

広報
なみか
の
5 2020
May
No.183

さくら
満開



令和2年度 予算

一般会計予算

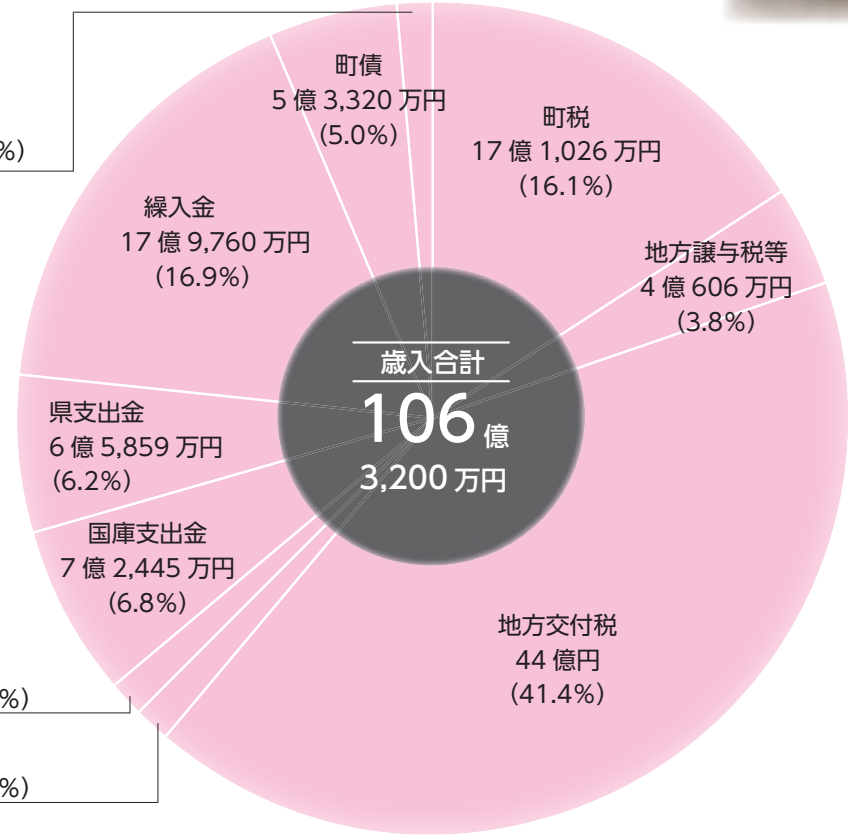
総額 106 億 3,200 万円

一般会計 歳入

その他
1 億 2,449 万円 (1.2%)

使用料及び手数料
1 億 2,349 万円 (1.2%)

分担金及び負担金
1 億 5,386 万円 (1.4%)

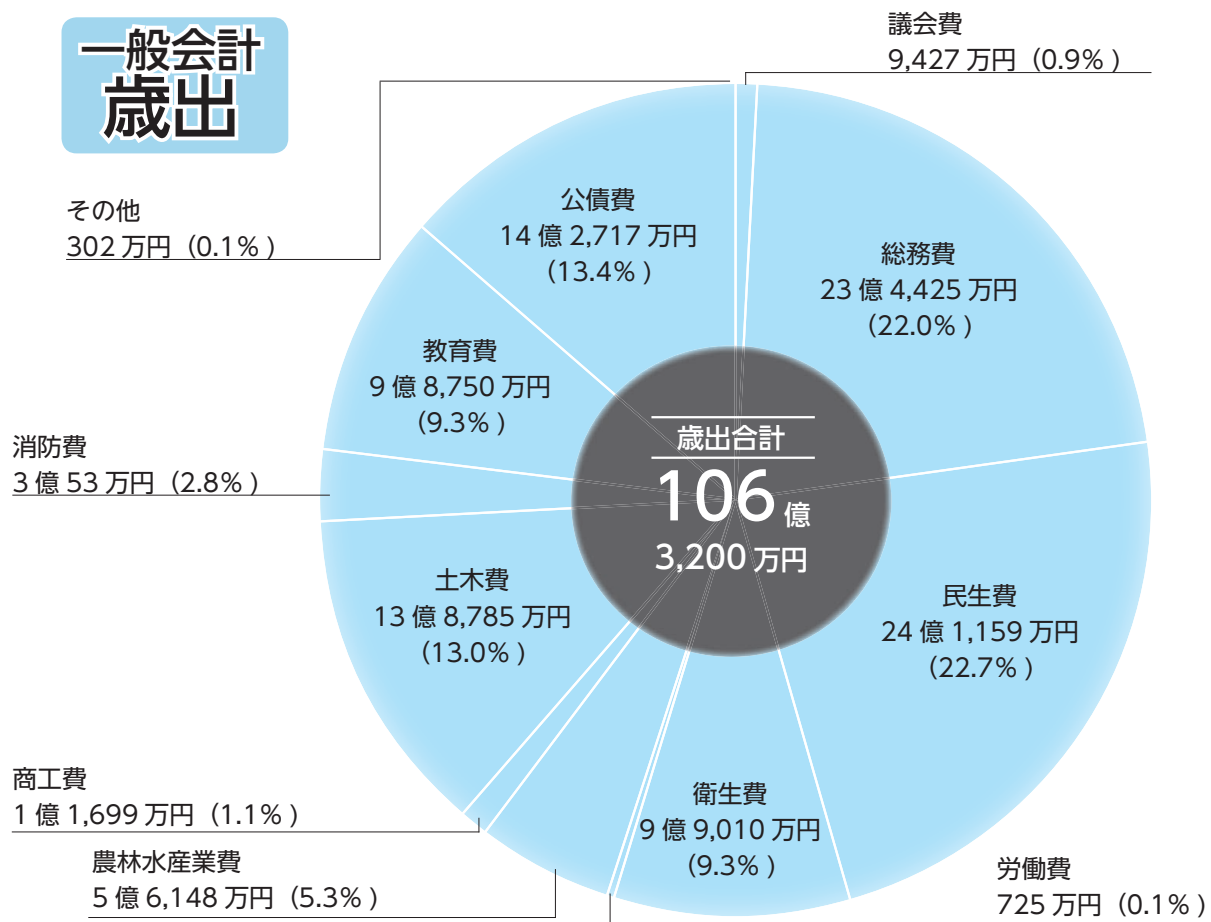


一般会計 歳出

消防費
3 億 53 万円 (2.8%)

商工費
1 億 1,699 万円 (1.1%)

農林水産業費
5 億 6,148 万円 (5.3%)



特別会計予算

会計名	予算額
後期高齢者医療特別会計	2 億 5,520 万円
介護保険特別会計	23 億 3,440 万円
国民健康保険特別会計	19 億円
分譲宅地造成事業特別会計	410 万円
ケーブルテレビ事業特別会計	2 億 5,670 万円
水道事業会計 収益的支出	4 億 7,098 万円
水道事業会計 資本的支出	5 億 760 万円
下水道事業会計 収益的支出	16 億 1,986 万円
下水道事業会計 資本的支出	12 億 9,136 万円

令和2年度当初予算が3月議会定例会議で可決されました。

一般会計予算は106億3,200万円であり、前年度比で、3億7,900万(3.7%)増加しました。

令和2年度当初予算では、暮らしと、安全・安心を守りつつ、当町の強みである子育て応援や定住促進などの事業を継続して実施しながら、中長期的な視点での事業の優先度による取捨選択を行いつつ、持続可能なまちづくりに取り組めます。

歳入は、普通交付税の合併算定替(合併団体への優遇措置)が、令和元年度をもって終了し、また、町税は、人口減が影響し、大幅な増収が

見込めない状況が続いています。

歳出は、老朽化する町営住宅、公施設への対策や、土砂災害ハザードマップの見直しなど、町民の安全・安心を守る事業を実施します。また、子育て応援や定住奨励などの事業を継続していきます。

