

「ナンバー1!!」

5月26日「朱鷺の里 ドロンコピック2024春 能登半島震災復興支援」が開催されました。 詳しくはわがまちトピックスをご覧ください。

石川県・中能登町義援金 配分のお知らせ

石川県(日本赤十字社石川県支部・石川県共同募金会含む)および中能登町に寄せられた義援金の配分についてお知らせします。

1. 配分対象及び配分金額 ※人的被害と住家被害は重複して申請することができます。

				配分	金額
1	被害区分	対 象	申請対象者	石川県 (一次+二次)	中能登町
人的被害	死者・行方不明者	被災地において生活していた事実が住民登録等で証明され、かつ今回の震災によって死亡した事実が死亡診断書等により証明された方(災害関連死含む) ※行方不明者については、災害弔慰金において、震災後3か月間その生死が不明で死亡したとものと推定された場合が対象	直系の遺族 (配偶者、子、父母、孫、祖父母) ※いずれも存しない場合は、死亡当時に、同居または生計を同じくしていた兄弟姉妹を含む	100万円/人	10万円/人
	重傷者	今回の震災により、1か月以上の治療を要する負傷を負った方 ※被災後の後片付け作業中に骨折したなどの2次被害は対象外	負傷した本人	10万円/人	10万円/人
	全壊	罹災証明書が「全壊」の世帯 ※被災者生活再建支援制度において「解体世帯」 と認められた場合を含む		100万円/世帯	10万円/世帯
住家	大規模半壊	罹災証明書が「大規模半壊」の世帯	住居に居住してい	75 万円 / 世帯	7万5千円/世帯
一被	中規模半壊	罹災証明書が「中規模半壊」の世帯	た世帯主	50万円/世帯	5万円/世帯
害	半壊	罹災証明書が「半壊」の世帯		25万円/世帯	2万5千円/世帯
	準半壊	罹災証明書が「準半壊」の世帯		10万円/世帯	1万円/世帯
	一部損壊	罹災証明書が「一部損壊」の世帯		3万円/世帯	5千円/世帯

2. 申請に必要な書類

- ・ 令和6年能登半島地震災害義援金配分申請書
- ・通帳の写しまたはキャッシュカードの写し
- ・被害区分に応じて以下のいずれか

すでに石川県災害義援金の申請を行った方は、

申請手続きが不要です。

※手続きの際に確認した口座に、義援金を振込みます。

住家被害

- ・罹災証明書の写し
- ・居住していたことを証明する書類(被害を受けた住家に住民登録がない場合)
- ・「みなし全壊」で申請する場合は、解体証明書の写しまたは滅失登記済みの登記簿謄本

重傷を負った方 死亡した方のご遺族

- ・医師の診断書の写し ※発行にかかる費用は個人負担となります。 ・死亡診断書の写し

- ・死亡した方のご遺族であることを証明する書類(戸籍謄本等)
- ・死亡した方が居住していたことを証明する書類(被害を受けた住家に住民登録がない場合)
- (1) 窓口 場所:中能登町役場行政サービス庁舎1階支援金・義援金受付窓口(9番窓口)
 - 受付時間:午前8時30分~午後5時15分(平日のみ)
- (2) 郵送 上記 [2. 申請時に必要な書類] をお送りください。 あて先:〒929-1692 石川県鹿島郡中能登町能登部下91部23番地 中能登町役場 住民窓口課 会計窓口
- (3) オンライン申請 右記の2次元コードより申請ください

4. 問い合わせ先

3. 申請方法

(1) 配分対象及び配分金額に関すること

義援金配分委員会事務局(石川県健康福祉部企画調整室)

- (2) 配分、申請手続きに関すること 中能登町役場 住民窓口課 会計窓口 ☎ 0767 72 3130
- 【 ◀ 能登半島地震災害義援金申請フォーム
 - **2** 076 225 1412



能登半島地震による道路の復旧について

能登半島地震により、道路に陥没や亀裂が生じ、車両の通行や日常生活に大変ご不便をおかけしております。

現在、応急復旧として、砕石による埋戻しなどを順次行っております。陥没等の原因を調査し、本格的な復旧を進めておりますが、復旧完了までに多くの時間を費やすことが見込まれますので、ご了承のほど、よろしくお願いいたします。

また、砕石による応急復旧箇所や、路面の沈下がみられる箇所の車両の運転につきましては、徐行運転を行うなどのご協力をお願いいたします。
週土木建設課 ☎ 72 - 3920







被災建物の解体を検討されている皆様へ

自費解体の申請期限を、令和7年3月31日まで延長します



▲町ホームページ

- ・業者との契約期限についても令和6年6月30日までとしておりましたが、 申請期限の令和7年3月31日までに申請書類を整えて申請できれば契約日は問いません。
- ・自費解体公費解体に関わらず、家財や家電等は私有財産であることから、その処分は、原則として所有者の責任によって 行うこととされています。(埋立ごみについては受入再開しています。下記参照)
 - ◆公費解体に関する概要や申請書等は町 HP をご覧ください。 間生活環境課 ☎72 3927

埋立ゴミの受入について

- ・埋立ごみ(陶磁器、ガラス、金物類、小型家電)については、直接持込で【ななかリサイクルセンター(七尾市吉田町)】 で臨時受入できるようになりました。
- ・ただし、家電リサイクル品6品目、産業廃棄物、消火器、自動車部品、建築資材(石、コンクリート、石膏ボード、瓦等) は受入できません。詳しくは『中能登町ゴミ分別の手引き』をご覧ください。
- ・処分料は10キロごとに100円となります。 間生活環境課 ☎72-3927

ᢗᡘᠣᢗᡮ᠆ᢗᡘᠣᢗᡮ᠆ᢗᡘᠣᢗᡮ᠆ᢗᡘᠣᢗᡮ᠆ᢗᡘᠣᢗᡮ᠆ᢗᡘᠣᢗᡮ᠆ᢗᡘᠣᢗᡮ᠆ᢗᡘᠣᢗᡮ᠆ᢗᡘᠣᢗᡮ᠆ᢗᡘᠣᢗᡮ᠆ᢗᡘᠣᢗᡮ᠆ᢗᡘᠣᢗᡮ᠆ᠺᡘᠣᢗᡮ᠆ᠺᡘ

受章おめでとうございます 令和6年春の褒章受章者紹介

令和6年春の褒章が発表され、当町から堀内博さん(金丸)が褒章を受章されました。

53 - 1015

ます。興味ある方は是非お問い合わせください。 《若い力を求む!》 中能登町消防団では、 随時団員を募集してい



「地域を盛り上げようと頑張ってきた先輩・仲 間とのめぐりあわせのおかげです。引き続き頑 張ります」とお言葉をいただきました。

防団に入団し、以後40年以上にわたり活躍中 に就任し、地域の防災に貢献しています。 町消防団副団長の堀内さん。 令和4年からは中能登町消防団副団長 昭和58年に消



今年も「なかのと子どもまつり in summer」が、パワーアップして開催決定! ぜひお子様とご一緒に遊びに来てください!

- 令和6年7月21日■ 付
- ラピア鹿島 および 中能登町商工会館 (駐車場を含む)
- ①はたらく車の展示 10:00~ (場所:ラピア鹿島駐車場) 容
 - ② ミニ四駆体験コーナー 10:00~(場所:ラピア鹿島ミューズホール)
 - ③ 飲食ブース 11:00~ (場所:ラピア鹿島駐車場)
 - ④ 縁日(型抜き・射的など) 10:00~(場所:ラピア鹿島アイリスホール他)
- 問合せ先 中能登町商工会青年部 ☎ 76 - 1221







令和5年度下半期(令和5年10月1日~6年3月31日)の財政状況をお知らせします 圖総務課(総務庁舎) ☎74-2802

予 算 額 予 算 額 会計別財政状況 収入済額 支出済額 収入済額(収入率) 会計区分 (予算額) 支出済額 (執行率) 一般会計 (131億5,227万円) 101億2,204万6,852円 (77.0%) 86億9,573万9,719円 (66.1%) 後期高齢者医療特別会計 2億7.857万8.342円 (91.8%) (3億343万3千円) 2億8,648万8,641円 (94.4%) 介護保険特別会計 23億3,704万1,248円 (89.6%) (26億778万2千円) 22億3,849万5,157円 (85.8%) 国民健康保険特別会計 14億1,209万5,794円 (81.6%) (17億2,997万円) 14億3,388万9,187円 (82.9%) 分譲宅地造成事業特別会計

(2,430万1千円)

ケーブルテレビ事業特別会計

(3億2,450万8千円)

※令和4年度からの繰越分を含みます

■町税(住民負担)の状況

区分	予算額	収入済額	町民一人あたり
町民税	7億5,804万円	7億1,722万5,408円	4万2,840円
固定資産税	8億3,390万円	8億4,054万 690円	5万 206円
軽自動車税	5,790 万円	6,020万9,300円	3,596円
町たばこ税	8,000万円	8,340万4,150円	4,982円
計	17億2,984万円	17億 137万9,548円	10万1,623円

3.058万2.730円 (125.8%)

6,944万1,707円 (21.4%)

← 「町民一人あたり」は下記人口で計算した 金額です(令和6年3月31日時点)

74万5.376円 (3.1%)

9,434万5,578円 (29.1%)

【人口】1万6,742人 【職員数】232人 (特別職会む)

>	一般会計基金現在高の内訳					
	財政調整基金	50億7,140万7,700円				
	減債基金	1,068万9,127円				
	その他特別目的基金	15 億 3,854 万 7,422 円				

■基金と町債の状況

会計区分	基金現在高	町民一人あたりの基金現在高	町債現在高	町民一人あたりの町債残高
一般会計	66 億 2,064 万 4,249 円	39万5,451円	101億 910万8,592円	60万3,817円
介護保険特別会計	2億6,109万 104円	1万5,595円	0 円	0円
国民健康保険特別会計	4億3,011万3,817円	2万5,691円	0 円	0円
合計	73 億 1,184 万 8,170 円	43万6,737円	101億 910万8,592円	60万3,817円

[※]出納整理期間中(4月~5月)に収支が見込まれるため決算額とは異なります。

■公営企業会計の執行状況

会計区分		収入			支出	
云司区刀	予定額	収入済額	収入率	予定額	支出済額	執行率
水道事業会計	6億4,785万0,000円	4億2,061万9,293円	64.9%	8億3,092万7,000円	3億4,570万7,270円	41.6%
下水道事業会計	25 億 3,869 万 4,000 円	17億9,588万4,501円	70.7%	28 億 6,257 万 6,000 円	17億5,498万7,838円	61.3%

■公営企業会計の積立金と借入金の状況

会計区分	積立金現在高	町民一人あたりの積立金現在高	企業債現在高	町民一人あたりの企業債残高
水道事業会計	0円	0円	27億3,715万9,346円	16万3,491円
下水道事業会計	0円	0円	72 億 6,152 万 9,728 円	43万3,731円

いするぎ8人展開催

5月8日から5月13日、ふるさと創修館でいするぎ8人展が開催されました。石動山のふもとで創作活動をする作家の有志による作品展で、15年前に洋画家の故高柳哲三さんが初代代表として始めました。例年3月に開催していましたが、今年は震災の影響で5月に開催されました。

