おかげさまで200号！

広報なかのと

10
2021
October
No.200

いつもご覧いただきありがとうございます

広報なかのとは 200 号を迎えました

町民の皆さまとともに歩み続けてきた「広報なかのと」が、このたび 200 号を迎えました。

広報紙は町民の皆さまと行政を結ぶ架け橋であるとともに、町の歩みを記した貴重な資料でもあります。これからも町の課題や町民の皆さまの生き生きとした活動を取り上げ、「伝わる」「読んでもらえる」広報をお届けします。今後もどうぞよろしくお願いいたします。

節目号を Pick up !

創刊号

平成 17 年
3 月号

▶鳥屋町・鹿島町・鹿西町の 3 町が合併し、新町「中能登町」が誕生して初めての広報を発行。新町開町式や旧町閉町式の様子などを伝えています。

▶人口　20,192 人

50号

平成 21 年
4 月号

▶中能登町長として二期目を迎えた杉本町長の町政方針を特集。

そのほか 100 歳を迎えた 3 人のご長寿さんを紹介しています。

▶人口　19,697 人

100号

平成 25 年
5 月号

▶表紙に続き、紙面でも町内各小学校の田植え体験の様子を伝えています。

裏表紙では 100 号を迎えたことに触れ、創刊号から 99 号までの表紙を掲載しています。

▶人口　19,284 人

150号

平成 29 年
8 月号

▶町防災訓練の様子のほか、七鹿消防団連合訓練大会で鹿西分団が優勝、御祖分団が準優勝したことを掲載。

また、道の駅の来場者が 30 万人を突破したことを伝えています。

▶人口　18,350 人

Special Thanks !

毎号ご協力ありがとうございます

いろんな人たちの協力を得て
みんなに届いているんだね！

広報が届くたびに、もう 1 か月が経ったんだと実感します。

道の駅では、中能登町出身だという人が故郷の情報を知るために広報をよく持っていかれます。また、家族や知り合いが載っているから保存用に、と持っていく人もおいでますね。

「道の駅」
織姫の里なかのと
総合案内人
吉野（よしの）　美里（みさと）さん
（東馬場）

町内外から新鮮な農産物を求める人や観光客が訪れる道の駅。観光パンフレットなどと一緒に広報紙も数か月分配置しています。

いつも楽しみにしています。

今は広報紙もパソコンやスマートフォンで見ることができる時代ですが、個人的には紙のほうが見やすいと感じます。家でも毎号綴っています。

区長会長
上見（うわみ）　健一（けんいち）さん
（良川）

毎月発行される広報紙は、各地区の区長などを通じて世帯に配布されます。広報紙以外にも全戸配布や班回覧物など、多い時には 10 種類近くになることも。区長は町民と行政を結ぶ大切な仲介人です。

利用者さんは毎月広報が届くのを心待ちにして、いつも楽しそうに作業しています。封筒が透明のため、表紙が人物の場合は宛名シールが顔にかからないように配慮するなど、実は細かい気配りもしています。紙面に知っている人が載っているとうれしそうに見ていますよ。

（支援員・山森さん）

社会福祉法人
つばさの会
（良川）

広報なかのとは、町内だけでなく、県内外の希望者にもお届けしています。

町では、毎月約 400 人宛の封詰め作業をつばさの会に委託しています。

バックナンバーの閲覧

「あの頃の町は、どんなことをしていたのだろう」「過去の広報紙を読んでみたい」。

町公式サイトなどでは、バックナンバーをみることができます。創刊号から最新号までみることができるのは、町公式サイトだけです。

PDF 版を閲覧

町公式ホームページ
https://www.town.nakanoto.ishikawa.jp

スマートフォンやタブレットで閲覧

マチイロ
全国の行政情報や自治体の広報紙が読めるアプリです。
登録すると最新号が自動で更新されます。

昭和から現代までの懐かしい写真がズラリ

企画展　中能登メモリー写真展

9月1日から、ふるさと創修館で、中能登メモリー写真展「あの日、あのとき、あの場所で」が開催されています。

町教育委員会が所蔵する、戦前から昭和の終わりにかけて撮影された写真が展示され、満蒙開拓青少年義勇軍の出発の様子や、三八豪雪など当時の象徴的な町の出来事をまとめました。

また、東京オリンピック1964・2020の聖火ランナーを務めた町民からお借りした、聖火リレートーチとウェアの展示もあり、会場を訪れた人はデザインの違いなどを見比べて楽しんでいました。

企画展は9月30日まで行われます。

（上）東京オリンピックトーチ、ウェアの展示
（下）写真展示の様子

母子保健推進員の久保さんが県知事表彰受賞

表彰を受けた久保さん（左）

母子保健推進員の久保広美さん（良川）が、「石川県公衆衛生功労者の社会奉仕活動者知事表彰」を受賞し、8月30日、役場総務庁舎を訪れ、宮下町長に受賞報告をしました。

久保さんは、平成18年度から現在まで、16年の長きにわたり母子保健推進員として、町の乳幼児健診や育児教室などの母子保健事業に貢献されています。

久保さんは「これからも子供たちの目が輝くような活動をしていきたい」と話しました。

SPORTS　エンジョイスポーツ

■令和3年度北信越中学校選手権大会　陸上競技
8月3日㈫　富山県総合運動公園陸上競技場

【共通男子　800m】
▶3位　伊駒　快介(2年)　2分00秒55
【1年男子　1500m】
▶3位　若狭　怜士(1年)　4分31秒51
【共通男子　3000m】
▶1位　井上　朋哉(3年)　8分42秒31※大会新
★男子総合2位

■令和3年度全国中学校体育大会
第48回全日本中学校陸上競技選手権大会
8月17日㈫～20日㈮　茨城県笠松運動公園陸上競技場

【共通男子　3000m】
▶7位　井上　朋哉(3年)　8分43秒89

アニメで親しむ重要無形民族文化財

鵜様道中アニメ原画展

8月11日から15日にかけて、鵜様道中ミュージアム（良川）で、鵜様道中アニメ原画展～大国主命と鵜様のおはなし～が開催されました。

平安時代から続く伝統行事「鵜様道中」をわかりやすく表現したアニメは昨年制作され、ケーブルテレビなかのとチャンネルで現在も放映中です。

原画は石川県出身のイラストレーター、ときながゆうこさんが描いたもので、かわいらしく親しみやすいものに仕上がっています。

原画展を訪れた人たちは、興味深げに原画を眺め、鵜様道中の宿保存会の道端弘子さんの説明に耳を傾けていました。

（上）原画展の様子
（左）ミュージアムでは鵜籠などが常時展示されています

体験の様子

農業に興味持てたかな？

親子農業体験

8月22日、道の駅横の織姫農園で、親子農業体験が行われました。

この取り組みは、次世代を担う子どもや親に農業体験の機会を提供することで、親子で農業や食についての正しい知識を学んでもらうことを目的として毎年実施しているものです。

