

広報
なかがと
2025
February
No.240





マイナンバーの記載等について

確定申告書を提出する際は、**毎回**マイナンバーの記載が必要です。

番号確認書類

- ・マイナンバーカード
- ・通知カード
- ・マイナンバーが記載された住民票

本人確認書類

- ・マイナンバーカード
- ・運転免許証等

マイナンバーの記載に加え、上記書類の提示又は写しの添付が必要です。

申告に必要なもの

確定申告書提出のため
◆マイナンバーカード(個人番号カード)など 本人、配偶者、扶養親族、事業専従者のマイナンバーが分かるものと申告される人の本人確認書類。(上記参照)
◆税務署から送られてくるハガキまたは利用者識別番号の通知書
所得確認のため
◆給与、公的年金などの源泉徴収票 源泉徴収票を紛失された場合、給与は勤務先、公的年金などは七尾年金事務所(☎ 53 - 6511) またはその他の支払機関に再発行を依頼してください。
◆収支内訳書 営業や農業などの収入がある人は、事前に収支内訳書を作成してください。
◆保険満期の通知、収入証明書など 生命保険などの満期返戻金や個人年金などの支払いを受けた人は、郵便局や保険会社などから交付された通知書などを持参してください。
控除確認のため
◆社会保険料の控除証明書または領収書 国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料の証明書は、1月下旬に役場から送付します。 (年金特別徴収分は年金の源泉徴収票に記載されています)
◆医療費控除の明細書、医療費通知 事前に「個人ごと」「病院ごと」に合計金額を書いた「医療費控除の明細書」を準備してください。控除は令和6年中に支払ったものが対象となります。 1年間に支払った医療費(保険などから補填された分を差し引いた金額)の合計額が10万円または所得金額の5%を超えている場合に医療費控除の対象になります。
◆生命保険料・地震保険料控除証明書 保険会社などが発行する控除額の証明書をお持ちください。
◆寄附金領収書 一定の要件にあてはまる寄附を行った人が、寄附金控除の対象となります。
◆障害者手帳、障害者控除対象者認定書
還付を受けるため
◆申告者本人名義の金融機関の口座番号がわかるもの 所得税が還付となる申告には必ず必要となります。

障害者控除対象者認定書の申請について

障害者手帳の交付を受けていない人でも、要介護認定を受けている65歳以上で、障害者手帳を取得できる程度または常に寝たきり状態の人は、申請に基づき町が発行する「障害者控除対象者認定書」により、障害者手帳をお持ちの人と同等の税控除を受けることができます。
手続き等については、長寿福祉課介護保険係(☎ 72 - 3133)までご相談ください。

申告受付の日程

【会場】行政サービス庁舎 1階

月	日	曜日	受付時間	対象地区
2	17	月	9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:30	西馬場 堂前、森宮
	18	火	9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:30	川原、若草、今町 徳丸、上後山、下後山
	19	水	9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:30	中大門、大上門、上出、桜新町 八坂、仲町、天神
	20	木	9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:30	沢、谷内、杉谷 正部谷、横町、宮地
	21	金	9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:30	良川
	25	火	9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:30	春木、大槻 新庄、廿九日、川田
	26	水	9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:30	瀬戸、花見月 黒氏
	27	木	9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:30	一青、羽坂、今羽坂 末坂
	28	金	9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:30	在江、西、坪川 久乃木
	2	日	9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:30	町内全地区 (平日申告できない人)
3	3	月	9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:30	武部 二宮、二宮あおば台
	4	火	9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:30	石動山、徳前、最勝講 芹川
	5	水	9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:30	尾崎、東馬場 上井田
	6	木	9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:30	下井田 小竹、水白、小田中
	7	金	9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:30	藤井、福田、久江 高畠、曾祢、小金森
	10 17	月 月	9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:30	町内全地区(土日除く)

3月2日(土)の申告について

例年、日曜日の申告は大変混雑しますので、時間に余裕をもってお越しください。また、平日に申告できない人を対象としております。あらかじめご了承ください。

☎ 確定申告に関すること 七尾税務署 ☎ 52 - 3381
町県民税に関すること 税務課(行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3136

町県民税の申告が必要な人

- 1月1日現在、中能登町在住で、次に該当する人は町県民税の申告が必要です。
- ①所得税のかからない金額の所得があった人
 - ②給与所得者で、給与以外の所得がある人
 - ③前年中(令和6年中)に収入がなく、扶養親族になっていない人
 - ④町県民税について受ける控除がある人
 - ⑤別世帯の人に扶養されている人

所得がない人も申告が必要です

町県民税の申告は、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料などの軽減算定の基礎資料になります。申告がないと、各種サービスなどを適切に受けられない場合があります。また、所得(課税)証明書などの発行にも必要になります。



所得税の確定申告が必要な人

- ①事業所得や不動産所得などがあり、所得の合計金額が所得控除の合計額を超える人
 - ②給与所得者で、
 - ・給与の年間収入額が2,000万円を超える人
 - ・給与以外の所得が20万円を超える人
 - ・給与を2箇所以上から受けている人
 - ・退職などで年末調整を行っていない人
 - ③医療費控除を受ける人
- ※公的年金などの収入金額が400万円以下で、公的年金以外の所得金額が20万円以下の場合、確定申告の必要はありません。

次に該当する人は税務署またはe-Taxで申告してください。
※町では受付できません。

- ①青色申告をしている人
- ②住宅借入金等特別控除を初めて受ける人
- ③土地や家屋の売買等による譲渡所得がある人
- ④株式の譲渡所得、先物取引に係る雑所得などがある人
- ⑤損失の繰越をする人
- ⑥過去の年分の申告をする人
- ⑦雑損控除の申告をする人
- ⑧亡くなった人の申告(準確定申告)をする人

税務署からのお知らせ

【自宅でいつでも申告】

- ☐ ご自宅からスマートフォン・パソコンでe-Tax
- ☐ 作成手順は国税庁の動画サイトでチェック!