会場では、書・彫刻・洋画・水墨画・写真・陶芸の6ジャンル、33 作品が展示され、期間中、約350名が訪れました。訪れた人は「目の保養になりました」と話していました。



展示会場の様子

能登わかば農業協同組合から 寄附をいただきました

5月17日、能登わかば農業協同組合等西清悟組合長が役場総務庁舎を訪れ、地域農業の振興と地域社会の活性化のため、「能登のま菜茶」ペットボトル販売の売上金の一部11万5,959円の寄附をいただきました。能登のま菜茶は、能登伝統野菜の中島菜と静岡県茶草場農法で育てられた茶葉をブレンドし、お互いの機能性を取り入れたお茶で、販売開始から13年となりました。昨年度は、500ml・350ml 合わせて8万9,199本が販売されました。



宮下町長(左)と寺西組合長(右)

中能登ライオンズクラブから 寄附をいただきました

5月22日、中能登ライオンズクラブの方々が役場総務庁舎を訪れ、 災害時対応段ボールベッド50台の寄附をいただきました。ライオン ズクラブ横井淳会長は、「町民のみなさまのお役に立てれば」と話し ていました。

宮下町長は、「今回の地震で避難所を開設し、段ボールベットの備蓄が減っていたところ、寄附をいただき大変ありがたい。段ボールベッドを含め、町としても今後に備えていきたい」と話しました。



左から、杉本さん・宮下町長・横井会長・土屋さん

シルバー人材センター総会で5名表彰

5月28日、ラピア鹿島で、町シルバー人材センター定期総会が開催され、継続15年以上の会員である5名の方が表彰されました。 表彰されたのは次の皆さんです。(順不同・敬称略)

今井保(福田)、勝田利夫(井田)、中橋邦夫(井田) 池上勝治(西馬場)、稲葉勇雄(春木)



(後列左から) 山森事務局長、福井理事長、岩田企画情報課長 (前列左から) 今井さん、勝田さん、宮下町長、笹川議長、 中橋さん、池上さん ※稲葉さんは欠席

石動山の史跡を訪ねるつどい

新緑あふれる石動山でリフレッシュ

5月19日、石動山の史跡を訪ねるつどいが石動山大宮坊周辺で開催され、今年は町内外から約100人が参加しました。

参加者は、山頂へ向かう「大御前コース」と、公園を散策する「能登歴史公園コース」に分かれて、石動山の歴史文化を解説するガイドと共に新緑に映える石動山の旧跡を巡りました。そのほか、天平太鼓の披露や、おにぎりの振舞いなどもあり、参加者は石動山の初夏を満喫していました。



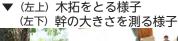
ガイドの解説を楽しむ参加者

木育講座

園児たち木や葉にふれあう

5月25日、あおば保育園で木育講座が開催されました。今回は、「木」を作ろう!と題して行われました。親と子のグループに分かれて、園内にある木を観察したり、ヤマボウシやクヌギ等の木の表面を紙に写し取ったり、葉や枝等木の周辺で見つけたものを収集しました。

園内に戻った後は、新聞紙や模造紙を使って木を制作しました。園 児は「のりでペタペタしたところを頑張りました」と話し、前田園長は 「木や葉っぱを通してさらに自然に興味を持てたと思います」と話して いました。







▲(右)「木」を作る園児たち

朱鷺の里 ドロンコピック 2024 春

大人も子どもも元気いっぱい大暴れ!

5月26日、「朱鷺の里 ドロンコピック2024 春 能登半島震災復興支援」が良川地内の田んぼで開催され、参加者約100名がまぶしい日差しの下、イベントを楽しみました。

親子絆走りや綱引きなど、親子で楽しめる様々なプログラムが用意されており、会場ではどろんこまみれの笑顔が広がり、終始歓声が響いていました。参加者からは、「ぬるぬるで冷たくて気持ちいい」「自然と触れ合ういい機会」などの声が聞かれ、親子の思い出に残る素敵なイベントとなりました。



親子・チームで一致団結!

手話講座

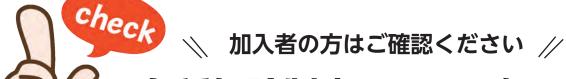
手話でコミュニケーション

5月30日、鳥屋小学校4年生の総合の授業で手話講座が行われ、聴覚障がい者の松井泉恵さんと手話通訳者の赤坂裕美子さん、手話サークル「こぶし」の皆さんが講師及び授業サポーターとして来校しました。松井さんから「耳が聞こえないということ」のお話を聞き、その後、児童からの質問タイムがありました。「手話はどうやって覚えましたか」など沢山の質問が出ました。

最後に全員で、手話で歌詞に出てくる[空][歌う][虹]等を表しながら、「世界のこどもたちが」と「にじ」を歌いました。児童たちは「もっと手話を知りたいと思いました」や、「色々な手話を知れて良かったです」などと話していました。







各種保険制度からのお知らせ

健康保険証の新規交付の終了について

- ◎国から示されたマイナンバーカードと健康保険証の原則一本化の方針に基づき、従来の健康保険証は 令和6年12月2日に廃止され、新規交付が終了します。
- ◎廃止の時点で発行済みの健康保険証は、改正法の経過措置により廃止日から最長1年間は引き続き使用できます。
- ※ただし、その1年よりも前に健康保険証の有効期限が到来する場合は、使用できるのはその有効期限までです。

🕖 マイナ保険証の利用申込みは病院等でも受付します

○マイナンバーカードを医療機関・薬局にお持ちいただくだけで、健康保険証としての利用を申し込むことや、実際に利用いただくことが可能です。

健康保険証の廃止後の予定について

1 マイナンバーカードを保有していない方には、「資格確認書」が交付されます

- ◎令和6年 12 月2日以降、マイナンバーカードを保有していない方には、保険者から資格確認書が交付されますので、引き続き医療機関へ受診することができます。
- ◎マイナンバーカードの保有者で、保険証利用登録をしていない方へも資格確認書が交付されます。
- ○当面の間は、申請なしで保険者が交付する予定です。令和6年 12 月2日以降、最大 1 年間、現行の保険証が有効な間は、資格確認書を交付しない運用を国では想定しています。

○ 「資格情報のお知らせ」の交付について

○マイナ保険証の保有者が自分の被保険者資格を簡易に把握できるよう、新規資格取得時や負担割合 変更時等に「資格情報のお知らせ」が保険者から交付されます。

圓 健康保険課

☎ 72 - 3129 (保険証及び後期高齢者医療保険料の納付に関すること)

税務課

☎ 72 - 3136 (国民健康保険税に関すること)

石川県後期高齢者医療広域連合 ☎ 076 - 223 - 0140 (後期高齢者医療保険料の金額に関すること)

国民健康保険制度のお知らせ

間健康保険課(保険証・限度額証) 税 務 課(国民健康保険税) **☎** 72 - 3129 **☎** 72 - 3136

国民健康保険税の納入通知書を7月中旬に発送します

今年度から国民健康保険税の課税限度額が引き上げれられました。

区分	令和 5 年度まで	令和6年度以降	増減
基礎課税額 (医療分) 650,000円		650,000円	改正なし
後期高齢者支援分 220,000円		240,000円	20,000円
介護納付分	170,000円	170,000円	改正なし
合計 1,040,000円		1,060,000円	20,000円

保険証が8月1日から新しくなります

新しい保険証を7月末日までに特定記録郵便にてお届けします。70 歳から 74 歳の方には「被保険者証兼高齢受給者証」を交付します。医療費自己負担割合は、令和 5 年中の所得に基づき決定します。

「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します

入院または高額な外来診療を受けた場合、病院の窓口に認定証を提示することで医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。必要な方は、健康保険課で申請してください。申請には保険証、マイナンバーが確認できる書類及び窓口に来られる方の顔写真付きの身分証明書が必要です。

また、すでに認定証をお持ちの方も引き続き必要な場合は改めて申請が必要です。

※国民健康保険税に未納がある場合は交付できません。また所得の申告がない場合は交付できません。 所得のない方も申告をお願いします。

後期高齢者医療保険制度のお知らせ

保険料の納入通知書を7月中旬に発送します

今年度から保険料率等が変更になりました。

P Treats - Printfill and Parks - 1 - 1 - 1							
区分	令和 5 年度まで	令和6年度以降	増減				
均等割額	48,500円	50,760 円	2,260 円増				
所得割率	9.53%	9.88%	0.35%増				

詳細については、保険者証の送付時に同封のリーフレットまたは石川県後期高齢者医療広域連合のホームページをご参照ください。【石川県後期高齢者医療広域連合】 http://www.ishikawa-kouiki.jp

保険証が8月1日から新しくなります

新しい保険証 (桜色) を7月末日までに特定記録郵便にてお届けします。7月末で有効期限の切れる保険証 (紫色) はご自身で裁断するなどして破棄してください。

「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します※

住民税課税所得が 145 万円以上 690 万円未満の被保険者がいる世帯の方は、一部負担金が減額される「限度額適用認定証」を、世帯の全員が住民税非課税の方は、一部負担金及び入院時の食事代が減額される「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。必要な方は、健康保険課で申請してください。すでに認定証をお持ちの方で引き続き該当する方には被保険者証と一緒にお届けします。

※同一世帯の方で所得の申告がない方がいる場合は交付できません。所得のない方も申告をお願いします。
※マイナ保険証を利用する場合には限度額認定証等は不要です。

令和6年度からの後期高齢者医療制度の 見直しに関するご案内

後期高齢者の医療費は、窓口負担を除いて約4割が現役世代の負担する支援金でまかなわれています。

少子高齢化が進む中、後期高齢者の医療費は今後さらに増えていくと見込まれています。

このため、全ての国民が、年齢に関わりなく、 その負担能力に応じて医療保険制度を 公平に支え合うことが重要となります。

> 令和6年4月から後期高齢者医療制度の 保険料について制度改正が行われ、

令和6・7年度の保険料に反映されています。

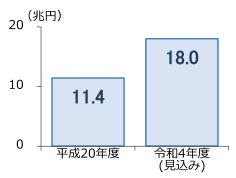
- ①「後期高齢者の保険料」と「現役世代の支援金」 の伸び率が同じとなるよう見直し
- ②出産育児一時金の費用の一部を後期高齢者が 支援する仕組みの導入

<後期高齢者医療制度の財政>

後期高齢者の 保険料 <mark>約1割</mark> 後期高齢者支援金 (若年者の保険料) 約4割

公費(国・都道府県・市町村) 約5割

<後期高齢者医療費の動向(全国値)>



今回の保険料の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくために行われます。

ポイント

「後期高齢者の保険料」と「現役世代の支援金」の 伸び率が同じとなるようにします。

- ●「後期高齢者1人当たりの保険料」と「現役世代1人当たりの後期高齢者支援金」については、少子高齢化による人口構成の変化により、制度導入時(平成20年度)に比べ、後期高齢者は1.2倍、現役世代は1.7倍に増えており、現役世代の負担がより重くなっています。
- ●そこで、現役世代の負担上昇を抑え、持続可能な仕組みにするため、令和6年度から「後期高齢者1人当たりの保険料」と「現役世代1人当たりの後期高齢者支援金」の伸び率が同じとなるよう見直されました。
- ●これによる後期高齢者の保険料の増加分は、後期高齢者の中で負担能力に応じてご負担いただくため、約6割の方には制度見直しに伴う負担増が生じません。