今後、これまでの事業に要した借り入れ(起債)の償還や高齢化による社会保障関係経費の増加、予算に占める義務的経費の増大が懸念されます。

このため、行財政改革による歳出削減を図りつつ、町の魅力・活力を生み出す事業を展開していくため、事業の選択と集中が喫緊の課題となっています。

令和2年度 主な事業

◆町整備

町道改良及び舗装修繕	3 億 3,150 万円
老朽管更新 (水道)	3 億 4,800 万円
処理場改築更新及び管渠耐震化 (下水道)	7,252 万円
光通信施設設備更新	1 億 7,093 万円
町営住宅建替 (PFI 活用)	2,046 万円
県営土地改良 (ほ場整備等)	7,207 万円
旧鹿西中学校改修工事等	10 億 1,020 万円
地籍調査	3,014 万円

◆町振興

ななお・なかのとDMO地域連携	970 万円
出産祝い金	1,930 万円
町祭等開催費	889 万円
定住促進奨励金	2,000 万円
障害攻略課プロジェクト	1,500 万円
企業誘致助成金	2,100 万円

◆教育

ラピア鹿島舞台設備改修	273 万円
小中学校 ICT 機器等更新	2,969 万円
A L T 各校配置	2,059 万円
スクールサポートスタッフ配置	310 万円
文化財保存修理等	940 万円

◆福祉・保険

子ども医療費	5,976 万円
予防接種 (定期・任意)	5,498 万円
がん検診	2,153 万円

◆防犯・防災対策

除雪対策費	8,887 万円
排水路浚渫工事	533 万円
河川構造物修繕工事	100 万円
土砂災害ハザードマップ作成	286 万円
危険ブロック塀撤去補助	100 万円
住宅耐震改修等補助金	388 万円

シルバーリハビリ体操

シルバーリハビリ体操の特徴

仲間ができる！

いつでも、
どこでも、
ひとりでも
できる！

「立つ・座る・
歩く」などの
生活動作がラク
になる。

肩・腰・膝
の痛みが
予防できる！

道具を使わず、
自分のペースに
合わせてできる。

関節や筋肉
の動きが
良くなる！

体操を教えてくださいるのは

「シルバーリハビリ体操3級指導士」
のみなさんです。

令和元年7月から8月にかけて「シ
ルバーリハビリ体操3級指導士」の養
成講習会（全8回コース）を受講した、
38名の指導士が活動しています。
シルバーリハビリ体操は、92種類あ
り、対象者に合わせた体操を行って
います。

■あなたも体操を始めてみませんか

▶ 6月から体操教室が始まります

老人福祉センター「ゆうゆう」や「天平の里」でシルバーリ
ハビリ体操教室が始まります。ぜひ、一緒に体操しましょう。

<開催日> 「天平の里」・・・第2月曜日 10時20分～

「ゆうゆう」・・・第4月曜日 10時40分～

▶ 体操を体験してみたい人

地域つながりサロンや地区の集まり、老人会など地域の方々
が集まる場（5人以上のグループ）に指導士が出向き、体操普及を行います。希望するグループは、高齢者支
援センター（☎72-2697）にお申し込みください。費用は無料です。

▶ 指導士として活動したい人

今年度もシルバーリハビリ体操3級指導士養成講習会を行います。（協力：石川県理学療法士会）
指導士は、ボランティアとして地域の高齢者にシルバーリハビリ体操の普及を行います。講習会の開催日時
が決まり次第、お知らせします。



「廿九日健康サロン」での活動の様子

「北部おたっしや会」での活動の様子

みんなでできる介護予防

町では、超高齢社会への突入に備えて、介護予防のた
めの体操「シルバーリハビリ体操」の普及を推進してい
ます。人生100年時代。いつまでも住み慣れた地域で自分
らしく生き生きと元気に暮らすために皆さん一緒に体操
を始めてみませんか。

シルバーリハビリ体操とは

茨城県立健康プラザ管理者の大田仁
史医学博士が考案した体操で、関節や
筋肉の動きを良くすることを目的とし
ています。

一人でも、座っていても、寝ていて
も、立ってでもできる体操で、道具な
どは必要ありません。

自分のペースに合わせてできるの
で、どなたでも無理なく行えます。

体操を6か月以上続けると

- ◎ 動きが楽になった
- ◎ 関節の痛みが和らいだ
- ◎ つまづきにくくなった
- ◎ 元気が出た
- ◎ 友達や仲間が増えた
- ◎ 外出の機会が増えた

などの効果がみられています。
身体機能向上だけでなく、仲間
づくりや閉じこもり予防にもなってい
ます。

指導士 インタビュー



はやし せつこ
林 節子 さん（能登部上）

自分のために…と思い講習を受け
ました。講習会では、体の部位や
関節、筋肉や骨の名称を覚え、今
ではテレビ番組で専門用語を使っ
ていても少しは分かるかな～？
この体操をより多くの人に知って
もらい自分も皆さんも元気でいら
れたらいいな～。



おもて ひろえ
表 宏江 さん（在江）

「今日出来た動きが 明日も出来る」
を繋ぎ、「年をとっても、障害を負っ
ても、人間らしくある」を目指し
ましょう。シルバー世代が気軽に、
楽しく集えるように、地区単位で
活動しています。体操を通じて、
心も体も、いきいきさせませんか。



さわ りょういち
澤 良一 さん（良川）

「最期まで人間らしい生き方をしたい」これは、私たちの願い。
「元気な人でも介護が必要な人でも、いつでも、どこでも、一人でも
できるシルバーリハビリ体操」ポイントは「筋肉」と「関節」
さあ始めましょう、住民が住民を
育てる介護予防大作戦。



エアリーフローラ贈呈の様子

旅 シルバー人材センター・エアリーフローラ贈呈 立ちを祝い

3月14日、中能登中学校卒業式において、町シルバー人材センターが町内で栽培した、県産フリージア「エアリーフローラ」が卒業生180人に贈られました。

新型コロナウイルスの影響で卒業式が縮小された中、「旅立ちを祝う花」のキャッチフレーズと「希望」の花言葉を持つエアリーフローラで式に華添えをしようと、町シルバー人材センターから贈呈されたものです。

式では、林大智校長から卒業生を代表して、田中童夢さんに手渡されました。

8 第11回いするぎ8人展 人の力作が揃う

3月15日から22日にかけて、町内在住の美術作家が主催した「いするぎ8人展」がふるさと創修館で開かれました。

町の美術文化の発展を目的に、代表の高柳哲三さん（久乃木）ら8人が出展しており、洋画・写真・書道・石彫・能面の5分野、計39点が展示されました。

【出展者】（敬称略）

<洋画>高柳哲三、表 辰祐 <写真>古澤久良
<書道>中山聖雲、遠藤邑石 <石彫>林 俊則
<能面>高柳一閑、尾田良一



作品を鑑賞する来場者

古 雨の宮古墳 ツアー初訪問 墳の魅力を感ずるツアー

3月17日、町の国史跡「雨の宮古墳群」などの奥能登を巡るツアーの第1陣が訪れました。このツアーは、北陸新幹線開業5周年を記念して阪急交通社が企画したもので、のと鉄道の働きかけにより実現しました。

当日は、首都圏から25人が雨の宮古墳を訪れ、能登王墓ボランティアの会の案内で、県内最大級の前方後方墳「雨の宮1号墳」などを訪れ、登れる古墳を楽しみました。



古墳の特徴や出土品などの説明を受けるツアー客

能 クリーンアップガール・ボーイ委嘱・退任式 登二宮駅をきれいにします

4月3日、役場鳥屋庁舎で、第29代クリーンアップガール・ボーイ委嘱状交付式と、第28代クリーンアップガール・ボーイ退任式が行われました。

能登二宮駅を利用する高校2年生が毎年選ばれており、第29代のクリーンアップガールになった高柳愛さんは「駅を利用する人にきれいに使ってもらえるようにがんばりたい」と話しました。

