

なまかと

広報



7 2023
July
No.221

Feel
Nakanoto!

感じよう
中能登町

いしかわ
石川
文化祭
2023

国民文化祭が石川県にやってくるー!

(5月31日 二宮の天目陰此咩神社にて)

コンセプトはプレジヤス
(大切な、愛しい、かけがえない)



理事長 坂井さゆりさん

国民文化祭を中能登町で盛り上げる 部会のみなさんをご紹介します！

①団体名 ②担当イベント ③みどころ ④みなさんへのメッセージ

- ① 特定非営利活動法人 石川バリアフリーツアーセンター
- ② 異彩なアート展
- ③ One By One (一人ずつ、一つずつ) をテーマに、県内全域から集まった障害者たちからのメッセージのこもったアートと、織物が融合して表現される、織物の町中能登ならではの展示会です。原画展示の宝ものゾーンや、試着体験ができる織もの衣装ゾーンなど、みんなが楽しめる8つのゾーンがあります。県外の障害者団体様からの友情出展作品にも注目です。是非お楽しみください。
- ④ 共生社会の一員に溶け込み、みんながワクワクして参加出来るような会場です。是非皆様お誘い合わせの上お越しください。

- ① 中能登町観光協会
- ② どぶろくルーツ展 (利き酒交流事業・講演会・オプションツアー)
- ③ 江戸時代以前から続くどぶろく文化。全国でも有数のどぶろく特区に中能登町は指定されています。ここでしか味わえないどぶろくをお楽しみください。今回は特別に近隣の市町よりどぶろくをお取り寄せし、利き酒交流会を実施しますので、是非ご参加ください。また、講演会とオプションツアーでどぶろくを更にお楽しみいただけます。
- ④ 中能登町に伝わる伝統文化を、町内外沢山の方々に交流していただき、楽しいお祭りにして祝いたいと思っております。



会長 船木 清崇さん

三神社で受け継がれる
発酵醸造文化を
お楽しみください

オリジナルソング
「ONIGIRI」を
一緒に踊りましょう♪



右から
合田さん・中條会長
今町さん・三浦さん

- ① 中能登おにぎり縁むすびの会
- ② おにぎりルーツ展 (チマキ炭化米塊の展示)
おにぎりルーツトークショー (おにぎりぼんご女将・右近由美子氏のトークショー)
おにぎりルーツ講演会 (栃木英道氏の講演+オプションツアー)
- ③ 中能登町で発掘された、チマキ炭化米塊。通常はレプリカを展示していますが、今回特別に実物をお借りできました！是非ご覧ください。また、行列が出来る日本一有名なおにぎり専門店、おにぎりぼんご女将の右近さんのトークショーでは、おにぎりへの熱い思いを語っていただきます。チマキ炭化米塊を発掘した栃木さんの講話も必聴です。是非お越しください。
- ④ おにぎりの町の聖地化を目指して、発信するチャンスにしていきたいです。

国民文化祭が石川県にやってくる！

(第38回国民文化祭 第23回全国障害者芸術・文化祭)

いしかわ百万石文化祭2023

開催期間 10月14日(土)～11月26日(日)



いしかわ百万石文化祭2023は、「第38回国民文化祭」「第23回全国障害者芸術・文化祭」の統一名称です。各種文化について全国規模で発表、共演し、障害のある人もない人も共に参加して交流の輪を広げていく文化祭です。44日間の期間中に石川ならではの文化資源を活用したイベント文化団体による27の全国大会など、県内全市町で約150の多彩な文化イベントが開催されます。

中能登町独自事業

異彩なアート展 × おにぎりルーツ展 × どぶろくルーツ展

10/29(日)～11/5(日)
賑わい創出週間

- ・文化まつり
 - ・文化協会展示
 - ・中能登中学校吹奏楽部演奏会
 - ・商工会主催イベント
- ※詳しい日程等は決まり次第お知らせします。

中能登町での開催日程

事業内容	日程	会場
おにぎりルーツ展 チマキ炭化米塊の特別展示	10月15日(日) ～11月26日(日)	ふるさと創修館 特別展示室
おにぎりルーツトークショー おにぎりぼんご女将・右近由美子氏のトークショー	10月29日(日)	ラピア鹿島
どぶろくルーツ展 利き酒交流事業・講演会・オプションツアー	11月1日(火) ～26日(日)	天日陰比咩神社(二宮)
異彩なアート展	11月7日(火) ～26日(日)	カルチャーセンター飛翔 フレンテ広場
おにぎりルーツ講演 杉谷チャノバタケ遺跡の発掘担当者 栃木英道氏の講演 +オプションツアー	11月19日(日)	ふるさと創修館



今月号の表紙は、今秋に開催される「いしかわ百万石文化祭」の、中能登町のキャッチフレーズをテーマに撮影しました。

国民文化祭が石川県にやってくる！

Nakanoto's
Main Title

感じよう 中能登町 「どぶろく・おにぎり・共生社会」

- ★撮影地はどぶろく作りをしている、天日陰比咩神社(二宮)です。
- ★中能登おにぎり縁むすびの会ご提供の古代米おにぎりを持っています。
- ★共生社会をテーマに、多国籍、異世代等のみなさまをモデルに撮影しました。また、石川バリアフリーツアーセンター(キモノールベース 瀬戸花見月)で、誰でも簡単に着られる着物をお借りしました。

ご協力いただき、ありがとうございました！



会議の様子

地域全体で支えるための 体制づくりに向けて

5月25日、「七尾市・中能登町地域自立支援協議会全体会議」が中能登町役場行政サービス庁舎で開催され、関係機関の代表者など約50人が参加しました。災害に備えた体制強化や地域の支援力向上に向けてなどが、今年度の活動目標として提案されるなど、地域づくりを目指した活発な意見交換がなされました。

シルバー人材センター総会で 2人表彰

5月26日、ラピア鹿島で、町シルバー人材センター定時総会が開催され、継続15年以上の会員2名が表彰されました。受賞されたのは次のかたがたです。(順不同・敬語略)

遠藤 穰 (良川) 宿谷 外男 (良川)

後列左より、河島局長・勝田副理事長・岩田企画課長 ▶
前列左より、福井理事長・宿谷さん・宮下町長・遠藤さん・笹川町議会議長



後列左から、自衛隊石川地方協力本部七尾出張所 浅野所長・自衛隊石川地方協力本部 山下本部長・宮下町長
前列左から、相談員の打越さん、木島さん、二宮さん
(相談員の林さんは欠席)

自衛官募集相談員委嘱式

自衛官募集相談員委嘱状交付式が5月26日、総務庁舎で行われ委嘱状が交付されました。

自衛官募集相談員は、自衛官志願者に関する情報提供をはじめ、地域で自衛官募集の広報活動などを目的としており、任期は令和7年3月31日までの2年間となります。

式では、宮下町長から、自衛隊石川地方協力本部長との連盟の委嘱状が一人一人に手渡されました。

宮下町長は「相談員の皆さんの経験を生かして、優秀で志の高い人材を発掘し、自衛官に推薦していただきたい」と述べました。

※今月号12頁に募集記事を掲載していますので是非ご覧ください。



▲標柱の贈呈



▲人権の樹「のとキリシマツツジ」と生徒会のみなさん

大きく育て 人権の樹

5月29日、中能登中学校で「人権の樹」贈呈式が行われました。この「人権の樹」は、「あなたの人権」がだれからも侵されないように、また、あなたが「だれかの人権」を決して侵さないようにと、「のとキリシマツツジ」をシンボルツリーとして植樹しました。

人権擁護委員協議会中能登部会から人権の話として「種をまこう」の詩の朗読があり、生徒たちは真剣に聞いていました。

生徒会会計の広田さんはお礼のことばとして「人権を尊重し、一人ひとりが星の様に輝けるようにしていきたい」と話していました。

受章おめでとうございます 令和5年春の褒章受章者紹介

令和5年春の褒章が発表され、当町から谷口英夫さん(瀬戸)が褒章を受章されました。



「みなさまのご協力のおかげです。これからも引き続きご理解とご協力をお願いいたします」

藍綬褒章
谷口 英夫さん 71歳・瀬戸
町消防団団長の谷口さん。昭和55年に消防団に入団し、以後40年以上の長きにわたり活躍中です。令和4年から中能登町消防団団長に就任し、地域の防災に貢献しています。

中能登町消防団では、随時団員を募集しています。興味ある方は是非お問い合わせください。
図 総務課 ☎ 74・1234
七尾鹿島消防本部消防課 ☎ 53・1015

100歳おめでとうございます



5月9日、辻口のぶさん(良川)が100歳を迎え、宮下町長が花束と目録を手渡しました。辻口さんは「何事も考えすぎないことが長生きの秘訣です」と話していました。ご家族は「とにかく全てがポジティブなので長生き出来たと思います」と話していました。

◀宮下町長(左から2番目)と、辻口さん(中央)とご家族のみなさん

春の全国交通安全運動出動式

5月11日、七尾駅前春の全国交通安全運動出動式が行われました。宮下町長は「今年度に入り町内での交通死亡事故の発生はないが、今後も交通死亡事故ゼロを継続していきたい」と述べました。

馳知事から託された交通安全宣言文をキャンペーンレディが伝達し、参加者は交通事故のない安全で安心な社会の実現を目指し気持ちを新たにしました。

その後、参加者らは交通安全を啓発しながら七尾市内を練り歩きました。



キャンペーンレディを先頭に行進する参加者

能登わかば農業協同組合から 15万1,259円の寄附



宮下町長(左から3番目)と能登わかば農業協同組合のみなさん

5月12日、能登わかば農業協同組合寺西清悟組合長が役場総務庁舎を訪れ、地域農業の振興と地域社会の活性化のため、「能登のま菜茶」ペットボトル販売の売上金の一部15万1,259円を寄附されました。

能登のま菜茶は、能登伝統野菜の中島菜と静岡県茶草場農法で育てられた茶葉をブレンドし、お互いの機能性を取り入れたお茶で、販売開始から12年となりました。令和4年度は、500ml・350ml合わせて11万6,291本が販売されました。