【マイナポータルで広がる確定申告!】

- ☐ マイナポータルとの連携で「医療費」「ふるさと納税」などが申告書に自動入力!
- ☐ ご利用いただくためには事前設定が必要です
国税庁マイナポータル連携特設ページをご覧ください

【税務署での申告相談の受付】

- ☐ 確定申告会場の混雑緩和のため
税務署申告会場への入場には「入場整理券」が必要です
- ☐ 整理券は各会場で当日配付。LINEから事前発行もしています

申告と納税

所得税および復興特別所得税・贈与税 令和7年3月17日(月)まで
消費税および地方消費税(個人事業者) 令和7年3月31日(月)まで

詳しくは

確定申告

国税庁動画サイト



マイナポータル
連携特設ページ



国税庁
LINE公式アカウント



パソコンやスマートフォンで申告書を作成できます

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」の画面案内に従って金額などを入力すると、自動計算され、申告書などを作成することができます。作成した申告データを印刷し税務署に郵送することもできますが、同コーナーの画面上からそのままe-Taxで税務署に送信することもできます。



e-Taxの利用には、マイナンバーカードを読み取って送信するマイナンバーカード方式と、事前に税務署などで発行されたIDとパスワードを使って送信するID・パスワード方式があります。詳しくはe-Taxホームページをご覧ください。

【e-Tax ホームページアドレス <http://www.e-tax.nta.go.jp/>】

税

の申告、 お忘れなく!



2月17日(月)
3月17日(月)

令和6年中の所得について、所得税や町県民税の申告が必要な場合は、必ず申告してください。
毎年、窓口が大変混雑します。待ち時間短縮のため、事前に医療費控除明細の作成、営業・農業所得の収支内訳書の作成をお願いします。

中能登町出身トレイルランナー 荒木さんより義援金

12月16日、トレイルランナーの荒木諒^{あらきりょう}さんが総務庁舎を訪れ、義援金を贈呈していただきました。

荒木さんは、能登部下出身で、数々の国内大会で好成績を収めている、若手トップランナーの1人です。中能登トレジャートレイルランには計8回出場し、3度の優勝と4度の入賞経験があります。

この度、主催された復興支援イベントの参加料を寄附いただきました。



「地元への支援の気持ちを届けます！」と荒木さん

みんな揃って笑顔の修了式！！

12月17日、ラピア鹿島にて手話奉仕員養成講座【基礎編】を受講した7名全員が揃って修了式を迎えました。

修了した方からは、8カ月の受講期間を振り返って「ろうあ者との交流を今後も続けたい」など多くの意見が寄せられました。令和7年度は、七尾市で手話奉仕員養成講座【入門編】が2市町合同で開催されます。手話に興味のある方は長寿福祉課（☎72 - 3135）までお問合せください。



修了式の様子

中能登中学校の生徒が人権作文コンテストで表彰

12月23日、総務庁舎で令和6年度全国中学生人権作文コンテスト石川県大会 七尾人権擁護委員協議会の表彰式が行われました。表彰者は下記の通りです。

【特別優秀賞・石川県教育委員会賞】

中能登中2年 遠藤 安美風^{あみか}さん

【金沢地方法務局七尾支局長・七尾人権擁護委員協議会会長賞】

中能登中1年 吉地 光太郎^{こうたろう}さん、2年 小林 龍羽人^{りゅうと}さん

【七尾人権擁護委員協議会奨励賞】

中能登中1年 沢野井 愛菜^{まな}さん、森口 倅誠^{こうせい}さん、
2年 辻 帆乃果^{ほのか}さん、木戸 愛結^{あゆむ}さん



宮下町長から賞状を受け取る遠藤さん

【石川県大会 感謝状贈呈校】

中能登中学校 水谷内 良郎^{みずやち りょう} 校長

農業委員の任命

12月24日、行政サービス庁舎で農業委員の任命式が行われ、新たに岡野昇^{おかののぼる}さん（羽坂）に任命書が交付されました。

任期は令和8年11月30日までで、農地の集積・集約化や、遊休農地の発生防止・解消にも新たに取り組み、これからの農業活性化のため活動します。

農業委員に任命された岡野さん▶



石川県産材製「木製積み木」の寄贈式

12月24日、農林中央金庫富山支店、中能登森林組合、石川県森林組合連合会から県産材アテ（能登ヒバ）で制作した「積み木」を寄贈していただきました。

積み木は、町内6保育施設へ配布し、子どもたちに木のぬくもりや香りにふれ、木の魅力を存分に感じてもらえるよう活用いたします。

積み木を受け取り嬉しそうな園児たち▶



2月2日は



中能登町議会議員補欠選挙の投票日です。

1月29日(水)から期日前投票がはじまります。

告示日（立候補届受付）

- ▶日時 1月28日(火) 午前8時30分から午後5時まで
- ▶場所 中能登町社会福祉センター 大ホール（総務庁舎横）

投票日

- ・2月2日(日) 午前7時～午後8時
- ・事前に送付される「投票所入場券」に記載された投票所で投票してください。

投票所（全9カ所）

- ▶第1投票所 こすもす保育園 ▶第2投票所 たんぽぽ保育園 ▶第3投票所 パルみおや
- ▶第4投票所 つくし保育園 ▶第5投票所 ラピア鹿島 ▶第6投票所 あおば保育園
- ▶第7投票所 ろくせい児童館 ▶第8投票所 中能登町役場行政サービス庁舎
- ▶第9投票所 かねまる交流館

期日前投票

仕事や旅行などで投票日に投票できない場合、事前に投票できます。

期日前投票期間中に18歳になる方は、誕生日の前日以降に投票できます。

▶期日前投票期間 1月29日(水)から2月1日(金)まで

期日前投票所の場所	投票時間
中能登町役場 総務庁舎	午前8時30分～午後8時
中能登町役場 行政サービス庁舎	
アル・プラザ鹿島1階 特設会場 (きくざわ書店横 イベントスペース)	午前10時～午後8時

