

広報



なまかと のの

4

2023

April

No.218

楽しいひなまつり*



ひなまつり会 (3月3日 さくら保育園)

中能登町で野菜作り

中能登町が農産物特産品を目指している
カラー野菜の生産者さんをご紹介

多くの野菜が種や苗を植え始める春。
町では、道の駅に出荷していただける農家さんを募集しています。
中能登町の特産品を目指しているカラー野菜等、この春、野菜作りに挑戦してみませんか？

「カラー野菜とは？」

野菜は、主に「赤」「白」「黄」「緑」「黒・紫」に分けることができます。カラー野菜はその中でも健康成分が多く含まれている機能性が高い野菜（機能性野菜）で、色も楽しめるのが特徴です。

能登むすめ（紅しぐれ）

出荷時期：11月初旬～12月下旬
赤味のある大根です。大根おろしにレモン汁や食酢を少しかけると、淡い紫色からピンク色に変わります。

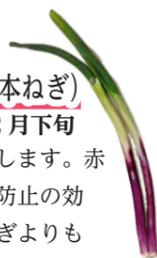
- ★：酢漬け
- ★：オススメの調理方法

（カラー野菜の一例）

姫の赤ねぎ（たいら一本ねぎ）

出荷時期：11月初旬～12月下旬
加熱するととても甘味が増します。赤い部分には生活習慣病や老化防止の効果が期待できる成分が、白ねぎよりも多く含まれています。

- ★：焼きねぎ



ながやひろとも じゅんこ
長屋弘智さん・純子さん（羽坂）



カラー野菜の「アロマレッド」に「んじん」をメインに栽培しています。アロマレッドはにんじん独特の臭いが少なく、フルーティーでにんじん嫌いの方でも美味しく食べられますよ。是非ご賞味ください。

定年退職後、夫婦仲良く野菜栽培を始めました。現在約1haの農地で、露地栽培とハウス栽培を手掛け出荷しています。

① 野菜作りにおける思い

栄養価が高く安全で美味しい野菜を食べてもらえるよう頑張っています。健康につながる野菜を沢山提供していきたいです。

② うれしいこと・農業について思うこと

「美味しいです」と消費者の方からお声をいただく事が嬉しいです。何歳からでも就農が出来る制度があると良いと思います。

③ 農業を始められる方にひとこと

農業の基本をしっかり勉強し、理屈を理解すると一層楽しさが増します。みなさんも是非野菜作りをしてみませんか。

指導員's
interview

栽培管理技術の
相談・指導を
行っています。



中能登町営農指導員
田治 裕敏さん
栽培が好きな野菜：メロン

▶ 野菜作りの楽しさ

「育てる」楽しさと「収穫する」楽しみです。特に、工夫して育てた野菜の収穫の楽しみは大きいです。生産者の方が上手に収穫出来た時はとても嬉しく思います。

▶ 大変なこと

病気・害虫対策が大変です。栽培時には、野菜の病気や害虫駆除、そして栄養管理に気を付け、フォローを行っています。

▶ フォロー体制

始め方や準備するもの、育て方や肥料のやりかた等、町内在住の方であればどなたでもご相談ください。お電話での指導や直接現地へ行っての指導など行っています。道の駅 ☎ 76 - 8000 まで。

▶ 農業をこれからされる方へのメッセージ

自分で作った旬の野菜を食べて、健康になりましょう！

野菜作りに挑戦して道の駅に出荷してみませんか？

自分で作った野菜を、道の駅に出荷してみませんか？

「道の駅織姫の里なかのと」の直売所では、家庭で食する安全安心な農産物の提供を目的に生産者を募集しています。

地域での地産地消にもつながる、町の特産品を目指しているカラー野菜などの生産を一緒にしてみませんか。

道の駅「織姫の里なかのと」・町・JA能登わかばでは、生産者へのフォロー体制や補助制度があります。

お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ

道の駅「織姫の里なかのと」

☎ 76 - 8000

農林課（行政サービス庁舎）

☎ 72 - 3922

～ 火災予防のポイント ～

チェック
Check!!

- ストープ付近に燃えやすい物を置かない
- コンセント周辺を点検し、ほこりを除去する
- 電気コードは踏みつけなどによる損傷がないか確認し、古い物は交換する
- 住宅用火災警報器を設置、点検する

CAUTION

七尾鹿島管内で
建物火災が
多発しています。

コードやプラグなど配線器具の 取り扱い不備により発火事故が多発しています

こんな使い方していませんか？



「自分は大丈夫！」
その油断から火災になる危険があります。
火の元には十分注意してください。

暖房器具や電気系統の確認・点検をしましょう！
— あなたの大切な命と財産を守るために今一度点検を —

情報を
キャッチ
catch!!

【中能登町安全・安心メール配信サービスのご登録を！】

安全・安心に暮らせるまちづくりの一環として、防災、気象警報、火災、防犯、行方不明者などの情報を住民の皆様方に情報提供するサービスを行っています。

このサービスは、携帯電話、スマートフォン、パソコン等に配信するもので、登録については無料です。是非ご活用ください。登録方法は2つあります。下記のどちらかでご登録ください。

その1 <二次元コード読み取り>

カメラ機能付き携帯電話・スマートフォンで右記の二次元コードを読み取り、サイトに接続後、手順に従って登録してください。



二次元コード

または

その2 <空メール送信>

下記メールアドレスに空メールを送り、返信されたメールに記載されている手順に従って登録してください。

➔ t-nakanoto@sg-m.jp

<登録前にご確認をお願いします>

- 迷惑メール設定をしている場合は、事前に [\[town.nakanoto.lg.jp\]](https://town.nakanoto.lg.jp) のドメインからの受信を許可する設定にしてください。
- パソコンから登録する場合は、パソコン用登録画面アドレスからご登録ください。
<登録画面アドレス> <https://service.sugumail.com/nakanoto/member/>

図総務課
（総務庁舎）
☎ 74 - 1234

(このページは敬称を省略します)

自治組織のリーダー

令和5年 区長紹介



町内 44 地区の区長がそれぞれ選出されました。
各地区の区長と本年度の町区長会役員の皆さんを紹介します。

- | | |
|---|---|
| <p>【会長】
きたの いさむ
北野 勇
(坪川)</p> | <p>【理事】
もりやま たくみ
守山 匠 (川田)
はせがわ わたる
長谷川 渉 (西)
たにくち ていいち
谷口 貞一 (小竹)
いけしま しゅうじ
池島 秀仁 (小金森)
いづみ ともひさ
泉 知久 (金丸)</p> |
| <p>【副会長】
おかじま のぼる
岡島 昇
(一青)</p> | <p>【監事】
おかの のぼる
岡野 昇 (羽坂)
みやた まさお
宮田 政雄 (能登部上)</p> |
| <p>みうら ぜんきち
三浦 善吉
(能登部下)</p> | |

※各地区の区長の皆さんは次のとおりです。(🗳️は新区長)

(行政区順)

地区	区長氏名	地区	区長氏名	地区	区長氏名	地区	区長氏名
良川	うわみ けんいち 上見 健一	瀬戸	のさき かずし 野崎 和志 🗳️	二宮 あおぼ台	いしはら かずひで 石原 一秀 🗳️	福田	こびらき みのる 小開 実 🗳️
黒氏	もりまさ たかひろ 森正 隆弘 🗳️	花見月	なかやま いちる 中山伊知良 🗳️	上井田	たなか えいいち 田中 栄一 🗳️	高畠	こまい はくしゅう 駒井 白周 🗳️
一青	おかじま のぼる 岡島 昇	在江	はせがわ こういち 長谷川孝一	下井田	たむら たもつ 田村 保 🗳️	小金森	いけしま しゅうじ 池島 秀仁
末坂	さわま たけし 澤間 武	西	はせがわ わたる 長谷川 渉	最勝講	むらた すずむ 村田 進 🗳️	曾祢	みやだ よしのり 宮田与四徳
羽坂	おかの のぼる 岡野 昇	坪川	きたの いさむ 北野 勇	東馬場	すずもり つねお 鈴森 庸雄	西馬場	やまぐち かいち 山口 嘉一
今羽坂	いしつか よしのり 石過 良則	久乃木	たかやまぎ みつあき 高柳 光明	尾崎	ふくい せいけん 福井 清研 🗳️	能登部上	みやた まさお 宮田 政雄 🗳️
春木	くぼ かつやす 久保 勝康	武部	まつだ やすお 松田 保男	小竹	たにくち ていいち 谷口 貞一	上後山	おかべ たつお 岡部 達雄
新庄	みずの いしたろう 水野石太郎	二宮	まつもと あら 松本 明	水白	たなか けんじ 田中 憲治	下後山	まえだ あきら 前多 昭良
廿九日	かめの じゅんじ 亀野 順二 🗳️	徳前	こたま えいじ 古玉 栄治	久江	おおゆ えいしん 大湯 栄伸	徳丸	やまぐち やほち 山口 弥八
川田	もりやま たくみ 守山 匠 🗳️	芹川	がんこう しげる 雁行 茂	小田中	おかもと まさひこ 岡本 雅彦	能登部下	みうら ぜんきち 三浦 善吉
大槻	ひらおか しんご 平岡 真吾	石動山	しむら れんげ 志村 蓮華	藤井	ふじもと てつお 藤本 哲夫	金丸	いづみ ともひさ 泉 知久