≪1人当たり保険料・支援金の推移(全国値)≫



ポイント

2

出産育児一時金の費用の一部を 後期高齢者の保険料から支援します。

- ●少子化に歯止めをかけ、子育てを全世代で支援するため、出産一時金を全世代で支え合う う仕組みが令和 6 年 4 月から始まりました。
- ●出産一時金に必要な費用のうち一部 (7%) を、後期高齢者の保険料から支援することになります。なお、後期高齢者 医療制度が創設された平成20年4月より 前は、出産育児一時金を含め、子ども関連 の医療費については高齢者世代も負担して いました。
- 7%という割合は、後期高齢者と現役世代の保険料負担の金額をもとに設定されています。
- ●なお、令和 6・7 年度については、負担の 急激な増加をやわらげるため、後期高齢者 の負担は半分の 3.5%となります。



後期高齢者 医療制度 *

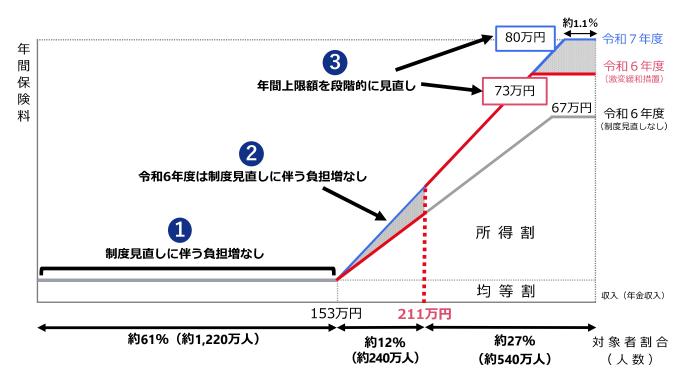
7% (約260億円) 令和6、7年度は3.5% 現役世代 (74歳以下の方)

※ 65 ~ 74 歳で一定の障害の状態にあると広域 連合から認定を受けた方を含みます。

保険料負担の急激な増加をやわらげる措置があります

令和6年度からの制度見直しに伴う、新たなご負担に関しては、

- 被保険者の約6割の方(※1) (例:年金収入153万円相当以下の方)は、制度見直しに伴う増加はありません。(※2)
- 2 一定以下の収入の方(例:年金収入153万円~211万円相当の方)は、収入に応じてご負担いただく定率部分(所得割)について、**令和6年度は制度見直しに伴う増加はありません**。(※2)
- 3 収入が高い方(約1,000万円を超える方)は、保険料負担の年間上限額(賦課限度額)について、**段階的に引き上げられます(令和6年度は73万円、令和7年度は80万円)。**(※3)
 - ※1 収入にかかわらずご負担いただく定額部分(均等割)のみを負担している方
 - ※2 制度の見直し以外の要因(人口構成の変化や医療費の増加等)により、保険料額が増加することもあります。
 - ※3 賦課限度額の段階的引き上げの対象となる方は、以下の通り。
 - ① 令和6年4月1日より前から後期高齢者医療制度の被保険者であった方
 - ② 令和6年度中に障害認定を受け後期高齢者医療制度の被保険者である方



※あくまで全国的な激変緩和措置の概要であり、各広域連合によって額や率等の詳細は異なります。

保険料の見直しに関するお問い合わせ

厚生労働省コールセンター (0120 - 122 - 140)

※対応時間: 月曜日~土曜日 9時~18時(日曜日・祝日・年末年始は休業)

※運用期間:令和6年6月~令和7年3月

ご自身の保険料額の計算等に関するご質問等は下記までお願いいたします。

・石川県後期高齢者医療広域連合 ・健康保険課

また、広域連合ホームページでは保険料の試算が可能です。

介護保険制度のお知らせ ~ 65歳以上の皆さまへ~

令和6年度介護保険料の納入通知書を7月中旬に発送します

介護保険制度の安定した運営を確保するため、65歳以上の方の保険料は介護保険事業計画とともに3年ごとに見直 されます。この度、改正された第9期(令和6年度~令和8年度までの3年間)の介護保険料は次のとおりです。 ※ 65 歳以上の方(第 1 号被保険者)の令和 6 年度介護保険料は、4 月 1 日現在(年度途中の資格取得者は取得日)の、 本人および同一世帯員の町民税の課税状況等をもとに決定します。

▶令和6年度の介護保険料(65歳以上の人)

所得段階	対象者		負担割合	保険料月額 (年額)	【参考】 令和 3 ~ 5 年度 保険料月額 (年額)【B】	増減月額(年額) 【A】-【B】
第1段階	・生活保護受給者 ・世帯全員が町民税非課税で、本人の前年の課税 年金収入額と年金以外の合計所得金額の合計額 が80万円以下		基準額× 0.285	1,938 円 (23,256 円)	1,920 円 (23,040 円)	18円 (216円)
第2段階	世帯全員が町民税非課税で本人の前先の課税を企業と	80万円超 120万円以下	基準額× 0.485	3,298 円 (39,576 円)	3,200 円 (38,400 円)	98円 (1,176円)
第3段階	の前年の課税年金収入額と年金以外の合計所得金額の合計額が	120万円超	基準額× 0.685	4,658円 (55,896円)	4,480 円 (53,760 円)	178円 (2,136円)
第4段階	世帯内に町民税課税者がおり、本人が町民税非課税で本人の前	80万円以下	基準額× 0.90	6,120円 (73,440円)	5,760円 (69,120円)	360円 (4,320円)
第5段階	年の課税年金収入額と年金以外 の合計所得金額の合計額が	80万円超	基準額	6,800円 (81,600円)	6,400円 (76,800円)	400円 (4,800円)
第6段階		120万円未満	基準額× 1.20	8,160円 (97,920円)	7,680円 (92,160円)	480円 (5,760円)
第7段階		120万円以上 210万円未満	基準額× 1.30	8,840円 (106,080円)	8,320円 (99,840円)	560円 (6,240円)
第8段階		210万円以上 320万円未満	基準額× 1.50	10,200円 (122,400円)	9,600円 (115,200円)	600円 (7,200円)
第9段階	本人が町民税課税で合計所得金	320万円以上 420万円未満	基準額× 1.70	11,560円 (138,720円)		680円 (8,160円)
第10段階	額が(収入額ではありません)	420万円以上 520万円未満	基準額× 1.90	12,920 円 (155,040 円)		2, 040 円 (24,480 円)
第11段階		520万円以上 620万円未満	基準額× 2.10	14,280 円 (171,360 円)	10,880円 (130,560円)	3,400円 (40,800円)
第12段階		620万円以上 720万円未満	基準額× 2.30	15,640 円 (187,680 円)		4,760円 (57,120円)
第13段階		720万円以上	基準額× 2.40	16,320円 (195,840円)		5, 440 円 (65,280 円)

※介護保険料の決定に用いる「合計所得金額」は、年金や給与、事業などの各所得金額の合計と、土地建物等の譲渡所得(<u>特別控除後</u>) などの分離課税所得の合計で、税法上の合計所得金額とは異なります。なお、令和6年度から令和8年度においては平成30年度税 制改正(給与所得控除・公的年金等控除の見直し)による影響を受けないよう、給与所得と公的年金等所得について調整をしています。

★第1段階~第5段階

合計所得金額に給与所得が含まれている場合は、給与所得控除後の金額(所得金額調整控除の適用がある場合は控除前の金額)から 10万円を控除する(控除後の額が0円を下回る場合は、0円とする)

新しい「介護保険負担割合証」をお届けします

負担割合証の有効期間は、8月1日から翌年の7月31日までで、毎年更新されます。前年の所得によって負担割合 が決定します。新しい負担割合証(自偽)は、7月中旬に発送します。

「介護保険負担限度額認定証」は更新手続きが必要です

負担限度額が認定された利用者の方には、施設サービス・短期入所サービスの食費・居住費負担に限度額が設定されます。 負担限度額認定の有効期間は、8月1日から翌年の7月31日までで、毎年更新が必要です。6月下旬に対象者の方へ更新 案内を送付しますので、引き続き、負担限度額認定を希望する方は、7月中に長寿福祉課まで申請書を提出してください。 なお、介護報酬の改定により、令和6年8月分より、居住費(部屋代)の基準額が1日あたり60円増額となります。 (利用者負担第1段階の多床室利用者については、負担限度額が据え置きされますので、利用者負担の増額はありません)

(国税庁 HP)

税務課

間 税務課(行政サービス庁舎) ☎72 - 3136

乗用装置のあるトラクター・コンバインやフォークリフト等の特殊作業車は

軽自動車税(種別割)の申告・納税が必要です!

乗用装置のあるトラクター、コンバイン、田植機等の農耕作業用小型特殊自動車やフォークリフト・ショベルローダ等の小型特殊自動車は、軽自動車税の課税対象です。

公道を走行する、しないに関わらず、所有していれば申告及び納税する義務があります。

現在所有されている車両でナンバープレートが交付されていないものがありましたら、速やかに申告をお願いします。

税務課

間 税務課(行政サービス庁舎) ☎72 - 3136

(総務省 HP)

回線透和回

町民税・県民税の定額減税について

賃金上昇が物価高に追いついていない国民の負担を緩和するため、デフレ脱却のための一時的な措置として、令和6年度の個人町民税・県民税において定額減税を実施します。

●対象者

合計所得金額が1,805万円以下 (給与収入のみの場合2,000万円相当以下)で所得割が課税される方 ※均等割のみ課税されている方は対象外です ▼定額減税の実施方法 ▼所得税の定額減税

●定額減税額

次の(1) ~(3)までの合計額を減税

(控除額がその者の所得割額を超える場合は、所得割額を限度とする)

- (1)納税義務者【本人】 1万円
- (2) 控除対象配偶者【外国居住者を除く】 1万円
- (3)扶養親族【外国居住者を除く】 1人につき1万円
- ●定額減税額の確認方法

定額減税対象の場合は、町民税・県民税の税額通知書(納税通知書)において減額された額を確認することができます。

●定額減税の実施方法

町民税・県民税の納付方法によって、実施方法が異なります。詳しくは、総務省ホームページをご覧ください。

●所得税 (国税)の定額減税

令和6年分の所得税においても、定額減税が実施されます。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

健康保険課

間健康保険課(行政サービス庁舎) ☎72 - 3129 七尾年金事務所 ☎53 - 6511

国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態で、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、中能登町役場健康保険課で手続きをしてください。

令和6年度分(令和6年7月分から令和7年6月分まで)の免除等の受付は令和6年7月1日から開始されます。また、申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請することができます。失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったもの、申請を忘れていた期間がある方は、七尾年金事務所へご相談ください。

思い出のビデオテープを DVDにデジタル保存 例えばこんな時 が見積もり無料! 1本(30分)2,000円~ # (60分)2,500円~ http://www.po6.nsk.ne.jp/navideo/ エヌ・エービデオプロダクション (0767)68-3195 石川県七尾市田鶴浜町4部15-2