今後1年を通して、能登二宮駅の清掃活動や、季節のイベントの飾り付けなどを行います。



クリーンアップガール・ボーイに選ばれた6人

「ラピア鹿島南」から「織姫の里なかのと」へ 交差点の名称が変更

ニュース

3月17日、国道159号の井田地内交差点の標識が「ラピア鹿島南」から「織姫の里なかのと」へ変更されました。

国土交通省では、交差点名標識を隣接する道の駅の名称に変更することで、観光客にわかりやすい案内になるように改善を進めています。



交差点名称が変わり、「織姫の里なかのと」へ

「農事組合法人あぐりばんば」に採択決定書 いしかわ農業参入支援ファンド事業

ニュース

3月25日、県庁特別会議室において、農事組合法人あぐりばんば竹森裕代表に、谷本知事から事業採択決定書が交付されました。

「農事組合法人あぐりばんば」では、これまでの東馬場地区を中心とした農業経営に加え、高齢化に伴う担い手の減少する地域に積極的に参入し、耕作放棄地拡大の防止はもとより、当町農業の活性化に寄与しています。

今回、同法人は新たに約20ヘクタールの経営規模を拡大する計画により、石川県及び地域の金融機関が協力して創設した「いしかわ農業参入ファンド」による支援を活用し事業を展開していきます。



谷本石川県知事（写真右）から、事業採択認定書を受けた「農事組合法人あぐりばんば」竹森代表（写真左）

加賀屋が放課後児童クラブへ お菓子を寄贈

ニュース

3月23日、株式会社加賀屋から、放課後児童クラブへお菓子と天然水が寄贈されました。

新型コロナウイルスの影響で学校が休校し、窮屈にしているとの思いから、放課後児童クラブで過ごす児童に配布してもらおうと、創作菓子「YUKIZURI」240個と、オリジナル天然水80本が贈られました。

寄贈されたお菓子と天然水は翌日、児童に配られ、放課後児童クラブを利用している児童からお礼の手紙が送られました。



加賀屋からお菓子と天然水が寄贈され、翌日児童に配られました



町職員の人事異動

令和2年度、町職員の人事異動をお知らせします。
※（ ）内は前職・前所属

【課長級】

▼参事兼住民福祉課長（企画課長）上坂恵一▼企画課長（情報推進課長）山本貴▼情報推進課長（総務課担当課長）梅澤博▼総務課担当課長（同課長補佐）大西健▼土木建設課担当課長（同課長補佐）笹谷学▼教育文化課担当課長（石川県教育委員会）大橋武史

【課長補佐】

▼総務課（農林課）辻口要▼企画課（上下水道課主査）北野真二▼土木建設課（企画課）横井隆明▼農林課（同主査）吉田領史▼住民福祉課（保健環境課主査）向井幸子

【主査】

▼総務課（同主事）服部学▼税務課（上下水道課）宮本弥彦▼税務課（保健環境課）前田裕美▼税務課（農林課）笹川斉美▼情報推進課（企画課）小坂恵▼土木建設課（総務課）山邊千春▼農林課（税務課）川尻有希▼農林課（税務課）甲部幸司▼上下水道課（会計課）山本優子▼保健環境課（総務課）岡田

和人▼保健環境課（後期高齢者医療広域連合派遣）大野知子▼住民福祉課（保健環境課）中村有希子▼住民福祉課（保健環境課）岡峰真央▼住民福祉課（総務課）敵田晴奈▼長寿介護課（住民福祉課）沢井純子▼会計課（上下水道課）成田里絵▼教育文化課（生涯学習課）守友毅▼教育文化課（住民福祉課）平田久恵

【主事】

▼総務課（石川県市町支援助課派遣）高田大輔▼企画課（教育文化課）奥本大志▼税務課（情報推進課）前井研也▼農林課（上下水道課）北口徹▼上下水道課（土木建設課）澤賢成▼上下水道課（石川県道路建設課派遣）宮川武昌▼保健環境課（住民福祉課）秋田沙恵佳▼保健環境課（農林課）間地陽平▼教育文化課（住民福祉課）藤林昌崇▼生涯学習課（農林課）春本泰宏

【派遣】

▼中能登地区地方税滞納整理機構（税務課主査）池田裕也▼後期高齢者医療

広域連合（税務課主査）赤島明▼石川県道路建設課（土木建設課主事）西願健一▼石川県市町支援助課（企画課主事）高津丞

【保育園主任保育士】

▼さくら保育園（あおば保育園）大畠範子▼あおば保育園（さくら保育園）出村文江▼あおば保育園（たんぽぽ保育園）藤井祥子▼あおば保育園（さくら保育園保育士）石過奈都美

【保育園保育士】

▼こすもす保育園（たんぽぽ保育園）小林千晶▼あおば保育園（こすもす保育園）橘胡子▼あおば保育園（たんぽぽ保育園）昔恭子

【調理員】

▼さくら保育園（あおば保育園）西和美▼あおば保育園（さくら保育園）大森照代

【新規採用】

▼総務課主事 高木雅哉▼住民福祉課

主事 大森聖也▼税務課主事 古庄帆乃▼企画課主事 横山奈穂▼保健環境課保健師 山岸知里▼保健環境課保健師 寺真祐香▼こすもす保育園看護師 藪田亜寿紗

【退職者】 令和2年3月31日付

▼北野均（参事兼土木建設課長）▼平岡重信（参事兼住民福祉課長）▼植田一成（教育文化課担当課長）▼水谷内良郎（教育文化課担当課長）▼辻口隆治（住民福祉課長補佐）▼二宮武成（総務課運転手）▼松田聖子（あおば保育園保育士）▼高田莉奈（あおば保育園保育士）▼米倉里佳（保健環境課管理栄養士）

【再任用】

▼参事兼土木建設課長 北野均▼総務課運転手 二宮武成

【再任用更新】

▼教育文化課長補佐（農林課長補佐）福島喜衛

中能登町の 新採職員の 紹介します



総務課 高木 雅哉

町職員として自覚と責任を持ち、少しでも早く中能登町に貢献できるように努めていきます。



住民福祉課 大森 聖也

町民の皆様の信頼を得られるように、町職員として責任をもって頑張りたいと思います。



税務課 古庄 帆乃

中能登町職員としての自覚を持って、ひとつひとつの仕事に丁寧に取り組んでいきたいと思ひます。



企画課 横山 奈穂

わからないことばかりですが、中能登町のために精一杯頑張ります。



保健環境課 山岸 知里

町民の皆様に信頼していただけるよう、丁寧な対応を心掛け、笑顔忘れずに業務に励みたいと思います。



保健環境課 寺 真祐香

向上心を忘れずに、町民の皆様信頼してもらえ保健師となれるよう精一杯頑張ります。



こすもす保育園 藪田亜寿紗

助産師としての経験を生かしながら働きたいと思ひます。子どもたちが笑顔で過ごせるように一生懸命頑張ります。



男女共同参画

男女共同参画 PR 協力・共同 男女共同参画部！

☆思い当たりませんか？あなたの心の中の思いこみ

「男女共同参画社会」というと堅苦しく聞こえるかもしれませんが、これは男性も女性も共に協力しあいながら、より良い社会を創造していこう！というものです。そのためには、男女が対等なパートナーとしてお互いを認めあい尊重しあっている心がなければ、その実現も遠いものとなります。

時代は令和。いまだにこのような場面、ありませんか？

【場面1】地域社会で...