介護保険制度のお知らせ ～ 65 歳以上の皆さまへ～

岡長寿福祉課
☎ 72 - 3133

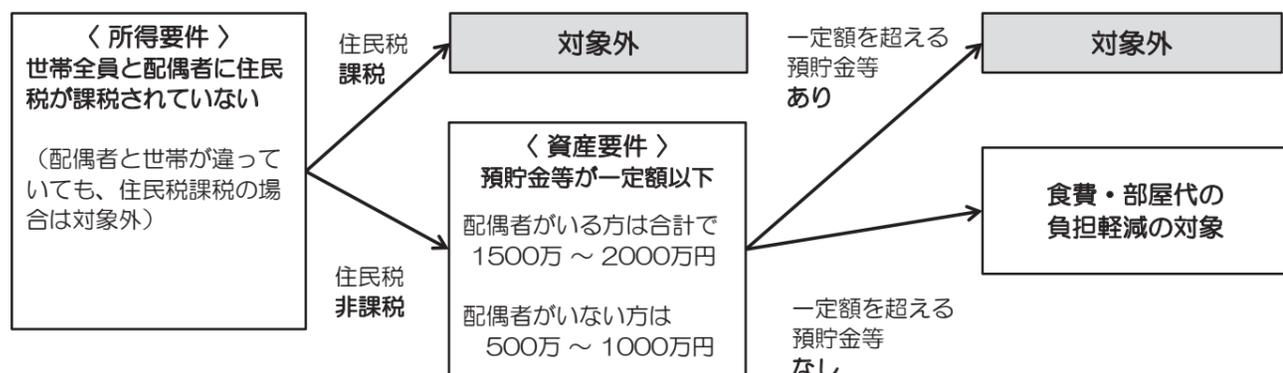
新しい「介護保険負担割合証」をお届けします

負担割合証の有効期間は、8月1日から翌年の7月31日までで、毎年更新されます。前年の所得によって負担割合が決定します。新しい負担割合証（㊦）は、7月中旬に発送します。

「介護保険負担限度額認定証」は更新手続きが必要です

負担限度額が認定された利用者の方には、施設サービス・短期入所サービスの食費・居住費負担に限度額が設定されます。負担限度額認定の有効期間は、8月1日から翌年の7月31日までで、毎年更新が必要です。6月下旬に対象の方へ更新案内を送付しますので、引き続き、負担限度額認定を希望する方は、7月中に長寿福祉課まで申請書を提出してください。

〈食費・部屋代の負担軽減 対象者の判定の流れ〉



令和5年度介護保険料の納入通知書を7月中旬に発送します

65歳以上の方（第1号被保険者）の令和5年度介護保険料は、4月1日現在（年度途中の資格取得者は取得日）の、本人および同一世帯員の令和5年度の町民税の課税状況等をもとに決定いたします。

▶ 令和5年度の介護保険料（65歳以上の人）

所得段階	対象者	負担割合	保険料月額（年額）
第1段階	・生活保護受給者 ・世帯全員が町民税非課税で、本人の前年の課税年金収入額と年金以外の合計所得金額の合計額が80万円以下	基準額×0.30	1,920円（23,040円）
第2段階	世帯全員が町民税非課税で本人の前年の課税年金収入額と年金以外の合計所得金額の合計額が	80万円超120万円以下	基準額×0.50 3,200円（38,400円）
第3段階		120万円超	基準額×0.70 4,480円（53,760円）
第4段階	世帯内に町民税課税者がおり、本人が町民税非課税で本人の前年の課税年金収入額と年金以外の合計所得金額の合計額が	80万円以下	基準額×0.90 5,760円（69,120円）
第5段階		80万円超	基準額 6,400円（76,800円）
第6段階	本人が町民税課税で合計所得金額が（収入額ではありません）	120万円未満	基準額×1.20 7,680円（92,160円）
第7段階		120万円以上210万円未満	基準額×1.30 8,320円（99,840円）
第8段階		210万円以上320万円未満	基準額×1.50 9,600円（115,200円）
第9段階	320万円以上	基準額×1.70	10,880円（130,560円）

※介護保険料の決定に用いる「合計所得金額」は、年金や給与、事業などの各所得金額の合計と、土地建物等の譲渡所得（特別控除後）などの分離課税所得の合計で、税法上の合計所得金額とは異なります。なお、令和3年度から令和5年度においては平成30年度税制改正（給与所得控除・公的年金等控除の見直し）による影響を受けないよう、給与所得と公的年金等所得について調整をしています。



加入者のかたはご確認ください

各種保険制度からのお知らせ

国民健康保険制度のお知らせ

岡健康保険課（被保険者証・限度額証） ☎ 72 - 3129
税務課（国民健康保険税） ☎ 72 - 3136

国民健康保険税の納入通知書を7月中旬に発送します

今年度から国民健康保険税の課税限度額および軽減措置が引き上げられました。

	令和4年度まで	令和5年度以降
①賦課限度額（医療・後期・介護分）	1,020,000円	1,040,000円 （後期分が20,000円増）
②軽減措置 5割軽減	基礎控除額43万円+28.5万円×被保険者数+10万円×（給与所得者等の数-1）	基礎控除額43万円+29万円×被保険者数+10万円×（給与所得者等の数-1）
2割軽減	基礎控除額43万円+52万円×被保険者数+10万円×（給与所得者等の数-1）	基礎控除額43万円+53.5万円×被保険者数+10万円×（給与所得者等の数-1）

被保険者証が8月1日から新しくなります

新しい国民健康保険「被保険者証」を7月末日までに簡易書留にてお届けします。70歳から74歳のかたには「被保険者証兼高齢受給者証」を交付します。医療費自己負担割合は、令和4年中の所得に基づき決定します。

「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します

入院または高額な外来診療を受けた場合、病院の窓口に認定証を提示することで医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。必要かたは、健康保険課（9番窓口）で申請してください。申請には被保険者証、マイナンバーが確認できる書類及び窓口に来られるかたの顔写真付きの身分証明書が必要です。

また、すでに認定証をお持ちのかたも引き続き必要な場合は改めて申請が必要です。

※国民健康保険税に未納がある場合は交付できません。また所得の申告がない場合は交付できません。所得のないかたも申告をお願いします。

後期高齢者医療保険制度のお知らせ

岡健康保険課（保険料の納付） ☎ 72 - 3129
県後期高齢者医療広域連合（後期高齢者医療の保険料）
☎ 076 - 223 - 0140

保険料の納入通知書を7月中旬に発送します

保険料の決定方法等の詳細については、被保険者証の送付時に同封のリーフレットまたは石川県後期高齢者医療広域連合のホームページをご参照ください。【石川県後期高齢者医療広域連合】<http://www.ishikawa-kouiki.jp>

被保険者証が8月1日から新しくなります

新しい被保険者証（紫色）を7月中旬に簡易書留にてお届けします。7月末で有効期限の切れる被保険者証（緑色）はご自身で裁断するなどして破棄してください。

「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します

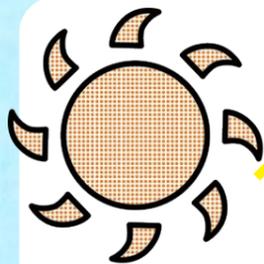
住民税課税所得が145万円以上690万円未満の被保険者がいる世帯のかたは、一部負担金が減額される「限度額適用認定証」を、世帯の全員が住民税非課税のかたは、一部負担金及び入院時の食事代が減額される「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。必要かたは、健康保険課（9番窓口）で申請してください。すでに認定証をお持ちのかたで引き続き該当するかたには被保険者証と一緒にお届けします。

※同一世帯のかたで所得の申告がないかたがいる場合は交付できません。所得のないかたも申告をお願いします。

「マイナンバーカード」を健康保険証としてぜひお使いください！

国民健康保険及び後期高齢者医療保険ともにマイナンバーカードを保険証として利用する場合には、医療機関・薬局等において「限度額適用認定証」等の情報が閲覧できますので、従来の紙の「限度額適用認定証」等の発行手続きは必要ありません。

「マイナンバーカード」の保険証利用手続き方法、令和6年度以降の保険証発行に関する予定等の詳細は、被保険者証一斉更新時に同封されますリーフレットをご覧ください。



熱中症予防のためのポイント

もうすぐ、暑い夏がやってきます。熱中症警戒アラート等熱中症を防ぐためのポイントを抑えておきましょう。



熱中症とは

暑い環境で体温の調節ができなくなった状態で、めまいや吐き気、頭痛、失神等様々な症状をきたし、最悪の場合は死に至る疾患ですが、下記のような予防行動を行えば防ぐことができます。

「熱中症警戒アラート」とは・・・

熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に、危険な暑さへの注意を呼びかけ、熱中症予防行動をとっていただくよう促すための情報です。熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。

発表されている日には、下記のような予防行動を行い、熱中症を予防しましょう。

外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう

- 熱中症を予防するためには暑さを避けることがもっとも重要です。
- 昼夜を問わず、エアコン等を使用して部屋の温度を調整しましょう。
- 不要不急の外出はできるだけ避けましょう。

熱中症のリスクが高い方に熱声かけをしましょう

- 高齢の方、子ども、持病のある方、肥満の方、障がいをお持ちの方は熱中症になりやすい方々です。これらの熱中症のリスクが高い方には、身近な方から、夜間を含むエアコンの使用やこまめな水分補給等を行うよう、声をかけましょう。

普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう

- のどが渇く前にこまめに水分補給しましょう。(1日あたり1.2Lが目安)
- 涼しい服装にしましょう。
- 屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合は適宜マスクをはずしましょう。

外での運動は、原則、中止/延期をしましょう

- 身の回りの暑さ指数(WEGT)に応じて屋外やエアコン等が設置されていない屋内での運動は、原則、中止や延期をしましょう。



※ 暑さ指数(WEGT)とは・・・

気温、湿度、輻射熱(日差し等)からなる熱中症の危険性を示す指標で、「危険」「嚴重警戒」「警戒」「注意」「ほぼ安全」の5段階があります。段階ごとに熱中症を予防するための生活や運動の目安が示されていますので、日常生活の参考にしましょう。

※ 熱中症警戒アラート発表の確認方法

アラート発表や暑さ指数(WEGT)の情報を、メールやLINEで受け取ることができます。詳細については環境省熱中症予防情報サイト <https://www.wbgt.env.go.jp/> をご覧ください。



◆メール配信サービス(PC・スマートフォン)
前日17時(翌日の情報)及び当日5時



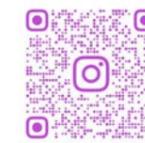
◆LINE公式アカウント
前日18時(翌日の情報)及び当日7時

地域おこし協力隊 活動レポート

令和5年1月着任
中能登町地域おこし協力隊

みなみだに
南谷
いとみ
愛美さん
春木在住(小松市出身)

▼活動が見られるSNSはこちら



@MI.PORCELARTS

ぜひご覧ください♪



中能登町の印象

沢山の自然に囲まれ空一つ見ても電線が無く、建物で空が覆われておらず美しい山々、田畑に囲まれており移住して来てから日常的に見る景色に感動しながら過ごしています。春には様々な野草が息吹き大地の恵みが多いです。

また、そんな大自然の中で住んでいる人々の心豊かな気持ち、気配り、温かさを感じます。

日々の活動

Instagramにて中能登の魅力を発信しながら、地域と密着した宿を作るべく様々な場所に足を運んでいます。既にある宿、飲食店、自然からの恵みなど中能登町の魅力を感じながら、SNSで発信しております。

4月からは本格的に新庄にある宿をDIYにて自分でリフォームしています。

地域おこしで大切にしたいこと

既に中能登町には様々な魅力が沢山ありますので、その魅力を大切に、中能登町にあるものを活かす事を大切にしています。また中能登町に住む人々との交流を日頃から大切に感じております。



着任から4ヶ月
ゲストハウスの開業に向けて奮闘中です!