2024.7

長寿福祉課

間 長寿福祉課(行政サービス庁舎) ☎72 - 3135

物価高騰重点支援給付金のお知らせ

国の方針に基づき、物価高騰に伴う影響を受ける低所得世帯の方々への支援として、令和5年度分住民税の均等割のみ課税され ている世帯に対して、1世帯あたり10万円を支給します。

支給対象と思われる世帯に確認書を郵送しました。確認書が届いた方は必要事項をご記入の上、令和6年7月31日までにご返送く ださい。

※令和5年度分住民税非課税の世帯は、先の給付金を支給済みのため対象ではありません。

長寿福祉課

間 長寿福祉課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3135

障害者相談員へご相談ください

町には障害者相談員がおり、家庭での生活や障がい福祉サービスについてなど、困りごとがありましたら安心してお気軽にご相 談いただけます。

●身体障害者相談員

☎76 - 0057 亀井 清(二宮) 笹川 清美 (末坂) **☎**74 - 1121 常光 弘義(能登部上) ☎72 - 3417

●知的障害者相談員

永村 孝枝(良川) ☎74 - 0395 春本 直里(金丸) 272 - 2298

牛活環境課

間 生活環境課(行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3925

浄化槽コールセンターのお知らせ

個人で設置した浄化槽の地震による相談については下記までお問い合わせください。

【コールセンターの内容】

- ①被害状況の調査の希望を受け付け、調査業者の手配を行います。
- ②復旧工事に関するお問い合わせやご相談します。
- ③補助金申請手続き等について説明します。
- ◆電 話 0120 326 121 (フリーダイヤル) ◆受付時間 9:00 ~ 17:30 (日曜祝日除く)
- ◆メール noto@zenjohren.or.jp

土木建設課

間 土木建設課(行政サービス庁舎) ☎72 - 3920

屋根雪落下防止装置設置に補助をしています

冬期間の公道における歩行者及び車両の通行の安全確保と道路除雪作業の円滑化を図るため、屋根雪落下防止装置の設置を促進 しています。

(1)補助対象 補助の対象とする事業は、公道に屋根雪が落下するのを防止するため、雪止用の屋根瓦にふき替える、又は同様の 効果がある鉄製等の装置の設置とします。※交付申請前の工事着工は補助対象となりませんのでご注意ください。

(2)補助金の額 補助金の額は、補助対象事業費の2分の1以内の額とし、対象の建物1棟につき10万円を限度とします。

※この補助は令和7年3月31 了になります

地震に強い山岡のお墓

自社製造でお客様に安心と信頼を

山周石村在

アル・プラザ鹿島店

ファン ファル (ロップラ) TEL.0767-76-7005 度島郡中能登町井田と部1番地1 (アル・ブラザ 敷地内)

従業員募集!



大型運転手 試験員

未経験でも 大歓迎!

(株) 白馬生コンクリート

〒926-0828 七尾市白馬町八部9番地の1

TEL 0767-57-0200 担当者までお気軽に♪

総務課

間 総務課 (総務庁舎) ☎ 74 - 1234

自衛官募集

●一般曹候補生、自衛官候補生 資格 18歳~33歳未満受付 7月1日月~9月3日

2航空学生

資格 高卒(見込含)23 歳未満(海)、24 歳未満(空) 受付 7月1日月~9月5日困

●防衛大学生(推薦・総合選抜) 資格 高卒(見込含)21歳未満 受付 9月5日困~9月9日月

◆防衛大学校学生(一般)資格 高卒(見込含)21歳未満受付 7月1日周~10月17日困

⑤防衛医科大学校医学科学生 資格 高卒(見込含)21歳未満 受付 7月1日月~10月9日

⑥防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官候補看護学生)資格 高卒(見込含)21歳未満受付 受付 7月1日月~10月2日丞 ※資格年齢は令和7年4月1日現在。男女問いません。 ※自衛官候補生の採用試験は、年間を通じて行っています。

間自衛隊石川地方協力本部 七尾出張所 ☎53-1691 または、お近くの中能登町自衛官募集相談員まで

二宮武成さん(小田中)

2 77 - 1745

木島和夫さん(金丸)

☎ 72 - 2717

打越孝藏さん (羽坂)

2 74 - 1050

林 眞弥さん(能登部上)

☎72 - 2214

★自衛官募集説明会を開催します★

◆日時 7月30日巡 10時~16時

◆場所 中能登町社会福祉センター2階

どなたでもお気軽にお越しください。

自衛官が業務内容や福利厚生など、どんな質問にもお答えします。南極や船の話、手旗信号や飛行機などのお話もできます。

総務課

圖 総務課 (総務庁舎) ☎ 74 - 1234

明るい選挙啓発 標語作品を募集しています

「投票への参加」と「明るくきれいな選挙の推進」をテーマとする標語を募集いたします。

(1) 応募資格 県内に住所を有する方

(2) 応募方法 住所・氏名(ふりがな)、年齢(小中高校生の方は学校名・学年)、電話番号を記入の上、はがき、封書、電子メール又は応募用紙にてご応募ください。(※応募用紙は総務庁舎内に設置しております)

(3) 応募規定 ①応募作品は1人1作品です ②標語は自作・未発表のものに限ります

(4) 応募先 石川県選挙管理委員会事務局 ☎ 076 - 225 - 1282

〒 920-8580 金沢市鞍月 1 丁目 1 番地 メール senkyo@pref.ishikawa.lg.jp

(5) 募集締切 9月6日 必着

(6) 賞・石川県選挙管理委員会委員長賞 1作品

・石川県明るい選挙推進協議会会長賞 1作品

・優秀賞 数点

(7) 入賞発表 11月ごろ 入賞者へ直接連絡されます

(8) 注意事項 ・応募作品は返却されませんのでご了承ください

・入賞作品の著作権は石川県選挙管理委員会・石川県明るい選挙推進協議会に帰属します





| 家の新築やリフォームでお悩みの方 | 病院、工場、事務所、店舗、住宅… | 木の温もりある建物。 可能性は無限大

|㈱西川総合建築/にしけん事務所

七尾市国分町井部26番地1 TEL 0120-911-018 【代表取締役 西川剛志】

16

圖 農林課(行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3922 中能登農林総合事務所

7月~8月は「イノシシ被害防止強化月間」です

県は、イノシシ等による農林業被害防止を効果的に推進するため、7月~8月を「イノシシ被害防止強化月間」と設定しました。つ きましては、下記の対策への取り組みをお願いします。

【隠れ場所をなくす】イノシシなどの野生鳥獣は身を隠しながら集落へ近づきます。

耕作放棄地や竹林、竹やぶ等を刈り払い、見通しを良くしましょう。

【エサを与えない】農作物、収穫時の残留物、放任果樹(柿・栗等)、筍、生ごみ、お墓のお供え物、ペットのエサ等

▶令和6年度狩猟免許試験について

県では鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律に基づき、次のとおり狩猟免許試験を実施します。詳しくは、県HP令 和6年度狩猟免許試験のご案内」をご確認ください。

第 2 回 ◆募集期間 6 月 28 日遥 ~ 7 月 19 日遥 ◆試験日 8 月 4 日圖 10 時~ ◆場所 能美市辰□町ヌ 10 辰□福祉会館

第 3 回 ◆募集期間 7 月 26 日遥 ~ 8 月 16 日遥 ◆試験日 9 月 5 日圖 10 時~ ◆場所 金沢市鞍月 1 丁目 1 番地 石川県庁

第4回 ◆募集期間 1月 17日 圖 ~ 2月 7日 圖 ◆試験日 2月 22日 圖 10 時~ ◆場所 中能登町井田に部 50 番地 ラピア鹿島

※町では狩猟免許取得支援を行っております。 圖農林課 (行政サービス庁舎) ☎72 - 3922

間 農林課(行政サービス庁舎) ☎72 - 3922

農作業中の熱中症に注意しましょう

農作業中の熱中症による死亡事故は、猛暑日が続く真夏だけでなく、暑さに慣れていない初夏における高温日、梅雨明 けで暑さが本格化する時期などに多く発生しています。

毎年、農作業中の熱中症により約30人の方が死亡しています。70歳代以上が9割を占めているので特に注意が必要です。 熱中症にならないように早めに予防と対策をしましょう。

企画情報課

蕳 町消費生活相談窓□ **2** 74 - 2806

県消費生活支援センター ☎ 076 - 255 - 2120

消費生活相談コーナー

楽しい話や安売り目当てに通ったら… 高額な商品を買うはめに

こんな相談が寄せられています

知人に「新しいお店ができたので行ってみてほしい」と言われ行ってみた。健康に関する話を聞けて楽しく、100円でプレゼント ももらえるため毎日通った。ある時、血圧測定表を持ってくるように頼まれ、店の人に渡したところ、皆の前で「血小板が少ない。こ のままでは病気になる」と言われ、高額な健康食品を勧められた。高いと思ったが威圧的な物言いで、断れず約 100 万円分も購入し てしまった。その後、病院で血液検査をしたが異常はなかった。返金してほしい。(80 歳代)

ひとことアドバイス

「店員の話が楽しい」「食品が安く手に入る」などにひかれて、会場等に通い続けているうちに、高額な商品を契約させられたとい う相談が寄せられています。通い続けて顔見知りになり、個別に勧誘されると、断り切れなくなります。このような所には行かない ことが第一です。この手口は、高齢者の健康不安や日常的な寂しさなどにつけ込んで会場等に通わせ、最終的に高額な商品を購入さ せるものです。周りの人は、日ごろから高齢者の様子に気を配りましょう。

困ったときは、最寄りの警察やお住まいの消費生活センターなどにご相談ください

(警察相談専用電話「# 9100」、消費者ホットライン 188)

能登半島地震関連消費者相談専用ダイヤル

- ◎石川県消費生活支援センター専用ダイヤル ☎ 076 255 2319【9時~ 17時(土日祝日含む)】
- ◎独立行政法人国民生活センターフリーダイヤル☎ 0120 797 188【10 時~ 16 時(土日祝日含む)】

給食センター調理員

内 容:給食センターでの調理・洗浄等

勤務地:町内学校給食センター

雇用形態:契約社員 ※要調理師免許

給 与:月給168,000円~

時 間:8:00~16:15

休 日: 土日祝※パート同時募集(資格不要)

応募方法

書類選考、面接

(履歴書送付先:929-1621 中能登町金丸 995)

