

広報  
なかと  
の  
11 2020  
November  
No.189



私たち、  
刈乙女ガールズです！



9月21日 けんこくでんおんゆきほしき かりめ  
献穀田御拔穂式で刈乙女を務めた皆さん（東馬場地内）

## 令和元年度に実施した 主な事業

### 総務費

|              |          |
|--------------|----------|
| 中能登町地域公共交通事業 | 9,509 万円 |
| 地方創生推進交付金事業  | 6,633 万円 |
| 新分庁舎改修実施設計   | 1,452 万円 |

### 民生費

|           |              |
|-----------|--------------|
| 自立支援事業    | 4 億 5,359 万円 |
| 保育園運営事業   | 3 億 6,887 万円 |
| 児童手当等支給事業 | 2 億 4,880 万円 |
| 子ども医療費    | 5,920 万円     |

### 衛生費

|         |          |
|---------|----------|
| 感染症予防事業 | 5,079 万円 |
| 母子保健事業  | 1,871 万円 |

### 農林水産費

|            |              |
|------------|--------------|
| 団体営土地改良事業費 | 1 億 1,362 万円 |
| 県営土地改良事業   | 1 億 740 万円   |

### 土木費

|              |              |
|--------------|--------------|
| 道路橋りょう新設改良事業 | 3 億 2,156 万円 |
| 町営住宅建設事業     | 1 億 3,422 万円 |
| 除雪事業         | 6,686 万円     |



町道 T-265 号線改良工事（新庄地内）

### 教育費

|             |          |
|-------------|----------|
| ラピア鹿島長寿命化事業 | 3,854 万円 |
|-------------|----------|



ラピア鹿島ホール音響設備更新

### 災害復旧費

|        |          |
|--------|----------|
| 災害復旧事業 | 8,271 万円 |
|--------|----------|

### 上下水道事業費

|                    |              |
|--------------------|--------------|
| 老朽管更新事業（水道事業会計）    | 2 億 2,901 万円 |
| 処理区統廃合事業（下水道事業会計）  | 1 億 366 万円   |
| 処理場改築更新事業（下水道事業会計） | 8,932 万円     |

### 令和元年度 一般会計

#### 町民 1 人あたりに換算すると？

- ▶ 支出額 54 万円  
（一般会計の支出総額 97 億 6,063 万円÷人口）
- ▶ 貯金額 41 万円  
（一般会計基金 73 億 2,851 万円÷人口）
- ▶ 借金額 73 万円  
（一般会計地方債 130 億 5,132 万円÷人口）

※ R2.3.31 時点の住民基本台帳の登録人口 17,782 人で計算



## 特別会計・事業会計

特定の収入と支出で経理を行う会計

| ■ 特別会計名   | 歳入            | 歳出            |
|-----------|---------------|---------------|
| 後期高齢者医療   | 2 億 5,531 万円  | 2 億 5,527 万円  |
| 介護保険      | 22 億 8,620 万円 | 22 億 8,612 万円 |
| 国民健康保険    | 18 億 7,188 万円 | 18 億 6,099 万円 |
| 分譲宅地造成事業  | 4,024 万円      | 4,024 万円      |
| ケーブルテレビ事業 | 1 億 3,462 万円  | 1 億 3,454 万円  |
| ■ 水道事業会計  | 歳入            | 歳出            |
| 収益的収支     | 4 億 5,475 万円  | 4 億 5,021 万円  |
| 資本的収支     | 2 億 1,323 万円  | 3 億 9,895 万円  |
| ■ 下水道事業会計 | 歳入            | 歳出            |
| 収益的収支     | 13 億 8,644 万円 | 13 億 4,643 万円 |
| 資本的収支     | 8 億 8,405 万円  | 13 億 7,741 万円 |

## 基金・地方債

町の貯金と借金

| ■ 基金            | 令和元年度末残高       |
|-----------------|----------------|
| 一般会計            | 73 億 2,851 万円  |
| （財政調整基金）        | 52 億 391 万円    |
| （減債基金）          | 1,069 万円       |
| （その他特定目的基金）     | 21 億 1,390 万円  |
| 介護保険特別会計        | 2 億 2,645 万円   |
| 国民健康保険特別会計      | 5 億 168 万円     |
| 水道事業会計（建設改良積立金） | 995 万円         |
| 基金合計（貯金）        | 80 億 6,659 万円  |
| ■ 地方債           | 令和元年度末残高       |
| 一般会計            | 130 億 5,132 万円 |
| 水道事業会計          | 30 億 8,702 万円  |
| 下水道事業会計         | 105 億 8,378 万円 |
| 地方債合計（借金）       | 267 億 2,212 万円 |

### 財政用語解説

- **歳入**  
入ってきたお金
- **歳出**  
使ったお金
- **地方交付税**  
町の財政状況に応じて国から交付されるお金
- **繰入金**  
基金を取り崩して収入するお金
- **町債**  
町が借り入れるお金

### 町税の内訳

| ■ 町税種別 | 歳入            |
|--------|---------------|
| 町民税    | 7 億 9,422 万円  |
| 固定資産税  | 7 億 9,403 万円  |
| 軽自動車税  | 5,211 万円      |
| 町たばこ税  | 8,286 万円      |
| 合計     | 17 億 2,322 万円 |



## 令和元年度 中能登町

# 決算報告

決算は皆さんから納めていただいた税金や、国・県からの補助金がいくら入ってきて、どのように使ったかをまとめた「町の家計簿」です。令和元年度の決算をお知らせします。

閩総務課（鳥屋庁舎） ☎ 74 - 2802

令和元年度は、公共施設の老朽化対策事業としてラピア鹿島のホール音響設備更新事業を実施したほか、基盤整備事業として、道路改良工事や上下水道の耐震化・処理区統廃合事業を継続して行いました。また、観光施設の整備事業として不動滝のトイレ及び雨の宮グリーン広場前トイレの洋式化を実施しました。

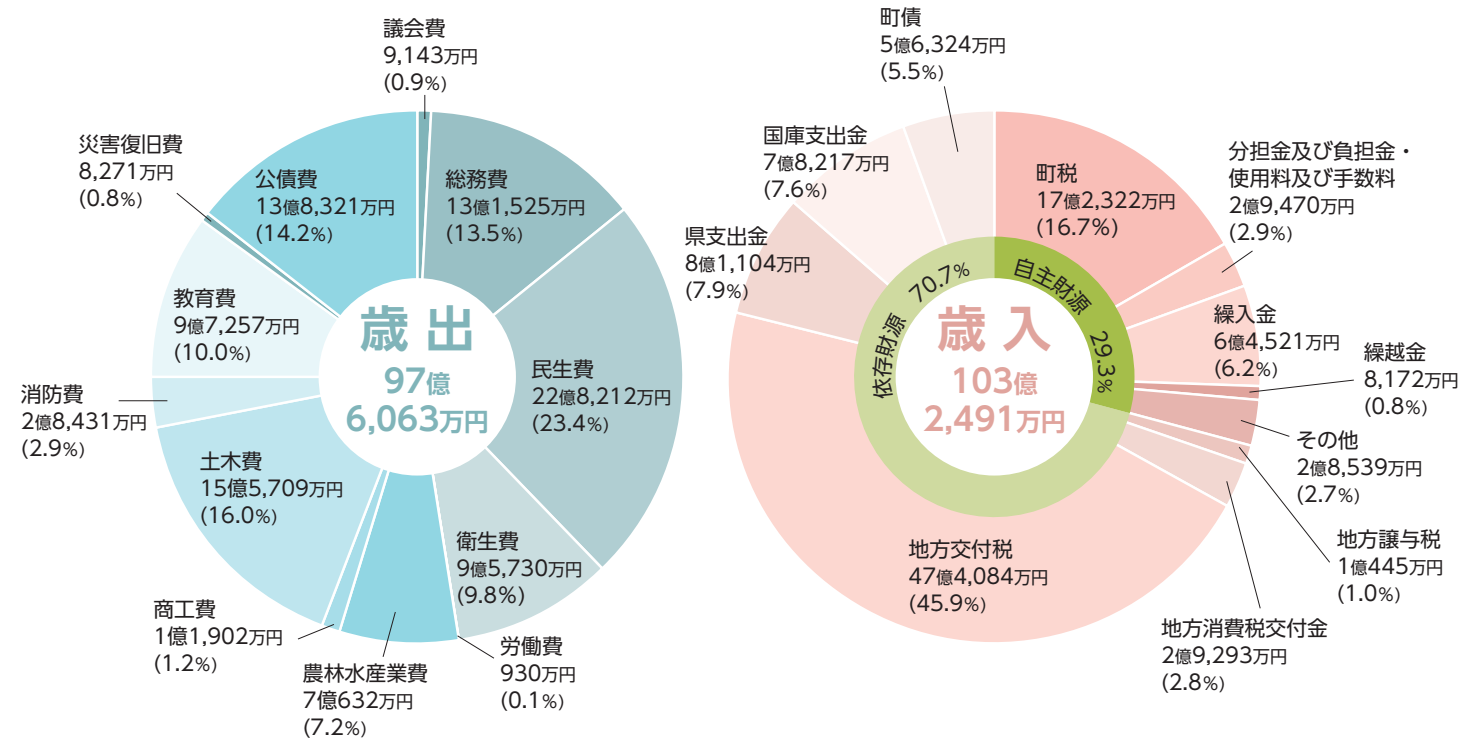
地方財政を取り巻く状況は依然厳しいものがありますが、国県の補助金を活用し、行財政改革の推進による行財政コストの抑制を図ることで、財政基盤の安定化を進めてまいりたいと思います。町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

