



みんな
楽しい1年にしようね！

いすちす保育園にて（4月3日撮影）

広報



いすちす

5 2024
May
No.231

4 性質別歳出の用語説明

人件費	職員給与のほか、議員、各種委員報酬、特別職給与など	維持補修費	公共施設等の補修費など、その効用を維持するための経費	積立金	財政調整基金など各種基金に積み立てする経費
扶助費	社会保障の一環として、高齢者、児童、心身障害者等に対して行う援助に要する経費	補助費等	各種団体に対する負担金や助成金、交付金など	投資及び出資金	公益上の必要性による会社の株式の取得費のほか、財団法人設立の際の出損金や、開発公社などへの出資金など
公債費	資金調達のために借り入れた町債の元利償還金など	普通建設事業費	道路、橋りょう、学校、公園、庁舎等の社会資本整備に要する投資的な経費	繰出金	一般会計、特別会計や企業会計、または基金の間で、相互に資金運用をする際の経費
物件費	需用費、役務費、委託料など消費的性質をもつ経費	災害復旧事業費	道路、橋りょう等の公共土木施設や、ため池、林道等の農林業施設などが被災した際の復旧に要する経費	予備費	緊急を要する場合などに、予算外の支出又は予算超過の支出に充てるための経費

5 会計別の当初予算額

会計名		予算額	前年度比
一般会計		102 億 6,300 万円	0.59%
特別会計	後期高齢者医療特別会計	3 億 1,756 万円	7.04%
	介護保険特別会計	25 億 8,580 万円	2.33%
	国民健康保険特別会計	16 億 7,000 万円	▲ 2.68%
	分譲宅地造成事業特別会計	20 万円	▲ 99.19%
	ケーブルテレビ事業特別会計	1 億 8,628 万円	▲ 41.18%
水道事業会計（公営企業会計）		収益的支出	4 億 9,446 万円 ▲ 1.85%
		資本的支出	2 億 9,787 万円 5.23%
下水道事業会計（公営企業会計）		収益的支出	10 億 6,899 万円 ▲ 2.67%
		資本的支出	12 億 4,523 万円 ▲ 4.57%

6 令和 6 年度 主な事業と予算額



インフラ

町道改良及び修繕	2 億 845 万円
水道事業建設改良費	1 億 3,967 万円
下水道事業建設改良費	1 億 1,450 万円
県営土地改良事業（ほ場整備等）	1 億 234 万円
重要インフラ施設周辺森林整備事業	347 万円
町営久江住宅及び町営芹川住宅建替工事	2 億 6,126 万円



消防・防災

除雪対策費	1 億 2,815 万円
緊急浚渫推進事業	4,230 万円
防災意識向上プログラム等業務	179 万円
河川工事・修繕工事	400 万円
水槽付消防ポンプ自動車購入費	6,276 万円
防災行政無線基本計画・基本設計業務	1,653 万円



環境

不法投棄対策に係る経費	47 万円
各種補助金（廃棄物減量推進、太陽光発電等）	308 万円



福祉

子ども医療費・ひとり親家庭等医療費	6,000 万円
予防接種費（定期・任意）	8,404 万円
こども家庭センター事業	428 万円
ひきこもり支援ステーション事業	605 万円
温浴施設検討委員会費	36 万円



教育

児童生徒通学費補助金	1,480 万円
児童生徒就学援助費（要保護・特別支援教育等）	931 万円
不登校教育支援業務	711 万円
小中学校入学祝金支給事業	524 万円
コミュニティスクール事業	405 万円
部活動地域移行に係る事業	412 万円



地域振興

共創コミッション推進事業	200 万円
リハビリ滞在型観光推進事業	390 万円
六次産業創出事業	100 万円
女性デジタル人材育成事業	200 万円
共創プロジェクト情報発信プロモーション事業	300 万円

令和 6 年度

当初予算

令和 6 年度当初予算が
3 月議会定例会議で可決されました。

1 令和 6 年度予算の概要

一般会計予算額は 102 億 6,300 万円で、前年度比で 6,000 万円（0.59%）増加しました。

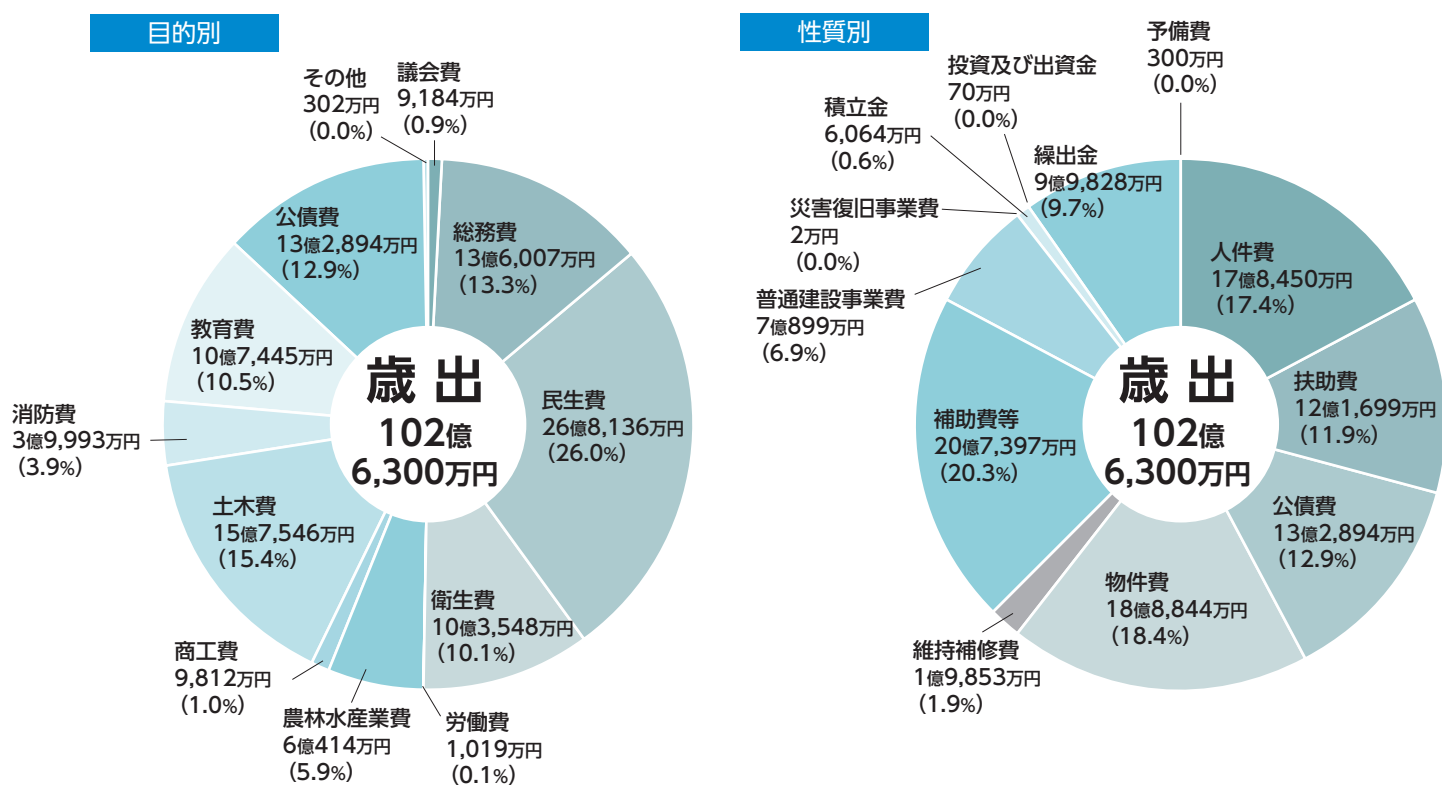
令和 6 年能登半島地震を受けて、現在実施中、または今後展開する各種支援制度やインフラ等の施設復旧、並びに復興に向けた施策に対し、確実かつ十分な予算を配分する必要があることから、令和 6 年度当初予算においては、既存事業の継続・維持に必要な経費を中心に編成しています。

