

# ななかのと

広報



10 2024  
October  
No.236

心の  
KAKINEを  
越えて —





8 / 18  
(Sun)  
開催

# 国を越えて 心の交流

## 多文化交流カフェ

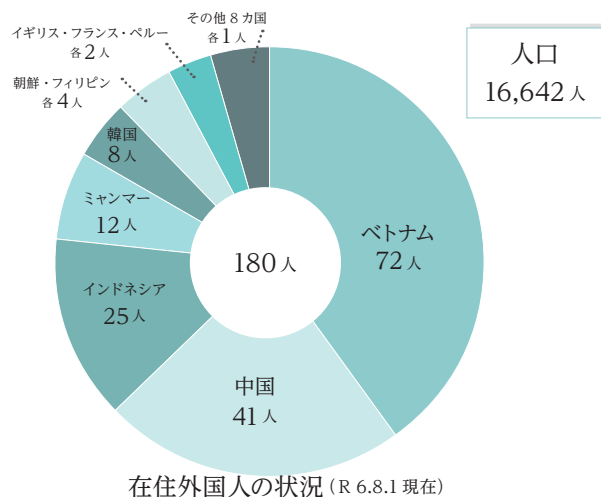
**地域**住民と外国人住民の皆さんが自由におしゃべりを楽しむ、「多文化交流カフェ」が8月18日、ラピア鹿島で行われました。

当日はベトナムやカンボジア、フランスなど7か国、56人が集まり、ベトナムのお菓子やコーヒーを楽しみながら、お互いの文化について話に花を咲かせました。

### ご存知ですか？

中能登町には、180人の外国人が住んでおり、人口の約1.08%です。180人のうち67.2%の121人が技能実習生です。あなたの近所や職場で外国人住民を見かけることはありませんか。

町の日本語教室をご存知ですか。日本語教室と言っても、文法など堅苦しい事を学ぶ場所ではなく、地域住民と外国人住民が、生活ルールや文化について話したり、一緒に色んな体験をしたりし、いざという時に助け合える人間関係を築いています。



中能登町で英語圏出身者は少ないよ。



### 町が目指す暮らし方

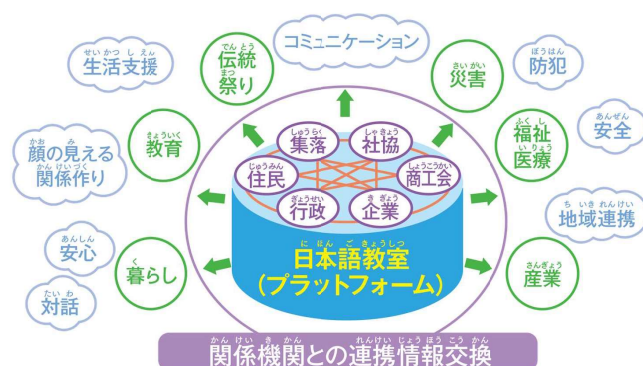
町では、地域住民と在住外国人が、互いの違いを認めながら思いやりの関係性を深め、それぞれの持つ特技や価値を融合、役割分担しながら、新たな価値を楽しく豊かに創造、積み増しできる暮らし方を目指しています。

- ① 地域住民（日本人）の意識を変え、共に学ぶ姿勢へ
- ② 外国人の視点にたち、既存の制度や仕組みを変える
- ③ 外国人の気付きや能力を町づくりに活かす
- ④ 外国人との暮らしから、曖昧な日本語表現（表記）を改める

そのためには…

日本語教室を突破口とし  
地域住民と在住外国人を繋ぐ  
プラットフォームとする

日本語教室をプラットフォームとした図



日本語教室は、多文化共生の  
拠点で「つながる場所」！！



ホワイトボードなどを使いながらグループトーク



ダンスの披露



出身国を紹介！

参加者全員に振舞われました♡



ベトナムのお菓子



ベトナムの民族衣装「アオザイ」が鮮やか！



「いちごいちごは〜?」「はい〜!!」でニコリ記念撮影



スタッフ 上田さん

沢山の方に来ていただいて、楽しんでいただけて良かったです！今回のカフェの開催で老若男女、色んな人とのつながりが出来たと思います。スタッフ側の準備も、よりきめ細やかにし、やさしい日本語をより話やすくする工夫や、多言語等の対応をしていきたいと思っております。

今回、母国紹介の発表をしました。日本語教室の後、仕事が終わった後など、自分たちで時間を見つけて練習を沢山しました。自分たちの国のことを、たくさんの人達に知ってもらえてとても良かったです。本当に楽しかったです。



ヴァンさん (左) とガーさん (右)

### やさしい日本語で話そう！

やさしい日本語とは、難しい言葉を使い換えるなど、相手に配慮したわかりやすい日本語のことです。外国人住民だけでなく、子どもや高齢者にも聞き取りやすいことばです。

### 多文化共生 4 箇条！

- ① 互いの違いを認め合う
- ② 思いやりを深める
- ③ それぞれの持つ特技を発揮する
- ④ 役割を分担する

## 日本語教室に参加してみませんか？ ～ 参加者・サポーター・ボランティア募集 ～

教室名：中能登にほんごひろば「茶の間」～しゃべらんかいね～

日 時：毎月第1・3日曜日 10時30分から12時まで

(変更する場合があります。詳しくは茶の間のFacebookをご確認ください)

場 所：ラピア鹿島 (町立図書館内)



茶の間 Facebook ▶

毎月掲載の多文化共生・国際交流のひろば (今月号15ページ) もご覧ください！



「中能登洋食堂 MESCIMO」(東馬場)

## Case.2 いけだ けんじ 池田 賢治さん

能登の食材・農家は素晴らしい  
やりたいことが表現できると思いました

各地のホテルや旅館、レストランを渡り歩き、長年フレンチシェフとして活躍してきた埼玉県出身の池田さんはそう話します。

「当初は、佐渡で開業を考えていました。ただ、なかなか条件が合わず：そんなとき、能登はどうだろう？と。まずは和倉温泉のある旅館で料理人として働きながら、自分の理想が叶う場所か下調べしていました」

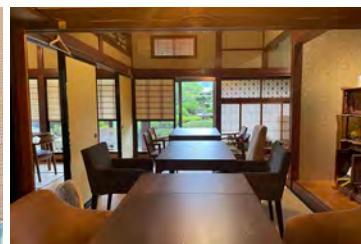
和倉温泉で働く中、近隣の農家さんや事業者とのつながりが出来、食材・環境の素晴らしさを改めて実感したとのこと。町の空き家バンクを利用し空き家の古民家を探す中、希望に合う物件を見つけたことで、中能登町での開業を決断されました。

「知人から、中能登町の創業支援は充実していると聞いたこともきっかけになりました」

県内・富山の近隣市町と比較しましたが、とても利用しやすい制度だと思います」と池田さん。中能登町の創業支援補助金は、2百万円の交付を受け、什器・設備関係の導入に活用されました。

また、創業セミナーについては、「これまで経営の経験はないので、オーナーとして開業する上でとても勉強になった」とのこと。

メッシモさんは、フレンチベースに池田さんならではのアレンジを加え、食材の新しい魅力を発見できるような料理を提供。「お客様との距離が近く、自分のやりたいことが出来る幸せを感じています。地元の方に親しんでいただけるようなお店をつくり、食事はもちろん、時間・空間も楽しんでいただけたら嬉しいです」と話します。



↑こだわりの内装  
↓メイン料理例(ランチ)  
←ランチとディナーで変わる自慢の暖簾(写真はランチ用)

## 中能登町の



↑宿泊客が紡ぐ「ゆいのやノート」  
↓宿泊客と囲炉裏を囲んで食事  
→庭園も立派に整備



## 創業支援

中能登町で創業したい方を応援する「中能登町創業支援補助金事業」。

今回の特集では、創業支援補助金を活用して開業した2名の事業主さんをご紹介します。

「古民家ゲストハウス結舎 -YUINOYA-」(良川)