## 一般会計

福祉や道路整備など町の行政運営の基本的な経費を計上した会計

令和元年度の一般会計の歳入は 103 億 2,491 万円、歳出は 97 億 6,063 万円でした。

差引残高は 5 億 6,428 万円となりますが、そのうち 5,881 万円は翌年度へ繰り越すべき財源となりますので、5 億 547 万円が実質収支となります。



## 財政健全化判断比率

5 つの指標から財政状況を判断

### 財政状況を表す 5 つの指標

5 つの指標すべてにおいて、国の定める基準を超える数値はなく、財政状況は健全な状態にあると言えます。

| 比率名      | 健全化判断比率  |       | 早期健全化基準 |
|----------|----------|-------|---------|
|          | 平成 30 年度 | 令和元年度 |         |
| 実質赤字比率   | 赤字額なし    | 赤字額なし | 14.20%  |
| 連結実質赤字比率 | 赤字額なし    | 赤字額なし | 19.20%  |
| 実質公債費比率  | 13.1%    | 12.6% | 25.0%   |
| 将来負担比率   | 94.2%    | 70.2% | 350.0%  |
| 資金不足比率   | 不足なし     | 不足なし  | —       |

- ▶ **実質赤字比率**  
一般会計に赤字がどのくらいあるのかを表す指標
- ▶ **連結実質赤字比率**  
すべての会計で赤字がどのくらいあるのかを表す指標
- ▶ **実質公債費比率**  
すべての会計で借金返済にあてる経費がどのくらいあるのかを、3 年間の平均値で表す指標
- ▶ **将来負担比率**  
すべての会計で将来負担が見込まれる経費がどのくらいあるのかを表す指標
- ▶ **資金不足比率**  
すべての公営企業会計で資金不足がどのくらいあるのかを表す指標

# スマホでカンタン！ マイナポイントの予約・申込はお早めに！



ポイントでお買い物！

マイナンバーカードで  
**マイナポイント**

上限 **5,000円** ※1  
相当のポイントを付与

付与率 **25%**

**STEP ①** マイナンバーカードを申請 → **STEP ②** マイナポイントの予約・申込 ※2 → **STEP ③** マイナポイントを利用

※1 マイナポイントを予約・申込のうえ、キャッシュレス決済サービスで2万円のチャージ or お買い物をすることが必要です。

※2 予約のみではマイナポイントは付与されません。予約後の申込が必要です。

## カードの申請がお済みでないかたには… マイナンバーカードの申請サポートをしています！

- ▶時間 平日9時から16時まで  
第2・4火曜日は19時まで【要予約】 ※閉庁日の場合は翌開庁日  
第2土曜日は9時から12時まで【要予約】
- ▶場所 住民福祉課（鹿西庁舎）窓口サービス ※「鳥屋庁舎」「鹿島庁舎」では行いません
- ▶お持ちいただくもの
  - ・個人番号カード交付申請書（通知カードと同封のもの） ※紛失した場合は、窓口で申し出てください
  - ・はんこ
  - ・本人確認書類

詳しくは、住民福祉課（鹿西庁舎）窓口サービス ☎72 - 3132 までお問い合わせください。

## Q. マイナちゃんに聞いてみよう！「マイナンバーカード」ってどんなカード？



申請して、取得できる顔写真付きのプラスチック製のカードのこと。マイナンバーの他に、氏名・住所・生年月日・性別が記載されているよ！カードは公的な本人確認書類としてはもちろん、住民票などの証明書がコンビニで取得できたり、自宅のパソコンから行政手続きができたりするよ！令和3年3月からは健康保険証としても利用できるようになるんだって！



<おもて面>



<くうら面>

☎ ★マイナポイントに関すること ☎0120 - 95 - 0178（フリーダイヤル）

★マイナンバーカードに関すること 住民福祉課（鹿西庁舎）窓口サービス ☎72 - 3132



**コロナ禍で健康を意識したメニューを開発**

4月から急激に予約が減り、4か月間休業していました。その間、店舗展開やお客様の健康を意識したメニュー開発など新しい事に挑戦できた良い機会になりました。

現在、席数を半分近くに減らしソーシャルディスタンスに気をつけております。

お客様が健康で元気になれるような環境を整えて、一生懸命頑張っておりますので、ぜひご来店ください。



やまもと ちさ 山本 千紗さん（飲食業）

中能登町商工会会員  
カフェれんげや（良川）  
☎74 - 0554



なかのとテイクアウト

## ソーシャルディスタンス

## 私たちが取り組んでいる新生活様式

**コロナ禍で 思いがけない設備投資**

2月に本格的にオープンし、これからという時に、コロナの影響で、4月から1か月半程休業することになりましたが、その期間、新しいメニューを考える時間がとれ、結果的にピンチをチャンスに変えることができました。

現在は、消毒やお客様との接触を減らすために券売機の導入、カウンターにアクリル板を設置するなど対策を徹底しております。今後は限定ラーメンの販売も予定しておりますので、SNSなどをチェックして、ぜひご来店ください。



アクリル板で衛生対策



ご注文は券売機で



なかはし けんいち 中橋 賢一さん（飲食業）

中能登町商工会会員  
鶏 SOBA スプーンヌードル（高島）  
☎090 - 8260 - 1278



カフェれんげや



鶏 SOBA スプーンヌードル

【募集】 テイクアウトや連載記事の取材依頼は企画課までお問い合わせください。☎企画課（鳥屋庁舎）☎74 - 2806

連載

新型コロナウイルスを絆で乗り越えよう④

今、私たちができること

絆で支え合う取組

コロナ禍で、「今、自分にできること」を考え、新生活様式を取り入れて、明日に向かって動き始めている方々を紹介します。

## 織姫図飾皿 町へ寄贈

### ニュース

9月15日、木工作家・宮本八郎さん（武部）から町へ九谷焼の飾り皿が寄贈されました。織姫の絵が描かれた皿は陶芸作家・北出塔次郎の作品で、宮本さんが約20年前に愛好家から譲り受けたものです。

宮本さんは「町が織姫・織物の町としてPRしていることもあり、コロナ禍で少しでも明るい話題を提供したい」との思いで今回の寄贈を決めたと話しました。

杉本町長は「繊維の町として伝統文化を守りつつ、町の活性化につなげたい。皿はたくさんの人にみてもらいたい」と話し、宮本さんに感謝状を手渡しました。

寄贈された飾り皿は能登上布会館で展示しています。

杉本町長に飾り皿を手渡す宮本さん（写真上、右側）  
寄贈された九谷焼・織姫図飾皿（右）



## 「無事に皇居へ」 献穀田御抜穂式

### ニュース

9月21日、東馬場地内で献穀田御抜穂式が行われ、11月23日の宮中行事「新嘗祭」に献納する新米を8人の刈乙女が収穫しました。

献穀田は5月の御田植式以降、長雨や高温が続く厳しい気象状況の中、献穀者の竹森裕さんが代表理事を務める農事組合法人「あぐりばんば」が大切に管理してきました。

式では谷本正憲石川県知事が「石川県の豊かな秋の実りを皇居へ届けてきてください」、杉本町長は「献納まで体調に留意し、無事大任を果たしてください」と祝辞を述べ、竹森さんは「本日まで精魂込めて育ててきて立派な稲になった。無事に献納したい」と謝辞を述べました。

新嘗祭では県内からは中能登町と白山市の新米が5合ずつ献納されます。



献穀者の竹森裕さん（上）、御抜穂式神事の様子（下）



## 「コロナ対策に」 明治安田生命から寄付金

### ニュース

9月3日、明治安田生命保険相互会社の武隈金沢支社長、藤原七尾営業所長が役場鳥屋庁舎を訪れ、地域社会支援につながる活動の一環として、寄付金22万2,200円を杉本町長へ手渡しました。同社では、コロナ禍の影響で支援を必要とする自治体などを対象に全国的に寄付活動に取り組んでおり、「地域貢献になれば」と話す武隈金沢支社長に、杉本町長は「コロナ対策の施策財源として大切にに使わせていただく」と感謝状を贈りました。



ご寄付ありがとうございます

## 故・若狭 武さんに 旭日単光章

### ニュース

9月4日、役場鳥屋庁舎で、今年6月に死去した若狭武さん（享年82歳・瀬戸）に国から旭日単光章が贈られ、杉本町長からご家族に伝達されました。

若狭さんは、昭和62年4月に旧鳥屋町議会議員として初当選して以来、6期20年にわたり在職し、その間、平成7年5月から平成9年5月まで鳥屋町議会副議長を歴任されました。

長男の茂さんは武さんについて「温厚で誰とでも仲良くなる父でした。防災士の活動や、趣味のマラソンやアマチュア無線にも熱心でした」と話していました。



叙勲の伝達を受けた長男の茂さんと妻の文榮さん（中央）

## 橋本利子さんが100歳

### ニュース

9月13日、橋本利子さん（在江）が100歳を迎えられました。杉本町長がグループホームなごみの里鹿島を訪れ、家族や施設のスタッフが温かく見守る中、花束と祝い金を手渡しました。

習字や生け花が得意だという橋本さん。食欲も旺盛で毎日の食事を残すことはないそうです。長男の博司さんは「母が今日の日を迎えられたのは、スタッフの皆さんのおかげで1日1日を過ごしてこられた結果。感謝しかありません」と話していました。



100歳を迎えられた橋本さん（右）

## SPORTS

## エンジョイスports

## ■第32回鹿島郡小学生陸上競技大会 9月6日 七尾城山陸上競技場

## 【男子4年100m】

- ▶ 1位 大澤 奏央 (鹿島 AC) 14秒81※
- ▶ 2位 古川 創涼 (鹿島 AC) 14秒93※
- ▶ 3位 打越 健琉 (鹿島 AC) 16秒18

## 【女子4年100m】

- ▶ 1位 岡部 美有 (とりやアスリートクラブ) 16秒69
- ▶ 2位 遠藤安美風 (鹿島 AC) 17秒20
- ▶ 3位 山本 結愛 (鹿島 AC) 17秒21