※お気軽にご連絡ください

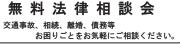
(株)共立ソリューションズ

中能登営業所 採用担当 $\sqrt{2-4575}$



くらしの連絡帳

相談内容	E	日時		問合せ先
行政・人権	7月16日巡	13 時 30 分	行政サービス庁舎 2階 201 会議室	
くらしの相談	7月25日困	~16時	ラピア鹿島 1 階 談話室	長寿福祉課 (行政サービス庁舎)
手話通訳の案内	7月 1日月 7月16日火 7月29日月	10 時 ~ 12 時	行政サービス庁舎 1 階 相談室 2	☎ 72 - 3135 FAX 72 - 3794
	7月 8日月 7月22日月		総務課窓口 (総務庁舎)	
あんしん個別相談 (心のケア 専門職による相談) ※予約は	7月8日周	① 10 時 ② 13 時 ③ 14 時 40 分 ④ 16 時 40 分	行政サービス庁舎 1 階 相談室 4	健康保険課
前週金曜日まで	7月23日図	① 17 時 ② 19 時	ラピア鹿島 1 階 談話室	子育て支援室
ひとり親家庭相談	7月 9日図	10 時 ~ 15 時	行政サービス庁舎 1 階 相談室 2	☎ 72 - 3140
DV 相談	平日	9 時 ~ 17 時	電話や手紙など、 お気軽にご相談ください。	
消費生活相談	毎週月・金曜日	9 時 ~ 12 時 ※祝日を除く	社会福祉センター 2階第1研修室	
結婚相談	7月 9日図	13 時 30 分 ~ 15 時 30 分	ラピア鹿島	企画情報課(総務庁舎)
	7月13日 ■	18 時~ 20 時	2階 第1会議室	☎74 - 2806
司法書士無料法律相談	毎週月曜日 ※予約は前週金曜日 まで	10 時 ~ 12 時	社会福祉センター 2階第1研修室	
行政書士 無料相談 (相続・遺言等)	7月10日丞 (毎月第2水曜日)	13 時 30 分	アル・プラザ鹿島 1 階 中央イベント広場	石川県行政書士会 七尾支部事務局 ☎77 - 1858



日時: 7月 20日(土) 10:00~15:00



事前予約制 TEL: 0767-52-0008

秘密厳守

予約受付時間平日 9:30~17:00 七尾市亀山町 3-1 七尾郵便局横七尾駅より 徒歩5分(駐車スペース有)

弁護士法人出口法律事務所七尾事務所 弁護士 宮崎 昇一郎 (金沢弁護士会 所属)



生活環境課(上下) ☎ 72-3925 生活環境課(環境) ☎ 72-3927

庁 舎 代 表 ☎ 74-1234 総務課**2**74-1234 (財政)**2**74-2802 務 庁 企画情報課 ☎ 74-2806 舎

議会事務局 574-2808

その他施設 企画情報課(ケーブルテレビセンター内) ☎ 76-2437 学 校 教 育 課(ラピア鹿島内) ☎ 76-2808 生 涯 学 習 課(ラピア鹿島内) ☎ 76-1900 pick up

国際交流のひろば

= 受講生の切り絵を展示 =

にほんごまょうしつ 日本語教室は、会話が中心の日本語クラスと たいけん たぶんか たいけん たぶんかきょうせい 日本文化などを体験する多文化共生クラスがあります。 5月の多文化共生クラスでは、切り絵体験をしました。 なずか、 きくひん なんな 難しい作品も難無く仕上げました。 作品は7月 7 日まで ラビア鹿島の図書館横のギャラリーに展示しています。 世非ご覧ください。

7月の教室の日程は下記の通りです。変更する場合 がありますので Facebook でご確認ください。 <7月の日本語教室>

14日 (日) 日本語クラス

▶トピック「マナー・ごみの出し芳」 にちょうび たぶんかきょうせい (日) 多文化共生クラス

▶トピック「筆文字を体験」

ラピア鹿島町立図書館コミュティ広場 ※場所 10:30 ~ 12:00



広

19

なかのと 中能登にほんご広場「茶の間」 しゃべらんかいね~ Facebook



令和 6 年度 文部科学省

「地域日本語教育の総合的な体制づくり推進事業」活用

こくさいこうりゅうたんとう (国際交流担当) ☎76 - 1900

【 町営住宅について 】

現在空き室がないため 募集を行っておりません。

間 町営住宅管理事務所 ☎ 76 - 7060

令和6年度 石川県警察官B

令和6年度

公立能登総合病院職員募集

|募集・イベント

令和7年4月に採用する職員

試験区分 警察官B

を募集します。

|募集職種および採用予定人数

受験資格 タルB) B、女性B、サイバー・デジ 大学卒業又は卒業見込みの方 (男性B、武道指導

豳科衛生士、 診療放射線技師、

診療情報管理士

各1人程度

10 3 人程度 度

以外の方で平成元年4月2日

から平成19年4月1日までに

言語聴覚士、

2人程度

7月2日火 ●場所 9月22日■ 8時半~

閰七尾市秘書人事課 七尾市みなとふれあい スポーツセンター

8月30日金 9 22 ■

53 - 8465

過公立能登総合病院

ページをご覧ください。

52 - 8749

※詳細は公立能登総合病院ホーム

介護福祉士

●申込 7月2日以~

, 23 日 火

2人程度

生まれた方

試験日

8月2日金

事情により、日程等が変更と 七尾市ホームページをご覧く なる場合があります。詳細は

圖七尾警察署警務課

※詳細は石川県警察ウェブサイ

トで確認してください。

第2次試験日 第1次試験日 7月29日月~ 受付期間 試験公告日

10月下旬

募集します。 採用予定人数 消防士(初級・中級・上級) 令和7年4月採用の消防士を 消防士募集のお知らせ

●申込期間 7月22日月 ~ 8月14日水

1名程度

局もあります。

)日時 7月2日

受付9時から (競技開始10時

士 村田顕弘六段による指導対

当日は、日本将棋連盟現役棋

是非ご参加ください。

将棋大会を開催しますので

中能登町将棋大会

●一次試験(学科・体力試験)

場所

当日受付 ラピア鹿島

(どなたでも参加できます)

競技方法 一般の部

(A級・B級・敗者復活あり)

●参加費 小・中・高校生は無料 小学生の部 2000円 (昼食代込み)

プンキャンパス

高校1・2・3年生 社会人の方 7月

学校見学 随時開催

27 🗪 ☆校内見学•個別相談



☆技術体験·模擬授業 ☆在校生との座談会



七尾看護専門学校

七尾市なぎの浦156 TEL 52-9988

成功する可能性はゼロに近いかもしれない どこか失敗して全てを失うかもしれない ただ、そこで諦めると確実にゼロで終わる 凡人が逆転するには挑戦するしかない 挑戦して失敗して、それでもまた挑戦して 最後の1%まで勝負はわからない

㈱西川総合建築/にしけん事務所 代表取締役 西川剛志

●役場などの連絡先

(町内無料電話の場合は、最初に「9」 をつけて、電話してください)

表 272-3131 住民窓□課☎72-3131 (戸籍・住基) ☎ 72-3132

課 272-3136 務 長寿福祉課(介護) 🕿 72-3133 長寿福祉課(福祉) ☎ 72-3135 健康保険課 572-3129 (健診) ☎72-3140 子育て支援室 ☎ 72-3134

土木建設課(道路) ☎ 72-3920 土木建設課(住宅) 🕿 72-3921 林 課 🕿 72-3922) **द** 72-3923 地 籍

) **a** 72-3130

圓生涯学習課 (文化協会) ※各級3位までに豪華賞品

ひかり

6.050円/月

高齢者支援センター 🕿 72-2697

熟中症予防のための5つのポイント

もうすぐ、暑い夏がやってきます。熱中症を防ぐためのポイントを抑えておきましょう。



熱中症とは?

暑い環境で体温の調節ができなくなった状態で、めまいや吐き気、 頭痛、失神等様々な症状をきたし、最悪の場合は死に至る疾患です。 しかし、日頃から下記のような予防行動を行えば防ぐことができます。



ポイント

1

エアコンを適切に使用しましょう

昼夜を問わず、エアコン等を使用して部屋の温度を調整しましょう。

ポイント

2

外出は出来るだけ控え、暑さを避けましょう

熱中症を予防するためには暑さを避けることがもっとも重要です。

ポイント

83

熱中症のリスクが高い方に声かけをしましょう

高齢の方、子ども、持病のある方、肥満の方、障がいをお持ちの方は熱中症になりやすい方々です。これらの熱中症のリスクが高い方には、身近な方から、夜間を含むエアコンの使用やこまめな水分補給等を行うよう、声をかけましょう。

ポイント

普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう

のどが渇く前にこまめに水分補給しましょう。(1日あたり **1.2L** が目安) 涼しい服装にしましょう。

ポイント

5

外での運動は、原則中止や延期をしましょう

身の回りの暑さ指数(WEGT)に応じて屋外やエアコン等が設置されていない屋内での運動は、原則、中止や延期をしましょう。

暑さ指数の情報配信サービスも活用しましょう

環境省では、これまでの「熱中症警戒アラート」より深刻な健康被害が発生しうる場合に備え、一段上の「熱中症特別警戒アラート」を創設し、令和6年4月24日から運用を開始しています。

「暑さ指数メール配信サービス」や「環境省 LINE 公式アカウント」では熱中症警戒アラートや熱中症特別警戒アラートの発表の通知 (無料) を受け取ることができます。

詳細については環境省熱中症予防情報サイト https://www.wbgt.env.go.jp/ をご覧下さい。

【熱中症警戒アラートと熱中症特別警戒アラート】

	熱中症警戒アラート	熱中症 <mark>特別警</mark> 戒アラート
位置づけ	気温が著しく高くなることにより熱中症による被害が生ずるおそれがある場合 (熱中症の危険性に対する気づきを促す)	気温が特に著しく高くなることにより、熱中 症による重大な健康被害が生ずるおそれがあ る場合 ※過去に例のない広域的な危険な暑さを想定
発表基準	石川県内のいずれかの地点で暑さ指数 (WBGT) が33に達すると予測される場合、 前日17時及び当日5時頃に発表	石川県内の全観測地点(10 か所)で翌日の 暑さ指数(WBGT)が 35 に達するとが予 測される場合、前日の 14 時頃に発表

LINE 公式アカウント



メール配信サービス



(認定こども園と保育園) 7月の子育て支援センター行事だより

子育て支援センターに遊びにきませんか?/

未就園のお子様やそのご家族であれば どなたでもご利用できます♪

子育て支援センターは、子育て中の家庭を地域で支援するための施設です。 ほっと一息ついたり、おしゃべりを楽しんだり、センターの玩具で遊んだりすることもできますので、いつでもお越しください。 お子様の心配事や気になること等の相談も受けています。 また、子育て支援センターでは毎月様々なイベントを開催しています。 こちらも是非お気軽にご参加ください♪ 詳細やご不明な点は各園にご連絡をお願いします。 行事は感染状況等により中止になることがあります。

保育士常駐&イベント開催あり

とりやのの子ども園 どんぐり *センター・イベント共に要予約

☆子育て支援センター開放時間 (前日までに要予約)

月~金曜日 10 時~12 時 • 13 時~16 時

☆イベント 10時~12時

育児講座・お話しの会・手作りおもちゃの会等を行っています。 また、季節に合わせた楽しい行事も企画していますので、気軽に 遊びにきてください。

2 日灰 七夕茶会 (10 時 30 分~ 12 時)

5日 金手紙教室

30 日灰 ふれあい遊び



保育園開放

子育てわくわくルーム (予約不要)

☆子育てわくわくルーム開放時間

(町立保育園:たんぽぽ・こすもす・つくし・さくら)