なお、令和 6 年度以降の震災対応に要する経費については、補正予算等により別途予算措置を行う予定ですので、ご理解とご協力をお願いいたします。

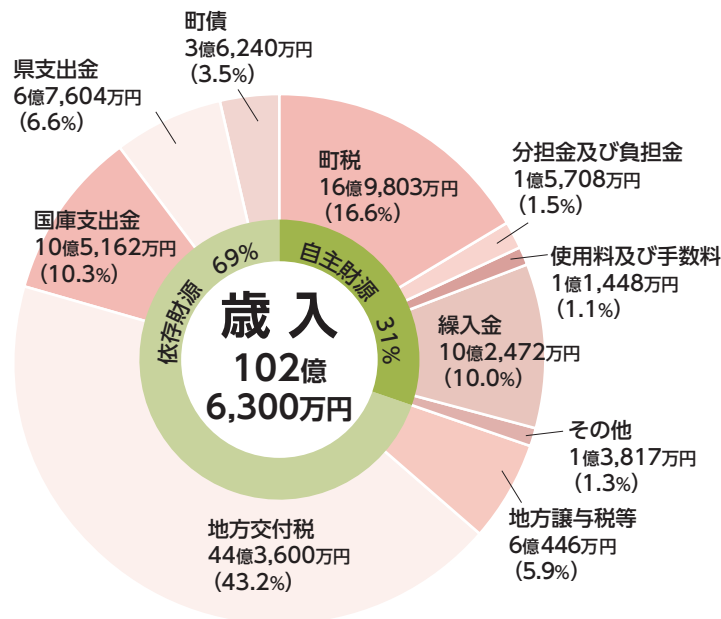
☎ 総務課（総務庁舎）
74・2802

一般会計予算 総額 102 億 6,300 万円

2 歳出予算の内訳（一般会計）



3 歳入予算の内訳（一般会計）



(このページは敬称を省略します)

自衛隊入隊予定者激励会

3月12日、役場総務庁舎で、自衛隊入隊者の激励会が行われました。4月から海上自衛隊（航空学生）に入隊するのは小林琉稀斗さん（春木）です。

宮下町長は「自衛官への道を選択され、入隊されることに敬意を表し、家族への感謝の気持ちを忘れず、立派な自衛官になってください」と激励しました。小林さんは、「誰にでも頼られる自衛官になります」と意気込みを述べました。

激励会には、自衛隊石川地方協力本部長や自衛隊家族会ら関係者も出席し、それぞれ励ましの言葉を贈りました。



入隊する小林さん（前列中央）と関係者のみなさん

パラアルペンスキー大会で 全国大会入賞

3月26日、役場総務庁舎で、パラアルペンスキーの全国大会入賞報告会が行われました。宮田一也選手（金丸）が、2月3日と4日に行われた2024パラアルペンスキーチャンピオンシップ男子大回転（一般・立位）で2位入賞、2月29日から3月2日に行われた2024ジャパンパラアルペンスキー競技大会男子大回転（一般・立位）で3位入賞を果たしました。

宮下町長は「これからも頑張ってください」と話し、宮田選手は、「入賞出来て良かったです。毎週末練習した甲斐があります」と話していました。



宮下町長（左）と宮田選手（右）

三重県紀宝町 復興へ力強い支援

3月28日、姉妹町の三重県紀宝町の西田健町長が役場総務庁舎を訪れました。西田町長より紀宝町役場に設置した募金箱の他、個人や団体からご寄附いただいた義援金（2,166,904円）と中能登町へのふるさと納税代理寄附金（1,811,879円）、紀宝町立成川小学校の児童会からの発案による義援金（23,187円）をお届けいただき、宮下町長が受け取りました。

町と紀宝町は、平成24年11月に、「災害時相互応援協定」を締結しており、今回の震災でも紀宝町より物資供給や職員の派遣支援を行っていただきました。西田町長は、「これからが復旧復興の勝負だと思うが、頑張ってください」と励ましの言葉を述べられました。



左から、宮下町長、林教育長、西田町長

100歳 おめでとうございます

4月1日、岡田芳子さん（二宮）が100歳を迎え、宮下町長が花束と目録を手渡しました。ご家族は、「好き嫌いなく何でも食べていることが長生きの秘訣だと思います」と話していました。

宮下町長は、「おめでとうございます。これからも元気で長生きしてください」と話しました。

◀左から、宮下町長、岡田さん、岡田さんのご家族



自治組織のリーダー

令和6年 区長紹介



町内44地区の区長がそれぞれ選出されました。
各地区の区長と本年度の町区長会役員の皆さんを紹介します。

【会長】	森正 隆弘（黒氏）	【理事】	雁行 茂（芹川） 新江 安文（水白） 新屋 春雄（良川） 野崎 和志（瀬戸） 泉 知久（金丸）
【副会長】	石原 一秀（二宮あおば台） 宮田 政雄（能登部上）	【監事】	駒井 白周（高畠） 岡部 志津男（上後山）

※各地区の区長の皆さんは次のとおりです。（☎は新区長）

（行政区順）

地区	区長氏名	地区	区長氏名	地区	区長氏名	地区	区長氏名
良川	新屋 春雄 ☎	瀬戸	野崎 和志	二宮あおば台	石原 一秀	福田	小関 実
黒氏	森正 隆弘	花見月	中山伊知良	上井田	田中 栄一	高畠	駒井 白周
一青	岡島 昇	在江	長谷川孝一	下井田	田村 保	小金森	池島 猛 ☎
末坂	澤間 武	西	長谷川 渉	最勝講	村田 進	曾祢	宮田与四徳
羽坂	岡野 昇	坪川	北野 勇	東馬場	鈴森 庸雄	西馬場	青野 和義 ☎
今羽坂	石過 良則	久乃木	高柳 直樹 ☎	尾崎	福井 清研	能登部上	宮田 政雄
春木	久保 勝康	武部	松田 保男	小竹	天堂 久義 ☎	上後山	岡部志津男 ☎
新庄	水野石太郎	二宮	町口 徳治 ☎	水白	新江 安文 ☎	下後山	前多 昭良
廿九日	西村 勝幸 ☎	徳前	古玉 栄治	久江	大湯 栄伸	徳丸	中村 勝弘 ☎
川田	守山 匠	芹川	雁行 茂	小田中	高橋 昭 ☎	能登部下	坂口 一雄 ☎
大槻	角岡 秀樹 ☎	石動山	志村 蓮華	藤井	岩崎 信男 ☎	金丸	泉 知久

退任区長に感謝状を贈呈

3月12日、役場総務庁舎で、退任した区長14人に対し感謝状贈呈式が行われ、感謝状と記念品が贈られました。
退任した区長は次のみなさんです。



氏名	地区	年数
上見 健一	良川	6年
亀野 順二	廿九日	1年
平岡 真吾	大槻	2年
高柳 光明	久乃木	2年
松本 明	二宮	8年
谷口 貞一	小竹	2年
田中 憲治	水白	2年
岡本 雅彦	小田中	2年
藤本 哲夫	藤井	2年
池島 秀仁	小金森	10年
山口 嘉一	西馬場	2年
岡部 達雄	上後山	2年
山口 弥八	徳丸	6年
三浦 善吉	能登部下	2年

離 熊本県より絵・メッセージ入り土嚢袋届く

離れていても「想い」が届きますように
こすもす保育園に熊本県の有志の方から土嚢袋が送られました。
この土嚢袋は熊本地震と九州豪雨の恩返しとして、被災地の子どもたちを元気づけたいという思いで送られたものです。
土嚢袋には、「まけるな」や「がんばれ」といったメッセージと共に熊本の子どもたちによる絵が描かれていました。受け取った園児たちは「うれしかった!」、「地震の時もっていく!何入れればいいかね?」、「元気になった!」などと嬉しそうに話していました。
いただいた土嚢袋は、町内の保育園にて土嚢袋や防災袋として活用していきます。



届いた土嚢袋を持って

リ 第3回中能登きものリメイク会作品展
メイクして次へ活かす

4月6日と7日、道の駅織姫の里にて、中能登きものリメイク会の作品展が行われました。この作品展では、もう着なくなった着物を袴や洋服等に作り直した作品、約200点を展示していました。
作品展に訪れた人は、「デザインや色合いが上手く調整されていて素晴らしい」と話していました。
また、きものリメイク会の松本さんは、「1枚でも思い入れのある着物をリメイクして使っていただければ嬉しい」と話していました。



作品展の様子

新 町立学校入学式
たな期待を胸に

4月8日、町内の小中学校で入学式が行われました。今年度の新入生は、鳥屋小学校38名、鹿島小学校58名、鹿西小学校23名、中能登中学校136名です。
このうち鳥屋小学校では、38名の新入児童が緊張しながらも名前を呼ばれるとみんな元気に返事をしていました。
2年生からのお迎えの言葉では、「小学校では沢山楽しいことがあります!」、「色んなことが出来るようになります!」と楽しい小学校生活を想像させる歓迎の言葉を述べていました。



