

広報

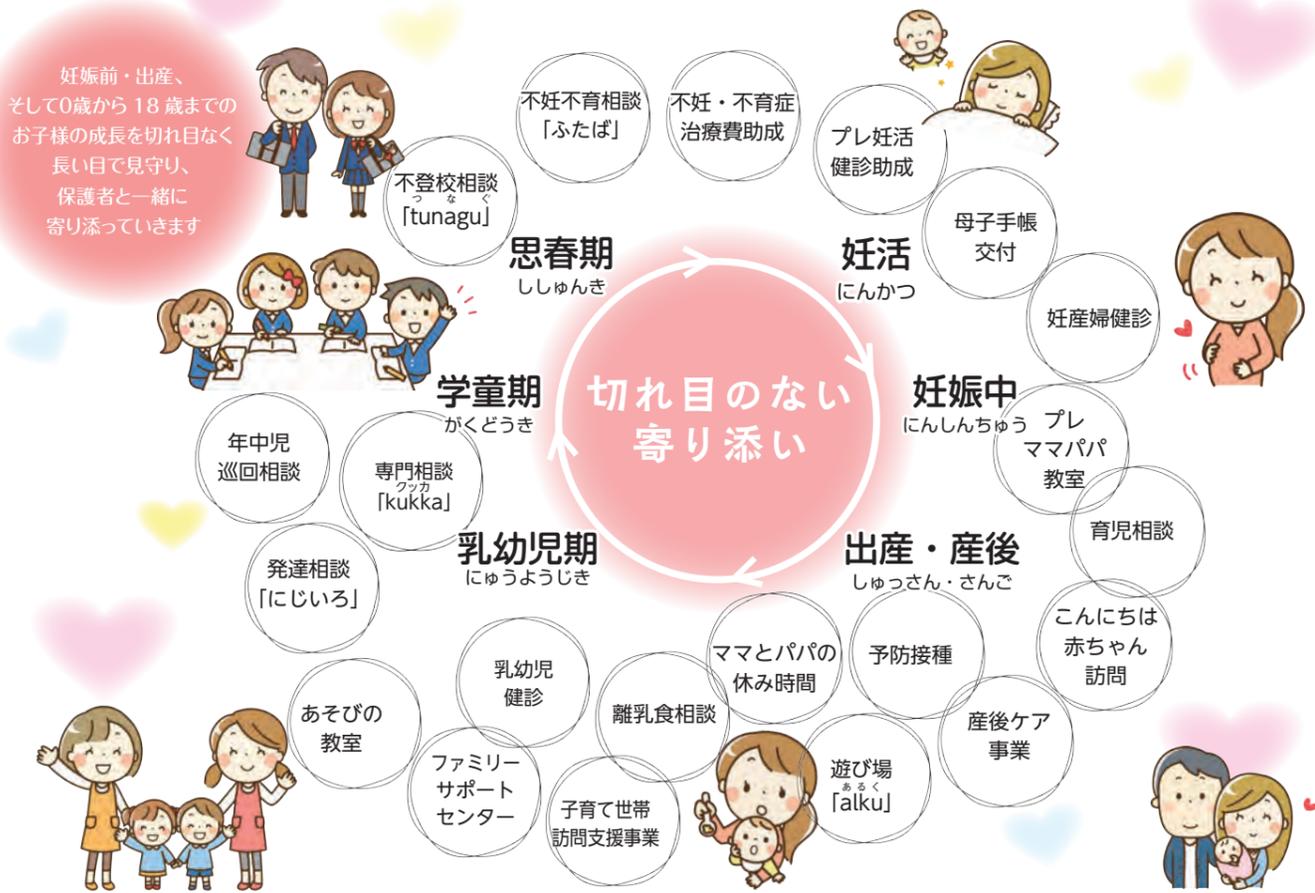
なまか のの

11 2024
November
No.237

ピカチュウが中能登町にやってきた!



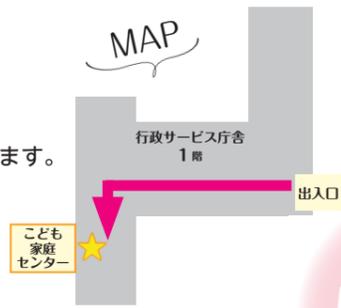
寄り添いイメージ



こども家庭センターに行ってみよう!!

中能登町役場行政サービス庁舎 1階

- ①行政サービス庁舎 1階をまっすぐ奥に進みます。
 ②左手の階段を越えて、健康保険課が見えたら左に曲がります。
 ③右側にこども家庭センターがあります。



時間は?

月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:00
 ※ご相談がある場合は、16時30分までにお越しください。

予約は必要なの?

基本的に**予約は不要**です!

※各種事業で専門スタッフが不在となる場合があります。専門職員への相談ご希望の場合は事前にご連絡をお願いします。詳細については、こども家庭センターだより (HP に掲載) をご参照ください。



こども家庭センターホームページ

誰が使えるの?

妊活中の方、妊産婦、0～18歳のこども、そのご両親・ご家族がご利用できます。

妊活・妊娠・出産・子育てに関するお悩みなどなんでもご相談ください。また、こども本人からの相談も受け付けています。

こども家庭センターとは?

こども家庭センターは、「母子保健機能」と「児童福祉機能」が一体化した、子育てに関するあらゆる相談を気兼ねなく受けられる窓口です。妊活中の方、妊産婦、0～18歳までのお子様、子育て中のご両親・ご家族の方とともに、寄り添いながら、未来の宝「こどもの成長」を切れ目なく支援します。

これまでの「母子保健機能」となる妊活・産期の専門スタッフとして保健師・助産師、「児童福祉機能」の子育てには保育士とそれぞれの分野の職員が連携し、こどもからの直接の悩み相談はもちろん、ご両親・ご家族からの子育てに関する悩みにお応えできる万全の支援体制を充実させました。

相談窓口の愛称は、「Kotonal」で、フィンランド語で「at home (家庭的)」を意味します。

お家に遊びに来る気持ちで、いつでも気軽ににお越しください。

援 します!!

なが

こども家庭センターが

あなたの**子育ても応援**します!!

遊びに
きてね♪



母子保健推進員（仲間募集中！）

母子保健推進員はどんな役割をしていますか。
 私たちは、お母さんの休み時間の託児やEYEで見守りなどを行っています。見守りと言っても、一緒に遊んでいるというか、遊んでもらっている感覚です！
alkuはどんな場所ですか。
 安心できる空間だと思います。お子様たちと一緒に遊びながら、親御さんたちと一緒に成長を見守って喜ぶ、そんな場所です。
子育て世代へ一言お願いします。
 子育ては大変だけれども、一瞬しかないこの成長を見られるかけがえのないものです。推進員も一緒に見守り、喜びを分かち合えればと思っています。とにかく無理はしない事です！EYEや子育て支援センターの環境は年々良くなっており、お母さんだけでなくお父さんの利用も増えました。こういった施設や相談窓口、支援制度などをどんどん利用して欲しいと思います。

母子保健推進員に
インタビュー

月2回開催

あるく
赤ちゃんの遊び場 alku を紹介♪

alkuとは？

0～1歳頃までの赤ちゃんとそのご家族向けに、こども家庭センターのお部屋を月に2回開放しています。専門職員と母子保健推進員がおり、見守りや相談も可能です。



【インタビュー内容】

① 何回目の利用で、どのくらい利用していますか。② alkuはどんな場所ですか。③ これから利用する方へ一言メッセージ。

専門職員がサポートします！！

どんな些細な事でもお聞きします！

助産師・保健師・保育士への相談が可能です！
 その他に専門的な相談、支援が必要な場合も関係機関をご紹介します。



その他にも、「予期せぬ妊娠をしてしまった」、「こどもが引きこもっている」、「サポートが必要な家族の世話をするヤングケアラーの子を支援して欲しい」など様々な相談にも応じています。身近に相談できる人がおらず、ひとりで抱え込んでいませんか？そんな時には、「こども家庭センター」または、下記の相談先にご相談ください。



いしかわ妊娠相談 LINE



親子のための相談 LINE



ヤングケアラーを知っていますか？



いしかわヤングケアラーチャンネル (LINE相談)

こども家庭センター（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3932

利用者

インタビュー



① 月に1回来ていて、もう10回以上利用しています。下の娘がもう1歳になるので、丸々1年通っています！家にはいもおもちゃが沢山あり、フロアにはマットがひいてあって安心して遊べます。また、保健師さんや推進員さんとも気軽に話せるし、成長も見てもらえるので、とても良いです。
 ② こどもと一緒に遊びに来ている場所です。ママにとっては、ホットとする場所だと思いますよ。
 ③ 初めてここに来る人は、ドキドキするかもしれないけど、来ないのももったいないと思います。娘と一緒に何度も通って、娘の人見知りもなくなったり、私自身も沢山話を聞いてもらったりして、リラックスメも出来ました。上の娘の時もあれば、来たかったなと思います。



① 今回は3回目の訪問です。町の赤ちゃん訪問でここを知りました。
 ② 保健師や助産師さんと話せるのは、とっても心強いです。話を聞いてもらって、不安を解消しています。
 ③ 自分の気分転換になる場所です。気軽に来れる場所なので、是非みなさんも利用してみてください。

① 月2回の開催で、必ず来ています。上のお兄ちゃん（2歳）の時も、利用していました。
 ② リラックスして気分転換出来る場所だと思います。
 ③ 職員や推進員のみなさんはとても優しく、話しやすい雰囲気です。相談しやすいし、「かわいい！」とか「大きくなったね！」と声をかけてもらうのが嬉しいです。気分転換になる場所なので、ぜひ利用してみてください。