月~金曜日 10時~15時



保育士常駐&イベント開催あり

あおば保育園 のびのびサークル ※サークルのみ要予約

☆子育て支援センター開放時間 月~金曜日 10 時~15 時 ☆イベント 10 時~12 時

子育て支援センター併設のあおば保育園で外部講師を招いたり、 楽しい企画を行ったりしています。

10 日丞「パパやママのリフレッシュ」 17 日丞「ママヨガ (産後ヨガ)」

保育園開放

町内保育園 なかよし広場 (予約不要)

☆なかよし広場開放時間:10時~12時

育児相談、情報交換、リフレッシュなど気軽にご利用ください。

3日丞あおば保育園

9日灰つくし保育園

11 日困こすもす保育園

18 日困たんぽぽ保育園 23 日灰さくら保育園

お誕生月のお友達がいたら お声かけくださいね。 みんなでお祝いします♪

お問い合わせは各園へ

とりや のの子ども園 ホームページ



子育て 支援センター ホームページ



とりやのの子ども園 ☎74 - 0135 たんぽぽ保育園

☎ 74 · 2054

こすもす保育園 ☎ 74 · 2051

あおば保育園

☎ 76 - 8181

つくし保育園

☎77 · 8181 さくら保育園

2 72 - 8000

食育通信

問 健康保険課 子育て支援室 食育担当係 ☎72 - 3140

かしま児童館での食育クッキング <オムライス作り>

5月25日、かしま児童館で食生活改善推進員さんによる食育クッキングが開催されました。食育クッキングは、料理を通して、食に興味と関心を持ってもらい、「作る・食べる」を楽しんでもらうものです。この日は、13人が参加し、昨年、羽坂・今羽坂女性協議会からご寄附いただいた2kgのケチャップを使いオムライスを作りました。

児童たちは「オムライスおいしい♪家でも作って食べたいな~」や、「上手に卵で包めたよ」などと話していました。





健康ひろば

問 健康保険課 子育て支援室 ☎72 - 3140

第3期 中能登町国民健康保険保健事業実施計画 (データヘルス計画) を策定しました

高齢者の医療の確保に関する法律に基づく「第4期特定健診等実施計画」、及び国民健康保険法に基づく保健事業の実施に関する指針に基づく「第3期保健事業実施計画」(データヘルス計画)を一体的に策定しています。

計画の目的

健診・医療・介護情報等を活用して地域の健康課題を把握し、効果的に保健事業を行うことを目的にデータヘルスの推進を図っています。生活習慣病など予防できる疾病の発症や重症化予防に取り組むことで、健康寿命の延伸を目指し、少しでも医療費や介護給付費の伸びを抑えていくことを目標としています。

計画期間 令和6~11年度

データヘルス計画から見えてくる町の健康課題について一部ご紹介します

1. 国保特定健診の状況

◎国民健康保険の特定健診受診率 … コロナ禍の影響で低下し、近年回復してきましたが、伸び悩んでいます。

特定健診	H30 年度	R1 年度	R2 年度	R3 年度	R4 年度	R5 年度目標値
受診者数	1,519人	1,408人	1,201人	1,227人	1,152人	健診受診率
受診率	51.0%	48.8%	42.2%	44.9%	45.9%	60%

健康課題① 健診を受けていない人が半数以上

◎メタボリックシンドローム ··· メタボリックシンドローム (メタボ) 予備群は減少しましたが、メタボ該当者は増加しました。 血糖・血圧・脂質異常のいずれかが 2 つ以上重複している場合が増えています。

区分		H28 年度		R4 年度					
		中能登町国保		中能登町国保		同規模*	県	围	
		実数	割合	実数	割合	割合	割合	割合	
メタボ該当者		354人	21.9%	292人	25.3% ↑	21.4%	22.8%	20.3%	
メタボ	メタボ予備群		10.4%	114人	9.9% ↓	11.3%	10.7%	11.2%	
血糖	血糖 1つ該当		10.3%	114人	9.9%	11.3%	10.6%	11.2%	
血圧	2つ該当	213人	13.2%	181人	15.8%	14.3%	14.6%	13.7%	
• 脂質	3つ該当	141人	8.7%	111人	9.6%	7.1%	8.2%	6.6%	

健康課題② 4人に1人がメタボリックシンドローム

※同規模

中能登町と同規模の市町村の平均

メタボリックシンドロームは肥満に加えて、血糖・血圧・脂質異常が2つ以上みられる状態です。放置していると、血管がもろくなり「動脈硬化」が進行し、脳卒中や心臓病、腎臓病などの病気につながるリスクが高くなります。

2. 医療費の状況

◎ 1 人当たり医療費が入院で全国と比較し高くなっています。

国保1人当たり医療費及び地域差指数の推移(入院・入院外別)

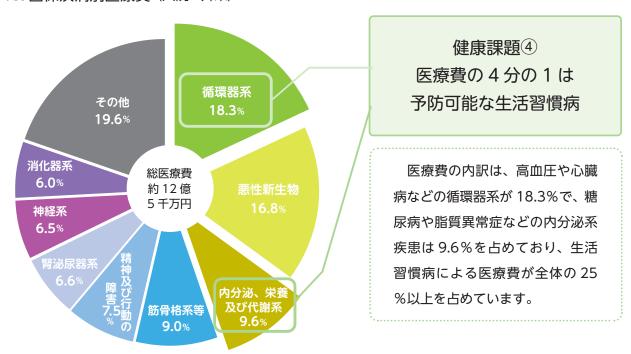
出典: 医療費の地域差分析(厚労省)より ※地域差指数は全国を1として人口の年齢構成の違いを補正し指数化したもの

	国保医療費								
R3	計			入院			外来		
年度	1人当たり 医療費	地域差 指数	県内 順位	1人当たり 医療費		県内 順位	1人当たり 医療費	地域差 指数	県内 順位
围	386,610 ⊞	1.00		151,415円	1.00		208,247円	1.00	
石川県	431,136 ⊞	1.06		190,830 円	1.21		216,863円	0.99	
中能登町	427,574円	0.98	17位	205,411円	1.20	6位	203,350円	0.87	17位

健康課題③ 入院の1人当たりの医療費が高い

○どんな病気にかかっているでしょうか

令和 4 年度 国保疾病別医療費 (入院+外来)



毎年健診を受診すること、持病が重症にならないよう必要な治療を受けること、そして普段からご自身 の健康を意識することが、病気の発症や重症化予防につながり、健康寿命を延ばす第一歩となります。

> データヘルス計画の詳細については 町ホームページをご覧ください。



健康ひろば

問 健康保険課 子育て支援室 ☎72 - 3140

ウィッグ・乳房補整具の購入費用を助成します <中能登町がんアピアランスケア事業>

がん治療に取り組んでいる患者のみなさまの療養生活の質の向上、就労等の社会参加を支援するため、 医療用ウィッグ及び乳房補整具の購入費用の一部を助成します。(アピアランスケアとは、「がん治療に伴う 外見の変化による気持ちの辛さを和らげるケア」のことをいいます)

- 対象者 ①から③すべてに当てはまる方
 - ① 申請日において中能登町に住所を有している方
 - ② がん治療を受けた、又は受けている方
 - ③ がん治療に伴う脱毛や乳房切除により補整具を購入した方

● 対象となる補整具・助成額

	補正具の種類	助成額	上限額	申請回数	
医療用ウィッグ	頭皮保護用ネット、ウィッグ付帽子を含む	購入費用			
乳房補整具(左)	- ・補整パット等を固定する下着を含む	(1,000円	2万円	1回まで	
乳房補整具(右)	備登バグト寺を回たする下眉を占む 	未満切捨て) 			

- ※ 他の助成等を受けた場合、購入費からその額を除いた額を助成対象とします。
- 申請方法 次の書類を、補整具を購入した日から1年以内にご提出ください。
- ・中能登町がんアピアランスケア事業助成金交付申請書兼請求書
- ・がん治療を受けた、又は受けていることがわかる書類(化学療法又は手術に関する説明書、診断書、治療方針計画書等)
- ・補整具の領収書等、購入した日、金額及び商品がわかる書類
- ・他の助成を受けている場合、その助成額がわかる書類
- ・振込先の口座の情報がわかる書類(通帳、キャッシュカード等)の写し



甘くておいしい贈り物



<紀宝町のひがし果樹園さんからプレゼントが届く>

5月 16 日、当町の姉妹町である三重県紀宝町のひがし果樹園さんから、とりや、かしま、ろくせいの各放課後児童クラブの子どもたちへ、温州みかんジュースが届きました。

みかんジュースを飲んだ子どもたちは「とっても甘い」、「すっぱくて美味しい」、「もう一杯飲みたい」と笑顔で話しました。

● 寄贈者: 紀宝町 ひがし果樹園 東 秀将さん

● 寄贈品: 温州みかんジュース 1リットル瓶×36本

● 配布先: とりや、かしま、ろくせい放課後児童クラブ

図書館へ行こう

問 生涯学習課 ☎ 76 - 1900

7月開催のイベントをご紹介します。ぜひお気軽にご参加ください!

● ライブラリーシネマ

図書館で上映会を行います。お気軽にお立ち寄りください。

【日時】7月19日盈、26日盈 13:30~14:30

【場所】中能登町立図書館 コミュニティ広場

【内容】 19日『ざんねんないきもの事典』 (上映時間 50分) 26 日『ざんねんないきもの事典 2』(上映時間 50 分) ※入場無料、途中入退場できます

● 読書感想文課題図書

町立図書館で、青少年読書感想文全国コンクールの課題図書 の展示を行っています。7・8月の課題図書の貸出はおひとり につき1冊、期間は1週間までとなっています。夏休みに入る と予約も多く入りますので、取り掛かる際はお早めに!

● 夏の公開読書会

【日時】8月1日困 14:00~15:30

【場所】中能登町立図書館 コミュニティ広場

【講師】村井 加代子 氏(石川県読書会連絡協議会会長)

【課題本】「東京タワーとアーツ・センター」

青山 美智子 著/『赤と青とエスキース』より

※当日は課題本をお持ちください。お持ちでない方は図書 館で貸出を行っていますので、希望される方はお申し出 ください

【定員】15名程度

【申込】7月24日丞までに町立図書館までお申し込みください

新刊案内

新しく入った図書の一部を紹介します!



【一般書】



『ゆうびんの父』 門井 慶喜 著/幻冬舎 刊

郵便制度の祖と呼ばれた前島密は農家 の生まれで後ろ盾がなく、なかなか世 に出ることができなかった。彼は道を どう切り開いたのか。一枚の紙片が世 界につながる「ゆうびん」を生んだ男 の物語。

【児童書】



『みちくさ』 さとう わきこ 作/ 偕成社 刊

学校の帰り道、ちょっと道草して帰ろ うと思った少年。でも、草のおばけに 出会ったり、マンホールの蓋が縄跳び してたり、のぞいた美容室にいたお客 さんは野菜のマダムたちだったり…!?