※期日前投票は、
住所地に関係なく
いずれの場所でも
投票できます。

今回の選挙で投票できる人

- ▶満18歳以上（平成19年2月3日以前生まれ）で、令和6年10月27日以前から引き続き中能登町に住民票がある人。

※投票日前に中能登町から転出した人は、投票することができません。

- ▶「投票所入場券」の発送について
- ・1月28日から、順次発送予定です。
- ・「投票所入場券」は投票所又は期日前投票所に持参してください。
- ・「投票所入場券」の「宣誓書」欄は、期日前投票をする場合に記入する必要があります。
- ▶「選挙公報」の発送について
- ・1月29日から、各世帯あてに配布予定です。また、中能登町役場総務庁舎、行政サービス庁舎、ラピア鹿島、その他にて設置予定です。

その他詳細はこちら



令和7年2月2日
執行予定中能登町
議会議員補欠選挙
のお知らせ

期日前投票及び不
在者投票について

インターネット等
を利用する方法につ
いて

プレコンセプションケアをご存知ですか？

プレコンセプションケアとは、妊娠 (conception) 前から (pre) の健康管理 (care) のことで、将来の健やかな妊娠・出産・育児のために、**妊娠前から自分の身体**の健康と向き合うことを表します。将来どんな人生を送りたいのかを考えたり、今の自分の身体の状態や生活と向き合ったりしてみませんか？

自分で納得してライフプランを決めることができるように、プレコンセプションケアを知るきっかけとなればと思います。



町立図書館にて関連書籍を紹介しています (R7.2/1 ~ 2/28 まで休館日を除く)

いしかわプレ妊活健診について

「妊娠できるのかな」、「そろそろ子どもが欲しいな」、「子どもが必ず欲しいわけではないけれど」などの気持ちもご夫婦それぞれだと思います。将来の妊娠を考え、健康管理のためにご夫婦で健診を受けてみませんか？

いしかわプレ妊活健診では、**3万円相当の健診が無料**で受けられます。

- ▶対象：夫婦の両者または一方が中能登町に住所を有し、妻の年齢が 40 歳未満の夫婦
事実婚含む、30 歳以上は婚姻後 2 年以内
 - ▶費用：無料 ▶検査項目：採血、性感染症、超音波、精液検査など
 - ▶必要書類：申請書（ホームページでダウンロード可能）、戸籍謄本、ご夫婦の住民票
- ※詳細は、ホームページをご覧ください。

▼ 町 HP 「プレ妊活健診」



町 HP 「不妊・不育治療費助成」 ▲

不妊・不育治療費助成について

中能登町では、不妊・不育治療を行うご夫婦の経済的負担の軽減を図るため、保険適用されてもなお負担の大きい治療費の助成を行っています。申請の際には、申請書のほかに添付書類が必要となります。

詳細については、町ホームページまたは、こども家庭センター（健康保険課内）までお問合せ下さい。

	保険適用不妊治療費助成	先進医療不妊治療費	不育治療費助成
対象治療	保険適用される一般不妊治療（タイミング療法・人工授精など）・生殖補助医療（体外受精・顕微授精・男性不妊治療など）及び付随して行われる検査	保険診療となる生殖補助医療と併せて実施された先進医療として告示されている医療技術にかかる治療費	医療機関において夫婦が受けた不育症治療費及び付随して行われる検査
対象者 (各項目の全てに該当する者)	①夫婦（事実婚も含む）の両方または一方が、中能登町に住所を有する者 ②申請する日までに 1 年以上居住している者 ③各種医療保険に加入していて、保険が適用されている不妊治療を、保険医療機関で受けた者	①申請する日において、夫婦または一方が、中能登町に住所を有する者 ②保険が適用された生殖補助医療による不妊治療と併せて受けた者 ③承認を受けた保険医療機関で治療を受けた者	①婚姻関係にある夫婦で、医師より不育症と診断され、不育症の治療をしている者 ②夫婦の両者または一方が、助成申請をした日において中能登町に 1 年以上居住している者 ③夫婦の前年所得の合算が 730 万円未満の者
助成額	保険適用の治療費から高額医療費や医療保険各法に基づく給付など控除後の自己負担額の 3 分の 2	1 回の治療につき費用の 7 割を助成（上限 15 万円）	1 回の妊娠あたり上限 30 万円
申請期限	原則として、治療が終了した日の属する年度内 ※年度内の申請が難しい場合は、ご連絡ください。		

プレ妊活・妊娠・出産・不妊・不育に関すること、なんでもご相談ください。
☎ 中能登町こども家庭センター 受付時間 8:30 ~ 17:00 ☎ 72 - 3932

高齢者

入浴時

冬場

急な温度変化が原因

入浴時の**ヒートショック**を防ぐ 8 つのポイント

ヒートショックとは・・・

暖かい部屋から、寒い廊下やトイレ、お風呂場から脱衣所への移動、入浴時など、急激な温度変化により、血圧が大きく変動することで、失神したり、心筋梗塞、脳卒中などを引き起こすことです。

家の中の温度変化を少なくしましょう！ 特に入浴時が要注意！

1

入浴前に脱衣所や浴室を**暖めよう**



5

入浴前に、同居者に**一声**かけよう



2

入浴前後に**水分補給**を！



6

湯船につかる前に**かけ湯**等で体を慣らそう



3

食後すぐや飲酒後の入浴は**避けよう**



7

湯温は **41℃ 以下**、湯につかる時間は **10 分まで**を目安に！



4

精神安定剤、睡眠薬などの**服用後の入浴は避けよう**



8

浴槽から**ゆっくり**立ち上がろう (立ちくらみ防止)

税務課

☎ 税務課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3136

町税に係る延滞金などの利率について

地方税に係る延滞金および還付加算金の利率について、令和7年1月1日以降は右記のとおりとなりますので、お知らせします。
※延滞金等の利率は、地方税法の特例基準割合等により決定されます

令和7年1月1日以降	
延滞金	8.7%
納期限後1カ月以内	2.4%
還付加算金	0.9%

土木建設課

☎ 土木建設課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3921

賃貸型応急住宅(みなし仮設住宅)に係る申込期限について

現在住んでいる住宅の罹災証明の判定が半壊以上で、公費解体並びに自費解体を予定されている方が住宅を再建されるまでの間、民間のアパートに移り住む場合は賃貸型応急住宅制度（2年間）の対象となります。
賃貸型応急住宅（みなし仮設住宅）の**申込期限は令和7年1月31日金**です。
民間のアパートに住まいを移す予定の方は早急にお申し込みください。