ゼロ 「虐待0のまち」 を目指して

11月は児童・高齢者・障がい者への虐待防止推進月間です

子どもやお年寄り、障がいのある人などいわゆる「社会的弱者」への虐待が全国的に後を絶たず、解決すべき重要な問題となっています。

あなた自身、または周りに問題を抱えている家庭はありませんか？

他人が首を突っ込むのはちょっと…とためらわずに、地域ぐるみで見守り、虐待のないまちづくりをしていきましょう。

子ども

なぜ体罰や暴言をしてはいけないのか

体罰等が子どもの成長・発達に悪影響を与えることは科学的にも明らかになっており、「しつけ」と称した暴力なども含め、体罰等が繰り返されると、心身に様々な悪影響が生じる可能性があることが報告されています。

体罰によらない子育てを推進するため、子育て中の保護者に対する支援も含めて社会全体で取り組んでいきましょう。



※体罰がゆるぎのないものであることは法定化されています。

高齢者・障がい者

どんなことが虐待になるの？



殴る、蹴る、ベッドに縛り付けるなど	身体的虐待
怒鳴る、罵る、 ^{のし} 話しかけているのに無視をするなど	心理的虐待
生活費を使わせない、本人の意思に反する年金や貯金の使用	経済的虐待
わいせつな行為をしたり、強要するなど	性的虐待
入浴させない、食事を与えない、劣悪な室内環境など	介護、世話の放棄、放任（ネグレクト）

子育てをしている家族、介護をしている家族などが心身ともに疲労し、追いつめられ、その結果、自覚のないままに虐待をしてしまっていることも少なくありません。誰もが安心して暮らせるよう、正しい知識をもち、地域ぐるみで子育てや高齢者や障がい者、介護する家族を支援していきましょう。

虐待かも？と思ったら

ためらわずにご相談ください。虐待を受けているご本人が相談することもできます。秘密は守られますのでご安心ください。

- ▶ 児童への虐待
 - 子ども家庭センター（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3932
 - 七尾児童相談所 ☎ 53 - 0811
 - 通話料無料虐待対応ダイヤル ☎ 189（いちはやく）
- ▶ 高齢者への虐待
 - 高齢者支援センター（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 2697
- ▶ 障がい者への虐待
 - 長寿福祉課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3135



令和7年度 保育園・認定こども園入園申込受付のご案内

園健康保険課子育て支援室（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3134

申し込み受付期間

11月1日 金から
12月2日 月まで

申込方法

各園と健康保険課子育て支援室窓口に入園申込書を用意しています。必要事項を記入のうえ、第1希望の園に提出してください。（現在通園している園児についても申し込みが必要です。年度途中での入園、出産予定のお子様の入園希望も期間中にお申し込みください）

なお、町外の園を希望の場合は予め園にご相談のうえ、健康保険課子育て支援室窓口にお申し込みください。

必要な書類

保育を必要とする場合（教育ではない場合）、保育必要事由の添付書類が必要です。

保育を必要とする事由（保護者の状況）	添付書類
①就労されているかた（月48時間以上）	就労証明書、自家営業等就労申立書
②妊娠、出産のかた	母子手帳（母の氏名、分娩予定日がわかるページ）の写し
③疾病・障がいのかた	診断書、障害者手帳の写し
④親族等の介護、看護のかた	対象者の診断書、障害者手帳の写し
⑤求職活動中のかた	入園申込誓約書、求職活動支援機関等利用証明書
⑥就学のかた	在学証明書、時間割等の写し
⑦育児休業中のかた	育児休業期間等の記載のある就労証明書

保育園・認定こども園一覧

入園の対象はいずれの園も2か月児からです。

公私・種別	施設名	住所・電話番号	開園時間	特別保育
私立 認定こども園 (教育・保育)	とりやの子ども園	春木11部38番地 ☎ 74 - 0135	月～金 7:00～19:00 土曜日 7:00～18:00	休日保育 一時保育 病後児保育
	たんぼぼ保育園	春木3部18番地1 ☎ 74 - 2054		
公立 保育園 (保育)	こすもす保育園	良川た部3番地 ☎ 74 - 2051		
	あおば保育園	二宮力部58番地 ☎ 76 - 8181	月～金 7:00～19:00 土曜日 7:00～18:00	一時保育 病後児保育
	つくし保育園	水白19部1番地1 ☎ 77 - 8181		
	さくら保育園	能登部下46部1番地1 ☎ 72 - 8000		

※利用時間、休日保育、一時保育、延長保育、病後児保育等の詳細については各園のウェブサイトをご覧ください。

～ 公立保育園5園は、令和7年4月に認定こども園への移行を予定しています～

現在の公立保育園5園は、保護者の就労等により家庭で保育できない事由のある子どもを預かる施設で、0歳から就学前の子どもが対象となっています。認定こども園は、保育園の対象となる子どもはもちろん、満3歳以上であれば保護者に就労等の事由がない場合も利用可能な施設です。

自転車で能登を駆け抜ける

9月15日、ツール・ド・のと400が行われ、約600名のサイクリストが道の駅「織姫の里なかのと」を訪れました。1日コース(150km)に参加した方々は、スタート/ゴール会場の金沢西部緑地公園から、昼食会場およびチェックポイントである道の駅「織姫の里なかのと」で折り返しました。

【ツール・ド・のと400とは・・・】

「ツール・ド・のと400」は、能登半島の振興を目的とし、平成元年(1989年)に第1回大会が開催されました。自然景観に恵まれ、起伏に富んだ能登半島の海岸線を3日間で一周するサイクリング大会です。総距離が400キロメートルを超えることから、「ツール・ド・のと400」の大会名のもと、国内最長級の大会として全国から多くのサイクリストが挑んできました。あくまでも交通規則、大会規則を守りながら完走を目指すサイクリング大会ですが、「出走制限時間制」が設けられ、設定時間内での走行が求められています。

今年の大会は、能登半島地震の影響により、1日コース(150km)とハーフコース(70km)の2コースで開催されました。



道の駅「織姫の里なかのと」の様子

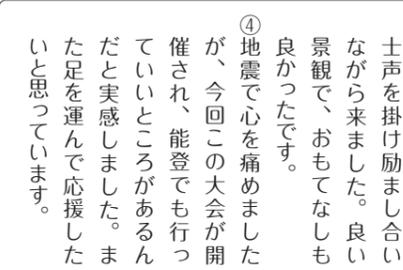
サイクリストにインタビュー!

【インタビュー内容】 ① どちらから参加されましたか。② 何回目の参加か/今回の参加について。③ 能登半島/中能登町を走った感想を教えてください。④ どんな思いで走られましたか。



金沢市 谷内さん

① 金沢です。
② 初めての参加です。他の大会には出たことがあるのですが、今回能登復興の想いもあり、参加しました。
③ 千里浜を走って良かったです。道の駅織姫の里なかのとでいただいた昼食も美味しかったです。
④ 妻の実家が輪島なのであり、震災で大変なのは知っていました。今回この大会も開催されるか分からなかったのですが、無事に開催されて、走ることが出来て良かったです。



神奈川県藤沢市 高橋さん

① 神奈川県藤沢市です。実は元々競輪選手で、パラリンピックで優勝経験もあります。この大会は2年前に初めて出て今回2回目の参加です。
② 起伏もあり、いいコースでした。ライダー同士声を掛け合いました。良い景観で、おもてなしも良かったです。
③ 地震で心を痛めました。今回この大会が開催され、能登でも行っているところがあるんだと実感しました。また足を運んで応援したいと思っています。

中能登町観光大使 一青 妙さんも参加! インタビューしました!



中能登町観光大使 一青 妙さん

何回目の参加でしょうか。
今回4回目の参加です。私を含め、能登の復興を願ってたくさんの方々が参加をし、嬉しく思っています。
金沢から中能登町へ走ってきて、いかがでしたか。
震災があったので、いつもと違うコースでした。道も凹凸や亀裂が、あり、屋根にはブルーシートがかかっていて、復興はこれからなんだな...と実感しました。走ってきた中で、そういった景観に心を痛めた部分もありましたが、応援してくださったみなさまの声援が心に響き、元気をいただきました力をもらえました!
最後に一言お願いします。
中能登町は、奥能登との中継地点だと思います。ここが中心となる重要な場所だと思います。色々な形で色々な応援をこれからも続けていきたいと思っています。中能登町のみなさんと一緒に頑張っていきたいです。

劇を通してSDGsを学ぼう!

9月4日、とりやの子ども園でどんぐりSDGs劇団によるお芝居、「どんぐりの森のドンちゃん和グリちゃん」が行われました。

JP森づくり運動の取り組みの一環で、どんぐりを植えて森を増やす自然体験や、SDGsを学ぶきっかけに行われ、園児たちは真剣に見入っていました。

園児たちは、「とってもおもしろかった!」、「また見たい」と話していました。



真剣に見入る園児たち

ピカチュウがやってきた!