今、中能登町で何してる?

What are you doing now?



◆ 町内の宿の女将さんのお手伝いをしながら宿作り、おもてなしなどを学んでいます。



◆ 新庄にある明治から残る古民家を自分でリフォームする為、片づけや解体をしています。

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

食費等の物価高騰に直面し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分・ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分）を支給します。

【支給額】 児童1人当たり一律 **5万円**

【支給対象要件】

<ひとり親世帯分>

①令和5年3月分の児童扶養手当受給者の方	・申請は不要です ・5月末に指定口座に振込済です
②公的年金等を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方	・該当する方は申請が必要です
③食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変している、児童扶養手当を受給している方と同じ水準の収入の方	

<ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分>

①令和4年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金（前回の給付金）の支給対象者であった方	・申請は不要です ・6月中旬に指定口座に振込済です
②令和5年3月31日時点で18歳未満の児童（障がい児の場合、20歳未満）の養育者であって、令和5年1月1日以降の収入が急変し、住民税が非課税相当の収入となった方	・該当する方は申請が必要です

【申請期限】 令和6年2月29日(木)まで 健康保険課子育て支援室（行政サービス庁舎） ☎ 72-3134

※申請書等の提出についての詳細は、町ホームページまたは健康保険課子育て支援室までお問い合わせください。

※低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金は「ひとり親世帯分」と「ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分」の、どちらか一方の支給になります。

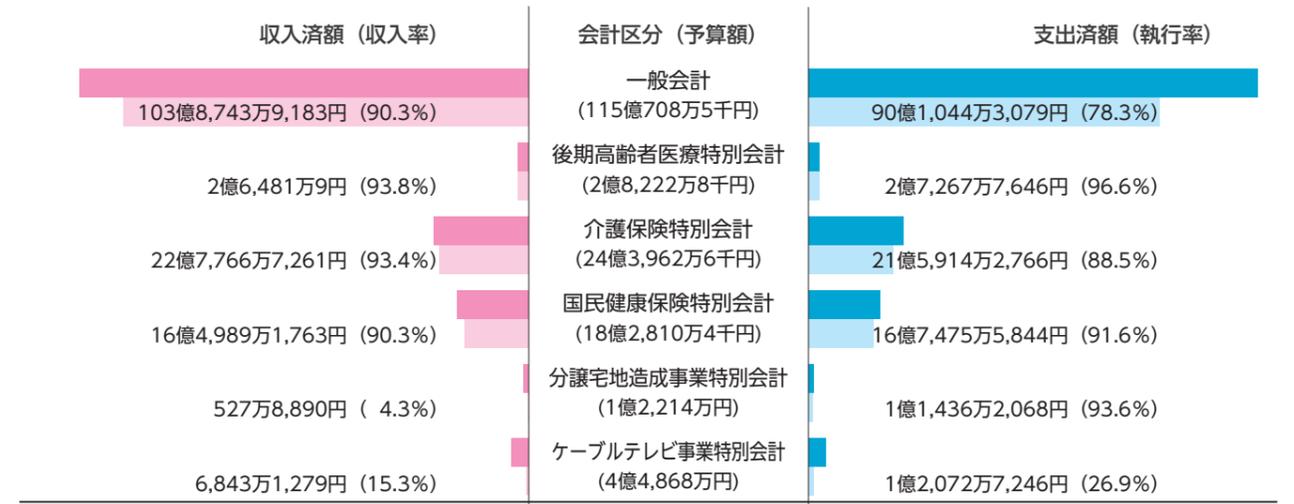


財政事情の公表 令和4年度下半期の財政状況

令和4年度下半期（令和4年10月1日～5年3月31日）の財政状況をお知らせします

総務課（総務庁舎） ☎ 74 - 2802

歳入 予算額 収入済額 会計別財政状況 支出済額 歳出



※令和3年度からの繰越分を含みます

■町税（住民負担）の状況

区分	予算額	収入済額	町民一人あたり
町民税	7億4,981万5,000円	7億1,879万0,103円	4万2,329円
固定資産税	8億5,590万円	8億5,879万4,705円	5万574円
軽自動車税	5,847万円	5,890万800円	3,469円
町たばこ税	8,400万円	9,564万3,403円	5,632円
計	17億4,818万5,000円	17億3,212万9,011円	10万2,004円

←「町民一人あたり」は下記人口で計算した金額です（令和5年3月31日時点）

【人口】1万6,981人 【職員数】230人（特別職含む）

一般会計基金現在高の内訳		
財政調整基金	52億	930万309円
減債基金		1,068万8,914円
その他特別目的基金	14億	8,221万4,774円

■基金と町債の状況

会計区分	基金現在高	町民一人あたりの基金現在高	町債現在高	町民一人あたりの町債残高
一般会計	67億220万3,997円	39万4,688円	106億1,644万583円	62万5,195円
介護保険特別会計	2億4,889万3,889円	1万4,657円	0円	0円
国民健康保険特別会計	4億2,580万3,817円	2万5,075円	0円	0円
合計	73億7,690万1,703円	43万4,421円	106億1,644万583円	62万5,195円

※出納整理期間中（4月～5月）に収支が見込まれるため決算額とは異なります。

■公営企業会計の執行状況

会計区分	収入			支出		
	予定額	収入済額	収入率	予定額	支出済額	執行率
水道事業会計	6億4,855万3,000円	4億8,210万3,579円	74.3%	7億9,631万8,000円	3億8,063万8,645円	47.8%
下水道事業会計	20億9,171万3,000円	16億7,599万9,462円	80.1%	25億3,697万5,160円	13億8,326万6,142円	54.5%

■公営企業会計の積立金と借入金の状況

会計区分	積立金現在高	町民一人あたりの積立金現在高	企業債現在高	町民一人あたりの企業債残高
水道事業会計	0円	0円	28億1,510万6,588円	16万5,780円
下水道事業会計	0円	0円	81億712万4,768円	47万7,423円



分譲宅地 「上布の郷」の購入申込について

国土木建設課 ☎ 72 - 3921

分譲宅地「上布の郷」（能登部下地区）の購入申込について随時受付を行っております。中能登町で宅地の購入を検討されている方は、是非この機会をお見逃しなく！



① 受付場所

中能登町役場行政サービス庁舎 2階 土木建設課（中能登町能登部下91部23番地）

② 申込書類など

売払い要領、分譲宅地購入申込書は、町ホームページからダウンロードいただくか、土木建設課でお渡しします。

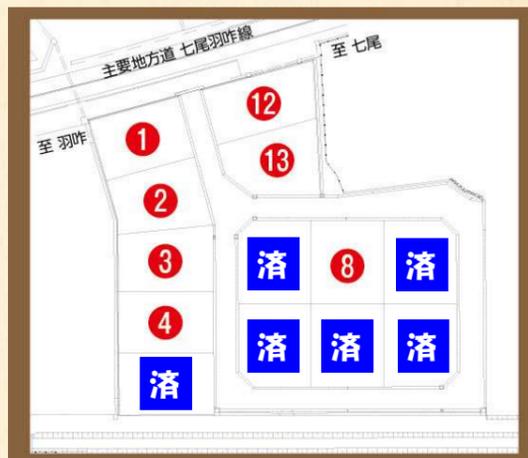
③ 申込方法

購入を希望される方は、売払い要領を熟読の上、所定の分譲宅地購入申込書に必要事項を記入・押印し、受付場所に直接提出してください。

④ 販売価格

土地単価は、1平方メートルあたり17,000円での販売となります。詳しくは町ホームページをご確認ください。

<上布の郷 区画図>



健康保険課

健康保険課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3129
七尾年金事務所 ☎ 53 - 6511

国民年金保険料免除等の申請について



保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。
経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、健康保険課で手続きをしてください。
令和5年度分（令和5年7月分から令和6年6月分まで）の免除等の受付は令和5年7月1日から開始されます。
また、申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請することができます。
失業等により保険料を納付することが経済的に困難になり、申請を忘れていた期間があるかたは、七尾年金事務所へご相談ください。

長寿福祉課

長寿福祉課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3133

結婚50周年を迎えるご夫婦へ 金婚記念品を贈呈



今年度中に結婚50周年を迎えるご夫婦に、長寿と末長い幸せを願って記念品を贈呈します。
▶対象者 町内に住所があり、昭和48年4月から昭和49年3月までの間に結婚している夫婦
▶申請期限 7月21日金まで
▶申請場所 長寿福祉課(行政サービス庁舎6番・7番窓口)

税務課

税務課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3136

乗用装置のあるトラクター・コンバインやフォークリフト等の特殊作業車は 軽自動車税（種別割）の申告・納税が必要です！

乗用装置のあるトラクター、コンバイン、田植機等の農耕作業用小型特殊自動車やフォークリフト・ショベルローダ等の小型特殊自動車は、軽自動車税の課税対象です。
公道を走行する、しないに関わらず、所有していれば申告及び納税する義務があります。
現在所有されている車両でナンバープレートが交付されていないものがありましたら、速やかに申告をお願いします。