土木建設課

☎ 土木建設課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3920

冬期間の道路除雪について

町では冬期の通行を確保するため、積雪が予想される場合などに除雪車による除雪作業を行います。
スムーズな除雪作業を行うため、次のことにご理解・ご協力をお願いします。

- ・除雪作業の妨げとなりますので路上駐車はおやめください。
- ・除雪作業に伴う通行規制にご協力ください。
- ・大雪時などでは作業に遅れが生じる場合があります。
- ・地震の影響により至るところで道路陥没や段差など破損が生じている影響により、きめ細かな除雪作業を行えない箇所があります。
- ・除雪機械の事故防止のため、当面の間は原則日中（早朝）除雪とさせていただきます。
- ・地震の影響により消雪装置が正常に作動しない場所については、除雪車による除雪作業を行います。

町民の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いします。

総務課

☎ 総務課（総務庁舎） ☎ 74 - 1234

Jアラート(全国瞬時警報システム)のテスト放送について

Jアラートの『全国一斉情報伝達試験』が行われます。
町内59か所に設置してある「屋外拡声器」、各世帯や公共施設等に設置してある「音声告知端末」、保育園、小・中学校、高等学校にある「校内放送設備」から最大音量で一斉に放送されます。災害の発生や気象状況などによって、試験放送を中止する場合があります。



- ・実施日時 令和7年2月12日(水) 11:00
- ・放送内容 “上りチャイム”
「これはJアラートのテストです」×3回
「こちらは、中能登町です」
“下りチャイム”

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです

農林課

☎ 農林課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3922
石川県農業経営戦略課 ☎ 076 - 225 - 1660

地震で壊れた農業施設・機械の修繕等の申請について

地震により被災した農業用施設・機械の修繕、再取得にかかる事業申請を受け付けています。

- ・申請対象 被災した農業用施設・機械等の所有者又は利用者と営農継続意欲のある方
- ・申請期日 随時受付

企画情報課

☎ 企画情報課（総務庁舎） ☎ 74 - 2806

統計調査「登録調査員」を募集しています

町では、各種統計調査で調査員として活動していただける方を募集しています。
調査活動前には事務説明会を開催していますので、安心して活動できます。

- 《登録資格》
- ・責任と熱意をもって調査事務を遂行できる方
 - ・満20歳以上の町内在住の方
 - ・秘密を保持できる方
 - ・説明会、研修会等に参加できる方
 - ・警察、税務業務に直接従事していない方

《令和7年度実施予定の統計調査》

- ・令和7年国勢調査

《報酬》

統計調査員には、調査活動に従事した対価として報酬が支払われます。
報酬額は調査の種類により定められていますが、概ね3～5万円です。



地震に強い山岡のお墓

自社製造でお客様に安心と信頼を

山岡石材店

アル・プラザ鹿島店

鹿島郡中能登町井田と部1番地1（アル・プラザ敷地内）

TEL.0767-76-7005

●新築&リフォーム●

住宅・店舗・事務所・店舗

《構造計算専門店》

家の新築やリフォームでお悩みの方
病院、工場、事務所、店舗、住宅…
木の温もりある建物。可能性は無限大。

（株）西川総合建築／にしけん事務所

七尾市国分町井部26番地1
TEL 0120-911-018

【代表取締役 西川剛志】

思い出のビデオテープを
DVDにデジタル保存

例えばこんな時
DVDにビデオテープを
お見積もり無料！
1本(30分)2,000円～
〃(60分)2,500円～

お見せしめ
VHSから
DVDに
変換します
お見せしめ
お見せしめ
お見せしめ

株式会社
NAV.エヌ・エー・ビデオプロダクション
☎(0767)68-3195 石川県七尾市田鶴浜町4番15-2

http://www.pv6.nsk.ne.jp/navideo/
エヌ・エー・ビデオ 検索 Click!!

“足ツボ”を試してみませんか？

こんな方におすすめです。

・むくみや冷えで足がパンパン
・胃腸の調子が良くない…
・なかなかぐっすり寝れない… などなど

体験価格(40分)2,000円※お一人様一回限り

癒し処 久世 中能登町東馬場ウ67-6
中能登消防署から小竹交差点方面、400m左側白い平屋

完全予約制 火曜日（他曜日要相談）
☎080-2576-2994

不用品処分します!!

テレビ、冷蔵庫などの家電
家具や不用品の処分
草、竹、切り枝の処理…
お見積りは無料！
お気軽にご相談！

シルバーに
おまかせ♪

公益社団法人 中能登町シルバー人材センター
HP お問合せフォームからご依頼も可能 TEL 76-8060

pick up

多文化共生・国際交流のひろば

＝外国人住民との会話＝

外国人住民と会話をするときは、ゆっくりはっきり話します。笑顔で不安感を和らげることが大切です。そして、できるだけ共通語を使いましょう。方言は日本人同士でも分からないものです。また、簡単に短い文で話すことも心掛けましょう。身振りや手振り、絵に描く等の補助手段を用いるのも効果的です。2月の教室の日程は以下の通りです。変更する場合がありますのでFacebookでご確認ください。

<2月の日本語教室>

2日（日）日本語クラス
ふるさとを紹介
16日（日）多文化共生クラス
お雛様づくり体験

場所：ラピア鹿島町立図書館コミュニティ広場
時間：10:30～12:00

中能登にほんご広場「茶の間」
～しゃべらんかいね～ Facebook

令和6年度
「地域日本語教育の総合的な体制づくり推進事業」活用

生涯学習課（国際交流担当） ☎76 - 1900

町営住宅入居者募集

申込多数の場合は抽選

【たきお住宅】…1戸 【川田住宅】…1戸 【コーポとりや】2戸
▶申込条件 税を滞納していないことなど
▶募集期間 2月3日月～2月13日 8:30～17:30（土日祝日は除く）
▶内覧会 2月4日 10～12時 ※事前予約が必要
町営住宅管理事務所 ☎76 - 7060
※募集住宅、戸数に関しては変動する場合があります。