## Case.1 寺田 匠吾さん

見知らぬ土地で、夫婦の夢を実現  
お客様との交流が生まれるゲストハウス

オーナーの寺田匠吾・真友里さんご夫婦は、三重県より移住され、約2年前、かねてより夢見ていたゲストハウスの開業を実現しました。

中能登町には縁もゆかりもなかったおふたりは、物件を探す中で見つけた、空き家の古民家に一目惚れ。県道から近いことや、町自体が能登観光の通過点であること、近隣に宿泊施設がないなど、集客が可能な要素が揃っている点に目をつけ、この地での開業を決意しました。

そんな寺田さんが、開業の相談に訪れたのが中能登町商工会です。「最初に相談に行った時から、何度も、本気か？やめておけ。と言われました(笑)」と寺田さん。当時1歳のお子さんがいたこと、見知らぬ土地、若くして開業と、いろいろなりリスクを考慮した指導員からはご家族のことを考え、おススメされなかったそうです。

「開業に先立ち、各地のゲストハウスを巡るのと

並行してリフォームを進める中、中能登町へ転入したことをきっかけに、指導員さんに熱意が伝わりました」ここから、指導員と2人3脚の開業準備が本格始動。晴れて令和4年4月に開業にたどり着きました。「一蹴された」当時は戸惑いましたが、今となってはとても愛のある言葉だった」と振り返ります。

創業支援補助金は、お客様向けの水回りのリフォーム費用として活用されました。補助金は3年に渡って交付される制度で、開業当初の不安定な時期を支えてもらえることにとても安心感を感じている様子でした。

ゲストハウスには、観光客はもちろん、ご家族やバイク愛好家、帰省中の方にも利用される他、震災後は支援事業者等も多く訪れているとのこと。

結舎さんは、オーナーと宿泊客、宿泊客同士の交流が生まれる空間がウリ。

「お客様との交流や感謝のお言葉をやりがいに、家族で楽しんでいます」と語りました。

### これまでの事例紹介

令和3年以降に創業支援補助金を活用された事業者さんをご紹介します(開業済みのみ)

- ・ein hair (美容室：徳前)
- ・blue x lilac (ゲストハウス)
- ・結舎 -YUINOYA- (ゲストハウス：良川)
- ・ありす食堂 (飲食店：井田)
- ・peu a peu (美容室：西馬場)
- ・水田造園 (造園：水白)
- ・曾祢ベース (板金：曾祢)
- ・Mi Charm (美容エステ：徳前)
- ・クリエイト (左官：二宮)
- ・和心 (美容エステ：新庄)
- ・Dog.Run.Cafe325 (ドッグラン：徳前)
- ・IM-PORGY (ITサービス：東馬場)
- ・Procurator (林業：金丸)
- ・瓦屋 伸 (工事業：金丸)
- ・MESCIMO (飲食店：東馬場)
- ・さくらの鍼灸院 (クリニック：芹川)
- ・炭火やきとり MOMIJI (飲食店：能登部上)

### 創業支援セミナー 受講者募集中!

これから創業される方・創業後まもない方を対象に、セミナーを開催します。全4日間のセミナーを通じて、経営の基本的な知識を学んでいただき、不安を解消します。

本セミナーは、創業支援補助金の交付要件にもなっております。

- ・日 時 第1回：11月7日(木) 第2回：11月14日(木)  
第3回：11月21日(木) 第4回：11月28日(木)  
各回18時～20時30分
- ・会 場 中能登町商工会(井田に50) ラピア鹿島横
- ・定 員 10名程度
- ・受講料 無料

お申し込み・詳細は  
中能登町商工会 ☎ 76 - 1221 までご連絡ください。



### 中能登町民のための創業支援補助金

町内での創業に要する経費の一部を補助します。

#### 対象者

町内で創業をする町民の方  
※中能登町商工会で開催の創業セミナーを受ける・受けた方

#### 補助金額

上限 200 万円 (対象経費の全額)  
※年齢・所得要件により、上限100万円(対象経費の1/2)になります

#### 補助対象

- ・事業所などの新設にかかる新築費、増改築費、設備工事費、外構工事費
- ・備品購入費 等

#### 手続きの流れ



※補助金は3か年に分割交付となります(初年度：補助金額の1/2、2・3年度日：補助金額の1/4)

詳細は町ホームページをご覧ください  
図 企画情報課 ☎ 74 - 2806

創業支援 HP



中能登町の  
創業支援事業を紹介





## 日本ムービングハウス協会と協定を締結

8月9日、総務庁舎にて「一般社団法人日本ムービングハウス協会との包括連携協定書」および「災害時における応急仮設住宅の建設に関する協定書」の締結式が行われました。

日本ムービングハウス協会は、現在、町内の応急仮設住宅の建設にご尽力いただいております。今回の協定は今後の災害時の対応に加え、双方の発展および地域活性化に向けて締結されました。

佐々木信博代表理事は、「被災者が仮設住宅を安全で快適に使用できるよう支援させていただく。復興の一助として重要な役割を担うと思っており、引き続き協力していきたい」と話しました。



左から、宮下町長、佐々木代表理事

## かねまる交流館で救急合同訓練を開催

8月28日、かねまる交流館にて救急合同訓練が行われました。

この訓練には、七尾鹿島消防本部（消防隊・救急隊）と羽咋郡市広域圏事務組合消防本部（消防隊・救急隊）が参加しました。

令和7年度から、緊急時に七尾鹿島地域と羽咋郡市内の消防本部間で、出動することに伴い、救急活動が円滑に実施できることを目的に訓練しています。

今回は、心肺機能停止状態の傷病者の対応を想定し、それぞれの消防本部が連携しながら訓練を実施しました。



整列する消防隊員

## 100歳おめでとうございます

9月3日、おがわうめの（芹川）が100歳を迎え、宮下町長が「100歳おめでとうございます」と、花束と目録を手渡しました。

小川さんのご家族に長生きの秘訣を聞くと「何でも好き嫌いなく食べています」と話していました。



左から息子の守さん・梅野さん・宮下町長

## 石川県町会区長会連合会大会・総会

7月24日、石川県地場産業振興センターで「石川県町会区長会連合会大会・総会」が開かれ、住民自治組織活動における功勞に対して表彰状および感謝状が贈呈されました。

|                  |             |
|------------------|-------------|
| 石川県知事感謝状         | 池島 秀仁（小金森）  |
| 石川県町会区長会連合会会長表彰状 | 松本 明（二宮）    |
| 石川県町会区長会連合会会長感謝状 | 北野 勇（坪川）    |
|                  | 岡島 昇（一青）    |
|                  | 三浦 善吉（能登部下） |

表彰状および感謝状の贈呈にあたり、池島さんは「コロナ禍や能登半島地震など大変な時期もありましたが、地域の皆さんのおかげ務めることができました」と話しました。



馳知事から感謝状を受け取る池島さん（左）

## 中能登町商工会青年部より寄附

8月6日、総務庁舎にて中能登町商工会青年部から寄附金の贈呈がありました。これは、7月21日開催の「なかのとこどもまつり in Summer」の収益金の一部にあたる213,500円を、子ども達の教育活動に役立ててほしいと、ご寄付頂いたものです。

寄附金は、今井耕平部長から宮下町長に渡されました。宮下町長は、「沢山の子もたちが来て楽しんでたと聞いております。震災後の明るい話題となり、大変うれしく思っております。これからもまたよろしく願いたします」と感謝の言葉を述べました。



左から、林教育長、宮下町長、今井部長、岡本さん

## 中能登町ライオンズクラブが厚生労働大臣感謝状を受与

8月6日、総務庁舎にて中能登町ライオンズクラブの厚生労働大臣感謝状受与報告会が行われました。

町民の健康づくりの一環として長年行っている献血推進活動が評価され、献血成績優良団体として受与となりました。

会長の高橋司さんは、「地道な活動とみなさまのおかげで素晴らしい感謝状をいただいた。これからも頑張っていきたい」と話しました。

血液は人工的に作ることはできません。一人ひとりの想いが命を救うきっかけとなります。今後もみなさまのご協力をお願いいたします。



左から、土屋会員、宮下町長、高橋会長、土本第一副会長、成田幹事



## 親子で「もしもの時」の災害食学ぶ

8月24日、ラピア鹿島で町観光協会が企画する災害時に役立つ料理教室が行われ、親子ら60人が参加しました。教室では、断水で電気を使える想定で行われ、パスタの麺や白米、たまごなどをポリ袋に入れて湯せんし、少量の水でパスタやオムライスを作れるレシピを学びました。