鳥屋小学校入学式の様子

満 町立保育園お花見
開の桜で春爛漫

4月、町立保育園でお花見が行われました。
このうちあおば保育園では、園周辺や旧こしじ児童館付近へ行きお花見を楽しみました。
園児たちは、満開の桜を眺めたり落ちた花びらを拾ったりしながら、「きれい!」、「かわいい!」、「何色に見える?白!ピンク!」などと天真爛漫にはしゃいでいました。園への帰り道では、名残惜しさを感じさせる園児もあり、早くも来年のお花見を楽しみにしている様子でした。
年に1度の春の恒例行事、きっと素敵な思い出になったことでしょう。



お花見の様子

が 熊本県御船町立御船中学校より
支援物資とメッセージ

まだせ!中能登町!
中能登中学校に熊本県御船町立御船中学校から支援物資と全校生徒からの応援メッセージが届きました。支援物資は段ボール10箱もあり、マスクやティッシュ、カイロ等が入っていました。平成28年に熊本地震で御船町が被災した際、中能登町から復旧・復興支援を行ったご縁で生徒の発案により送られたものです。
メッセージには、「がまだせ! (がんばれ!)」や、「負けずに元気に過ごしてください。応援しています」などのメッセージが書かれていました。メッセージを見た中能登中学校の生徒は、「地震で怖い思いをしたけれどメッセージをもらって励みになりました」と話していました。



届いたメッセージの前で

心 健康ハウス憩で絵手紙展示
あたたまる絵手紙が届く

3月20日、健康ハウス憩にて絵手紙の展示が始まりました。この絵手紙は、愛知県東海市の絵手紙サークル「絵美の会と有志達」の皆さんより被災地の方へと送られたものです。
応援メッセージ付きの絵手紙は30点程展示されており、どなたでもご覧いただけます。訪れた人は「遠くで応援してくれている人がいると思うと、支えになり励みになります。心温まる絵と優しいメッセージが、とても嬉しいです」と話していました。



展示されている絵手紙

中 なかのとハルトマルシェ
中能登町から元気を!

3月24日、道の駅織姫の里なかのとにて「なかのとハルトマルシェ」が行われました。この日は、町内外の飲食店やキッチンカーが集まりました。また、物販や紙芝居、演奏が行われ、賑わいを見せていました。
このイベントは、震災の影響が大きい地域がまだあるけれども、中能登からどんどん元気を取り戻していきたいという想いで開催されました。
来場した人は「沢山のお店が並び、久しぶりに賑わいを感じられてとても楽しかった」と話していました。



紙すき体験

にぎわう会場

お 被災した女性の拠点作り
しゃべりで不安解消

3月24日、たま姫茶屋(良川)にて女性有志団体「おしゃべり倶楽部」による、被災女性の支援イベントが行われました。このイベントは、被災した女性が抱えるストレスや不安の声を聞く場所や、支援するための拠点作りとして開催されました。会場では、温かい飲み物やお菓子が用意され、支援物資やオリジナル防災巾着の配布もありました。
定期的に女性支援を行っている、ねがみみらいクリニック(七尾市)の根上昌子院長も駆けつけ、支援を行っていました。根上院長は「震災後のストレスや不安を、顔を見て話す事で発散してほしい。また、性暴力や女性特有の悩みも相談窓口になれば」と話していました。



会場の様子



New

行政サービス庁舎内に 「こども家庭センター」が 新たに設置されました！

「こども家庭センター」とは？

「こども家庭センター」は、行政サービス庁舎内に設置され、母子保健と児童福祉の専門的な知識を持つ職員が、妊活、妊娠や出産、子育てに関する様々な悩みに寄り添い、切れ目ない支援を行います。各種相談窓口も開設していますので、ぜひご利用ください。

子育て世帯包括支援センター
(旧 子育て支援室内)

こども家庭総合支援拠点
(旧 子育て支援室内)

こども家庭センター (行政サービス庁舎 旧 101 会議室)



★こども家庭センター相談窓口の愛称は、「**Kotona**」です。お気軽にご相談ください。

また、不妊・不育相談「ふたば」、赤ちゃんの遊び場「alku」、発達相談 家族カフェ「にじいろ」、不登校相談 家族カフェ「tunagu」などを実施しています。ぜひご参加ください。詳細は、ホームページよりご確認ください。

- ▶ 場 所：行政サービス庁舎 こども家庭センター (旧 101 会議室)
- ▶ 開設日時：月曜日～金曜日 (土日祝除く) 8:30～17:00
- ▶ 電話番号：72 - 3932 (※ 現在、回線準備中のため開通までは 72-3134)

Kotona
ホームページ▶



令和6年能登半島地震で人・住家被害を受けられた方へ 義援金 第二次配分のお知らせ

令和6年1月1日に発生した能登半島地震により被災された方に対して、国内外の皆様から寄せられた義援金を、次のとおり配分いたします。※義援金は、石川県、日本赤十字社石川県支部、石川県共同募金会に寄せられたものです。

1. 配分対象及び配分金額 (第一次配分額と第二次配分額の合計額を記載)

人的被害	死者・行方不明者	計 100 万円	(20 万円)	重傷者	計 10 万円	(10 万円)
住家被害	全壊	計 100 万円	(20 万円)	大規模半壊	計 75 万円	(15 万円)
	中規模半壊	計 50 万円	(10 万円)	半壊	計 25 万円	(5 万円)
	準半壊	計 10 万円	(-)	一部損壊	計 3 万円	(-)

※ () 内は第一次配分額

※すでに第一次配分の申請をされた方は、再度の申請は必要ありません。

2. 申請方法 行政サービス庁舎 1 階特設会場 又は 郵送でも受け付けております。

3. 問い合わせ先

- (1) 配分対象及び配分金額に関すること 義援金配分委員会事務局 (石川県健康福祉部企画調整室) ☎ 076 - 225 - 1412
- (2) 配分、申請手続きに関すること 中能登町役場住民窓口課会計担当 ☎ 0767 - 72 - 3130

Nakanoto town's
human resources

New

新たな部署が設置されました

総務課内に震災復興対策室が新たに設置されました。
企画課と情報推進課が統合して企画情報課となりました。

町職員の人事異動

※課長・課長補佐のみ

令和6年度の人事異動をお知らせします。 ※ () 内は前所属・前職	健康保険課 (生活環境課) (同主幹)	吉田領史
【参事級】	土木建設課 (生涯学習課) 生活環境課 (健康保険課) (同主幹)	高木奈津子 成田志朗 田山健朗 山本優子
参事兼総務課長 (長寿福祉課長)		
参事兼生活環境課長 (同課長)		
田中 智		
【課長級】	【新採職員】	
企画情報課長 (企画課長)	税務課 (主事)	三野瑞貴
長寿福祉課長 (健康保険課長)	健康保険課 (主事)	今井菜々美
田島洋子	長寿福祉課 (主事)	長田昌子
学校教育課長 (生涯学習課長)	健康保険課 (保健師)	徳田麻衣子
清酒秀樹	【再任用更新】	森口沙織
健康保険課長 (同担当課長)	震災復興対策室長	高名雅弘
生涯学習課長 (総務課担当課長)		
木幡嘉広		
企画情報課担当課長 (情報推進課担当課長)		
辻口 要		
長寿福祉課担当課長 (同課長補佐)		
升 良次		
【課長補佐】	【退職者】	
総務課 (学校教育課主幹)	令和6年3月31日付	
横井隆明	簡井弘美 (住民窓口課主査)	
震災復興対策室 (土木建設課) (企画課)	林美智子 (あおば保育園調理員)	
村守一志	若狭哲子 (つくし保育園主任保育士)	
三野一隆	小林千晶 (こすもす保育園主任保育士)	
船塚仁嗣	守小百合 (さくら保育園保育士)	
駒井秀士	山本百々花 (つくし保育園保育士)	
岡峰真央		
税務課 (同主査)		

New

新採職員の紹介

丁寧に仕事を
頑張ります！

健康第一！

笑顔で
楽しく 😊

明るく
元気に！

笑顔で頑張っ
ていきます！



4月1日付で町職員5名が新しく採用されました。どうぞよろしくお願いいたします。

生活環境課

閩生活環境課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3927

～きれいで住みよい町に～ **春のグリーン&グリーンデー**

春のグリーン&グリーンデーを実施します。より住みよい町づくりのため、みなさまのご協力をお願いします。

▶日 時 **5月26日** ☒ **6時～7時**
※小雨決行。荒天中止の場合は当日5時30分に音声告知端末でお知らせします。
一部地域については異なる日に実施する場合がありますので、各地区の責任者に確認してください。