一般財団法人ポケモン・ウィズ・ユ-財団が、被災地支援活動の一環で町内の保育園と認定こども園を訪れました。ポケットモンスターでおなじみのピカチュウが訪れ、園児たちは大変喜んでいました。

ピカチュウに関するクイズや、園児たちのダンスの披露、ピカチュウと踊ろうコーナーなど、からだを動かし、たくさん交流しました。

園児たちからは、「かわいかった!」、「思ったよりもピカチュウが大きかった」などの声が聞かれました。



1



2



3

①ピカチュウ登場にタッチをする園児たち ②ピカチュウと踊ろうコーナー ③ダンスを披露する園児たち





まずはご相談ください！

能登半島地震に係る住宅等被災復旧について

国土建設課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3921

被災宅地等復旧支援事業について

令和6年能登半島地震により被災した宅地について、早期の宅地復旧と被災者の負担軽減を図り、宅地の復旧工事に要する経費の一部を支援します。

- 対象者 中能登町にある被災した宅地の所有者、管理者又は占有者（管理者又は占有者は所有者の全部又は一部からの工事の施工について承諾を得たものに限る）
- 対象 令和6年能登半島地震発生時に住宅（民間企業や団体等の社宅や寮は含まない）用に供されていた宅地
- 補助額 対象の工事費から50万円を控除した額に2/3を乗じた額
 - ※ 補助額の上限：766.6万円（対象工事費1,200万円）
 - ※ 対象の工事費とは、対象工事に関する調査、設計、工事に要した費用の合計（消費税及び地方消費税を含む）
- 対象工事
 - ・のり面の復旧工事
 - ・擁壁の復旧工事：旧擁壁の撤去及び擁壁に関する排水施設設置工事を含む
 - ・地盤の復旧工事：陥没への対応工事を含む
 - ・地盤改良工事：液状化が発生した区域における再発防止のための住宅家屋（住宅及び住宅に付随する用途に供する建築物）下の地盤改良工事
 - ・住宅の基礎の傾斜修復工事：住宅建屋の基礎の沈下又は傾斜を修復する工事（ジャッキアップ等）
 - ※ 復旧工事は原型復旧を基本とするが、構造基準を満たすものへの変更は対象とする
 - ※ 能登半島地震により被災した宅地の復旧工事等であって、既に工事が完了しているものも含む

住宅耐震化事業について（まずは耐震診断を！）

令和6年能登半島地震により被災し、耐震性が低下した木造住宅の耐震化を支援します。

- 対象 現行の木造既存建築物耐震改修工事では、昭和56年5月31日以前に工事が着手された木造住宅が対象でしたが、今回の住宅耐震化事業は地震で被災し、罹災証明（一部損壊以上）が発行された木造住宅が対象になります。
 - ※ 昭和56年6月1日以降に建築された住宅も可能です。
- 対象事業及び補助額
 - ・住宅の「耐震診断」 費用の3分の2に相当する額以内とし、上限の額は12万円
 - ・住宅の「耐震設計」 費用の3分の2に相当する額以内とし、上限の額は20万円
 - ・住宅の「耐震改修※、傾斜修復」または「建替え」 定額補助200万円（上限）
 - ※ 耐震改修：耐震診断により上部構造評点が1.0未満のものを1.0以上とする改修工事
 - ※ 傾斜修復：耐震診断により「倒壊の危険がある」と判定されたものをジャッキアップ等により建物を起こす工事
 - ※ 建替え：住宅で公費の解体支援を受けたものは、建替え補助の対象になりません
 - ：建替え後の住宅は省エネ基準を満たすこと
 - ※ 耐震改修には、段階的耐震改修の補助制度（工事費用や生活スタイル等の理由により二度に分けて耐震改修）があります。

住宅の応急修理制度について

屋根や床、壁、トイレなど日常生活に必要不可欠な最小限度の部分を応急的に修理する制度です。

- 対象住宅 以下の条件をどちらも満たすもの
 - ① 被害を受けた時点で住んでいた建物（空き家・蔵・納屋・物置・店舗などは対象外）
 - ② 町が発行する「罹災証明書」により「大規模半壊」「中規模半壊」「半壊」「準半壊」と判定された建物
 - ※ 「全壊」と判定された建物でも、修理により引き続き居住が可能となる場合は対象となります。
 - ※ 修理業者の紹介はできませんので、全戸配布されたチラシを参考にご自身でご依頼願います。
- 修理箇所 屋根、壁、床、ドア等の開口部、上下水道配管など、日常生活に必要不可欠な部分（詳細はご相談ください）
 - ※ 修理業者の紹介はできませんので、全戸配布されたチラシを参考にご自身でご依頼願います。
- 限度額（1世帯当たり）
 - ① 全壊、大規模半壊、中規模半壊、半壊の場合：706,000円以内
 - ② 準半壊の場合：343,000円以内
 - ※ 費用は町から修理業者に直接支払います。限度額を超える部分は自己負担となります。
- 申請窓口 土木建設課 8:30～17:15
- 工事完了期限 令和7年12月31日迄まで（工事完了期限が延長になりました）

復興に向けての地方創生応援 中能登町へ企業版ふるさと納税

9月18日、社会福祉センターで企業版ふるさと納税の感謝状贈呈式が行われました。コンピューターシステムの研究開発などを手掛ける、株式会社イノベーションソフトのほか12社が企業版ふるさと納税を活用し、復興に向けて中能登町への新しいひとの流れをつくる事業の支援として、金170万円を中能登町にご寄附していただきました。

この日訪れた13社を代表して、株式会社イノベーションソフト代表取締役の黄英蘭さんに宮下町長から感謝状が贈られました。



感謝状贈呈式の様子

手話言語の国際デー

9月23日、行政サービス庁舎において『手話言語の国際デー』にちなんでブルーライトアップイベントが行われました。

「手話言語の国際デー」とは、手話言語が音声言語と対等であることを認め、手話普及と、ろうあ者の権利のための記念日です。今年のテーマは『手話言語の権利を主張しよう』です。障がいの有無に関係なく、開かれた社会の実現を目指します。

イベントに参加された方からは「このイベントを通して、聞こえないこと・手話への理解につながれば、うれしいです」と話されました。



ブルーライトアップされた庁舎の前で

母子保健推進員 窪田さん 県知事表彰受賞

9月25日、母子保健推進員の窪田紀代子さん（高畠）が県知事表彰の受賞報告に総務庁舎を訪れました。窪田さんは、保育士の経験を活かし、平成23年から母子保健推進員として健康診断の会場などで長きに渡り貢献されています。

窪田さんは、「子どもが大好きという気持ちの延長で、母子保健推進員として関わらせていただいています。子どもと関わる自分自身が元気をもらっている。これからもお手伝いさせていただきたい」と笑顔で話していました。



宮下町長（左）と窪田さん（右）

町立保育園運営検討委員会が町長に民営化答申

10月4日、中能登町立保育園運営検討委員会の加藤正寛委員長と北野勇副委員長から町立保育園の運営について、町長へ答申書が手渡されました。町では、町立保育園の運営の効率化及び保育サービスの向上を図るため、昨年11月に検討委員会を設置し、今後の町立保育園のあり方について諮問していました。この答申を踏まえ、今後の町立保育園の運営計画について具体的な検討を進めていきます。

答申（要旨）

「速やかに町立保育園の民営化に取り組む必要がある。民営化への取り組みにあたっては、保育施設の統廃合（集約化）にも留意しながら進めること」

附帯意見：民営化及び統廃合（集約化）は、地域バランスや利便性に配慮し、保護者や地域住民が安心できるような安全な保育環境を確保しつつ、理解を得ながら丁寧に進めること。保育職員が安心して働ける環境を担保し、質の高い保育サービスが安定的に提供できる体制づくりに努めること。



▲ 答申及び検討委員会の検討状況



答申を読みあげる加藤委員長（中央）

長寿福祉課

☎ 長寿福祉課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3135

聞こえに不便を感じている人の生活教室

人生の途中で病気や何らかの原因で聞こえが悪くなったり、加齢によって聞こえにくくなったりした方、みんなで楽しく交流してみませんか？ ぜひ、ご家族と一緒に、お気軽にご参加ください。

日時：11月22日 金 9:00～12:00

場所：行政サービス庁舎 1階 研修室

対象者：中能登町にお住まいの、聞こえに不便を感じている方やそのご家族

参加費：無料

内容：聞こえについての制度説明、交流会

申込期限：11月18日 月

申込先：長寿福祉課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3135

送迎の希望がありましたら
ご相談ください

長寿福祉課

☎ 長寿福祉課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3135

権利擁護セミナー

「もし自分が認知症になったら・・・」「自分の財産はこう使ってほしい・・・」など自分の想いを、次の世代に繋げることは意外と難しいことです。元気なうちから準備ができる任意成年後見・遺言について、この機会に学んでみませんか？今回は七尾公証役場と金沢地方方法務局七尾支局から講師をお招きし、わかりやすくお話していただきます。皆さまのご参加をお待ちしております。

日時：11月30日 日 10:00～11:30 (受付 9:30～)

場所：ラピア鹿島 ミューズホール

対象者：中能登町に在住または在勤の方

申込期限：11月25日 月

主催：中能登町まると福祉支援協議会 権利擁護部会

申込先：長寿福祉課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3135



▲申込みはこちらから

参加費
無料

長寿福祉課

☎ 長寿福祉課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3135

日本赤十字社社資募集へのご協力御礼

令和5年度の日本赤十字社社資募集にあたり、中能登町区分が目標額を達成した事に対して日本赤十字社石川県支部より、このたび感謝状をいただきました。これもひとえに、町民の皆様様の心温まるご協力のおかげです。誠にありがとうございました。今後とも日本赤十字社の活動に対し、一層のご支援とご協力をお願いします。

税務課

☎ 税務課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3136

「税を考える週間」作品展

国税庁では、1年を通じて租税に関する啓発活動を行っていますが、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、集中的に様々な広報広聴施策を実施しています。今年は「これからの社会に向かって」をテーマとして各種行事を行います。