## 【男子5年100m】

- ▶ 1位 谷 創太 (鹿島 AC) 14秒96
- ▶ 2位 吉川 祐聖 (とりやアスリートクラブ) 16秒70

## 【女子5年100m】

- ▶ 1位 橋本 愛心 (鹿島 AC) 15秒58
- ▶ 2位 尾橋 史菜 (とりやアスリートクラブ) 15秒61
- ▶ 3位 山田 侑依 (とりやアスリートクラブ) 16秒21



## 【男子6年100m】

- ▶ 1位 宮川 瑛士 (鹿島 AC) 13秒34※
- ▶ 2位 山辺 怜央 (鹿島 AC) 14秒62
- ▶ 3位 藤沢 蓮 (とりやアスリートクラブ) 15秒22

## 【男子1000m】

- ▶ 1位 酒井 琉史 (鹿島 AC) 3分07秒85※
- ▶ 2位 若狭 怜士 (鹿島 AC) 3分10秒00※
- ▶ 3位 櫻井 水麓 (とりやアスリートクラブ) 3分15秒35

## 【女子1000m】

- ▶ 1位 今井 玲那 (とりやアスリートクラブ) 3分24秒85
- ▶ 2位 前田 花菜 (鹿島 AC) 3分44秒26
- ▶ 3位 福井妃紗奈 (とりやアスリートクラブ) 3分44秒36

## 【男子コンバインドA】80mH・走高跳

- ▶ 1位 近江 蒼空 (とりやアスリートクラブ) 1151点

## 【女子コンバインドA】80mH・走高跳

- ▶ 1位 坂井 歩瞳 (とりやアスリートクラブ) 450点※

&lt;※は大会新記録&gt;



## ■第15回中能登町民ゴルフ大会 9月13日 能登島ゴルフ&amp;CC 87名参加

## 【総合の部】

- ▶ 優勝 高柳 信次 (水白)
- ▶ 準優勝 奥村 良憲 (芹川)
- ▶ 3位 谷口 洋介 (川田)
- ▶ 4位 金岩 和雄 (花見月)
- ▶ 5位 坂本 吉隆 (能登部下)
- ▶ B・G 丸山 清 (良川)

## 【シニア・レディースの部】

- ▶ 優勝 窪田 正廣 (高畠)
- ▶ 準優勝 丸山 清 (良川)
- ▶ 3位 松井 衛 (藤井)



— スポーツで楽しく心と身体を鍛えませんか —

中能登町ジュニアスポーツクラブ  
団員募集中！

クラブの種類や内容については、広報なかのと令和2年6月号(P.12～13)をご覧ください。生涯学習課(ラピア鹿島 ☎76-1900)へお問い合わせください。



## 曾祢区 獅子舞用具一式を宝くじの助成金で整備

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業の助成を受けて、令和2年度事業に採択された、曾祢区の伝統芸能継承用具整備事業が完了しました。宝くじは広く社会に役立てられています。



総合学習「中能登町のステキ」の授業でどぶろくを研究中



ほとんどの児童が初・甘酒。「つぶつぶがおい？」と興味津々



## まちのママ知識 ～中能登町は「どぶろく特区」～

どぶろくは、古来から神に供える御神酒として、神社で行われる様々な神事に使われてきました。

どぶろくの醸造を許可されている神社は、全国で約30社。そのうちの3社「能登國二ノ宮天日陰比咩神社(二宮)」「能登部神社(能登部上)」「能登比咩神社(能登部下)」が中能登町にあります。当町のどぶろくに関する深い歴史と伝統が後押しとなり、平成26年に内閣総理大臣から「どぶろく特区」の認定を受けました。認定を受け、町内全域で農業者によるどぶろく作りが可能となり、上記3神社のほか、現在は農家レストラン「太郎右衛門(二宮)」、「まる(春木)」で醸造※しています。

※製造免許が必要です

例年11月中旬には新酒が完成し、町内では道の駅や上記のどぶろく醸造を営む農家レストランで購入できます。

お酒好きな人はもちろん、まだ味わったことのない人も「どぶろく特区・中能登町」のご当地酒をぜひご賞味ください。

税務課

閩税務課（鳥屋庁舎） ☎ 74 - 2807

新型コロナウイルス感染症の影響に係る固定資産税の軽減措置について

新型コロナウイルス感染症の影響で、事業収入（売上高）が減少した中小事業者や個人事業主に対して、令和3年度課税分に限り事業用家屋および償却資産に係る固定資産税の課税標準額を軽減します。

▶減免対象者  
令和2年2月～10月までの任意の連続する3ヶ月の事業収入（売上高）の対前年同期比減少率が30%以上の中小事業者、個人事業主。

※減免を受けるにあたり申請書に記載の誓約事項について、「認定経営革新支援機関」等へ事前に確認した上で申請してください。その他手続きの詳細については、中小企業庁のホームページあるいは町ホームページでご確認ください。

～七尾税務署からのお知らせ～

新型コロナウイルス感染症の影響により国税の納付が難しいかたへ

特例猶予を受ける場合は、納期限までに申請が必要です。まずは「金沢国税局猶予相談センター」へ電話でお早めにご相談ください。

■受付時間 8：30～17:00（土日祝日除く。）

■連絡先 金沢国税局猶予相談センター ☎ 0120 - 948 - 364（フリーダイヤル）

■参 考 ◎国税庁ホームページ「新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な方へ」  
https://www.nta.go.jp/taxes/nozei/nofu\_konnan.htm

◎動画共有サイト（YouTube）の「自宅のExcelでできる特例猶予の申請書の作成方法」

企画課

閩企画課（鳥屋庁舎） ☎ 74 - 2806

町のデジタル活用支援員を募集・育成します！

近年は、スマートフォンやICカードなどのデジタル製品が生活の一部になりつつあります。今後は、マイナンバーカードや自動運転の普及など一層のデジタル化が進んでいきます。

中能登町では、デジタル知識を高齢者に相談会などで教える「デジタル活用支援員」を育成することにしました。下記の要領で支援員候補者を募集しますので、ぜひご応募ください。新しいスキルを身につけて、仕事に活かしたり交流のきっかけづくりに役立ててはいかがでしょうか。

▶応募期間 11月6日迄まで（お申込みは右のQRコードから）

▶研修内容  
◎LINE（ライン）やマイナポイント、ゲームアプリの活用  
◎AI（人工知能）やネットショッピング、サイバーセキュリティなどの一般知識  
◎高齢者への指導接遇マナー  
◎そのほか研修を希望する事項

▶研修日程  
①11月10日☎13時～17時 ②11月12日☎13時～17時 【会場】古民家みおやの里 ＊①②両日の参加も可

※高齢者向けのデジタル相談会を11月下旬に予定しております。

なお、コロナの状況等により、内容変更の可能性もありますのでご了承ください。



定員  
先着15名

おいしいみかん入荷しました。

みかん大福

お仕事の様子、公開中 →

☎（0767）76-1479

よもぎ万頭のとん

中能登町井田53

不動滝入り口そば

栗蒸しようかん ※洗皮付栗入り

週末限定

お待たせしました。純生ロールが始まりました。

純生ロール和栗ロール

秋限定

のと屋は能登で和菓子を考える…の心

検索

保健環境課

閩保健環境課（鹿西庁舎） ☎ 72 - 3129

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されます。控除の対象となるのは、令和2年中（令和2年1月1日から令和2年12月31日）に納められた保険料の全額です（令和2年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります）。

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、日本年金機構から、次のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を対象者宛てに発送されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

| 発送時期      | 対象者                                                                                 |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 令和2年11月上旬 | 令和2年1月1日から令和2年9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人                                               |
| 令和3年2月上旬  | 令和2年10月1日から令和2年12月31日までの間に国民年金保険料を納付した人（令和2年1月1日から令和2年9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人は除きます） |

なお、ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

国民年金制度は、税法上とても有利なだけでなく、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。

保健環境課

閩保健環境課（鹿西庁舎） ☎ 72 - 3129

ねんきんダイヤル ☎ 0570 - 05 - 1165

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

【対象となる人】以下の全ての要件をすべて満たしている必要があります

▶老齢基礎年金を受給している人  
・65歳以上である  
・世帯員全員が市町村民税が非課税となっている  
・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

▶障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人  
・前年の所得額が約462万円以下である

【請求手続き】

①新たに年金生活者支援給付金を受け取ることができる人  
受け取りの対象になる人には、日本年金機構から10月中旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和3年2月1日までに請求手続きが完了しますと、令和2年8月分からさかのぼって受け取ることができます。

②年金を受給しはじめる人  
年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。  
年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、『ねんきんダイヤル』までお電話ください。



土木建設課

閩土木建設課（鹿島庁舎） ☎ 76 - 2435

危険ブロック塀撤去工事費の助成をします

道路に面するブロック塀の倒壊による通行止めや事故を未然に防止し、通行人の安全確保のため危険なブロック塀を撤去する費用の一部を補助します。

▶対象となる人  
危険ブロック塀の所有者又は管理者

▶補助対象  
道路に面しているコンクリートブロック塀で道路通行の安全を脅かす恐れのあるもの

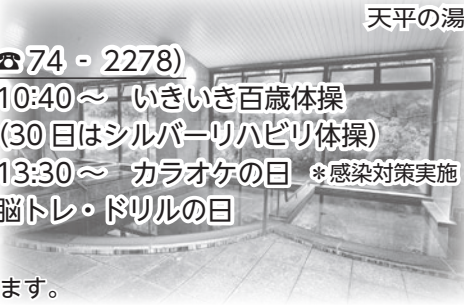
▶補助金額  
4,000円×取壊すブロック塀の面積（㎡） ※上限100,000円  
詳細は、工事をされる前に土木建設課へご相談ください。

社会福祉協議会

天平の里・ゆうゆう・憩イベント

▶天平の里 (☎ 76 - 0088)  
・11月9日 10:20～ シルバーリハビリ体操  
■第1、3月曜 10:00～ カラオケサークル  
■第2、4土曜 9:30～ いきいき書道教室  
▶憩 (☎ 72 - 3970)  
・11月11日 14:00～ カラオケの日