農林課

農林課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3922

令和5年度 狩猟免許試験

県では鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律に基づき、次のとおり狩猟免許試験を実施します。
▶募集期間 6月23日金～7月14日金まで
▶試験日 8月1日 10時～
▶場所 七尾市本府中町ヲ部 38番地
天田郷地区コミュニティセンター 多目的ホール
中中能登農林総合事務所 ☎ 52-2583
また、町では狩猟免許取得支援制度を行っております。
農林課（行政サービス庁舎） ☎ 72-3922

社会福祉協議会

社会福祉協議会 ☎ 74 - 2252

ゆうゆう・天平の里・憩イベント

▶ゆうゆう ☎ 74 - 2278
7月14日金 10:40～ 英桃太郎と鈴英会
7月24日 10:40～ シルバーリハビリ体操
7月24日 薔薇湯、よもぎ湯
■毎週月曜 10:40～ いきいき百歳体操
■毎週火曜 大人の折り紙 午前中
■毎週水曜 大人の脳トレの日
【展示】右近グループ「切り絵展」(～7/20)

▶天平の里 ☎ 76 - 0088
7月21日金 10:30～ 新蔵富美男一座
7月25日 薔薇湯、よもぎ湯
【展示】書道鋒心会「書道展」(～7/20)

▶健康ハウス憩 ☎ 72 - 3970
7月26日 薔薇湯、よもぎ湯
【展示】土陽美会「絵画展」(～7/20)

天平の湯



総務課

総務課（総務庁舎） ☎ 74 - 1234
石川県危機対策課 ☎ 076 - 225 - 1483

7月11日 県民一斉防災訓練「シェイクアウトいしかわ」

地震による人的被害の多くが、揺れによる家具等の転倒や落下物による負傷とされています。
「県民一斉防災訓練（シェイクアウトいしかわ）」は、大地震が発生した際に、各自がどう行動したらよいかをあらかじめ考えたり、地震の揺れから自分の身を守るため、「しゃがむ、隠れる、じっとする」といった「安全行動」をとる訓練です。この訓練への参加を通じて、今一度、「地震への備え」について、考えてみましょう。
▶訓練日時 7月11日 11:00～ ※約1分間
▶訓練のながれ
①午前11時に、町内59か所の「屋外拡声器」、各世帯や公共施設等に設置してある「音声告知端末」、保育園や学校に設置されている「校内放送設備」から訓練開始の放送が流れます。
②訓練開始の合図により「安全行動」を1分程度実施してください。
※今年度からは県への事前登録と合図メールの配信が廃止されました。

総務課

総務課（総務庁舎） ☎ 74 - 1234

自衛官募集

資格	① 一般曹候補生、自衛官候補生
7月1日 18歳以上33歳未満	② 航空学生
7月1日 21歳未満	③ 防衛大学学生(推薦・総合選抜)
7月1日 21歳未満	④ 防衛医科大学校学生(一般)
7月1日 21歳未満	⑤ 防衛医科大学校看護学科学科学生
7月1日 21歳未満	⑥ 防衛医科大学校看護学科学科学生

※資格年齢は令和5年4月1日現在。男女問いません。
※自衛官候補生の採用試験は、年間を通じて行っています。
※新型コロナウイルスの影響で受付期間を変更する場合があります。
自衛隊石川地方協力本部 七尾出張所 ☎ 53 - 1691
または、お近くの中能登町自衛官募集相談員まで
二宮武成さん(小田中) ☎ 77 - 1745
木島和夫さん(金丸) ☎ 72 - 2717
打越孝藏さん(羽坂) ☎ 74 - 1050
林 眞弥さん(能登部上) ☎ 72 - 2214



地震に強い山岡のお墓

自社製造でお客様に安心と信頼を

山岡石材店

アル・プラザ鹿島店 TEL.0767-76-7005
鹿島郡中能登町井田と部1番地1(アル・プラザ敷地内)



TAKAYAMA REED

技術部員(正社員)募集!!
職種:当社製品の開発・改良

【創業1915年・世界シェアトップ企業】
中能登町で製網用箆(リード)を世界30ヶ国以上に輸出しているものづくり企業です。
海外4ヶ国に関連工場があります。

応募または問い合わせは
電話・メールで
高山リード株式会社
076-252-2266(本社総務部)
soumu@takayamareed.co.jp



思い出のビデオテープを DVDにデジタル保存

例えばこんな時
DVDにビデオテープを保存
お見積もり無料!
1本(30分)2,000円
" (60分)2,500円
株式会社 NAVI.エヌ.エー.ビデオプロダクション
☎(0767)68-3195 石川県七尾市徳島町4番15-2

不要なバイク売ってください!!

0120-875-805
状態によっては買取できない場合もありますが
まずはお気軽にご相談ください
バイク買取市場
中能登町良川 服部 愛 9時～17時

こんにちは!
私たちは不動産屋さん
◆相続税を負担したくない
◆空き家を所有している
◆いくらで売れるの?
代表の米村美香です
私の生まれは中能登町です。
地元で帰省するた空き家が片付
くなり便利になった不動産の整理
が必要だと感じました。
株式会社みかん
金沢市八日市3丁目636-1
TEL 076-220-6948
info@mikan-estate.com

総務課

岡総務課（総務庁舎） ☎ 74 - 1234
石川県選挙管理委員会 ☎ 076 - 225 - 1282

明るい選挙啓発 標語作品を募集しています

「投票への参加」と「明るくきれいな選挙の推進」をテーマとする標語を募集いたします。

- ▶ 応募資格 県内に住所を有する人
- ▶ 応募方法 住所・氏名（ふりがな）、年齢（小中高校生は学校名・学年）、電話番号を記入の上、はがき、封書、電子メールまたは応募用紙にてご応募ください。
※応募用紙は総務庁舎内に設置しています。
- ▶ 応募規定 ①応募作品は1人1作品です。
②標語は自作・未発表のものに限ります。
- ▶ 応募先 石川県選挙管理委員会事務局 ☎ 076 - 225 - 1282
〒920 - 8580 金沢市鞍月1丁目1番地
Mail:senkyo@pref.ishikawa.lg.jp
- ▶ 募集締切 令和5年9月8日 必着
- ▶ 賞 ・石川県選挙管理委員会委員長賞 1作品
・石川県明るい選挙推進協議会会長賞 1作品
・優秀賞 数点
- ▶ 入賞の発表 令和5年11月ごろ 入賞者へ直接連絡されます。
- ▶ 注意事項 ①応募作品は返却されませんのでご了承ください。
②入賞作品の著作権は石川県選挙管理委員会・石川県明るい選挙推進協議会に帰属します。

たくさんのご応募
お待ちしております！



企画課

<消費生活相談コーナー> 岡町消費生活相談窓口 ☎ 74 - 2806
県消費生活支援センター ☎ 076 - 255 - 2120

消費生活相談コーナー

想定外の高額請求！ トイレ修理トラブルに注意

【内容】

トイレが詰まったので、インターネットで検索し「修理〇〇円」と記載のある業者に依頼した。最初ポンプのようなもので作業したが改善せず、ドリルのようなもので詰まった異物を粉砕することになった。「通常50万円だが半額にする」と言われ了承し、詰まりは解消した。手持ちの現金がなく翌日支払うと伝えられたがダメだと言われ、ATMで引き出して支払った。気になって、後日他の業者に聞いたら、ありえないほど高額だと言われた。(60歳代)

【ひとことアドバイス】

- ・ 広告に表示された料金で作業できるとは限りません。広告の料金をうのみにせず、依頼する際は、その料金での作業内容や追加料金が発生しないかなどを確認しましょう。
- ・ 想定していないほど高額な料金の作業を提案された場合は、作業を断るようにしましょう。また、請求額や作業内容に納得できないときは、後日納得した金額で支払う意思があることを示しつつ、その場での支払いはきっぱり断りましょう。
- ・ 地域の、安心して依頼できる事業者の情報を日ごろから集めておきましょう。
- ・ 広告表示額と請求額が大きく異なる場合など、クーリング・オフできる可能性もあります。

困ったときには、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。
(消費者ホットライン 188)

農林課

岡農林課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3922

7月～8月は「イノシシ被害防止強化月間」です

県は、イノシシ等による農林業被害防止を効果的に推進するため、7月～8月を「イノシシ被害防止強化月間」と設定しました。つきましては、下記の対策への取り組みをお願いします。

- 隠れ場所をなくす
イノシシなどの野生鳥獣は身を隠しながら集落へ近づきます。耕作放棄地や竹林、竹やぶ等を刈り払い、見通しを良くしましょう。
- エサを与えない
・ 農作物 ・ 収穫時の残留物 ・ 放任果樹（カキ、クリなど）
・ タケノコ ・ 生ごみ ・ お墓のお供え物 ・ ペットのエサ 等
これらの、山林に自生しているものよりも美味しく栄養価も高いエサを無意識のうちに与えないようにしましょう。

農林課

岡農林課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3922

農作業中の熱中症に注意しましょう

農作業中の熱中症による死亡事故は、猛暑日が続く真夏だけでなく、暑さに慣れていない初夏における高温日、梅雨明けで暑さが本格化する時期などに多く発生しています。

毎年、農作業中の熱中症により約30人の方が死亡しています。70歳代以上が9割を占めているので特に注意が必要です。熱中症にならないように早めに予防と対策をしましょう。

【予防と対策のポイント】

- ・ 日中の気温の高い時間帯の作業は極力避ける。
- ・ のどの渇きを感じる前に、こまめな休憩と水分・塩分を補給する。
- ・ 単独作業を避け、時間を決めて家族や仲間と連絡をとり合う。
- ・ 帽子や吸湿速乾性の衣服の着用、空調服や送風機を活用する。
- ・ 熱中症警戒アラートとMAFFアプリを連携し情報を得る。



生活環境課

岡石川県生活環境部カーボンニュートラル推進課 ☎ 076 - 225 - 1469
生活環境課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3927