中能登町では、税を考える週間に合わせて、町内小中学生の税についての作品（書道）を展示します。

▶場所 アル・プラザ鹿島 1階 ▶期間 11月11日 月 から 11月17日 月 まで

地震に強い山岡のお墓

自社製造でお客様に安心と信頼を

山岡石材店

アル・プラザ鹿島店

鹿島郡中能登町井田と部1番地1 (アル・プラザ敷地内)

TEL.0767-76-7005



●新築&リフォーム●
住・店舗・事務所・倉庫
《構造計算専門店》

家の新築やリフォームでお悩みの方
病院、工場、事務所、店舗、住宅…
木の温もりある建物。可能性は無量大。

(株)西川総合建築/にしけん事務所

七尾市園分町井部26番地1
TEL 0120-911-018
【代表取締役 西川剛志】

総務課

☎ 中能登消防署 ☎ 76 - 0119

冬の火災にご用心

空気が乾燥し、暖房器具などを使う機会が増える冬の時期が近づいています。冬は火気を取り扱う機会が増え、火災件数も多くなっています。

< 暖房器具火災のリスク >

- ・電気火災：コードの断線、タコ足配線等によるコンセントのトラブル
- ・ストーブ火災：器具の近くに置いた衣類が発火
- ・油火災：石油ストーブの給油時にこぼれた灯油に引火

大切な人の命を守るためにも
1人ひとりが火災予防を
考えてみよう！



防災マスコット あんしん君

守りたい 未来があるから 火の用心 2024年度全国統一防火標語

住民窓口課

☎ 住民窓口課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3130

中能登町災害義援金について

9月30日現在、458件 72,265,162円の心温まるご厚志を賜り、心からお礼申し上げます。また、一次配分の54,465,000円を配分いたしております。

災害義援金の申請を一度もされていない方、罹災証明書の被害の程度が変わった方は、行政サービス庁舎1階9番窓口まで申請をお願いします。

土木建設課

☎ 土木建設課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3920

民有地の樹木・草木の管理について

民有地の樹木・草木が道路または他の民有地に張り出していると問い合わせがあります。

民有地から張り出している樹木・草木は土地所有者に所有権がありますので町で勝手に伐採することは出来ません。通行の支障およびトラブルの原因となりますので、個人の管理責任のもとで適切な管理をお願いします。



長寿福祉課

☎ 長寿福祉課 高齢者支援センター (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 2697

弁護士による県下一斉“無料”法律相談会を行います

金沢弁護士会では、石川県下の地域包括支援センター等において、高齢者や障がいのある方、そのご家族を対象とした無料法律相談会を実施します。「借金の返済に困っている・・・」「相続で、もめたくないけど、どうしたらいいだろう・・・」など、法律上の問題全般について、何でもお気軽にご相談ください。

日時：11月7日 日 13:00～16:00

場所：中能登町役場行政サービス庁舎 1階 相談室 1

対象者：高齢者、障がいのある方、その家族・支援者

相談内容：成年後見、相続、遺言、財産管理、消費者被害、その他法律上の問題全般

相談料：無料 (相談時間：お一人につき45分、定員：4名まで)

申込期限：11月6日 日 17時 ※予約が定員に満たない場合のみ、当日受付 (先着順) を行います

申込先：長寿福祉課 高齢者支援センター ☎ 72 - 2697

相談料
無料

思い出のビデオテープをDVDにデジタル保存

例えばこんな時

思い出のビデオテープをDVDにデジタル保存

お見積もり無料！

1本(30分)2,000円～

〃(60分)2,500円～

株式会社 エヌ・エー・ビデオプロダクション

☎(0767)68-3195 石川県七尾市田鶴浜町4部15-2

“足ツボ”を試してみませんか？

こんな方におすすめです。

・むくみや冷えで足がパンパン

・胃腸の調子が良くない…

・なかなかぐっすり寝れない… など

体験価格(40分)2,000円※お一人様一回限り

癒し処 久世 中能登町東馬場ウ67-6

中能登消防署から小竹交差点方面、400m左側白い平屋

完全予約制 火曜日(他曜日要相談)

☎080-2576-2994

不用品処分します!!

テレビ、冷蔵庫などの家電

家具や不用品の処分

草、竹、切り枝の処理…

お見積りは無料！
お気軽にご相談！

シルバーに
おまかせ！

公益社団法人 中能登町シルバー人材センター

HP お問合せフォームからご依頼も可能

TEL 76-8060

健康保険課

☎ 健康保険課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3134

児童手当が拡充されました

児童手当が拡充され、12月以降は新制度に基づき支給いたします。
※制度改正に伴い、申請が必要な方には通知をお送りしています。

【変更点】・所得制限の撤廃

- ・高校生年代までの拡大
- ・多子加算の金額と数え方の見直し
- ・支給月が4月・6月・8月・10月・12月・2月の年6回に増加

▶くわしくは
こちらを参照
してください



企画情報課

☎ 企画情報課（総務庁舎） ☎ 74 - 2806

石川県民手帳を販売します

令和7年版の石川県民手帳の販売を開始します。数量に限りがありますので、お早めにご購入ください。

販売期間：11月5日☎～12月20日☎まで（土日祝除く）

販売場所：中能登町役場総務庁舎 企画情報課

販売時間：8:30～17:15

販売価格：1冊 650円（税込）※おつりのないようにご協力願います



企画情報課

☎ 企画情報課（総務庁舎） ☎ 74 - 2806

多重債務者無料相談会

借金でお困りの方を対象に弁護士・司法書士による無料の相談会を開催します。

日時：11月19日☎9:30～12:30、13:30～16:30

場所：社会福祉センター2階第1研修室 ※企画情報課へ要事前予約 予約締切：11月14日☎まで

企画情報課

☎ 町消費生活相談窓口 ☎ 74 - 2806
☎ 県消費生活支援センター ☎ 076 - 255 - 2120

消費生活相談コーナー

その工事、本当にお願いして大丈夫？

相談事例

雨漏りを事業者に見てもらったところ「腐っている部分がある」と言われ屋根工事をすることにした。見積り額が約450万円と高額だったので、他社から見積もりを取り比較しようとしたが「当社は職人がそろっており工事が早く済む」と言われたため契約した。工事前に半額程度の金額を支払ったが、足場を組んだ後になって「職人の手配ができず工事は約半年後になる」と告げられた。解約を申し出ると解約料がかかると言われ、納得できない。(60歳代)

アドバイス

- ・契約する前に複数の事業者から見積もりを取り、費用だけでなく、工期や施工体制、保証内容等についても十分検討することが重要です。
- ・高額な費用の全額前払いは避け、完成後の支払いを主とした契約にしましょう。
- ・工事が滞った際の備えとして、遅延補償の定め等が契約書にあるか確認しましょう。

困ったときは、最寄りの警察やお住まいの消費生活センターなどにご相談ください！

(警察相談専用電話【#9110】、消費者ホットライン188)

海外事業者とのトラブルについては国民生活センター越境消費者センターでも相談を受け付けています。

給食センター調理員

内容：給食センターでの調理・洗浄等

勤務地：町内学校給食センター

雇用形態：契約社員 ※要調理師免許

給与：月給168,000円～

時間：8:00～16:15

休日：土日祝※パート同時募集(資格不要)

放課後児童クラブスタッフ

内容：放課後児童クラブにおける児童の見守り

勤務地：とりや放課後児童クラブ

雇用形態：パート

給与：時給960円(改正予定)

時間：13:30～18:00のうち4時間程度

休日：日祝他

応募方法

書類選考、面接

(履歴書送付先：929-1621 中能登町金丸995)

※お気軽にご連絡ください

株共立ソリューションズ

中能登営業所 採用担当

☎ 72-4575

健康保険課 / 長寿福祉課

☎ 健康保険課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3129

長寿福祉課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3133

医療保険の窓口負担・介護サービス利用料の免除期間が延長されます

令和6年能登半島地震により、住家の全壊、半壊等の被災をされた方に対する、医療機関・介護サービス事業所等の利用料の免除期間が令和6年12月末まで延長されます。※免除の詳細は、担当課にお問い合わせください。

【免除要件】(1)～(5)のいずれかに該当する方

- (1) 住家の全半壊、全半焼、床上浸水又はこれに準ずる被災をされた方
- (2) 主たる生計維持者が死亡し又は重篤な傷病を負われた方
- (3) 主たる生計維持者の行方が不明である方
- (4) 主たる生計維持者が業務を廃止、又は休止された方
- (5) 主たる生計維持者が失職し、現在収入がない方

※医療機関、介護サービス事業所等の窓口で上記の対象要件に該当することを口頭で申し出ていただくことで、支払いが免除されます。

※既に医療機関・介護サービス事業所等で、免除となる料金のお支払いをされている場合は、領収書と振込先口座がわかるもの・り災証明書等をお持ちの上、役場窓口にて還付手続きを行ってください。

【免除期間】令和6年12月末まで

【担当課】国民健康保険・後期高齢者医療保険について：健康保険課（☎72-3129）
介護保険について：長寿福祉課（☎72-3133）

健康保険課

☎ 日本年金機構 七尾年金事務所 ☎ 53 - 6511

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。(その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です)

納付した国民年金保険料について、社会保険料控除の適用を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類(社会保険料(国民年金保険料)控除証明書等)を添付する必要があります。

このため、日本年金機構から、下記のスケジュールで「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

※マイナポータル等で電子手続きすると、証明書を電子送付で受け取れます。その場合は、紙の証明書は郵送されません。

	発送時期	対象者
①	令和6年10月下旬から11月上旬にかけて順次発送	令和6年1月1日から令和6年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方
②	令和7年2月上旬	令和6年10月1日から令和6年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方(①の対象者は除きます)