▶場 所 中能登町内全域

▶その他 作業内容、作業場所などは各地区で異なりますので、地区ごとに確認してください。

長寿福祉課

閩長寿福祉課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3135

「やさしい手話講座」を開催します

中能登町・七尾市にお住まいの人が対象です。あいさつや自己紹介など初歩的な手話を学びます。

▶日 時 5月31日 ☒ 19：00～20：00

▶場 所 ラピア鹿島 ミューズホール

▶定 員 20人

▶受講料 無料

申込期限 5月24日 ☒



長寿福祉課

閩長寿福祉課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3135

手話奉仕員養成講座【基礎編】が始まります

耳の聞こえない人とのコミュニケーション手段のひとつである「手話」は「手で表すことば」であり「目でみることば」です。あなたも基礎的な手話を学び、耳の聞こえない人への理解とコミュニケーションを深めてみませんか。

▶日時 5月14日～12月17日（毎週火曜・全30回） ☒ 19：00～21：00

▶場所 ラピア鹿島 2階 第2会議室

▶受講資格

①中能登町・七尾市在住で手話奉仕員養成講座【入門編】を修了した人

②県サ連加盟の手話サークルに加入されている人

▶受講料 6,300円
※教材費。テキストは入門講座と同じものを使用します。

▶定員 20人（先着順）

▶締切 5月2日 ☒

▶申込・問合せ 長寿福祉課（行政サービス庁舎）
※お気軽にお問合せください

地震に強い山岡のお墓

自社製造でお客様に安心と信頼を

山岡石材店

アル・プラザ鹿島店

鹿島郡中能登町井田と部1番地1（アル・プラザ敷地内）

TEL.0767-76-7005



従業員募集！！



大型運転手
試験員
未経験でも
大歓迎！

（株）白馬生コンクリート

〒926－0828 七尾市白馬町八部9番地の1

TEL 0767-57-0200 担当者までお気軽に♪

総務課

閩総務課（総務庁舎） ☎ 74 - 1234

ふるさと応援寄附金 ～ご寄附ありがとうございます～

会社名	住所	金額
【企業版ふるさと納税】		
▶時代に合った地域をつくり、安心な暮らしを守るとともに、地域と地域を連携する事業		
本田鉄工株式会社	石川県金沢市	200万円
▶若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる事業		
有限会社本田造園土木	石川県小松市	50万円
【一般寄附】		
荏原商事株式会社	東京都中央区	100万円
株式会社地域科学研究所	大分県大分市	50万円
株式会社アイサス	石川県金沢市	50万円
NTT-AT エムタック株式会社	東京都新宿区	30万円
日本維新の会	大阪府大阪市	500万円
株式会社シミズローディック	東京都足立区	50万円
清水 一治	埼玉県川口市	55万円
清水 幸治	東京都足立区	100万円

個人の方からもふるさと応援寄附をいただきましたが、多数のご寄付をいただいたため、お名前等省略させていただきます。
誠にありがとうございます。

令和6年2月 1日 から
令和6年3月31日 受付分

税務課

閩税務課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3136

罹災証明書の申請受付について

受付は令和**6年6月28日** ☒ までです

令和6年能登半島地震による建物被害を証明する罹災証明書及び被災証明書の申請受付期間は、令和6年6月28日をもって終了いたします。建物に被害を受けた方は、期限までに申請をお願いいたします。

※長期避難や入院等のやむを得ない理由により期限内に申請ができない方についてはご相談ください。

■申請受付 平日9時～16時 税務課（行政サービス庁舎1階）

税務課

閩税務課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3136

軽自動車税の減免について

身体等に障害のある人のために利用される軽自動車について、一定の要件を満たす場合、申請により軽自動車税が減免されます。（原則、軽自動車の所有者が、障害の認定を受けている場合に対象となります）

※現況届出書を提出された人で変更等がない場合は手続き不要です。

▶**減免台数** 1人について1台（普通自動車税との重複申請はできません）

▶**申請期間** 5月31日 ☒ まで

▶**申請先** 行政サービス庁舎 税務課

思い出のビデオテープを
DVDにデジタル保存



例えばこんな時
DVDコピー・ビデオ形式の保存
お見積もり無料！
1本(30分)2,000円～
" (60分)2,500円～
http://www.po6.nsk.ne.jp/navideo/
株式会社 エヌ・エー・ビデオプロダクション
☎(0767)68-3195 石川県七尾市田鶴浜町4部15-2

「思い出のビデオテープ」
VHSとか
VHSとか
ビデオは
カビがはえた
ビデオは
例えは
Click!!

“足ツボ”を試してみませんか？

こんな方におすすめです。
・むくみや冷えで足がパンパン
・胃腸の調子が良くない…
・なかなかぐっすり寝れない…
などなど



体験価格(40分)2,000円※お一人様一回限り

癒し処 **くぜ** 中能登町東馬場ウ67-6
中能登消防署から小竹交差点方面、400m左側白い平屋

完全予約制 火曜日（他曜日要相談）
☎**080-2576-2994**

不用品処分します!!

テレビ、冷蔵庫などの家電
家具や不用品の処分
草、竹、切り枝の処理…
シルバーに
おまかせ♪



お見積りは無料！
お気軽にご相談！

公益社団法人 中能登町シルバー人材センター

HP 問合せフォームからご依頼も可能 TEL 76-8060

健康保険課	閩健康保険課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3129
	閩七尾年金事務所 ☎ 53 - 6511

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和 6 年 4 月分から令和 7 年 3 月分までの国民年金保険料は、月額 16,980 円です。
保険料の納付期限は、翌月末です。(例：4 月分は 5 月末まで)
保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。
また、クレジットカードやスマートフォンを利用してのキャッシュレス決済納付、そして便利でお得な口座振替もあります。
日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない人に対して、電話・文書・訪問により早期に納めていただくよう案内を行っております。
未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金
が課されるだけでなく、納付義務のある人の財産が差し押さえられることがありますので、早めの納付をお願いします。
※ 1. 納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主です。
※ 2. 経済的な理由等で保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度があります。

企画情報課	<消費生活相談コーナー> 閩 町消費生活相談窓口 ☎ 74 - 2806
	県消費生活支援センター ☎ 076 - 255 - 2120

消費生活相談コーナー パソコンで警告が出たらサポート詐欺に注意！－ 70 歳以上で大幅に増加－
「サポート詐欺」の相談が全国の消費生活センター等に依然として多く寄せられています。サポート詐欺とは、パソコンでイ
ンターネットを使用中に突然「ウイルスに感染している」等の警告画面や警告音が出て、それらをきっかけに警告画面上に表
示されている電話番号に電話をかけさせ、「偽」のサポートに誘導し、料金を支払わせる手口です。特に 70 歳以上の方の相談
件数が大幅に増加しており、新たな手口として、インターネットバンキングで送金を指示されるケースも確認されていますので、
注意してください。
困ったときは、最寄りの警察やお住まいの消費生活センターなどにご相談ください。
(警察相談専用電話「# 9100」、消費者ホットライン 188)。

能登半島地震関連消費者相談専用ダイヤル

◎**石川県消費生活支援センター**
専用ダイヤル 076 - 255 - 2319
受付時間：9 時～ 17 時（土日祝日含む）



◎**独立行政法人国民生活センター**
フリーダイヤル（通話料無料）0120 - 797 - 188
受付時間：10 時～ 16 時（土日祝日含む）
対象地域：石川県、新潟県、富山県、福井県
困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等
にご相談ください。(消費者ホットライン 188)
閩町消費生活相談窓口 ☎ 74 - 2806
閩県消費生活支援センター ☎ 076 - 255 - 2120

長寿福祉課	閩長寿福祉課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3135
-------	------------------------------

「第 4 次障がい者基本計画・第 7 期障がい福祉計画及び第 3 期障がい児福祉計画」
「高齢者福祉計画・第 9 期介護保険事業計画」を策定しました

町では、障害者基本法第 11 条第 3 項に基づき、第 4 次障がい基本計画、障害者総合支援法第 88 条第 1 項及び児童福
祉法第 33 条の 20 第 1 項に基づき、第 7 期障がい福祉計画及び第 3 期障がい児福祉計画を一体的に策定しました。
国の指針に基づき、障がい福祉サービス及び障がい児通所支援等の円滑な実施を確保するためのサービスの提供体制等
について定めています。障がい者基本計画期間は、令和 6 年度から令和 11 年度の 6 年間、障がい（児）福祉計画は、令
和 6 年度から令和 8 年度の 3 年間です。
また、老人福祉法第 20 条の 8 及び介護保険法第 117 条に基づき、高齢者福祉計画及び第 9 期介護保険事業計画を一体
的に策定しました。
令和 3 年 3 月策定の第 8 期計画を継承しつつ、国の基本指針に基づき、持続可能で安定的な介護保険サービスの提供体
制等について定めています。当該計画期間は、令和 6 年度から令和 8 年度の 3 年間です。
詳しくは、町ホームページをご覧ください。