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更または中止となる場合があります。



天平の湯

▶ゆうゆう (☎ 74 - 2278)  
■毎週月曜 10:40～ いきいき百歳体操  
(30日はシルバーリハビリ体操)  
■毎週火曜 13:30～ カラオケの日 \*感染対策実施  
■毎週水曜 脳トレ・ドリルの日

高齢者支援センター

岡高齢者支援センター (鹿西庁舎) ☎ 72 - 2697

家族介護者交流会のご案内

自宅で介護をしている人や介護をしていた経験のある人を対象とした交流会です。  
今回は、林栄美子さんをお招きして、お正月に向けて縁起物の蓬莱作りを楽しみます。ぜひ、お気軽にご参加ください。  
▶日 時 11月27日 13:30～15:00  
▶場 所 ラピア鹿島  
▶参加費 500円  
▶申込期限 11月19日 19:00  
▶定 員 10名(先着順)  
※高齢者支援センターへ電話でお申込みください。  
※交通手段の無い方には最寄りのバス停まで送迎いたします。



総務課

岡総務課 (鳥屋庁舎) ☎ 74 - 1234

防災行政無線などを用いた「緊急地震速報訓練」を行います

Jアラート(全国瞬時警報システム)からの緊急情報を確実に皆様へお伝えするため「緊急地震速報訓練」を行います。  
町内59か所に設置してある「屋外拡声器」、各世帯や公共施設等に設置してある「音声告知端末」、保育園、小・中学校、高等学校にある「校内放送設備」から最大音量で一斉に放送されます。  
▶実施日時 11月5日 10:00  
▶放送内容 (♪上りチャイム音)  
「こちらは中能登町です、ただいまから訓練放送を行います。」  
(♪緊急地震速報チャイム音)  
「緊急地震速報、大地震です、大地震です、これは訓練放送です。」  
を3回繰り返す。  
「こちらは中能登町です、これで訓練放送を終わります。」  
(♪下りチャイム音)



※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

人生 100 年

60歳以上

シニアの新しい働き方

中能登町  
シルバー人材センター

鹿島郡中能登町井田3-6-7  
(☎ 76-8060)

中能登町シルバー

検索

高齢者活躍人材確保有事業  
石川県シルバー人材センター連合会

地域支援に貢献を！  
シルバーで働きませんか

様々なお仕事をご紹介します。  
お気軽にご相談ください。

【入会相談会 受付中】

★毎週水曜日 午後2時～4時

★シルバー人材センター  
事務所内

是非、事務所まで  
ご連絡ください。

お電話でも結構です。

お掃除講習 受講生募集中

ハウスクリーニング等のお掃除実技、  
洗剤使用、接遇方法など、お掃除の  
基本が習得できます。

★講習日 11月10日(火)・11日(水)2日間

★会場 七尾市勤労者総合福祉センター

★対象者 60歳以上の方(定員10名)

★締切日 10月27日(火)までにお申込みを

中能登町シルバー人材センター  
中能登町役場鹿島庁舎横「分館」  
TEL 76-8060 FAX 76-8057

農林課

岡農林課 (鹿島庁舎) ☎ 76 - 2434

ふるさとを遠くで見守る応援事業 ～県外に在住の学生さんへの仕送りを支援します～

親元を離れ、県外の大学・短期大学、専門学校等で学ぶ、中能登町出身の学生たちが、新型コロナウイルス感染拡大によって、帰省が困難な状況が続いています。  
町では、このような学生及び学生のご家族を対象に町内農業者のみなさまの協力を得ながら、仕送りのため中能登町産の農産物を購入及び配送に係る費用の一部または全額を助成します。  
▶事業内容  
1. 対象者  
石川県以外の大学(大学院含む)、短期大学、専門学校などに在学する中能登町出身の学生並びに現に町内に在住するご家族  
2. 事業内容・補助率(額)  
中能登町産の農産物の購入費用・配送に係る費用の一部または全額助成(補助金の上限2万5千円、学生おひとりにつき1回)  
▶申請の方法等とお問合せ  
所定の申請用紙に必要箇所を記入し、押印をするとともに、申請内容を確認できる書面を添付してください。  
詳細は農林課までお問い合わせください。

土木建設課

岡土木建設課 (鹿島庁舎) ☎ 76 - 2435

住まいの耐震化について

町では昭和56年以前に建築された木造住宅の耐震改修を進めています。  
大規模な地震が起きた場合に生命を失う原因の多くは建物の倒壊です。大切な生命と財産を守るために、補助制度を活用し耐震改修をしてください。  
▶耐震診断 診断費用の2/3(上限12万円)  
▶耐震設計 設計費用の2/3(上限20万円)  
▶耐震改修 150万円上限



まずは  
耐震診断！

企画課

＜消費生活相談コーナー＞ 岡消費生活相談窓口 ☎ 74 - 2806  
県消費生活支援センター ☎ 076 - 255 - 2120

大金をあげる？知らない人からのメールは無視しましょう

【事例】  
自分は障がいがある女性のお金の管理を支援している。  
ある日、その女性の携帯電話に知らない人から「1,850万円を譲る相手にあなたが選ばれました。手続きをするためお金を振り込んでください。」というメールが届いた。メールを読んだ女性はその内容を信じ込み、指定されたとおり2千円を振り込んだ。その後、追加で1万円を要求されたが、女性は手元にお金を持っておらず、「1万円を振り込まないとお金がもらえない」と自分のところへ相談してきた。あやしいと思うがどうしたらよいか。(当事者：50歳代 女性)

【対策】  
携帯電話やスマートフォンを持っていると様々な迷惑メールなどが送られてきます。メールの内容に従ってお金を振り込んでも大金はもらえません。知らない人からのメールは無視するなど、家族や周りの人とよく話し合っておきましょう。スマートフォンなどの設定でも予防することができます。家族や周りの人は、変わった様子はないかなど、日ごろから気を配りましょう。同様の手口に再度だまされてしまうこともあるので、何度も繰り返し注意をする必要もあります。少しでも不安に感じたら、早めに消費生活センターなどにご相談ください(消費者ホットライン188)。一人での相談が難しい場合は、家族や周りの人が付き添いましょう。

一般葬 家族葬 一日葬

新しい形のお葬式を提案します

ピュアワンソール

七尾市白馬町57番地40番地(七尾商業団地入口)

☎0120-141-315

QRコード

「中能登町 夢プロジェクト」を応援しています。  
いまの学びを工夫してみよう！週5000円～

なかのとスマイル

学びで「生きる自信」をつけよう！

管我龍治 (武部出身)

管我道恵

金沢市と同じ教科書で習って  
こんなに差がつくのかな？  
公立高校入試 平均点228点  
合格ライン 桜丘290点？  
七尾230点？  
中高生は学び方次第で  
金沢を追い越せます。  
中能登の未来を託すため！  
お問い合わせ番号 090-4732-4753

経営者、社長、役員の方へ

全棟構造設計

《構造計算専門店》

家の新築やリフォームでお悩みの方  
病院、工場、事務所、店舗、住宅…  
木の温もりある建物。可能性は無限大。

西川総合建築/西川測量登記

七尾市能登島通町子部2番地  
TEL/FAX 0767-85-2752  
【担当 西川剛志 080-1965-6748】

■相談

福祉に関する心配ごと相談

日時 11月20日 金 14時～16時  
場所 鹿島庁舎1階相談室  
町社会福祉協議会（ゆうゆう内）  
☎74・2252

行政・人権くらしの相談

①日時 11月16日 月  
13時30分～16時  
場所 鹿西庁舎1階相談室  
②日時 11月25日 水  
13時30分～16時  
場所 鹿島庁舎1階第1会議室  
町住民福祉課（鹿西庁舎）  
☎72・3135  
FAX 72・3794

あんしん個別相談の日

①日時 11月9日 月  
場所 保健センターすくすく  
①10時～ ②13時～  
③14時40分～④16時40分～  
②日時 11月24日 火  
場所 ラピア鹿島1階談話室  
①17時～ ②19時～  
※予約は前週金曜日まで  
町保健センターすくすく  
☎74・0797

ひとり親家庭相談

日時 11月10日 火 10時～15時  
場所 鹿西庁舎1階相談室  
町住民福祉課（鹿西庁舎）  
☎72・3134

DV相談

電話や手紙など、お気軽にご相談ください。

日時 平日9時～17時  
町住民福祉課（鹿西庁舎）  
☎72・3134

手話通訳の案内

窓口での手続きや相談を手話通訳者がお手伝いします。

①日時 11月2日 月 10時～12時  
11月16日 月 10時～12時  
11月30日 月 10時～12時  
場所 住民福祉課（鹿西庁舎）  
②日時 11月9日 月 10時～12時  
11月24日 火 10時～12時  
場所 総務課窓口（鳥屋庁舎）  
町住民福祉課（鹿西庁舎）  
☎72・3135  
FAX 72・3794

結婚相談

①日時 11月9日 月  
13時30分～15時30分  
場所 鹿島庁舎1階相談室  
②日時 11月10日 火  
13時30分～15時30分  
場所 社会福祉センター2階第1研修室  
③日時 11月12日 木 18時～20時  
場所 ラピア鹿島2階第1会議室  
町企画課（鳥屋庁舎）  
☎74・2806

消費生活相談

販売や契約に関するトラブルなどの相談。秘密は守られます。

日時 毎週月・金 9時～12時（祝日除く）  
場所 社会福祉センター2階第1研修室  
町企画課（鳥屋庁舎）  
☎74・2806

司法書士無料法律相談

▼土地家屋登記▼サラ金などの多重債務▼悪徳商法▼土地問題▼裁判業務ーなど法律に関する相談です。秘密は守られます。  
日時 毎週月曜日 10時～12時  
※予約締切は前週金曜日  
場所 社会福祉センター2階第1研修室  
町企画課（鳥屋庁舎）  
☎74・2806