なお、ご家族(配偶者やお子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

国民年金制度は、税法上とても有利なだけでなく、老後はもちろん不慮の事故など、万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう！

住まいと土地の総合案内所

不動産のことなら何でもご相談ください。県外在住の方もお気軽にお電話ください。

相談無料

心の通うまちづくり

みらい都志開発(有)

羽咋市石野町2-107 (やち歯科医院さん向かい)

☎ (0767) 22 - 1537

宅地建物取引業石川県知事(4)3772号
不動産コンサルティングマスター

選び方は 無限太

仕事も遊びも 自分流

中能登町シルバー人材センター

鹿島郡中能登町井田参部6-7 (☎76-8060)

詳しくは 中能登町シルバー で 検索

高齢者活躍人材確保育成事業

pick up

多文化共生・国際交流のひろば

＝ボランティア・スタッフを募集＝

日本語教室は、外国人住民が地域の中で活躍できる支援を行っています。そこで、地域の歴史や暮らしのルールを題材にしています。身近に外国人住民の方がいらっしゃいましたら、日本語教室を紹介してあげてください。また、外国人住民と一緒に参加もできます。一度、教室にお立ち寄りください。

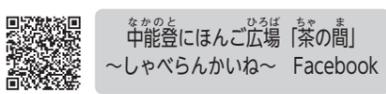
11月の教室の日程は以下の通りです。変更する場合がありますのでFacebookでご確認ください。

< 11月の日本語教室 >

3日（日）多文化共生クラス
町文化展を見学

17日（日）日本語クラス
冬に備える

場所：ラピア鹿島町立図書館コミュニティ広場
時間：10:30～12:00



令和6年度「地域日本語教育の総合的な体制づくり推進事業」活用

生涯学習課（国際交流担当） ☎ 76 - 1900

【町営住宅について】

現在空き室がないため
募集を行っておりません。

町営住宅管理事務所 ☎ 76 - 7060



中能登町農業委員（補充）の推薦・応募を受付します

- 補充数 1人
- 任期 任命の日から令和8年11月30日まで
- 推薦・公募期間 10月24日（金）～11月25日（月）
- ※持参・郵送（消印有効）
- 推薦・公募方法 所定の様式に必要事項を記入し、町農業委員会へ提出
- 応募様式の配布 農業委員会窓口又は町HP 農業委員会事務局（行政サービス庁舎農林課内）

☎ 72・3922

募集・イベント

うつ病家族教室

うつ病（躁うつ病を含む）と診断された方や、そのご家族が、より良い対応ができるよう、うつ病についての知識や理解を深めるための家族教室を実施します。

- 日時 11月22日（金） 13時半～15時半
- 会場 能登中部保健福祉センター
- 対象者 断された方の家族、うつ病（躁うつ病を含む）と思われるとその家族等
- 参加費 無料
- 講師 医療法人松原会 地域支援部部长 河元寛泰 氏

中能登中部保健福祉センター
☎ 53・2482

自衛官候補生・陸上自衛隊高等学校生徒の募集

防衛省では、令和6年度における自衛官募集について自衛官候補生の募集および中学校卒業生（見込みを含む）を対象とした陸上自衛隊高等工学校校生徒の募集を行います。

- 試験日 令和6年12月10日・15日
令和7年2月12日・15日
- 採用月 令和7年3月末
- 資格 18歳以上33歳未満の者
- 受付期間 お問い合わせください
- 試験日 令和6年12月10日・15日
令和7年2月12日・15日
- 採用月 令和7年3月末
- 資格 18歳以上33歳未満の者
- 受付期間 10月1日（日）～11月28日（日）

試験日

- ① 1次試験 令和6年12月7日
- ② 2次試験 令和7年1月6日
- ③ 3次試験 令和7年1月6日

試験日

- ① 1次試験 令和7年1月25日
- ② 2次試験 令和7年2月13日

自衛隊石川地方協力本部
七尾出張所 ☎ 53・1691

にしけんさんプロ
♥93回目♥

誰かの理想に生きる人生なんてつまらない
他人の言う通りに生きる必要もない
自分の人生は自分で決めるものだから
何度失敗してもいい、また起き上がれる
失敗を恐れて諦める事が本当の失敗
何かに挑戦し続けた差が人生の差になる

㈱西川総合建築／にしけん事務所
代表取締役 西川剛志

ひかり1ギガ 高速光インターネット

ケーブルテレビの多チャンネルと同時加入で

月額基本料金 6,050円/月

4,950円/月

※ひかり1ギガはケーブルテレビの加入が必要です
※ひかり100(100メガ)プランもご用意

今すぐ、加入のお申し込みは
0120-751-114
金沢ケーブル株式会社

年中無休、土日祝も受付

金丸地区のみなさま
いつもありがとうございます。
お急ぎのご用命は出来る限りの
対応はさせていただきます。

中能登町の修理屋さん
谷内商店

住まいの悩みごと何でもご相談ください

鹿島郡中能登町良川へ6
☎ 0767-74-2682

無料法律相談会

交通事故、相続、離婚、債務等
お困りごとをお気軽に相談ください。

日時：11月16日（土）10:00～15:00

TEL: 0767-52-0008

〒767-0001 七尾市亀山町3-1
七尾郵便局横七尾駅前より徒歩5分（駐車スペース有）

弁護士法人出口法律事務所七尾事務所
弁護士 吉崎 昇一郎
（金沢弁護士会 所属）

広告募集中！

詳しくは
中能登町役場
企画情報課まで
☎ 74 - 2806

令和7年度看護学生募集
七尾看護専門学校

一般・社会人 入学試験

	一次	二次
試験日	1月16日(木)	2月13日(木)
出願期間	12月23日(月)から 1月9日(木)まで	1月27日(月)から 2月6日(木)まで

七尾市なぎの浦156番地
TEL 0767-52-9988
URL https://www.nanaokango.jp/

●役場などの連絡先
（町内無料電話の場合は、最初に「9」をつけて、電話してください）

庁舎代表 ☎ 72-3131
住民窓口課 ☎ 72-3131
（戸籍・住基） ☎ 72-3132
（会計） ☎ 72-3130

税務課 ☎ 72-3136
長寿福祉課（介護） ☎ 72-3133
長寿福祉課（福祉） ☎ 72-3135
高齢者支援センター ☎ 72-2697

健康保険課 ☎ 72-3129
（健診） ☎ 72-3140
子育て支援室 ☎ 72-3134

土木建設課（道路） ☎ 72-3920
土木建設課（住宅） ☎ 72-3921
農林課 ☎ 72-3922
（地籍） ☎ 72-3923

生活環境課（上下） ☎ 72-3925
生活環境課（環境） ☎ 72-3927

総務庁舎
庁舎代表 ☎ 74-1234
総務課 ☎ 74-1234
（財政） ☎ 74-2802
企画情報課 ☎ 74-2806

議会事務局 ☎ 74-2808

その他施設
企画情報課（ケーブルテレビセンター内） ☎ 76-2437
学校教育課（ラピア鹿島内） ☎ 76-2808
生涯学習課（ラピア鹿島内） ☎ 76-1900

令和5年度に実施した

主な事業

令和6年能登半島地震関係

災害対応総務費
(避難所運営、給水所業務、生活再建支援窓口運営等)
1億509万円

災害救助費
(生活必需品の給与、家屋の修理補助、賃貸型応急仮設住宅等)
5,619万円

被災者生活再建支援事業
(被災者生活再建支援補助金)
1億5,798万円

被災者応急救済費
(罹災証明発行事業、福祉避難所開設、ボランティアセンター開設、避難所健康管理、住宅相談会等)
1,952万円

災害廃棄物等処理事業
(生活ごみ収集運搬、災害廃棄物処理及び仮置場運営、公費解体等)
3億3,972万円

農業用施設及び林道災害復旧事業費
(パイプライン、水路等)
872万円

公共土木施設災害復旧事業費(道路、河川)
4,039万円

公共施設等災害復旧事業費
(民生関係6施設、学校関係4施設、社会教育関係12施設、町営住宅13棟、その他10施設)
8,119万円

地域経済・物価高騰対策

臨時特別給付金事業(住民税非課税世帯)
1億7,766万円

緊急経済対策費
(キャッシュレス決済ポイント還元、事業者向け支援)
1億2,479万円

子ども・子育て関係

中学校施設更新工事(体育館LED化等)
3,751万円

小中学校入学祝金(中学校まで拡充)
540万円

コミュニティ・スクール事業
287万円

その他

町営住宅建設費(たきお住宅等)
2億3,841万円

いしかわ百万石文化祭
478万円

個人番号カード利用環境整備事業(マイナポイント)
326万円

トキ生息環境整備モデル事業
122万円



令和5年度 一般会計

町民1人あたりに換算すると？

▶支出額 約65万円
(一般会計の支出総額108億8,676万円÷人口)

▶貯金額 約39万円
(一般会計基金64億8,672万円÷人口)

▶借金額 約65万円
(一般会計町債109億1,784万円÷人口)

※R6.3.31時点の住民基本台帳の登録人口16,742人で計算



特別会計・事業会計 特定の収入と支出で経理を行う会計

特別会計名	歳入	歳出
後期高齢者医療	2億9,588万円	2億9,520万円
介護保険	25億845万円	24億5,488万円
国民健康保険	16億6,250万円	16億6,210万円
分譲宅地造成事業	3,497万円	3,497万円
ケーブルテレビ事業	3億1,873万円	3億1,848万円
■水道事業会計	歳入	歳出
収益的収支	5億2,546万円	5億3,244万円
資本的収支	8,016万円	2億5,456万円
■下水道事業会計	歳入	歳出
収益的収支	10億9,663万円	11億6,197万円
資本的収支	8億6,592万円	11億9,891万円