長寿福祉課	閩長寿福祉課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3135
-------	------------------------------

赤十字活動にご理解とご協力を

5 月は「赤十字運動月間」です。
令和 6 年 1 月 1 日に発災した能登半島地震において、赤十字はその発災直後から被災地のために、医療救護班やこ
このケア班の派遣、給水衛生事業、救援物資の配布、ボランティアや奉仕団の活動など、様々な活動を行ってきました。
これらの活動は、町民の皆さまの寄付によって支えられています。
「一緒になら、救える」赤十字活動資金へあたたかいご協力をお願いいたします。

農林課	閩農林課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3922
-----	----------------------------

農作業事故に注意しましょう

本格的に農作業が始まる 4 月 5 月は、特にトラクターなどの農業機械の転落・転倒事故が多く発生している状況です。
機器の点検や操作時の安全確認と事故防止の意識をもって、農作業事故を未然に防ぎ事故を無くしましょう。
また、トラクター・田植機・コンバイン等を使用した農作業後に、田や畑から道路へ出る際には、必ず泥を落としてか
ら走行するようにお願いします。車道や歩道に落ちた泥や土のかたまりは、自動車だけでなく歩行者・自転車などの通行
の妨げになり大変危険です。
交通安全と環境美化のため、道路に泥を落とさないようにしましょう。やむを得ず道路を汚してしまった場合には、速
やかに泥の撤去・清掃をお願いします。

笑顔でいきいき！

人生 100 年 時代

シニアの新しい働き方（60 歳以上）

中能登町シルバー人材センター

鹿島郡中能登町井田参部 6-7（☎ 7 6 - 8 0 6 0）

詳しくは **中能登町シルバー** で **検索**

高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

●新築&リフォーム●
住宅・店舗・事務所・庫
《構造計算専門店》



家の新築やリフォームでお悩みの方
病院、工場、事務所、店舗、住宅…
木の温もりある建物。可能性は無限大。

㈱西川総合建築／にしけん事務所

七尾市国分町井部26番地1
TEL 0120-911-018
【代表取締役 西川剛志】

pick up

多文化共生・国際交流のひろば

=日本語教室を再開=

震災での復旧が進み、日常が少しずつ戻ってきています。技能実習生を雇用する企業でも、通常の勤務体制が整いつつあります。震災を経験して、外国人住民に寄り添う「日本語教室」の重要性が認識されました。外国人住民と地域の住民が普段からコミュニティを築くことが、災害時に役立つことが分かりました。今後も日本語教室が地域の橋渡しとしての役割を果たせるよう活動を展開していきます。

5月の教室の日程は下記の通りです。変更する場合がありますのでFacebookでご確認ください。

<5月の日本語教室>

5日（日）日本語クラス
トピック「防災について考えよう」
19日（日）多文化共生クラス
トピック「切り絵体験」
※場所 ラピア鹿島町立図書館コミュニティ広場
時間 10:30～12:00



国際生涯学習課（国際交流担当） ☎ 76 - 1900

【町営住宅について】

現在空き室がないため
募集を行っておりません。

町営住宅管理事務所 ☎ 76 - 7060

募集・イベント

令和6年度石川県警察官A採用候補者試験（大学卒）案内

今こそ石川のために！

●試験区分 警察官A（男性A、武道指導A、女性A、サイバー・デジタルA）
●受験資格 大学卒業又は卒業見込みの方で平成元年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方
●試験公告日 5月8日 函
●受付期間 5月15日 函
●第1次試験日 6月10日 月正午
●第2次試験日 7月14日 日
●第2次試験日 9月上旬
●七尾警察署警務課 ☎ 53・0110

※詳細は石川県警察ウェブサイトで確認してください。



公立能登総合病院職員募集

令和7年4月に採用する職員を募集します。

募集職種および採用予定人数

薬剤師 2人程度
臨床検査技師 1人程度
理学療法士 1人程度
作業療法士 1人程度
言語聴覚士 1人程度
社会福祉士 1人程度
診療情報管理士 1人程度
助産師 3人程度
看護師 20人程度
介護福祉士 2人程度
調理師 1人程度

申込 4月23日 函～5月28日 函
試験日 6月8日 日
※詳細は公立能登総合病院ホームページをご覧ください。

公立能登総合病院 総務課 ☎ 52・8749

テニスクール

期間 5月11日 土～6月29日 土
毎週土曜日14時30分～16時
場所 テニスコート「とりや」
※小雨決行

対象 小学生以上

（小学生は、保護者同伴で参加）

参加費 2000円

締切 5月9日 木

町中能登町テニス協会（大西） ☎ 090・8701・0651



第1回 朱鷺の里 ドロンコピック 2024春

今春、「みんなに笑顔と元気を！」を合言葉に、泥んこ遊びの祭典「ドロンコピック」を開催します。

能登半島の災害復興にはまだ時間がかかりますが、みんなで一緒に泥まみれになってリフレッシュしませんか。みなさんの参加をお待ちしています！

*日時 5月26日 日

9時～受付・競技

13時～ランチタイムと歓談

*会場

中能登町良川地内の田んぼ

（中能登中学校から約150m）

*参加費 1人500円

（軽食、保険料を含む）

岡坂井 090・8269・6905

申込みお問い合わせは

こちら↓



にしけんさんブログ
♥87回目♥
失敗が怖い…ダメだったらどうしよう…
だけども失敗なんて言葉は最初から無い
そんな事、考える時間がもったいない
やってみてダメなら軌道修正すればいい
もうダメだ、と諦めた時が本当の失敗
最後まで諦めない志が人生を変える
㈱西川総合建築／にしけん事務所
代表取締役 西川剛志

ひかり1ギガ 高速 光 インターネット
ケーブルテレビの多チャンネルと同時加入で
月額基本料金 (税込) 6,050円/月
4,950円/月 (税込)
※ひかり1ギガはケーブルテレビの加入が必要です
※ひかり100(100メガ)プランもごさいます
今すぐ、加入のお申し込みは
0120-751-114
金沢ケーブル株式会社
年中無休、土日祝も受付

タイサバイ
タイサバイリラクゼーション
心も身体もリフレッシュ
NAKANOTO-MACHI ISHIKAWA-KEN
平日 18:00～20:30 日祝 10:00～18:00
完全予約制
タイサバイリラクゼーション オイルマッサージ
Tel. 080-5869-8229
OPEN記念 8月末まで 20%OFF

無料法律相談会
交通事故、相続、離婚、債務等
お困りごとをお気軽にご相談ください。
日時：5月18日（土）10:00～15:00
秘密厳守
事前予約制
TEL：0767-52-0008
予約受付時間平日 9:30～17:00
七尾市亀山町3-1
七尾郵便局横七尾駅より徒歩5分（駐車スペース有）
弁護士法人出口法律事務所七尾事務所
弁護士 宮崎 昇一郎
（金沢弁護士会 所属）

農機具 売るなら! セカンド
無料出張査定
株式会社 セカンド
無料出張査定中!
076-456-2273
許可：公安委員会 第50110007766号
石川県全域対応
携帯 080-5858-7196 金沢倉庫：金沢市大友1-15

●役場などの連絡先

（町内無料電話の場合は、最初に「9」をつけて、電話してください）

行政サービス

庁舎代表 ☎ 72-3131
住民窓口課 ☎ 72-3131
（戸籍・住基） ☎ 72-3132
（会計） ☎ 72-3130

税務課 ☎ 72-3136
長寿福祉課（介護） ☎ 72-3133
長寿福祉課（福祉） ☎ 72-3135
高齢者支援センター ☎ 72-2697

健康保険課 ☎ 72-3129
（健診） ☎ 72-3140
子育て支援室 ☎ 72-3134

土木建設課（道路） ☎ 72-3920
土木建設課（住宅） ☎ 72-3921
農林課 ☎ 72-3922
（地籍） ☎ 72-3923

生活環境課（上下） ☎ 72-3925
生活環境課（環境） ☎ 72-3927

総務庁舎
庁舎代表 ☎ 74-1234
総務課 ☎ 74-1234
（財政） ☎ 74-2802
企画情報課 ☎ 74-2806

議会事務局 ☎ 74-2808

その他施設

企画情報課（ケーブルテレビ放送センター内） ☎ 76-2437
学校教育課（ラピア鹿島内） ☎ 76-2808
生涯学習課（ラピア鹿島内） ☎ 76-1900

相談窓口

問合せ先
長寿福祉課 （行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3135 FAX 72 - 3794
健康保険課 子育て支援室 （行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3140
健康保険課 子育て支援室 （行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3134
企画情報課（総務庁舎） ☎ 74 - 2806
石川県行政書士会 七尾支部事務局 ☎ 77 - 1858

