

# 広報 なまか ののど

6

2023  
June  
No.220

秋の収穫が楽しみ!!



どこに植えたらいいかな？

鳥屋小学校5年生 田植え体験 (4月28日 春木地内の田んぼにて)

# 水害に備える



大雨により冠水した道路（令和4年8月 金丸地内）

**昨**年8月、中能登町で1時間あたり51mmの大雨を記録し、町内各所で床下浸水や法面崩落、道路冠水が発生しました。幸いにも人命が失われることはありませんでしたが、緊急速報メールやテレビから流れてくる映像に不安を覚えた方も多かったのではないのでしょうか。

これからの季節、長雨やゲリラ豪雨による洪水や土砂災害が全国的に起こりやすくなります。いざという時に、自分の命を守るのは自らの行動です。水害から大切な命と家財を守るためのポイントを振り返ってみましょう。

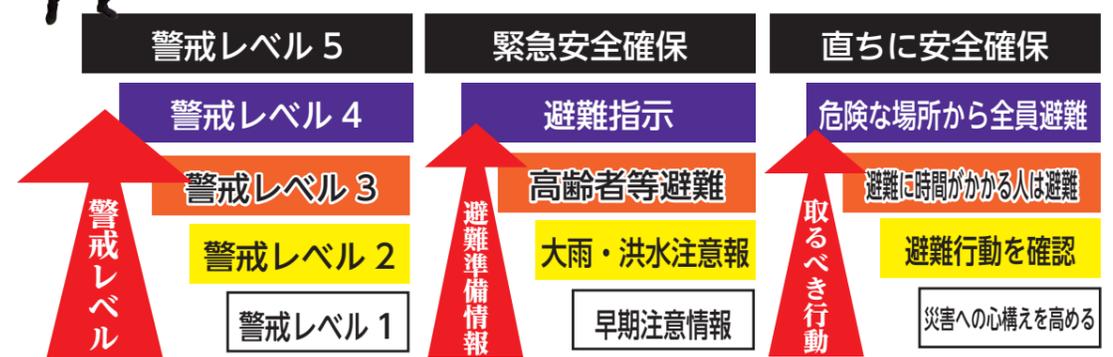
## I 警戒レベルの確認

令和3年5月から、警戒レベルが変更となりました。高齢者のように、避難に時間のかかる方はレベル3、災害が想定される場所にいる方はレベル4が発表されたら、必ず安全な場所に避難しましょう。

また、家族が普段いる場所もハザードマップで確認し、いざという時に備えて、避難行動のスイッチをあらかじめ決めておくことも大切です。



## 警戒レベル4の避難指示で**全員避難**を！



川の水が溢れた道路（令和4年8月 下井田地内）

## II 避難行動のスイッチ マイタイムライン

「マイタイムライン」とは自身がとる標準的な防災行動を時系列で整理するための行動計画表です。作成には左の図のように、様々な状況を場合分けして作ることが望ましいでしょう。

また、水害が発生するときは、時間経過により状況が悪化することが想定されます。避難するタイミングは早めにするのがポイントです。

## マイタイムラインを作ってみよう！

マイタイムラインで  検索

- 1 自宅の状況を確認  
(洪水ハザードマップ、土砂災害ハザードマップ)
- 2 家庭の状況を確認  
(移動手段、災害弱者の有無、持病薬の要否)
- 3 避難先の確認  
(指定避難所、地区集会所、親戚の家等)
- 4 実災害（台風や大雨）を想定し、発災前までの行動を時系列に書き出す



## ★計画策定のアドバイス

- ★避難のタイミングは余裕をもって設定する
- ★避難先は町内外を問わない
- ★災害時は移動手段が限定される可能性を考慮する



## III 公助から自助、共助へ

国土交通省の資料では、過去10年で97%の自治体が水害の被害を受けているとされています。「災害は必ず起こるもの」と考え、その中でも自分の命と財産をどう守るかという考え方が「自助」です。「自分の命を守るのは自分自身」という意識を持ち、災害時の行動を見直しましょう。

災害が発生した場合は、町、消防署、消防団、県や警察が相互に協力しあい、発災現場での応急や巡視を行います。しかし、被害が広範囲に及ぶ場合には、対応する人員に限りがあるため、現場での対応が遅れることがあります。このような状況でも、地域や近所で協力しあう「共助」によって大切な命を守りましょう。

## IV 地区での取り組み事例

― 昨년을教訓に水害への備えをされた金丸区長の泉さんにお話を伺いました ―

### 金丸地区 泉区長

昨年は大雨により県道の冠水が発生し、住宅浸水も起こりました。役場から土嚢を持ってきてもらうのに時間がかかってしまい、対策を講じるタイミングを逃してしまったと感じました。

町内会との連絡網が十分にできているいなかったことも課題です。道路の冠水対策や河川の越水対策は町や県の仕事になると思いますが、応急対応として土嚢積や災害発生前の避難所準備などは地区で取り組むことにしました。このため、昨年のうちに土嚢を100個用意しました。今年度はさらに土嚢備蓄を増強させます。

これからは、防災士や民生委員とも協力し合って、地区内の班ごとの防災マップを作成し、災害弱者の避難方法の確保を進めていきたいと考えています。



土嚢備蓄の一部 ▲ 泉区長（左）と区民（右）

## 災害の規模が大きくなるほど、発災直後の行政の支援は行き届きにくくなります。

災害への備えとしてはまず自分で自分の命を守ることが重要になります。そのためには、災害から身を守るには防災知識を身につけることや、非常食などを備蓄する日頃の備えが大切です。

また、自分ひとりではできないことには限りがあり、近所での助け合いも大きな力になります。いざというときに大切な命を守るため、この機会に身の回りの備えを確認してみませんか。

総務課 ☎ 74・1234

## 創意工夫功労者賞 文部科学大臣表彰 受賞

4月26日、役場総務庁舎で文部科学大臣表彰創意工夫功労者賞の受賞報告会が行われ、能登テック株式会社の佐渡裕太郎さんが訪れました。佐渡さんは、「使用済み廃酸、再利用の考案」というテーマで受賞されました。

令和5年度の科学技術に関する研究開発、理解増進等において顕著な成果を収めた功績をたたえ表彰されました。

佐渡さんは「高く評価されてとても嬉しい。これからも引き続き頑張っていきたい」と話していました。



宮下町長（左）と佐渡さん（右）

## 子供の読書活動優秀実践団体 文部科学大臣表彰 受賞

5月2日、総務庁舎にボランティアズのメンバー4名が訪れ、令和5年度文部科学大臣表彰子供の読書活動優秀実践団体の受賞報告会が行われました。

ボランティアズが26年間行っている定例おはなし会をはじめとする取り組みが、子供が積極的に読書活動を行う意欲を高める活動において特色ある優れた実践を行っている団体として表彰されました。

代表の黒氏美香子さんは「1人でも多くの人に読書の楽しさを伝えていきたいです。子どもと本の架け橋を目指してこれからも活動していきたいです」と話していました。



宮下町長（後列左）と教育長（後列右）とボランティアズのメンバー

## 能登クリーンアップガール・ボーイ就任

能登二宮駅を綺麗に保ちます

4月5日、役場総務庁舎で第32代クリーンアップガール・ボーイ委嘱状交付式と、第31代クリーンアップガール・ボーイ退任式が行われました。

メンバーは、能登二宮駅を日頃から利用する高校2年生が選ばれており、今年度は新江琉夏さん、竹中千夏さん、中川そらさん、青井一志さん、大島寛次郎さん、桑原佳太郎さんの6名が委嘱されました。

今後1年を通して、能登二宮駅の清掃活動や、季節のイベントの飾り付けなどを行い、駅振興の一旦を担っていきます。



第32代クリーンアップガール・ボーイのメンバー

## 押し花アート 華やかに 鹿島小学校へ寄贈

4月21日、鹿島小学校校長室で押し花アートとポストカードの寄贈および感謝状贈呈式が行われました。この押し花アートは、和田野マツイさん（徳前）が生前、趣味で手掛けたものです。桜とユリがモチーフになっており、孫の中川未穂さんが「祖母が遺した押し花アート作品をたくさんの人に見て楽しんでほしい」と和田野さんにゆかりのある鹿島小学校に寄贈したものです。

中川さんは「祖母が遺した押し花アート作品を沢山の方々に見て楽しんでほしい」と話しました。代表児童は、「本物の花を使っているすごいと思いました。自分もやってみたくてと思いました」と話していました。