基金・地方債

町の貯金と借金

基金	令和5年度末残高
一般会計	64億8,672万円
(財政調整基金)	47億9,324万円
(減債基金)	1,069万円
(その他特定目的基金)	16億8,279万円
介護保険特別会計	2億6,110万円
国民健康保険特別会計	4億3,012万円
基金合計(貯金)	71億7,794万円
■地方債	令和5年度末残高
一般会計	109億1,784万円
水道事業会計	29億3,520万円
下水道事業会計	72億6,153万円
地方債合計(借金)	211億1,457万円

町税の内訳

町税種別	歳入
町民税	7億6,042万円
固定資産税	8億4,341万円
軽自動車税	6,031万円
町たばこ税	9,274万円
合計	17億5,688万円

- ①災害支援(7,735万円/78.2%)
- ②町政一般の活用(841万円/8.5%)
- ③にぎわいと活力あるまちづくり(637万円/6.4%)
- ④学びを支えるまちづくり(306万円/3.1%)

ふるさと応援寄附金の実績

※企業版250万円除く

目的別	歳入
災害支援	7,735万円
町政一般の活用	841万円
にぎわいと活力あるまちづくり	637万円
学びを支えるまちづくり	306万円
健康でいきいきと暮らせるまちづくり	147万円
地域の風土を活かしたまちづくり	96万円
子育てしやすいまちづくり	80万円
強い絆を育むまちづくり	55万円
合計	9,897万円

決算報告

決算は皆さまから納めていただいた税金や、国・県からの補助金がいくら入ってきて、どのように使ったかをまとめた「町の家計簿」です。令和5年度の決算をお知らせします。

固総務課(総務庁舎) ☎74-2802

令和5年度は、本年1月1日に発生した能登半島地震以降、災害対応並びに復旧関係を中心に事業を実施しました。また、その結果、多くの事業が繰越しとなったほか、町民の皆様には、ご不便をおかけすることも多くあったことと思います。

発災以前におきましては、物価高騰の影響の大きさに鑑みた住民税非課税世帯向け給付金事業や、消費喚起としてのキャッシュレス決済ポイント還元事業、電気料高騰対策を主とした事業者向けの支援事業を実施し、地域経済の下支えを行いました。

普通建設事業については、道路改良工事や、ため池・ほ場整備事業、水道管の更新事業など社会基盤整備を継続して行ったほか、町営久江・芹川住宅の建替に伴うたきお住宅の建設工事やケーブルテレビ施設の更新工事を実施しました。

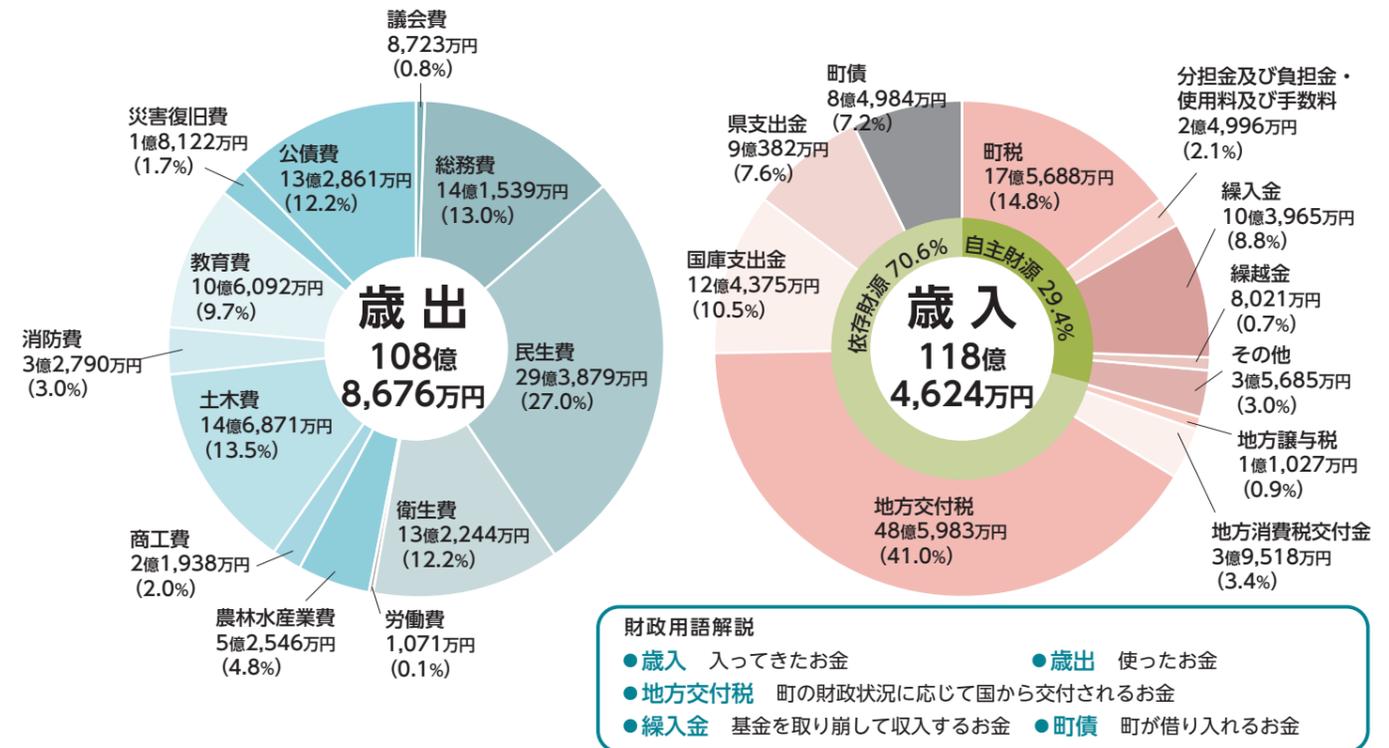
少子高齢化・人口減少対策や公共施設の統廃合などの従来からの課題に加え、地球温暖化ガスの削減に向けた取組や地域のデジタル化の推進など、町行政を取り巻く課題は少なくありません。今後も事業見直しなど財政健全化に向けた取組を通じて、効果的な行政サービスを持続的に行えるまちづくりを目指していきます。今後とも町民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

一般会計

福祉や道路整備など町の行政運営の基本的な経費を計上した会計

令和5年度の一般会計の歳入は118億4,624万円(前年度比:4億1,756万円増)、歳出は108億8,676万円(前年度比:3,828万円増)でした。

差引残高は9億5,948万円となりますが、そのうち2億8,566万円は翌年度へ繰り越すべき財源となりますので、6億7,382万円が実質収支となります。



財政健全化判断比率

5つの指標から財政状況を判断

財政状況を表す5つの指標

5つの指標すべてにおいて、国の定める基準を超える数値はなく、財政状況は健全な状態にあると言えます。

比率名	健全化判断比率		早期健全化基準
	令和4年度	令和5年度	
実質赤字比率	赤字額なし	赤字額なし	14.23%
連結実質赤字比率	赤字額なし	赤字額なし	19.23%
実質公債費比率	13.1%	15.2%	25.00%
将来負担比率	20.6%	27.3%	350.00%
資金不足比率	不足なし	不足なし	-

- ▶実質赤字比率 一般会計に赤字がどのくらいあるのかを表す指標
- ▶連結実質赤字比率 すべての会計で赤字がどのくらいあるのかを表す指標
- ▶実質公債費比率 すべての会計で借金返済にあてる経費がどのくらいあるのかを、3年間の平均値で表す指標
- ▶将来負担比率 すべての会計で将来負担が見込まれる経費がどのくらいあるのかを表す指標
- ▶資金不足比率 すべての公営企業会計で資金不足がどのくらいあるのかを表す指標

(認定こども園と保育園) **11月の子育て支援センター行事だよ!**

子育て支援センターに遊びにきませんか? 未就園のお子様やそのご家族であればどなたでもご利用できます♪

子育て支援センターは、子育て中の家庭を地域で支援するための施設です。ほっと一息ついたり、おしゃべりを楽しんだり、センターの玩具で遊んだりすることもできますので、いつでもお越しください。お子様の心配事や気になること等の相談も受けています。また、子育て支援センターでは毎月様々なイベントを開催しています。こちら是非お気軽にご参加ください♪
詳細やご不明な点は各園にご連絡をお願いします。行事は感染状況等により中止になることがあります。



保育士常駐&イベント開催あり

とりやの子ども園 どんぐり *センターイベント共に要予約

☆子育て支援センター開放時間 (前日までに要予約)
月~金曜日 10時~12時・13時~16時

☆イベント 10時~12時

育児講座・お話しのお会・手作りおもちゃの会等を行っています。また、季節に合わせた楽しい行事も企画していますので、気軽に遊びにきてください。

5日 団 クリスマス飾り作り 材料費 500円
13日 団 手形刺繍 (*材料費がかかります)
26日 団 手形ペイント (*材料費がかかります)

保育士常駐&イベント開催あり

あおば保育園 子育て支援センター *サークルのみ要予約

☆子育て支援センター開放時間 月~金曜日 10時~15時

☆のびのびサークルイベント 10時~12時

子育て支援センター併設のあおば保育園で外部講師を招いたり、楽しい企画を行ったりしています。

6日 団 「パパやママのリフレッシュ」
20日 団 「ヨガでリフレッシュ」

保育園開放

子育てわくわくルーム (予約不要)

☆子育てわくわくルーム開放時間
(町立保育園:たんぼぼ・こすもす・つくし・さくら)
月~金曜日 10時~15時

保育園開放

町内保育園 なかよし広場 (予約不要)

☆なかよし広場:10時~12時

育児相談、情報交換、リフレッシュなど気軽にご利用ください。

12日 団 つくし保育園 21日 団 たんぼぼ保育園
13日 団 あおば保育園 26日 団 さくら保育園
14日 団 こすもす保育園

お誕生月のお友達がいたらお声かけくださいね。みんなで祝います♪

お問い合わせは各園へ

とりやの子ども園ホームページ



子育て支援センターホームページ



とりやの子ども園
☎ 74-0135
たんぼぼ保育園
☎ 74-2054

こすもす保育園
☎ 74-2051
あおば保育園
☎ 76-8181

つくし保育園
☎ 77-8181
さくら保育園
☎ 72-8000

食育通信

問 健康保険課 食育担当係 ☎ 72 - 3140

朝ごはんを毎日食べよう!