はなし会のお知らせ

- ★ ピノキオさんのおはなし会 7月 6日■ 14時から ふるさと創修館研修室にて
- ★ ボランティーズのおはなし会 7月13日 14 時から 中能登町立図書館にて
- ★ English STORY TIME ~英語で絵本を楽しく読もう!~ 7月27日■ 15 時から 中能登町立図書館にて



休館日カレンダー

7	- 8
- 1	Н

月 火水 木 金 日 2 7 3 4 5 6

8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20 21

23 24 25 26 27 28

30 31

町立図書館休館日

ふるさと創修館図書室、カルチャーセンター飛翔図書室は 当面の間休室します。

図書館利用状況 5月

貸出冊数 貸出人数 6,707 冊 1,637人

▶ 図書館に入った最新の図書や視聴覚資料の一覧は、 町ホームページ「新着資料案内」でみることができます。



高齢者支援センターだより 🕫 長寿福祉課 (高齢者支援センター) 🕿 72 - 2697

スーパー元気アップ塾&あたま・あしこし元気アップ教室の紹介 ~住み慣れた地域で自分らしく生き生きと暮らせるように~

? スーパー元気アップ塾とは?

■ 入院をきっかけに体力や筋力が低下した人を対象にした教室です

リハビリ専門職が個人に合わせた体操支援を行い、心身機能の回復を図りながら生活意欲を高め、

日常生活における困りごとを、自分自身で解決できることを目指しています。 〈対象〉介護保険の認定で「要支援 1」「要支援 2」の認定を受けた人 ※退院後すぐに教室を開始するため、入院中からの利用相談が必要です。 〈期間〉3~6ヶ月間で週1~2回の利用

■ こんな人が、この教室に参加しています!

- ・退院したら自宅でやりたいことが色々とあるが、足腰の弱りが不安。
- ・主治医やリハビリ専門職から「リハビリをしたら、入院前の活動的な生活に戻れるよ」と言われたが、 自分だけでは何をすればよいかわからない。

■ 効果 (参加者の声)

- 体力がつき、おりひめバスで出かけられるようになりました。
- ・目標にしていた「畑作業や花の手入れ」ができるようになり嬉しかったです。卒業後も習った体操を 続けています。

う あたま・あしこし元気アップ教室とは?

■ こんなお悩みはありませんか?

- ・畑作業をしたいのに膝が痛くて、困ったなぁ。
- ・長い時間歩けなくなってきた。
- ・物忘れが気になるようになってきたわ。

■ 対象

- ・足腰の弱りや物忘れが増えてきたと感じている人 (基本チェックリストの運動器や認知機能の該当者)
- ・介護保険の認定で「要支援1」「要支援2」の認定を受けた人 ※デイサービスやデイケアを利用中の方は対象外です。



9月から教室が始まります。 参加を希望される場合は、高齢者 支援センター(**27** 72 - 2697)まで ご連絡ください。

■ 内容

専門の指導員と一緒に足腰を元気にする体操やレクリエーションを行います。週 1 回、3 か月間楽しく通いながら、筋力・気力アップを目指します。

■ 効果(参加者の声)

- ・自宅で転倒してからは歩行に不安を感じていたが、自信がつきました。
- ・座っていることが増えて足腰の弱りからか足がガクガクしていたが、体操を続けることで良くなりました。

一緒に体操をしませんか? ~シルバーリハビリ体操~



シルバーリハビリ体操は、どなたでも無理なく行うことができ、 立つ、歩くなどの動作がラクにできるようになったり、肩や腰、膝 の痛みが予防できたりする体操です。一緒に体操してみませんか。

お気軽に ご参加 ください!

教室名	実施日	時間	場所
シルバーリハビリ体操& 健康体操ほか	毎週金曜日	13:30 ~ 15:00	高齢者生きがいセンター
和楽家	7月 5日 金	10:00 ~ 11:00	ふれあい交流館「喜楽館」
シルバーリハビリ体操	7月 9日四	13:30 ~ 14:30	正部谷集会所
福俵	7月17日丞	13:30 ~ 14:30	福田集会所

家族介護者交流会のご案内



自宅で家族を介護している、または介護した経験のある方を対象にした交流会を開催します。 日頃の悩みや思いを話したり聞いたりすることで、気持ちが軽くなったり励みになることがあります。 ぜひ、お気軽にご参加ください。

	開催日時	場所	内容	参加費
第1回	7月23日区 13時~15時	三忍寺(大槻)	・薬屋さんのつぶやき「認知症と便秘の関係」 講師:なかのとまち薬局 岡田 亜由美 氏 ※お薬に関する質問コーナーもあります ・座談会(お茶を飲みながらゆったりお話しましょう)	100円

- ※開催日の 1 週間前までに高齢者支援センター (☎ 72 2697) までお申込みください。
- ※交通手段のない方は最寄りのバス停まで送迎します。
- ※2回目以降の開催については、町広報や班回覧でお知らせします。

、参加のきっかけ/

- ・悩みを聞いてほしい
- 他の人はどんな介護を しているのか知りたい
- ・いろんな話を聞いてみたい

、参加した感想/

- 話をしたら、楽になった
- ・自分だけじゃなかった
- ・同じ介護者同士、 話し合えて良かった



エンジョイスポーツ

問 生涯学習課 ☎76 - 1900

剣道少年・少女が全国で旋風を巻き起こす!

5月、各地で剣道大会が行われ、下記のとおり素晴らしい成績を残しました。

● 5月4日第26回新化旗争奪全国中学校選抜剣道大会(かほく市)

《中学女子団体》 中能登中学校 準優勝(初) 今井 乃愛(3年)、佐味 真優(3年)、桜木 佑圭(3年) 近江 真希(2年)、土島 光葵(2年)

5月6日全国選抜第9回内田杯争奪洗心道場新人剣道大会(愛知県)

《中学女子団体》 中能登武道館 A 優勝(初) 今井 乃愛 (3 年)、佐味 真優 (3 年)、桜木 佑圭 (3 年)

● 5月11日~12日第34回若獅子旗争奪中学選抜剣道白山大会(白山市)

《中学女子団体》 中能登中学校 準優勝

今井 乃愛 (3年)、佐味 真優 (3年)、桜木 佑圭 (3年)

近江 真希 (2年)、土島 光葵 (2年)

《個人戦》第3位 佐味 真優 (3年)、近江 真希 (2年)

● 5月20日第21回松代藩文武学校旗争奪全国中学選抜剣道大会(長野県)

《中学女子団体》 中能登中学校 準優勝 今井 乃愛 (3 年)、佐味 真優 (3 年)、桜木 佑圭 (3 年) 近江 真希 (2 年)、土島 光葵 (2 年)

● 5月26日第15回石川県道場少年剣道大会(かほく市)

《小学生団体》 中能登武道館 A 優勝 ★全国大会出場権獲得

先鋒:清水優(6年) 中堅:小山杏奈(6年) 大将:桜木聖史郎(6年)

《中学生団体》 中能登武道館 A 優勝 ★全国大会出場権獲得

先鋒:小山 颯天 (2年) 中堅:桜木 武佐士 (2年) 大将:谷内 遙仁 (3年)

《個人戦》

女子小学生の部 準優勝 小山 杏奈 (6年)

女子中学生の部 優 勝 桜木 佑圭 (3年) ★全国大会出場権獲得

▲ 5月 26 日 石川県道場少年剣道大会にて 中能登武道館の選手および指導者のみなさん

(左から) 桜木さん、佐味さん、今井さん

▲ 報告会に出席した中学女子選手 (左から) 近江さん、土島さん、佐味さん、 桜木さん、今井さん

5月15日、中学女子選手による大会成績報告会が総務庁舎で行われました。

キャプテンの佐味 真優さん (3年) は、「この5人で活動できる時間は残りわずか。夏の大会では全国優勝を目指して力を合わせて頑張りたい」と抱負を語りました。中能登中学校剣道部女子部員は、現在5名。今年度の新入部員がいなく、現3年生引退後は現2年生2人での活動になり、5人制の団体戦には出場すら難しい状況となります。実力・チームワークともにベストメンバーが揃っている今年度で、必ず全国優勝を勝ち取りたいという強い思いが、選手全員から伝わってきました。

宮下町長は、「素晴らしい好成績・大健闘。ぜひ全国優勝を達成してほしい」と労いと激励の言葉をかけました。 ハツラツとした若さあふれる生徒の頑張りは町の誇りです。町民のみなさまの応援を、ぜひお願いいたします。

めざせ未来のオリンピック選手!卓球全国大会へ表敬訪問

5月31日、「全農杯2024年全日本卓球選手権大会」へ出場する選手下記2名による表敬訪問が行われました。

- ・川島 絆愛 (鹿西小学校5年)
- ・川島 絆瑞 (鹿西小学校1年)

2名は、5月12日に開催された「第38回全農杯石川県小学生卓球大会」に出場し、姉 絆愛さんがホープス女子シングルス部門(3年生以上)で3位、妹 絆瑞さんがバンビ女子シングルス部門(2年生以下)で準優勝し、全国大会への出場権を獲得しました。全日本卓球選手権大会は、7月26日~28日に兵庫県神戸市にて開催されます。町民のみなさまの応援を、ぜひお願いいたします。



▲ (左から) 林教育長、絆瑞さん、絆愛さん、 宮下町長

中能登町の「お家芸」陸上でも好成績!

● 5月24日 第4回全能登中学校陸上競技大会(志賀町)

《1.2 年男子 100m》

2位 延田昌優(2年)12秒59

《共通男子 800m》

3位 勝木 千皓 (2年) 2分 19秒 31

5位 幾地 来喜 (1年) 2分 21 秒 93

《共通男子 1500m》

1位 酒井 琉史 (3年) 4分 17秒 10 2位 弥田 真紘 (2年) 4分 21秒 87

《共通男子 3000m》

1位 酒井 琉史 (3年) 9分 25 秒 32

2位 川森 獅月 (3年) 9分30秒18

《共通男子 110m ハードル》

1位 近江蒼空(3年)17秒46

《共通男子 走り高跳び》

5位 近江 蒼空 (3年) 1m40cm

《共通男子 砲丸投げ》

7位 松本 琉生 (3年) 6m85cm

《共通男子 4×100m リレー》

5位 延田、堀、近江、酒井 49秒80

《1.2 年女子 100m》

2位 宮澤菜波 (2年) 14秒 46

4位 辻帆乃果 (2年) 14秒50

6位 岡部美有 (2年) 14秒53

《共通女子 100m》

3位 山田 侑依 (3年) 14秒 19

4位 橋本 愛心 (3年) 14秒65

《共通女子 200m》

3位 山田 侑依 (3年)30秒39

《共通女子 800m》

1位 福井 妃紗奈 (3年) 2分 29 秒 52

(3年) 2分41秒12 3 位 鵜家 桃花

8位 坂井歩瞳 (3年) 2分44秒65

《共通女子 1500m》

1位 山本 結愛 (2年) 5分05秒14

福井 妃紗奈 (3年) 5分 07 秒 51 2位

3 位 (2年) 5分23秒97 定塚 心瑚

(3年)5分36秒86 6位 坂井歩瞳

《共通女子 砲丸投げ》

3位 遠藤 安美風 (2年) 7m73cm

4位 宮澤 菜波 (2年) 6m64cm

《共通男女 3000m 競歩》

1位 橋本 愛心 (3年) 19分48秒37

《共通女子 4×100m リレー》

3位 辻、山田、岡部、橋本 55秒81

小学生も大活躍。大会新記録も誕生!