講師には、発酵食おうちごはんアドバイザーの原田亜希子さん（井田）とクックパッドアンバサダー2023を努める柿島悠美さん（七尾市）の2人が指導し、鹿西高校の生徒も協力しました。

参加した親子からは、「手軽にできて、災害時にも作れそうですごく為になった」などの感想が聞かれました。



オムライス用のたまごをポリ袋に割る様子



湯せんでたまごがふくらむ

## 鎌打ち神事

8月27日、藤井区の住吉神社、金丸区の鎌宮諏訪神社で、「鎌打ち神事」が行われました。

住吉神社では、能登部清房宮司が祝詞を上げた後、藤田明博、藤井区長とともに神木に1丁ずつ鎌を打ち込み、区民も続いて金づちを当てていました。

鎌宮諏訪神社では、風鎮祭（風を鎮め、五穀豊穡を願う行事）が行われた後、神職の衣装を纏った宮当番の苗山克己さんが、神木に掛けたはしごを登り、鎌を打ち込みました。

藤井区では藤井区長が、「台風も迫っているが、稲刈り時期でもあるので、風が来ないように祈る」と話し、金丸区の苗山さんは、「今年は元日の能登半島地震によって大きな被害を受けた。能登の復興の願いを込めて、今年は鎌を打ち込んだ」とそれぞれ話していました。

鎌打ち神事は毎年8月27日に行われ、2丁の左鎌を神木のタブの木に打ち込み、五穀豊穡と無病息災を祈ります。北陸では、中能登町の2社と七尾市江泊町の諏訪神社の3社のみで執り行われています。



鎌打ちをする藤田さん



金丸区の風鎮祭の様子



鎌打ちをする苗山さん

## とりやのの子ども園でサマーフェスティバル

8月3日、とりやのの子ども園でサマーフェスティバルが開催されました。

今年度の保育テーマである「発見・感じるこころ」をテーマに、親子で4つのゾーンを楽しみました。

会場では、親子で牛乳パック万華鏡作りや、色水オイルボトル作りをしたり、かつお節削り体験や、出汁の旨味を比べたりしました。

保護者会役員による「金魚すくい・魚釣り・ペットボトルボウリング」などのゲームもあり、親子で発見や多くの学びを得た楽しいひとときを過ごしました。



万華鏡作り



色水オイルボトル作り



かつお節削り体験

## 韓国で武部獅子舞披露

8月14日から18日までの5日間、武部獅子舞保存会が韓国の国際音楽祭「全州世界ソリ祭り」に参加し、獅子舞を披露しました。

石川県が友好交流地域である韓国の全北特別自治道へ文化団体を派遣し、文化交流を図っているもので、今年は武部獅子舞が選ばれました。

参加した武部獅子舞保存会会長の河上誠典さんは、「受け継いできた武部獅子舞を海外で披露することができ、韓国の方々とも獅子舞を通じて交流することができて、最高の5日間でした」と話していました。



韓国で獅子舞を披露する武部獅子舞







企画情報課

〒 のと里山空港「空の日」実行委員会 ☎ 0768 - 26 - 2100

## のと里山空港「空の日」フェスタ2024を開催します！

毎年恒例！大人気のイベントが今年も開催決定しました！のと里山空港往復航空機利用券が当たる「紙飛行機の入れゲーム」、普段は入ることができない滑走路から見学できる「のと里山空港バスツアー」など多彩なイベントを開催します。

日 時 **10月13日** 日 9：00～16：00 ★入場無料

会 場 のと里山空港(輪島市三井町洲衛10部11番1)



### いざ空港探検！

空港探検スタンプラリー  
のと里山空港バスツアー  
ANA 空港お仕事見学



### チャレンジ！

紙飛行機の入れゲーム  
のと空港じゃんけん大会



### 子どもに大人気！

空港化学消防放水アーチ  
子ども自動車乗車会  
のっぴーグラス作り  
プラバンキーホルダー作り

### 他にもたくさんのイベントが！

10:00～16:00 ミニ新幹線乗車体験&なりきり JR 西日本制服体験  
10:30 税関麻薬探知犬デモンストレーション  
11:00 アカペラグループ「鷺」(富山)ミニライブ①  
13:00 羽咋ジュニアダンス教室& POPSTAR はくい ダンスステージ  
13:30 アカペラグループ「鷺」(富山)ミニライブ②  
14:30 海上保安庁ヘリコプター救助実演  
★終日開催★  
・能登の味覚を楽しもう！まいもん市  
・のっぴーフリマ&クラフトマーケット  
★10月15日まで開催★  
・空の日絵画展  
・記念写真フォトスポット



10月7日・8日に  
日本航空学園航空祭の  
一般公開も！

詳細はのと里山空港 HP へ▼



みなさまぜひご来場ください！

企画情報課

〒 町消費生活相談窓口 ☎ 74 - 2806  
県消費生活支援センター ☎ 076 - 255 - 2120

## 消費生活相談コーナー 残りわずか？ 焦らせて購入させるネット通販のわな

### 相談事例

・タイムセールをしている通販サイトを見つけた。残り時間のカウントダウンを目にして気持ちがあおられて焦り、約1万円の衣類を購入した。しかし、翌日同じサイトを見ると、またタイムセールをしていた。毎日しているなら慌てて買うことはなかった。(60歳代)・ドライブレコーダーを買おうと思いネット検索していたところ、安値で販売しているサイトを見つけた。「残りわずか」と表示されていたため急いで注文し、代金を振り込んだ。しかし、2週間経っても商品が届かず、メールを送っても返信がない。(60歳代)

### アドバイス

ネット通販の利用時に、タイムセールのカウントダウンや「残りわずか」等と表示され、慌てて購入してしまうことがあります。これは、消費者を焦らせて購入に誘導している手口の可能性があります。このような手法があることを知り、惑わされないように注意しましょう。ネット通販利用時には、必ず商品・サービス内容、支払総額、取引条件、解約条件、事業者の所在地や電話番号等をよく確認して購入しましょう。

困ったときは、最寄りの警察やお住まいの消費生活センターなどにご相談ください！

(警察相談専用電話「# 9110」、消費者ホットライン 188)

海外事業者とのトラブルについては国民生活センター越境消費者センターでも相談を受け付けています。

### 給食センター調理員

内 容：給食センターでの調理・洗浄等  
勤務地：町内学校給食センター  
雇用形態：契約社員 ※要調理師免許  
給 与：月給 168,000 円～  
時 間：8：00～16：15  
休 日：土日祝※パート同時募集(資格不要)

### 放課後児童クラブスタッフ

内 容：放課後児童クラブにおける児童の見守り  
勤務地：とりや放課後児童クラブ  
雇用形態：パート  
給 与：時給 960 円(改正予定)  
時 間：13：30～18：00 のうち 4 時間程度  
休 日：日祝他

### 応募方法

書類選考、面接  
(履歴書送付先：929-1621 中能登町金丸 995)  
※お気軽にご連絡ください  
(株)共立ソリューションズ  
中能登営業所 採用担当  
☎ 72-4575

生活環境課

〒 生活環境課(行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3927

## 「野焼き」は法律で禁止されています！

簡易な焼却炉など法律で定められている適正な焼却施設以外で、ごみ(廃棄物)等を燃やす行為は「野焼き」とされ、法律で原則禁止となっています。

この野焼きは、場合によって5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、または両方が科せられることもあります。また、煙による臭いが生活環境へ悪影響を及ぼしたり、火災の主な原因にもつながり、大変危険な行為ですのでおやめください。雑草など草刈やせん定した枝についても、燃えるごみ(廃棄物)として適正な処理をお願いします。

生活環境課

〒 生活環境課(行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3927

## 秋のクリーン＆グリーンデー

町内全域にて、秋のクリーン＆グリーンデーを実施します。より住みよい町づくりのため、みなさまのご協力をお願いします。荒天中止の場合は当日6時に音声告知端末でお知らせします。作業内容、作業場所などは各地区で異なりますので、各地区の責任者に確認して下さい。