相談内容	日時	場所
行政・人権 くらしの相談	5月15日 函 5月28日 函	13時30分 ～16時
	5月7日 函 5月20日 月 5月13日 月 5月27日 月	10時～12時
手話通訳の案内	5月13日 月	①10時 ②13時 ③14時40分 ④16時40分
	5月28日 函	①17時 ②19時
ひとり親家庭相談	5月14日 函	10時～15時
DV相談	平日	9時～17時
消費生活相談	毎週月・金曜日	9時～12時 ※祝日を除く
結婚相談	5月11日 土 5月14日 函	18時～20時 13時30分 ～15時30分
	毎週月曜日 ※予約は前週金曜日 まで	10時～12時
行政書士 無料相談 （相続・遺言等）	5月8日 函 （毎月第2水曜日）	13時30分 ～16時



植えてはいけない「けし」の花

あなたの家の周りに咲いていませんか？

植えてはいけない「けし」を発見した場合の連絡先

▶能登中部保健福祉センター ☎ 53 - 2482 ▶七尾警察署 ☎ 53 - 0110

▶石川県農業衛生課 ☎ 076 - 225 - 1442

けしの仲間は、春から初夏にかけて色鮮やかな美しい花を咲かせるものが多く、ガーデニングや切り花用として人気があります。しかし、けしには法律で栽培が禁止されているものがあります。植えてはいけないけしが観賞用として栽培されている場合、飛散した種が繁殖し、知らない間に自宅の庭先などの自生していることもあります。けしの仲間は非常によく似ていますが、外観の特徴から区別することができます。植えてはいけないけしは、たとえ観賞用であっても栽培することが禁止されていますので正しく見分けましょう。

▶簡単なけしの見分けかた

区分	けしの種類	草丈	葉の特徴	茎やつぼみなどの毛	花
植えてはいけない	ケシ	100 ～ 160cm	・切れ込みが浅い ・葉は茎を抱き込む	毛は少ない	・赤、桃、白など ・一重または八重咲き
	アツミゲシ	50 ～ 100cm	・切れ込みがやや深い ・葉は茎を抱き込む	つぼみや茎に少し毛がある	・薄紫、赤など ・花びら 4 枚の一重咲き
	ハカマオニゲシ	60 ～ 100cm	・花の真下に苞葉がある (通常 4 ～ 6 枚)	つぼみの表面の毛は寝ている	・深紅 ・花びら 4 ～ 6 枚
植えてもよい	オニゲシ	50 ～ 100cm	・花の真下に苞葉がある (通常 0 ～ 5 枚)	つぼみの表面の毛は立っている	・橙～朱色 ・花びら 4 ～ 6 枚
	ヒナゲシ	50 ～ 80cm	・深い切れ込みがある	つぼみや茎に細かい毛が多数ある	・橙、紅、桃色など ・一重または八重咲き

食育通信

☎ 健康保険課 子育て支援室 ☎ 72 - 3140

第3次中能登町食育推進計画を策定しました



「食」は、私たちが生きていくための基本であり、身体の健康のみでなく、情緒や心の発達、そして生活においても重要な役割を担っています。

しかしながら、ライフスタイルや価値観が多様化した現代社会において、食の大切さが見過ごされがちとなり、その結果、食生活の偏りや乱れによる生活習慣病の増加、食の安全に対する不安などの問題が発生しています。

町では、「食育基本法」に基づき、令和 6 年 3 月に「第 3 次中能登町食育推進計画」を策定し、家庭を中心に、保育施設、学校、地域、食に携わる関係団体などが連携を図りながら、町全体で食育のさらなる推進に取り組んでいきます。

- 【計画期間】 令和 6 年度から令和 10 年度の 5 年間
- 【基本理念】 「食育を通じて、健康でいきいきと暮らせる町 なかのと」
- 【基本目標】 1. 未来を担う子どもの健全な身体を培い、豊かな心を育む
2. 地域の食を次世代に伝え、地域社会の活性化を図る
3. 町民一人ひとりが健全な食生活を実践する力を身につける



※詳細については、町ホームページをご覧ください。



令和 6 年度

出前講座メニュー

☎ 生涯学習課（ラピア鹿島内）
☎ 76 - 1900

申込み方法（講師料無料）

- ①メニューから希望講座を選択
- ② 1 ヶ月前までに生涯学習課へ連絡し日程調整
- ③日程調整後、生涯学習課に申請書を提出

10 人以上のグループで申請ください

分類	No.	講 座 名	内 容 ※平日 10 時～ 16 時	派遣職員の役職	担当課
健康づくり 福祉体制の充実	1	つくろう！マイナンバーカード	マイナンバーカード申請サポート（30分）	町職員	住民窓口課
	2	知ってて役立つ相続のはなし①	自筆証書遺言書保管制度（約60分）※	法務局職員派遣	
		知ってて役立つ相続のはなし②	相続登記の義務化（約60分）※	法務局職員派遣	
		知ってて役立つ相続のはなし③	法定相続情報証明制度（約60分）※	法務局職員派遣	
	3	知ってて役立つ相続のはなし④	相続人と相続分（約60分）※	法務局職員派遣	長寿福祉課
		お役に立ちます！介護保険制度について	（30分～60分）	町職員	
		みんなで介護予防①	元気の秘訣（フレイル予防）（30分）	町職員	
	4	みんなで介護予防②	お口の健康編（60分）	歯科衛生士	
		みんなで介護予防③	認知症予防編（60分）	町職員 他	
	5	認知症サポーター養成講座	（90分）	認知症キャラバンメイト	
	6	あなたの権利と財産を守る	成年後見制度（60分）	町職員	健康保険課
	7	自分で守ろう！自分のからだ	がん予防、たばこ・お酒とのつきあい方（60分）	町職員	
	8	知って欲しい「結核」のはなし	（30分）	石川県職員派遣	
	9	知って得する！健診結果の見方について	（60分）	町職員	
	10	生活習慣病予防講座①	糖尿病予防編（60分）	町職員	
		生活習慣病予防講座②	高血圧予防編（60分）	町職員	
	11	健康づくり講座①	食生活編（60分）	町職員	
		健康づくり講座②	運動編（60分）	町職員	
		健康づくり講座③	歯周病予防編（60分）	町職員	
基盤整備 生活の	12	こころの健康講座	こころのお手入れしてみませんか（60分）	町職員	企画情報課
	13	ゲートキーパー養成講座	（90～120分）	町職員	
	14	知ってほしいな！保育園	（45分）	町職員	
産業の振興	15	SDGsについて学ぼう	年7回限定（30分）	町職員	土木建設課
	16	地震からわが家を守ろう	耐震改修事業の紹介（15分）	町職員	
	17	水害・土砂災害から身を守るために	※県政出前講座（30分）	石川県職員派遣	
文化	18	消費者トラブルの対処法	（60分）	町職員	企画情報課
	19	あなたの土地の境界	地籍調査について（60分）	町職員	
	20	野生鳥獣への対応について	（60分弱）	町職員	
交流の促進	21	トキをもういちど能登の空へ	環境型保全農業の推進（30分）	町職員	生涯学習課
	22	図書館を体験しよう！	祝日・振替休日以外の月曜日（45分）	町職員	
	23	多文化共生の地域づくり	日本語教室活動（30分～50分）	町職員	
行財政住民参加の促進	24	ご当地の繊維スポーツを楽しもう	（60分）	町職員	企画情報課
	25	コミュニティバスに乗ってみよう！	乗り方教室（60分）	町職員	
	26	のと里山空港得情報	（30分）	町職員	
	27	税金ってなんだろう	小・中学生対象（45分）	町職員	税務課
	28	町の財政状況について	（60分）	町職員	総務課
	29	あなたの大切な一票 ～選挙について～	（60分）	町選挙管理委員会	
	30	交通安全教室	（60分）	七尾警察署職員 町内駐在所員 他	
	31	「消防・防火活動」～地域の安心・安全のために～	（60分）	中能登消防署職員	
	32	議会について	（30分）	町職員	議会事務局
	33	なかのとチャンネル	取材から放映までの道のり（60分）	町職員	企画情報課