司法書士月イチ休日電話相談会

電話相談のほか、ウェブによる相談（要予約）もお受けします。で、お気軽にご相談ください。  
①収入が減って家賃や住宅ローンが払えないなどの新型コロナウィルスに起因する法律相談  
②相続・遺言・成年後見などを始め、生活のうえで直面するさまざまな法律相談  
日時 11月8日 火 13時～16時  
当日専用ダイヤル  
☎076・292・1088  
町石川県司法書士会  
☎076・291・7070

■募集・イベント

自衛官募集

①自衛官候補生  
資格 18歳～33歳未満のかた  
受付 各試験予定日の3日前まで  
試験日 11月21日 予定  
会場 金沢市内（受付時に通知）  
②陸上自衛隊高等工科学校生徒資格  
17歳未満の中男子（見込含む）  
受付 令和3年1月6日 頃まで  
試験日 令和3年1月23日 頃  
※第1次試験合格者のみ  
令和3年2月4日 頃～7日 頃までの間の指定する日に第2次試験を実施  
会場 石川県内  
※自衛隊関連イベント情報等はホームページからでも入手できます。「石川地本」で検索  
町自衛隊石川地方協力本部  
七尾出張所 ☎53・1691  
または、お近くの  
中能登町自衛官募集相談員まで  
二宮武成さん（小田中）  
☎77・1745  
木島和夫さん（金丸）  
☎72・2717  
打越孝藏さん（羽坂）  
☎74・1050  
林 真弥さん（能登部上）  
☎72・2214



「税を考える週間」作品展示

税を考える週間に合わせて、町内小中学生の税についての作品（書道）を展示します。  
日時 11月11日 水～17日 火  
場所 「道の駅」織姫の里なかのこ  
町税務課（鳥屋庁舎）  
☎74・2807

ふるさとふれあい講座

講演 先代の意志を未来へ  
～どぶろくづくりとその歴史～  
講師 船木清崇氏  
（能登二ノ宮天日陰比咩神社補宣）  
日時 12月10日 木  
13時30分～15時  
場所 熊鷹二ノ宮天日陰比咩神社（二宮）  
受付 11月10日 火から先着24名  
※受講無料、どぶろく試飲付、バス無料送迎有（能登二宮駅→神社）  
町石川県立生涯学習センター  
☎076・223・9572

中能登町創業支援セミナー

全4日間で経営基礎の習得から事業計画作成までを学びます。創業予定者や創業して間もないかたのほか、経営を一から学びたい経営者や後継者のかたもぜひご受講ください。お申込みや詳細は中能登町商工会へご連絡ください。  
日時 ①11月7日 日 ②11月14日 日  
③11月21日 日 ④12月5日 土  
いずれも9時～12時

会場 中能登町商工会本所  
講師 平野禎幸氏  
（かがコンサルティング）  
内容 経営・財務・販路開拓・人材育成  
定員 20名  
受講料 無料

主催 中能登町創業支援ネットワーク  
町中能登町商工会  
☎76・1221

pick up  
多文化共生・国際交流のひろば

＝冬への備えを学びます＝  
季節は、秋から冬へと変わります。冬は気温が下がり、雪が降ります。母国では経験しない冬の生活が始まります。

11月の日本語クラスは「冬に備える」をテーマにします。雪道の歩きかた、服装の選びかた、暖の取りかたを、やさしい日本語で学びます。

また、多文化共生クラスは「すごろく遊び」をします。中能登町の地図の上で、サイコロを転がして回るゲームです。

「冬に備える」を学んで、楽しいゲームをしましょう。受講される場合は、マスクをつけてください。熱のあるかたは受講できません。

<11月の教室> ラピア鹿島にて

☆11月8日 日 10:30～12:00

日本語クラス「冬に備える」

☆11月15日 日 10:30～12:00

多文化クラス「すごろく遊び」

※開催日の5日前までに申し込みをしてください。

中能登にほんご広場「茶の間」  
～しゃべらんかいね～  
Facebook

問生涯学習課（国際交流担当） ☎76・1900

町営住宅入居者募集

申込多数の場合は抽選

【コーポとりや】…1戸

▶申込条件 ①住宅に困っている世帯  
②税を滞納していないことなど

▶募集期間 10月22日 火～11月5日 木  
8:30～17:15（土日祝日は除く）

町土木建設課（鹿島庁舎） ☎76・2435

能登島の建築屋さんブログ  
♡45回目♡  
人は死ぬ時、やらなかった後悔をする  
自分の心に問いかけて、心に決めてみる  
自分の人生で何だ、自分は何を成したいか  
何のために生まれて、何のために生きるのか  
一回しかない人生、この命を何に賭けるのか  
何かに挑戦し続けた差が人生の差になる  
（株）西川総合建築／西川測量登記  
代表取締役 西川剛志

ひかり1ギガ 高速 インターネット  
ケーブルテレビの多チャンネルと同時加入で  
月額基本料金 5,500円/月  
4,500円/月  
※ひかり1ギガはケーブルテレビの加入が必要です  
※ひかり100(100メガ)プランもご用意  
今すぐ、加入のお申し込みは  
0120-751-114  
金沢ケーブル株式会社  
年中無休、土日祝も受付

住まいと土地の総合案内所  
不動産のことなら何でもご相談ください。  
県外在住の方もお気軽にお電話ください。  
相談無料  
心の通うまちづくり  
みらい都志開発（有）  
羽咋市石野町二 107（COCO 吉番屋さん向かい）  
☎（0767） 22 - 1537  
宅地建物取引業石川県知事（3）3772号  
不動産コンサルティングマスター

無料法律相談会  
交通事故、相続、離婚、債務、登記  
お困りごとをお気軽にご相談ください。  
日時：11月21日（土）10:00～15:00  
※秘密厳守※  
※事前予約制※  
TEL：0767-52-0008  
予約受付時間平日 9:30～17:00  
七尾市亀山町3-1  
七尾郵便局横七尾駅より徒歩5分（駐車場有）  
弁護士法人出口法律事務所七尾事務所  
弁護士 宮崎 昇一郎  
（金沢弁護士会 所属）

年金 相続対策 人生100年を前提とした生涯設計プランはお任せください。  
育児 生前贈与 退職 住宅ローン減税 医療費控除 自動車保険 教育資金  
ソニー生命保険株式会社 金沢ライフプランナーセンター第2支社  
ライフプランナー／ファイナンシャルプランナー  
〒920-0853 金沢市本町1-5-2 リファール4F  
Tel. 076-203-8442 / 携帯 090-2370-9298  
E-mail toshiaki\_matsunaga@sonylife.co.jp  
企業年金総合プランナー 松永 敏明  
MATSUNAGA TOSHIKI  
（中能登町二宮出身）  
SL19-4540-0019

●役場などの連絡先  
（町内無料電話の場合は、最初に「9」をつけて、電話してください）

【鳥屋庁舎】  
総務課 ☎74-1234  
（財政） ☎74-2802  
企画課 ☎74-2806  
税務課 ☎74-2807  
会計課 ☎74-2809  
議会事務局 ☎74-2808

【鹿島庁舎】  
庁舎代表 ☎76-1234  
土木建設課 ☎76-2435  
上下水道課 ☎76-2436  
農林課 ☎76-2434  
（地籍） ☎76-2432  
情報推進課 ☎76-2437

【鹿西庁舎】  
住民福祉課 ☎72-3131  
（福祉） ☎72-3135  
（保育） ☎72-3134  
長寿介護課 ☎72-3133  
高齢者支援センター ☎72-2697  
保健環境課 ☎72-3129

【その他施設】  
教育文化課（ラピア鹿島内） ☎76-2808  
生涯学習課（ラピア鹿島内） ☎76-1900  
（スポーツ）（鹿島体育センター内） ☎76-1848

保健センターすくすく ☎74-0797  
社会福祉協議会事務局 ☎74-2252  
（老人福祉センターゆうゆう内）

# これってもしかして… 心あたり、ありませんか？

～ 虐待について考えてみましょう ～

## 児童への虐待

児童虐待により、子どもの命が奪われる重大な事件が後を絶たない深刻な状況が続いており、児童虐待問題は、社会全体で解決すべき重要な課題となっています。

毎年、児童虐待防止法が施行された 11 月を「児童虐待防止推進月間」と位置づけ、児童虐待防止に対する問題に関心を持ってもらう機会としています。

2019 年 6 月に成立した児童福祉法の改正により、2020 年 4 月から子どもへの体罰は法律で禁止されています。体罰によらない子育てを推進するため、子育て中の保護者に対する支援も含めて社会全体で取り組んでいきましょう。

### ■こんなことしていませんか？これらはすべて体罰です

- ・何度も言葉で注意したが言うことを聞かないので頬を叩いた
- ・いたずらをしたので、長時間正座をさせた
- ・宿題をしなかったので夕食を与えなかった

### ■しつけと体罰はどう違うの？

しつけとは、子どもの人格や才能等を伸ばし、自立した社会生活を送れるようにサポートしていくことです。そのためには体罰ではなく、どうすればよいのかを言葉や見本を示すなど、本人が理解できる方法で伝えることを言います。

### ■体罰等によらない子育てのための工夫のポイント



#### POINT

肯定文でわかりやすく、時には一緒に、お手本に

- 子どもに伝えるときは、「ここでは歩いてね」など、肯定文で何をすべきかを具体的に、また、穏やかに、近づいて、落ち着いた声で伝えると、子どもに伝わりやすくなります。

- 「一緒におもちゃを片付けよう」と共に行ったり、やり方を示したり教えたりするのもいいでしょう。



～詳しくはこちらの QR コードから～

虐待かもと思ったら、お近くの児童相談所にお問い合わせください。☎児童相談所虐待対応ダイヤル 189 (いちばやく) 園住民福祉課 (鹿西庁舎) ☎ 72 - 3134 七尾児童相談所 ☎ 53 - 0811