参加した5組の親子は、営農指導員の説明を真剣に聞きながら、白菜の種まきをし、食べごろを迎えたメロンとミニトマトを収穫しました。自分で収穫した野菜や果物を手にした子供たちは、満足げな表情を浮かべていました。

今回種まきした白菜は、10月下旬に同参加者が収穫する予定です。

五穀豊穣と無病息災を願う

県無形民俗文化財　鎌打ち神事

8月27日、藤井区の住吉神社、金丸区の鎌宮諏訪神社で、「鎌打ち神事」が行われました。

住吉神社では、能登部清房宮司が祝詞を上げた後、藤田裕藤井区長とともに神木に1丁ずつ鎌を打ち込み、区民も続いて金づちを当てていました。鎌宮諏訪神社では、風鎮祭が行われた後、神職の衣装を纏った宮当番の山辺善信さんが、神木に掛けたはしごを登り、鎌を打ち込みました。

鎌打ち神事は毎年8月27日に行われ、2丁の左鎌を神木のタブノキに打ち込み、五穀豊穣と無病息災を祈ります。北陸では、中能登町の2社と七尾市江泊町の諏訪神社の3社のみで執り行われています。

（左）住吉神社　（上）鎌宮諏訪神社

あなたの出会いを応援します　相談無料

町では、町内に住所を有する未婚者の婚姻を促進し、若者の定住促進と人口増加を図るため、現在８人の結婚推進員が未婚者をサポートしています。

昨年度は推進員の地道な活動が実り、２組のカップルが成婚にいたりました。相談内容の秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。

▶相談会場および担当推進員

相談会場	所在地	担当推進員氏名
社会福祉センター（総務庁舎横）	末坂９部 43 番地	泉　正子 池島　昌代
生涯学習センター ラピア鹿島	井田に部 50 番地	桜井美智子 福井　朝子 河合　令子
行政サービス庁舎	能登部下 91 部 23 番地	八十田國子 大西　久 中村　一美

相談日程については、広報なかのと「くらしの連絡帳」または中能登町ウェブサイト（サイト内検索で『結婚』で検索）で確認できます。

また、相談日の相談時間内に限り、次の電話番号で電話相談もできます。

相談日専用ダイヤル　☎ 080 - 6846 - 1912

問企画課（総務庁舎）☎ 74 - 2806

親御さんのための結婚応援セミナー＆お悩み相談　参加無料

子どもの結婚を応援したい親御さん・ご家族を対象にセミナーとお悩み相談会を開催します。
※要申込・先着順

▶日　時　10 月 22 日㊎　13:30 ～ 16:30　（受付 13:00）
▶場　所　石川県地場産業振興センター本館３階　第５研修室（金沢市鞍月２丁目１番地）
▶内　容　●第１部　講演「我が子のために、いま、親ができること」
講師：大橋　清朗 氏（NPO 法人花婿学校　代表）
●第２部　結婚支援ボランティア「縁結び ist」による
お悩み相談会（先着８組）
▶申込・問合せ　いしかわ結婚支援センター　☎ 076 - 255 - 1535

総務省　利用者向けデジタル活用支援推進事業

「スマホで快適生活実現講座」のご案内

スマートフォン（以下、スマホ）やマイナンバーカードの普及など、社会のデジタル化が進んでいます。中能登町では、スマホを使いこなして便利で安全なデジタルライフを送るための「スマホ講座」と「何でも相談会」を３日に分けて開催します。この機会に、スマホの便利な操作を体験してみてはいかがでしょうか。なお、同一日には、時間帯を変えて同じ講座を３回行います。※スマホをお持ちの人はご持参ください。

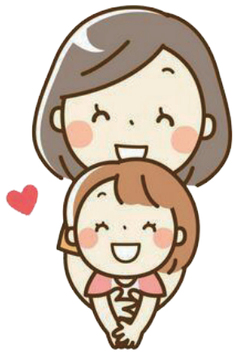
▶日時・内容　スマホの基礎からよく使う機能まで、親切丁寧に講習します。

	第１講座	第２講座	第３講座
日　程	＼ デジタルの日 ／ 10 月 10 日㊐	10 月 28 日㊍	11 月 18 日㊍
時間帯	❶ 14:00 ～ 16:00　❷ 17:00 ～ 19:00　（講習＋相談）　※時間帯を選べます		
主な内容	電源・電話・写真 LINE トーク LINE 音声通話 ゲームアプリ等	LINE ビデオ通話 グループ LINE ゲームアプリ等 Yahoo 防災 マイナンバーカード	LINE 写真アルバム ネット検索 地図アプリ等 Yahoo 防災 キャッシュレス決済

▶定　員　５人（先着）
※３日とも参加できる町内在住の人に限ります
▶会　場　古民家「みおやの里」（小田中ム部 103 番地）
▶締　切　10 月４日㊊
▶申込・問合せ　中能登町デジタル活用協議会事務局
企画課（総務庁舎）☎ 74 - 2806

昨年の様子

ご存じですか？「里親制度」　10 月は里親月間



里親制度は、さまざまな事情で家族と離れて暮らす子どもを、自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解を持って養育する制度です。

乳児や児童は、特定の大人との関係の中で愛着を深めることにより、健やかに成長していきます。子どもは安全なベースがあって、初めて外の世界への興味を持ち、自我が芽生え成長することができます。愛着が形成されないまま生育すると、“自信が持てず、コミュニケーション能力が育たない”“大人になっても社会に適応できず、人間関係をうまく築けない”などのリスクが高くなるといわれています。

心や体に傷を負った子どもたちを家族の一員として迎え入れ、豊かな愛情をもって養育してくださる人の里親登録をお願いします。

里親の種類
▶養育里親　要保護児童を養育する里親
▶専門里親　一定の専門的ケアを必要とする児童を養育する里親
▶養子縁組里親　養子縁組を前提とした里親
▶親族里親　扶養義務のある親族による里親