日 時：**10月20日** 日 6：30～7：30

生涯学習課

〒 石川県立生涯学習センター ☎ 0768 - 26 - 2360

## 令和6年度 石川県民大学校能登校の講座案内

石川県民大学校能登校にて、以下の講座を開催します。ぜひお気軽にご参加ください。

講座名：能登の歴史探訪講座

入力フォームはこちら▼

講 師：金沢学院大学名誉教授・能登文化財保護連絡協議会会長 東四柳史明 氏

演 題：「能登半島地震と被災した文化財」

日 時：**10月9日** 日 13：30～15：30

会 場：奥能登行政センター会議室(のと里山空港ターミナルビル4階)

主 催：石川県教育委員会

定 員：40人(先着順) 受講料：無料

申 込：9月5日 日～10月4日 金 石川県電子申請システムの入力フォームから申し込みください

※石川県電子申請システムが利用できない場合は、お電話でお問い合わせください



学校教育課

〒 学校教育課(ラピア鹿島) ☎ 0767 - 76 - 2808

## 不要となった学校備品をメルカリに出品

小中学校で不要となった備品をフリマアプリサービス「メルカリ」の「メルカリ Shops」で販売します。売上金は、新たな学校備品の購入や今後の教育資金として基金を設立し積立てる予定です。

販売開始日：**10月1日** 日

※事前にスマホアプリのダウンロードが必要です ※現地販売会はいりません



## 従業員募集！！

大型運転手  
試験員  
未経験でも大歓迎！  
(株)白馬生コンクリート  
〒926-0828 七尾市白馬町八部9番地の1  
TEL 0767-57-0200 担当者までお気軽に♪

選び方は

無限太

仕事も遊びも自分流

### 中能登町シルバー人材センター

鹿島郡中能登町井田参部 6-7 (☎ 76-8060)

詳しくは **中能登町シルバー** で **検索**

高齢者活躍人材確保育成事業





pick up

たぶんかきょうせいこくさいこうりゅう

多文化共生・国際交流のひろば

=ボランティア・スタッフを募集=

日本語教室は、毎月2回の教室を開いています。外国人住民の暮らしをサポートする実践向きの教室です。身近な話題をトピックにしながら、やさしい日本語での会話に力を入れています。受講生は増加傾向で、スタッフが足りない状態です。一緒に教室を支えていただけるボランティア・スタッフを募集しています。見学ができますので、一度、教室にお立ち寄りください。

10月の教室の日程は下記の通りです。変更する場合がありますのでFacebookでご確認ください。

<10月の日本語教室>

6日（日）日本語クラス

買い物物の仕方

15日（日）多文化共生クラス

多読 石川のワクワク文庫

場所:ラピア鹿島町立図書館コミュニティ広場

時間:10:30～12:00



なかのとひろばちゃま中能登にほんご広場「茶の間」～しゃべらんかいね～Facebook

令和6年度「地域日本語教育の総合的な体制づくり推進事業」活用

しょうがいがくしゅうかこくさいこうりゅうたんとく

関生涯学習課（国際交流担当）☎76 - 1900

有料  
広告  
欄

●役場などの連絡先

（町内無料電話の場合は、最初に「9」をつけて、電話してください）

行政サービス課

庁舎代表 ☎72-3131  
住民窓口課 ☎72-3131  
（戸籍・住基） ☎72-3132  
（会計） ☎72-3130

税務課 ☎72-3136  
長寿福祉課（介護） ☎72-3133  
長寿福祉課（福祉） ☎72-3135  
高齢者支援センター ☎72-2697

健康保険課 ☎72-3129  
（健診） ☎72-3140  
子育て支援室 ☎72-3134

土木建設課（道路） ☎72-3920  
土木建設課（住宅） ☎72-3921  
農林課 ☎72-3922  
（地籍） ☎72-3923

生活環境課（上下） ☎72-3925  
生活環境課（環境） ☎72-3927

総務庁舎

庁舎代表 ☎74-1234  
総務課 ☎74-1234  
（財政） ☎74-2802  
企画情報課 ☎74-2806

議会事務局 ☎74-2808

その他施設

企画情報課（ケーブルテレビセンター内） ☎76-2437  
学校教育課（ラピア鹿島内） ☎76-2808  
生涯学習課（ラピア鹿島内） ☎76-1900

重要無形民俗文化財25周年を迎える記念イベント「気多の鶴祭の習俗」

雨の宮古墳まつり

●日時 10月12日 10時～13時

●会場 雨の宮古墳公園

●内容 グリーン広場

●内容 雨の宮宝太鼓、吹奏楽、子ども獅子舞共演、今町衣里コンサート、ガイドツアーなど

雨の宮を護る会（東屋）☎72・3450

●日時 10月27日 14時～15時30分

●会場 鶴様道中の宿ミュージアム

●内容 オープニング演奏 中能

登中学校吹奏学部・鹿西高等学校吹奏楽部お祝いの舞 雅楽・舞楽「洋遊会」※入場無料

関 鶴様道中の宿保存会（道端）☎090・6278・9801

第19回中能登町福祉のつどい ～がんばろう中能登～

●日時 10月6日 13時～16時

●会場 ラピア鹿島

●表彰式典 13時

●記念講演 14時30分

【催し物】

・福祉施設＆サロン作品展示

・セルプ商品販売・お抹茶席

・福祉に関するコーナー

【フードドライブコーナー】

家庭で余っている食品・日用品を募集します。集まった品々は町内の生活困窮者へお渡しします。

※対象となる食品

・賞味期限が2ヶ月以上残っているもの

・未開封、常温で保存できるもの

【赤い羽根共同募金】

10月1日から始まる赤い羽根共同募金運動に合わせ、街頭募金を実施します。

関 中能登町社会福祉協議会 ☎74・2252

復興チャリティプロレス開催

ドラゴンゲート七尾大会20周年記念として「復興チャリティプロレス」を開催します。町民のみなさまは無料ご招待です。

●日時 10月16日 18時30分

●会場 七尾サンライフプラザ

関 お好み焼き平野屋 ☎53・3757

石川県最低賃金 時間額984円（改正発効日 令和6年10月5日）

使用者は、これより低い賃金で労働者を使用することはできません。詳細は石川労働局又は最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

関 石川労働局 ☎076・265・4425

肝臓に関する講演会のお知らせ

肝炎ウイルス（B型・C型）に関する講演会と個別相談会を開催いたします。興味・関心のある方など、お気軽にご参加ください。※要予約

●日時 10月30日 13時45分～

●会場 能登中部保健福祉センター 2階ふれあいルーム

●内容

①説明（13時45分～14時）

「石川県における肝炎ウイルスに関する医療費助成について」

②講演会（14時～15時）

「肝臓を生き生きと ～B型・C型肝炎について正しく知ろう～」

③個別相談（15時～16時）

関 能登中部保健福祉センター 健康推進課 中村 ☎53・6894

ひかり1ギガ

高速光インターネット

ケーブルテレビの多チャンネルと同時加入で

月額基本料金 6,050円/月

4,950円/月（税込）

※ひかり1ギガはケーブルテレビの加入が必要です

※ひかり100(100メガ)プランもごさいます

今すぐ、加入のお申し込みは

0120-751-114

金沢ケーブル株式会社

年中無休、土日祝も受付

金丸地区のみなさまいつもありがとうございます。お急ぎのご用命は出来る限りの対応はさせていただきます。

中能登町の修理屋さん

谷内商店

住まいの悩みごと何でもご相談ください

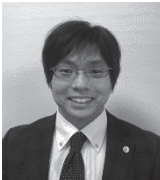
鹿島郡中能登町良川へ6

☎0767-74-2682

無料法律相談会

交通事故、相続、離婚、債務等  
お困りごとをお気軽に相談ください。

日時: 10月19日(土) 10:00～15:00



＊秘密厳守＊  
＊事前予約制＊

TEL:0767-52-0008

予約受付時間平日 9:30～17:00  
七尾市亀山町3-1  
七尾郵便局横七尾駅より徒歩5分（駐車スペース有）

弁護士法人出口法律事務所七尾事務所  
弁護士 宮崎 昇一郎  
（金沢弁護士会 所属）

農機具 売るなら!セカンド

無料出張査定

LINEで簡単査定もできます!



株式会社セカンド

無料出張査定中!