左から、代表児童の西井さん、大根さん、林教育長、中川さん

## 厚生労働大臣特別表彰 受賞

民生委員・児童委員として長年ご尽力いただいた町駒隆廣さん（羽坂）、平野みつ子さん（黒氏）が厚生労働大臣特別表彰を受賞され、4月28日、宮下町長から伝達されました。

お二人は、平成13年12月から令和4年11月までの21年間、7期にわたり、地域福祉に精励され、福祉の向上に大きく貢献されました。

長年にわたる地域活動に対し、厚くお礼申し上げます。



左から、宮下町長、町駒さん、平野さん

## 中能登町交通防犯推進隊委嘱状交付式

4月5日、役場総務庁舎で中能登町交通防犯推進隊75人の委嘱状交付式が行われ、隊長ら7人の隊員が出席し、宮下町長から委嘱状が手渡されました。

宮下町長は「町の行事など、交通安全、防犯の面で先頭に立っていただき、悲惨な交通事故や犯罪の無い、住みやすい町づくりにご協力いただきたい」と激励しました。

北野誠司隊長は「誇りと責任を持ち、交通死亡事故減少・犯罪抑止の意識を高め、様々な活動に積極的に取り組む」と決意表明しました。



宮下町長（左）と北野隊長（右）

## 100歳おめでとうございます

4月12日、蜂須賀金藏さん（能登部上）が100歳を迎え、宮下町長が花束と目録を手渡しました。蜂須賀さんは「100歳を迎えられて自分でも驚いており、周りには感謝しかありません。あまり物事を深く考えないことが長寿の秘訣だと思います」と話していました。（写真左）

4月27日、池田ハナ子さん（坪川）が100歳を迎え、宮下町長が花束と目録を手渡しました。池田さんのご親族は「よく食べよく眠ることが長寿の秘訣だと思います」と話していました。（写真右）



宮下町長（前列左から2番目）と蜂須賀さん（前列左から3番目）とそのご家族



宮下町長（左）と池田さん（右から2番目）とご親族

## 固定資産評価審査委員会委員3人を委嘱

4月27日、役場総務庁舎で、町固定資産評価審査委員会委員の委嘱状交付式が行われ、宮下町長から表辰祐さん（在江）、平岡真吾さん（大槻）、宮崎一女士（能登部上）の3人に委嘱状が交付されました。

固定資産評価審査委員会は、固定資産台帳に登録された価格について不服の申し出があった場合、審査する中立的な機関です。

委員の任期は、令和5年4月28日から令和8年4月27日までの3年間です。



左から、宮下町長、表さん、平岡さん、宮崎さん

# 6月18日はおにぎりの日!

企画課  
74 - 2806

むかーしむかし。

今から約2,000年前の弥生時代。

本格的な稲作が始まったとされています。

その時代に作ったと思われる

お米のようなものを

葉に包んで焼いたかたまりが

1987年に中能登町の杉谷の遺跡で見つかりました。

高さは8.5cmほど。

形は二等辺三角形。

発掘されたこのかたまりが

おにぎりにとても似ていました。

「チマキ状炭化米塊」という名前だけれど

町としては「おにぎり」として町おこしをしよう!

ということで・・・

6(旧鹿西町のろく)と、毎月米食の日18日を  
組み合わせておにぎりの日となりました。

(日本記念日協会登録)

みんなで  
おにぎりを食べよう!



みんなで  
イベントに出掛けよう!

## おにぎりマルシェ

### ◆日時

6月3日  
10:00 ~ 15:00

### ◆会場

アル・プラザ鹿島 セントラルコート

### ◆内容

- ・地元のお店が腕によりをおかけた  
中能登オリジナルおにぎりが並びます。
- ・また、シンガーソングライターの今町衣里  
(中能登町出身)さんによるライブも行われます。

## おにぎりウィーク

### ◆日時

6月12日(日) ~ 6月18日(日)  
10:00 ~ 17:00

### ◆会場

道の駅 織姫の里なかのと

### ◆内容

- ・全国で広がるいろいろな形のおにぎりを  
販売します。  
(三角、俵型、太鼓型、球型)

### 『レプリカ展示中』

「チマキ状炭化米塊」は、道の駅「織姫の里なかのと」と、ふるさと創修館で見ることができます。この機会に是非一度ご覧ください。

### 【チマキ状炭化米塊】

- ・1987年 杉谷チャノバタケ遺跡(金丸地内)で石川県の発掘調査により発掘される。
- ・弥生時代中期末のものとしてされている。
- ・調理、整形された米の塊としては最古の出土のものとしてされている。  
※ 諸説あります。

## 中能登 おにぎりまつり

### ◆日時

6月18日  
10:00 ~ 16:00

### ◆会場

かねまる交流館

### ◆内容

- ・おにぎり楽市
- ・おにぎりドローン
- ・おにぎりソング発表
- ・金丸地区の獅子舞など
- ・茶会

# 第10回 中能登トレジャートレイルラン

## 開催決定&エントリー募集!

毎年恒例、中能登トレジャートレイルランの開催が決定しました。今大会は、10回大会限定として、歴史的つながりの深い石動山と七尾城を結んだ80kmコースを新設しました。全国から上級者ランナーのエントリーを募集しています。

また、初心者向けとして昨年同様10kmのミニレースも行います。上級者からトレラン未経験の初心者まで幅広く楽しめる大会となっておりますので、ぜひご参加ください。エントリー方法は以下のとおりです。

## 2023.11.3 金・祝 開催

- ★エントリーサイトからのエントリー(ランネット)
- ★申込み用紙によるエントリー(FAX・郵送) ※中学生以上

石動山トレイルラン  
[初級者、トレラン未経験者]

10km

参加費: 3,000円  
募集人数: 100名

11/3

## 2023.11.4 開催決定!

### エントリー募集中! 募集メ切: 8月31日(木)まで

- ★エントリーサイトからのエントリー(ランネット)
- ★申込み用紙によるエントリー(FAX・郵送)

50マイルコース  
[上級者]

80km

参加費: 16,000円  
募集人数: 150名

11/4

ドリームコース  
[上級者]

50km

参加費: 12,000円  
募集人数: 300名

11/4

ゴールドコース  
[中級者]

25km

参加費: 8,000円  
募集人数: 400名

11/4



ランネット

★中能登町内在住者限定! エントリー料4,000円引き!

大会前日には、日本のトレイルランニング第一人者である鍋木毅氏(大会プロデューサー)によるトークショーも行われますので、こちらもぜひご参加ください。

大会についての詳細は大会パンフレットおよび大会ホームページをご確認ください。



鍋木毅氏

皆さまのご参加を  
心よりお待ちしております!



# 出前講座



10人以上の  
団体やグループで  
お申し込みください！  
※講師料は無料

町の施策や事業についての理解を深めていただくため、住民の皆さんが「知りたい」「聞きたい」と思う新鮮な情報を、担当職員があなたの地域やグループのもとへ直接お届けする「出前講座」を開設しています。これからのまちづくりについて、一緒に考えていきませんか？どしどし「ご注文」ください！