4月9日🗳️は (投票時間：午前7時～午後8時)

石川県議会議員選挙の投票日です

中能登町で投票できる人

- ▶ 満 18 歳以上 (平成 17 年 4 月 10 日以前生まれ) で、令和 4 年 12 月 30 日以前から引き続き中能登町に住民基本台帳の登録がある人
- ▶ 中能登町から転出した人であっても、一定の条件を満たす人は中能登町で投票することができます。詳しくは町選挙管理委員会までお問い合わせください。

期日前投票 (「投票所入場券」をご持参ください)

仕事や旅行などで投票日に投票できない場合、事前に投票できます。
期日前投票期間中に 18 歳になる誕生日の前日を迎える人は、当該日以降に投票できます。
「投票所入場券」の「宣誓書」欄を事前に記入していただくと、お手続きがスムーズになります。

▶ 期日前投票期間 4月1日🗳️から4月8日🗳️まで

期日前投票所の場所	投票時間
中能登町役場 総務庁舎	午前 8 時 30 分 ~ 午後 8 時
中能登町役場 行政サービス庁舎	
アル・プラザ鹿島 2 階 特設会場	午前 10 時 ~ 午後 8 時

※住所地に関係なく、いずれの場所でも投票できます。



投票所 (全 9 カ所)

- ▶ 第 1 投票所 こすもす保育園 ▶ 第 2 投票所 たんぼぼ保育園 ▶ 第 3 投票所 パルみおや
- ▶ 第 4 投票所 つくし保育園 ▶ 第 5 投票所 ラピア鹿島 ▶ 第 6 投票所 あおば保育園
- ▶ 第 7 投票所 ろくせい児童館 ▶ 第 8 投票所 中能登町役場行政サービス庁舎 ▶ 第 9 投票所 かねまる交流館

※「選挙公報」は、4月5日ごろより、順次発送予定です。

投票所の感染症対策について

- ▶ 感染症対策のため、事務員のマスク等の着用、投票所内の定期的な換気・消毒の実施、飛沫感染防止の対応を行います。
- ▶ 来場される際は、入り口に設置する消毒液での手指の消毒、周りの方との間隔をあけた整列などの基本的な感染対策にご協力をお願いします。
- ▶ 投票所では、消毒済のえんぴつをお渡しします。また、ご自宅からえんぴつまたはシャープペンシルをご持参いただけます。

新型コロナウイルス感染症で投票所へ行けない人

- ▶ 新型コロナウイルス感染症のため、「自宅療養」または「宿泊療養」している人で、投票用紙等の請求時点で、外出自粛要請または隔離・停留の措置にかかる期間が、選挙期日の公示または告示の日の翌日から当該選挙の当日までの期間にかかる見込まれる人は郵便等による不在者投票 (特例郵便投票) をすることができます。詳しくは、町ホームページをご確認いただくか、町選挙管理委員会までお問い合わせください。
- ▶ 濃厚接触者の人は、特例郵便等投票の対象ではありません。マスクの着用、手洗いなどの手指消毒などの基本的な感染防止対策をとったうえで、投票所において投票してください。

退任区長に感謝状を贈呈

3月3日、役場総務庁舎で、退任した区長 13 人に対し感謝状贈呈式が行われ、感謝状と記念品が贈られました。
退任した区長は次のみなさんです。



氏名	地区	年数
澤 久雄	黒氏	4 年
守山 正雄	廿九日	1 年
北野 正人	川田	4 年
島崎 章憲	瀬戸	4 年
花山 外志幸	花見月	2 年
森村 隆	二宮あおぼ台	5 年
原田 哲之	上井田	4 年
植田 義雄	下井田	2 年
上田 清志	最勝講	2 年
福井 明雄	尾崎	2 年
今井 清治	福田	6 年
藤井 博昭	高畠	2 年
林 登良夫	能登部上	2 年



おにぎりの実演販売をする町観光大使の一青さん（左）

発 発酵マルシェ

どぶろく&発酵マルシェ 道の駅でにぎわい

2月11日、道の駅織姫の里なかのとで中能登町観光協会が主催した「どぶろく&発酵マルシェ」が行われました。イベントでは、開発した特製みその焼きおにぎりなどが振舞われました。また、塩麴や甘酒などを使ったドレッシングの調理教室が人気をあっつめ、親子連れが参加しました。参加者からは「発酵に関心があって参加した。また企画してほしい」との感想が聞かれました。

この日は、町観光大使の一青さん（ひととたえ）もスタッフとして参加し、一緒にイベントを盛り上げていただきました。

駅 バレンタインイベント

利用者にチョコレート配布

2月14日、JR能登二宮駅にて日頃駅を利用している高校2年生のグループ「クリーンアップガール・ボーイ」の5人が、バレンタインにちなんで駅利用者にチョコレートを配布しました。

無人駅である能登二宮駅の利用促進とマナー周知のためにチョコと一緒にクリーンアップガール・ボーイからのメッセージカードをつけました。

グループリーダーの酒井優里さんは「駅の利用者の方たちにバレンタインの気分を味わってもらえたら嬉しいです」と話し、チョコを受け取った駅利用者は嬉しそうに笑顔で受け取っていました。



チョコレートを渡すクリーンアップボーイ（右）

自 新美南吉童話賞 入選報告会

作童話で入選

3月1日、新美南吉童話賞入選報告会が行われ、杉野篤志さん（良川）が総務庁舎を訪れました。

杉野さんは「妖怪屋とシルバーカー」という作品を応募し特別賞（ミツカン賞）に入選しました。

杉野さんは、自身の作品が掲載された入選作品集を町内小中学校や町立図書館へ6部寄贈し「受賞できてとても嬉しい。これからも書き続けたい」と話していました。

★入選作品集は町立図書館でご覧いただけます。
（今月号21頁図書館へ行くこうをご覧ください）



入選作品集を受け取る宮下町長（左）と寄贈する杉野さん（右）

健 ひなまつり会

やかな成長を願って

3月3日、町立保育園でひな祭りが行われました。

さくら保育園では、ひなまつりに関するクイズや、ゲームをして楽しみました。



ひなまつりを楽しむ園児たち

全国どぶろく研究大会で 2名の生産者が入賞

ニュース

2月3日、どぶろくを生産する田中良夫さん（二宮）と織田好子さん（春木）が総務庁舎を訪れ、宮下町長に第16回全国どぶろく研究大会での入賞を報告しました。

大会は1月13日に秋田県の北秋田市で開かれ、2人は濃芳醇の部で42銘柄のうち入賞の21点に選ばれました。田中さんの入賞は初で、織田さんは2度目の入賞。田中さんは「町から2人の入賞者が出たことはうれしい」、織田さんは「次は最優秀賞を目指したい」とそれぞれ感想を述べました。



織田さん（左）と宮下町長（中央）と田中さん（右）

チェアスキー 優勝報告会及び激励会

ニュース

2月20日総務庁舎で、「2023全日本チェアスキーチャンピオンシップ大会」一般男子立位の部で回転・大回転・スーパー大回転のそれぞれの種目で優勝した宮田一也さん（能登部下）の優勝報告会が行われました。また、2月21、22日に開催される「2023ジャパンパラアルペンスキー競技大会」の出場も控えているため、激励会も併せて開催されました。宮田さんは「3位入賞を目指したい」と話していました。



宮下町長（左）と宮田さん（右）

国防にあたる入隊予定者を激励

ニュース

2月22日、総務庁舎で、自衛隊入隊予定者の激励会が行われました。4月から陸上自衛隊に入隊するのは黒木咲治さん（春木）です。宮下町長は「諸先輩の指導のもと立派な自衛官になってください」と激励しました。黒木さんは「集まってくださった皆様から激励を受け、色々な駐屯地で経験を積み、一人前の自衛官になれるよう精進していきます」と決意を述べました。