☎076-456-2273

許可:公安委員会 第501110007766号

石川県全域対応

携帯 080-5858-7196 金沢倉庫・金沢市大友1-15

有料  
広告  
欄



# HPV ワクチンの接種を逃した方へ

(平成 9 年～平成 19 年度生まれの女性の方へ)

HPV ワクチンは、子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス (HPV) の感染を防ぐワクチンです。

公費接種は **2025 年 3 月 31 日まで**です。

接種は合計 3 回で、完了するまでに約 6 か月 (最短 4 か月) かかるため、接種を希望される方は、お早めに接種をご検討ください。

全額自己負担の場合、「シルガード 9 (9 価ワクチン)」を 3 回接種すると約 10 万円の費用がかかります！

- **対象者** 接種日現在、中能登町に住民登録があり平成 9 年 4 月 2 日から平成 20 年 4 月 1 日までの間に生まれた女性
- **費用** 無料
- **持ち物** 接種券・母子健康手帳・本人確認書類 (マイナンバーカード、健康保険証など)
- **接種場所** 中能登町の委託医療機関 医療機関に直接ご予約ください。
- **接種券の発送時期** 対象者には令和 4 年度に接種券を発送しました。
- **接種券の再発行** 紛失された方は、下記の方法で再発行ができます。
  - ① 電子申請 (右記二次元コード)
  - ② 子育て支援室へ ☎ 72 - 3140



▲電子申請はこちら



▲県外接種希望の方はこちら

※県外で接種を希望される場合は、助成事業が使えます。詳しくは二次元コードからご確認ください

標準的なスケジュール (約 6 ヶ月かかります)

| ワクチン名 | サーバーリックス (2 価) | ガーダシル (4 価)・シルガード (9 価) |
|-------|----------------|-------------------------|
| 1 回目  | 0 か月 (初回接種)    | 0 か月 (初回接種)             |
| 2 回目  | 1 回目から 1 か月以上  | 1 回目から 2 か月以上           |
| 3 回目  | 1 回目から 5 か月以上  | 2 回目から 4 か月以上           |



標準的なスケジュールで接種ができない場合

| ワクチン名 | サーバーリックス (2 価)                    | ガーダシル (4 価)   | シルガード (9 価)   |
|-------|-----------------------------------|---------------|---------------|
| 1 回目  | 0 か月 (初回接種)                       | 0 か月 (初回接種)   | 0 か月 (初回接種)   |
| 2 回目  | 1 回目から 1 か月以上                     | 1 回目から 1 か月以上 | 1 回目から 1 か月以上 |
| 3 回目  | 1 回目から 5 か月以上かつ<br>2 回目から 2 か月半以上 | 2 回目から 3 か月以上 | 2 回目から 3 か月以上 |

上記のスケジュールで接種ができない場合、任意接種となり全額自己負担となりますので、ご注意ください。

## 10 月は里親月間

☎ 健康保険課 こども家庭センター (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3932

## 広げよう！「里親」の輪

### ◆ 里親制度とは？

それぞれの事情で親と離れて暮らすこどもたち。日本には約 4 万 2 千人います。  
そうしたこどもを自分の家庭に迎え入れ、必要な生活費や養育に関する相談など、さまざまなサポートを受けながら育てるのが、「里親制度」です。

### ◆ 里親になりたい お近くの児童相談所にお問い合わせください

- ・相談専用ダイヤル ☎ 0120 - 189783 (いちはやくおなやみを)
- ・石川県七尾児童相談所 ☎ 0767 - 53 - 0811

里親制度について  
より詳しく知りたい

▼二次元コードで特設サイトへ



## 健康ひろば

☎ 健康保険課 健康支援係 ☎ 72 - 3140

## インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種の接種券を送付します

下記のとおり、インフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症の予防接種を実施します。対象者には 9 月下旬に接種券 (助成券) が郵送で届きます。冬の流行前に接種しましょう。

【接種期間 令和 6 年 10 月 1 日(火)～令和 7 年 1 月 31 日(金)】

### インフルエンザ

◆対象者：生後 6 か月～高校 3 年生相当の年齢までの人 ～助成券は郵送で届きます!! 申請は不要です～

- ▶ 自己負担額 接種費用から町助成額を差し引いた額 (接種費用は医療機関によって異なります)
- ▶ 町助成額 1 回目 3,000 円 2 回目 2,000 円
- ▶ 接種回数 13 歳未満は 1 人 2 回まで、13 歳以上は 1 人 1 回のみ

※接種券は令和 6 年 6 月 30 日生まれまでの人に発送いたします。令和 6 年 7 月 1 日生まれ以降で接種期間中に生後 6 か月となり、予防接種を希望する人は健康保険課までご連絡ください。

### インフルエンザ

- ◆対象者：高齢者 ① 満 65 歳以上の人  
② 60 ～ 64 歳で身体障害者手帳 1 級 (心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能) の人
- ▶ 自己負担額 1 回 1,000 円 (町助成額：1 回 3,320 円) ※生活保護世帯の人は全額免除
- ▶ 接種回数 1 回のみ

※高齢者②に該当しているのに接種券が届いていない場合は、健康保険課にご連絡をお願いします。  
※接種券は昭和 34 年 12 月 31 日生まれまでの人に発送いたします。昭和 35 年 1 月 1 日生まれ以降で接種期間中に 65 歳となり、予防接種を希望する人は健康保険課までご連絡ください。

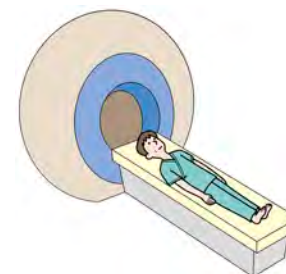
### 新型コロナウイルス感染症

- ◆対象者：高齢者 ① 満 65 歳以上の人  
② 60 ～ 64 歳で身体障害者手帳 1 級 (心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能) の人
- ▶ 自己負担額 1 回 2,000 円 (町助成額：1 回 13,300 円) ※生活保護世帯の人は全額免除
- ▶ 接種回数 1 回のみ

※高齢者②に該当しているのに接種券が届いていない場合は、健康保険課にご連絡をお願いします。

## PET - CT 検査費用の一部を助成します

- ◆助成対象者 町の住民基本台帳に記載されている人
- ◆助成対象検査 石川県内の医療機関で受けた PET - CT 検査 (保険診療による検査は除く)
- ◆助成金額 2 万円 (1 人 1 年度あたり)  
※検査費用が 2 万円の満たない場合は、助成の対象とはなりません。
- ◆助成の流れ ① 医療機関に予約する  
② 健康保険課に申請書を提出、後日「受検票」の交付を受ける  
③ 医療機関で PET - CT 検査を受け、「受検票」に証明印をもらう  
④ 受検後、1 ヶ月以内に領収書と「受検票」を健康保険課に提出



### 【PET - CT 検査とは】

がん細胞が正常細胞よりブドウ糖を消費する性質を利用して、薬剤を注入し、陽電子放射断層撮影 (PET) とコンピューター断層撮影 (CT) を組み合わせて診断するがん検査方法の一つ。



## 高齢者支援センターだより 問 長寿福祉課（高齢者支援センター） ☎ 72 - 2697

### 映画「オレンジ・ランプ」上映会

～認知症になっても安心して暮らせる地域づくり～

町では、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりに取り組んでいます。今回上映する映画は、実在する認知症のご本人・ご家族の方々の実話を基にしたストーリーです。上映会を通じて、認知症を理解するきっかけにしてみませんか？

- 開催日時 11月9日 14:00～16:00（開場 13:30）
- 会場 ラピア鹿島 アイリスホール
- 内容 ①認知症ミニ講座  
（安田医院院長 安田紀久雄氏、鹿寿苑居宅ケアマネジャー 広瀬紀実氏）  
②映画「オレンジ・ランプ」上映会（100分）  
③認知症相談コーナー（16:00～16:30）※映画終了後に行います  
200人
- 定員
- 入場料 無料
- 申込先 中能登町高齢者支援センター
- 申込期間 9月26日（金）～10月31日（木）
- 申込方法 中能登町高齢者支援センター  
☎ 0767・72・2697 FAX 0767・72・3794  
または二次元コード