里親制度に興味があり、里親になりたい…と思われたらお近くの児童相談所にお問い合わせください。

問健康保険課子育て支援室（行政サービス庁舎）☎ 72 - 3134
七尾児童相談所　☎ 53 - 0811
相談専用ダイヤル　☎ 0570 - 783189

生活環境課　問生活環境課（行政サービス庁舎）　☎72 - 3927

～きれいで住みよい町に～　秋のクリーン＆グリーンデー

秋のクリーン＆グリーンデーを実施します。より住みよい町づくりのため、みなさまのご協力をお願いします。

▶日時　10月17日㈰　6:30～7:30

※小雨決行。荒天中止の場合は当日6:00に音声告知端末でお知らせします。

一部地域については異なる日に実施する場合がありますので、各地区の責任者に確認してください。

また、新型コロナウイルス感染予防のため、安全面を考慮し中止とさせていただく場合があります。

▶場所　中能登町内全域

▶その他　作業内容、作業場所などは各地区で異なりますので、地区ごとに確認してください。

企画課　問企画課（総務庁舎）　☎74 - 2806

令和３年社会生活基本調査にご協力ください

10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

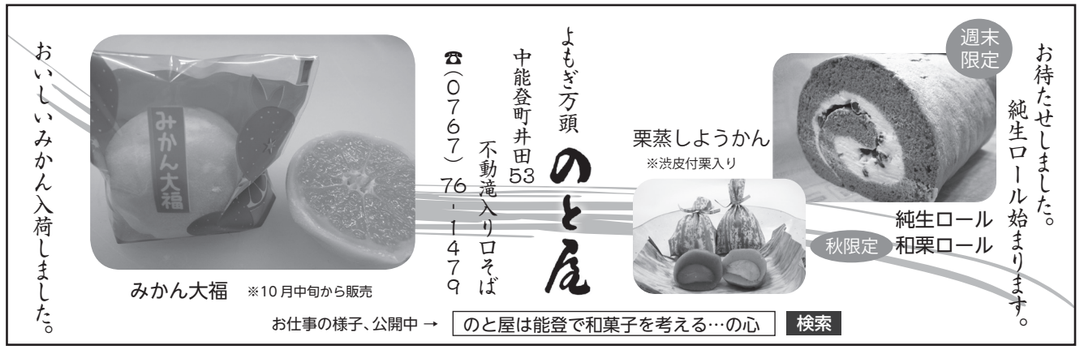
この調査は、国が実施する統計調査のうち、統計法により特に重要なものとされる「基幹統計調査」として実施する調査です。

わたしたちの１日の生活時間や過去１年間の活動の状況など社会生活の実態を調査し、その結果は、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進、少子高齢化対策、男女共同参画社会の形成など、各種行政施策のための基礎資料として活用されます。

調査をお願いする世帯には、10月上旬から中旬にかけて、調査員が伺い、調査書類をお配りします。回答は、紙の調査票への記入だけでなく、皆様により便利にご回答いただくため、パソコンやスマートフォン等を使ってインターネットで回答することもできます。いつでも回答可能で便利なインターネット回答を是非ご活用ください。

なお、調査票の記入内容は、統計法によって厳重に保護されており、調査員を始めとする調査関係者が調査で知り得た内容を他に漏らしたり、統計を作成・分析する目的以外に調査票を使用したりすることは「統計法」により固く禁じられていますので、どうぞ安心してご回答くださるようお願いします。

有料広告欄



総務課　問総務課（総務庁舎）　☎74 - 1234

配布開始します「中能登暮らしの便利帳」

このたび「中能登暮らしの便利帳」最新版が完成しました。順に各家庭へ配達します。

配達漏れなどのお問合せについては、総務課までお願いします。

▶配達期間　10月1日㈮～10月31日㈰

▶配達方法　町シルバー人材センター会員がポストへ投函

町の情報はこの１冊でバッチリ！

総務課　問総務課（総務庁舎）　☎74 - 1234

Ｊアラートのテスト放送について

Ｊアラート（全国瞬時警報システム）の全国一斉情報伝達訓練が行われます。

町内59か所に設置してある「屋外拡声器」、各世帯や公共施設等に設置してある「音声告知端末」、保育園、小・中学校、高等学校にある「校内放送設備」から最大音量で一斉に放送されます。

▶**実施日時**　10月6日㈬　11：00

▶**放送内容**　（♪上りチャイム音）

「これは、Ｊアラートのテストです」×３回

「こちらは、中能登町です」

（♪下りチャイム音）

※Ｊアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

長寿福祉課　問長寿福祉課（行政サービス庁舎）　☎72 - 3135　FAX 72-3794

目の福祉相談会を開催します　～目が見えにくくて困っていませんか？～

ご家庭や職場、外出先で、目が見えにくくて悩んだり困ったりしていませんか。「歩くのが怖い」「新聞の細かい文字が読めない」などのご相談ができます。ご家族と一緒に、お気軽にご参加ください。

▶日　時　10月7日㈭　13:30～16:30

▶場　所　生涯学習センター「ラピア鹿島」ミューズホール

▶対象者　中能登町にお住まいの、目が見えにくくてお困りの人やそのご家族

▶参加費　無料

▶申込期限　10月1日㈮

▶その他　相談会のほかに、拡大読書器、遮光眼鏡など体験することができます。

聞こえの福祉相談会を開催します　～聞こえに不便を感じている人、いらっしゃいませんか～

保育園や学校で友達や先生の声が聞こえにくい、加齢や病気などで聞こえが悪くなったりした人、聴力検査で聞こえの程度を確認してみませんか。

日常生活の相談や町の制度、補聴器の使いかたについてアドバイスも受けられます。

▶日　時　10月9日㈯

①10:00～11:00　②11:00～12:00

③13:00～14:00　④14:00～15:00

▶場　所　生涯学習センター「ラピア鹿島」ミューズホール

▶対象者　中能登町にお住まいの、聞こえに不便を感じている人やその家族

▶参加費　無料

▶申込期限　10月5日㈫

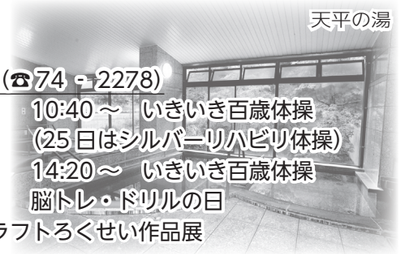
「目の相談会」「聞こえの相談会」のどちらもコロナ禍で混雑を防ぐため、事前に長寿福祉課まで電話またはFAXで申し込みをお願いします。

※医師による診察はありません

※送迎の希望があればお伝えください

社会福祉協議会

天平の里・ゆうゆうイベント



▶天平の里（☎76 - 0088）
・10月13日㈬　10:20～　シルバーリハビリ体操

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更または中止となる場合があります。

▶ゆうゆう（☎74 - 2278）
■毎週月曜　10:40～　いきいき百歳体操
（25日はシルバーリハビリ体操）
■毎週水曜　14:20～　いきいき百歳体操
脳トレ・ドリルの日
■展示：クラフトろくせい作品展

企画課　＜消費生活相談コーナー＞　問町消費生活相談窓口　☎74 - 2806
県消費生活支援センター ☎076 - 255 - 2120

投資信託等の金融商品　その場ですぐに契約しないで

【事例】
離れて住む母が、預金口座のある銀行から投資信託等の金融商品を勧められて契約した。母は介護も受けずに元気だが金融商品には疎い。昔から付き合いのある銀行だからと信用していて、勧誘を受けると話を聞いてしまう。母の本音では預金のまま置いておきたかったそうだ。今後は勧誘を控えてほしい。（当事者：80歳代　女性）