開催までの流れは  
こちら！

選ぶ

連絡

申込

開催

下記メニューから希望する講座を選んでください。

1か月前までに生涯学習課へ連絡して、日程調整をしてください。

日程調整後、ラピア鹿島生涯学習課に申込書を提出してください。

出前講座開催。担当職員が会場へお伺いします。

項目	No.	講座名	担当	項目	No.	講座名	担当
健康づくり	1	つくろう！マイナンバーカード	住民窓口課	生活の基礎整備	18	SDG sについてみんなで学ぼう	企画課
	2	障害者福祉サービスってどんなものがあるの？	長寿福祉課		19	地震からわが家を守ろう～耐震改修事業の紹介～	
	3	お役に立ちます！介護保険制度について			20	水害・土砂災害から身を守るために【石川県職員派遣】	
福祉体制	4	みんなで介護予防① 運動編 ～その1～いきいき百歳体操（椅子での体操）		産業の振興	21	循環型社会への取り組みバイオマスメタン発酵施設の紹介	生活環境課
	5	みんなで介護予防② 運動編 ～その2～シルバーリハビリ体操	22		消費者トラブルの対処法	企画課	
		6	みんなで介護予防③ お口の健康編		23	あなたの土地の境界～地籍調査について～	農林課
環境保全の充実	7	認知症サポーター養成講座	教育文化の振興	24	野生鳥獣への対応について	生涯学習課	
	8	あなたの暮らしや財産を守る～成年後見制度～		25	トキをもういちど能登の空へ（環境保全型農業の推進）		
	9	福祉見守りマップ作り（地域福祉推進チーム向け）		26	中能登町歴史文化の招待		
環境保全の充実	10	人生会議 ～自らが望む医療や介護について考えよう～	交流の促進	27	ようこそラピアへ！～文化ホールのあるこれ～	生涯学習課	
	11	自分で守ろう！自分のからだ（がん予防）		28	図書館を探検しよう！（祝日を除く月曜日）		
	12	知って欲しい「結核」のはなし		29	多文化共生の地域づくり（日本語教室活動）		
	健康保険課	13	知って得する！健診結果の見方について	健康保険課	30	ご当地の繊維スポーツを楽しもう	企画課
		14	生活習慣病予防シリーズ① 糖尿病予防編		31	コミュニティバスに乗ってみよう！（乗り方教室）	
		15	生活習慣病予防シリーズ② 高血圧予防編		32	のと里山空港得情報	
	生活環境課	16	生活習慣病予防シリーズ③ もっと野菜を摂ろう！編	行財政住民参加の促進	33	税金ってなんだろう【小・中学生対象】	税務課
		17	高齢者の健康づくり講座～高齢期の食生活編～		34	町の財政状況について	総務課
		18	高齢者の健康づくり講座～高齢期の食生活編～		35	あなたの大切な一票～選挙について～	
	議会事務局	19	こころの健康講座	議会事務局	36	交通安全教室	
		20	悩んでいる人をサポートしよう！「ゲートキーパー養成講座」		37	「消防・防火活動」～地域の安心・安全のために～	
		21	知ってほしいな！保育園		38	中能登町の防災対策	
	情報推進課	22	めざせ！分別の達人（ごみはこうしてリサイクルされる）	情報推進課	39	議会について	
		23	なかのとチャンネル取材から放映までの道のり		40	なかのとチャンネル取材から放映までの道のり	

## 分譲宅地「上布の郷」の購入申込について

分譲宅地「上布の郷」（能登部下地区）の購入申込について随時受付を行っております。中能登町で宅地の購入を検討されている方は、是非この機会をお見逃しなく！



### 1. 受付場所

中能登町役場行政サービス庁舎 2階 土木建設課  
（中能登町能登部下 91 部 23 番地）

### 2. 申込書類など

売払い要領、分譲宅地購入申込書は、町ホームページからダウンロードいただくか、土木建設課でお渡しします。

### 3. 申込方法

購入を希望される方は、売払い要領を熟読の上、所定の分譲宅地購入申込書に必要事項を記入・押印し、受付場所に直接提出してください。

### 4. 販売価格

土地単価は、1 平方メートルあたり 17,000 円での販売となります。詳しくは町ホームページをご確認ください。

## 第79回 現代美術展 七尾展

中能登町の作家の作品も展示されていますのでぜひご覧ください。

会期：6月2日(金)～6月25日(日)（月曜日休館） 石川県七尾美術館

### ▶ 委嘱の部 出品者

部門	作家名	地区	作品タイトル
書	遠藤 邑石	良川	足るを知る
	本田 霜竹	小竹	万葉歌

### ▶ 一般の部 入選者

部門	作家名	地区	作品タイトル
日本画	三宅 厚史	曾祢	オフシーズン -再起を期して-
洋画	表 辰祐	在江	立春の頃 邑知湯
彫刻	林 俊則	二宮	ブリューゲル ※優秀賞・北陸放送社長賞
工芸	宮本 八郎	武部	櫛膳
書	朝倉 瑞泉	金丸	王維詩
	木島 千代子	能登部下	正信偈 ※次賞・内灘町長賞
	畠山 信子	小田中	ほととぎす
	平場 睦丁	新庄	一鳴驚人
写真	松本 和美	福田	賀の歌
	井上 正博	金丸	若衆組

第79回 現代美術展 七尾展

令和5年6月2日(金)～25日(日)  
午前9時～午後5時（入館後午後4時30分まで）

休館日：毎月第1日曜日  
観覧料：一般200円（60歳以上） 学生半350円（200円）、高校生以下無料  
※1は20名以上の団体料金、障がい者多人数同時予約の方、付添員の方は1名様まで無料（ラピダID必須）

石川県七尾美術館

長寿福祉課

長寿福祉課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3135

## 手話奉仕員養成講座【入門編】が始まります

耳の聞こえない人とのコミュニケーション手段のひとつである「手話」は「手で表すことば」であり「目でみることば」です。あなたも手話であいさつしてみませんか。

- ▶ 日時 6月20日～11月28日(毎週火曜・全23回) 19:00～21:00
- ▶ 受講資格 中能登町・七尾市在住で手話に関心のある人
- ▶ 場所 ラピア鹿島 2階 第2会議室
- ▶ 受講料 5,300円 (テキスト、資料代)
- ▶ 定員 20人 (先着順)
- ▶ 締切 6月13日(日)
- ▶ 申込・問合せ 長寿福祉課 (行政サービス庁舎)
- ※ お気軽にお問合せください

土木建設課

土木建設課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3921

## 危険ブロック塀撤去について

町では道路に面するブロック塀の倒壊等による事故を未然に防ぎ、通行人の安全を確保するため、倒壊等の危険性のあるブロック塀を撤去する費用を補助します。

対象：道路に面しているコンクリートブロック塀及び門柱・基準に適合していないもの

補助金額：1㎡あたり4,000円 (上限10万円)

※ 過去にこの補助金が交付された同一敷地である場合や、補助金の交付決定前に工事を始めた場合は対象外です。

農林課

農林委員会事務局 (農林課内) (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3922

## 中能登町農業委員・農地利用最適化推進委員の推薦・応募を受付けします

令和5年11月30日任期満了となる農業委員・農地利用最適化推進委員を公募します。

【募集人数】

農業委員 14名、最適化推進委員 14名  
(任期 令和5年12月1日から令和8年11月30日まで3年間)

【公募期間】

令和5年5月25日から令和5年6月26日まで

【募集要項・様式の配布】

中能登町農業委員会 (町農林課内)、中能登町ウェブサイト

【申込先】

中能登町農業委員会 (中能登町役場行政サービス庁舎2階農林課内)

※ 窓口持参または郵送のいずれも期間中に必着であること



農地パトロールをする農業委員

総務課

総務課 (総務庁舎) ☎ 74 - 1234

## Jアラート (全国瞬時警報システム) のテスト放送について

Jアラートの『全国一斉情報伝達試験』及び『緊急地震速報訓練』が行われます。

町内59か所に設置してある「屋外拡声器」、各世帯や公共施設等に設置してある「音声告知端末」、保育園、小・中学校、高等学校にある「校内放送設備」から最大音量で一斉に放送されます。

【全国一斉情報伝達試験】

▶ 実施日時 6月7日(日) 11:00

【緊急地震速報訓練】

▶ 実施日時 6月15日(日) 10:00



※ Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

総務課

総務課 (総務庁舎) ☎ 74 - 1234

## 安全・安心メール配信サービスをご利用ください！

近年、気候変動の影響等により、既存の想定を上回る災害の発生や、本年においては、珠洲市を震源とする地震が頻発しています。いつ起きてもおかしくない地震に加えて、風水害や雪害が全国各地で発生しているところです。

災害等の情報をいち早くキャッチしていただくためにも「安全・安心メール」の登録及び活用をお願いいたします。

▶ 配信する情報

- ① 気象関連情報
  - ・ 気象警報 (注意報、警報、特別警報)、地震情報
- ② 町からのお知らせ
  - ・ 防災情報 (Jアラート国民保護情報)
  - ・ 防犯情報 (不審者、犯罪など)
  - ・ 火災情報 (七尾鹿島管内)
  - ・ 行方不明者情報
  - ・ その他情報 (注意喚起情報、生活に関する情報など)

▶ 登録方法

カメラ機能付き携帯電話で右の二次元コードを読み取り、サイトに接続後、手順に従って登録をしてください。



▶ 迷惑メール設定をしている場合

事前に [town.nakanoto.lg.jp] のドメインからの受信を許可する設定にしてください。



※ 登録は無料です。(ただし、メールの受信にかかる通信料は利用者のご負担となります)