町内会の会長は男性。昔からそう決まっているじゃないか。

▶古い習慣やしきたりにとらわれない、みんながより豊かで住み良い地域づくりを。いつも先頭に立って地域の問題に取り組んでいる女性がいませんか？



【場面2】家庭生活で...

男性はバリバリ仕事。女性はしっかりと家庭を守らなきゃね。

▶性別で役割が分担されるという意識にとらわれない、本物のパートナーシップの確立を。女性も「思いきり仕事をしたい」、男性も「家事育児に取り組みたい」と思っているかも！



【場面3】学校生活で...

▶お互いに尊重しあえる意識づくりをベースとした、多角的な教育・学習の展開を。子どもの頃からの男女平等な社会進出の機会や家庭責任の分担を目指す教育（ジェンダーフリー教育）が、のちの男女共同参画社会実現につながります。

学校でも、いろんな場面で「男子が先」。



【場面4】職業生活で...

10時からの会議に、資料のコピー20部とお茶をお願いね。

▶家庭と地域生活、そして仕事とのバランスのとれた、男女が共に充実感をもって働ける環境づくりを。性別ではなく能力に応じた仕事ができるよう、職場側の意識改革も必要です。



第6回 川柳コンクール入賞作品《優秀賞》

★ありがとう その一言に ありがとう（日光 泰豊 作） ★人のこせい 受けとめあって いい世界（櫻井 水麓 作）

保健環境課 図保健環境課（鹿西庁舎） ☎ 72 - 3129 七尾年金事務所 ☎ 53 - 6511

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和 2 年 4 月分から令和 3 年 3 月分までの国民年金保険料は、月額 16,540 円です。
保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。
また、クレジットカードやインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。
日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない人に対して、電話・文書・訪問により早期に納めていただくよう案内をおこなっております。
未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある人の財産が差し押さえられることがありますので、早めの納付をお願いします。
所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、中能登町役場の保健環境課または鳥屋・鹿島庁舎窓口へご相談ください。
※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主です。

保健環境課 図保健環境課（鹿西庁舎） ☎ 72 - 3129

子どもの医療費を助成します ～申請手続きは 1 年以内に～

●医療機関等で医療費が窓口無料になっていますが、医療費をお支払いした場合、申請することにより保険分の医療費を助成します。
▶申請先 保健環境課（鹿西庁舎）または、各庁舎窓口サービス
▶必要なもの ①印鑑（シャチハタ以外） ②領収証（保険点数のわかるもの）
▶申請期限 診療を受けた日から 1 年以内
※入院時の個室ベッド代や予防接種などは保険適用外となるため対象外となります。
※病院、歯科、薬局など保険適用となる医療費の自己負担分が助成対象です。
※保育園や学校（通学途中、部活動中等を含む）でのケガは、保育園や学校を通じて日本スポーツ振興センターに申請してください。
※日本スポーツ振興センターに申請した分は、町の医療費制度の助成対象外となります。
※満 18 歳に達する日以後の最初の 3 月 31 日までの医療費が助成対象です。

●健康保険証や住所などの変更があったときは、変更届が必要です。
詳しくは、町ホームページ「子ども医療費」をご覧ください。

総務課 図総務課（鳥屋庁舎） ☎ 74 - 1234

Jアラートのテスト放送の実施

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）（※）を用いた情報伝達訓練を行います。
町内 59 カ所に設置してある「防災行政無線」および各世帯に設置してある「音声告知端末」から、最大音量で一斉に放送されます。
▶実施日時 5 月 20 日(木) 11：00
▶放送内容 （上りチャイム音）
「これは、Jアラートのテストです。」×3
「こちらは、中能登町です。」
（下りチャイム音）
※ Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。



学校施設の使用料について

公共施設は、その施設の利用者から等しく使用料を負担していただくことで運用することになっており、社会教育施設及び体育施設の使用料の見直しに伴い、学校施設でも次のとおり使用料を明確化しました。
ただし、利用者負担の軽減を図るため、減免措置も定めました。減免率は、社会教育施設及び体育施設と同じです。（広報なかのと 2020 年 2 月号参照）
詳しくは、町ホームページをご覧ください。か、教育文化課（☎ 76-2808）までお問い合わせください。

▶学校施設使用料 ※団体（5 人以上）のみで個人の利用はできません。

施設の名称	使用料
会議室、調理室等（1 室ごと）	1 時間につき 600 円
体育館（半面）、卓球場、柔道場、剣道場、弓道場、テニスコート（1 コート）	1 時間につき 600 円
グラウンド	1 時間につき 1,200 円

- ①屋外体育施設の電気設備の使用料は、別途必要になります。
- ②冷房または暖房を使用する場合は、使用した時間の使用料に 100 分の 40 を乗じて得た額を加算します。
- ③使用料の額は、1 時間未満は 1 時間とします。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開放を休止している場合があります。

住民福祉課 図住民福祉課（鹿西庁舎） ☎ 72 - 3135

手話奉仕員養成講座【入門編】 始まります

耳の間こえない人とのコミュニケーション手段のひとつである「手話」は「手で表すことば」であり「目でみることば」です。
あなたも手話であいさつしてみませんか。
▶日 時 6 月 19 日～ 12 月 11 日（毎週金曜・全 23 回） 14：00 ～ 16：00
▶場 所 パトリア 3 階会議室 2
▶対象者 中能登町・七尾市在住で手話に関心のある人
▶受講料 5,300 円（テキスト、資料代）
▶定 員 20 人（先着順）
▶締 切 6 月 12 日(金)

企画課 図企画課（鳥屋庁舎） ☎ 74 - 2806

2020 年工業統計調査を実施します

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。対象となる事業所には調査票が届きますので調査にご協力をお願いします。
調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。
▶調査基準日 6 月 1 日
▶調査の対象 従業員 4 人以上の全ての製造事業者



工業統計キャラクター
コウちゃん

企画課

＜消費生活相談コーナー＞

閭町消費生活相談窓口

☎ 74 - 2806

県消費生活支援センター

☎ 076 - 255 - 2120

「解約保証」のはずが… 定期購入トラブルに注意

【事例】

インターネット通販で、「初回 300 円、○日間解約保証」と表示されたダイエットサプリメントを注文した。効果を感じられなかったので、解約保証期間内に解約を申し出ると、「4 ヶ月以上の定期購入が条件の契約となっているので、解約には 4 ヶ月後に連絡が必要」と言われた。「○日間解約保証のはずだ」と言うと、「その場合は通常価格 1 万 5 千円の支払いが必要」との回答だった。そのような規約はページのかなり下部まで見ないと分からなかった。

(60 歳代 男性)

【対策】

商品を注文する際には、目立つように表示されている「初回 300 円」「初回実質 0 円（送料のみ）」といった価格等だけでなく、定期購入が条件となっていないか、定期購入の場合の継続期間や支払うことになる総額等、契約内容をよく確認しましょう。継続期間が定められていない場合でも、解約に当たって「次回発送日の○日前までに申し出が必要」のように申請期間に制限がある、通常価格を支払う必要がある等、条件が定められているケースがみられます。解約・返品の可否や条件をしっかりと確認しましょう。困ったときは、早めに消費生活センターなどにご相談ください。

(消費者ホットライン 188)