【対策】
投資信託などは預貯金とは異なり、元本が保証されたものではありません。確実に元本が保証される商品を希望する場合は、契約を避けましょう。昔から付き合いのある金融機関から勧められても、その場で契約せず、商品のリスクや仕組みを十分に理解してから契約しましょう。また、説明を受ける際には家族などに同席をお願いしましょう。家族や周囲の人の見守りも大切です。日頃から高齢者とコミュニケーションを取り、生活などの変化に気付くことで、トラブルを防ぐことができます。離れて暮らしている場合は、帰省の際などに見慣れない書類や困っている様子がないか確認するようにしましょう。

美容医療サービス　雰囲気に流されないで

【事例】
SNSの広告で見つけた美容クリニックへ無料カウンセリングに出向いたところ、1年間有効の全身医療脱毛を勧められた。クレジット60回の分割払いで、合計金額が約35万円と高額だったので、いったん親に相談したいと伝えたが、「後日の契約になるとキャンペーン価格は適用されない」と言われ、その場で契約してしまった。しかし、学生の自分には高額すぎて支払えるか心配になった。クーリング・オフしたい。（当事者：20歳代　女性）

【対策】
美容目的の施術は多くの場合、緊急性がありません。「今日契約・施術をすれば割引」などと急かされても、安易にその場で契約しないようにしましょう。美容医療では、リスクや副作用が全くないということはありません。施術前に医師から説明を受け、ダウンタイムや合併症、副作用等についてよく理解したうえで、施術を受けるかどうか判断しましょう。断る際に「お金が無い」と言っても、クレジット契約などを勧められ、断り切れないケースもみられます。「契約しない」と明確に伝えましょう。

困ったときは、すぐに消費生活センター等にご相談ください（消費者ホットライン188）

高齢者活躍人材確保育成事業
さあ！あたらしいステージへ!!
人生100年
60歳以上
シニアの新しい働き方
中能登町
シルバー人材センター
鹿島郡中能登町井田3-6-7
☎76－8060
詳しくは 中能登町シルバー で 検索
石川県シルバー人材センター連合会

お掃除・整理収納講習
※ 整理収納アドバイザー2級 の資格が取得できます！
日時 11月10・11日(水・木) 9:00～16:15
お掃除・片付け上手で気持ちもスッキリ
会場 七尾市勤労者総合福祉センター 七尾市小島町西部1番3
対象 60歳以上の方（定員10名） シルバー人材センターに興味をお持ちの方
締切 10月27日(水)　受講料　無料！
※ 申し込み・問合せは
中能登町シルバー人材センター まで
TEL 76-8060

有料広告
【1枠】 5,000円
【2枠】10,000円
【3枠】15,000円
この枠のサイズは1枠です
「広報なかのと」に掲載する広告を募集しています。申込書は町ホームページからダウンロードできます。
問情報推進課☎76 - 2437

長寿福祉課　問高齢者支援センター（行政サービス庁舎）　☎72 - 2697

家族介護者交流会のご案内

自宅で介護している人、自宅での介護経験がある人が対象の交流会です。
今回は「認知症」をテーマに勉強会を行います。認知症の進行状況にあわせて、いつ、どこで、どのような医療や介護サービスなどが利用できるのかを学びます。
また、参加者同士で日ごろ感じていることなどを語り合い、交流を図ります。ぜひ、お気軽にご参加ください。

▶日　時　10月29日㈮　13:30～15:00
▶場　所　三忍寺（大槻）
▶参加費　無料
▶申込期限　10月21日㈭
▶定　員　10人（先着順）
※高齢者支援センターへ電話でお申込みください。
※交通手段のない人には最寄りのバス停まで送迎いたします。

長寿福祉課　問【認知症高齢者の人】高齢者支援センター（行政サービス庁舎）　☎72 - 2697
【障がいのある人】長寿福祉課（行政サービス庁舎）　☎72 - 3135

成年後見制度 ～高齢や障がいなどで判断能力に不安のある人を守ります～

このようなことでお困りではありませんか？
「通帳や健康保険証をなくしたり、どこにしまったかわからなくなる」
「施設入所や福祉サービスの契約内容が理解できない」
「認知症の親の貯金を子どもが勝手に使ってしまう」
成年後見制度は、認知症の人や知的障がい、精神障がいなどのために判断能力が十分でない人の権利や財産を守るための制度です。
制度に関する相談や、書類の作成などの手続きに関する相談に応じます。まずはお気軽にご相談ください。

生活環境課　問生活環境課（行政サービス庁舎）　☎72 - 3927

「野焼き」は犯罪です！

適法な焼却施設以外で廃棄物（ごみ）を燃やすことを「野焼き」といいます。
野焼きは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で原則として禁止されています。野焼きをした場合、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、またはこの両方が科せられます。
雑草や木を剪定した枝等を処分するために燃やして、火災につながるケースが近年多発しています。火災の危険もありますので、「野焼き」は行わないでください。

有料広告
【1枠】 5,000円
【2枠】10,000円
【3枠】15,000円
この枠のサイズは1枠です
「広報なかのと」に掲載する広告を募集しています。申込書は町ホームページからダウンロードできます。
問情報推進課☎76 - 2437

住まいと土地の総合案内所
不動産のことなら何でもご相談ください。
県外在住の方もお気軽にお電話ください。
相談無料
心の通うまちづくり
みらい都志開発㈲
羽咋市石野町ニ107（やち歯科医院さん向かい）
☎(0767) 22 - 1537
宅地建物取引業石川県知事(4)3772号
不動産コンサルティングマスター

経営者、社長、役員の方へ
全棟構造設計
《構造計算専門店》
家の新築やリフォームでお悩みの方
病院、工場、事務所、店舗、住宅…
木の温もりある建物。可能性は無限大。
㈱西川総合建築／西川測量登記
七尾市能登島通町チ部2番地
TEL/FAX　0767-85-2752
【担当 西川剛志 080-1965-6748】

■相談

福祉に関する心配ごと相談
日時　10月20日(水) 14時～16時
場所　行政サービス庁舎1階
問社会福祉協議会
☎74・2252

行政・人権くらしの相談
日時　10月21日(木)
13時30分～16時
場所　❶ラピア鹿島1階談話室
❷社会福祉センター2階
第1研修室
❸行政サービス庁舎2階
201会議室
※①②③の3会場で実施
問長寿福祉課（行政サービス庁舎）
☎72・3135
FAX72・3794

あんしん個別相談の日
心のうちをゆっくり話してみませんか。心のケア専門職があなたのお悩みをお聞きします。
日時　10月11日(月)
場所　行政サービス庁舎1階
101会議室
❶10時～　❷13時～
❸14時40分～❹16時40分～
※予約は前週金曜日まで
問健康保険課（行政サービス庁舎）
☎72・3140

ひとり親家庭相談
日時　10月12日(火) 10時～15時
場所　行政サービス庁舎1階
相談室1
問健康保険課子育て支援室
（行政サービス庁舎）
☎72・3134