オレンジリボンは児童虐待防止のシンボルマークです



#### POINT

「言うことを聞かない」にもいろいろあります

- 保護者の気をひきたい、子どもなりに考えがある、言われていることを子どもが理解できていない、体調が悪いなど、さまざまです。
- 「イヤだ」というのは、子どもの気持ちです。こうした感情を持つこと自体はいけないことはありません。重要なことでない場合、今はそれ以上やり合わない・・・というのも一つです。

## 高齢者・障がい者への虐待

高齢者や障がい者に対する虐待についても社会的な問題となっています。

介護をしている家族などが心身ともに疲労し、追いつめられ、その結果、自覚のないままに虐待をしてしまっていることも少なくありません。誰もが安心して暮らせるよう、正しい知識をもち、地域ぐるみで高齢者や障がい者、介護する家族を支援していきましょう。

### ■どんなことが虐待になるの？

- ・殴る、蹴る、ベッドに縛りつけるなど **身体的虐待**
- ・怒鳴る、ののしる、話しかけているのに無視をするなど **心理的虐待**
- ・生活費を使わせない、本人の意思に反する年金や貯金の使用 **経済的虐待**
- ・わいせつな行為をしたり、強要するなど **性的虐待**
- ・入浴させない、食事を与えない、劣悪な室内環境など **介護・世話の放棄・放任 (ネグレクト)**

### ■地域で声かけと見守りの強化を！

高齢者や障がい者、介護する家族をやさしく見守り、日頃から声をかけるなどして、地域から孤立させないようにしましょう。地域のつながりを大切に、声かけや見守りなど、できることから始めましょう。



虐待かもと思ったら、ためらわずにご相談ください。虐待を受けているご本人が相談することもできます。秘密は守られます。園【高齢者への虐待】高齢者支援センター (鹿西庁舎) ☎ 72 - 2697 【障がい者への虐待】住民福祉課 (鹿西庁舎) ☎ 72 - 3135

令和 3 年度

## 保育園・認定こども園入園申込みのご案内

### 申込受付期間

11 月 6 日 金 から 11 月 30 日 月

園住民福祉課 (鹿西庁舎) ☎ 72 - 3134



### 申込方法

各園と住民福祉課保育担当窓口申込書を用意しています。必要事項を記入し、第 1 希望の園へお申し込みください。現在通園している園児についても申し込みが必要です。年度途中での入園、出産予定のお子様の入園希望も期間中にお申し込みください。町外の園を希望する場合は園にご相談のうえ、住民福祉課保育担当窓口へ申し込みください。

### 添付書類

保育を必要とする場合 (教育ではない場合)、保育必要事由の添付資料が必要です。



|                        |                                |
|------------------------|--------------------------------|
| ①就労されているかた (月 48 時間以上) | → 就労証明書                        |
| ②妊娠、出産のかた              | → 母子手帳 (母の氏名、分娩予定日がわかるページ) の写し |
| ③疾病・障がいのかた             | → 診断書、障害者手帳の写し                 |
| ④親族等の介護、看護のかた          | → 対象者の診断書、障害者手帳の写し             |
| ⑤求職活動中のかた              | → 入園申込誓約書、求職活動支援機関等利用証明書       |
| ⑥就学のかた                 | → 在学証明書、時間割等の写し                |
| ⑦育児休業中のかた              | → 育児休業期間等の記載のある就労証明書           |

### 保育園・認定こども園一覧



| 公私・種別        | 施設名      | 住所・電話番号                         | 開園時間・保育内容                                                        | 対象児    |
|--------------|----------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------|
| 私立<br>認定こども園 | とりやの子ども園 | 春木 11 部 38 番地<br>☎ 74 - 0135    | 7 時から 19 時<br>(土曜日 7 時から 18 時)<br>・休日保育あり<br>・一時保育あり<br>・病後児保育あり | 2 ヶ月児～ |
| 公立<br>保育園    | たんぼぼ保育園  | 春木 3 部 18 番地 1<br>☎ 74 - 2054   | 7 時から 19 時<br>(土曜日 7 時から 18 時)<br>・休日保育なし<br>・一時保育あり<br>・病後児保育あり |        |
|              | こすもす保育園  | 良川た部 3 番地<br>☎ 74 - 2051        |                                                                  |        |
|              | あおば保育園   | 二宮カ部 58 番地<br>☎ 76 - 8181       |                                                                  |        |
|              | つくし保育園   | 水白 19 部 1 番地 1<br>☎ 77 - 8181   |                                                                  |        |
|              | さくら保育園   | 能登部下 46 部 1 番地 1<br>☎ 72 - 8000 |                                                                  |        |

※利用時間、休日保育、一時保育、延長保育、病後児保育等の詳細については各園のウェブサイトをご覧ください。

## 簡単！おいしい！ヘルシー！食改さんのおすすめレシピ

ケーブルテレビなかのとチャンネルで「食改さんのおすすめレシピ」が放送されます。(詳しくは広報裏面の番組ガイドをご覧ください)

### MENU

《主菜》焼きそばナポリタン  
《副菜》揚げないチキンナゲット  
《汁物》大根と卵のトロみスープ

親子で一緒に作ってみてほしいメニューです！  
ぜひ作ってみてくださいね♪



町保健センター「すくすく」 ☎ 74 - 0797

## 男女共同参画 PR 協力・共同 男女共同参画部！



### ★STAY HOME を楽しむ私の休日 第5弾!!

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、休日でも自宅にいることが多くなっている今、みなさんはどのようにおうち時間を過ごしていますか？改めて協力・共同について話し合う時間を設けてみましょう。

第5弾の今回は中能登町男女共同参画推進員の会鹿島部会部会長の飯田一則さん(二宮)に休日の過ごし方について聞いてみました！



私は毎日5時に起き、朝食を食べた後、食洗機に入っている食器を棚に戻し、洗濯物を干して畳みます。休日はそれに加えて、アイロンがけと畑仕事、気が向けば掃除をします。畑以外のことは8時頃までには終わるので、残りの時間に趣味の切り絵や読書、ゴルフの練習場に行ったりしています。  
家事については、妻に頼まれてしているわけではないので、全く苦になりません！自己満足ですが充実した日々を過ごしています！



### 11月は「いしかわパープルリボンキャンペーン月間」です

パープルリボンとは、女性に対する暴力をなくす運動のことです。

暴力(DV)は殴る、蹴るなどの身体的暴力だけでなく、女性の身体や心を傷つける全てのものを含みます。また、多くのDV加害者に見られることとして、「暴力にはサイクルがあり、それを繰り返すにつれ暴力が激しくなる」ということがいわれています。

心当たりはありませんか？ひとりで苦しめないで相談しましょう。

【相談先】★県女性センター ☎ 076 - 223 - 8655 ★住民福祉課(鹿西庁舎) ☎ 72 - 3134



## HEALTH 健康ひろば

町保健センター「すくすく」 ☎ 74 - 0797

### 11月14日は世界糖尿病デーです ～糖尿病の発症・重症化を予防しましょう！～

糖尿病は高血糖の状態が長期間続くと、血液中にあふれた糖が全身の血管を傷つけ、動脈硬化などが進行し、さまざまな障害を起こします。自覚症状がないまま重症化していることもあります。まずは、ご自分の血糖値の状態がどのレベルなのか把握し、上手に血糖コントロールしていくことが今後の健康維持につながります。



●高血糖状態を放置すると、血管がボロボロになり、さまざまな合併症が…

#### 細い血管が傷つくと…

- 網膜症  
…視力障害など
- 腎障害  
…腎不全、人工透析など
- 神経障害  
…足のしびれや壊疽など



#### 太い血管が傷つくと…

- 心筋梗塞・狭心症
- 脳梗塞
- 閉塞性動脈硬化症



●ご自分の血糖値がどのレベルかを確認し、血糖をコントロールしましょう

空腹時血糖が **100～125 mg/dl**  
または HbA1c が **5.6～6.4%**

生活習慣改善  
が必要です！

空腹時血糖が **126 mg/dl 以上**  
または HbA1c が **6.5%以上**

すぐに医療機関  
の受診を！

町保健センター「すくすく」では、保健師、管理栄養士が生活習慣改善など血糖コントロールのためのお手伝いをしています。  
※治療中の方については主治医にご相談の上、お気軽にご利用下さい。

### 町女性がん集団検診日追加のお知らせ

子宮頸がん・乳がん検診の集団検診について、下記の日程を追加して実施することになりました。

| 健診日       | 受付時間        | 場 所          | 健診種類          |
|-----------|-------------|--------------|---------------|
| 11月30日(月) | 13:00～14:00 | 保健センター「すくすく」 | 子宮頸がん検診、乳がん検診 |

※11月30日(月)の検診では、骨粗しょう症検診はありません。

#### ◆感染対策について

今年度は、新型コロナウイルス感染症予防のため、**事前申し込み制**となっています。  
検診を希望されるかたは、**電話**または**がん検診申し込みハガキ**でお申込みください。  
検診を受けるかたは、マスクの用意・着用をお願いします。

#### ◆検診費用

◎子宮頸がん検診 500円 ◎乳がん検診 400円

#### ◆持ち物

検診費用、集団検診予約票、がん検診受診券(お持ちのかた)  
※子宮・乳がん検診を事前に予約されたかたへ検診機関より受診票が送付されます。

#### ◆その他

・大腸がん検診については、11月30日(月)まで保健センターすくすくで受付しています。  
ご希望のかたはお早めに、保健センターすくすくへお問い合わせください。



## 手のひらサイズでとっても便利！ 石川県民手帳を販売します

2021年版の石川県民手帳の販売を開始いたします。  
数量に限りがありますので、お早目にご購入ください。

- ▶日 時 11月4日(金)～12月18日(金)  
8時30分～17時15分(土日祝除く)
- ▶場 所 企画課(鳥屋庁舎) ☎ 74 - 2806
- ▶価 格 1冊 500円
- ▶サイズ たて15.3cm×よこ9.0cm