にしけんさんブログ
♡96回目♡
人生は挑戦と失敗の連続だと思いたえその挑戦が失敗して挫折したとしても生きていれば何度でも再起できる『もう無理だ。終わりだ。諦めた方がいい』そう思った時、次の自分のステージに行ける最後まで本当の勝ち負けはわからない
（株）西川総合建築／にしけん事務所
代表取締役 西川剛志

ひかり1ギガ 高速光インターネット
ケーブルテレビの多チャンネルと同時加入で
月額基本料金 6,050円/月
4,950円/月（税込）
※ひかり1ギガはケーブルテレビの加入が必要です
※ひかり100(100メガ)プランもご用意
今すぐ、加入のお申し込みは
0120-751-114
金沢ケーブル株式会社
年中無休、土日祝も受付

鳥屋地区のみなさま
いつもありがとうございます。
お急ぎのご用命は出来る限りの対応はさせていただきます。
中能登町の修理屋さん
谷内商店
住まいの悩みごと何でもご相談ください
鹿島郡中能登町良川へ6
☎0767-74-2682

募集・イベント

要約筆記啓発講座

日常生活や仕事で聞こえに不自由な方と接する機会はありませんか？要約筆記とは、聞こえにくい人に「文字」で情報を伝えるコミュニケーションのひとつです。要約筆記によるコミュニケーションの大切さやコツ、楽しさを体験してみましよう。

日時 3月1日 10時～12時
会場 ラピア鹿島 2階
申込締切 2月25日 18時
参加費 無料
対象者 中能登町・七尾市にお住まい、またはお勤めの方
町長寿福祉課（行政サービス庁舎）
☎72・3135



障害福祉事業所
ちやれんじショップ開催！

障がいのある人たちが働く福祉施設で作った商品を販売します。
おいしい食べ物や素敵な作品をたくさん出品します。
ぜひお立ち寄りください。

日時 2月22日 10時～15時
場所 アル・プラザ鹿島
日時 3月1日 10時～15時
場所 パトリア1階
町七尾市・中能登町地域自立支援協議会しごとの部会
☎72・3135

人生100年時代を
イキイキ生きる！
健康クラブ会員募集

転ばぬ先の健康づくり・楽しい仲間づくり！
男女関係なくあなたもお近くの健康クラブに足を運んでみませんか？見学・活動体験いつでもお待ちしております。（うち履き用運動靴をお持ちください）
●鹿島健康クラブ
毎週金曜日 9時～10時30分
●鹿西健康クラブ
毎週金曜日 9時30分～11時
●スポーツセンターろくせい
毎週金曜日 9時～11時
鳥屋健康クラブ
毎週金曜日 9時～11時
鳥屋体育館
町生涯学習課
☎76・1900

郷土史研究会
研究報告会

江戸時代
百姓が米を食えない暮らし
日時 2月19日 13時30分
会場 ラピア鹿島 ミュージックホール
報告 家中進氏
※どなたでも自由に無料で参加できます。
町生涯学習課
☎76・1900

相談内容	日時		場所	問合せ先
福祉に関する心配事相談	2月20日 10時～12時	※偶数月開催	行政サービス庁舎 1階 相談室4	社会福祉協議会 ☎74 - 2252
行政・人権くらしの相談	2月5日 13時30分～16時		社会福祉センター 2階 第1研修室	長寿福祉課 (行政サービス庁舎) ☎72 - 3135 FAX 72 - 3794
手話通訳の案内	2月3日月 2月17日月	10時～12時	行政サービス庁舎 1階 相談室2	
	2月10日月 2月25日 10時～12時		総務課窓口 (総務庁舎)	
あんしん個別相談 (心のケア 専門職による相談) ※予約は前週金曜日まで	2月10日月	①10時 ②13時 ③14時40分 ④16時40分	行政サービス庁舎 1階 相談室4	健康保険課 子育て支援室 (行政サービス庁舎) ☎72 - 3140
	2月25日 10時～12時	①10時 ②13時 ③14時40分	行政サービス庁舎 1階 相談室1	
ひとり親家庭相談	2月18日 10時～15時		行政サービス庁舎 1階 相談室2	
DV相談	平日	9時～17時	電話や手紙など、お気軽にご相談ください。	
消費生活相談	毎週月・金曜日	9時～12時 ※祝日を除く	社会福祉センター 2階 第1研修室	企画情報課 (総務庁舎) ☎74 - 2806
結婚相談	2月8日 13時30分～15時30分		ラピア鹿島 2階 第1会議室	
司法書士 無料法律相談	毎週月曜日 ※予約は前週金曜日まで	10時～12時	社会福祉センター 2階 第1研修室	
行政書士 無料相談 (相続・遺言等)	2月12日 13時30分～16時 (毎月第2水曜日)		アル・プラザ鹿島 1階 中央イベント広場	石川県行政書士会 七尾支部事務局 ☎77 - 1858

無料法律相談会
交通事故、相続、離婚、債務等
お困りごとをお気軽にご相談ください。
日時：2月15日(土) 10:00～15:00
TEL: 0767-52-0008
※秘密厳守 ※事前予約制 ※
予約受付時間 平日 9:30～17:00
七尾市亀山町3-1
七尾郵便局横七尾駅前より徒歩5分(駐車スペース有)
弁護士法人出口法律事務所七尾事務所
弁護士 宮崎 昇一郎
(金沢弁護士会 所属)

2025 春 3/22(土) 10:00～12:00
お待ちしております！
七尾看護専門学校
OPEN CAMPUS
七尾市なぎの浦156 ☎0767-52-9988
プログラム：学校紹介/技術体験 入試の説明/座談会/個別相談など
詳細・お申込みはこちら

クアトロデー 2月15日(土) 日曜日
ボウリング 終日1ゲーム料金が ¥200
ヤクルトさん主催
「無料」健康診断 測定器でわずか15秒 あなたの骨の健康度が分かります！
QuatroBoom
石川県鹿島郡中能登町井田と1-1
※アル・プラザ鹿島さんとなり

●役場などの連絡先

(町内無料電話の場合は、最初に「9」をつけて、電話してください)