みんなで省エネ・節電アクションプランにチャレンジ！

— 地球環境のことを考え、一人ひとりができることから —

7月1日～9月30日の期間中、省エネ・節電の取組をはじめとする地球温暖化防止の取組にチャレンジしてみませんか？「省エネ・節電アクションプラン」は、ご家庭で楽しく気軽に環境保全活動に取り組むためのしくみである「いしかわ家庭版環境ISO」を、省エネ・節電の効果が高まるように充実強化したプランです。一人ひとりができることから始めてみませんか。めざせエコファミリー！

【参加方法】

石川県HPにアクセスして、取組項目を選んで計画をたてて、無理のない範囲でチャレンジしていただきます。

7月～9月の3か月間のうち、8月に取り組んだ成果を同サイト内より報告ください。

今年度新たにご報告いただいたご家庭は、エコファミリーに認定されます。

◀こちらからアクセス
「省エネ・節電アクションプラン」
(石川県HP)



① 送迎バス運転手

内 容：小学校・保育園送迎バスの運転
勤務地：町内小学校または保育園
雇用形態：パート ※社保未、中型運転免許要
給 与：時給1,300円～
時 間：6:30～8:00、15:00～17:00
休 日：7/7により2週勤務、1週休など

② 給食センター調理員

内 容：給食センターでの調理・洗浄等
勤務地：町内小学校給食センター
雇用形態：契約社員 ※調理師免許要
給 与：月給160,000円～
時 間：8:00～16:15
休 日：土日祝※パート同時募集(資格不要)

③ 保育園調理員

内 容：保育園での調理・洗浄等
勤務地：町内保育園
雇用形態：パート
給 与：時給940円～
時 間：8:00～16:30、8:00～12:00
休 日：日祝 ※土隔週

応募方法：書類選考(履歴書送付先：929-1621 中能登町金丸995)、面接 ※お気軽にご連絡ください
(株)共立ソリューションズ中能登営業所 採用担当 ☎ 72-4575 ※受付/月～金9時～17時

笑顔でいきいき！

人生100年時代

シニアの新しい働き方 (60歳以上)

中能登町シルバー人材センター

鹿島郡中能登町井田参部6-7 (☎76-8060)

詳しくは **中能登町シルバー** で **検索**

高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

●新築&リフォーム●
住宅・店舗・事務所・倉庫
《構造計算専門店》

家の新築やリフォームでお悩みの方
病院、工場、事務所、店舗、住宅…
木の温もりある建物。可能性は無量大。

(株)西川総合建築/にしけん事務所

七尾市岡分町井部26番地1
TEL 0120-911-018
【代表取締役 西川剛志】

pick up

多文化共生・国際交流のひろば

＝縦書きの日本語を練習＝

5月の教室は、唱歌「ふるさと」の歌詞を使って、縦書きの練習をしました。書いてみると、バランスをとるのが難しいようでした。ゆっくり丁寧に書くことで、少しずつ癖字が直っていったようです。書いた後に「ふるさと」を歌いました。歌詞の意味が分かり、口々に「お父さん、お母さんに会いたい」と話すなど、郷愁にかられた教室になりました。文法だけではなく、日本語に込められた思いなどが伝わったようです。

7月の教室は下記の通りです。変更する場合がありますのでFacebookでご確認ください。

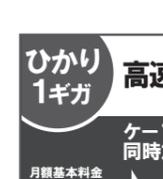
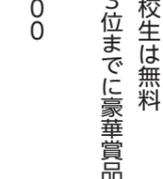
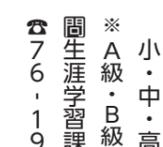
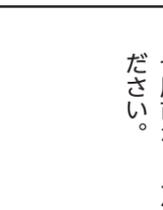
<7月の日本語教室>

・7月9日(日) 多文化共生クラス「七夕短冊を書こう」

・7月23日(日) 日本語クラス「ふるさとを紹介」

☆時間:10:30～12:00

☆場所:町立図書館コミュニティ広場



公立能登総合病院職員募集
令和6年4月に採用する職員を募集します。
募集職種および採用予定人数
薬剤師 1人程度
言語聴覚士 1人程度
診療情報管理士 1人程度
助産師 2人程度
看護師 5人程度
介護福祉士 2人程度
調理師 1人程度
申込 7月4日(火)～7月25日(火)
試験日 8月4日(金)
※詳細は公立能登総合病院ホームページをご覧ください。

令和5年度石川県警察官B
採用候補者試験(高校卒程度)案内
試験区分
警察官B、警察官B(武道指導)、女性警察官B、警察官B(サイバー・デジタル)
受験資格
大学卒業又は卒業見込みの方以外の方で平成2年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方
試験公告日 7月4日(火)
受付期間
7月31日(月)～8月29日(火)
第1次試験日 9月17日(日)
第2次試験日 10月下旬
七尾警察署警務課
53・0110
※詳細は石川県警察ウェブサイトで確認してください。

令和5年度
消防士募集のお知らせ
令和6年4月採用の消防士を募集します。
採用予定人数
消防士(初級・中級・上級) 1名程度
申込期間
7月24日(月)～8月14日(日)
一次試験(学科・体力試験) 9月17日(日)
場所
七尾市みなとふれあいスポーツセンター
七尾市秘書人事課
53・8465
※事情により、日程等が変更となる場合があります。詳細は七尾市ホームページをご覧ください。

中能登町将棋大会
将棋大会を開催しますので、是非ご参加ください。
プロ棋士中村亮介6段の指導対局もあります。
日時 7月16日(日)
受付9時から(競技開始10時)
場所 ラピア鹿島
申込 当日受付
(ごなたでも参加できます)
競技方法
一般の部
(A級・B級・敗者復活あり)
小学生の部
参加費
一般:2,000円
(昼食代込み)
小・中・高校生は無料
※A級・B級3位までに豪華賞品
囲生涯学習課
76・1900

ひかり1ギガ 高速光インターネット
ケーブルテレビの多チャンネルと同時加入で
月額基本料金(税込) 6,050円/月
4,950円/月
※ひかり1ギガはケーブルテレビの加入が必要です ※ひかり100(100メガ)プランもご用意
今すぐ、加入のお申し込みは
0120-751-114
金沢ケーブル株式会社
年中無休、土日祝も受付

住まいと土地の総合案内所
不動産のことなら何でもご相談ください。
県外在住の方もお気軽にお電話ください。
相談無料
心の通うまちづくり
みらい都志開発(有)
羽中市石野町二 107 (やち歯科医院さん向かい)
☎(0767) 22 - 1537
宅地建物取引業石川県知事(4)3772号
不動産コンサルティングマスター

相談窓口

相談内容 日時 場所 問合せ先
福祉に関する心配ごと相談 7月20日(金) 14時～16時 行政サービス庁舎 1階 相談室4 社会福祉協議会 ☎74 - 2252

相談内容 日時 場所 問合せ先
行政・人権くらしの相談 7月18日(火) 7月25日(火) 13時30分～16時 行政サービス庁舎 2階 201会議室 ラピア鹿島 1階 談話室 長寿福祉課 (行政サービス庁舎) ☎72 - 3135 FAX 72 - 3794

相談内容 日時 場所 問合せ先
手話通訳の案内 7月3日(月) 7月18日(火) 7月31日(月) 7月10日(月) 7月24日(月) 10時～12時 行政サービス庁舎 1階 相談室2 総務課窓口 (総務庁舎) 健康保険課 (行政サービス庁舎) ☎72 - 3140

相談内容 日時 場所 問合せ先
あんしん個別相談(心のケア 専門職による相談) 7月10日(月) ※予約は前週金曜日まで ①10時 ②13時 ③14時40分 ④16時40分 行政サービス庁舎 1階 101会議室 健康保険課 (行政サービス庁舎) ☎72 - 3140

相談内容 日時 場所 問合せ先
ひとり親家庭相談 7月11日(火) 10時～15時 行政サービス庁舎 1階 相談室2 健康保険課子育て支援室 (行政サービス庁舎) ☎72 - 3134

相談内容 日時 場所 問合せ先
DV相談 平日 9時～17時 電話や手紙など、お気軽にご相談ください。 社会福祉センター 2階 第1研修室 企画課(総務庁舎) ☎74 - 2806

相談内容 日時 場所 問合せ先
結婚相談 7月8日(土) 7月11日(火) 18時～20時 13時30分～15時30分 ラピア鹿島 2階 第1会議室 社会福祉センター 2階 第1研修室 社会福祉センター 2階 第1研修室 県行政書士七尾支部事務局 ☎77 - 1858

相談内容 日時 場所 問合せ先
消費生活相談 毎週月・金曜日 9時～12時 ※祝日を除く 社会福祉センター 2階 第1研修室 社会福祉センター 2階 第1研修室

相談内容 日時 場所 問合せ先
司法書士無料法律相談 毎週月曜日 ※予約は前週金曜日まで 10時～12時 社会福祉センター 2階 第1研修室

相談内容 日時 場所 問合せ先
行政書士無料相談 7月12日(火) (毎月第2水曜日) 13時30分～16時 アル・プラザ鹿島 1階 中央イベント広場

無料法律相談会
交通事故、相続、離婚、債務等
お困りごとをお気軽にご相談ください。
日時: 7月15日(土) 10:00～15:00
秘密厳守
事前予約制
TEL: 0767-52-0008
予約受付時間平日 9:30～17:00
七尾市亀山町3-1
七尾郵便局横七尾駅前より徒歩5分(駐車スペース有)
弁護士法人出口法律事務所七尾事務所
弁護士 宮崎 昇一郎
(金沢弁護士会所属)

お客さまの今と未来をもっとハッピーに! 保険と年金の相談は松永へお気軽にどうぞ。
お全てもお伝えします
10年間ソニー生命で得てきたことを...
どうすればいいの?
不安!
年金のこと...
まずはあなたの不安と希望をお聞かせください
ソニー生命保険株式会社
金沢ライフプランナーセンター第2支社
企業年金総合プランナー
ライフプランナー/ファイナンシャルプランナー
JAIFA ソニー石川会長
松永敏明
Matsunaga Toshiaki
中能登町二宮出身
おかげさまで入社11年目
〒920-0853 金沢市本町1-5-2 リファール15F
Tel 076-203-8442
携帯電話 090-2370-9298
E-mail: toshiaki_matsunaga@sonylife.co.jp
<資格> 日本ファイナンシャル・プランナーズ協会会員(AFP) トータルライフコンサルタント(生命保険協会認定FP) 日本商工会議所認定 2級DFPランナー(企業年金総合プランナー) 銀行代理業取扱資格(新協栄銀行) 損害保険販売資格(取扱保険会社:ソニー損保) 相続診断士(相続診断協会認定) 公的保険アドバイザー(公的保険アドバイザー協会認定) SL2505-4540-0534