※おつりのないようにご協力願います。

完売した場合はその時点で販売終了となります。



- 表紙の手ざわりがアップ！
- 年末のスケジュールもOK  
週間予定表が12月スタートに  
パワーアップ！
- しおりひもが2本になり、  
使いやすさアップ！

#### 本 編

- 用途に応じて使い分け可能な  
スケジュール表
- 過去の天気・気温など

#### 資料 編

- 石川ユニークデータ
- わがし・わがまち・  
ふるさと紹介
- 主な相談窓口 など

新刊案内

新しく入った図書の一部を紹介します

- 【一般書】

灯台からの響き

宮本 輝／著

本の間から、亡き妻宛てに 30 年前に届いたハガキを見つけた康平。そこに描かれていたのは、海岸線と灯台のように見える線画。妻の過去を知るために、康平は灯台を巡る旅に出る…。『北日本新聞』ほか掲載を単行本化。

銀閣の人

門井 慶喜／著

獣たちのコロシウム

石田 衣良／著

ムシカ

井上 真偽／著

半沢直樹アルルカンと道化師

池井戸 潤／著

震雷の人

千葉 ともこ／著

夜に駆ける

星野 舞夜／著 他

やがて訪れる春のために

はらだ みずき／著

ちよぼ

諸田 玲子／著

作家の贅沢すぎる時間

伊集院 静／著

アラバスターの手

A.N.L. マンビー／著

数学者の夏

藤本 ひとみ／著

帝都争乱

今野 敏／著

娘を呑んだ道

ステイーナ・ジャクソン／著

武漢日記

方方／著

行った気になる世界遺産

鈴木 亮平／著

ネゴシエーション 3.0

ダニエル・L. シャビロ／著

楽園の鳥

阿部 智里／著

海の怪

鈴木 光司／著

令和・アフターコロナの自治会・町内会運営ガイドブック

水津 陽子／著

沖縄 慶良間諸島 '21-'22 年版

伊勢志摩 鳥羽 '21-'22 年版

李登輝

早川 友久／著

決定版！実戦で役立つグラウンド・ゴルフ

朝井 正教／著

避難所に行かない防災の教科書

西野 弘章／著

全国御城印大図鑑

攻城団／著

BANKSY CAPTURED

スティーブ・ラザリデス／著

マイナンバーカード・マイナポータル徹底活用丸分かりマニュアル

日経クロスティック／編集

建築用語図鑑 西洋篇

杉本 龍彦共／著 他

すぐに役立つ暮らしのセーフティネット！

失業等給付・職業訓練・生活保護・給付金のしくみと手続き

森島 大吾／監修
- 
- 行事案内
- ▶ピノキオのおはなし会

11月 7日 14:00～

ふるさと創修館

▶ボランティアズのおはなし会

11月 14日 14:00～

カルチャーセンター飛翔

▶English STORY TIME ～英語で絵本を楽しく読もう～

11月 28日 14:00～

鹿島図書館

▶ミニおはなし会

毎週木曜日 16:30～

鹿西図書館
- 講座案内

参加者募集

▶図書館ボランティア養成講座

～子どもたちに絵本やおはなしを届けよう～  
読み聞かせボランティアをしてみようとお考えの方、これから始めたい方、子どもや孫にどんな本を読んであげようか迷っている方などどなたでも参加できます。

第1回目 11月 20日 14:00～ ラピア鹿島  
内容：おはなし会で役立つ小道具（裁縫セット持参）  
～「たんぼぼ」をつくろう～  
講師：はるかぜ文庫 代表 中橋 範子 氏

第2回目 11月 27日 14:00～ ラピア鹿島  
内容：おはなし会のすすめかた  
（読み聞かせする絵本・紙しばい持参）  
講師：ちいさなおはなし会 代表 金森 幹子 氏  
※受講を希望される方は、希望講座を鹿島図書館までお申込みください。
- 【児童書】

どちらがおい？かぞえるほん

村山 純子／著
- 
- 長いえんぴつと短いえんぴつ、どちらの本数が多い？盛り上がった部分を指でたどり、「かず」を数えてあそぼう！見えない人も見える人も楽しめるよう、点字と隆起印刷を施した絵本。広げると 1 枚の大判になる仕様。
- ・あ

たにかわ しゅんたろう／ぶん

・とりあえずましましろう

五味 太郎／作

・What's this？

林 姿穂／著

・ありがとう、アーモ！

オーゲ・モーラ／文・絵

・珪藻美術館

奥 修／文・写真

・きみを変える 50 の名言 2 期 1

羽生結弦、志村けんほか

・きぼう

佐久間 博／文

・おとうふ 2 ちょう

コーリン・アーヴェリス／ぶん

・ゾウとともだちになったきっちゃん

くろだ かおる／さく

・ねこはるすばん

入江 尚子／文

・きかんしゃトーマス GO!GO! 大図鑑

町田 尚子／作

・サード・プレイス

ささき あり／作
- 
- |                                                                                 |                            |                                |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------|
| 鹿島図書館 ☎ 76-0544 (ラピア鹿島内)                                                        | 鳥屋図書館 ☎ 74-2610 (ふるさと創修館内) | 鹿西図書館 ☎ 72-4333 (カルチャーセンター飛翔内) |
| 町内無料 ☎ 9-76-1900 休館日：毎週月                                                        | 町内無料 ☎ 9-74-2735 休館日：毎週火   | 町内無料 ☎ 9-72-4555 休館日：毎週水       |
| ■開館時間 ▶月～金 10:00～19:00(鳥屋・鹿西図書館 10:00～18:00) ▶土・日・祝は 9:00～17:00                 |                            |                                |
| 【図書検索システム URL】http://library.town.nakanoto.ishikawa.jp/WebOpac/webopac/index.do |                            |                                |
- 新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

正しい手の洗い方

手洗いの前に  
・爪は短く切っておきましょう  
・時計や指輪は外しておきましょう

1

流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2

手の甲をのばすようにこすります。

3

指先・爪の間を念入りにこすります。

4

指の間を洗います。

5

親指と手のひらをねじり洗います。

6

手首も忘れずに洗います。

石けんを洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

厚生労働省

©2017 プロジェクトラブリブ(サンシャイン)

ラブリブ ラブリブ

11 月の子育て支援室行事

▶【のびのびサークル】＜ベビーマッサージ＞あおば保育園  
11月 4日 10:00～12:00 ※要予約

▶【手作りおもちゃの会】とりやのの子ども園  
11月 10日 10:00～12:00 ※要予約

▶【なかよし広場】つくし保育園  
11月 10日 10:00～12:00

▶【なかよし広場】あおば保育園  
11月 11日 10:00～12:00

▶【なかよし広場】こすもす保育園  
11月 12日 10:00～12:00

▶【なかよし広場】さくら保育園  
11月 17日 10:00～12:00

▶【のびのびサークル】＜親子でふれあい体操＞あおば保育園  
11月 18日 10:00～12:00 ※要予約

▶【なかよし広場】たんぼぼ保育園  
11月 19日 10:00～12:00

▶【クリスマス飾り作り】とりやのの子ども園  
11月 24日 10:00～12:00 ※要予約

とりやのの子ども園では、毎日の子育て支援室の利用についても予約制としています。

保育園と認定こども園は子育ての強い味方です

たんぼぼ保育園 ☎ 74-2054 こすもす保育園 ☎ 74-2051  
あおば保育園 ☎ 76-8181 つくし保育園 ☎ 77-8181  
さくら保育園 ☎ 72-8000 とりやのの子ども園 ☎ 74-0135

戦没者等のご遺族の皆さまへ 第十一回特別弔慰金が支給されます

▶支給対象者  
戦没者等の死亡当時の ①子 ②父母 ③孫 ④祖父母 ⑤兄弟姉妹 ⑥戦没者等の死亡時まで引き続き 1 年以上の生計関係があった甥姪等のうち、先順位のご遺族お一人に支給します。  
※令和 2 年 4 月 1 日時点で「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける人がいない場合に限りです。