行政サービス

庁舎代表 ☎72-3131
住民窓口課 ☎72-3131
(戸籍・住基) ☎72-3132
(会計) ☎72-3130

税務課 ☎72-3136
長寿福祉課(介護) ☎72-3133
長寿福祉課(福祉) ☎72-3135
高齢者支援センター ☎72-2697

健康保険課 ☎72-3129
(健診) ☎72-3140
子育て支援室 ☎72-3134

土木建設課(道路) ☎72-3920
土木建設課(住宅) ☎72-3921
農林課 ☎72-3922
(地籍) ☎72-3923

生活環境課(上下) ☎72-3925
生活環境課(環境) ☎72-3927

総務庁舎

庁舎代表 ☎74-1234
総務課 ☎74-1234
(財政) ☎74-2802
企画情報課 ☎74-2806

議会事務局 ☎74-2808

その他施設

企画情報課(ケーブルテレビセンター内) ☎76-2437
学校教育課(ラピア鹿島内) ☎76-2808
生涯学習課(ラピア鹿島内) ☎76-1900

家族介護者交流会を開催します

～ 紙おむつや紙パンツの選び方 ～

日頃介護している中で、紙おむつや紙パンツをどう選んだらいいか悩むことはありませんか？

前半は、メーカーの方をお招きし、その疑問にお答えします。まだ使用していないという方も、知識としてお話を聞いてみませんか。

後半は、介護者同士の交流会を行います。ぜひ、お気軽にご参加ください。

▶対象：自宅で介護をしている方、または介護をしていた経験のある方

▶日時：2月26日☎ 13:30～15:00

▶場所：三忍寺（大槻）

▶参加費：100円

▶申込締切：2月19日☎

※高齢者支援センターへ電話（☎72 - 2697）でお申込みください。

※交通手段の無い方は最寄りのバス停まで送迎いたします。



有償ボランティア『なかのと結び隊』を知ってますか？

『なかのと結び隊』とは、高齢者世帯などが抱えている“ごみ出し”などのちょっとした困りごとを、少額料金（参考：1回10分以内100円）で短時間のお手伝いを行う有償ボランティア事業です。

●活動報告（令和6年11月1日現在）

サポーター登録者数：39人と1団体

令和6年度活動回数：延92回

（ごみ出し、趣味活動、電球交換、ペットのえさやりなど）

●サポーター募集（随時）

『なかのと結び隊』で活動するサポーター（支援する人）を募集しています。

一緒に活動してみませんか？

【お問合せ】中能登町ボランティアセンター

（中能登町社会福祉協議会）☎74 - 2252



一緒に体操をしませんか？ ～ シルバーリハビリ体操 ～

シルバーリハビリ体操は、どなたでも無理なく行うことができ、立つ、歩くなどの動作がラクにできるようになったり、肩や腰、膝の痛みが予防できたりする体操です。一緒に体操してみませんか。お気軽にご参加ください。

教室名	実施日	時間	場所
シルバーリハビリ体操&健康体操ほか	毎週金曜日	13:30～15:00	高齢者生きがいセンター
和楽家	2月7日☎	10:00～11:00	ふれあい交流館「喜楽館」
シルバーリハビリ体操	2月11日☎	13:30～14:30	正部谷集会所

子育て支援センターに遊びにきませんか？ 未就園のお子様やそのご家族であればどなたでもご利用できます♪ ★センター開放 ★イベント開催

子育て支援センターは、子育て中の家庭を地域で支援するための施設です。ほっと一息ついたり、おしゃべりを楽しんだり、センターの玩具で遊んだりすることもできますので、いつでもお越しください。お子様の心配事や気になること等の相談も受けています。

また、子育て支援センターでは毎月様々なイベントを開催しています。こちらも是非お気軽にご参加ください♪ 詳細やご不明な点は各園にご連絡をお願いします。行事は感染状況等により中止になることがあります。

保育士常駐&イベント開催あり

とりやの子ども園 どんぐり ※センター・イベント共に要予約

★子育て支援センター開放時間（前日までに要予約）

月～金曜日 10時～12時・13時～16時

★イベント 10時～12時

育児講座・お話しの会・手作りおもちゃの会等を行っています。季節に合わせた楽しい行事も企画していますので、気軽に遊びにきてください。

4日☎・5日☎ 節分フォトブース

10日☎ お雛様作り

21日☎ おやつ作り

26日☎ 絵本を楽しみましょう

保育園開放

子育てわくわくルーム（予約不要）

★子育てわくわくルーム開放時間

（町立保育園：たんぽぽ・こすもす・つくし・さくら）

月～金曜日 10時～15時

保育士常駐&イベント開催あり

あおば保育園 子育て支援センター ※サークルのみ要予約

★子育て支援センター開放時間 月～金曜日 10時～15時

★のびのびサークルイベント 10時～12時

子育て支援センター併設のあおば保育園で外部講師を招いたり、楽しい企画を行ったりしています。

12日☎「風船で遊ぼう」

19日☎「バランスボール」

保育園開放

町内保育園 なかよし広場（予約不要）

★なかよし広場：10時～12時

育児相談、情報交換、リフレッシュなど気軽にご利用ください。

4日☎ つくし保育園

5日☎ あおば保育園

13日☎ こすもす保育園

20日☎ たんぽぽ保育園

25日☎ さくら保育園

お誕生月のお友達がいたらお声かけください。みんなでお祝いします♪

お問い合わせは各園へ

とりやの子ども園
ホームページ



子育て支援センター
ホームページ



とりやの子ども園
☎ 74-0135
たんぽぽ保育園
☎ 74-2054

こすもす保育園
☎ 74-2051
あおば保育園
☎ 76-8181

つくし保育園
☎ 77-8181
さくら保育園
☎ 72-8000

食育通信

健康保険課 食育担当係 ☎ 72 - 3140

食改と食育コーディネーターの活動記録

食改（食生活改善推進員）と食育コーディネーターは、食育クッキング、食育体験等を通じ、食に興味と関心を持つきっかけとなるよう活動しています。

12月25日、羽坂・今羽坂さくら会館では羽坂・今羽坂子ども会の親子15人、新庄厚生館では新庄子ども会の親子17人が参加し、食育クッキングが行われ、どちらでも米粉を使ったクレープを作りました。参加した親子は「米でできているからか、もちりしている」「思ったより上手にクレープが焼けた！」「家でも作ってみよう」などと話していました。