保健環境課

閭保健環境課（鹿西庁舎） ☎ 72 - 3129

石川県後期高齢者医療広域連合 ☎ 076 - 223 - 0140

後期高齢者医療制度に加入しているみなさまへ

- ▶令和 2・3 年度の保険料率について
- ①令和 2・3 年度の保険料率を現行の保険料率に据え置くこととしました
- 令和 2・3 年度の保険料率…… 均等割額 47,520 円 所得割率 9.33%
- ②保険料賦課限度額が変更となります 保険料賦課限度額…… 年額 64 万円（62 万円→64 万円）
- ※令和 2 年度の保険料額決定通知書は、7 月中頃に順次お送りします。
- ▶保険料軽減に係る所得判定基準の見直しについて
- 令和 2 年 4 月 1 日から、所得の少ない方に適用される保険料軽減の所得判定基準が見直されます。
- ① 5 割軽減…… 基準所得が「33 万円＋ 28.5 万円×（世帯の被保険者数）」を超えない世帯 （28 万円→28.5 万円）
- ② 2 割軽減…… 基準所得が「33 万円＋ 52 万円×（世帯の被保険者数）」を超えない世帯 （51 万円→52 万円）
- ※基準となる所得は、同一世帯の被保険者および世帯主の所得の合計額です。
- ▶保険料均等割に係る軽減特例の見直しについて
- 令和 2 年 4 月 1 日から、均等割の軽減割合が次のとおり見直されます。
- ①令和元年度 8.5 割軽減の人は令和 2 年度 7.75 割軽減へ
- 基準所得が「33 万円」を超えない世帯。
- ②令和元年度 8 割軽減の方は令和 2 年度 7 割軽減へ
- 基準所得が「33 万円」を超えない世帯で、被保険者全員が年金収入 80 万円以下（その他各種所得なし）の世帯。
- ※基準となる所得は、同一世帯の被保険者および世帯主の所得の合計額です。

社会福祉協議会

天平の里・ゆうゆう・憩 イベント

- ▶天平の里 (☎ 76 - 0088)
- ▶ゆうゆう (☎ 74 - 2278)
- ▶憩 (☎ 72 - 3970)

※新型コロナウイルス感染症予防のため、5 月のイベントは中止させていただきます。



税務課

閭税務課（鳥屋庁舎） ☎ 74 - 2807

軽自動車税の減免について

- 身体等に障害のある人のために利用される軽自動車について、一定の要件を満たす場合、申請により軽自動車税が減免されます。（原則、軽自動車の所有者が、障害の認定を受けている場合に対象となります）
- ▶減免台数 1 人について 1 台。（普通自動車税との重複申請はできません）
- ▶申請期間 6 月 1 日頃まで
- ▶申請先 鳥屋庁舎税務課

企画課

閭企画課（鳥屋庁舎） ☎ 74 - 2806

～お得に「のと里山空港」を利用しよう～ ウイング・ネットワーク会員募集中

- 「のと里山空港ウイング・ネットワーク」会員になると、のと里山空港利用で助成金を受けられるほか、お得な特典が盛りだくさんです。助成制度を活用して、上手にのと里山空港を利用しましょう。活用できる助成金制度は以下のとおりです。
- (※ 4 月 1 日より、制度の名称が変更されました)
- 助成① のと里山空港ファミリー旅行助成金
- 同一世帯 2 名以上で往復利用すると、1 人あたり 3,000 円の助成（2019 年より、1 年間に申請できる回数が 4 回に拡大されました。）
- 助成② のと里山空港グループ旅行助成金
- 会員 5 名以上で往復利用すると、1 人あたり 3,000 円の助成（片道利用の場合は、1 人あたり 1,500 円）
- 助成③ のと里山空港ハッピーバースデー旅行助成金
- 会員が誕生月内に往復利用すると、3,000 円の助成
- ▶会員の方へ
- 4 月から、会員証の会員期間表示が以下の通り変更されます。
- (変更前) 入会日の表示 → (変更後) 有効期限の表示
- 入会申込書は町役場鳥屋庁舎にあります。会員・助成金についてのお問い合わせは、「のと里山空港利用促進同盟会」までご連絡ください。
- 閭のと里山空港利用促進同盟会 ☎ 0768-26-2366

春摘みよもぎ、
入荷しました

・よもぎ万頭

・抹茶ロール

・ちまき

・柏餅

よもぎ万頭
中能登町井田 53
☎ (0767) 76-1479

お仕事の様子、公開中 →

のと屋は能登で和菓子を考える…の心

検索

祝節句

ありがたい気持ちに
御菓子を添えて

有料広告

【1 枠】 5,000 円
【2 枠】 10,000 円
【3 枠】 15,000 円

この枠の
サイズは
1 枠です

「広報なかのと」に掲載する広告を
募集しています。申込書は町ホーム
ページからダウンロードできます。

閭情報推進課☎ 76 - 2437

経営者、社長、役員の方へ
全棟構造設計
《構造計算専門店》

家の新築やリフォームでお悩みの方
病院、工場、事務所、店舗、住宅…
木の温もりある建物。可能性は無限大。

㈱西川総合建築／西川測量登記

七尾市能登島通町チ部 2 番地
TEL/FAX 0767-85-2752
【担当 西川剛志 080-1965-6748】

無 料 法 律 相 談 会
交通事故、相続、離婚、債務、登記
お困りごとをお気軽にご相談ください。

日時: 5 月 16 日 (土) 10:00～15:00

TEL: 0767-52-0008
予約受付時間平日 9:30～17:00
七尾市亀山町 3-1
七尾郵便局横七尾駅より徒歩 5 分
(駐車スペース有)

弁護士法人出口法律事務所七尾事務所
弁護士 宮崎 昇一郎
(金沢弁護士会 所属)

■相談

福祉に関する心配ごと相談	福祉に関する心配ごと相談
日時 5月20日 14時～16時	日時 5月20日 14時～16時
場所 鹿島庁舎1階相談室	場所 鹿島庁舎1階相談室
町社会福祉協議会（ゆづりう内）	町社会福祉協議会（ゆづりう内）
☎74・2252	☎74・2252
消費生活相談	消費生活相談
販売や契約に関するトラブルなどの相談。秘密は守られます。	販売や契約に関するトラブルなどの相談。秘密は守られます。
日時 毎週月・火・金の9時～12時（祝日除く）	日時 毎週月・火・金の9時～12時（祝日除く）
場所 社会福祉センター2階 第1研修室	場所 社会福祉センター2階 第1研修室
町企画課（鳥屋庁舎）	町企画課（鳥屋庁舎）
☎74・2806	☎74・2806
行政・人権くらしの相談	行政・人権くらしの相談
①日時 5月15日 金	①日時 5月15日 金
場所 鹿西庁舎1階相談室	場所 鹿西庁舎1階相談室
②日時 5月25日 月	②日時 5月25日 月
場所 鹿島庁舎1階相談室	場所 鹿島庁舎1階相談室
町住民福祉課（鹿西庁舎）	町住民福祉課（鹿西庁舎）
☎72・3135	☎72・3135
ひとり親家庭相談	ひとり親家庭相談
日時 5月12日 火 10時～15時	日時 5月12日 火 10時～15時
場所 鹿西庁舎1階相談室	場所 鹿西庁舎1階相談室
町住民福祉課（鹿西庁舎）	町住民福祉課（鹿西庁舎）
☎72・3134	☎72・3134