激励会には、自衛隊石川地方協力本部職員や自衛隊家族会ら関係者も出席し、それぞれ励ましの言葉を贈りました。



入隊する黒木さん（前列中央）と関係者の皆さん

石川県優良部活動指導者表彰に 加賀さん

ニュース

2月20日に石川県優良部活動指導者表彰式が行われ、中能登中学校弓道部の部活動指導員である加賀賢成さん（在江）が県知事表彰を受賞しました。この表彰は、学校部活動等において特に顕著な指導力を発揮し教育の振興・発展に寄与した指導者の功績を称えるものです。

加賀さんは「みなさんに支えられたおかげです。感謝しかありません」と話していました。



宮下町長（左）と加賀さん（中央）と林教育長（右）

新婚さんの新生活を応援します！

～対象者の要件、補助額が変わりました～

町内で新たに結婚生活を始めるための費用の一部を助成します。

♡対象者♡

- ①令和5年3月1日から令和6年3月31日までに婚姻届を提出された夫婦
- ②夫婦共に婚姻日における年齢が39歳以下であること
- ③夫婦の合計所得が500万円未満であること
- ④5年以上継続して中能登町に居住する意思があること
- ⑤町税等の滞納がないこと



対象者の夫婦合計所得
400万円未満
↓
500万円未満に変更

♡対象となる費用♡

A 住居費

- ・賃貸住宅の賃料等
- ・引越費用
- ・リフォーム費用



B 家財道具

白物家電及び家具等
(詳細はホームページ、チラシをご覧ください)



29歳以下の住居費補助
最高30万円
↓
最高60万円に増額

♡補助金額♡

- ・39歳以下の夫婦 **最高60万円** (Aの合計最高30万円+Bの合計最高30万円)
- ・29歳以下の夫婦 **最高100万円** (Aの合計最高60万円+Bの合計最高40万円)

申請期限

令和6年3月31日
詳しくは、企画課(総務庁舎) ☎74-2806 までお問い合わせください。

企画課からのお知らせ

<消費生活相談コーナー>

町消費生活相談窓口 ☎74-2806
県消費生活支援センター ☎076-255-2120

消費生活相談コーナー

高齢者とそのまわりの方に気を付けてほしい消費者トラブル10選

【内容】

- ①屋根や外壁、水回りなどの“住宅修理”
- ②保険金で住宅修理できると勧誘する“保険金の申請サポート”
- ③“インターネットや電話、電力・ガスの契約切替”
- ④スマホのトラブル“契約内容や操作を確認”
- ⑤健康食品や化粧品、医薬品などの“定期購入”
- ⑥パソコンに警告表示“サポート詐欺”
- ⑦“架空請求”、“偽メール・偽SMS”
- ⑧在宅時の突然の“訪問勧誘、電話勧誘”
- ⑨“不安をあおる、同情や好意につけこむ勧誘”
- ⑩偽サイトなどに注意“インターネット通販”

【ひとことアドバイス】

消費生活センター等へは家族やホームヘルパー、地域包括支援センターなどの職員からでも相談することができます。身近な方がトラブルに気付いた場合には、できるだけ早く相談してください。

困ったときには、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。
(消費者ホットライン 188)

分譲宅地「^{じょうふ}上布の郷」^{さと}の購入申込について

分譲宅地「上布の郷」(能登部下地区)の購入申込について随時受付を行っております。中能登町で宅地の購入を検討されている方は、是非この機会をお見逃しなく！

園土木建設課 ☎72-3921



1. 受付場所

中能登町役場行政サービス庁舎 2階 土木建設課
(中能登町能登部下91部23番地)

2. 申込書類など

売払い要領、分譲宅地購入申込書は、町ホームページからダウンロードいただくか、土木建設課でお渡しします。

3. 申込方法

購入を希望される方は、売払い要領を熟読の上、所定の分譲宅地購入申込書に必要事項を記入・押印し、受付場所に直接提出してください。

4. 販売価格

土地単価は、1平方メートルあたり17,000円での販売となります。詳しくは町ホームページをご確認ください。

犬の狂犬病予防接種を受けましょう

園健康保険課(行政サービス庁舎)
☎72-3129

年に一度の狂犬病集団予防注射の時期になりました。

犬の飼い主には、生後91日以上飼育犬の登録(生涯に1回)と、年1回の狂犬病予防注射が、法律により義務付けられています。集団予防注射は日程内であればどこでも都合のよい日時を選んで受けられます。犬の体調等により集団注射が難しい場合は、かかりつけの動物病院で受けることもできます。

4月10日(日)

9:10 ~ 9:25	ふれあい交流館北部
9:35 ~ 9:55	新庄厚生館
10:05 ~ 10:25	春木会館
10:35 ~ 11:00	役場総務庁舎
11:20 ~ 11:40	後山集会所
13:00 ~ 13:30	役場行政サービス庁舎
13:40 ~ 14:00	西馬場集会所
14:10 ~ 14:40	ラポールよしかわ

4月16日(日)

9:10 ~ 10:30	役場行政サービス庁舎
10:40 ~ 12:00	役場総務庁舎
13:20 ~ 14:00	旧鹿島庁舎



4月10日から
はじまるよ！
飼い主さんよろしくね

予防接種に必要なもの

- 健康保険課から郵送された **案内はがき**
- 狂犬病予防注射料 1頭 **3,500円**
(予防注射料 2,950円 注射済票交付手数料 550円) ※新規登録の場合は、別途3,000円の登録料がかかります。おつりのないようお願いします。

- ・犬の死亡、飼い主の変更等がありましたら健康保険課までご連絡ください。他市町村からの転入時にも届出は必要です。
- ・最近、犬や猫などペットの放し飼いによる畑への農作物の被害や散歩中の排泄分の放置についての苦情相談が多数寄せられています。
- ・ペットが他人や周囲に迷惑をかけないよう、飼い主の方は責任をもって管理していただくようお願いします。

接種時の犬同士のケンカや、道路への飛び出しの事故防止のため、しっかりと犬を押さえていられる人がお越しくください。

健康保険課

閩健康保険課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3129

国民健康保険の資格喪失後受診にご注意ください

職場の健康保険に加入したり中能登町外に転出した人が、中能登町の国民健康保険（国保）の資格を喪失しているにも関わらず、国民健康保険証を使って医療機関等を受診（資格喪失後受診）した場合、後から中能登町が負担した医療費（7～8割）を返還していただきます。

資格喪失後受診はこんなときに発生します

- 就職して社会保険に加入したが、保険証が手元に届かなかったので国保の保険証を使って受診した。
- 社会保険に加入したが、国保脱退の手続きを知らず、国保の保険証を使って受診した。
- さかのぼって社会保険に加入した、または、さかのぼって社会保険の扶養の認定を受けた。
- 中能登町外に転出したが、転出先の保険証交付を受ける前に中能登町の国保の保険証を使って受診した。

▶医療費返還の流れ

- 1 該当となった人には、中能登町健康保険課から医療費の返還通知が送付されます。
- 2 通知に同封された納付書にて納期限までに医療費を納付してください。
- 3 医療費の返還が確認できたら、中能登町から保険給付を受けた本人へ、該当した受診分の「診療報酬明細書（レセプト）」を封印して送付します。
- 4 中能登町に返還した分を、受診時に加入していた健康保険の保険者へ「療養費」として請求します。（詳細は受診時に加入していた健康保険の保険者へお問い合わせください）
- 5 受診時に加入していた健康保険の保険者から、医療費が返金されます。

＜注意＞

・療養費の申請については、起算日（治療費を支払った日の翌日）から2年で時効を迎えます。

時効により療養費の請求ができない場合でも、医療費の保険給付分は返還してもらいます。

▶保険証は正しく使いましょう！

国民健康保険の資格は、社会保険の資格取得日にさかのぼって喪失となります。新しい保険証が届くまでに時間がかかる場合でも、中能登町国保の保険証を代わりに使用することはできません。受診の際は、新しい保険証の担当者等に相談し、指示を受けてください。やむを得ず受診した場合は医療機関等に保険の切り替え中である旨をお伝えください。

▶社会保険加入に伴う資格喪失案内を実施しています

同一期間中に複数の健康保険に加入（二重加入）していると思われる人について、中能登町国民健康保険の資格喪失の手続きを案内しています。**国民健康保険の喪失手続きは、社会保険に加入した場合でも自動で喪失にはなりません。会社等の事業所で手続きを行うこともありませんので、ご自身で必ず喪失手続きを行ってください。**

住民窓口課

閩住民窓口課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3132

マイナンバーカードに関するお手続きの一時停止について

システム更改作業のため、下記の期間でマイナンバーカードに関する一部のお手続きが行えません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