主催：中能登町高齢者支援センター・あじさい会（在宅医療介護連携を考える会）  
共催：石川県医師会（令和6年度県民公開講座）

## 健康寿命をのばすために・・・フレイル（虚弱状態）を予防しよう！～

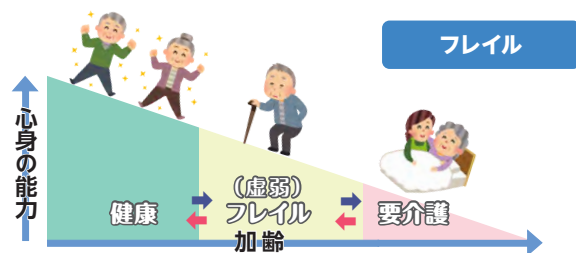
### ◆フレイルとは？

「健康」と「介護が必要」な状態の中間にあり、多くの高齢者がフレイルを経て徐々に要介護状態になります。栄養・身体活動・社会参加の3つを意識することで、**フレイルは予防できます**。

### ◆指輪っかテストに挑戦！ 今の状態を確認してみよう！

#### サルコペニア（筋肉量が減少した状態）をチェック！！

両手の親指と人差し指で輪を作り、ふくらはぎの一番太い部分を囲んでください。



健康で生き生きと過ごせるよう、中能登町では【地域つながりサロン】【いきいき百歳体操】【シルバーリハビリ体操教室】【自主グループ】など様々な活動を行っています。まずは外に出て、人に会うことから始めてみませんか。



## 一緒に体操をしませんか？ ～シルバーリハビリ体操～

シルバーリハビリ体操は、どなたでも無理なく行うことができ、立つ、歩くなどの動作がラクにできるようになったり、肩や腰、膝の痛みが予防できたりする体操です。一緒に体操してみませんか。

| 教室名               | 実施日       | 時間          | 場所           |
|-------------------|-----------|-------------|--------------|
| シルバーリハビリ体操&健康体操ほか | 毎週金曜日     | 13:30～15:00 | 高齢者生きがいセンター  |
| 和楽家               | 10月4日（金）  | 10:00～11:00 | ふれあい交流館「喜楽館」 |
| シルバーリハビリ体操        | 10月8日（火）  | 13:30～14:30 | 正部谷集会所       |
| 福俵                | 10月16日（水） | 13:30～14:30 | 福田集会所        |

お気軽にご参加ください！

## （認定こども園と保育園） 10月の子育て支援センター行事だより

### 子育て支援センターに遊びにきませんか？

未就園のお子様やそのご家族であればどなたでもご利用できます♪

子育て支援センターは、子育て中の家庭を地域で支援するための施設です。ほっと一息ついたり、おしゃべりを楽しんだり、センターの玩具で遊んだりすることもできますので、いつでもお越しください。お子様の心配事や気になること等の相談も受けています。また、子育て支援センターでは毎月様々なイベントを開催しています。こちらも是非お気軽にご参加ください♪詳細やご不明な点は各園にご連絡をお願いします。行事は感染状況等により中止になることがあります。



保育士常駐＆イベント開催あり

#### とりやの子ども園 どんぐり ※センターイベント共に要予約

☆子育て支援センター開放時間（前日までに要予約）

月～金曜日 10時～12時・13時～16時

☆イベント 10時～12時

育児講座・お話しのおもちゃの会等を行っています。また、季節に合わせた楽しい行事も企画していますので、気軽に遊びにきてください。

8日（火）いもほり

30日（木）シフォンケーキ作り（※13時半～16時）



保育園開放

#### 子育てわくわくルーム（予約不要）

☆子育てわくわくルーム開放時間

（町立保育園：たんぽぽ・こすもす・つくし・さくら）

月～金曜日 10時～15時



保育士常駐＆イベント開催あり

#### あおば保育園 子育て支援センター ※サークルのみ要予約

☆子育て支援センター開放時間 月～金曜日 10時～15時

☆のびのびサークルイベント 10時～12時

子育て支援センター併設のあおば保育園で外部講師を招いたり、楽しい企画を行ったりしています。

9日（火）「ミニミニ遠足」 場所：古墳公園とりや

23日（木）「運動会ごっこ」 場所：あおば保育園遊戯室

保育園開放

#### 町内保育園 なかよし広場（予約不要）

☆なかよし広場：10時～12時

育児相談、情報交換、リフレッシュなど気軽にご利用ください。

2日（火）あおば保育園 17日（火）たんぽぽ保育園

8日（水）つくし保育園 22日（水）さくら保育園

10日（木）こすもす保育園

お誕生月のお友達がいたらお声かけください。みんなでお祝いします♪



お問い合わせは各園へ

とりやの子ども園ホームページ



子育て支援センターホームページ



とりやの子ども園  
☎ 74・0135  
たんぽぽ保育園  
☎ 74・2054

こすもす保育園  
☎ 74・2051  
あおば保育園  
☎ 76・8181

つくし保育園  
☎ 77・8181  
さくら保育園  
☎ 72・8000

## 食育通信

問 健康保険課 食育担当係 ☎ 72 - 3140

## 食改と食育コーディネーターの活動記録

～新庄子ども会&小田中サロン～

食改（食生活改善推進員）と食育コーディネーターは、食育クッキング、食育体験等を通じ、食に興味と関心を持つきっかけとなるよう活動しています。

8月8日、新庄厚生館では新庄子ども会の親子16人、8月9日、小田中ふれあいセンターでは小田中サロンの12人が参加し、食育クッキングが行われました。どちらも旬の夏野菜を使ったメニューで、参加者は「野菜がたっぷり健康的」「野菜は苦手だけど、食べられた！」「自宅でも作ってみよう」「いろいろな食べ方があるね」などと話していました。

町では「食育を通じて、健康でいきいきと暮らせる町なかの」とを目指して、食育を推進しています。みなさんも一緒に食育に取り組んでみませんか？

食育活動に関するお問合せは、健康保険課子育て支援室食育担当係まで





## 図書館へ行こう

☎ 生涯学習課 ☎ 76 - 1900

### イベントを開催しました！

#### 夏休み図書館員体験

8月7日、中能登町の小学生を対象に、町立図書館で司書の仕事体験イベントを行いました。普段入ることが出来ないカウンターや書庫で本の貸出・返却作業をしたり、持ってきた自分の好きな本に汚れがつかないようにブックカバーをかける体験をしたりしました。



#### 夏休み工作教室

8月25日、町立図書館で工作教室を行いました。中に入れるビーズや外側に貼る折り紙を工夫してオリジナルのカレイドスコープ(万華鏡)を作りました。完成したカレイドスコープをのぞきながらどのように見えるのか親子で楽しむ様子が見られました。



## 新刊案内

新しく入った図書の一部を紹介します！



#### 【一般書】

##### 『野菜づくり超入門 秋冬 & 春準備編』

藤田 智 / NHK 出版



はじめてでも失敗しない野菜づくりの知識や技術を紹介し、ハクサイ、イチゴなど秋冬野菜の育て方を写真とともに解説。チェック表がダウンロードできるパスコード、動画が見られるQRコード付き。

#### 【児童書】

##### 『うつくしいってなに？』

荒井 良二 / 小学館



女の子が窓の外を眺めています。見えるのは、夕暮れ、海、船、夜空、都会の明かり。部屋の中には、家具、おもちゃ、ネコ。やがて女の子は自分の世界に包まれて眠り…。詩人・最果タビと絵本作家・荒井良二が紡ぐ、美しい絵本。

## おはなし会のお知らせ

#### ♥ ピノキオさんのおはなし会

10月 5日 14時から  
中能登町立図書館にて

#### ♥ ボランティーズのおはなし会

10月 12日 14時から  
中能登町立図書館にて

#### ♥ English STORY TIME

～英語で絵本を楽しく読もう！～

10月 26日 15時から  
中能登町立図書館にて



## 休館日カレンダー

| 10 月 |    |    |    |    |    |    |
|------|----|----|----|----|----|----|
| 月    | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|      |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 7    | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14   | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21   | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28   | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