▶留意事項  
特別弔慰金は、ご遺族を代表するお一人が受け取るものです。ご遺族間の調整は、記名国債を受け取った人が責任を持って行うことになります。

▶支給内容 額面 25 万円、5 年償還の記名国債

▶請求期限 令和 5 年 3 月 31 日まで ※期限を過ぎると請求できなくなります

▶請求窓口 住民福祉課 ※窓口での混雑を避けるため、事前にご連絡願います

岡住民福祉課（鹿西庁舎） ☎ 72-3135 石川県健康福祉部厚生政策課 ☎ 076-225-1456

21  
2020.11

20  
2020.11

なかのとチャンネル  
デジタル 9ch STB 036ch

番組ガイド

2020  
11

町ホームページにも  
番組表を掲載してい  
ます。このアイコン  
からご覧になれます。



### A なかのと通信 (月 2 回更新)

【1 ～ 15 日】

- ・石動山秋のつどい
- ・やさしい手話講座（第 7 回：家族編）

【16 ～ 30 日】

- ・校内マラソン大会（鹿島小学校）
- ・なかのとクッキング【食改さんのおすすめレシピ】第 3 回
- ・やさしい手話講座（第 8 回：趣味①編）

### B こども通信 (月 2 回更新)

【1 ～ 15 日】

- ・はばたけ！なかのとっ子撮影開始（たんぼぼ保育園）

【16 ～ 30 日】

- ・【再】こども向け運動（親子で楽しい運動と工作）

### C なかのとスペシャル (月 2 回更新)

【1 ～ 15 日】

- ・町立保育園めろん組園児鼓隊演奏
- ・【再】いきいき百歳体操

【16 ～ 30 日】

- ・はばたけ！なかのとっ子（さくら保育園、こすもす保育園、あおば保育園）

- ▶放送時間や内容は都合により変更する場合があります。
- ▶「こんな番組が見たい」「あの番組をもう一度みたい」など番組のリクエストを随時募集しています。

| 時間帯 | 月  | 火               | 水 | 木 | 金 | 土 | 日                  |  |  |  |  |
|-----|----|-----------------|---|---|---|---|--------------------|--|--|--|--|
| 6   | 00 | C なかのとスペシャル     |   |   |   |   |                    |  |  |  |  |
| 7   | 00 |                 |   |   |   |   |                    |  |  |  |  |
| 8   | 00 | 文字放送（町からのお知らせ）  |   |   |   |   |                    |  |  |  |  |
|     | 30 | A なかのと通信        |   |   |   |   |                    |  |  |  |  |
| 9   | 00 | B こども通信         |   |   |   |   |                    |  |  |  |  |
|     | 15 | 番組案内・図書館情報・お知らせ |   |   |   |   |                    |  |  |  |  |
|     | 25 | のびのび体操          |   |   |   |   |                    |  |  |  |  |
|     | 30 | なかのとの四季         |   |   |   |   |                    |  |  |  |  |
| 10  | 00 | C なかのとスペシャル     |   |   |   |   |                    |  |  |  |  |
| 11  | 00 |                 |   |   |   |   |                    |  |  |  |  |
| 12  | 00 | 文字放送（町からのお知らせ）  |   |   |   |   | 文字放送<br>（町からのお知らせ） |  |  |  |  |
|     | 30 | 北國新聞ニュース・プラス    |   |   |   |   |                    |  |  |  |  |
| 13  | 00 | B こども通信         |   |   |   |   |                    |  |  |  |  |
|     | 15 | なかのとアニメ         |   |   |   |   |                    |  |  |  |  |
| 14  | 30 | A なかのと通信        |   |   |   |   |                    |  |  |  |  |
|     | 00 | B こども通信         |   |   |   |   |                    |  |  |  |  |
|     | 15 | 番組案内・図書館情報・お知らせ |   |   |   |   |                    |  |  |  |  |
|     | 25 | のびのび体操          |   |   |   |   |                    |  |  |  |  |
| 15  | 30 | A なかのと通信        |   |   |   |   |                    |  |  |  |  |
|     | 00 | 文字放送（町からのお知らせ）  |   |   |   |   |                    |  |  |  |  |
| 16  | 30 | まちすた330         |   |   |   |   | A なかのと通信           |  |  |  |  |
|     | 00 |                 |   |   |   |   | B こども通信            |  |  |  |  |
|     | 15 |                 |   |   |   |   | なかのとアニメ            |  |  |  |  |
|     | 30 |                 |   |   |   |   | A なかのと通信           |  |  |  |  |
| 17  | 00 | 文字放送（町からのお知らせ）  |   |   |   |   | B こども通信            |  |  |  |  |
|     | 15 |                 |   |   |   |   | なかのとアニメ            |  |  |  |  |
|     | 30 |                 |   |   |   |   | A なかのと通信           |  |  |  |  |
|     | 00 |                 |   |   |   |   | B こども通信            |  |  |  |  |
| 18  | 15 | なかのとアニメ         |   |   |   |   |                    |  |  |  |  |
|     | 30 | なかのとの四季         |   |   |   |   |                    |  |  |  |  |
| 19  | 00 | C なかのとスペシャル     |   |   |   |   |                    |  |  |  |  |
| 20  | 00 |                 |   |   |   |   |                    |  |  |  |  |
| 21  | 00 | 文字放送（町からのお知らせ）  |   |   |   |   |                    |  |  |  |  |
|     | 30 | A なかのと通信        |   |   |   |   |                    |  |  |  |  |
| 22  | 00 | B こども通信         |   |   |   |   |                    |  |  |  |  |
|     | 15 | 番組案内・図書館情報・お知らせ |   |   |   |   |                    |  |  |  |  |
|     | 25 | のびのび体操          |   |   |   |   |                    |  |  |  |  |
|     | 30 | A なかのと通信        |   |   |   |   |                    |  |  |  |  |
| 23  | 00 | B こども通信         |   |   |   |   |                    |  |  |  |  |
|     | 15 | なかのとアニメ         |   |   |   |   |                    |  |  |  |  |
| 0   | 30 | 北國新聞ニュース・プラス    |   |   |   |   | 文字放送<br>（町からのお知らせ） |  |  |  |  |
|     | 00 | 文字放送（町からのお知らせ）  |   |   |   |   |                    |  |  |  |  |
|     | 30 | 文字放送（町からのお知らせ）  |   |   |   |   |                    |  |  |  |  |

▶「なかのとチャンネル」への取材希望はお問い合わせください。

閼ケーブルテレビ放送センター ☎ 76 - 2431

● 祝日は国旗を掲揚しましょう [11 月の祝日] ▶ 3 日 文化の日 ▶ 23 日 勤労感謝の日

## 慶弔だより

(9/1 ～ 9/30 受付分)

● たかさごや ご結婚おめでとう

夫になる人 妻になる人（住所）  
吉田 瞭 ♥ 西村 美里（井田）  
海老沢拓夢 ♥ 安田 杏奈（二宮）

● おめでた こんにちは赤ちゃん

氏名 届出人（住所）  
平田 涼真 将史（徳前）  
今井幸太郎 雄大（能登部下）  
上見 菜緒 昇（良川）  
鵜家 鈴斗 世紀（良川）  
林 心羽音 そら（良川）  
百海 右京 哲平（二宮あおば台）  
大門 咲楽 芳章（能登部下）

● おくやみ ご冥福をお祈りします

氏名 年齢（住所）  
曾我 貞雄 79 歳（武部）  
多田美智子 87 歳（小竹）  
定塚 勅男 77 歳（二宮）  
高柳 哲三 85 歳（久乃木）  
中井登茂子 91 歳（芹川）  
中村 勝幸 77 歳（金丸）  
北野あや子 88 歳（川田）  
正谷 三郎 86 歳（能登部下）  
稲葉まつい 98 歳（春木）  
吉田きみ子 92 歳（能登部上）  
川下 信子 90 歳（今羽坂）  
駒井 一海 47 歳（藤井）  
伊藤 智子 90 歳（金丸）  
松田 和枝 84 歳（久江）  
浅井 忠秋 87 歳（金丸）  
横町 茂 80 歳（金丸）  
森田 清子 92 歳（黒氏）  
小山 亮子 74 歳（金丸）  
永瀬 千代 93 歳（能登部下）  
小林 昌博 83 歳（藤井）  
槇 勲 88 歳（武部）

慶弔だよりは、当町に住所がある人で希望する  
人のみ掲載しています。  
他の市町村で届け出した人で掲載を希望する  
場合はお問い合わせください。  
閼住民福祉課 ☎ 72 - 3132

## 日曜祝日当番医

診察時間：午前 9 時～正午

| 日程      | 当番医（当は当番医、小は小児当番医）                                                                                                    |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11/ 1 日 | <div> <div> </div> やまもと眼科クリニック </div> <div> <div> </div> さはらファミリークリニック </div> <div> <div> </div> さはらファミリークリニック </div> |
| 11/ 3 火 | <div> <div> </div> 横山内科医院 </div> <div> <div> </div> なかお内科医院 </div> <div> <div> </div> 恵寿総合病院 </div>                   |
| 11/ 8 日 | <div> <div> </div> 清水眼科医院 </div> <div> <div> </div> 森クリニック </div> <div> <div> </div> 公立能登総合病院 </div>                  |
| 11/15 日 | <div> <div> </div> 国下整形外科医院 </div> <div> <div> </div> かじ内科クリニック </div> <div> <div> </div> 国立病院機構七尾病院 </div>           |
| 11/22 日 | <div> <div> </div> 田中内科クリニック </div> <div> <div> </div> 村田医院 </div> <div> <div> </div> とどろぎ医院 </div>                   |
| 11/23 月 | <div> <div> </div> 三林内科胃腸科医院 </div> <div> <div> </div> 桑原母と子クリニック </div> <div> <div> </div> 恵寿総合病院 </div>             |
| 11/29 日 | <div> <div> </div> 中村ペインクリニック </div> <div> <div> </div> 浜岡整形外科クリニック </div> <div> <div> </div> 公立能登総合病院 </div>         |

※当番医療機関は急に変更する場合があります  
受診する前に電話などで確認してください

## ふるさと応援寄付金 ありがとうございます

- ▶学びを支えるまちづくり  
田中 陽 さま（東京都世田谷区）より 1 万円
- ▶にぎわいと活力あるまちづくり  
坂上 容子 さま（東京都台東区）より 1 万円

## 中能登町結婚新生活支援事業

最大 30 万円助成します  
夫婦の合計所得 340 万円未満かつ夫婦  
の年齢が 34 歳以下 等



※詳細はご相談ください  
閼企画課（鳥屋庁舎）☎ 74 - 2806

## まちのうごき

### 人口と世帯数

令和 2 年 10 月 1 日時点

※カッコ内は前月比

▶人口（－ 28）  
17,671 人

▶男（－ 9）  
8,546 人

▶女（－ 19）  
9,125 人

▶世帯数（－ 12）  
6,685 世帯

※外国人住民を含む人口、世帯数も掲載

## 納税のお知らせ

▶介護保険料

第 8 期 11 月 30 日 閼

▶国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料  
第 8 期 11 月 30 日 閼

▶上下水道料

10 月分

口座振替 11 月 25 日 閼

自主納付 11 月 30 日 閼

※町税・上下水道料の再振替  
12 月 15 日 閼

## 肥料配達いたします 【なかのとバイオの恵】

バイオマスマタン発酵施設で造ら  
れる肥料を無料配達いたします。



閼上下水道課（鹿島庁舎）  
☎ 76 - 2436