町営住宅
入居募集の住宅はありません。
・問い合わせ・申込先
町営住宅管理事務所 Tel. 76-7060

にしけんさんプロ
♥77回目♥
努力は裏切らないという言葉がありますが、でも努力しても裏切れる、それは嘘です。でも努力しても成功する可能性はとて低くても努力したという過程は無駄にならない。死ぬほど努力した人間にだけ奇跡は起きる。
(株)西川総合建築/にしけん事務所
代表取締役 西川剛志

役場などの連絡先
庁舎代表 ☎72-3131
住民窓口 ☎72-3131
(戸籍・住基) ☎72-3132
(会計) ☎72-3130
税務課 ☎72-3136
長寿福祉課(介護) ☎72-3133
長寿福祉課(福祉) ☎72-3135
高齢者支援センター ☎72-2697
健康保険課 ☎72-3129
(健診) ☎72-3140
子育て支援室 ☎72-3134
土木建設課(道路) ☎72-3920
土木建設課(住宅) ☎72-3921
農林課 ☎72-3922
(地籍) ☎72-3923
生活環境課(上水) ☎72-3925
生活環境課(下水) ☎72-3926
生活環境課(環境) ☎72-3927
総務庁舎
庁舎代表 ☎74-1234
総務課 ☎74-1234
(財政) ☎74-2802
企画課 ☎74-2806
議会事務局 ☎74-2808
情報推進課(ケーブルテレビ放送センター内) ☎76-2437
学校教育課(ラピア鹿島内) ☎76-2808
生涯学習課(ラピア鹿島内) ☎76-1900

イベント案内

夏の訪れを告げる

■ 不動滝開き

かつて石動山の修験者が行っていたとされる荒行を彷彿とさせる水行などを通じて、無病息災を祈願します。

- ▶ 日時 7月5日(日) 10:00～
 - ▶ 場所 不動滝(井田) ※無料送迎バス随時運行
ラピア鹿島⇄不動滝(往復便)
(ラピア始発9:30、最終12:30)
 - ▶ 内容 ①滝壺法要 ②水行体験 ③護摩法要
※水行体験はどなたでも体験できます(事前申込制、定員10人)
 - ▶ 参加費 1,500円
- 関不動滝を護る会 ☎76-1422
中能登町観光協会(道の駅内) ☎76-8000



泰澄の御霊を偲ぶ

■ 石動山開山祭

奈良時代に石動山を開いた泰澄大師の命日といわれ、一年の健康と安全を祈願します。

- ▶ 日時 7月7日(金) 14:00～
 - ▶ 場所 伊須流岐比古神社(石動山)
【行き】道の駅(12:30)⇒ラピア鹿島(12:35)⇒大宮坊(13:00)
【帰り】大宮坊(15:30)⇒ラピア鹿島(15:55)⇒道の駅(16:00)
- 関能登國石動山を護る会 ☎76-0408
中能登町観光協会(道の駅内) ☎76-8000



■ セミナー・相談・面接

■ 福祉・介護の仕事セミナー & 個別相談

福祉・介護の仕事について知りたい方、関心のある方を対象にセミナー及び個別相談を開催します。

- 開催日 6月27日(日)・7月27日(日)
- ※予約不要
- 時間
- ・セミナー 13時30分～14時25分
- ・個別相談 14時30分～15時
(個別相談のみ参加可)
- 場所 ハローワーク七尾 2階会議室
- 主催・問合せ
社会福祉法人石川県社会福祉協議会
石川県福祉の仕事マッチング
サポートセンター(福サポいしかわ)
☎076-234-1151

■ 七尾市・ハローワーク七尾主催「シニア就職面接会」

シニア世代の採用に意欲的な企業が集う「就職面接会」を開催します。さまざまな業種の企業がブースを設置し、求人への応募や仕事の内容などの説明を聞くことができます。お気軽にお越しください。

- 日時 7月29日(土)
13時30分～15時30分
(受付13時～)
 - 会場
矢田郷地区コミュニティセンター 多目的ホール
(七尾市本府中町ヲ部38番地)
 - 対象者 概ね60歳以上の方
 - 参加企業 10社程度
- 関ハローワーク七尾
☎52-3255

第79回 現代美術展

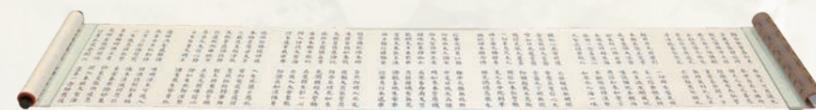
第79回現代美術展に当町から12名の方が入賞・入選し、県立美術館・21世紀美術館・七尾美術館に展示されましたのでご紹介します。

委嘱出品(2点)



「足るを知る」(書) 遠藤 邑石 (良川)
「万葉歌」(書) 本田 霜竹 (小竹)

一般入賞(2点)



次賞・内灘町長賞 「正信偈」(書) 木島 千代子 (能登部下)

優秀賞・北陸放送社長賞
「ブリューゲル」(彫刻) 林 俊則 (二宮)



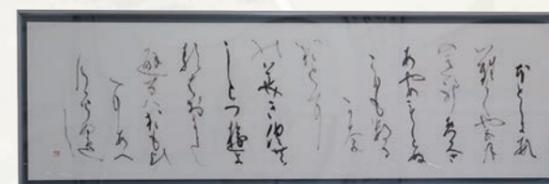
一般入選(8点)



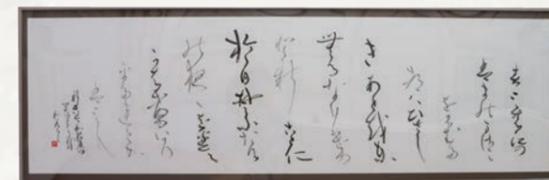
「樗膳」(工芸) 宮本 八郎 (武部)



「オフシーズン -再起を期して-」
(日本画) 三宅 厚史 (曾祢)



「ほととぎす」(書) 畠山 信子 (小田中)



「賀の歌」(書) 松本 和美 (福田)



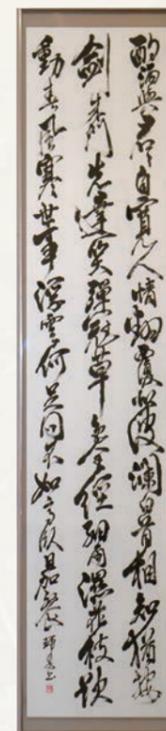
「立春の頃 邑知湯」(洋画) 表 辰祐 (在江)



「若衆組」(写真) 井上 正博 (金丸)



「一鳴驚人」(書) 平場 畦丁 (新庄)



「王維詩」(書) 朝倉 瑞泉 (金丸)

「現代美術展」とは 戦後間もない昭和20年に「美術文化の向上による新日本建設への寄与」をスローガンに第1回展が行われて以降、戦後の復興や高度経済成長、昭和から平成、そして令和への移りかわりなど時代とともに歩み、毎年開催されています。石川県内最大規模を誇る公募展として、地域の身近な作家から人間国宝の近作まで幅広い作品を展示しています。

高齢者支援センターだより

☎ 長寿福祉課 (高齢者支援センター) ☎ 72-2697

■シルバーリハビリ体操教室

シルバーリハビリ体操は、どなたでも無理なく行え、立つ、歩くなどの動作がラクにできるようになったり、肩や腰、膝の痛みが予防できる体操です。一緒に体操してみませんか。

Table with 4 columns: 教室名, 実施日, 時間, 場所. Rows include 和楽家, シルバーリハビリ体操教室, 福俵, 伸びのびサークル.

☎ 長寿福祉課 高齢者支援センター ☎ 72-2697

わが町の健康レジェンド紹介 ~ 健やかに人生を過ごすために ~

ほしば よいち 星場 與一 さん (西馬場)

「健康への道しるべ」を発行しました!

今年で91歳を迎える星場與一さん。この度、「90歳になった私に今できること」として、健康長寿の取組を地域の皆さんにお伝えしたい思いから、「健康への道しるべ」を発行されました。

是非この冊子を読んで、実践してほしいと話す星場さん



星場さんは、45歳の頃から、肥満解消をきっかけにウォーキングを始めました。それから45年以上、歩くmy会の活動をはじめ、ご自身でも「ウォーク目標」を持って実践を続けています。

健康長寿の秘訣は「マーク&チャレンジ(目標と挑戦)」。「個人の年齢や体力に応じた目標を決め、記録することが励みとなり継続する力になります。そして、時には、歩くmy会の活動に参加し、物見遊山をとり入れる、仕事から解放された定年後からでも新たなチャレンジをしてほしい。」と話されていました。

これからも健康の輪を町内外に広めて中能登町がウォーキングの聖地になるように。

今もチャレンジを続ける日焼けした星場さんの笑顔からは、青年のような情熱が溢れていました。



健康長寿の秘訣は「マーク&チャレンジ(目標と挑戦)」



健康の秘訣を熱心に話す星場さん (右)



ウォークへの参加や冊子をご覧になりたい方は、星場さんまでお問い合わせください。星場與一氏 携帯 090-3885-8975

遊びに来てね!! (認定こども園と保育園) 7月の子育て支援センター行事

子どもたちのすこやかな成長はみんなの願い。これから子育てが始まる妊婦さん! また、子育て真っ最中のお父さん、お母さん! ちょっとした心配事や気になることなど何でも気軽にお話してみませんか?

子育て支援センター行事の利用については予約制となりますので、各園へ事前にご連絡をお願いします。

※ 行事は感染状況等により中止になることがありますので、各園へご確認ください。

とりやの子ども園の行事

育児講座・お話し会・手作りおもちゃの会等を行っています。また、季節に合わせた楽しい行事も企画していますので、気軽に遊びにきてください。

町立保育園の行事

- ☆のびのびサークル おもちゃを作って遊んだり、親子で体を動かしたりするなど楽しい企画があります。 ☆なかよし広場 誕生月のお子さんがある時は、歌でお祝いをします。

Table with 3 columns: とき, 行事, 場所. Lists events from 3rd to 28th of the month.