税務課

税務課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3136

## 令和5年度 (令和4年分) 町県民税の未申告の方へ申告のお願い

町県民税の申告は、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料などの軽減算定の基礎資料になります。

とくに国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している人は申告がないと税・料金等が適切に計算されない場合がありますので、令和4年中の所得がない人も含めて町県民税が未申告の方は早めに申告をお願いします。

## 地震に強い山岡のお墓

自社製造でお客様に安心と信頼を

## 山岡石材店

アル・プラザ鹿島店

鹿島郡中能登町井田1番地1 (アル・プラザ敷地内)

TEL.0767-76-7005



## TAKAYAMA REED

技術部員 (正社員) 募集!!  
職種: 当社製品の開発・改良

【創業1915年・世界シェアトップ企業】  
中能登町で製織用箆 (リード) を世界30ヶ国以上に輸出しているものづくり企業です。  
海外4ヶ国に関連工場があります。

応募または問い合わせは  
電話・メールで

高山リード株式会社  
076-252-2266 (本社総務部)  
soumu@takayamareed.co.jp



## 思い出のビデオテープをDVDにデジタル保存



株式会社 NAVI エヌ・エービデオプロダクション  
☎ (0767) 68-3195 石川県七尾市田鶴浜町4番15-2

## 不要なバイク売ってください!!

0120-875-805

状況によっては買取できない場合もありますが、まずはお気軽にご相談ください

## バイク買取市場

中能登町良川 服部 愛 9時～17時

## 第3回のと農ドローンフェア

5月26日(金) 27日(土)

時間: 10時～16時  
場所: アルプラザグラウンド

農業散布の相談会  
産業用ドローンの展示・デモフライト  
農業機器、農業の展示

一般社団法人日本ドローンズ 090-2834-8440 (担当: 大島)

生活環境課

園生活環境課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3927



## 「野焼き」は法律で禁止されています！

簡易な焼却炉など法律で定められている適正な焼却施設以外で、ごみ（廃棄物）等を燃やす行為は「野焼き」といわれ、法律で原則禁止となっています。

この禁止されている行為は、場合によって5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、または両方が科せられることにもなりかねません。また、煙による臭いが生活環境へ悪影響を及ぼしたり、火災の主な原因にもつながり、大変危険な行為です。

雑草などが目につく時期になりましたが、草刈やせん定した枝についても、燃えるごみ（廃棄物）として適正な処理をお願いします。

社会福祉協議会

園社会福祉協議会 ☎ 74 - 2252

## ゆうゆう・天平の里・憩イベント

▶ゆうゆう（☎ 74 - 2278）

6月12日 月・13日 火 菖蒲湯

6月16日 金 10:40～新蔵富美男一座

6月26日 月 10:40～シルバーリハビリ体操

■毎週月曜 10:40～いきいき百歳体操

■毎週火曜 大人の折り紙 午前中

■毎週水曜 大人の脳トレの日

【展示】土陽美会作品展（～6/20）

▶天平の里（☎ 76 - 0088）

6月13日 火・14日 水 菖蒲湯

【展示】手芸愛好家による手芸作品展（～6/20）

▶健康ハウス憩（☎ 72 - 3970）

6月14日 水 菖蒲湯

【展示】書道鋒心会 作品展（～6/20）



天平の湯

企画課

<消費生活相談コーナー>

園 町消費生活相談窓口 ☎ 74 - 2806

県消費生活支援センター ☎ 076 - 255 - 2120

## 消費生活相談コーナー

サンプルのはずが意図せぬ定期購入に

### 【内容】

新聞の折込広告で通常の半額の「拡大鏡」を見つけ、販売業者に注文の電話をした。その際「目に良いサプリメントのサンプルを送る」と言われた。後日拡大鏡とサプリメントが届いたが、同封の「明細書兼請求書」には、拡大鏡が「プレゼント」、サプリメントが約3千円と記載されていた。その後2カ月連続、同じサプリメントが届いたので、おかしいと思い「明細書兼請求書」を改めて確認すると「1年定期」と記載があった。注文した覚えはない。（80歳代）

### 【ひとことアドバイス】

- ・新聞広告の通販やテレビショッピングなどの電話注文時に、別の商品やサンプル等を勧められ承諾したところ、そちらが主契約の定期購入になっていたという相談が寄せられています。
- ・たとえサンプルであっても注文品以外のものを勧められたら、興味がなければさっぱり断り、興味を持った場合も、定期購入になっていないか等の詳細を確認し、説明が理解できなければ断りましょう。
- ・商品到着後は、明細書などで定期購入契約になっていないか確認することが大切です。意図せず定期購入になっていたら、すぐに、販売業者に申し込んでいないことを伝えましょう。困ったときには、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。（消費者ホットライン188）

## 「送迎バス運転手」募集

内 容：小学校・保育園送迎バスの運転  
勤務地：町内小学校または保育園  
雇用形態：パート ※社保未、中型運転免許要  
給 与：時給1,300円～  
時 間：6:30～8:00、15:00～17:00  
休 日：7/1により2週勤務、1週休など

## 「学校給食センター調理員」募集

内 容：給食センターでの調理・洗浄等  
勤務地：町内学校給食センター  
雇用形態：契約社員 ※調理師免許要  
給 与：月給160,000円～  
時 間：8:00～16:15  
休 日：土日祝

内 容：給食センターでの調理・洗浄等  
勤務地：町内学校給食センター  
雇用形態：パート ※資格不要  
給 与：時給940円 ※社保加入  
時 間：8:00～15:30  
休 日：土日祝、学校給食停止日

応募方法：書類選考・面接 ※詳細などお気軽にご連絡ください

株式会社共立ソリューションズ中能登営業所 採用担当 ☎ 72-4575 ※受付/月～金 9～17時

生活環境課

園生活環境課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3927

## 使用済み小型家電の収集が始まります

6月7日 函から家庭の「電気や電池で動く製品」、小型家電の収集が始まります。

小型家電には、鉄・アルミ・金・銀・銅・レアメタルといわれる有用な金属が含まれており、貴重な資源として適正な管理の下、国内でリサイクルしています。

限りある資源を有効に活用し、ごみの減量や埋立処分場の長寿命化など、環境への負担軽減にご協力ください。

小型家電の収集日：6月7日 函、8月2日 函、9月27日 函、11月22日 函、1月24日 函

（詳しくはごみカレンダーまたは分別の手引きをご確認ください）

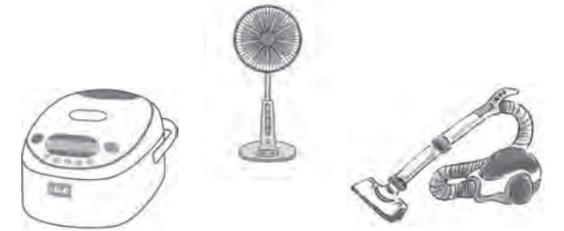
### （例）

【映像・音響機器】デジタルカメラ、オーディオ製品、イヤホン

【通信機器】電話機、USBメモリ、スマートフォン、

【調理機器】オーブントースター、電子レンジ、炊飯器

【生活機器】扇風機、アイロン、掃除機



情報推進課

園情報推進課（ケーブルテレビ放送センター） ☎ 76 - 2437

## ケーブルテレビ&インターネット加入相談会

6月11日 日、ラピア鹿島にてケーブルテレビとインターネット加入相談会を行います。

相談会場限定特典もあります。この機会に是非お越しください。

日時：6月11日 日 9:00～15:00

会場：ラピア鹿島

### 【ケーブルテレビ】

◆期間限定特典（条件：36ヵ月継続利用）

キャンペーン期間 6月5日 月～6月16日 金

※情報推進課で受付可能です。（平日9:00～17:00）

◆加入金の一部減免（通常加入金：33,000円）

① ライトプラン加入：22,000円（11,000円割引）

② 多チャンネルプラン加入：11,000円（22,000円割引）

◆利用料の減額（有料チャンネルは対象外）

視聴開始月を含む5ヵ月間、加入プランの利用料が1台無料

### 【インターネット】

◆登録料無料（1ギガ加入者は別途テレビ加入が必要です）

◆Wi-Fiルータープレゼント

◆商品券5,000円分プレゼント（相談会場限定特典）

家族みんなでケーブルテレビを一緒に楽しもう！  
ケーブルテレビ インターネット 金澤スマホ  
加入相談会 6月11日 日 午前9時～午後3時  
会場：ラピア鹿島  
会場にて新規加入をご希望のお客様は、クレジットカードと印鑑をご持参ください。  
※（金銭関係の取引）をご持参ください。  
ケーブルテレビご加入の方へ  
期間限定特典：6/5日～6/16日  
特典1 ケーブルテレビの加入金を最大22,000円割引  
特典2 ケーブルテレビの月額利用料1950円5ヵ月間無料  
特典3 4K対応HDMIケーブル4Kプレゼント  
インターネットご加入の方へ  
特典1 インターネットに最大100メガのひかり1ギガ100メガ初期費用0円  
特典2 インターネットご加入の方に限定商品券5,000円分プレゼント  
特典3 家中どこでも無線インターネットWi-Fiルータープレゼント  
特典4 1年割で月額220円おトクに！  
中能登町ケーブルテレビネットワーク ☎ 0767-76-2437  
金沢ケーブル株式会社 ☎ 0120-751-114