日時 令和5年5月1日(月)、2日(火) 終日

※マイナンバーカードの申請、受け取りのお手続きは行えます。

健康保険課

閩健康保険課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3129

閩七尾年金事務所

☎ 53 - 6511

国民年金への加入手続き

20歳以上60歳未満の人は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。勤務先を退職（失業）したときは、厚生年金保険を喪失するため国民年金への加入の届出が必要です。

退職（失業）して会社員・公務員など厚生年金保険の被保険者である配偶者に扶養される人は、配偶者の勤務先への届出が必要です。また、厚生年金保険の被保険者である配偶者が退職（失業）した場合は種別変更の届出が必要です。

▶手続きに必要なもの

- ・年金手帳または個人番号が分かるもの
- ・資格喪失証明書、離職票など退職されたことが証明できるもの

▶手続き先

健康保険課（行政サービス庁舎9番窓口）または七尾年金事務所



健康保険課

閩健康保険課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3129

国民健康保険への加入・脱退等手続き

事業所の健康保険（社会保険等）や後期高齢者医療制度に加入している人以外の人は国民健康保険に加入しなければなりません。

なお、「他の健康保険を喪失し、国民健康保険に加入する」「就職などで他の健康保険に加入し、国民健康保険の資格喪失する」手続きは、会社等の事業所では行いませんので、必ず個人で行ってください。

また、マイナポータルを利用してオンラインで転出手続きを行った国民健康保険加入者については、転出後に健康保険証を健康保険課まで返却してください。

▶主な手続きと届出

こんなとき	手続きに必要なもの
社会保険等の健康保険の資格を喪失、または健康保険の扶養家族を外れたとき	<ul style="list-style-type: none"> ・下記①②（共通） ・資格喪失証明書、資格が喪失したことがわかる証明書類（退職証明書・離職票など）
社会保険等の健康保険に加入したとき	<ul style="list-style-type: none"> ・下記①② ・国民健康保険の保険証（返却していただきます） ・新しく加入した健康保険証
保険証を紛失したとき	<ul style="list-style-type: none"> ・下記①②
【手続きに必要なもの】（共通）	
①世帯主及び対象者のマイナンバー（個人番号）が確認できる書類（通知カードなど）	
②手続きをされるかたの顔写真付きの身元確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）	

※同一世帯以外の第三者のかたが手続きを行う場合は、世帯主の署名、捺印した委任状が必要です。

祝入学

「春の贈り物」

のど屋

お仕事の様子、公開中 → のど屋は能登で和菓子を考える…の心 検索

桜マドレーヌ

いちごロール
(土・日限定)

お問い合わせ：0767-76-1479

中能登町井田53 不動滝入口そば

〒767-1479

QRコード: NOTYANGYOMOGI315

地震に強い山岡のお墓

自社製造でお客様に安心と信頼を

山岡石材店

アル・プラザ鹿島店

鹿島郡中能登町井田と部1番地1（アル・プラザ敷地内）

TEL.0767-76-7005

不要なバイク売ってください!!

☎ 0120-875-805

状態によっては買取できない場合もありますが、まずはお気軽にご相談ください

バイク買取市場

中能登町良川 服部 愛 9時～17時

社会福祉協議会 閩社会福祉協議会 ☎ 74 - 2252

ゆうゆう・天平の里・憩イベント

▶ゆうゆう (☎ 74 - 2278)

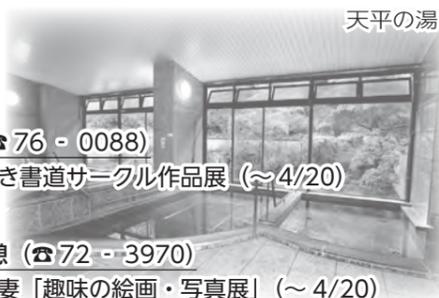
- 4月21日 10:40 ~ 新舞踊「笹乃会」
 - 4月24日 10:40 ~ シルバーリハビリ体操
 - 毎週月曜 10:40 ~ いきいき百歳体操
 - 毎週火曜 大人の塗り絵、折り紙
 - 毎週水曜 大人の脳トレ・ドリルの日
- 【展示】亀井勲氏「かわいい野鳥展」(~4/20)

▶天平の里 (☎ 76 - 0088)

【展示】いきいき書道サークル作品展 (~4/20)

▶健康ハウス憩 (☎ 72 - 3970)

【展示】滝沢夫妻「趣味の絵画・写真展」(~4/20)



天平の湯

税務課 閩税務課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3136

二次元コード納付について ~令和5年4月から納付方法が増えます~

令和5年4月から納付書に「eL」マークがあれば、地方税お支払サイトやスマホ決済アプリが利用できます。eLマークの記載面に二次元コードが記載された町税(町県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税)の納付書は、二次元コードに対応した金融機関やスマホ決済アプリでも納付できます。

利用可能な金融機関、スマホ決済アプリなど、最新の情報は「地方税お支払サイト(https://www.payment.eltax.lta.go.jp/)」のよくあるご質問をご確認ください。



企画課 閩企画課 (総務庁舎) ☎ 74 - 2806

中能登町若手人材奨学金返還支援補助金 ※対象奨学金を拡充しました

大学等の在学中に奨学金を借り入れ、町内で就業した人に対し奨学金の返還を助成します。(最長5年間で最大100万円)

【対象者】

以下の要件を全て満たす方

- ・大学等の在学中に独立行政法人日本学生支援機構の奨学金(第一種、第二種)または石川県育英資金を借り入れた人
- ・就業日又は転入日あるいは奨学金返還開始日のいずれか遅い日が以下のとおりであること
 - 日本学生支援機構の場合⇒令和3年4月1日以降
 - 石川県育英資金の場合⇒令和5年4月1日以降
- ・申請年度末日時点で35歳未満の人で、初年度申請より、5年以上定住する意思のある人
- ・町内事業所等(※1)に正規雇用されている人、または個人で農業その他事業を営む人
- ・奨学金の返還に対する助成を他から受けてないこと
- ・町税等の滞納がない人

※本社、支社、支店、工場、事業所等の所在地が中能登町内であること。ただし、公務員を除く

【補助金額】

年度内に返還した奨学金の額の2/3(最大20万円)

【申請方法】

所定様式の申請書に以下の書類を添付し、中能登町企画課(総務庁舎)

に提出してください。

- ・就労していることを証明できる書類(社会保険証の写し、就労証明書、開業届等自らの業を営む事を証する書類等)
- ・住民票の写し(初年度申請のみ)
- ・奨学金の1年間の返還相当額がわかる書類
- 申請書は町HPからダウンロードできます。
- 毎年4月から10月末日までに申請を行ってください。

① 保育園調理員(契約社員・パート)

内容: 保育園での調理・洗浄等

勤務地: 町内保育園

雇用形態: 契約社員(調理師免許要)、パート(資格不要)

給与: 月給160,000円~(契) 時給940円(パ)

時間: 8:00~16:30、8:00~12:00

休日: 日祝 ※土隔週

応募方法: 書類選考(履歴書送付先: 929-1621 中能登町金丸995)、面接 ※お気軽にご連絡ください
 (株)共立ソリューションズ中能登営業所 採用担当 ☎ 72-4575 ※受付/月~金9時~17時

② 給食センター調理員(契約社員・パート)

内容: 給食センターでの調理・洗浄等

勤務地: 町内学校給食センター

雇用形態: 契約社員(調理師免許要)、パート(資格不要)

給与: 月給160,000円~(契) 時給940円(パ)

時間: 8:00~16:15(契) 8:00~15:30(パ)

休日: 土日祝(契)、土日祝、学校給食停止日(パ)

長寿福祉課 閩長寿福祉課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3135

「やさしい手話講座」を開催します

中能登町にお住まいの人が対象です。あいさつや自己紹介など初歩的な手話を学びます。

日時 5月23日 18:00~19:00

場所 行政サービス庁舎 1階研修室

定員 20人

受講料 無料

申込期限 5月19日 迄



長寿福祉課 閩長寿福祉課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3135

手話奉仕員養成講座【基礎編】が始まります

耳の聞こえない人とのコミュニケーション手段のひとつである「手話」は「手で表すことば」であり「目でみることば」です。あなたも基礎的な手話を学び、耳の聞こえない人への理解とコミュニケーションを深めてみませんか。

▶日時 5月12日~12月15日(毎週金曜・全30回) 14:00~16:00

▶場所 パトリア3階 会議室4

▶受講資格

- ①中能登町・七尾市在住で手話奉仕員養成講座【入門編】を修了した人
- ②県サ連加盟の手話サークルに加入されている人

▶受講料 6,300円

※教材費。テキストは入門講座と同じものを使用します。

▶定員 20人(先着順)