DV相談
電話や手紙など、お気軽にご相談ください。
日時　平日9時～17時
問健康保険課子育て支援室
（行政サービス庁舎）
☎72・3134

結婚相談
❶日時　10月9日(日)
13時30分～15時30分
場所　ラピア鹿島2階
第1会議室
❷日時　10月12日(火)
13時30分～15時30分
場所　社会福祉センター2階
第1研修室
❸日時　10月14日(木)
13時30分～15時30分
場所　行政サービス庁舎2階
201会議室
※各相談時間内に限り、次の電話番号で電話相談もできます
☎080・6846・1912
問企画課（総務庁舎）
☎74・2806

手話通訳の案内
窓口での手続きや相談を手話通訳者がお手伝いします。
❶日時　10月4日(月) 10時～12時
10月18日(月) 10時～12時
場所　行政サービス庁舎1階
相談室2
❷日時　10月11日(月) 10時～12時
10月25日(月) 10時～12時
場所　総務課窓口（総務庁舎）
問長寿福祉課（行政サービス庁舎）
☎72・3135
FAX72・3794

消費生活相談
販売や契約に関するトラブルなどの相談。秘密は守られます。
日時　毎週(月・金)の9時～12時（祝日除く）
場所　社会福祉センター2階
第1研修室
問企画課（総務庁舎）
☎74・2806

司法書士無料法律相談
▼土地家屋登記▼サラ金などの多重債務▼悪徳商法▼土地問題▼裁判業務―など法律に関する相談です。秘密は守られます。
日時　毎週月曜日　10時～12時
※予約締切は前週金曜日
場所　社会福祉センター2階
第1研修室
問企画課（総務庁舎）
☎74・2806

司法書士月イチ休日電話相談会
電話相談のほか、ウェブによる相談（要予約）もお受けしますので、お気軽にご相談ください。
①収入が減って家賃や住宅ローンが払えないなどの新型コロナウイルスに起因する法律相談
②相続・遺言・成年後見などをはじめ、生活のうえで直面するさまざまな法律相談
日時　10月10日(日) 13時～16時
当日専用ダイヤル
☎076・292・1088
問石川県司法書士会
☎076・291・7070

行政書士無料相談
新型コロナウイルス感染症に関する各種支援金、相続、遺言、各種許認可申請手続き等、様々な相談にお答えします。
【電話による相談会】
日時　10月1日(金)～3日(日)
10時～16時
問石川県行政書士会事務局
☎076・268・9110

無料法律相談会
交通事故、相続、離婚、債務等
お困りごとをお気軽にご相談ください。
日時:10月16日(土) 10:00～15:00

＊秘密厳守＊
＊事前予約制＊
TEL:0767-52-0008
予約受付時間平日 9:30～17:00
七尾市亀山町 3-1
七尾郵便局横七尾駅より
徒歩5分（駐車スペース有）
弁護士法人出口法律事務所七尾事務所
弁護士　宮崎　昇一郎
（金沢弁護士会　所属）

あなたの生涯設計
幸せな長生きとは。
一緒に考えます
年金 教育資金（学資保険）
相続対策 生前贈与 自動車保険
資産運用 住宅ローン減税
ふるさと納税 つみたてNISA
iDeCo などなど…
入社10年目を迎えました!!
人生100年時代に突入。未来のあなたと家族にゆとりと安心を。
ソニー生命保険株式会社　金沢ライフプランナーセンター第2支社
ライフプランナー / ファイナンシャルプランナー
〒920-0853　金沢市本町 1-5-2　リファーレ 15F
Tel. 076-203-8442 / 携帯 090-2370-9298
E-mail toshiaki_matsunaga@sonylife.co.jp
企業年金総合プランナー
松永 敏明
MATSUNAGA TOSHIAKI
（中能登町二宮出身）

SL2403-4540-2064

有料広告欄

pick up

多文化共生・国際交流のひろば

＝10月の日本語教室＝

9月の日本語教室は、新型コロナウイルス感染防止のため中止にしました。10月から再開する予定です。感染状況によっては中止する場合もありますのでFacebookでご確認ください。

日本語教室は、外国人住民や技能実習生が教室を通じて、地域社会に参加する切っ掛けづくりになることを狙いに開催しています。災害時などに助け合える関係づくりに重点を置いています。

教室では、「日本語を教えられる人」では無く「日本語学習を支援する人」を求めています。興味や関心のある方はお問い合わせください。また、教室の見学もできます。

教室では、検温や消毒、マスク、フェイスシールドの着用など、コロナ対策は万全です。

<10月の教室> ラピア鹿島にて
☆10月17日(日)　日本語クラス
☆10月24日(日)　多文化クラス
※時間は10:30～12:00

中能登にほんごひろば「茶の間」～しゃべらんかいね～ Facebook

※開催日の5日前までに申し込みをしてください。

中能登にほんご広場「茶の間」～しゃべらんかいね～ Facebook

問生涯学習課（国際交流担当）☎76・1900

「無料公証相談所」開設します
公証週間（10月1日～7日）に合わせて、相談をお受けします。
重要な契約や遺言書などは公正証書にしておくと安心です。
日時　10月1日(金)、10月4日(月)～7日(木)
9時～17時
場所　七尾公証役場
（七尾市藤橋町戌26・1）
問七尾公証役場
☎52・6508

■募集

令和4年度 訓練生募集
令和4年度県立七尾産業技術専門校訓練生を募集します。
募集科名
❶普通課程生産設備保全科10人
❷普通課程自動車整備課　30人
応募資格
高等学校以上の卒業見込みの人、または卒業者（概ね35歳以下）
訓練期間（予定）
❶普通課程生産設備保全科
令和4年4月7日～
令和5年3月15日（1年間）
❷普通課程自動車整備科
令和4年4月7日～
令和6年3月15日（2年間）
応募期間　10月1日(金)～29日(金)
問県立七尾産業技術専門校
☎52・3159

公立能登総合病院職員募集
令和4年4月に採用する職員を募集します。
職種　臨床検査技師　1人程度
薬剤師　2人程度
助産師　1人程度
申込期間　10月6日(水)～26日(火)
試験日　11月5日(金)
問公立能登総合病院総務課
☎52・8749

■お知らせ

行政相談週間
10月18日から24日は「行政相談週間」です。行政相談委員は皆様から行政全般について苦情や意見・要望を受け付け、行政運営の改善に役立てています。
問総務省石川行政評価事務所
☎076・222・5232

必ずチェック！最低賃金
石川県最低賃金は、全産業、全労働者に適用されます。使用者は、これより低い賃金で労働者を雇用することはできません。詳細は石川労働局又は最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。
時間額　861円
（改正発効日 10月7日）
問石川県労働局
☎076・265・4425

漁船の操業に気をつけましょう
10月は全国漁船安全操業推進月間です。
▼漁はしてても、見張りは厳重に
▼相手船の針路がわからないときは、汽笛（疑問信号短音5回以上）を鳴らしましょう
▼命が大切！衝突の危険がある場合は逃げましょう
問七尾海上保安部　交通課
☎53・7118