笑顔でいきいき！  
人生100年時代  
シニアの新しい働き方（60歳以上）  
中能登町シルバー人材センター  
鹿島郡中能登町井田参部6-7（☎ 76-8060）  
詳しくは 中能登町シルバー で 検索  
高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

●新築&リフォーム●  
住宅・店舗・事務所・店舗・住宅…  
《構造計算専門店》  
家の新築やリフォームでお悩みの方  
病院、工場、事務所、店舗、住宅…  
木の温もりある建物。可能性は無量大。  
㈱西川総合建築/にしけん事務所  
七尾市園分町井部26番地1  
TEL 0120-911-018  
【代表取締役 西川剛志】

**pick up**  
たぶんかきょうせい こくさいこうりゅう  
**多文化共生・国際交流のひろば**

**= バス遠征に 22 名が参加 =**

4月16日に教室を飛び出し、羽咋市の永光寺へバス遠征しました。技能実習生22人はお寺の散策や座禅、抹茶体験に大喜びです。コロナ対策が緩和され、気分も上々で沢山の写真を撮っていました。

今後も多文化共生クラスでは、日本の伝統や文化、料理などをプログラムに取り入れていきます。身近に住まれている外国人住民の方に「日本語教室」を知らせてください。

6月の教室は下記の通りです。変更する場合がありますのでFacebookでご確認ください。

<6月の日本語教室>  
・6月4日(日)

日本語クラス「食べ物を扱う・保存する」  
・6月18日(日)

多文化共生クラス「買い物に出掛けよう」  
☆時間:10:30～12:00  
☆場所:町立図書館コミュニティ広場



文化庁 令和5年度「地域日本語教育の総合的な体制づくり推進事業」活用

固生涯学習課 (国際交流担当) ☎ 76 - 1900

**町営住宅入居者募集** 申込多数の場合は抽選

**[コーポとりや] …2戸 [末坂第2住宅] …1戸**

▶申込条件 税を滞納していないことなど

▶募集期間 6月5日(月)～6月16日(金)  
8:30～17:30 (土日祝日は除く)

▶内覧日 6月6日(火)～6月15日(火)  
※事前予約が必要です

▶問合せ・申込先 町営住宅管理事務所 ☎ 76 - 7060  
※募集住宅、戸数に関しては変動する場合があります。

**にしけんさんプロ**  
♥76回目♥  
成功する可能性は限りなく低いある時、まわりから反対されるかもしれないある時、失敗して挫折するかもしれないある時、損失を出して失うかもしれないそれでも挑戦して失敗して、また挑戦して最後の1%まで勝負はわからない  
(株)西川総合建築/にしけん事務所 代表取締役 西川剛志

**海上保安官募集**

海上保安庁では、海上保安大 学校学生(高卒程度)及び海上保安学校学生(高卒程度)採用試験を実施します。

★海上保安大学校学生(4月入校、高卒程度) 受験資格 高卒後2年未満の者 または卒業見込みの者等 受験申込み 令和5年8月24日(火)～9月4日(日) 第1次試験 令和5年10月28日(土) 第2次試験 令和5年12月15日(金) 海上保安学校学生(4月入校、高卒程度) 受験資格 高卒後12年未満の者 もしくは卒業見込みの者等 受験申込み 令和5年7月18日(火)～27日(水) 第1次試験 令和5年10月11日(火) 第2次試験 令和5年10月17日(火)～26日(火)のうち1日 第九管区海上保安本部総務部人事課 ☎ 0120・444・567

**土壌改良材の販売**  
町内で出た剪定切枝をチップ化し、米糠、牛糞を混ぜて熟成させたものです。野菜づくりには、まず「エゴくり」といいます。畑の土壌改良にはもってこいので、一度使ってみませんか?  
【販売価格(土壌改良材)】  
○軽トラク1台分 2,000円  
○土嚢袋(10kg) 200円  
※配達料(町内一律) 500円

**令和5年度調理師試験対策講座**  
日程 前期 8月2日(火) 後期 8月9日(火)  
時間 受付 8時30分～講習 9時～16時45分  
場所 羽咋勤労者総合福祉センター 講座科目 調理理論・公衆衛生・栄養学・食品衛生食品学・食文化概論・各科目ごとに模擬テスト(解説)を行う  
講座料金 33,500円 (受講料、教本代等)  
対象者 調理師試験申込済の人  
申込期間 6月1日(火)～7月20日(火)  
会場(公社)石川県調理師会 羽咋ブロック担当・本西 ☎ 090・2122・2740

**ひかり1ギガ 高速インターネット**  
ケーブルテレビの多チャンネルと同時加入で  
月額基本料金 6,050円/月 **4,950円/月** (税込)  
※ひかり1ギガはケーブルテレビの加入が必要です ※ひかり100(100メガ)プランもごさいます  
今すぐ、加入のお申し込みは **0120-751-114 金沢ケーブル株式会社**  
年中無休、土日祝も受付

**住まいと土地の総合案内所**  
不動産のことなら何でもご相談ください。県外在住の方もお気軽にお電話ください。  
相談無料  
心の通うまちづくり **みらい都志開発(有)**  
羽咋市石野町2-107 (やち歯科医院さん向かい) ☎ (0767) 22-1537  
宅地建物取引業石川県知事(4)3772号 不動産コンサルティングマスター

**募集・イベント**  
わくわく英会話生徒募集

外国人訪問者とのコミュニケーションのツールとして楽しみながら学ぶ、初心者のための英会話教室です。  
日時予定 第2・第4火曜日 日時予定 第2・第4火曜日  
10時～11時30分  
場所 フォーラム七尾  
定員 15人(先着順)  
費用 1回5000円  
問 七尾市国際交流協会 ☎ 53・8633

**お知らせ**

令和5年度調理師試験対策講座  
日程 前期 8月2日(火) 後期 8月9日(火)  
時間 受付 8時30分～講習 9時～16時45分  
場所 羽咋勤労者総合福祉センター 講座科目 調理理論・公衆衛生・栄養学・食品衛生食品学・食文化概論・各科目ごとに模擬テスト(解説)を行う  
講座料金 33,500円 (受講料、教本代等)  
対象者 調理師試験申込済の人  
申込期間 6月1日(火)～7月20日(火)  
会場(公社)石川県調理師会 羽咋ブロック担当・本西 ☎ 090・2122・2740

相談内容	日時	場所	問合せ先	
福祉に関する心配ごと相談	6月20日(火)	14時～16時	行政サービス庁舎 1階 相談室4	社会福祉協議会 ☎ 74 - 2252
行政・人権くらしの相談	6月1日(火)	13時30分～16時	社会福祉センター 2階 第1研修室	長寿福祉課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3135 FAX 72 - 3794
		ラピア鹿島 1階 談話室		
		行政サービス庁舎 2階 201会議室		
手話通訳の案内	6月5日(月) 6月19日(月)	10時～12時	行政サービス庁舎 1階 相談室2	健康保険課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3140
	6月12日(月) 6月26日(月)		総務課窓口 (総務庁舎)	
あんしん個別相談 (心のケア 専門職による相談)	6月12日(月) ※予約は前週金曜日まで	①10時 ②13時 ③14時40分 ④16時40分	行政サービス庁舎 1階 101会議室	健康保険課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3140
ひとり親家庭相談	6月13日(火)	10時～15時	行政サービス庁舎 1階 相談室2	健康保険課子育て支援室 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3134
DV相談	平日	9時～17時	電話や手紙など、お気軽にご相談ください。	
結婚相談	6月10日(土)	18時～20時	ラピア鹿島 2階 第1会議室	企画課 (総務庁舎) ☎ 74 - 2806
	6月13日(火)	13時30分～15時30分		企画課 (総務庁舎) ☎ 74 - 2806
消費生活相談	毎週月・金曜日	9時～12時 ※祝日を除く	社会福祉センター 2階 第1研修室	企画課 (総務庁舎) ☎ 74 - 2806
司法書士 無料法律相談	毎週月曜日 ※予約は前週金曜日まで	10時～12時	社会福祉センター 2階 第1研修室	
行政書士 無料相談	6月14日(水) (毎月第2水曜日)	13時30分～16時	アル・プラザ鹿島 1階 中央イベント広場	県行政書士 七尾支部事務局 ☎ 77 - 1858