▶締切 4月28日 迄

▶申込・問合せ

長寿福祉課 (行政サービス庁舎)

※お気軽にお問合せください

農林課 閩農林課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3922

農作業事故に注意しましょう

近年、農作業中の死亡事故が増加しています。特にトラクターなどの農業機械による事故が多く発生しています。機器の点検や操作時の安全確認と事故防止の意識をもって、農作業事故を未然に防ぎ事故を無くしましょう。

◀農作業事故防止のポイント▶

- ・適度に休息をとり、余裕をもった作業をしましょう。
- ・シートベルトの着用を徹底し、早めのライトを点灯しましょう。
- ・トラクター等で道路やほ場に入出入りするときは、傾斜や段差に注意し、転倒や転落を防ぎましょう。
- ・運転中は、スマートフォンや携帯電話の操作、わき見運転は絶対にやめましょう。
- ・農業機械の点検や清掃は、必ずエンジンを止めてから行いましょう。

道路に泥を落とさないようにしましょう

トラクター・田植機・コンバイン等を使用した農作業後に、田や畑から道路へ出る際には、必ず泥を落としてから走行するようにお願いします。車道や歩道に落ちた泥や土のかたまりは、自動車だけでなく歩行者・自転車などの通行の妨げになり大変危険です。

交通安全と環境美化のため、道路に泥を落とさないようにしましょう。やむを得ず道路を汚してしまった場合には、速やかに泥の撤去・清掃をお願いします。

高齢者活躍人材育成事業

人生100年時代

60歳以上
シニアの新しい働き方

夢頭でいきいき! 中能登町
シルバー人材センター

鹿島郡中能登町井田参部 6-7
☎ 76-8060

詳しくは 中能登町シルバー
で 検索

剪定講習

受講料 無料!

日時 5月30日(火)・31日(水) 6月1日(木)の3日間 9:00~

会場 七尾市勤労者総合福祉センター 七尾市小島町西部1番3

対象 60歳以上の方(定員10名)
受講後シルバー会員として就業を希望される方

締切 5月16日(火)

※申し込み・問合せは
中能登町シルバー人材センター まで
TEL 76-8060

●新築&リフォーム●
住宅・店舗・事務所・店舗

《構造計算専門店》

家の新築やリフォームでお悩みの方
病院、工場、事務所、店舗、住宅…
木の温もりある建物。可能性は無限大。

(株)西川総合建築/にしけん事務所

七尾市本府中町ヲ部5番地2
TEL 0120-911-018
【代表取締役 西川剛志】

pick up

多文化共生・国際交流のひろば
＝地域型日本語教室＝

中能登町日本語教室「茶の間」は、地域型日本語教室です。文法を中心とした教室型ではありません。外国人住民が「地域で豊かに暮らす」「地域で活躍できる」ための教室です。先生と生徒の関係ではなく、対等に学び合える場です。対話しながら「地域で暮らす」ために必要な日本語を学びます。

受講者の多くは技能実習生です。地域に住む多くの外国人住民の方に参加を呼び掛けています。身近に住まれている外国人住民の方に「日本語教室」を知らせてください。

4月の教室は下記の通りです。コロナ感染状況によっては中止する場合があります。Facebookでご確認ください。

＜4月の日本語教室＞
・4月 2日（日）10:30～12:00
日本語クラス「自己紹介の仕方」
☆場所：町立図書館 コミュニティ広場
・4月 16日（日）10:00～13:00
多文化共生クラス「寺へ花見遠足」
☆ラピア鹿島集合 参加費 500円



中能登にほんご広場「茶の間」
～しゃべらんかいね～
Facebook

岡生涯学習課（国際交流担当） ☎ 76 - 1900

奨学制度について
学費の援助が必要と認められる高校生に奨学金を給付する制度です。
申請期限 令和5年6月30日
※詳細は左記にお問い合わせください。
岡学校教育課（ラピア鹿島内）
☎ 76・28008



4月14日より、ふるさと創修館図書室で、甲冑を展示します。

無料（いつでも自由に参観できます）
岡立能登青少年交流の家
恩田・郷原
☎ 0767・222・3121

募集・イベント
就学援助制度について
小中学校に通う子どもの保護者で、経済的理由から就学費用を負担できない人に対して、学校生活に必要な費用の一部を援助する制度です。
対象
①生活保護法に基づく生活保護を受けている人
②児童扶養手当受給者、就学困難な生活状況であることなど
教育委員会が認める人
申請期限 令和5年5月25日
※詳細は左記にお問い合わせください。
岡学校教育課（ラピア鹿島内）
☎ 76・28008

つくって学んで体験講座
端午の節句に合わせて、段ボールでオリジナルの兜を作りませんか。
開催日 4月22日
時間 午前9時～12時
午後14時～17時
場所 ふるさと創修館図書室
定員 12組
参加費 100円（材料代）
申込 ふるさと創修館へ電話
☎ 74・2735

国立能登青少年交流の家 桜まつり
生バンド演奏、キッチンカー出店、ユニバーサルスポーツ体験、青空クラフトなど当施設自慢の「桜の森」を舞台に、さまざまなイベントブースを展開します。当施設でお花見してみませんか？
日時 4月8日～9日
会場 国立能登青少年交流の家 桜の森
10時～14時

相談窓口

相談内容	日時	場所	問合せ先
福祉に関する心配ごと相談	4月20日 14時～16時	行政サービス庁舎 1階 相談室4	社会福祉協議会 ☎ 74 - 2252
行政・人権 暮らしの相談	4月 5日 13時30分～16時	町社会福祉センター 2階 第1研修室	長寿福祉課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3135 FAX 72 - 3794
手話通訳の案内	4月 3日 10時～12時	行政サービス庁舎 1階 相談室2 総務課窓口 (総務庁舎)	健康保険課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3140
	4月 17日 10時～12時		
あんしん 個別相談 (心のケア 専門職による相談)	4月 10日 ①10時 ②13時 ③14時40分 ④16時40分	行政サービス庁舎 1階 101会議室	健康保険課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3140
	※予約は前週金曜日まで		
ひとり親家庭相談	4月 11日 10時～15時	行政サービス庁舎 1階 相談室2	健康保険課子育て支援室 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3134
DV相談	平日 9時～17時	電話や手紙など、お気軽にご相談ください。	
結婚相談	4月 8日 18時～20時	ラピア鹿島 2階 第1会議室	企画課 (総務庁舎) ☎ 74 - 2806
	4月 11日 13時30分～15時30分		
消費生活相談	毎週月・金曜日 9時～12時 ※祝日を除く	社会福祉センター 2階 第1研修室	企画課 (総務庁舎) ☎ 74 - 2806
司法書士 無料法律相談	毎週月曜日 10時～12時 ※予約は前週金曜日まで	社会福祉センター 2階 第1研修室	
行政書士 無料相談	4月 12日 (毎月第2水曜日) 13時30分～16時	アル・プラザ鹿島 1階 中央イベント広場	県行政書士 七尾支部事務局 ☎ 77 - 1858

お知らせ

世界自閉症啓発デー
毎年4月2日は、国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。厚生労働省では、この日から8日までの1週間を「発達障害啓発週間」として、自閉症をはじめとする発達障がいについて社会全体で理解が進むよう、ランドマークのブルーライトアップ等の啓発活動を行っています。
あわせて自閉症や発達障がい、障がいなどをもちのかたについてのご理解をよろしくお願いいたします。
※啓発イベントや自閉症・発達障がい等に関しては、世界自閉症啓発デー日本実行委員会公式サイトをご覧ください。
岡長寿福祉課（行政サービス庁舎内）
☎ 72・3135



知っていること、思っていること、疑問点のこと

町営住宅入居者募集
【コーポとりや】…4戸 【黒氏住宅】…1戸
▶申込条件 税を滞納していないことなど
▶募集期間 4月3日～4月14日 8:30～17:30 (土日祝日は除く)
▶内覧日 4月4日～4月13日 ※事前予約が必要
▶問合せ・申込先 町営住宅管理事務所 ☎ 76 - 7060
※募集住宅、戸数に関しては変動する場合があります。

にしけんさんブログ
♥74回目♥
本気で何かを成し遂げたい、そう思った時壁にぶつかって立ち止まる人、迷っている人乗り越えようとする人、諦めて引き返す人本気とは逃げ道の退路を断つという事中途半端なら最後は逃げ道をたどってしまう全ての退路を断った時、人は本気になる
西川総合建築／にしけん事務所 代表取締役 西川剛志