町営住宅入居者募集
申込多数の場合は抽選
【コーポとりや】…4戸　【春木住宅】…1戸
▶申込条件❶住宅に困っている世帯
❷税を滞納していないことなど
▶募集期間　9月22日(水)～10月6日(水)
8:30～17:15（土日祝日は除く）
問土木建設課（行政サービス庁舎）☎72・3921

能登島の建築屋さんブログ
♥56回目♥

人はそれぞれ成長する階段があるという
失敗して挑戦する事をやめようとする
だからいつまで経っても同じステージです
失敗を恐れて立ち止まるのが本当の失敗
失敗しても挑戦する事が成長につながる
どんな未来にするかは自分次第で決まる
㈱西川総合建築／西川測量登記
代表取締役　西川剛志

ひかり1ギガ　高速光インターネット
ケーブルテレビの多チャンネルと同時加入で
月額基本料金 6,050円(税込)/月 → 4,950円(税込)/月
※ひかり1ギガはケーブルテレビの加入が必要です
※ひかり100(100メガ)プランもございます
今すぐ、加入のお申し込みは
0120-751-114
金沢ケーブル株式会社
年中無休、土日祝も受付

有料広告
【1枠】　5,000円
【2枠】10,000円
【3枠】15,000円
この枠のサイズは1枠です
「広報なかのと」に掲載する広告を募集しています。申込書は町ホームページからダウンロードできます。
問情報推進課☎76・2437

有料広告欄

ラクラク申請 ラクラク受取 つくろう！マイナンバーカード

マイナンバー PR キャラクター
マイナちゃん

申請したいけど方法がわからない

写真に費用をかけるのはちょっと…

このような場合は…

職員が申請をサポートします！

▶内容　マイナンバーカードオンライン申請に係る無料の写真撮影および申請サポート
▶時間　平日 8:30 から 17:00 まで
▶お持ちいただくもの
❶個人番号カード交付申請書
（通知カードと同封のもの）
※紛失した場合は窓口でお申し出ください
❷本人確認書類

★マイナンバーカードのお渡しには、申請から 1 か月程度かかります。後日、受取のご案内を郵送しますので、ご本人様が来庁してください。

▶内容　マイナンバーカードの受け取り、暗証番号の変更、電子証明の発行及び更新に関する手続き、マイナンバーカード申請サポート
▶時間　第 2・4 火曜日は 19:00 まで
※閉庁日の際は、翌開庁日
第 2 土曜日は 9:00 から 12:00 まで
▶お持ちいただくもの
【マイナンバーカードの受け取り】
❶交付通知書兼照会書（ハガキ）
❷通知カード
※紛失した場合は窓口でお申し出ください
❸住民基本台帳カード（お持ちの場合）
❹本人確認書類
【暗証番号変更など】マイナンバーカード
▶予約　受付時間　平日 8:30 から 17:00 まで
住民窓口課（行政サービス庁舎）☎ 72-3132

平日の業務時間内に受け取りに行けないな…

このような場合は…

時間外に受け取り等の手続きができます！
要予約

本人確認書類について
【1 点でよいもの】・運転免許証　・旅券（パスポート）　・在留カード など
【2 点必要なもの】・健康保険証　・年金手帳　・学生証　・医療費受給者証 など

上記手続きは、住民窓口課（行政サービス庁舎）で対応します。
※総務庁舎、ラピア鹿島では行えません。
申請するご本人様が来庁していただく必要があります。
詳しくは、住民窓口課までお問い合わせください。

HEALTH 健康ひろば

問健康保険課　☎ 72 - 3129

インフルエンザ予防接種の接種券（助成券）を送付します

下記のとおり、インフルエンザの予防接種を実施します。対象者には 10 月下旬に接種券（助成券）が郵送で届きます。冬の流行前に接種しましょう。

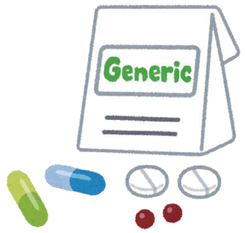
接種期間：令和 3 年 11 月 1 日㈪～令和 4 年 1 月 31 日㈪

◆生後 6 か月～高校 3 年生相当の年齢までの人　～助成券は郵送で届きます !! 申請は不要です～
▶自己負担額　接種費用から町助成額を差し引いた額（接種費用は医療機関によって異なります）
▶町助成額　1 回目 3,000 円　2 回目 2,000 円
▶接種回数　13 歳未満は 1 人 2 回まで、13 歳以上は 1 人 1 回のみ
※接種券は令和 3 年 6 月 30 日生まれまでの人に発送いたします。
令和3年7月1日生まれ以降で接種期間中に生後6か月となり、予防接種を希望する人は健康保険課までご相談ください。

◆高齢者
❶満 65 歳以上の人
❷ 60 ～ 64 歳で身体障害者手帳 1 級（心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能）の人
▶自己負担額　1 回 1,000 円　※生活保護世帯の人は全額免除
▶町助成額　1 回 3,300 円
▶接種回数　1 回のみ
※高齢者❷に該当しているのに接種券が届いていない場合は、健康保険課にご連絡をお願いします。

ジェネリック医薬品の利用について

ジェネリック医薬品は、これまで使われてきた薬（新薬）の特許が切れた後に製造販売された、同じ有効成分を含む安全で低価格の薬です。ジェネリック医薬品を利用することで、自己負担を減らすとともに、医療費節約で医療保険制度の安定にもつながります。ジェネリック医薬品の使用などに当たっては、医師や薬剤師にご相談ください。



効き目と安全性について
これまで効き目や安全性が実証されてきた薬と同等と確認された上で製造販売が許可されていますので、効き目はもちろん安全性も同等です。

低価格で販売できる理由について
新薬と比べて、薬を開発する期間や費用が少なくてすむため価格を安くすることができます。さまざまな病気や症状に対応する薬が出ており、ジェネリック医薬品に切り替えると薬代の自己負担が軽くなります。種類によっては、薬の価格が 3 割以上安くなる場合もあります。

FOOD EDUCATION 食育通信

問健康保険課　☎ 72 - 3140

簡単！おいしい！ヘルシー！ 食改さんのおすすめレシピ

ケーブルテレビなかのとチャンネルで「食改さんのおすすめレシピ」が放送されます（詳しくは広報裏面の番組ガイドをご覧ください）。今回は、次のメニューを紹介します。

今回は野菜たっぷりで低塩の『いしかわヘルシー＆デリシャスメニュー』になります。
ぜひ作ってみてくださいね♪

BOOKS 図書館へ行こう

問生涯学習課　☎76 - 1900

図書館の休館のお知らせ

図書館統合の整備工事のため、図書館を休館しています。ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

全ての町立図書館
現在休館中～11月末まで休館

※休館期間については、変更する場合があります。

「古本市」を開催します

▶日　時　9月28日㊋～10月1日㊎
9:00～17:00
▶場　所　行政サービス庁舎　2階
▶対象図書　雑誌　約1,000冊（2018年～2019年分）
～ 今年度は小説類、実用書、視聴覚資料等はありません ～
※図書袋はご持参ください。
※ご来場の際にはマスク着用、検温、消毒のご協力をお願いします。
※入場者数を制限する場合があります。