町立図書館休館日

ふるさと創修館図書室、カルチャーセンター飛翔図書室は当面の間休室します。



▶ 図書館に入った最新の図書や視聴覚資料の一覧は、町ホームページ「新着資料案内」でみることができます。

図書館利用状況 7月 貸出冊数 7,468冊 貸出人数 1,873人

町立図書館 ☎ 76 - 0544 (ラピア鹿島内) ふるさと創修館図書室 ☎ 74 - 2610 カルチャーセンター飛翔図書室 ☎ 72 - 4333

## エンジョイスポーツ

☎ 生涯学習課 ☎ 76 - 1900

8月9日、社会福祉センターで全国中学校体育大会出場選手激励会が行われました。弓道男子団体の島田 悠さん、山本 恭輔さん、池田 大我さん、廣澤 宗和さん、弓道女子団体の山田 千夏さん、塚本 真央さん、木下 千樺さん、秦 海咲さん、剣道女子団体の佐味 真優さん、桜木 佑圭さん、今井 乃愛さん、近江 真希さん、土島 光葵さん(土島さんは女子個人にも出場)、陸上男子 110 m H の大澤 奏央さんの計 14 名が、宮下町長と林教育長から全国大会に向けた激励を受けました。

選手を代表して佐味さんが、「全国大会では代表としてみんなの思いを背負い、頑張ります。応援をお願いします」と決意を述べました。



激励会の様子



9月3日、中能登中学校女子剣道部が総務庁舎を訪れ、北信越大会優勝及び全国中学校体育大会敢闘賞報告会が行われました。

報告を受け、宮下町長は「おめでとうございます。中能登中学校が全国的に有名になったと思います。町民のみなさんも喜んでいてと思います」と労いの言葉をかけました。佐味キャプテンは「北信越で女子団体初優勝出来て嬉しく思っています。全国はベスト 8 で悔しい結果だったけど、みんな良い試合をしていました」と話しました。

◀中能登中学校女子剣道部のみなさん

#### 第45回 北信越中学校総合競技大会 陸上競技 8月6日 新潟県デンカビッグスワンスタジアム

【共通男子 1500m】6位 弥田 真紘(2年) 4分11秒05  
【共通男子 3000m】6位 酒井 琉史(3年) 8分57秒73  
【共通男子 100mH】6位 大澤 奏央(2年) 15秒00

#### 第56回 石川県少年剣道錬成大会 8月12日 県立武道館

県内の4年生から6年生の273名が参加し各学年による個人戦勝ち抜き試合、5人抜き勇退者による決勝トーナメント戦を行いました。

【4年生】77名参加 第2位 清水 愛 (鹿島少年剣道教室)  
5人抜き勇退者 清水 愛 (鹿島少年剣道教室) 石端 恭佳 (鹿西剣道教室)  
【6年生】94名参加 優勝 桜木 聖史郎 (鹿島少年剣道教室)  
5人抜き勇退者 桜木 聖史郎 (鹿島少年剣道教室) 小山 杏奈 (鹿島少年剣道教室)  
清水 優 (鹿島少年剣道教室) 石端 晃典 (鹿西剣道教室)



優勝した選手(左)

#### 第46回 北日本学生陸上競技対校選手権大会 8月12日～14日 石川県西武緑地公園陸上競技場

【走高跳び】1位 元平 優仁(新潟医療福祉大) 2m07

#### 第27回 JOC ジュニアオリンピックカップ U-16 陸上競技大会 8月23日 西部緑地公園陸上競技場

【男子150m】 第5位 花森 一心(能登 B.A.C 3年) 17秒58  
【男子110m JH(ジュニアハードル)】 第1位 大澤 奏央(能登 B.A.C 2年) 15秒42 ★JOCジュニアオリンピックカップ出場決定  
第6位 大澤 功央(能登 B.A.C 2年) 17秒56

#### 第46回 石川県ジュニアバドミントンダブルス大会 8月31日 かほく市総合体育館

【1年女子Ⅱ部】3位 岡部 リン・大山 莉央(中能登中)

#### 第23回 長元杯 中能登小学生ソフトテニスとりや大会 8月31日 テニスコート「かしま」

【初級の部】3位 徳野 美景・福永 琴音(とりやソフトテニスクラブ)



福永選手(左)と徳野選手(右)

#### 第16回 中能登町民パークゴルフ大会のお知らせ 道具一式の無料貸付もあります。ぜひご参加ください！

当日受付不可。必ず事前にお申し込みください。

日時 10月14日(月) 午前9時スタート 場所 中能登町古墳公園とりや パークゴルフ場&芝広場  
受付 午前8時～8時30分 申込方法 パークゴルフ場管理棟で記入受付  
申込期限 10月10日(日) 正午まで 町中能登町パークゴルフ協会(宮田) ☎ 090 - 1632 - 1962

参加無料



町ホームページにも番組表を掲載しています。このアイコンからご覧になれます。



### A なかのと通信 (月2回更新)

【1～15日】  
なかのとオレンジフェスタ  
ピカチュウが遊びにくるよ (さくら・あおば保育園)

【16～31日】  
稲刈り (鹿西小学校5年生)  
福祉のつどい

### B なかのとスペシャル (月2回更新)

【1～15日】  
中能登地区中学校吹奏楽部  
合同バンド サマーコンサート  
【再】 シルバーリハビリ体操

【16～31日】  
2024 自衛隊コンサート

▶放送時間や内容は都合により変更する場合があります。

▶「こんな番組が見たい」「あの番組をもう一度みたい」など番組のリクエストを随時募集しています。

「なかのとチャンネル」への取材希望はお問い合わせください。 図ケーブルテレビセンター ☎76-2437

| 時間帯 | 月       | 火               | 水 | 木 | 金 | 土 | 日                  |
|-----|---------|-----------------|---|---|---|---|--------------------|
| 6   | 00      | B なかのとスペシャル     |   |   |   |   |                    |
| 7   | 00      |                 |   |   |   |   |                    |
| 8   | 00      | 文字放送（町からのお知らせ）  |   |   |   |   |                    |
|     | 30      | A なかのと通信        |   |   |   |   |                    |
| 00  |         |                 |   |   |   |   |                    |
| 9   | 15      | 番組案内・図書館情報・お知らせ |   |   |   |   |                    |
|     | 25      | のびのび体操          |   |   |   |   |                    |
|     | 30      | シルバーリハビリ体操      |   |   |   |   |                    |
| 10  | 00      | B なかのとスペシャル     |   |   |   |   |                    |
| 11  | 00      |                 |   |   |   |   |                    |
| 12  | 00      | 文字放送（町からのお知らせ）  |   |   |   |   | 文字放送<br>(町からのお知らせ) |
|     | 30      | 北國新聞ニュース・プラス    |   |   |   |   |                    |
| 13  | 00      | A なかのと通信        |   |   |   |   |                    |
|     | 45      | なかのとアニメ         |   |   |   |   |                    |
| 14  | 00      | A なかのと通信        |   |   |   |   |                    |
|     | 45      | 番組案内・図書館情報・お知らせ |   |   |   |   |                    |
|     | 55      | のびのび体操          |   |   |   |   |                    |
| 15  | 00      | 文字放送（町からのお知らせ）  |   |   |   |   |                    |
|     | 30      | まちすた330         |   |   |   |   | A なかのと通信           |
| 00  | なかのとアニメ |                 |   |   |   |   |                    |
| 16  | 15      |                 |   |   |   |   | A なかのと通信           |
| 17  | 00      | 文字放送（町からのお知らせ）  |   |   |   |   | なかのとアニメ            |
|     | 15      |                 |   |   |   |   | なかのとアニメ            |
|     | 30      | A なかのと通信        |   |   |   |   |                    |
|     | 00      | A なかのと通信        |   |   |   |   |                    |
| 18  | 15      | なかのとアニメ         |   |   |   |   |                    |
|     | 30      | 古代から伝わる「どぶろく」   |   |   |   |   |                    |
| 19  | 00      | B なかのとスペシャル     |   |   |   |   |                    |
| 20  | 00      |                 |   |   |   |   |                    |
| 21  | 00      | 文字放送（町からのお知らせ）  |   |   |   |   |                    |
|     | 30      | A なかのと通信        |   |   |   |   |                    |
| 00  |         |                 |   |   |   |   |                    |
| 22  | 15      | 番組案内・図書館情報・お知らせ |   |   |   |   |                    |
|     | 25      | のびのび体操          |   |   |   |   |                    |
|     | 30      | A なかのと通信        |   |   |   |   |                    |
|     | 00      |                 |   |   |   |   |                    |
| 23  | 15      | なかのとアニメ         |   |   |   |   |                    |
|     | 30      | 北國新聞ニュース・プラス    |   |   |   |   | 文字放送<br>(町からのお知らせ) |
| 0   | 00      | 文字放送（町からのお知らせ）  |   |   |   |   |                    |
|     | 30      |                 |   |   |   |   |                    |