**無料法律相談会**  
交通事故、相続、離婚、債務等 お困りごとをお気軽にご相談ください。  
日時: 6月17日(土) 10:00～15:00  
TEL: 0767-52-0008  
予約受付時間平日 9:30～17:00 七尾市亀山町3-1 七尾郵便局横七尾駅前より徒歩5分(駐車スペース有)  
弁護士 宮崎 昇一郎 (金沢弁護士会 所属)

お客さまの今と未来をもっとハッピーに！保険と年金の相談は松永へお気軽にどうぞ。  
10年間ソニー生命で得てきたことを...  
お伝えします  
松永 敏明 中能登町二宮出身 おかけさて入社12年目  
ソニー生命保険株式会社 金沢ライフプランナーセンター第2支社  
TEL 076-203-8442 携帯電話 090-2370-9298 E-mail: toshiaki\_matsunaga@sonylife.co.jp  
企業年金総合プランナー ライフプランナー/ファイナンシャルプランナー  
Matsunaga Toshiaki

●役場などの連絡先 (町内無料電話の場合は、最初に「9」をつけて、電話してください)

庁舎代表 ☎ 72-3131 住民窓口課 ☎ 72-3131 (戸籍・住基) ☎ 72-3132 (会計) ☎ 72-3130 税務課 ☎ 72-3136 長寿福祉課(介護) ☎ 72-3133 長寿福祉課(福祉) ☎ 72-3135 高齢者支援センター ☎ 72-2697

健康保険課 ☎ 72-3129 (健診) ☎ 72-3140 子育て支援室 ☎ 72-3134 土木建設課(道路) ☎ 72-3920 土木建設課(住宅) ☎ 72-3921 農林課 ☎ 72-3922 (地籍) ☎ 72-3923

生活環境課(上水) ☎ 72-3925 生活環境課(下水) ☎ 72-3926 生活環境課(環境) ☎ 72-3927

総務庁舎 庁舎代表 ☎ 74-1234 総務課 ☎ 74-1234 (財政) ☎ 74-2802 企画課 ☎ 74-2806

議会事務局 ☎ 74-2808

情報推進課(ケーブルテレビ放送センター内) ☎ 76-2437 学校教育課(ラピア鹿島内) ☎ 76-2808 生涯学習課(ラピア鹿島内) ☎ 76-1900

遊びに来てね!! (認定こども園と保育園) 6月の子育て支援センター行事

子どもたちのすやかな成長はみんなの願い。これから子育てが始まる妊婦さん! また、子育て真っ最中のお父さん、お母さん! ちょっとした心配事や気になることなど何でも気軽にお話してみませんか?

子育て支援センター行事の利用については**予約制**となりますので、各園へ事前にご連絡をお願いします。

※ 行事は感染状況等により中止になることがありますので、各園へご確認ください。



とりやの子ども園の行事

育児講座・お話しのおもちゃの会等を行っています。また、季節に合わせた楽しい行事も企画していますので、気軽に遊びに来て下さいね。

町立保育園の行事

☆のびのびサークル

おもちゃを作って遊んだり、親子で体を動かしたりするなど楽しい企画があります。

☆なかよし広場

誕生月のお子さんがある時は、歌でお祝いします。

とき	行事	場所
1日(木)	なかよし広場	こすもす保育園
2日(金)	健康教室「歯のケアについて」	とりやの子ども園
7日(水)	なかよし広場	あおば保育園
8日(木)	花まつり	とりやの子ども園
13日(火)	なかよし広場	つくし保育園
14日(水)	のびのびサークル「パネルシアター」	あおば保育園
15日(木)	なかよし広場	たんぼぼ保育園
20日(火)	なかよし広場	さくら保育園
21日(水)	のびのびサークル「ベビーマッサージ」	あおば保育園
23日(金)	お話と音楽の会「くまっ子隊」	とりやの子ども園

時間 (10:00 ~ 12:00)

認定こども園と保育園は  
子育ての強い味方です

- とりやの子ども園 ☎ 74-0135
- たんぼぼ保育園 ☎ 74-2054
- こすもす保育園 ☎ 74-2051
- あおば保育園 ☎ 76-8181
- つくし保育園 ☎ 77-8181
- さくら保育園 ☎ 72-8000

企画課からのお知らせ

男女共同参画PR 協力・共同

男女共同参画部!

6月23日から29日は「男女共同参画週間」です

全国での様々な取組を通じ、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには政府や地方公共団体だけでなく、国民みなさん一人ひとりの取組が必要です。

内閣府での公募の結果、令和5年度のキャッチフレーズは、「**無くそう思い込み、守ろう個性、みんなで作る、みんなの未来**」に決定しました。みなさん一人ひとりの取組が男女共同参画社会の実現に繋がります。

この機会に、私たちのまわりの男女のパートナーシップについて改めて考えてみましょう。

結婚推進委員

あなたの出会いを応援します♡

4月27日(木)、7名の推進員に委嘱状が交付されました。町では、町内に住所を有する未婚者の婚姻を促進し、若者の定住促進と人口増加を図るため、結婚推進員が未婚者をサポートしています。相談内容の秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

推進員氏名 (左上から)

- いけしま 池島 昌代・泉 正子・福井 朝子・河合 令子
- おにし おにし ひさし ひろみ なかむら ひとみ
- まさよ まさよ いずみ まさこ ふくい あさこ かわい れいこ
- 大西 久・亀井 弘美・中村 一美



※ 相談日程については、広報なかのと「くらしの連絡帳」または中能登町ウェブサイト(サイト内検索で「結婚」で検索)で確認できます

高齢者支援センターだより

☎ 長寿福祉課 (高齢者支援センター) ☎ 72-2697

シルバーリハビリ体操 3級指導士 養成講習会 受講生募集!



シルバーリハビリ体操3級指導士になって、仲間と一緒に体操の普及活動を楽しみましょう!

シルバーリハビリ体操って?

茨城県立健康プラザ管理者の大田仁史医学博士が考案した介護予防体操で、**関節や筋肉の動きを良く**することを目的としています。いつでも、どこでも、ひとりでもできる体操で、道具などは必要ありません。**生活動作が楽になる、肩・腰・膝の痛みが予防できるなどの効果が期待**できます。

養成講習会について

▶ 対象者 次の①~③すべてに該当する人

- ① 中能登町在住で概ね50歳以上の人
- ② 全6回の講習に参加できる人
- ③ 地域で体操普及のボランティア活動ができる人

▶ 定員 20名

▶ 参加費 1,430円 (テキスト代)

▶ 内容 講義と体操の実技、グループワーク

▶ 申込締切 6月9日(金)

▶ 申込方法 高齢者支援センター (☎72-2697) に電話または窓口でお申込みください。

▼日程 ▶会場: 中能登町役場 行政サービス庁舎

	期日	時間
1	6月21日(水)	9:45 ~ 15:45
2	6月24日(土)	10:00 ~ 15:45
3	6月28日(水)	10:00 ~ 15:45
4	7月1日(土)	10:00 ~ 15:45
5	7月8日(土)	10:00 ~ 15:45
6	7月15日(土)	10:00 ~ 15:45

シルバーリハビリ体操 3級指導士って?