「早寝、早起き、朝ごはん」という言葉をみなさんもどこかで聞いたことがあると思います。みなさんは朝ごはんを毎日食べていますか?朝ごはんを食べると良いことばかり!朝ごはんを毎日食べる子どもの割合は、一時期増えたものの、近年また減少傾向にあります。

毎日朝ごはんを食べる中能登町の子ども割合 (令和4年度)

1歳7ヶ月児	93.9%
3歳児	95.2%
小学生	87.6%
中学生	88.8%



1日の元気の源 **朝ごはんを毎日食べる習慣をつけましょう!**

できることからステップアップ!

ステップ1
いつも食べない人は、まずは1品食べることから

ステップ2
食べる習慣がついたら、2品(主食+おかず)に!

ステップ3
満点朝ごはんチャレンジ 3品(主食+主菜+副菜)をそろえよう!

※例-ごはん+納豆、ごはん+卵、食パン+ハム、食パン+チーズ、シリアル+牛乳など

※例-ごはん+納豆+煮込みあんみそ汁、食パン+目玉焼き+野菜サラダなど

令和6年度「能登復興推進隊」募集中!

行政や地域の団体等は震災からの復興のために懸命に取り組んでいますが、必要な仕事が多く、人手が足りていません。石川県及び石川県人材確保・定住推進機構(ILAC)では、「能登復興推進隊」として、ふるさとの復興のために、有償での簡単なお仕事に御協力いただける方を募集しています。



- 対象者
町内在住の高齢の方、障害のある方、その他育児中の女性など
- お仕事の内容(一例)
・仮設住宅周辺の環境整備(清掃、雪かきなど)
・住民の方へのチラシ配付 など
- お問い合わせ・登録窓口
能登復興推進隊は「登録」が必要です。以下の登録窓口へお申込み下さい。
・高齢の方:中能登町シルバー人材センター ☎ 0767-76-8060
・障害のある方:(一社) ななお・なかのと就労支援センター ☎ 0767-76-0150
・その他の対象者:ILAC(アイラック) 能登 ☎ 0120-003-341

アル・プラザ鹿島 29周年大誕生祭 第2弾

アル・プラザ鹿島 29周年大誕生祭 おかげさまで

アンビの誕生祭 しゅうかくさい

主催 アル・プラザ鹿島 共催 中能登町

協力 道の駅 織姫の里 なかのと 株式会社バンダイナムコエンターテインメント

2024年 **11月3日(日)祝** → **4日(月)祝** 10:00-18:00

会場 アル・プラザ鹿島、レクトピアパーク、道の駅 織姫の里 なかのと

イベント内容

「仮面ライダーガヴ」
「わんだふるぷりきゅあ!」

- ★キャラクターショー
- ★クイズラリー
- ★ハイタッチ会
- ★フォトスポット

緑日広場

「太鼓の達人」フリープレイ
キッチンカー大集合

詳細はイベント特設サイトをご覧ください



※都合によりイベント内容は変更・中止になる場合がございます。

©2024 石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映 ©ABC-A・東映アニメーション

※11月4日は行事のためラピア鹿島駐車場は大変混雑します。アル・プラザ鹿島駐車場をご利用ください。

家族介護者交流会 (お出かけ企画) を開催します

日頃の介護から離れ、お出かけでリフレッシュしませんか。また、今回は青空カフェ (認知症の方と家族の生活を一緒に考えていく仲間が集う会) との合同開催になり、認知症当事者の方も参加できます。ぜひ、お気軽にお申込みください。

【対象者】：自宅で介護をしている方または、介護をしていた経験のある方
ご自身で活動できる認知症の方は、家族と一緒に参加 OK です

開催日時	集合時間・場所	内 容 (場 所)	参加費
11月14日 10時～13時半 (雨天決行)	9時45分 行政サービス庁舎 (バスで移動します)	・りんご狩り (鹿島路りんご園) ・昼食及び交流会 (そば処浄楽) 【持ち物】りんごを入れる袋 雨天時は、カッパや長靴	1,000円

※ 11月7日 10時までに高齢者支援センターへ電話 (☎ 72 - 2697) でお申込みください。

※ 先着 25名

※ 交通手段のない方は最寄りのバス停まで送迎します。



認知症について正しく知ろう！ ～認知症サポーター養成講座～

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族の身近な理解者となる「認知症サポーター」を養成する講座です。認知症サポーターは、何か特別な活動をする人ではありません。認知症を自分自身の問題ととらえ、友人や家族に学んだ知識を伝えること、認知症の人やその家族の気持ちを理解しようと努めることもサポーターの活動です。

ぜひ、あなたも認知症サポーターになりませんか。お気軽にお申し込みください。

- ▼日 時 11月24日 10:00～11:30
- ▼会 場 ラピア鹿島 第1・2研修室
- ▼対象者 町内在住の人または町内へ通勤している人
- ▼受講料 無料
- ▼定 員 先着 20名
- ▼締 切 11月18日 月
- ▼申込先 中能登町高齢者支援センターへ電話 (☎ 72 - 2697) または二次元コードでお申し込みください



▼申し込みはこちら



一緒に体操をしませんか？ ～シルバーリハビリ体操～

シルバーリハビリ体操は、どなたでも無理なく行うことができ、立つ、歩くなどの動作がラクにできるようになったり、肩や腰、膝の痛みが予防できたりする体操です。一緒に体操してみませんか。

教室名	実施日	時間	場所
シルバーリハビリ体操 & 健康体操ほか	毎週金曜日	13:30～15:00	高齢者生きがいセンター
和楽家	11月1日 金	10:00～11:00	ふれあい交流館「喜楽館」
シルバーリハビリ体操	11月12日 月	13:30～14:30	正部谷集会所

お気軽にご参加ください！

11月14日は、世界糖尿病デー (WDD)

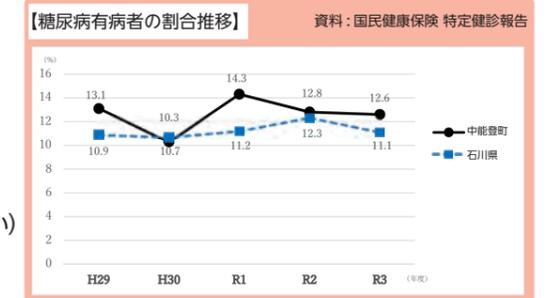
糖尿病という病気をご存じでしょうか？糖尿病は、今や世界の成人のおよそ10人に1人が抱える病気です。日本人の6分の1が、糖尿病患者とその予備群といわれています。患者のなかには、偏見を恐れて、治療に必要な注射を隠れて打っている方もいます。糖尿病を克服するためには、発症予防・早期診断・治療の継続が重要です。そして、周囲の理解とサポートが不可欠です。この機会に、糖尿病について、考えてみませんか？

【実は、中能登町は・・・】

糖尿病とその予備群が多いです。糖尿病有病者の割合は、10～14%で推移しています。石川県と比べても高い状況です。

【糖尿病の豆知識】

- 1型、2型と2種類あり、日本人の90%は2型糖尿病である
- 遺伝的要因と日本人の体質が2型糖尿病に影響する (発症しやすい)
- ストレスや運動不足も影響する
- 中高年の病気ではない



ジェネリック医薬品の利用について

ジェネリック医薬品は、これまで使われてきた薬 (新薬) の特許が切れた後に製造販売された、同じ有効成分を含む安全で低価格の薬です。ジェネリック医薬品を利用することで、自己負担を減らすとともに、医療費節約で医療保険制度の安定にもつながります。ジェネリック医薬品の使用などにあたっては、医師や薬剤師にご相談ください。



◆効き目と安全性について

これまで効き目や安全性が実証されてきた薬と同等と確認された上で製造販売が許可されていますので、効き目はもちろん安全性も同等です。

◆低価格で販売できる理由について

新薬と比べて、薬を開発する期間や費用が少なくすむため価格を安くすることができます。さまざまな病気や症状に対応する薬が出ており、ジェネリック医薬品に切り替えると薬代の自己負担が軽くなります。種類によっては、薬の価格が3割以上安くなる場合もあります。

※社会情勢等により、ジェネリック医薬品の供給不足や欠品が生じた場合、切り替えを希望しても難しい場合があります。切り替えを希望される方は、医師、薬剤師にご相談ください。

今年度の集団健診は残り2回です！



健康診査・がん検診は、お済みになりましたか？ご自身の身体の状態を見つめ直し、発症予防、重症化予防に向け一歩、前進してみませんか。年1回、健康診査・がん検診を受けて、自分自身の身体と向き合いましょう！