行事案内

▶ピノキオのおはなし会
10月　2日㊐ 14:00～　ふるさと創修館
▶ボランティーズのおはなし会
10月　9日㊐ 14:00～　カルチャーセンター飛翔

・・・・「文学講座」開催のお知らせ・・・・

◉日時　10月28日㊏　13:30～　ラピア鹿島
◉内容　玉かづらの結婚
～『源氏物語』真木柱の巻を読む～
◉講師　高島　要　氏
（石川県工業高等専門学校 名誉教授）
◉定員　20名
※ラピア鹿島までお申込みください。

▶「夏の公開読書会」（8月6日）

カルチャーセンター飛翔で夏の公開読書会が行われました。「チェリスト」を取り上げ、助言者の村井氏の解説をもとに、カズオ・イシグロの作品を楽しみました。

鹿島図書館☎76-0544（ラピア鹿島内）	鳥屋図書館☎74-2610（ふるさと創修館内）	鹿西図書館☎72-4333（カルチャーセンター飛翔内）
町内無料☎9-76-1900　休館中	町内無料☎9-74-2735　休館中	町内無料☎9-72-4555　休館中

10月の子育て支援センター行事

▶【なかよし広場】あおば保育園
10月　6日㊌ 10:00～12:00
▶【いもほり】とりやのの子ども園
10月　8日㊎ 10:00～12:00
▶【なかよし広場】つくし保育園
10月12日㊋ 10:00～12:00
▶【のびのびサークル】<ミニミニ遠足>あおば保育園
10月13日㊌ 10:00～12:00　※定員になり次第〆切
▶【なかよし広場】こすもす保育園
10月14日㊍ 10:00～12:00
▶【なかよし広場】さくら保育園
10月19日㊋ 10:00～12:00
▶【のびのびサークル】<大きくなったかな？>あおば保育園
10月20日㊌ 10:00～12:00　※定員になり次第〆切
▶【なかよし広場】たんぽぽ保育園
10月21日㊍ 10:00～12:00
▶【ふれあい遊び】とりやのの子ども園
10月25日㊊ 10:00～12:00

子育て支援センターの利用については**予約制**となりますので、事前にご連絡をお願いします。

保育園と認定こども園は子育ての強い味方です

たんぽぽ保育園	☎74-2054	こすもす保育園	☎74-2051
あおば保育園	☎76-8181	つくし保育園	☎77-8181
さくら保育園	☎72-8000	とりやのの子ども園	☎74-0135

行事はコロナウイルスの感染状況により中止になることがありますので、各園へご確認ください。

中能登消防署からのお知らせ

「ケガ人発生」ポンプ車出動

消防隊が救急隊より早く現場へ到着するとき、救急隊が消防隊の応援が必要なとき、救急隊員の資格を持った消防隊もポンプ車で現場へ駆けつけ応急処置を行います。

ポンプ車にはＡＥＤ、人工呼吸器、吸引器、外傷セット等を積載しており、より早い応急処置を目指しています。

問中能登消防署　☎76 - 0119

イベント中止のお知らせ

例年開催していた下記イベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

【10月上旬】スポーツレクリエーション祭
【10月31日～11月3日】文化まつり
【11月3日】リサイクルバザー

問生涯学習課（ラピア鹿島）
☎76 - 1900

男女共同参画 PR　**協力・共同　男女共同参画部！**

★おとう飯プロジェクト　第７弾！

コロナ禍でお家にいる時間が増えている今、男性でも簡単に作れるおいしい料理「おとう飯」のレシピを紹介します。第７弾の今回は尾﨑利光さん（志賀町）考案のおとう飯レシピをご紹介します。

レシピ名「簡単シーフード茶碗蒸し」　調理時間３分

考案者の声：海鮮の出汁が効いて、とてもおいしいですよ！

【材料】
- シーフード風味のカップ麺　…1個
- 溶き卵　…1個
- ネギ　…お好みの量
- しいたけ（えのき茸でもOK）　…お好みの量

【作り方】
①シーフード風味のカップ麺を作り、スープをなるべく残しておく。（使うのはスープだけ）
②耐熱皿に①の残りのスープと溶き卵、お好みでネギやしいたけなどを入れ、よく混ぜる。
③②を電子レンジへ入れ、２分～２分半ほど加熱する。
（お好みの硬さになるまで追加加熱してください）
★電子レンジへ入れるときは必ず耐熱皿に移し替えてください！

レシピは町ホームページからも見ることができます

おとう飯

中能登町
ホームページ
二次元コード

なかのとチャンネル 番組ガイド 2021 10

デジタル 9ch　STB 036ch

町ホームページにも番組表を掲載しています。このアイコンからご覧になれます。

ケーブルテレビ なかのとチャンネル

A なかのと通信（月２回更新）

【1 ～ 15 日】
- 「かぶらずし」の伝承・普及大作戦
- やさしい手話講座（第 24 回「観光地・祭り」編）

【16 ～ 31 日】
- シルバーリハビリ体操３級指導士研修会
- 防火のつどい（あおば保育園）
- 第７回なかのとクッキング
  【食改さんのおすすめレシピ】

B こども通信（月２回更新）

【１～ 15 日】
- こども向けフィットネス
  （親子ふれあいトレーニング）

【16 ～ 31 日】
- 縦割り班遊び（鹿島小学校）

C なかのとスペシャル（月２回更新）

【1 ～ 15 日】
- 【再】大舞踊祭（第１部）
- 【再】いきいき百歳体操

【16 ～ 31 日】
- 【リクエスト番組】鹿島地区４小学校閉校記念
- 【再】いきいき百歳体操

時間帯		月	火	水	木	金	土	日
6	00	C なかのとスペシャル						
7	00							
8	00	文字放送（町からのお知らせ）						
	30	A なかのと通信						
9	00	B こども通信						
	15	番組案内・図書館情報・お知らせ						
	25	のびのび体操						
	30	なかのといいとこ、行ってみんかいね！						
10	00	C なかのとスペシャル						
11	00							
12	00	文字放送（町からのお知らせ）					文字放送（町からのお知らせ）	
	30	北國新聞ニュース・プラス						
13	00	B こども通信						
	15	なかのとアニメ						
	30	A なかのと通信						
14	00	B こども通信						
	15	番組案内・図書館情報・お知らせ						
	25	のびのび体操						
	30	A なかのと通信						
15	00	文字放送（町からのお知らせ）						
	30	まちすた３３０					A なかのと通信	
16	00						B こども通信	
	15						なかのとアニメ	
	30						A なかのと通信	
17	00	文字放送（町からのお知らせ）					B こども通信	
	15						なかのとアニメ	
	30	A なかのと通信						
18	00	B こども通信						
	15	なかのとアニメ						
	30	なかのといいとこ、行ってみんかいね！						
19	00	C なかのとスペシャル						
20	00							
21	00	文字放送（町からのお知らせ）						
	30	A なかのと通信						
22	00	B こども通信						
	15	番組案内・図書館情報・お知らせ						
	25	のびのび体操						
	30	A なかのと通信						
23	00	B こども通信						
	15	なかのとアニメ						
	30	北國新聞ニュース・プラス					文字放送（町からのお知らせ）	
0	00	文字放送（町からのお知らせ）						
	30	文字放送（町からのお知らせ）						