ひかり1ギガ 高速インターネット
ケーブルテレビの多チャンネルと同時加入で
月額基本料金 6,050円/月 → 4,950円/月
※ひかり1ギガはケーブルテレビの加入が必要
※ひかり100(100メガ)プランもごさいます
今すぐ、加入のお申し込みは
0120-751-114 金沢ケーブル株式会社
年中無休、土日祝も受付

住まいと土地の総合案内所
不動産のことなら何でもご相談ください。県外在住の方もお気軽にお電話ください。
相談無料
心の通うまちづくり
みらい都志開発(有)
羽咋市石野町2-107 (やち歯科医院さん向かい)
☎(0767) 22-1537
宅地建物取引業 石川興知事 (4)3772号 不動産コンサルティングマスター

無料法律相談会
交通事故、相続、離婚、債務等
お困りごとをお気軽にご相談ください。
日時: 4月15日(土) 10:00～15:00
秘密厳守
事前予約制
TEL: 0767-52-0008
予約受付時間平日 9:30～17:00
七尾市亀山町3-1 七尾郵便局七尾駅前1 徒歩5分(駐車場スペース有)
弁護士 出口 法律事務所 七尾事務所
弁護士 宮崎 昇一郎 (金沢弁護士会所属)

お客さまの今と未来をもっとハッピーに！保険と年金の相談は松永へお気軽にどうぞ。
お全てお伝えします
10年間ソニー生命で得てきたことを...
まずはあなたの不安と希望をお聞かせください
〒920-0853 金沢市本町1-5-2 リファール15F
Tel 076-203-8442
携帯電話 090-2370-9298
E-mail: toshiaki_matsunaga@sonylife.co.jp
松永敏明 中能登町二宮出身
おかげさまで入社11年目

(認定こども園と保育園) 4月の子育て支援センター行事

子どもたちのすやかな成長はみんなの願い。これから子育てが始まる妊婦さん！また、子育て真っ最中のお父さん、お母さん！ちょっとした心配事や気になることなど何でも気軽にお話してみませんか？

子育て支援センターの利用については**予約制**となりますので、各園へ事前にご連絡をお願いします。

※ 行事は感染状況等により中止になることがありますので、各園へご確認ください。

とりやの子ども園の行事

育児講座・お話し会・手作りおもちゃの会等を行っています。また、季節に合わせた楽しい行事も企画していますので、気軽に遊びにきてください。

町立保育園の行事

☆のびのびサークル
おもちゃを作って遊んだり、親子で体を動かしたりするなど楽しい企画があります。
☆なかよし広場
誕生月のお子さんがある時は、歌でお祝いします。

とき	行事	場所
5日(水)	なかよし広場	あおば保育園
7日(金)	ふれあい遊び	とりやの子ども園
10日(月)	こいのぼり作り	とりやの子ども園
11日(火)	なかよし広場	つくし保育園
12日(水)	のびのびサークル「はじめましての会」	あおば保育園
13日(木)	なかよし広場	こすもす保育園
18日(火)	なかよし広場	さくら保育園
19日(水)	のびのびサークル「ふれあい遊び」	あおば保育園
20日(木)	なかよし広場	たんぼぼ保育園
28日(金)	花の種蒔き	とりやの子ども園

時間 (10:00 ~ 12:00)

認定こども園と保育園は
子育ての強い味方です

- とりやの子ども園 ☎ 74-0135
- たんぼぼ保育園 ☎ 74-2054
- こすもす保育園 ☎ 74-2051
- あおば保育園 ☎ 76-8181
- つくし保育園 ☎ 77-8181
- さくら保育園 ☎ 72-8000

食育通信

健康保険課健康支援担当 (子育て支援室内) ☎ 72-3134

ケーブルテレビなかのとチャンネルで「食改さんのおすすめレシピ」が放送されます。
(詳しくは広報裏面の番組ガイドをご覧ください)

今回は、次のメニューを紹介します。

- 《主菜》ゆで鶏彩り甘酢あんかけ
- 《副菜》こんにゃくの味噌煮
- 《汁物》じゃが餅のごぼうすり流し仕立て



MENU'S ONEPOINT

ゆで鶏彩り甘酢あんかけは、バサつきがちな鶏むね肉をヨーグルトに漬け込むことや片栗粉でとろみをつけるなど、食べやすくする工夫がなされています。しいたけやえのきたけなどきのこと類のうま味も、減塩でもおいしく食べる効果があります。こんにゃくの味噌煮は作り置きにもピッタリな簡単メニューです。じゃが餅のごぼうすり流し仕立ては、パルメザンチーズを使った乳和食になります。

エンジョイスポーツ

生涯学習課 ☎ 76-1900

■ BIWAKO クロカン 2023 第8回全国中学生クロスカントリー大会 2月5日 滋賀県希望が丘文化公園・クロスカントリーコース

- 【個人戦】 ※は七尾中学校
- 男子1年の部 (2km) 2位 酒井 琉史 6分13秒
 - 男子2年の部 (2km) : チーム能登 2位
 - 赤坂 直人 6分08秒 (2年個人 7位) ※
 - 若狭 怜士 6分10秒 (2年個人 12位)
 - 大森 友敬 6分22秒 (2年個人 29位) ※

【チーム戦】 ※チーム内上位3人の順位を合計したポイントで競う

- 男子1年の部 (2km) : チーム能登 3位
- 酒井 琉史 6分13秒 (1年個人 2位)
- 川森 獅月 6分31秒 (1年個人 17位)
- 小池 晴斗 6分52秒 (1年個人 40位) ※
- 女子1年の部 (2km) : チーム能登 2位
- 福井 妃紗奈 7分11秒 (1年個人 13位)
- 西田 つばさ 7分38秒 (1年個人 26位) ※
- 鶴家 桃花 8分00秒 (1年個人 46位)

NSD85 ※NSD85は中能登消防団85名の愛称 (Nakanotomachi Shoubou Dan)

七尾鹿島消防本部 消防課 ☎ 53-1015

消防団は、消防本部や消防署と同様、消防組織法に基づき、市町村に設置される消防機関です。地域における消防防のリーダーとして、平常時・非常時を問わず地域に密着し、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担います。現在85名所属し、随時団員を募集しておりますので、お気軽にお問い合わせください！

▶ 鳥屋分団

鳥屋分団は、分団長1名、副分団長1名、部長1名、班長2名、団員13名で構成されています。

- ◆分団での活動
 - ・ 町民の生命財産を守るため日々の訓練に励んでいます。団員の防災意識の向上のために研修などにも取り組んでいます。
 - ・ 地域交流にも力を入れていきたいと思っています。
- ◆鳥畑分団長から一言
 - ・ 町民の皆様消防団活動のご理解とご協力に感謝して、今後も活動に励んでいきます。
 - ・ 消防団活動は仕事や普段の生活ではできない貴重な経験を積むことができ、何より自分自身の成長に繋がると思っていますので、地域の一員として家族はもちろん地域住民のために、あなたの力を役立ててみませんか？



▶ 鹿西分団

鹿西分団は、分団長1名、副分団長1名、部長1名、班長2名、団員13名で構成されています。

- ◆分団での活動
 - ・ 町民の方々の生命財産を守り、安全安心を届けるため、月に1回の町内巡回(鹿西地区)等の活動を行っています。
 - ・ 火災や水害等の有事の際に臨機応変に対応できるように、日頃から訓練を行っており、その成果の1つとして、石川県消防操法大会の優勝を目指し頑張っています。防災意識の向上の一環として、保育園や小学校との交流会も行っていますが、ここ数年コロナ禍のためできていませんが、将来的には再開し地域交流にも力を入れていきたいと思っています。
- ◆平野分団長から一言
 - ・ 皆様のご理解・ご協力に感謝しつつ、団員一同、消防団活動を頑張っています。



広報なかのと1月号から4月号にかけて、中能登町消防団の団本部及び5分団を紹介してきました。団本部、女性分団、5分団とそれぞれ違う役割を担いながら、平常時・非常時問わず、中能登町の安全・安心を守っています。平常時には、日々の訓練に加え、地域の巡回を行い、火災時には、指揮隊を中心に、各分団の迅速で確実な消火活動や女性分団の広報活動等、多くの消防団員が現場に駆け付けます。今後も、地域防災の中核として、中能登町の生命・財産を守っていただきたいと思っています。

各分団では分団員募集中です！お気軽にお問い合わせください。

こどもの定期予防接種について (利用者の接種費用の負担はありません)