時間 (10:00 ~ 12:00)

認定こども園と保育園は子育ての強い味方です

- とりやの子ども園 ☎ 74-0135 たんぽぽ保育園 ☎ 74-2054 こすもす保育園 ☎ 74-2051 あおば保育園 ☎ 76-8181 つくし保育園 ☎ 77-8181 さくら保育園 ☎ 72-8000

高齢者支援センターだより

☎ 長寿福祉課 (高齢者支援センター) ☎ 72-2697

住み慣れた地域で自分らしく生き生きと暮らせるように

~ スーパー元気アップ塾の紹介 ~

■入院をきっかけに体力や筋力が低下した人を対象にした教室です

リハビリ専門職が個人に合わせた体操支援を行い、心身機能の回復を図りながら生活意欲を高め、日常生活における困りごとを、自分自身で解決できることを目指しています。

(期間は3~6ヶ月、週1~2回の利用)

■こんな人が、この教室に参加しています!

- ・入院がきっかけで足腰が弱ったと感じているが、良くなってやりたいことがある。 ・主治医やリハビリ専門職から「リハビリをしたら、入院前の活動的な生活に戻れるよ」と言われたが自分だけでは何をすれば良いかわからない。

■効果 (参加者の声)

- ・不安だった歩行に自信が付き、グランドゴルフを再開することができました。 ・習った体操を自宅でも続けることで体力が付き、短い距離であれば杖を使わずに歩けるようになりました。 また調理もできるようになりました。

■卒業生インタビュー (植田春子さん)

最初、3か月間は長いなと感じましたが、参加するからには休まずに頑張ろうと思いました。目標にしていた「畑作業や花の手入れ」ができるようになり嬉しかったです。今でも習った体操を思い出して続けています。



植田さん (右) と 細口理学療法士 (左)

食育通信

健康保険課 健康支援担当（子育て支援室内） ☎ 72 - 3140

食改さんのおすすめレシピ ～簡単！おいしい！ヘルシー！～

ケーブルテレビなかのとチャンネルで「食改さんのおすすめレシピ」が放送されます。今回は、野菜たっぷり塩分控えめの『いしかわヘルシー&デリシャスメニュー』です。（詳しくは今月号広報 27 ページの番組ガイドをご覧ください）

今回は、次のメニューを紹介します。

- 《主菜》 鶏の豆腐つくねあんかけ
- 《副菜》 豆腐と納豆のわさびのソース
- 《汁物》 大根と油揚げの味噌汁



ぜひ作ってみてくださいね♪



石川県では、生活習慣病予防のため、エネルギーと塩分が控えめで野菜たっぷりのメニューを開発しました。おいしくて調理は簡単、その上ヘルシーな三拍子そろった「いしかわヘルシー&デリシャスメニュー」をぜひ、お召し上がりください。

詳しくは web で！

ヘルシー&デリシャス

出典：石川県

◆石川県健康推進課ホームページ

環境コミュニティー

生活環境課 ☎ 72 - 3927

ペットボトルしっかり分別していますか？ ～リサイクルするための分別を～

現在、プラスチックによる環境汚染が、世界的に問題となっています。身近にできることとして、ペットボトルのリサイクルを積極的に行い、プラスチックごみの減量化を目指しましょう。



分別し、きれいな状態で出すことによって、よりよい商品に生まれ変わることができます。汚れたもの、分別されていないものはリサイクルされません。



混ぜればごみ！分ければ資源！

健康ひろば

健康保険課 健康支援担当（子育て支援室内） ☎ 72 - 3140

令和5年度 New 带状疱疹ワクチン接種費用の一部を助成します

令和5年4月以降に带状疱疹予防接種を受けた方に、接種費用の一部を助成します。带状疱疹は、水ぶくれを伴う赤い発疹が、体の左右どちらかに帯状に出る皮膚の疾患です。強い痛みを伴うことが多く、症状は3～4週間ほど続きます。子どもの頃にかかった水痘（水ぼうそう）ウイルスが体の中で長期間潜伏し、免疫が低下すると、ウイルスが再び活性化し「带状疱疹」として発症します。日本では、80歳までに約3人に1人が発症すると言われており、皮膚症状が治った後も、50歳以上で発症した人の約2割の方は、長い間痛みが残る「带状疱疹後神経痛」と呼ばれる長期間にわたる痛みが続くことがあります。

- 対象者 接種時に中能登町に住所を有する50歳以上の方（令和5年4月1日以降接種のみ）
- 助成内容 ①生ワクチン（ビケン） → 1回接種：3,000円/回
②不活化ワクチン（シングリックス） → 2回接種：6,000円/回（2回で12,000円）
- 申請方法 次の書類等を、接種した日から1年以内にご提出ください。
・中能登町任意予防接種費用助成金交付申請書兼請求書（押印が必要です）
・領収書原本 ・本人確認書類の写し ・振込先の分かるものの写し
※予防接種後に申請していただき、指定口座へ振り込みます。
- 申請先 行政サービス庁舎 健康保険課 健康支援担当



予防接種法に基づかない任意の予防接種となりますので、かかりつけ医師等にご相談のうえ、予防接種による効果や副反応などについて十分にご理解いただいたうえで、接種の判断をしてください。

令和5年度 New ウィッグ・乳房補整具の購入費用を助成します <がんアピランスケア事業>

がん治療に取り組んでいる患者のみなさまの療養生活の質の向上、就労等の社会参加を支援するため、医療用ウィッグ及び乳房補整具の購入費用の一部を助成します。

（アピランスケアとは、「がん治療に伴う外見の変化による気持ちのつらさを和らげるケア」のことをいいます）

- 対象者 ①～③すべてに当てはまる方
①申請日において中能登町に住所を有している方 ②がん治療を受けた、又は受けている方
③がん治療に伴う脱毛や乳房切除により補整具を購入した方
- 対象となる補整具・助成額

補整具の種類	助成額	上限額	申請回数
医療用ウィッグ	購入費用 (1,000円未満切捨て)	20,000円	1回まで
乳房補整具(左)		20,000円	1回まで
乳房補整具(右)		20,000円	1回まで

※令和5年4月1日以降に購入した補整具が対象
※他の助成等を受けた場合、購入費からその額を除いた額を助成対象とします。

- 申請方法 次の書類を、補整具を購入した日から1年以内にご提出ください。
・中能登町がんアピランスケア事業助成金交付申請書兼請求書
・がん治療を受けた、又は受けていることがわかる書類（化学療法又は手術に関する説明書、診断書、治療方針計画書等）
・補整具の領収書等、購入した日、金額及び商品がわかる書類
・他の助成を受けている場合、その助成額がわかる書類
・振込先の口座の情報がわかる書類（通帳、キャッシュカード等）の写し



▶ 図書館に入った最新の図書や視聴覚資料の一覧は、町ホームページ「新着資料案内」で見ることができます。



図書館へ行こう

生涯学習課 ☎ 76-1900

図書館利用状況 5月

貸出冊数 7,575冊
貸出人数 1,772人

課題図書の展示はじめました

今年度も町立図書館で、青少年読書感想文全国コンクールの課題図書の展示を行います。

7、8月の課題図書の貸出はおひとりにつき1冊、期間は1週間までとなっています。

夏休みに入ると予約も多く入りますので、取り掛かる際はお早めに！感想文の書き方の本や司書が選ぶ感想文におすすめの本も一緒に展示しています。

課題図書リスト

Table with columns: 学年 (Grade), 書名 (Title). Lists books for elementary, middle, and high school levels.



※ 中学校、高等学校の部課題図書も入っています。

イベント案内

夏の公開読書会

日時: 8月4日 14:00~15:30
場所: 中能登町立図書館 コミュニティ広場
講師: 村井 加代子 氏
課題本: 『海の見える理髪店』 荻原 浩/著
定員: 15人程度
申込: 7月26日までに町立図書館もしくはお近くの図書室までお申し込みください。

新刊案内

新しく買った図書の一部を紹介します

【一般書】『勿忘草をさがして』 真紀 涼介/東京創元社
トラブルで部活を辞め鬱屈した日々を送る航大。親切にしてくれたお婆さんの家を探していたところ、美しい庭を手入れする不愛想な大学生拓海と出会う。拓海は植物への深い造形と誠実な心で、航大と共に謎に向き合い…。

【児童書】『なんにもおきないまほうのいちにち』 ペアトリーチェ・アレマーニャ/ポリフォニープレス

ゲームのほかに、したいことなんてない。何時間でもゲームできる。そとは雨だし、森しかない。だけど、もしかして、おもしろいものがあるのかな…？自然の神秘に出会い躍動する少年の心を美しく描く。

おはなし会

図書館でおはなし会を開催しています。ぜひお越しください。

- ピノキオさんのお話会
ボランティアのおはなし会
English STORY TIME ~ 英語で絵本を楽しく読もう! ~



遊びにきてね♪

休館日カレンダー 7月

Calendar grid for July showing library closure days with color-coded cells for different locations.

全施設 町立図書館
ふるさと創修館図書室
カルチャーセンター飛翔図書室

町立図書館 ☎ 76-0544 (ラピア鹿島内)
ふるさと創修館図書室 ☎ 74-2610
カルチャーセンター飛翔図書室 ☎ 72-4333

エンジョイ スポーツ

生涯学習課 ☎ 76-1900

第3回全能登中学校陸上競技大会 5月19日 城山陸上競技場 ※ () は学年

- 【共通男子 100m】 2位 宮川 瑛士 (3) 12秒00
【1.2年男子 100m】 3位 花森 一心 (2) 12秒20
【共通男子 200m】 1位 藤澤 蓮 (3) 24秒35
【共通男子 400m】 3位 広田 瞬 (3) 56秒30
【共通男子 1500m】 2位 酒井 琉史 (2) 4分14秒70
【共通男子 3000m】 1位 若狭 怜士 (3) 9分10秒80
【共通男子 110mH】 2位 大澤 奏央 (1) 17秒61
【共通男子 走高跳】 6位 近江 蒼空 (2) 1m20cm
【共通男子 走幅跳】 2位 宮川 瑛士 (3) 5m76cm
【共通男子 4x100mR】 2位 樋詰、藤澤、花森、宮川 46秒80

役員紹介

中能登町スポーツ協会役員が新しくなりました。任期は令和5年4月21日から2年間です。

- 会長 大西 保 (テニス協会)
副会長 平井 衛 (バスケットボール協会)
理事長 酒道 克博 (ソフトボール協会)
副理事長 黒氏 毅志 (剣道協会)
事務局長 清水 雅成 (フレッシュテニス協会)
監事 山口 一也 (バドミントン協会)
浦田 英明 (ボウリング協会)

News!! トランポリンで日本代表内定!