司法書士無料法律相談

▼土地家屋登記▼サラ金などの多重債務▼悪徳商法▼土地問題▼裁判業務ーなど法律に関する相談です。秘密は守られます。	▼土地家屋登記▼サラ金などの多重債務▼悪徳商法▼土地問題▼裁判業務ーなど法律に関する相談です。秘密は守られます。
日時 ①5月11日 月 ②5月18日 月	日時 ①5月11日 月 ②5月18日 月
③5月25日 月 10時～12時	③5月25日 月 10時～12時
※予約締切は前週金曜日	※予約締切は前週金曜日
場所 社会福祉センター2階 第1研修室	場所 社会福祉センター2階 第1研修室
町企画課（鳥屋庁舎）	町企画課（鳥屋庁舎）
☎74・2806	☎74・2806
手話通訳の案内	手話通訳の案内
窓口での手続きや相談を手話通訳者がお手伝いします。	窓口での手続きや相談を手話通訳者がお手伝いします。
①日時 5月18日 月 10時～12時	①日時 5月18日 月 10時～12時
場所 住民福祉課（鹿西庁舎）	場所 住民福祉課（鹿西庁舎）
②日時 5月11日 月 10時～12時	②日時 5月11日 月 10時～12時
場所 総務課窓口（鳥屋庁舎）	場所 総務課窓口（鳥屋庁舎）
町住民福祉課（鹿西庁舎）	町住民福祉課（鹿西庁舎）
☎72・3135	☎72・3135
行政書士無料相談	行政書士無料相談
遺言相続・許認可申請などの相談をお受けします。	遺言相続・許認可申請などの相談をお受けします。
日時 5月13日 火（毎月第2火）	日時 5月13日 火（毎月第2火）
場所 アル・プラザ鹿島	場所 アル・プラザ鹿島
1階中央イベント広場	1階中央イベント広場
町行政書士会七尾支部事務局	町行政書士会七尾支部事務局
☎77・1858	☎77・1858
あんしん個別相談の日	あんしん個別相談の日
①日時 5月11日 月	①日時 5月11日 月
場所 保健センター「すくすく」	場所 保健センター「すくすく」
①10時～ ②13時～	①10時～ ②13時～
③14時40分～ ④16時40分～	③14時40分～ ④16時40分～
②日時 5月26日 火	②日時 5月26日 火
場所 ラピア鹿島	場所 ラピア鹿島
①17時～ ②19時～	①17時～ ②19時～
※予約は前週金曜日まで	※予約は前週金曜日まで
町保健センター「すくすく」	町保健センター「すくすく」
☎74・0797	☎74・0797

DV相談

電話や手紙など、お気軽にご相談ください。	電話や手紙など、お気軽にご相談ください。
日時 平日9時～17時	日時 平日9時～17時
町住民福祉課（鹿西庁舎）	町住民福祉課（鹿西庁舎）
☎72・3134	☎72・3134
結婚相談	結婚相談
①日時 5月11日 月	①日時 5月11日 月
場所 鹿島庁舎1階相談室	場所 鹿島庁舎1階相談室
②日時 5月12日 火	②日時 5月12日 火
場所 社会福祉センター	場所 社会福祉センター
2階第1研修室	2階第1研修室
③日時 5月14日 水	③日時 5月14日 水
18時30分～20時30分	18時30分～20時30分
※夜開催	※夜開催
場所 ラピア鹿島2階	場所 ラピア鹿島2階
第1会議室	第1会議室
町企画課（鳥屋庁舎）	町企画課（鳥屋庁舎）
☎74・2806	☎74・2806
行政書士無料相談	行政書士無料相談
遺言相続・許認可申請などの相談をお受けします。	遺言相続・許認可申請などの相談をお受けします。
日時 5月13日 火（毎月第2火）	日時 5月13日 火（毎月第2火）
場所 アル・プラザ鹿島	場所 アル・プラザ鹿島
1階中央イベント広場	1階中央イベント広場
町行政書士会七尾支部事務局	町行政書士会七尾支部事務局
☎77・1858	☎77・1858

■募集・イベント

公立能登病院職員募集	公立能登病院職員募集
令和3年4月に採用する職員を募集します。	令和3年4月に採用する職員を募集します。
助産師 2人程度	助産師 2人程度
看護師 20人程度	看護師 20人程度
調理師 4人程度	調理師 4人程度
申込 5月7日 月～29日 金	申込 5月7日 月～29日 金
試験日 6月6日 土	試験日 6月6日 土
町公立能登総合病院 総務課	町公立能登総合病院 総務課
☎52・8749	☎52・8749
手話奉仕員養成講座【基礎編】	手話奉仕員養成講座【基礎編】
耳の聞こえない人とのコミュニケーション手段のひとつである「手話」は「手で表すことば」であり「目でみることば」です。あなたも手話であいさつしてみませんか。	耳の聞こえない人とのコミュニケーション手段のひとつである「手話」は「手で表すことば」であり「目でみることば」です。あなたも手話であいさつしてみませんか。
日時 5月12日 火～12月15日 火	日時 5月12日 火～12月15日 火
毎週火曜・全30回 19時～21時	毎週火曜・全30回 19時～21時
場所 ラピア鹿島	場所 ラピア鹿島
資格	資格
①中能登町・七尾市在住で手話奉仕員養成講座「入門編」を修了した人	①中能登町・七尾市在住で手話奉仕員養成講座「入門編」を修了した人
②県サ連加盟の手話サークルに加入されている人	②県サ連加盟の手話サークルに加入されている人
受講料 6,300円	受講料 6,300円
※教材費。テキストは入門講座と同じものを使用します。	※教材費。テキストは入門講座と同じものを使用します。
定員 20人（先着順）	定員 20人（先着順）
締切 5月7日 月	締切 5月7日 月
町住民福祉課（鹿西庁舎）	町住民福祉課（鹿西庁舎）
☎72・3135	☎72・3135

こころの健康相談

こころの健康やこころの病気、ひきこもり、うつ病、アルコール使用障害、認知症などについて、悩みや不安をお持ちの方やご家族等からの相談に専門医が応じます（相談は無料、要予約）。	こころの健康やこころの病気、ひきこもり、うつ病、アルコール使用障害、認知症などについて、悩みや不安をお持ちの方やご家族等からの相談に専門医が応じます（相談は無料、要予約）。
なお、指定日以外の日は相談員、保健師等が対応しますのでお気軽にご相談ください。	なお、指定日以外の日は相談員、保健師等が対応しますのでお気軽にご相談ください。
日時 毎月第1～4木曜日	日時 毎月第1～4木曜日
①日時 毎月第1～4木曜日	①日時 毎月第1～4木曜日
場所 能登中部保健福祉センター	場所 能登中部保健福祉センター
②日時 毎月第1金曜日	②日時 毎月第1金曜日
場所 羽咋地域センター	場所 羽咋地域センター
③日時 毎月第3金曜日	③日時 毎月第3金曜日
場所 志賀町保健福祉センター	場所 志賀町保健福祉センター
町能登中部保健福祉センター	町能登中部保健福祉センター
☎53・2482	☎53・2482

テニススクール教室生募集

期間 5月16日 土～7月4日 土	期間 5月16日 土～7月4日 土
毎週土曜15時～16時30分	毎週土曜15時～16時30分
場所 テニスコート「とりや」	場所 テニスコート「とりや」
参加費 2,000円	参加費 2,000円
（コート代別）	（コート代別）
締切 5月10日 月まで	締切 5月10日 月まで
※新型コロナウイルス感染症予防のため、中止の場合があります。	※新型コロナウイルス感染症予防のため、中止の場合があります。
町中能登町テニス協会（大西）	町中能登町テニス協会（大西）
☎090・8701・0651	☎090・8701・0651
令和2年度石川県警察官採用試験	令和2年度石川県警察官採用試験
警察官A・女性警察官A	警察官A・女性警察官A
警察官A（武道指導）	警察官A（武道指導）
受験資格	受験資格
大学卒業または卒業見込みの人	大学卒業または卒業見込みの人
で昭和62年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人	で昭和62年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人
受付期間 5月27日 火～6月19日 金	受付期間 5月27日 火～6月19日 金