● 6月1日 2024年度 七尾市・鹿島郡小学生陸上競技大会(志賀町)

《4年男子 100m》

(とりやアスリートクラブ) 16秒 56 1位 久田 遥希

2位 川上律 (鹿島 AC) 16秒92 3位 島田 蒼人 (とりやアスリートクラブ) 17秒37

《5年男子 100m》

1位 松本 聡真 (とりやアスリートクラブ) 15 秒 91

2位 上見優太朗 (とりやアスリートクラブ) 16 秒 19

(とりやアスリートクラブ) 19秒68 3位 鈴木葉太

《6 年男子 100m》

1位 川上奏 (鹿島 AC) 14秒90

2位 宮澤 嵩海 (とりやアスリートクラブ) 15秒69

3位 橋本 侑弥 (鹿島 AC) 15 秒 84

《男子 1000m》

1位 曽山恵吾 (とりやアスリートクラブ) 3分 11 秒 21

(とりやアスリートクラブ) 3分21秒30 2位 棚口翔太

(とりやアスリートクラブ) 3分21秒67 3位 勝木 大智

《男子 ジャベリックボール投げ》

1 位 岡部 隼人 (とりやアスリートクラブ) 30m51

《5年女子 100m》

1位 藤重 乃愛 (とりやアスリートクラブ) 16 秒 33

2位 岩崎優波 (鹿島 AC) 16秒72

3位 渡部依愛 (とりやアスリートクラブ) 17秒64

《6年女子 100m》

(とりやアスリートクラブ) 16 秒 47

1位 長田 夢空2位 道下 沙織 (とりやアスリートクラブ) 16 秒 72

《女子 1000m》

1位 久保 未来空(とりやアスリートクラブ) 3分 31 秒 48

2位 福井 妃穂 (とりやアスリートクラブ) 3分 51 秒 13

3位 上田寧々 (とりやアスリートクラブ) 3分51秒16

《女子 コンバインド B》

1位 奥井 みお (とりやアスリートクラブ) 1335 点

☆大会新記録☆

・走幅跳 3m13 (650 点)

・ジャベリックボール投げ 30m75 (685 点)

慶弔だより

(5/1~5/31受付分)

おめでた こんにちは赤ちゃん

氏名 届出人 (住所) 小端 律陽 永遠 (浅井) 歩着 奨 (徳前) 長浦 凱惺 越前 秀樹 (能登部上) 祐心 太祐 (良川) 坂井 李音 (二宮) 宮本 龍 葵 (徳前) 須崎 英輝 吉原 雄大 一斗 (井田) 心那 西村 (良川) 純次

たかさごや ご結婚おめでとう夫になる人 妻になる人 (住所)加藤 大智♥前田 智香 (曽祢)佐渡 亮介♥田中 玲香 (東馬場)

おくやみ ご冥福をお祈りします

氏名 年齢 (住所) 河合 政秋 78 歳 (能登部上) 大湯 俊雄 100歳(久江) 周造 91 歳 (徳丸) 山﨑 石井 正夫 92 歳 (金丸) みつい (春木) 諏訪 87 歳 三知子 松榮 70 歳 (徳丸) 常光 緑 93歳 (能登部上) 末子 (小金森) 米澤 80 歳 啓子 (能登部上) 橋本 90歳 山本 良行 98歳 (二宮) 窪 繁 88歳 (東馬場) 木下 学 66 歳 (徳前)

慶弔だよりは、当町に住所がある人で希望する人 のみ掲載しています。

他の市町村で届け出した人で掲載を希望する場合はお問い合わせください。

間住民窓□課 ☎72 - 3132

第29回 ピアノにあえる日

町民みんなのコンサート 参加者募集中♪

演奏時間 1 人 3 分~ 5 分程度の曲

参加料 3,000円

申込先 生涯学習課 (ラピア鹿島内)

2 76 - 1900

締 切7月19日 金



日曜祝日当番医

診察時間:午前9時~正午

25 27 23 - 2 113 5 20 TT 1								
日程	当種	怪医 (当 は当番医、 <mark>小</mark> は小児当番医、 <mark>歯</mark> は歯科医)						
	当	うおぎし医院						
7/ 7 🔳	当	桑原母と子クリニック						
// / 🔳	小	公立能登総合病院						
	歯	高橋歯科医院						
	当	浜野クリニック						
7/14 🗐	当	浜岡整形外科クリニック						
// 4 🔳	小	恵寿総合病院						
	歯	木山歯科医院						
	当	八野田整形外科医院						
7/15 🗐	当	なかお内科医院						
//13 []	小	志賀クリニック						
	歯	三井歯科クリニック						
	当	北村病院						
7/21 🗐	当	辻□医院						
//	小	恵寿総合病院						
	歯	いしがきファミリー歯科						
	当	清水眼科医院						
7/28 🗐	当	藤田医院						
// 20 🔳	小	公立能登総合病院						
	歯	守友歯科医院						

※当番医療機関は急に変更する場合があります。 受診する前に電話などで確認してください。

標語を募集します!

中能登まほろばロータリークラブでは、『**能登半島地震復興応援標語**』を募集します。選ばれた応援標語は「未来に向かう道しるべ」として、街道沿いの看板に表記されます。

どなた<mark>でもご応募できますので</mark>、 みなさま是非ご応募ください。

締切:令和6年8月15日

※申込書類は、町内小中学校及び鹿西 高校の玄関にも設置してあります。

▼詳細・お申し込みはこちらから



まちのうごき

人口と世帯数

令和6年6月1日時点

※カッコ内は前月比

▶人□ (- 17) 16,689 人

▶男 (- 1) 8,159人

▶女 (- 16) 8,530 人

▶世帯数 (+ 3) 中能登町 6,630 世帯

※外国人住民を含む人口、世帯数も掲載

納期のお知らせ

▶固定資産税

第 2 期 7月31日丞

▶国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料

▶介護保険料

第 4 期 7月31日丞

▶上下水道料

6 月 分

口座振替7月25日自主納付7月31日

※町税・上下水道料の再振替

8月15日本

中能登町結婚新生活支援事業

新たに新婚生活を始めるための住居費 (家賃・引越費用・リフォーム費用)や 家財道具(白物家電・家具等)費用等に 対して、最大 **100**万円 助成します。

♥夫婦の年齢が 29 歳以下

合計所得 500 万円未満→最大 100 万円

♥夫婦の年齢が39歳以下で

合計所得500万円未満→最大60万円

令和6年度の申請受付は 令和7年3月31日までです。



※ 詳細はお問い合わせください。

間 企画情報課(総務庁舎)74 - 2806



なかのとチャンネル デジタル 9ch STB 036ch **番組ガイ**

町ホームページにも 番組表を掲載してい ます。このアイコン からご覧になれます。



A なかのと通信(月2回更新)

【1 ~ 15 **□**】

手話講座(鳥屋小4年生) 第2回中能登おにぎりまつり in 金丸

【16 ~ 31 **□**】

社会を明るくする運動 中能登大会 不動滝滝開き

B なかのとスペシャル(月2回更新)

【1~15日】

町立保育園ばなな組園児「七夕にお願いごと」

 $[16 \sim 31 \, \Box]$

大舞踊祭 (第1部)

- ▶放送時間や内容は都合により変更する場合が あります。
- ▶「こんな番組が見たい」「あの番組をもう一度 みたい」など番組のリクエストを随時募集して います。

a 4 00								_		
時間		月	火	水	不	金	土	Н		
6	00	B な	かのと	:スペシ	ャル					
7	00	文字放送(町からのお知らせ)								
8	00	文字》	放送 (E	町からの	りお知ら	5せ)				
	30	Αt	かのと	通信						
	00									
9	15			図書館作	青報・お	お知らせ	<u> </u>			
	25		のび体							
	30	シル	ノルバーリハビリ体操 							
10	00	B な	かのと	:スペシ	ャル					
11	00						1			
12	00	文字加								
	30			ュース	・プラフ	ζ	(町からのお	3XI26)		
13	00		かのと							
	45		のとア:							
	00		かのと							
14	45	番組	番組案内・図書館情報・お知らせ							
	55	のびのび体操								
15	00	文字	放送 (E	町からの	りお知ら	5せ)				
	30							のと通信		
_	00	まち	まちすた330							
16	15	0, 5	45912550		なかのと	アニメ				
	30							のと通信		
	00	文字	字放送(町からのお知らせ)		らせ)					
17	15		文子派及(町からのお知らせ)				なかのとアニメ			
	30	A t	A なかのと通信							
	00									
18	15		のとア:							
	30	古代	から伝	わる「b	ごぶろく	<]				
19	00	B ta	かのと	:スペシ	ャル					
20	00						-	-		
21	00	文字	放送(E	町からの	りお知ら	5せ)				
	30	A	かのと	通信						
	00									
22	15			図書館情	青報・お	3知らt	<u>+</u>			
	25	のび	のび体	操						
	30	At	かのと	诵信						
	00									
23	15		のとア:							
	30	北國新	新聞二.	ュース	・プラフ	ζ	文字放送 (町からのお	お知らせ)		
0	00	文字	汝送(F	町からの	りお知ら	らせ)				
	30	文字放送(町からのお知らせ) 								

「なかのとチャンネル」への取材希望はお問い合わせください。 間ケーブルテレビセンター ☎76 - 2437

◀◀◀◀●今月の見どころ▶▶▶▶

なかのとスペシャル ばなな組園児 七夕にお願いごと

町立保育園のばなな組園児さんが、七夕の短冊に書いた「お願いごと」を、元気いっぱいにお話してくれました。 園児たちのかわいいお願いごとです。









録画放送 中能登町議会 6 月定例会議

【放送日】7月22日月~26日盈 【時間】10:00~

【内容】提案理由説明、質疑、一般質問、討論採決 ※詳しい日程はTV画面上の番組表をご確認ください



ケーブルテレビ加入症

8月4日■ 9:00~15:00 ラピア鹿島

ケーブルテレビ 期間限定特典(条件:36 カ月継続利用)

お得なこの期間に、 是非ご加入ください!

- キャンペーン期間 7月29日月~8月9日金 ▶ 加入金の一部減免 加入金 33,000 円のところ
- ●ライトプラン 22,000円 (11,000円割引)
- ②多チャンネルプラン 11,000 円 (22,000 円割引)
- ◎下記いずれかに該当する方は全額免除!※キャンペーン期間中のみ
 - ・石川プレミアムパスポートをお持ちの方
 - ・町定住促進奨励金の交付決定を受けた方
- ★ 利用料の減額(有料チャンネルは対象外です) 視聴開始月を含む5カ月間、加入プランの利用料が1台無料
- インターネット(金沢ケーブル)
- ★ 登録料無料 (1ギガ加入者は別途テレビ加入が必要)
- ★ Wi-Fi ルータープレゼント
- ★ 平和堂商品券 5,000 円分プレゼント (相談会会場限定)

間金沢ケーブル ☎ 0120 - 751 - 114

音声告知端末・CATV・インターネットのお申込・お問い合わせ・修理 受付年中無休・土日も受付:金沢ケーブル **22** 0120-751-114

◀自治体広報紙配信アプリ

(iOS、アンドロイド対応)

「マチイロ」 インストールはこちら