健康ひろば

健康保険課 子育て支援室 ☎ 72-3140

「第2次中能登町のち支える自殺対策計画」を策定しました

町では、自殺の多くが追い込まれた末の死であり、誰にでも起こりうる危機であることから、一人ひとりが周りの人の変化に気づき、必要な支援につなげるという意識を共有し、関係機関・団体との連携を図り、町全体で自殺対策を総合的に推進するため、令和6年度から5年間の計画を策定しました。

詳細については、町ホームページをご覧ください。



▲町ホームページ

基本理念

「いのち支えあうなかのと」

～誰も自殺に追い込まれることのない生き心地のよい中能登町の実現を目指して～

【4つの基本施策】

1. 地域におけるネットワークの強化
2. 自殺対策を支える人材の育成
3. 住民への啓発と周知
4. 生きることの促進要因への支援

【5つの重点施策】

1. 高齢者の自殺対策の推進
2. 生活困窮者の自殺対策の推進
3. 勤務・経営に関わる自殺対策の推進
4. 子ども・若者の自殺対策の推進
5. 女性の自殺対策の推進

エンジョイスポーツ

生涯学習課 ☎ 76-1900

3月27日、全国スポーツ少年団剣道交流大会出場激励会が社会福祉センターで行われました。

選手達は、3月29日から31日に群馬県において開催された全国大会に、石川県代表として出場しました。

宮下町長は、「地震の影響で、練習会場を点々とし大変だったと思います。16年ぶりの中能登町からの全国大会出場ということで、大変嬉しく思います。応援の力をもらって頑張ってください」と激励の言葉をかけました。選手を代表して、上田選手は「震災という困難を乗り越えて石川県代表として頑張ります」と話していました。



激励会の様子

全国大会出場選手

鹿島少年剣道スポーツ少年団

<小学生・団体戦>

上田 結心 選手
水口 亜優 選手
桜木 聖史郎 選手
小山 杏奈 選手
上田 一颯 選手

<中学生・個人戦>

桜木 佑圭 選手

さくらぎ ゆうか
桜木 佑圭 選手

個人戦で全国準優勝！

中学生・個人戦（女子）では、桜木 佑圭選手（2年生^{*}）が見事に準優勝に輝きました。（^{*}大会当時）

石川県勢初の快挙で、先般の全国中学校大会の個人女子3位に続き、2つ目の入賞となります。

4月2日に行われた報告会では、「次の全国中学校大会では優勝を目指したい」と抱負を語っていました。中能登町の希望の星へ、みなさまの応援をぜひよろしくお願いいたします。



左から、横井監督、宮下町長、桜木選手、林教育長



(認定こども園と保育園) 5月の子育て支援センター行事だより

子育て支援センターに遊びにきませんか？／

★★★★★ 開放時間 ★★★★★

子育て支援センター（保育士常駐）

とりやのの子ども園

月～金曜日 10時～12時・13時～16時（※前日までに要予約）

あおば保育園

月～金曜日 10時～15時（予約不要）

子育てわくわくルーム

町立保育園（たんぼ・こすもす・つくし・さくら）

月～金曜日 10時～15時（予約不要）

気軽に
あそびにきてね♪

未就園のお子様やそのご家族であればどなたでもご利用できます。
ほっと一息ついたり、おしゃべりを楽しんだり、センターの玩具で遊ぶこともできますので、いつでもお越しください！

お子様の心配事や気になること等の相談も受けています。
また、子育て支援センターでは毎月様々なイベントを開催しています。
こちらも是非お気軽にご参加ください♪

- ▶ 詳細やご不明な点は各園にご連絡をお願いします。
- ▶ 行事は感染状況等により中止になることがあります。

各園の連絡先

とりや のの子ども 園ホームページ		とりやのの子ども園 ☎ 74-0135
子育て 支援センター ホームページ		たんぼ保育園 ☎ 74-2054
		こすもす保育園 ☎ 74-2051
		あおば保育園 ☎ 76-8181
		つくし保育園 ☎ 77-8181
		さくら保育園 ☎ 72-8000

とりや
のの
子ども園

おじいちゃん・おばあちゃん募集！

田・畑の活動を通して園児との交流を楽しみませんか！

とりやのの子ども園では、夏野菜を植えたり田植え体験等を行っています。畑や田んぼの活動の際に、お手伝いしていただける方を募集しています。

年に4～5回遊びに来て頂き、園児と活動しながらおじいちゃんおばあちゃんの知恵を発揮してみませんか。
お待ちしております。

募集人員 5名



締め切り 5月末

☎ 74-0135
とりやのの子ども園 いかげやま 鋳山

▶ 図書館に入った最新の図書や視聴覚資料の一覧は、町ホームページ「新着資料案内」でみることができます。



図書館へ行こう 問 生涯学習課 ☎ 76-1900

図書館利用状況 3月 貸出冊数 4,047冊
貸出人数 952人

第13回うちどく推進賞

町内の全小中学校に「うちどくノート」を配布しました。「うちどく（家読）」は家族や身近な人と本をよんで感想を話しあったり、好きな本をすすめあったり、読書習慣を共有することでコミュニケーションを図る取り組みです。

『第13回うちどく推進賞』応募期間

令和6年4月～令和7年1月31日迄

※うちどくノートが完成したら町立図書館へご提出ください。



図書館に新しい遊具が入りました！

町立図書館の児童・絵本コーナーとコミュニティ広場に新しい遊具が入りました。自分で組み合わせを考えて遊べるバランスボードやおままごとセット、知育遊具などがたくさんありますので、ぜひご家族で一緒にご来館ください。



たのしい♪



新刊案内

新しく入った図書の一部を紹介します

【一般書】



『K+ICO』

上田 岳弘 著／文藝春秋 刊

ウーバーイーツの配達員をしているK。TikTokerをしている女子大生のICO。巨大な「システム」の中に生きる二人の人生が交錯する時、何かが動きはじめる一。

【児童書】



『あさいち』

大石 可久也 絵／福音館書店 刊

朝市は、海でとれたもの、畑でとれたものを持ちよる商いの場。そこには潮のかおりと土のにおいがたちこめ、人びとにとって楽しいおしゃべりと社交の場でもある一。石川県「輪島朝市」の活気ある風景を描いた絵本。

休館日カレンダー

5 月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

町立図書館休館日

ふるさと創修館図書室、カルチャーセンター飛翔図書室は当面の間お休みします。

おはなし会のお知らせ



＊ボランティアズのおはなし会

5月11日 14時から 中能登町立図書館にて
(対象：4、5歳児～)

＊English STORY TIME

～英語で絵本を楽しく読もう！～

5月25日 15時から 中能登町立図書館にて

町立図書館 ☎ 76-0544(ラピア鹿島内)

ふるさと創修館図書室 ☎ 74-2610

カルチャーセンター飛翔図書室 ☎ 72-4333

高齢者支援センターだより 問 長寿福祉課(高齢者支援センター) ☎ 72-2697

高齢者支援センターは、地域の「介護なんでも相談室」です



高齢者の方の介護や生活の困りごとなど、なんでもご相談ください。

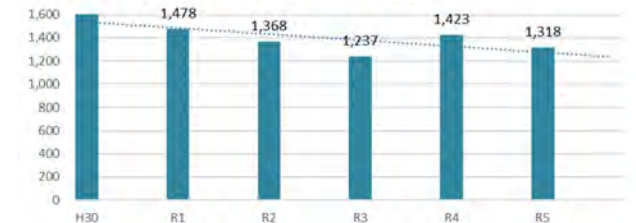
高齢者支援センターは高齢者のみなさまやそのご家族の身近な相談窓口です。

介護に関する相談のほか、医療や福祉、健康に関する相談などについて、住民や地区組織、医療や介護などの関係機関と連携し、一緒に解決策を考えたり、必要な制度やサービスをご紹介します。

震災後は、環境が変化したことで生活が不活発になり、歩く力が衰えたり、意欲が低下するなどの生活の変化が起こりやすいと言われています。ちょっとした変化に気づき、早めに相談し、適切な対応を一緒に考えましょう。

高齢者支援センターでは年間約1,300件ほどの相談を受けています。介護保険サービスの利用やケアプランの作成、認知症予防に関する相談が多い状況です。

(グラフ) 年度別相談対応延べ件数(件)



R5年度は2月末時点

～ 震災後、このような心配はありませんか ～

足腰が弱ってきて買物やお風呂に入るのが不安になった

役場から震災に関する書類が届くが、内容がよくわからない

震災後、気持ちがスッキリせず、何をしてもやる気がでない

ご自宅に訪問することもできますのでお気軽にご相談ください。

田舎に暮らすひとり暮らしの親の認知症の症状が進んだようで心配だ

相談無料
秘密厳守



一緒に体操をしませんか？ ～シルバーリハビリ体操～



シルバーリハビリ体操は、どなたでも無理なく行うことができ、立つ、歩くなどの動作がラクにできるようになったり、肩や腰、膝の痛みが予防できる体操です。一緒に体操してみませんか。