■お知らせ

第1次試験	第1次試験
【筆記試験】7月12日 土	【筆記試験】7月12日 土
【体力試験】7月18日 土	【体力試験】7月18日 土
第2次試験 8月下旬	第2次試験 8月下旬
町七尾警察署 警務課	町七尾警察署 警務課
☎0767・53・0110	☎0767・53・0110
生涯学習課行事日程案内	生涯学習課行事日程案内
敬老会 9月20日 日 11時～	敬老会 9月20日 日 11時～
成人式 1月10日 日 10時～	成人式 1月10日 日 10時～
町生涯学習課	町生涯学習課
☎76・1900	☎76・1900
七尾税務署・曜日指定相談	七尾税務署・曜日指定相談
曜日指定の対象となる相談内容	曜日指定の対象となる相談内容
相続税・贈与税・土地建物等の譲渡所得	相続税・贈与税・土地建物等の譲渡所得
相談を受ける指定の曜日	相談を受ける指定の曜日
毎週火曜日（祝日は除く）	毎週火曜日（祝日は除く）

pick up

多文化共生・国際交流のひろば

＝当面の日本語教室は休止＝
政府は新型コロナウイルス感染拡大防止のため緊急事態宣言を発令しました。また、中能登町でも不要不急の外出の自粛や公共施設の使用制限などを決め、町民の協力を求めています。

このような緊急事態を受けて、日本語教室の開催を当面の間は休止することにしました。

教室開催を心待ちにされている皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、教室の再開情報は広報及びパンフレット、Facebook でご案内します。

新型コロナウイルスの
関係で日本語教室は、しばらくありません。教室をする時は案内します。

中能登にほんご広場「茶の間」
～しゃべらんかいね～
Facebook

町生涯学習課（国際交流担当） ☎76・1900

町営住宅入居者募集 申込多数の場合は抽選

【コーポとりや】…3戸

▶申込条件①住宅に困っている世帯
②税を滞納していないことなど

▶募集期間 4月23日 火～5月11日 月
8:30～17:15（土日祝日は除く）
町土木建設課（鹿島庁舎） ☎76・2435

鹿島島の建築屋さんブログ

♥39回目♥

結果は責任の大きさに比例します
背負う責任が重いほど得る成果も大きい
どんな人でもチャンスは転がっている
リスクの先には大きな成長が待っている
逆境になった時こそ成長できるチャンス
人は背負う責任の重さに比例して成長する

㈱西川総合建築／西川測量登記
代表取締役 西川剛志

ひかり1ギガ 高速インターネット

ケーブルテレビの多チャンネルと同時加入で

月額基本料金 5,500円/月

4,500円/月

※ひかり1ギガはケーブルテレビの加入が必要です
※ひかり100(100メガ)プランもご用意

今すぐ、加入のお申し込みは

0120-751-114

金沢ケーブル株式会社

年中無休、土日祝も受付

住まいと土地の総合案内所

不動産のことなら何でもご相談ください。
県外在住の方もお気軽にお電話ください。

相談無料

心の通うまちづくり

みらい都志開発（有）

羽咋市石野町ニ 107（COCO 寄番屋さん向かい）

☎(0767) 22 - 1537

宅地建物取引業石川県知事 (3)3772 号
不動産コンサルティングマスター

有料広告

この枠のサイズは1枠です

「広報なかのと」に掲載する広告を募集しています。申込書は町ホームページからダウンロードできます。

町情報推進課 ☎76・2437

年金 相続対策 育児 生前贈与 転職 住宅ローン減税 ふるさと納税 医療費控除 自動車保険 資産運用 教育資金

人生100年を前提とした生涯設計プランはお任せください。

ソニー生命保険株式会社 金沢ライフプランナーセンター第2支社
ライフプランナー／ファイナンシャルプランナー
〒920-0853 金沢市本町1-5-2 ヴィアール4F
Tel. 076-203-8442 / 携帯 090-2370-9298
E-mail toshiaki_matsunaga@sonylife.co.jp

企業年金総合プランナー
松永 敏明
MATSUNAGA TOSHIKI
(中能登町二宮出身)
SL19-4540-0019

町の健診開始時期の変更のお知らせ

毎年 5 月から始まる町の健康診査・がん検診について、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記のとおり、健診開始時期を変更することとなりました。

町の健診は、7月から開始予定です。

※なお、例年実施している下記については、今年度、実施しません。

- 5 月の『胸部レントゲンバスの地区巡回』 肺がん・結核検診、大腸がん検診
- 6 月の『集会所等での地区健診』 がん検診・特定健診など



町民の皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご理解くださいますようお願い申し上げます。今後も、状況に応じて変更が生じた場合は、音声告知端末での放送やホームページ等でお知らせします。

◇がん検診、国保特定健診、後期高齢者健診の対象者の人には、6月中旬に封書で健診のご案内が届きます。
※特定健診について、40歳以上で社会保険に加入している人はご加入の健康保険組合にご確認ください。

戦没者等のご遺族の皆さまへ 第11回特別弔慰金が支給されます

▶支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける人（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番による先順位者のご遺族お一人に支給します。

①令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人

②戦没者等の子

③戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

④上記1から3以外の戦没者等の3親等内の親族（甥、姪等）

※戦没者等の死亡まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

⑤請求受付開始直後は多数の請求が集中するため、請求受付から国債交付まで1年から1年半程度かかる見込みです。

▶支給内容 額面 25 万円、5 年償還の記名国債

▶請求期間 令和2年4月1日から令和5年3月31日

※請求期間を過ぎると請求できなくなりますので、ご注意ください。

▶請求窓口 中能登町住民福祉課

※窓口での混雑を避けるため、事前に、住民福祉課（鹿西庁舎） ☎ 72 - 3135 へご連絡をお願いします。

新刊案内

新しく入った図書の一部を紹介します

【一般書】

・言の葉は、残りて 佐藤 雫／著
鎌倉幕府の三代將軍・源実朝に嫁いできた摂関家の姫・信子。実朝は信子が教えてくれた和歌の魅力に触れ、武の力ではなく、言の葉の力で世を治めたいと願うが…。歴史恋愛小説。『小説すばる』に抄録掲載した作品を単行本化。



- ・空洞電車 朝倉 宏景／著
- ・三年長屋 梶 よう子／著
- ・祟り神 怪談飯屋古狸 輪渡 颯介／著
- ・茶聖 伊東 潤／著
- ・ほどなく、お別れです 長月 天音／著
- ・しゃもぬまの島 上畠 菜緒／著
- ・Cocoon 3 幽世の祈り 夏原エキジ／著
- ・小川洋子と読む内田百閒アンソロジー 内田 百閒／著
- ・生きるための辞書 北方 謙三／著
- ・紙屋ふじさき記念館 ほしおさなえ／著
- ・終の盟約 楡 周平／著
- ・ドミノ in 上海 恩田 陸／著
- ・ねなしぐさ 乾 緑郎／著
- ・七度笑えば、恋の味 古矢永塔子／著
- ・ぶかぶか天国 小川 糸／著
- ・長生きしたいわけではないけれど。 曾野 綾子／著
- ・晴れの日散歩 角田 光代／著
- ・色のない虹 石牟礼道子／著
- ・詳説日本仏教 13 宗派がわかる本 正木 晃／著
- ・走る医師団が答える「ランニングケア」 松田 芳和／著

- ・るるぶ福井県立恐竜博物館
- ・旅ごはん 小川 糸／著
- ・大人の日帰り旅 2021
- ・高倉健の美学 高倉 健／述
- ・孤塁 双葉郡消防士たちの3・11 吉田 千亜／著
- ・大人の春夏素敵なニット
- ・＃モデルがこっそり作っている魔法の楽やせレンチンスープ Atsushi／著

- ・天才頭脳・水上颯の「最強クイズ全書」2 水上 颯／著

- ・花粉症・アレルギー性鼻炎撃退 BOOK
- ・野菜はくすり 村田 裕子／監修
- ・お客様の人事異動 安藤優一郎／著
- ・なんで僕に聞くんだろう。 幡野 広志／著
- ・ビジュアルパンデミック・マップ サンドラ・ヘンベル／著