① 乳幼児期に開始される予防接種

ワクチンで防ぐことができる病気から子どもたちを救うための、予防接種法に基づきこどもの定期予防接種を行っています。

予防接種名	標準的な接種開始時期	周知方法
ロタウイルスワクチン	生後2か月から	乳児訪問の際に、下記の予防接種券(予防接種手帳)をお届けします。接種回数やスケジュール等の詳細については、乳児訪問時に説明させていただきます。
B型肝炎ワクチン		
Hibワクチン		
小児の肺炎球菌ワクチン		
四種混合ワクチン	生後2か月から※	
BCGワクチン	生後5か月から	
麻しん風しん混合ワクチン 第1期	1歳から	
水痘ワクチン		
日本脳炎ワクチン 第1期	3歳から	

※四種混合ワクチンは、生後3か月から接種が開始されていましたが、令和5年4月1日より生後2か月から接種開始に変更される予定です。

② 保育園等の年長組以降の予防接種について

予防接種名	対象者	周知方法
麻しん風しん混合ワクチン 第2期	保育園等の年長児相当の年齢	保育園等の年長児となった4月中に接種券を郵送します。
日本脳炎ワクチン 第2期	9歳から13歳未満	9歳を迎える誕生月の翌月に接種券を郵送します。
日本脳炎ワクチン (特例対象)	平成15年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた者は、20歳未満の間に第1期及び第2期の接種ができる	令和5年度中に18歳になる者(平成17年4月2日から平成18年4月1日生)の第2期末接種者に対し、4月中に接種券を郵送します。
二種混合ワクチン	11歳から13歳未満	11歳を迎える誕生月の翌月に接種券を郵送します。
ヒトパピローマウイルスワクチン	・小学校6年生から高校1年生の年齢の女子 ・平成9年度から平成17年度生まれの女子で、接種機会を逃した方	・小学6年生、中学1年生に、4月中にリーフレットと接種券を送付します。 ※接種機会を逃した年代の対象者には、令和4年度中に接種券を発送しました。

成人男性を対象とした風しんの追加的対策について ~ 風しんが流行しない社会を目指して ~

これまでに風しんの予防接種を受ける機会がなかった抗体保有率の低い成人男性を対象に無料で風しんの抗体検査と予防接種を実施しています。町が発行した無料クーポン券を利用して、無料で受けることができます。

- ▶ 対象者：過去に当事業を利用したことがない「昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性」
- ▶ 実施期間：令和7年3月31日まで ※ただし、医療機関の休診日を除く。
- ※ 無料クーポン券を紛失した場合は再発行できますので、下記までお問い合わせください。
中能登町健康保険課 (☎ 72-3140)

中能登町国民健康保険にご加入のみなさまへ 人間ドック助成事業のご案内

いつまでも健康であるために、自分の体を定期的にチェックして、病気の早期発見を心掛けましょう。

▶ 対象者 以下の①～③すべてに該当する人

- 30歳～74歳(昭和24年4月1日～平成6年3月31日生まれ)までの町国民健康保険加入者で、国民健康保険税を完納している世帯に属する人
- 脳ドックを希望する人は、脳梗塞や脳出血などの脳血管疾患により治療を受けていない人
- 令和5年度(令和5年4月1日～令和6年3月31日)に特定健診(集団健診・個別健診)を受ける予定のない人(人間ドックと町で実施する特定健診は検査項目が重複しているためどちらか1回の受検になります)



※1 指定年齢対象者(令和5年度30・35・40・45・50・55・60・65・70歳到達者)には、さらに5,000円を上乗せして助成します。

※2 検査の結果、事後指導が必要と思われる人には検査機関の指示のもと町保健師、管理栄養士により声をかけさせていただく場合がありますのでご了承ください。

▶ 申込期間 令和5年4月3日(月)～9月29日(金)

※いずれの検査機関も、毎年予約がとりにくい状況となっています。お早めにお申込みください。



▶ 申込方法 事前に健康保険課(子育て支援室内)で申請してください。

申請には国民健康保険証が必要です。

電話による予約および受付は行いません。



▶ 受検期間 令和5年6月1日(日)～令和6年2月29日(日)

▶ 検査内容・費用

コース	検査内容	恵寿総合病院		公立能登総合病院		指定検査機関以外	
		総費用	自己負担	総費用	自己負担	総費用	自己負担
日帰り がんドック	特定健診 がん検診	男	40,920円	8,220円	40,040円	8,040円	検査機関 による 償還払い ※
		女	46,420円	9,320円	45,809円	9,209円	
日帰り脳ドック	特定健診・脳ドック	55,000円	11,000円	49,500円	9,900円		
1泊2日 がんドック	特定健診 がん検診	男	70,510円	14,110円	69,260円	13,860円	
		女	76,010円	15,210円	76,569円	15,369円	
1泊2日 がん・脳ドック	特定健診 脳ドック がん検診	男	109,230円	21,930円	106,660円	21,360円	
		女	114,730円	23,030円	113,969円	22,869円	

※償還払いでは、検査機関で所定のドック費用を全額お支払ください。受検後の手続きの後に、町助成額(8割相当額)を振り込みます。但し、町助成額には上限があります。詳細については健康保険課(行政サービス庁舎)までお問い合わせください。

図書館へ行こう

生涯学習課 ☎ 76-1900

図書館利用状況 2月 貸出冊数 6,418冊 貸出人数 1,516人

環境コミュニティー

生活環境課 ☎ 72-3927

祝 新美南吉童話賞入選!

新美南吉童話賞は、「ごんぎつね」などを生んだ新美南吉の名を冠した童話コンクールです。自由創作部門と、新美南吉オマージュ部門の2部門があり、杉野篤志さん(良川)は自由創作部門(一般の部)で特別賞(ミツカン賞)に輝きました。杉野さんの入選を祝しまして、町立図書館では、賞にちなんだ新美南吉作品や文章の書き方について書かれた本など、関連資料の展示を行います。

展示図書紹介(一部)

『あかいろうそく』新美南吉/著 大日本図書
『赤とんぼ』新美南吉/著 立東舎
『ごんぎつね』新美南吉/作 あすなろ書房
『作家の履歴書』阿川佐和子、ほか/著 角川書店
『自分の言葉で語る技術』川上徹也/著 クロスメディア・パブリッシング

新刊案内 新しく入った図書の一部を紹介します

ワンダーランド急行 荻原浩 (日経BP日本経済新聞出版)
会社をサボり、スーツで山に登った40歳の野崎修作。「日常」に戻ると、街も家も会社も、何かおかしい。どこかで聞いたような疫病が世界を分断し、新宗教の持つ票があらゆる選挙を左右し...

アグネスさんとわたし(岩波書店) ジュリー・フレット
海べの町から引っこしたばかりの女の子が会ったのは、お隣に住む芸術家のおばあさん、アグネスさん。絵を描くのが好きな女の子と物づくりが好きなアグネスさんの友情は、季節とともに深まって...

一般書新刊

Table with 2 columns: Title, Author. Includes books like '絵本 BOOK END 2022', 'ほどよく忘れて生きていく', '北陸の名城を歩く'.

児童書新刊

Table with 2 columns: Title, Author. Includes books like 'はなび', 'まっくらやみのかいぶつ', 'ナマケモノヨガ'.

休館日カレンダー 4月

Calendar grid for April showing days of the week and dates.

全施設 町立図書館
ふるさと創修館図書室 カルチャーセンター飛翔図書室

行事案内

- ボランティアズおはなし会 4月8日 11:00~ 中能登町立図書館
English STORY TIME ~英語で絵本を楽しく読もう!~ 4月22日 15:00~ 中能登町立図書館
小さなおはなし会 毎週木曜日 16:30~ カルチャーセンター飛翔



ストップ! 地球温暖化

自分たちにできることは何だろう?



- 1 地球温暖化ってなに? 地球の平均気温が上昇し続けていることです。世界の重要な環境問題として位置づけられています。
2 原因 現在、私たちの暮らしは、石油や石炭などを燃やすことによって得られたエネルギーを使うことで成り立っています。燃やす時に空気中に大量に排出されている二酸化炭素などの「温室効果ガス」が大気中に増えすぎたことが原因となり、余分な熱が宇宙に放出されずに地球にこもった状態となり、地球の気温が上昇し自然界のバランスを崩しているのです。
3 このままいくと...? 新たな対策を行わずにいると、2100年頃の世界の平均気温は、最大4.8℃上がると言われています。豪雨や干ばつなどの異常気象の増加、農林業への打撃、食料危機の恐れ、海面の上昇や砂漠化の進行など、今よりもさらに自然や生活環境に悪影響が広がります。
4 温暖化をとめるために自分たちにできること 暮らしの中で1人ひとりが省エネルギーに取り組み、二酸化炭素などの温室効果ガスの排出を減らしましょう。小さな取り組みの積み重ねが大きな力になります。

- 自宅省エネ (使っていない部屋の明かり、見えていないテレビのつけっぱなし、冷房での冷やしすぎ、暖房での暖めすぎ、不必要な給湯の温度の上げすぎなど、エネルギーを無駄にしない)
蛇口はこまめに閉める
近所への外出は自転車
買い物にはマイバッグ持参
樹木を育て緑を増やす



ごみ分別方法の変更について 令和5年4月から硬いプラスチック製品は燃えるごみになります。

Comparison table between current waste disposal methods and the new method starting April 1, 2023, where rigid plastic products are now incinerated.