シルバーリハビリ体操の普及を通じて地域の介護予防を推進するボランティア活動をしています。令和元年度および2年度に認定された指導士が町内各地で活躍中です。

■シルバーリハビリ体操教室の様子 ~正部谷集会所(金丸)にて~



足の力をつける体操

令和3年10月から毎月第2火曜日に実施しています。

みんなと一緒に体操していると元気が出ます! 楽しいですよ~



指導士の皆さん



参加者の皆さん

## 令和5年度町健康診査 がん検診の事前申し込み制について

みんなで受けよう！  
特定健診・がん検診

6月から、健康診査・がん検診を実施します。  
すべての健康診査・がん検診が**事前申込制**となります。  
集団健診では、人数に定員を設けています。  
健診を希望される方は、5月中旬に郵送された「なかのと健診カレンダー」またはホームページをご覧ください。  
皆さまのご協力をお願いします。

▶この封筒でご案内しています



## 過去に接種していない人が対象

### 「高齢者用肺炎球菌予防接種」を実施します！

肺炎球菌とは、鼻やのどの奥につきやすい細菌で、肺炎や気管支炎、中耳炎、髄膜炎等の「肺炎球菌感染症」を引き起こします。特に65歳以上の高齢者や免疫力が低下している人に発症しやすい病気です。

▶対象 次の①②に該当する人のうち、**過去に高齢者用肺炎球菌ワクチン(23価ワクチン)を受けていない人が対象**

- ①令和6年3月31日時点で65・70・75・80・85・90・95・100歳の人
- ②60～64歳で身体障害者手帳1級(心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能)の人
- ※対象の人には5月下旬までに接種券をお届けしています。
- ※対象①に該当する人は、今年度限りの対象となります。
- ※対象②に該当しているのに接種券が届いていない場合は、健康保険課(☎72-3140)にご連絡をお願いします。



- ▶実施期間 令和5年6月1日(日)～令和6年3月31日(日)
- ▶接種費用 自己負担額 1回1,000円(総費用額7,810円)

## 食育通信 健康保険課 健康支援担当 (子育て支援室内) ☎ 72-3140

### 毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です

食育は、生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるものであり、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実現することができる人間を育てることです。

1 みんなで楽しく食べよう

2 朝ごはんを食べよう

3 バランスよく食べよう

4 太りすぎないやせすぎない

5 よくかんで食べよう

6 手を洗おう

7 災害にそなえよう

8 食べ残しをなくそう

9 産地を応援しよう

10 食・農の体験をしよう

11 和食文化を伝えよう

12 食育を推進しよう

自分の健康のために「食」を見直そう！

## 6月4日から10日は歯と口の健康週間 ～正しく予防していつまでも健康な歯を保ちましょう～

### 予防が大切！こどものむし歯

中能登町の3歳児歯科健康診査でむし歯がある子どもの割合は、20.2% (令和3年度) です。(全国平均10.1%)

### 予防が大切！おとなのむし歯と歯周病

年をとって歯が抜けることは当たり前ではありません。不十分な歯みがきや食生活の乱れが続いた結果、むし歯や歯周病が発症し歯が抜けてしまいます。適切なケアを継続することで、歯と口のトラブルは予防することができます。

### 歯が痛い時だけではなく、こんな時は歯医者さんに相談しましょう！

- 歯ぐきの色が赤い、もしくはどす黒い
- 歯並びがだんだん悪くなっている
- 歯ぐきがやせた気がする
- 歯ぐきがやせた気がする
- 歯の表面を舌でさわるとザラザラすることがある
- 歯ぐきからうみが出たことがある
- 口の中がネバネバする
- 歯が長くなった気がする
- 歯が浮いたような感じがする
- 歯と歯の間に食べ物が挟まりやすい
- 歯みがきのときに歯ぐきから出血する
- 歯と歯の間の歯ぐきが腫れることがある
- 口臭がなんとなく気になる
- グラグラする歯がある
- 硬いものを食べると歯が痛い



## かかりつけ歯科医を持って、少なくとも年に一度は歯科健診を受けましょう！

むし歯や歯周病は、初期は無症状のため、気づいた時には進行している場合が多いです。自覚症状がなくても定期健診を受け、早期発見・早期治療を行うことと、予防のための生活習慣を身につけることが重要です。必要な定期健診の間隔は状態によって異なりますので、かかりつけ歯科医に相談しましょう。

## 「歯科健診」のお知らせ

町民を対象に歯科健診を実施しています。健診の詳細は下記のとおりです。

- ▶対象 40・50・60・70・76歳の人(令和6年3月31日時点)
- ▶実施期間 令和5年6月1日(日)～令和6年2月29日(日)
- ▶診療機関 中能登町および七尾市内の指定歯科医院
- ▶健診費用 自己負担額 無料(総費用額3,140円)

※対象の人には5月中旬に受診券をお届けしています。



### むし歯や歯周病を自覚していない人が多い!?

- 歯を失う原因の8割はむし歯と歯周病です。歯周病は、中年以降に急増するため、成人はむし歯と歯周病、両方の予防が重要です。
- 30歳以上の石川県民の約4割に未治療のむし歯があり、5割以上に進行した歯周炎がある状態です。将来的な歯の喪失を防ぐには、手遅れになる前にむし歯や歯周病の治療が必要です。
- 大人のむし歯は、被せ物の境目などから発症しやすくなります。定期的に歯科健診を受けることで早期発見・早期治療が可能になります。
- みがか残しのプラークがあると、歯石となって歯周病を悪化させます。歯石は歯みがきではとれないので、定期的に歯科医院で歯石を除去しましょう。



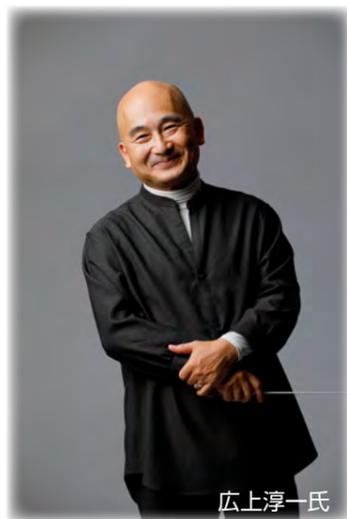
図書館へ行こう

生涯学習課 ☎ 76-1900

図書館利用状況 4月 貸出冊数 7,360冊 貸出人数 1,886人

環境コミュニティー

生活環境課 ☎ 72-3927



広上淳一氏

イベント案内

オーケストラ・アンサンブル金沢が 図書館にやってくる!

6/14 (水)

オーケストラ・アンサンブル金沢設立 35 周年県内縦断コンサートが町立図書館で行われます。図書館で素敵な音楽を聴きながら優雅なひとときを過ごしてみませんか。当日は関連図書なども展示する予定です。ぜひご来館ください。

日時 6月14日(水) 14:30～15:30

場所 ラピア鹿島内 中能登町立図書館

出演 広上淳一氏 (OEK アーティスティック・リーダー) オーケストラ・アンサンブル金沢管楽器メンバー

入場無料

ふるさと創修館で体験講座

4月22日、ふるさと創修館図書室で段ボールで兜をつくる体験講座がありました。端午の節句に合わせて開催された本講座は今回で2回目となり、11組の参加がありました。参加者たちは一つ一つカットされたパーツをテープで組み合わせ、墨汁や絵の具で塗り上げ、様々な色の兜を仕上げていました。



カラフルな色の兜を仕上げる参加者

新刊案内 新しくいった図書の一部を紹介します

【一般書】『月の立つ林で』 青山 美智子 / ポプラ社



元看護師、芸人、二輪自動車整備士、女子高生、アクセサリ作家。つまりいてばかりの日常の中、それぞれが耳にしたのは、タケトリ・オキナという男性のポッドキャスト「ツキない話」で…。

【児童書】『ブックキャット ネコのないしよの仕事!!』 ポリー・フェイバー / 徳間書店



黒ネコのモーガンが子ネコたちに教えた仕事とは？戦禍のロンドンを舞台に、出版社で暮らし、作家たちの創作を助け、子ネコを疎開させようと奮闘する、ミュージカル「キャッツ」のモデルとなった黒ネコの物語。

休館日カレンダー 6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

× 全施設  
■ ふるさと創修館図書室  
■ 町立図書館 ■ カルチャーセンター飛翔図書室

おはなし会 ◆ 年齢の目安

▶ ピノキオさんのお話会

6月3日(日) 14:00～ ふるさと創修館

▶ ボランティアおはなし会

6月10日(日) 11:00～ 中能登町立図書館 ◆ 4、5歳児～  
 14:00～ カルチャーセンター飛翔 ◆ 小学生～

▶ English STORY TIME ~ 英語で絵本を楽しく読もう! ~

6月24日(土) 15:00～ 中能登町立図書館

遊びにきてね♪

町立図書館 ☎ 76-0544 (ラピア鹿島内) ふるさと創修館図書室 ☎ 74-2610 カルチャーセンター飛翔図書室 ☎ 72-4333  
 【平日】10:00～19:00 【土日祝】9:00～17:00 【平日】13:30～18:00 【土日】9:00～17:00 ※祝日は閉館

生ごみを乾燥させて減量化してみませんか？

町では、ごみ減量化実証実験事業として、町が貸し出す生ごみ処理機を使用して、アンケートに答えたいだくモニターを募集しております。この機会にぜひ、ごみの減量化の効果をご体験ください。

生ごみ処理機  
モニター募集中!