祝日は国旗を掲げましょう [10月の祝日] ▶ 14日 図 スポーツの日

## 慶弔だより

(8/1～8/31 受付分)

● おめでた こんにちは赤ちゃん  
氏名 届出人 (住所)  
黒澤 逸仁 賢二 (徳前)

● たかさごや ご結婚おめでとう  
夫になる人 妻になる人 (住所)  
石黒 雅和 ♥ 大村 由美 (東馬場)  
高橋 竜太 ♥ 日脚 ひかる (良川)

● おくやみ ご冥福をお祈りします  
氏名 年齢 (住所)  
松本 壽恵子 88歳 (西馬場)  
幸松 順三 76歳 (金丸)  
吉崎 久子 93歳 (在江)  
山口 義春 91歳 (能登部下)  
高木 清 99歳 (一青)  
裕 登志則 69歳 (良川)  
大西 正徳 78歳 (二宮)  
中村 久仁子 84歳 (芹川)  
政氏 隆 73歳 (能登部下)  
飴谷 良夫 77歳 (能登部下)  
中平 カズ子 83歳 (久乃木)  
笠間 良春 85歳 (徳前)  
山本 正光 67歳 (武部)  
川端 都 90歳 (徳前)  
神野 嘉子 80歳 (久乃木)  
打越 政悟 74歳 (羽坂)  
藤井 シサ子 88歳 (川田)

慶弔だよりは、当町に住所がある人で希望する人のみ掲載しています。  
他の市町村で届け出した人で掲載を希望する場合はお問い合わせください。  
図住民窓口課 ☎72-3132

### 第20回中能登町民ソフトテニス大会

参加者募集！  
日時：10月13日 図 13時スタート  
対象：中能登町民 (ソフトテニス協会員、とりやクラブ、中能登中及び鹿西高校の生徒も可)  
種目：初心者部、初級・中級の個人戦(ダブルス)  
経験者の部、男女別の個人戦(ダブルス)  
◎練習日を設けます。(雨天中止)  
毎週火・木曜日 20時～21時25分  
場所：テニスコート「とりや」(鳥屋小学校入り口)  
※詳細及び大会のお申込みは、10/12までに下記へ  
図中能登町テニス協会 (山崎) ☎72-3856  
※雨天の場合は中止

### 日曜祝日当番医

診察時間：午前9時～正午

| 日程      | 当番医             | 当番医             | 当番医             | 当番医          |
|---------|-----------------|-----------------|-----------------|--------------|
| 10/6 図  | 当 田中内科クリニック     | 当 辻口医院          | 当 とどろき医院        | 当 浜岸歯科医院     |
|         | 当 山崎耳鼻咽喉科クリニック  | 当 安田医院          | 当 恵寿総合病院        | 当 堀江歯科医院     |
|         | 当 ねがみらいクリニック    | 当 村田医院          | 当 公立能登総合病院      | 当 杉原歯科医院     |
|         | 当 清水眼科医院        | 当 おくむら内科胃腸科医院   | 当 国立病院機構七尾病院    | 当 室木歯科口腔外科医院 |
| 10/20 図 | 当 八野田整形外科医院     | 当 さはらファミリークリニック | 当 さはらファミリークリニック | 当 とよはら歯科医院   |
|         | 当 さはらファミリークリニック | 当 さはらファミリークリニック | 当 さはらファミリークリニック | 当 とよはら歯科医院   |
|         | 当 さはらファミリークリニック | 当 さはらファミリークリニック | 当 さはらファミリークリニック | 当 とよはら歯科医院   |
|         | 当 さはらファミリークリニック | 当 さはらファミリークリニック | 当 さはらファミリークリニック | 当 とよはら歯科医院   |

※当番医療機関は急に変更する場合があります。  
受診する前に電話などで確認してください。

### ♡結婚推進事業のご案内

#### ミニ恋カフェ ～出会いに美♡と～

美をテーマにしたワークで楽しく交流しましょう♪  
ビビっとくる出会いがあるかも♡

#### ペア書道を体験しよう ～芸術にふれ、心に美を～

日時：令和6年11月10日 図  
13:30～16:00  
対象：25～39歳までの独身の男女  
講師：書家 桜鱗氏  
会場：古民家みおやの里  
申込：10月25日まで

図 企画情報課結婚推進担当 ☎74-2806

### 町民卓球大会

#### 参加者募集！

日時 11月10日 図  
午前8時30分スタート  
場所 中能登中学校 体育館  
部門 シングルス(一般、小学生以下)  
ダブルス(一般、混合)  
申込方法 下記問合せ先へ電話申し込み  
申込期限 10月31日 図 正午まで  
図 中能登町卓球協会 (河原)  
☎090-8266-0186

### まちのうごき

#### 人口と世帯数

令和6年9月1日時点

※カッコ内は前月比

▶人口 (－13)  
16,629人

▶男 (－6)  
8,128人

▶女 (－7)  
8,501人

▶世帯数 (+2)  
6,618世帯

※外国人住民を含む人口、世帯数も掲載

### 納期のお知らせ

▶町県民税 第3期 10月31日 図  
▶国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料 第7期 10月31日 図  
▶介護保険料 第7期 10月31日 図  
▶上下水道料 9月分  
口座振替 10月25日 図  
自主納付 10月31日 図  
※町税・上下水道料の再振替 11月15日 図

### ♡中能登町結婚新生活支援事業

新たに新婚生活を始めるための住居費(家賃・引越費用・リフォーム費用)や家財道具(白物家電・家具等)費用等に対して、最大 **100万円** 助成します。

♡夫婦の年齢が29歳以下  
合計所得500万円未満→最大 **100万円**  
♡夫婦の年齢が39歳以下  
合計所得500万円未満→最大 **60万円**

令和6年度の申請受付は  
令和7年3月31日までです。



※詳細はお問い合わせください。  
図 企画情報課 (総務庁舎) 74-2806





## ◀◀◀◀◀◀ 今月の見どころ ▶▶▶▶▶▶

### **B** なかのとスペシャル 中能登地区中学校吹奏楽部合同バンド サマーコンサート

8月8日に中能登中学校のランチルームで行われた、中学校吹奏楽部合同バンドサマーコンサートの模様をお送りします。



### 録画放送 中能登町議会 9月定例会議

【放送日】10月21日 月～25日 金

【時間】10:00～

【内容】提案理由説明、質疑、一般質問、討論採決

※詳しい日程はT V画面上の番組表をご確認ください



### ケーブルテレビ加入相談会

10月6日 日 9:00～15:00 ラピア鹿島

お得なこの期間に、是非ご加入ください！

#### ▶ ケーブルテレビ

期間限定特典（条件：36カ月継続利用）

キャンペーン期間 9月30日 月～10月11日 金

★ 加入金の一部減免 加入金 33,000 円のところ

① ライトプラン 22,000 円（11,000 円割引）

② 多チャンネルプラン 11,000 円（22,000 円割引）

◎ 下記いずれかに該当する方は全額免除！ ※キャンペーン期間中のみ

・石川プレミアムパスポートをお持ちの方

・町定住促進奨励金の交付決定を受けた方

★ 利用料の減額（有料チャンネルは対象外です）

視聴開始月を含む5カ月間、加入プランの利用料が1台無料

#### ▶ インターネット（金沢ケーブル）

★ 登録料無料（1ギガ加入者は別途テレビ加入が必要）

★ Wi-Fi ルータープレゼント

★ 平和堂商品券 5,000 円分プレゼント（相談会会場限定）

問金沢ケーブル ☎ 0120-751-114

音声告知端末・CATV・インターネットのお申込・お問い合わせ・修理

受付年中無休・土日受付：金沢ケーブル

☎ 0120-751-114