お気軽にご参加ください！

教室名	実施日	時間	場所
シルバーリハビリ体操&健康体操ほか	毎週金曜日	13:30～15:00	高齢者生きがいセンター
シルバーリハビリ体操	5月14日(火)	13:30～14:30	正部谷集会所

町ホームページにも番組表を掲載しています。このアイコンからご覧になれます。



A なかのと通信 (月2回更新)

【1～15日】
鹿西高校入学式
お花見 (さくら保育園)

【16～31日】
道の駅 10 周年記念式典
こどもの日のつどい (こすもす保育園)

A

B なかのとスペシャル (月2回更新)

【1～15日】
【再】 令和5年度大舞踊祭 (第2部)
【再】 いきいき百歳体操

【16～31日】
【再】 令和5年度中能登中学校部活動紹介
【再】 シルバーリハビリ体操

B

▶放送時間や内容は都合により変更する場合があります。

▶「こんな番組が見たい」「あの番組をもう一度みたい」など番組のリクエストを随時募集しています。

時間帯	月	火	水	木	金	土	日
6	00	B なかのとスペシャル					
7	00						
8	00	文字放送（町からのお知らせ）					
	30	A なかのと通信					
00							
9	15	番組案内・図書館情報・お知らせ					
	25	のびのび体操					
	30	シルバーリハビリ体操					
10	00	B なかのとスペシャル					
11	00						
12	00	文字放送（町からのお知らせ）					文字放送 (町からのお知らせ)
	30	北國新聞ニュース・プラス					
13	00	A なかのと通信					
	45	なかのとアニメ					
14	00	A なかのと通信					
	45	番組案内・図書館情報・お知らせ					
	55	のびのび体操					
15	00	文字放送（町からのお知らせ）					
	30	まちすた330					A なかのと通信
00	なかのとアニメ						
16	15						A なかのと通信
17	00	文字放送（町からのお知らせ）					なかのとアニメ
	15						なかのとアニメ
	30	A なかのと通信					
	00	A なかのと通信					
18	15	なかのとアニメ					
	30	古代から伝わる「どぶろく」					
19	00	B なかのとスペシャル					
20	00						
21	00	文字放送（町からのお知らせ）					
	30	A なかのと通信					
00							
22	15	番組案内・図書館情報・お知らせ					
	25	のびのび体操					
	30	A なかのと通信					
	00						
23	15	なかのとアニメ					
	30	北國新聞ニュース・プラス					文字放送 (町からのお知らせ)
0	00	文字放送（町からのお知らせ）					
	30						

祝日は国旗を掲げましょう

[5月の祝日] ▶ 3日 憲法記念日 4日 みどりの日 5日 こどもの日

慶弔だより

(3/1～3/31 受付分)

- おめでた

こんにちは赤ちゃん

氏名 届出人 (住所)

中山 結翔 直 (良川)
- たかさごや

ご結婚おめでとう

夫になる人 妻になる人 (住所)

白田 寛♥鈴木 茉緒 (井田)
- おくやみ

ご冥福をお祈りします

氏名 年齢 (住所)

京徳 利雄 90歳 (徳前)

山田 敦子 82歳 (武部)

敵田 嶺子 102歳 (在江)

川合 新一郎 86歳 (能登部下)

稲葉 よしい 92歳 (春木)

谷口 幸美 73歳 (川田)

田中 與嗣 82歳 (金丸)

船塚 久男 96歳 (井田)

和泉 喜代子 85歳 (大槻)

山口 弘 87歳 (二宮)

町口 憲市 89歳 (良川)

領家 郁子 99歳 (高畠)

塚本 時雄 90歳 (能登部下)

勘山 善松 76歳 (能登部下)

石丸 外代治 86歳 (能登部上)

喜作 妙子 83歳 (井田)

山崎 外男 82歳 (武部)

八十田 登 95歳 (金丸)

合田 たき子 94歳 (曾祢)

濱田 愛子 94歳 (川田)

出雲 末子 77歳 (末坂)

松本 久好 90歳 (二宮)

馬村 幸雄 73歳 (徳前)

青野 美津枝 89歳 (西馬場)

田中 他家子 87歳 (良川)

大西 広治 63歳 (黒氏)

慶弔だよりは、当町に住所がある人で希望する人のみ掲載しています。
他の市町村で届け出した人で掲載を希望する場合はお問い合わせください。
町住民窓口課 ☎ 72 - 3132

日曜祝日当番医

診察時間：午前9時～正午

日程	当番医	当番医 (小児当番医 歯科医)
5/ 3	田中内科クリニック	
	桑原母と子クリニック	
	公立能登総合病院	
5/ 4	堀江歯科医院	
	円山医院	
	ふき眼科クリニック	
5/ 5	恵寿総合病院	
	杉原歯科医院	
	ねがみみらいクリニック	
5/ 6	なかお内科医院	
	さはらファミリークリニック	
	室木歯科口腔外科医院	
5/12	山田産婦人科医院	
	森クリニック	
	公立能登総合病院	
5/19	とよはら歯科医院	
	横山内科医院	
	藤田医院	
5/26	とどろき医院	
	三井歯科クリニック	
	浜野クリニック	
	村田医院	
	恵寿総合病院	
	中村歯科医院	
	やまもと眼科クリニック	
	安田医院	
	国立病院機構七尾病院	
	恵寿歯科	

※当番医療機関は急に変更する場合があります。
受診する前に電話などで確認してください。

中能登町結婚新生活支援事業

新たに新婚生活を始めるための住居費 (家賃・引越費用・リフォーム費用) や家財道具 (白物家電・家具等) 費用等に対して、最大 **100万円** 助成します。

- ♥夫婦の年齢が29歳以下
合計所得500万円未満→最大100万円
- ♥夫婦の年齢が39歳以下で
合計所得500万円未満→最大60万円

令和6年度の申請受付は
令和7年3月31日までです。



※ 詳細はお問い合わせください。
企画情報課 (総務庁舎) ☎ 74 - 2806

まちのうごき

人口と世帯数

令和6年4月1日時点

※カッコ内は前月比

▶人口 (ー26)
16,742人

▶男 (ー9)
8,175人

▶女 (ー17)
8,567人

▶世帯数 (+7)
6,638世帯

※外国人住民を含む人口、世帯数も掲載



Population

納期のお知らせ

▶固定資産税
第1期 5月31日金

▶軽自動車税
全期 5月31日金

▶国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料
第1期 5月31日金

▶介護保険料
第1期 5月31日金

▶上下水道料
4月分
口座振替 5月27日月
自主納付 5月31日金

※町税・上下水道料の再振替
6月17日月

Tax

¥



◀◀◀◀◀◀ 今月の見どころ ▶▶▶▶▶▶

A なかのと通信

鹿西高校入学式

4月8日に、鹿西高校で行われた入学式の模様をお送りします。



A なかのと通信

お花見（さくら保育園）

4月11日に、さくら保育園の園児が行ったお花見の模様をお送りします。



災害時のために音声告知端末の
電源を入れておきましょう！

災害時には、音声告知端末の電源が入っていれば、「消音中」であっても緊急放送が流れます。

●無料電話機能

電話機を接続することで、町内の音声告知端末に接続された電話機に限り無料で通話することができます。

●緊急放送や行政情報の受信

地震など災害時の緊急放送や、町からのお知らせなどが、音声告知端末から放送されます。

また、録音再生機能も備えられており、情報を聞き逃した場合でも後から聞くこともできます。



ケーブルテレビ加入相談会

6月9日 9:00 ~ 15:00 ラピア鹿島 ミューズホール

●ケーブルテレビ

期間限定特典（条件：36ヵ月継続利用）

▼ 加入金の一部減免 加入金 33,000 円のところ

①ライトプラン 22,000 円（11,000 円割引）

②多チャンネルプラン 11,000 円（22,000 円割引）

▼ 利用料の減額（有料チャンネルは対象外です）

視聴開始月を含む5ヵ月間、加入プランの利用料が1台無料

●インターネット（金沢ケーブル）

▼ 登録料無料（1ギガ加入者は別途テレビ加入が必要）

▼ Wi-Fi ルータープレゼント

▼ 平和堂商品券 5 千円分プレゼント（相談会会場限定）

☎金沢ケーブル 0120 - 751 - 114

音声告知端末・CATV・インターネットのお申込・お問い合わせ・修理

受付年中無休・土日受付：金沢ケーブル

☎ 0120-751-114