モニター参加までの流れ

- 1 申込書の提出**  
役場生活環境課にて申込書を記入し、提出します。
- 2 生ごみ処理機の受取り**  
最長2週間の期間、無料で使用できます。
- 3 アンケートに回答**  
「ごみ減量化実証実験アンケート」にご回答ください。
- 4 生ごみ処理機の返却**  
継続して使用を希望される場合は、「物品売払申請書」を提出し購入料金の支払いをし、そのまま生ごみ処理機を使用してください。

モニターを募集中です！  
購入補助制度がありますので  
ご活用ください。



パリパリキューブライトα (1～3人用)  
 購入料金 13,650円 内 4,000円補助



パリパリキューブ (3～5人用)  
 購入料金 20,800円 内 6,000円補助

生ごみのおよそ80%は水分。  
乾燥させてつぶすだけ！  
軽く、小さくまとまって、  
匂いも減って液だれしない。  
ごみ出しの回数も減らせます！

※このモニターに参加せずに、ご自身で生ごみ処理機を購入した場合の補助金制度もあります。詳細は、生活環境課までお問合せください (☎ 72-3927)

エンジョイ スポーツ

生涯学習課 ☎ 76-1900

■ 第84回石川県陸上競技選手権大会兼第77回国民体育大会石川県予選  
 5月6日(土)、7日(日) 石川県西部緑地公園陸上競技場

【男子国体予選 3000m】

- ▶ 1位 若狭 怜士 9分18秒89 (中能登中3年)
- ▶ 4位 小室 快斗 9分30秒35 (中能登中3年)
- ▶ 6位 鶴家 拓斗 9分36秒54 (中能登中3年)

【女子 1500m】

- ▶ 4位 今井 玲那 4分55秒31 (中能登中3年)



町ホームページにも番組表を掲載しています。このアイコンからご覧になれます。



## A なかのと通信 (月2回更新)

【1～15日】  
石動山の史跡を訪ねるつどい  
田植え (鹿西小学校5年生)

【16～30日】  
のと農ドローンフェア  
人権の樹 (中能登中学校)



## B こども通信 (月2回更新)

【1～15日】  
野菜の苗植え・田植え (こすもす保育園)

【16～30日】  
なかよしオリエンテーリング (鹿西小学校)



## C なかのとスペシャル (月2回更新)

【1～15日】  
令和5年度大舞踊祭【第2部】  
【再】いきいき百歳体操

【16～30日】  
中能登中学校部活動紹介  
シルバーリハビリ体操



時間帯	月	火	水	木	金	土	日
6 00							
7 00							
8 00							
8 30							
9 00							
9 15							
9 25							
9 30							
10 00							
11 00							
12 00							
12 30							
13 00							
13 15							
13 30							
14 00							
14 15							
14 25							
14 30							
15 00							
15 30							
16 00							
16 15							
16 30							
17 00							
17 15							
17 30							
18 00							
18 15							
18 30							
19 00							
20 00							
21 00							
21 30							
22 00							
22 15							
22 25							
22 30							
23 00							
23 15							
23 30							
0 00							
0 30							

▶放送時間や内容は都合により変更する場合があります。  
▶「こんな番組が見たい」「あの番組をもう一度見たい」など番組のリクエストを随時募集しています。

▶「なかのとチャンネル」への取材希望はお問い合わせください。

関ケーブルテレビ放送センター ☎ 76 - 2437

## 慶弔だより

(4/1～4/30 受付分)

●おめでた こんにちは赤ちゃん

氏名	届出人	(住所)
濱田 翔陽	大将	(能登部下)
垣内 美玖	祥宏	(東馬場)
黒氏 海李	勇成	(能登部下)
高柳 綺星	瑞樹	(徳前)
山元 理桜	勝博	(良川)
丹後 晴風	和磨	(良川)
守山 巴琉	達也	(川田)

●おくやみ ご冥福をお祈りします

氏名	年齢	(住所)
河上 アイ子	94歳	(最勝講)
池島 和子	89歳	(花見月)
今井 良一	74歳	(久乃木)
永谷 富美雄	86歳	(能登部下)
池島 昭子	90歳	(能登部下)
鎌仲 鶴雄	92歳	(能登部下)
村岡 スエノ	90歳	(井田)
清水 竹子	96歳	(久乃木)
村田 伸子	84歳	(最勝講)
島田 甚一	81歳	(良川)
野田 榮一	90歳	(井田)
延命 信子	91歳	(久乃木)
水本 すゝい	93歳	(徳前)
雁行 ゆき乃	97歳	(芹川)
田中 治夫	78歳	(二宮)
田畠 かず子	83歳	(徳丸)
久井 みすい	94歳	(藤井)
上田 良一	74歳	(東馬場)
岡部 豊志	89歳	(最勝講)

慶弔だよりは、当町に住所がある人で希望する人のみ掲載しています。  
他の市町村で届け出した人で掲載を希望する場合はお問い合わせください。  
関住民窓口課 ☎ 72 - 3132



## 日曜祝日当番医

診察時間：午前9時～正午

日程	当番医 (は当番医、は小児当番医、は歯科医)
6/4日	国下整形外科医院 村田医院 公立能登総合病院 みやした歯科医院
6/11日	横山内科医院 おくむら内科胃腸科医院 国立病院機構七尾病院 しみず歯科医院
6/18日	やまもと眼科クリニック 森クリニック 恵寿総合病院 浜岸歯科医院
6/25日	円山病院 桑原母と子クリニック 公立能登総合病院 堀江歯科医院

※当番医療機関は急に変更する場合があります。受診する前に電話などで確認してください。

## ふるさと応援寄附金 ありがとうございます

- ▶健康でいきいきと暮らせるまちづくり  
高野 千草 さま (神奈川県川崎市) 5万円
- ▶にぎわいと活力あるまちづくり  
横山 仁 さま (埼玉県さいたま市) 3万円

## 中能登町結婚新生活支援事業

新たに新婚生活を始めるための住居費(家賃・引越費用・リフォーム費用)や家財道具(白物家電・家具等)費用等に対して、最大100万円助成します。

♥夫婦の年齢が29歳以下で合計所得500万円未満→最大100万円

♥夫婦の年齢が39歳以下で合計所得500万円未満→最大60万円

※詳細はお問い合わせください。

☎企画課(総務庁舎) 74 - 2806



## まちのうごき

### 人口と世帯数

令和5年5月1日時点

※カッコ内は前月比

▶人口(+4)  
16,985人

▶男(+7)  
8,279人

▶女(-3)  
8,706人

▶世帯数(+21)  
6,627世帯

※外国人住民を含む人口、世帯数も掲載



## 納期のお知らせ

▶町民税  
第1期 6月30日金

▶介護保険料  
第3期 6月30日金

▶国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料  
第3期 6月30日金

▶上下水道料  
5月分

口座振替 6月26日月

自主納付 6月30日金

※町税・上下水道料の再振替  
7月18日凶

## 石動山の史跡を訪ねるつどいが開催されました

### 新緑の石動山をウォーキング

5月3日、石動山の史跡を訪ねるつどいが、石動山大宮坊周辺で開催され、町内外から約160人が参加しました。

参加者は、山頂へ向かう「大御前コース」と、公園を散策する「能登歴史公園コース」に分かれて、石動山の旧跡を巡りながら歴史を体感し、新緑がまぶしい石動山の自然を楽しんでいました。当日は天平太鼓の披露や、古代米おにぎりが振る舞われ、会場はにぎわいを見せていました。