図書館へ行こう

☎ 生涯学習課 ☎ 76 - 1900

図書館マイページをご利用ください

中能登町立図書館の利用者カードをお持ちの方は、パスワード登録をいただくとマイページ機能がご利用いただけます。

借りた本や借りたい本の管理、インターネット上で本の予約などができます。ぜひご登録ください！

詳しくはホームページをご覧ください。→



新刊案内

新しく入った図書の一部を紹介します！

【一般書】



『日常は数学に満ちている』

三谷 純 著／山と溪谷社 刊

私たちの日常には数学にまつわるものが満ち溢れている。「ポン・デ・リングを描く関数」「プラレールのレールが30本あれば200年以上遊べる」など、33のトピックを通して、日常の数学を楽しくわかりやすく紹介する。

【児童書】



『糸をつむいで世界をつないで』

ディナラ・ミルタロポヴァ 絵
ほるぶ出版 刊

布には世界が織りこまれてる。はた織りの音がうたうのは、人のつながり、そのぬくもり。世界中で手から手へと受け継がれてきた織物の歴史を、美しい絵とリズミカルな言葉で伝える。

としょかんのひとこま

12月21日に町学芸員による「つくて学んで体験講座」が行われました。参加者は令和7年の十二支である巳がデザインされた「ほうらい」を作りました。



ほうらい作りの様子

おはなし会のお知らせ

場所はすべて町立図書館

♥ ピノキオさんのおはなし会

2月 1日 ☎ 14時から

♥ ボランティアズのおはなし会

2月 8日 ☎ 14時から

♥ English STORY TIME

2月22日 ☎ 15時から



休館日カレンダー

2 月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

町立図書館休館日

ふるさと創修館図書室、カルチャーセンター飛翔図書室は当面の間休室します。

図書館利用状況 12月

貸出冊数 5,347冊
貸出人数 1,306人

▶ 図書館に入った最新の図書や視聴覚資料の一覧は、町ホームページ「新着資料案内」でみることができます。



町立図書館 ☎ 76 - 0544 (ラピア鹿島内)

ふるさと創修館図書室 ☎ 74 - 2610

カルチャーセンター飛翔図書室 ☎ 72 - 4333

エンジョイスポーツ

☎ 生涯学習課 ☎ 76 - 1900

第53回石川県スポーツ少年団剣道交流大会 12月8日 松任総合運動公園体育館

★…令和7年3月に大分県で開催される全国大会に石川県代表として出場します

【団 体】

優 勝 鹿島少年剣道スポーツ少年団 (2連覇) ★

選 手 清水 愛 (4年) 水口 亜優 (5年)

清水 優 (6年) 小山 杏奈 (6年)

桜木聖史郎 (6年)

【小学生女子個人】 第2位 小山 杏奈 (鹿島) ★

【小学生男子5年個人】 第2位 今井 駿 (鹿西)

【中学生男子個人】 優 勝 小山 颯天 (鹿島) ★

【中学生女子個人】 優 勝 近江 真希 (鹿西) ★

第2位 土島 光葵 (鹿島)



12月16日、総務庁舎で石川県スポーツ少年団剣道交流大会の優勝報告会が行われました。団体で2連覇した、鹿島少年剣道スポーツ少年団の5人と、個人の中学生男子で優勝した小山さん、同女子を制した近江さんが訪れ、優勝を報告し、「他の選手の想いも背負い、頑張ります」、「優勝してきます」と今年3月に行われる全国大会への抱負を述べました。

宮下町長は、「素晴らしい指導者と、選手のみ皆さんの実力もあってここまでできたと思う。全国大会も頑張ってきてください」と激励しました。



全国大会に出場する選手たち

男子第75回、女子第36回全国高等学校駅伝競走大会 12月22日 たけびしスタジアム京都

男子 優勝 (佐久長聖高校・長野県)

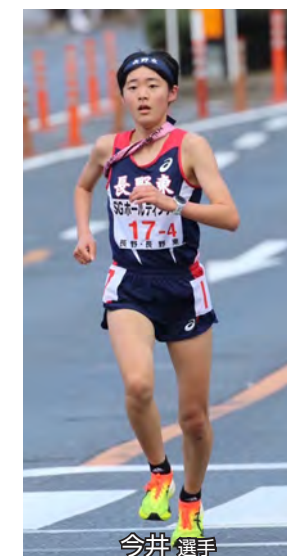
5区 (3.0km) 酒井 崇史 (2年) 8分32秒 (区間2位) 二宮あおば台出身

女子 優勝 (長野東高校・長野県)

4区 (3.0km) 今井 玲那 (1年) 9分11秒 (区間2位) 久江出身



酒井 選手



今井 選手

町ホームページにも番組表を掲載しています。このアイコンからご覧になれます。



A なかのと通信 (月2回更新)

【1～15日】
町立小学校3学期始業式(鳥屋小学校)
お正月のつどい(たんぼぼ保育園)

【16～28日】
豆まき会(さくら保育園)
中能登町立志式

A

B なかのとスペシャル(月2回更新)