▶放送時間や内容は都合により変更する場合があります。
▶「こんな番組が見たい」「あの番組をもう一度みたい」など番組のリクエストを随時募集しています。
▶「なかのとチャンネル」への取材希望はお問い合わせください。
問ケーブルテレビ放送センター　☎ 76 － 2437

慶弔だより

（8/1 ～ 8/31 受付分）

たかさごや　ご結婚おめでとう

夫になる人　　妻になる人（住所）
田村　裕輝 ♥ 伊藤　友紀（良川）
受川　健斗 ♥ 橋本　利恵（西馬場）

おめでた　こんにちは赤ちゃん

氏名	届出人	（住所）
加藤　きこ	浩二	（川田）
向　奏飛（かなと）	紀好	（廿九日）
竹森　帆花（ほのか）	博紀	（小竹）
亀井　瑛斗（えいと）	順平	（新庄）
大畠　弦柊（げんしゅう）	進也	（徳前）
池本　実令（みれい）	拓哉	（良川）
干場　結月（ゆづき）	実宣	（春木）

おくやみ　ご冥福をお祈りします

氏名	年齢	（住所）
大岡　良作	93 歳	（良川）
佐近　惠美	87 歳	（能登部下）
上田　靜子	80 歳	（東馬場）
安藤　綾子	87 歳	（新庄）
岡島　仲子	86 歳	（金丸）
藤井　政吉	73 歳	（小金森）
野村　春子	99 歳	（井田）
松本　久子	94 歳	（坪川）
亀井　友子	85 歳	（新庄）
村田　和子	89 歳	（高畠）
前田　　豊	76 歳	（曽祢）
曽我外茂子	71 歳	（武部）
長原　祐眞	93 歳	（末坂）
青木　松雄	77 歳	（一青）
亀井　朝枝	89 歳	（新庄）
木下ハル子	86 歳	（徳前）
坪田　久枝	88 歳	（能登部上）
山田　幸一	83 歳	（武部）

慶弔だよりは、当町に住所がある人で希望する人のみ掲載しています。
他の市町村で届け出した人で掲載を希望する場合はお問い合わせください。
問住民窓口課　☎ 72 - 3132

日曜祝日当番医

診察時間：午前９時～正午

日程	当番医（当は当番医、小は小児当番医）
10/ 3（日）	当 田中内科クリニック
	当 森クリニック
	小 恵寿総合病院
10/10（日）	当 清水眼科医院
	当 安田医院
	小 公立能登総合病院
10/17（日）	当 山田産婦人科医院
	当 浜岡整形外科クリニック
	小 志賀クリニック
10/24（日）	当 うおぎし医院
	当 かじ内科クリニック
	小 恵寿総合病院
10/31（日）	当 円山病院
	当 村田医院
	小 さはらファミリークリニック

※当番医療機関は急に変更する場合があります
受診する前に電話などで確認してください

ふるさと応援寄附金 ありがとうございます

▶町政一般の活用
高島 勝彦 さま（大阪府吹田市）より２万円

石川しあわせ婚応援パスポート「婚パス」申請受付中！

♥１年以内に結婚を予定しているカップル
♥結婚後１年以内の新婚夫婦
協賛店舗で提示すると割引などの特典が受けられるパスポートの詳細、お申込みはＨＰから。
問いしかわ結婚支援センター婚パス事務局
☎ 076 - 255 - 1535

まちのうごき

人口と世帯数

令和３年９月１日時点
※カッコ内は前月比

▶人口（－ 14）
17,426 人
▶男（－ 6）
8,442 人
▶女（－ 8）
8,984 人
▶世帯数（－ 1）
6,641 世帯

※外国人住民を含む人口、世帯数も掲載

納期のお知らせ

▶町県民税
第３期　11 月１日(月)
▶介護保険料
第７期　11 月１日(月)
▶国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料
第７期　11 月１日(月)
▶上下水道料
９月分
口座振替　10 月 25 日(月)
自主納付　11 月　１日(月)
※町税・上下水道料の再振替
11 月 15 日(月)

肥料配達いたします【なかのとバイオの恵（めぐみ）】

問生活環境課（行政サービス庁舎）
☎ 72 - 3926

広報なかのと
No.200 令和３年（2021）10月号 9月22日発行
編集発行 中能登町役場情報推進課（ケーブルテレビ放送センター）
〒929-1892 石川県鹿島郡中能登町井田３部６番地７
☎0767 - 76 - 2437 FAX 0767 - 76 - 8080
URL https://www.town.nakanoto.ishikawa.jp

今月の見どころ

A なかのと通信
「かぶらずし」の伝承・普及大作戦（鹿西高校家庭部）

昨年度に、鹿西高校家庭部が制作した「かぶらずし」の伝承・普及大作戦をご紹介します。

A なかのと通信
第７回なかのとクッキング【食改さんのおすすめレシピ】

今回は、豚スライスのロールキャベツ、青菜とチーズのわさびヨーグルト和え、具だくさんピリ辛みそ汁をご紹介します。

録画放送
中能登町議会９月定例会議

【放送日】10月25日(月)～29日(金)
【時間】10:00～
【内容】提案理由説明、質疑、一般質問、討論採決
※詳しい日程はＴＶ画面上の番組表をご確認ください

加入相談会

10月3日(日) 9:00～15:00　ラピア鹿島

●ケーブルテレビ
期間限定特典（条件：36ケ月継続利用）
キャンペーン期間　9月28日(火)～10月12日(火)
▶加入金の一部減免　加入金33,000円のところ
❶ライトプラン　22,000円（11,000円割引）
❷多チャンネルプラン 11,000円（22,000円割引）
▶利用料の減額（有料チャンネルは対象外です）
視聴開始月を含む５か月間、加入プランの利用料が１台無料

●金沢ケーブル株式会社
同時開催　インターネット加入相談会　新規加入特典
▶登録料無料（１ギガ加入者は別途テレビ加入が必要）
▶ Wi-Fi ルータープレゼント
▶ギフトカード５千円分プレゼント（相談会会場限定）
問 0120-751-114

音声告知端末・CATV・インターネットのお申込・お問い合わせ・修理
受付年中無休・土日も受付：金沢ケーブル ☎ 0120-751-114

自治体広報紙配信アプリ「マチイロ」インストールはこちら マチイロ
Proud! Japan
VEGETABLE OIL INK