※指定ごみ袋に入れるときのお願い(金属部分があれば取り除いてください)
・ひも状のごみ(ロープ、ホースなど)は、小さく裁断してください。
・大きく広がるごみ(シーツ、カーテンなど)は、指定ごみ袋におさまる程度に裁断してください。
・その他、指定ごみ袋にはいりきれないような大きなプラスチックごみは直接持込みをお願いします。

Table with 3 columns: 町立図書館 ☎ 76-0544 (ラピア鹿島内), ふるさと創修館図書室 ☎ 74-2610, カルチャーセンター飛翔図書室 ☎ 72-4333

【開館時間】〈平日〉町立図書館 10:00~19:00 図書室 13:30~18:00 〈土日祝〉9:00~17:00 ※祝日の開館は町立図書館のみ

町ホームページにも
番組表を掲載してい
ます。このアイコン
からご覧になれます。



A なかのと通信 (月2回更新)

【1～15日】
中能登中学校卒業証書授与式
町立保育園卒園式 (こすもす保育園)

【16～30日】
町立小学校入学式 (鳥屋小学校)
第14回なかのとクッキング



B こども通信 (月2回更新)

【1～15日】
おわかれ会 (さくら保育園)

【16～30日】
入園式 (たんぼぼ保育園)



C なかのとスペシャル (月2回更新)

【1～15日】
町立小学校6年生を送る会 (鹿西小学校)

【16～30日】
町スポーツ協会表彰式及び指導者講習会



時間帯	月	火	水	木	金	土	日
6:00							
7:00							
8:00							
8:30							
9:00							
9:15							
9:25							
9:30							
10:00							
11:00							
12:00							
12:30							
13:00							
13:15							
13:30							
14:00							
14:15							
14:25							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:15							
16:30							
17:00							
17:15							
17:30							
18:00							
18:15							
18:30							
19:00							
20:00							
21:00							
21:30							
22:00							
22:15							
22:25							
22:30							
23:00							
23:15							
23:30							
0:00							
0:30							

▶放送時間や内容は都合により変更する場合があります。
▶「こんな番組が見たい」「あの番組をもう一度みたい」など
番組のリクエストを随時募集しています。

▶「なかのとチャンネル」への取材希望はお問い合わせください。

関ケーブルテレビ放送センター ☎ 76 - 2437



祝日は国旗を掲げましょう [4月の祝日] ▶ 29日 昭和の日

慶弔だより

(2/1～2/28 受付分)

●おめでた こんにちは赤ちゃん

氏名 届出人 (住所)
和田 凌空 卓也 (井田)
鈴木 絢翔 弦輝 (良川)
森田 衣乃 健太 (井田)
田中 遥琉 保志 (久江)
曾我 絃葉 達哉 (武部)
田中 伸和 耕市 (高畠)
本殿 朝陽 健一 (春木)
川崙 粹葉 泰宏 (芹川)

●たかさごや ご結婚おめでとう
夫になる人 妻になる人 (住所)
砂山 亮太♥高田 奈於 (小竹)

●おくやみ ご冥福をお祈りします

氏名 年齢 (住所)
加賀 登一郎 74歳 (在江)
廣田 敦子 90歳 (良川)
廣瀬 武明 49歳 (二宮)
山本 忠雄 91歳 (金丸)
山本 信子 89歳 (石動山)
端 義信 77歳 (良川)
守山 トキ 78歳 (川田)
右近 みさ子 99歳 (花見月)
鑄山 きぬ 95歳 (末坂)
久保 恭 75歳 (良川)
清水 ふさ子 94歳 (久乃木)
池田 精良 86歳 (小竹)
常光 登美枝 88歳 (能登部上)
西川 績 83歳 (二宮あおば台)
竹口 庄一 91歳 (尾崎)
中井 ふさこ 103歳 (芹川)
藪田 征子 85歳 (東馬場)

慶弔だよりは、当町に住所がある人で希望する人
のみ掲載しています。
他の市町村で届け出した人で掲載を希望する場
合はお問い合わせください。
圖住民窓口課 ☎ 72 - 3132

寄附をいただきました

～ありがとうございます～
株式会社 Glove
代表取締役 高崎 修 様 9,000円

日曜祝日当番医

診察時間：午前9時～正午

日程	当番医	当番医 (当番医、小は小児当番医、歯は歯科医)
4/2	八野田整形外科医院 藤田医院 公立能登総合病院 大森歯科医院	
4/9	岡部内科クリニック 森クリニック とどろぎ医院 いしがきファミリー歯科	
4/16	清水眼科医院 おくむら内科胃腸科医院 公立能登総合病院 和倉歯科クリニック	
4/23	うおざし医院 辻口医院 国立病院機構七尾病院 西野歯科医院	
4/29	三林内科胃腸科医院 かじ内科クリニック 恵寿総合病院 守友歯科医院	
4/30	荒井皮ふ科クリニック さはらファミリークリニック さはらファミリークリニック 田鶴浜歯科医院	

※当番医療機関は急に変更する場合があります。
受診する前に電話などで確認してください。



能登部下区 伝統芸能継承用具 宝くじの助成金で整備

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域社会の健全な発展を図ることを目的に「コミュニティ助成事業」を宝くじの受託事業収入を財源として実施しています。能登部下地区では、令和4年度にこの助成を受け、伝統芸能継承用具整備事業が完了しました。宝くじは広く社会に役立てられています。

SNAP SHOT



2月23日の午後、一青地内に一羽のクワノトリが飛来していました。この写真を提供していただいた勝山修さん(芹川)は、「見かけることが出来て嬉しかった。翼を広げて飛んでいく姿は、とても品があり美しかった」と話していました。

まちのうごき

人口と世帯数

令和5年3月1日時点

※カッコ内は前月比

▶人口 (-21)
17,066人

▶男 (-5)
8,300人

▶女 (-16)
8,766人

▶世帯数 (-0)
6,612世帯

※外国人住民を含む人口、世帯数も掲載



Population

納期のお知らせ

▶介護保険料

第1期 5月1日

▶国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料

第1期 5月1日

▶上下水道料

3月分

口座振替 4月25日

自主納付 5月1日

※町税・上下水道料の再振替

5月15日



◀◀◀◀◀◀ 今月の見どころ ▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶

B こども通信

おわかれ会

3月8日にさくら保育園で行われた、おわかれ会の模様をお送りします。
めろん組園児と在園児が歌や踊りを披露したり、プレゼントを渡したりと、楽しい時間を過ごしました。



C なかのとスペシャル

町立小学校 6年生を送る会（鹿西小学校）

3月3日に鹿西小学校で行われた、6年生を送る会の模様をお送りします。
6年生と在校生が、お互いに感謝の気持ちを伝え合いました。



広報なかのと No.218 令和5年(2023) 4月号 3月23日発行

編集発行 中能登町役場情報推進課（ケーブルテレビ放送センター）
〒929-1892 石川県鹿角郡中能登町井田3部6番地7

☎ 0767 - 76 - 2437 FAX 0767 - 76 - 8080
URL <https://www.town.nakanoto.ishkikawa.jp>

録画放送 中能登町議会 3月定例会議

【放送日】 4月24日(月)～28日(金)
【時間】 10:00～
【内容】 提案理由説明、質疑、一般質問、討論採決
※詳しい日程はTV画面上の番組表をご確認ください



災害時のために音声告知端末の電源を入れておきましょう！

災害時に備えて音声告知端末の電源は入れておきましょう。災害時には、音声告知端末の電源が入っていれば、「消音中」であっても緊急放送が流れます。

- ▼無料電話機能
電話機を接続することで、町内の音声告知端末に接続された電話機に限り無料で通話することができます。
- ▼緊急放送や行政情報の受信
地震など災害時の緊急放送や、町からのお知らせなどが、音声告知端末から放送されます。
また、録音再生機能も備えられており、情報を聞き逃した場合でも後から聞くこともできます。

音声告知端末・CATV・インターネットのお申込・お問い合わせ・修理
受付年中無休・土日受付：金沢ケーブル ☎ 0120-751-114



自治体広報紙配信アプリ「マチイロ」インストールはこちら (iOS、アンドロイド対応)