世界大会でのご活躍応援しています!

中能登ジュニアトランポリンクラブ出身の田山雄貴選手(星稜高校1年・星稜クラブ・芹川)が5月12日から14日に群馬県前橋市で行われた第10回全日本トランポリン競技年齢別選手権大会(兼第30回世界年齢別トランポリン競技大会日本代表一次選考会)15~16歳の部で第2位となり、11月16日から19日にかけてイギリス・バーミンガムで開催される第30回世界年齢別トランポリン競技大会15-16歳の部の日本代表として内定しました。

第19回 中能登町民ソフトテニス大会

出場者募集!

日時: 7月2日 9:00から
会場: テニスコート「とりや」(鳥屋小学校入り口)
対象: 中能登町民の方ならどなたでも参加できます。
種目: 初心者の部 中級・初級の個人戦(ダブルス)と経験者の部 男女別の個人戦(ダブルス)を行います。
練習日を設けます。(雨天は、中止とさせていただきます)
毎週火・木曜日の午後8時から9時25分まで
場所: テニスコート「とりや」
※ 詳細及び大会のお申込みは、7月1日までに山崎へ(☎ 72-3856)
※ 2日が雨天の場合は、7/9の予定

町ホームページにも番組表を掲載しています。このアイコンからご覧になれます。



A なかのと通信 (月2回更新)

【1～15日】
中能登おにぎりまつり

【16～31日】
夏まつり (こすもす保育園)
不動滝の滝開き
第15回なかのとクッキング



B こども通信 (月2回更新)

【1～15日】
3年生器械運動発表会 (鳥屋小学校)

【16～31日】
プール開き (たんぼぼ保育園)



C なかのとスペシャル (月2回更新)

【1～15日】
町立保育園ばなな組園児
「七夕にお願いごと」
【再】シルバーリハビリ体操

【16～31日】
中能登町小学校音楽会
【再】シルバーリハビリ体操



時間帯	月	火	水	木	金	土	日
6 00							
7 00							C なかのとスペシャル
8 00							文字放送 (町からのお知らせ)
30							A なかのと通信
9 00							B こども通信
15							番組案内・図書館情報・お知らせ
25							のびのび体操
30							古代から伝わる「どぶろく」
10 00							C なかのとスペシャル
11 00							
12 00							文字放送 (町からのお知らせ)
30							北國新聞ニュース・プラス
13 00							B こども通信
15							なかのとアニメ
30							A なかのと通信
14 00							B こども通信
15							番組案内・図書館情報・お知らせ
25							のびのび体操
30							A なかのと通信
15 00							文字放送 (町からのお知らせ)
30							A なかのと通信
16 00							B こども通信
15							まちすた330
30							A なかのと通信
17 00							B こども通信
15							文字放送 (町からのお知らせ)
30							A なかのと通信
18 00							B こども通信
15							なかのとアニメ
30							古代から伝わる「どぶろく」
19 00							C なかのとスペシャル
20 00							
21 00							文字放送 (町からのお知らせ)
30							A なかのと通信
22 00							B こども通信
15							番組案内・図書館情報・お知らせ
25							のびのび体操
30							A なかのと通信
23 00							B こども通信
15							なかのとアニメ
30							北國新聞ニュース・プラス
0 00							文字放送 (町からのお知らせ)
30							

▶放送時間や内容は都合により変更する場合があります。
▶「こんな番組が見たい」「あの番組をもう一度見たい」など番組のリクエストを随時募集しています。

▶「なかのとチャンネル」への取材希望はお問い合わせください。

関ケーブルテレビ放送センター ☎ 76 - 2437



祝日は国旗を掲げましょう [7月の祝日] ▶ 17日 海の日

慶弔だより

(5/1～5/31 受付分)

●おめでた こんにちは赤ちゃん
氏名 届出人 (住所)
前田 湊人 茂人 (徳前)
達 律叶 雄飛 (徳前)
森山 大靖 琢夫 (春木)
高村 咲希 岳寛 (井田)
鍛冶 緯吹 亨 (久江)
桑原 伶旺 泰我 (徳前)

●おくやみ ご冥福をお祈りします
氏名 年齢 (住所)
本橋 清光 93歳 (徳前)
宿谷 正 81歳 (良川)
倉 久米子 87歳 (金丸)
延命 昭弘 46歳 (廿九日)
上坂 みよ 97歳 (徳前)
玉川 清重 86歳 (徳前)
椎間 孝子 88歳 (良川)
川口 利雄 90歳 (西)
高橋 道乎 91歳 (徳丸)
谷内 欣子 76歳 (徳丸)
曾我 良男 95歳 (武部)
卜部 弘 71歳 (大槻)
橋本 重之 78歳 (能登部上)
前田 薫 64歳 (小金森)
森勢 弘子 83歳 (能登部上)
笠間 保 72歳 (金丸)
稲葉 みゑの 97歳 (春木)
伊藤 きみ子 99歳 (小竹)
田中 トヨノ 90歳 (高畠)
田中 はる 93歳 (水白)

慶弔だよりは、当町に住所がある人で希望する人のみ掲載しています。
他の市町村で届け出した人で掲載を希望する場合はお問い合わせください。
関住民窓口課 ☎ 72 - 3132



日曜祝日当番医

診察時間：午前9時～正午

日程	当番医 (は当番医、は小児当番医、歯は歯科医)
7/2	中村ペインクリニック さはらファミリークリニック さはらファミリークリニック 杉原歯科医院
7/9	清水眼科医院 かじ内科クリニック 恵寿総合病院 室木歯科口腔外科医院
7/16	岡部内科クリニック 辻口医院 公立能登総合病院 とよはら歯科医院
7/17	山田産婦人科医院 安田医院 志賀クリニック 三井歯科クリニック
7/23	北村病院 ふき眼科クリニック 国立病院機構七尾病院 中村歯科医院
7/30	八野田整形外科医院 藤田医院 恵寿総合病院 恵寿歯科

※当番医療機関は急に変更する場合があります。受診する前に電話などで確認してください。

ふるさと応援寄附金 ありがとうございます

▶健康でいきいきと暮らせるまちづくり
鳥畑 慎太郎 さま (埼玉県川崎市) 3万円

ハンセン病元患者のご家族へ
～対象となる方々に「補償金」を支給します～

厚生労働省
この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者の家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。
○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。
○補償金額：180万円または130万円
※一部同居等の要件あり

厚生労働省 補償金担当窓口 ☎ 電話番号 03-3595-2262
受付時間 10:00～16:00 (月曜日から金曜日、土日祝日、年末年始を除く。)

※詳細は、令和6年(2024年)11月21日まで ハンセン病元患者を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。 ハンセン病 厚労省 検索

まちのうごき

人口と世帯数

令和5年6月1日時点

※カッコ内は前月比

▶人口 (-24)
16,961人

▶男 (-7)
8,272人

▶女 (-17)
8,689人

▶世帯数 (+8)
6,635世帯

※外国人住民を含む人口、世帯数も掲載



納期のお知らせ

▶固定資産税
第2期 7月31日

▶介護保険料
第4期 7月31日

▶国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料
第4期 7月31日

▶上下水道料
6月分

口座振替 7月25日

自主納付 7月31日

※町税・上下水道料の再振替
8月15日

中能登町結婚新生活支援事業

新たに新婚生活を始めるための住居費(家賃・引越費用・リフォーム費用)や家財道具(白物家電・家具等)費用等に対して、最大100万円助成します。

♥夫婦の年齢が29歳以下で合計所得500万円未満→最大100万円

♥夫婦の年齢が39歳以下で合計所得500万円未満→最大60万円

※詳細はお問い合わせください。
企画課(総務庁舎) 74・2806



藤井区 コミュニティ活動備品 宝くじの助成金で整備

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業の助成を受けて、令和5年度事業に採択された、藤井区老人憩いの家(集会場)エアコン・テレビ設置事業が完了しました。宝くじは広く社会に役立てられています。



◀◀◀◀◀◀ 今月の見どころ ▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶

📺 なかのとスペシャル ばなな組園児 セタにお願いごと

町立保育園ばなな組園児たちが、セタの短冊に書いた「お願いごと」を、元気いっぱいにお話してくれました。みんな、どんなお願いごとをしたのかな？



広報なかのと No.221 令和5年(2023) 7月号 6月22日発行

編集発行 中能登町役場情報推進課 (ケーブルテレビ放送センター) 〒929-1892 石川県鹿島郡中能登町井田3部6番地7

☎ 0767-76-2437 FAX 0767-76-8080 URL https://www.town.nakanoto.ishikawa.jp

録画放送 中能登町議会 6月定例会議

【放送日】7月24日(月)～28日(金)

【時間】10:00～

【内容】提案理由説明、質疑、一般質問、討論採決

※詳しい日程はTV画面上の番組表をご確認ください



★ ケーブルテレビ加入相談会 ★

8月6日(日) 9:00～15:00 ラピア鹿島

●ケーブルテレビ

期間限定特典 (条件: 36ヶ月継続利用)

キャンペーン期間 8月1日～8月7日

▼ 加入金の一部減免 加入金 33,000 円のところ

① ライトプラン 22,000 円 (11,000 円割引)

② 多チャンネルプラン 11,000 円 (22,000 円割引)

▼ 利用料の減額 (有料チャンネルは対象外です)

視聴開始月を含む5ヶ月間、加入プランの利用料が1台無料

●金沢ケーブル株式会社

▼ 登録料無料 (1ギガ加入者は別途テレビ加入が必要)

▼ Wi-Fi ルータープレゼント

▼ ギフトカード5千円分プレゼント (相談会会場限定)

☎ 0120-751-114

音声告知端末・CATV・インターネットのお申込・お問い合わせ・修理
受付年中無休・土日受付：金沢ケーブル ☎ 0120-751-114



自治体広報紙配信アプリ
「マチイロ」インストールはこちら
(iOS、アンドロイド対応)