健診日	受付時間	場 所	健診項目
11月8日 (金)	午前	カルチャーセンター 飛翔	【午前】 ○特定健診・肝炎検査 ○がん検診 (肺・胃・大腸・前立腺)
	午後		【午後】 ○女性がん検診 (子宮・乳) ○がん検診 (大腸) ○骨密度測定
11月20日 (水)	午前	ラピア鹿島	【午前】 ○特定健診・肝炎検査 ○がん検診 (肺・胃・大腸・前立腺)
	午後		【午後】 ○女性がん検診 (子宮・乳) ○がん検診 (大腸) ○骨密度測定

★全ての健康診査・がん検診は、事前申込みとなります。

- ・ 受付時間は、健診1週間前に郵送します「集団健診予約票」でお知らせします。
- ・ 健診を希望される方は、5月中旬に郵送された「なかのと健診カレンダー」または町ホームページをご覧ください。
- ・ 事前の申込みにご協力ください。

健診について・申し込みはこちら▶



図書館へ行こう

生涯学習課 ☎ 76 - 1900



本と雑誌のリサイクル市

- 図書館の読まれなくなった複本や保存期限が切れた雑誌を無料でお譲りします。
- ・期間 10月25日(金)～11月10日(日) ※休館日は除く
 - ・場所 中能登町立図書館
 - ▶ 譲渡冊数(初日のみ制限を設けます) 10月25日(金) お一人様3冊まで。
 - ▶ 図書袋のご持参をお願いします。
 - ▶ 期間中は募金箱を設置しております。お気持ちのある方は寄付をお願いします。



新刊案内

新しく入った図書の一部を紹介します！

【一般書】



『ピアノを尋ねて』

クオ・チャンシェン 著/新潮社

ピアニストの夢破れた調律師の「わたし」は、若い妻を喪った初老の男性と出逢う。亡妻の残したピアノをめぐるふたりの運命は絡み合い、やがて運命の地ニューヨークへたどり着き…。台湾の文学賞を総なめにした音楽小説。

【児童書】



『タコのなぞ』

池田 譲 著/講談社

足が切れてもまた生えてきたり、体の色をコロコロ変えたり、海底を二足歩行したり、カモメを食べちゃったり…。いまだに分らないことだらけのタコの本当の姿について、88のQ&Aでタコ学者が解説する。

おはなし会のお知らせ

♥ ボランティアズのおはなし会

11月9日(日) 14時から
中能登町立図書館にて

♥ English STORY TIME

～英語で絵本を楽しく読もう！～
11月23日(日) 15時から
中能登町立図書館にて



休館日カレンダー

11月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

町立図書館休館日

ふるさと創修館図書室、カルチャーセンター飛翔図書室は当面の間休室します。



図書館利用状況 9月
貸出冊数 6,363冊
貸出人数 1,587人

▶ 図書館に入った最新の図書や視聴覚資料の一覧は、町ホームページ「新着資料案内」でみる事ができます。

町立図書館 ☎ 76 - 0544 (ラピア鹿島内) ふるさと創修館図書室 ☎ 74 - 2610 カルチャーセンター飛翔図書室 ☎ 72 - 4333

エンジョイスports

生涯学習課 ☎ 76 - 1900



後列左から、林教育長、中西監督、宮下町長、水谷内校長
前列左から、桜木選手、佐味選手、土島選手

9月24日、中能登中学校女子剣道部が総務庁舎を訪れ、第19回全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会報告会が行われ、石川県代表として準優勝したことを宮下町長に報告しました。

報告を受け、宮下町長は「おめでとうございます。準優勝、素晴らしいです。これからも頑張ってください」と話しました。選手たちは、「このチームで出られて良かった。緊張したがチームワークの良さに救われた」(佐味選手)、「結果を残せて良かった。チームのみんなのおかげで勝てた」(桜木選手)、「選手を十分にサポートできた。来年は選手に選ばれて優勝してきます」(土島選手)と話していました。

第19回全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会 9月15日 おおきにアリーナ舞洲(大阪府)

【中学生の部】

第2位 石川県

監督 中西 優登(石川県剣道連盟)

《選手》

- 先鋒 : 佐味 真優 (中能登中3年)
- 次鋒 : 桜木 佑圭 (中能登中3年)
- 中堅 : 尾崎 慶史郎 (宇ノ気中3年)
- 副将 : 小川 綸太郎 (小松桜木剣正会)
- 大将 : 竹津 裕真 (宇ノ気中3年)
- 補員 : 土島 光葵 (中能登中2年)
- 補員 : 中村 尊 (宇ノ気中2年)



第42回少年剣道立山大会 9月22日 富山県立山町雄山中学校

小学生低学年

第2位 鹿西剣道教室

細川 滯那、近江 杏寿、石端 恭佳、島橋 柚香

小学生高学年

第3位 鹿西剣道教室

今井 駿、越前 伊織、大森 鉄平、細川 真那斗、宮川 奈桜、石端 晃典



第13回小学生クラブ対抗ジュニア陸上競技大会 9月28日 能美市物見山陸上競技場

【男子6年 1000m】

- 1位 曾山 恵吾(とりやアスリートクラブ) 3分00秒83
- 3位 勝木 大智(とりやアスリートクラブ) 3分18秒14

【男子5年 1000m】

- 2位 棚口 翔太(とりやアスリートクラブ) 3分19秒00

【女子6年 1000m】

- 5位 久保 未来空(とりやアスリートクラブ) 3分31秒62

【女子6年 ジャベリックボール投】

- 1位 奥井 みお(とりやアスリートクラブ) 34m28

【男子5年 ジャベリックボール投】

- 6位 岡部 隼人(とりやアスリートクラブ) 34m95

天皇賜盃 第93回日本学生陸上競技対校選手権大会

9月19日～22日 神奈川県川崎市等々力陸上競技場

【男子走高跳】5位 元平 優仁(新潟医療福祉大・2年) 2m10

全国高校生メンズフィジークチャンピオンシップス 8月25日 きゅりあん品川区立総合区民会館

主催: 日本ボディビル・フィットネス連盟

【メンズフィジーク 172cm 超級】9位 西井 陸翔(七尾高校・3年)



町ホームページにも番組表を掲載しています。このアイコンからご覧になれます。



A なかのと通信 (月2回更新)

【1~15日】不審者対応避難訓練(鹿島小学校) 雨の宮古墳まつり

【16~30日】中能登しごと館(中能登中学校) マラソン記録会(鳥屋小学校)



B なかのとスペシャル(月2回更新)

【1~15日】町立保育園めろん組鼓隊演奏 【再】シルバリーハピリ体操

【16~30日】令和6年度中能登中学校学校祭【合唱編】



▶放送時間や内容は都合により変更する場合があります。

▶「こんな番組が見たい」「あの番組をもう一度みたい」など番組のリクエストを随時募集しています。

番組表: 時間帯(6:00-0:30) x 曜日(月-日) x 番組名(なかのとスペシャル, なかのと通信, なかのとアニメ)

「なかのとチャンネル」への取材希望はお問い合わせください。 ☎ケーブルテレビセンター ☎76-2437

祝日は国旗を掲げましょう [11月の祝日] ▶3日 文化の日 ▶23日 勤労感謝の日

慶弔だより

(9/1~9/30 受付分)

おめでた こんにちは赤ちゃん 氏名 届出人(住所) 佐々木 陽 崇 (末坂) ...

おくやみ ご冥福をお祈りします 氏名 年齢 (住所) 藤林 七男 85歳 (能登部上) ...

慶弔だよりは、当町に住所がある人で希望する人のみ掲載しています。

結婚推進事業のご案内 ミニ恋カフェ ~出会いが美しく~ 日時: 令和6年12月15日 13:30~16:00

日曜祝日当番医

診察時間: 午前9時~正午

日程表: 11/3, 11/4, 11/10, 11/17, 11/23, 11/24 日曜祝日当番医(当番医, 小児当番医, 歯科)

※当番医療機関は急に変更する場合があります。受診する前に電話などで確認してください。

11月は労働保険未手続事業一掃強化期間です

常用労働者を一人でも雇用している事業主の方は、労働保険(雇用保険と労災保険)に加入しなければなりません。

労災保険の手続き 七尾労働基準監督署 ☎0767-52-3294 雇用保険の手続き 七尾公共職業安定所 ☎0767-52-3255

男女共同参画PR

11月は『いしかわパープルリボンキャンペーン月間』です

パープルリボンとは、女性に対する暴力をなくす運動のことです。暴力(DV)は殴る、蹴るなどの身体的暴力だけでなく、女性の身体や心を傷つける全てのものを含みます。

【パープルサポートいしかわ】(いしかわ性暴力被害者支援センター) ☎076-223-8955 または #8891

まちのうごき

人口と世帯数

令和6年10月1日時点

※カッコ内は前月比

▶人口(-14) 16,615人

▶男(+1) 8,129人

▶女(-15) 8,486人

▶世帯数(-6) 6,612世帯

※外国人住民を含む人口、世帯数も掲載

納期のお知らせ

▶国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料 第8期 12月2日届

▶介護保険料 第8期 12月2日届

▶上下水道料 10月分

口座振替 11月25日届

自主納付 12月2日届

※町税・上下水道料の再振替 12月16日届

男女共同参画推進イベント開催!

「ふれあい・ぎずな展」 ~今年もみんなで楽しもう~

- 日時 11月17日 10:00~15:00 会場 平和堂 アル・プラザ鹿島 センtralコート 内容 保育園児による遊戯 啓発紙芝居上映 川柳コンクール表彰式 バンド演奏等

この機会に、男女共同参画について一緒に考えてみましょう。皆さまのご参加をお待ちしております。

Population

Tax