【1～15日】
令和7年 中能登町二十歳のつどい

【16～28日】
はばたけ!なかのとっ子(とりやの子ども園)
【再】町立保育園めろん組園児鼓隊演奏

B

- ▶放送時間や内容は都合により変更する場合があります。
- ▶「こんな番組が見たい」「あの番組をもう一度みたい」など番組のリクエストを随時募集しています。



◀町ホームページ
なかのとチャンネル番組ガイド

時間帯	月	火	水	木	金	土	日						
6	00	B なかのとスペシャル											
7	00												
8	00	文字放送（町からのお知らせ）											
	30	A なかのと通信											
00													
9	15	番組案内・図書館情報・お知らせ											
	25	のびのび体操											
	30	シルバーリハビリ体操											
10	00	B なかのとスペシャル											
11	00												
12	00	文字放送（町からのお知らせ）					文字放送 (町からのお知らせ)						
	30	北國新聞ニュース・プラス											
13	00	A なかのと通信											
	45							なかのとアニメ					
14	00	A なかのと通信											
	45							番組案内・図書館情報・お知らせ					
	55	のびのび体操											
15	00	文字放送（町からのお知らせ）											
	30	まちすた330											
00	A なかのと通信												
16								15	なかのとアニメ				
30	A なかのと通信												
17							00	文字放送（町からのお知らせ）					A なかのと通信
	15	なかのとアニメ											
	30	A なかのと通信											
	00												
18	15	なかのとアニメ											
	30	古代から伝わる「どぶろく」											
19	00	B なかのとスペシャル											
20	00												
21	00	文字放送（町からのお知らせ）											
	30	A なかのと通信											
00													
22	15	番組案内・図書館情報・お知らせ											
	25	のびのび体操											
	30	A なかのと通信											
	00												
23	15	なかのとアニメ											
	30	北國新聞ニュース・プラス					文字放送 (町からのお知らせ)						
0	00	文字放送（町からのお知らせ）											
	30												

祝日は国旗を掲げましょう [2月の祝日] ▶ 11日 建国記念日 ▶ 23日 天皇誕生日

慶弔だより

(12/1～12/31 受付分)

●おめでた こんにちは赤ちゃん

氏名	届出人	(住所)
松江 陽奏 ひなたはると	寿紀	(一青)
湊 陽琉 はるとあおい	崇康	(一青)
田中 蒼依 あきの	大貴	(二宮)
大西 彬乃 れおん	頼人	(最勝講)
木村 玲音 しあん	晃司	(一青)
北 詩庵 しおん	晶航	(西馬場)
西山 紫音	雅史	(井田)

●たかさごや ご結婚おめでとう

夫になる人	妻になる人	(住所)
久井 貴道♥檜 美穂		(藤井)
高柳 純平♥谷 彩芽		(能登部下)

●おくやみ ご冥福をお祈りします

氏名	年齢	(住所)
三浦 千恵子	77歳	(良川)
吉本 幹男	85歳	(徳前)
北野 外吉	87歳	(坪川)
酒道 充夫	86歳	(花見月)
上河原 静子	87歳	(小金森)
池島 和喜夫	73歳	(瀬戸)
中村 昌子	92歳	(二宮)
三宅 文子	96歳	(曾祢)
川畑 定子	98歳	(二宮)
壁屋 光子	92歳	(曾祢)
林 真弥	62歳	(能登部上)
岡本 テツ子	90歳	(小田中)
喜作 梅乃	92歳	(井田)
山元 外吉	93歳	(良川)
山本 真幸	75歳	(能登部上)
西村 美乃里	93歳	(廿九日)
北川 豊祐	90歳	(久江)
澤間 清子	91歳	(末坂)
甲部 保子	81歳	(能登部上)

慶弔だよりは、当町に住所がある人で希望する人のみ掲載しています。他の市町村で届け出た人で掲載を希望する場合はお問い合わせください。
圖住民窓口課 ☎72 - 3132



日曜祝日当番医

診察時間：午前9時～正午

日程	当番医	当番医	当番医	当番医
2/ 2 日	当	八野田整形外科医院		
	当	さはらファミリークリニック		
	当	さはらファミリークリニック		
2/ 9 日	当	さき川歯科医院		
	当	山崎耳鼻咽喉科クリニック		
	当	かじ内科クリニック		
	当	国立病院機構七尾病院		
2/11 日	当	マダチ歯科医院		
	当	三林内科胃腸科医院		
	当	村田医院		
	当	公立能登総合病院		
2/16 日	当	能登歯科医院		
	当	清水眼科医院		
	当	おくむら内科胃腸科医院		
	当	恵寿総合病院		
2/23 日	当	みやした歯科医院		
	当	山田産婦人科医院		
	当	辻口医院		
	当	公立能登総合病院		
2/24 日	当	しみず歯科医院		
	当	岡部内科クリニック		
	当	なかお内科医院		
	当	とどろぎ医院		
2/24 日	当	浜岸歯科医院		

※当番医療機関は急に変更する場合があります。受診する前に電話などで確認してください。

在江区自主防災組織・防災資機材整備事業

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじ受託事業収入を財源とした「コミュニティ助成事業」を実施しています。

今年度、在江区自主防災組織は、コミュニティ助成事業の採択を受け、防災資機材の整備を行いました。

宝くじは広く社会に役立てられています。



納品全数

備蓄用物置	1台	LED 携行ライト	3個	ライフジャケット	5着
発電機	1台	LED ヘッドライト	2個	テント	1張
ガソリン携行缶	2個	防災用ヘルメット	10個	折りたたみテーブル	2台
防滴コードリール	3個	FK 折りたたみリヤカー	1台	ウォータータンク 20L	5台
LED 投光器セット	1セット	担架	2個	ラジオ	1台
声帯拡声器	2個	ハンディストレッチャー	1個	大型石油ストーブ	1台
トランシーバー	4台	パルスオキシメーター	1個	毛布	5枚
エンジンチェンソー	1台	体温計	2個	LED ランタン	2個

まちのうごき

人口と世帯数

令和7年1月1日時点

※カッコ内は前月比

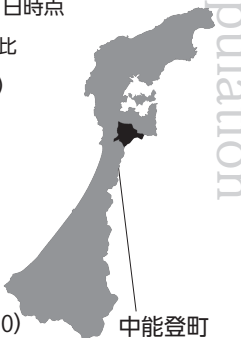
▶人口(－41)
16,527人

▶男(－19)
8,093人

▶女(－22)
8,434人

▶世帯数(－10)
6,599世帯

※外国人住民を含む人口、世帯数も掲載



Population

納期のお知らせ

- ▶固定資産税 第4期 2月28日金
- ▶国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料 第11期 2月28日金
- ▶介護保険料 第11期 2月28日金
- ▶上下水道料 1月分 口座振替 2月25日火 自主納付 2月28日金
- ※町税・上下水道料の再振替 3月17日月

Tax



整備された防災資機材

「なかのとチャンネル」への取材希望はお問い合わせください。 圖ケーブルテレビセンター ☎76 - 2437