行事案内

▶ English STORY TIME ～英語で絵本を楽しく読もう～
5月30日 14:00～ 鹿島図書館
※事情により中止する場合があります。

休館案内 5月6日まで

※休館中の返却はブックポストをご利用ください。
※視聴覚資料は、開館時に返却または事務所までお願いします。返却確認時に破損していると、最後に利用された人へ確認させていただきますこととなります。

うちどくノート配布します！

町内の全小学校に「うちどくノート」を配布します。
「うちどく（家読）」は家族で読書の習慣を共有することです。家族みんなで好きな本を読んで、読んだ本について語りあってみましょう。いろいろな発見ができるといいですね。

『うちどく推進賞』
■応募期間
令和2年5月～令和3年1月31日
各図書館に提出してください。

【児童書】

・うさぎのパレエだん 石井 睦美／ぶん
りかちゃんは、うさぎのように踊る男の子に誘われて、桜劇場にうさぎのパレエを見にいくことになりました。どんなパレエが始まるでしょうか？パレエが上手になりたい女の子の物語。「うさぎのくれたパレエシューズ」の続編。



- ・朝日ジュニア学習年鑑 2020
- ・へんなどもだちマンホーくん わくわくライブラリー 村上しいこ／作
- ・こんなにすごいよ歯のやくわり 北川チハル／文
- ・レイワ怪談 三日月の章 ありがとう・あみ／原作
- ・キダマッチ先生！4先生町へいく 今井 恭子／文
- ・わたしの魔法の羽 小林 深雪／作
- ・ぼくだけのファインプレー あさの あつこ／作
- ・8人のいここ オルコット／作
- ・ねこと王さま ニック・シャラット／作・絵
- ・ねこの小児科医ローベルト 木地雅映子／作
- ・ブルーがはばたくとき ブリッタ・テッケントラップ／作
- ・こまったさんのレシピブック 寺村 輝夫／レシピ原案
- ・アリババの猫がきいている 新藤 悦子／作
- ・大人になってもこまらない！キモチの整理術 篠 真希／監修

- ・にくのくに はらぺこめがね／作
- ・もしものせかい ヨシタケ シンスケ／著
- ・TA-DAH! 木坂 涼／作
- ・ごんべえだぬき 川端 誠／作・絵
- ・いつつごうさぎのきっさてん まつお りかこ／作・絵

鹿島図書館 ☎ 76-0544 （ラピア鹿島内）	鳥屋図書館 ☎ 74-2610 （ふるさと創修館内）	鹿西図書館 ☎ 72-4333 （カルチャーセンター飛翔内）
町内無料 ☎ 9-76-1900 休館日：毎週月	町内無料 ☎ 9-74-2735 休館日：毎週火	町内無料 ☎ 9-72-4555 休館日：毎週水

■開館時間 ▶月～金 10:00～19:00（鳥屋・鹿西図書館 10:00～18:00）▶土・日・祝は 9:00～17:00

【図書検索システム URL】 <http://library.town.nakanoto.ishikawa.jp/WebOpac/webopac/index.do>

第7回

エントリー募集中

募集期間：4月1日～7月31日

中能登トレジャートレイルラン

NAKANOTO TREASURE TRAIL RUN

4～5月早期割引：1,000円引き(ファンタジーコース以外)

2020.11.1

日

ドリームコース

【上級者】

50km

参加費：11,000円

ゴールドコース

【中級者】

25km

参加費：8,000円

ファンタジーコース

【ビギナー】

15km

参加費：4,000円

4月1日から、第7回中能登トレジャートレイルランのエントリーが始まりました。

今年も50km、25km、15kmの3コースを設定し、トレラン上級者からトレラン未経験の初心者まで幅広く楽しめる大会となっております。自然に囲まれた中能登町の景色を山頂から見下ろしてみませんか。エントリー方法は以下の3通りになります。

- エントリーサイトからのエントリー（ランネット）
- 申込み用紙によるエントリー（FAX・郵送）
- ふるさと納税によるエントリー



鍋木毅氏トークショー＆前夜祭

大会前日には、日本のトレラン第一人者であり、中能登トレジャートレイルランの大会プロデューサーでもある鍋木毅氏によるトークショーが行われます。ランナーとしての心がけや食生活、山を走



る際のコツ、中能登トレランの楽しみ方など、どなたでも楽しめる内容となっております。この機会にぜひ参加してみたいはいかがでしょうか。

また、同じく大会前日に、「道の駅」織姫の里なかのにて前夜祭が開催されます。町の特産品を味わいながら、ランナー同士の交流を深め、翌日の大会に向けて士気を高めます。

トークショー及び前夜祭のお申し込みは、大会エントリーと併せて行っておりますので、ぜひご参加ください。

大会について詳しくは大会パンフレット及び大会HPをご確認ください。

大会ホームページ <https://nakanotrail.com>

第7回大会も、皆さまのご参加を心よりお待ちしております。



中能登町トレイルランニング実行委員会（鳥屋庁舎企画課内） ☎ 74-2806

中能登町コロナウイルス感染症対策本部からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症に備えて

～一人ひとりができる対策を知っておきましょう～

日ごろからの対策

1 手洗い

最も効果的な予防方法として推奨されているのが手洗いです。さまざまなものに触れることで、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前、食事など、こまめに石鹸で手洗いしましょう。

流水での手洗いができない場合や建物に入る前後には、手指消毒用アルコールが設置してある場合は消毒をしましょう。



2 咳エチケット

咳やくしゃみをするときは、マスク、ティッシュ、ハンカチ、袖や肘の内側などを使って、口や鼻をおさえましょう。



3 普段の健康管理

十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、体調を整えましょう。

「3密」を避けましょう

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター（集団）の発生を防止することが重要です。

イベントや集会で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



なかのとチャンネル
デジタル 9ch STB 036ch

番組ガイド

2020
5

町ホームページにも番組表を掲載しています。このアイコンからご覧になれます。



A

なかのと通信 (月 2 回更新)

【1～15 日】

- ・鹿西高校入学式

【16～31 日】

- ・こどもの日のつどい（あおば保育園）

B

こども通信 (月 2 回更新)

【1～15 日】

- ・お花見（こすもす保育園）

【16～31 日】

- ・誕生会（たんぼぼ保育園）

C

なかのとスペシャル

【1～15 日】

- ・【再】中能登ふれあいコンサート 2019

【16～31 日】

- ・【再】平成 30 年度老人クラブ連合会 芸能のつどい

▶放送時間や内容は都合により変更する場合があります。

▶「こんな番組が見たい」「あの番組をもう一度みたい」など番組のリクエストを随時募集しています。

時間帯	月	火	水	木	金	土	日
6	00	C なかのとスペシャル					
7	00						
8	00	文字放送（町からのお知らせ）					
	30	A なかのと通信					
9	00	B こども通信					
	15	番組案内・図書館情報・お知らせ					
	25	のびのび体操					
	30	なかのとの四季					
10	00	C なかのとスペシャル					
11	00						
12	00	文字放送（町からのお知らせ）					文字放送 （町からのお知らせ）
	30	北國新聞ニュース・プラス					
13	00	B こども通信					
	15	なかのとアニメ					
	30	A なかのと通信					
14	00	B こども通信					
	15	番組案内・図書館情報・お知らせ					
	25	のびのび体操					
	30	A なかのと通信					
15	00	文字放送（町からのお知らせ）					
	30	まちすた330					A なかのと通信
00	B こども通信						
16	15						
	30	A なかのと通信					
17	00	文字放送（町からのお知らせ）					B こども通信
	15						なかのとアニメ
	30						A なかのと通信
18	00	B こども通信					
	15	なかのとアニメ					
	30	なかのとの四季					
19	00	C なかのとスペシャル					
20	00						
21	00	文字放送（町からのお知らせ）					
	30	A なかのと通信					
22	00	B こども通信					
	15	番組案内・図書館情報・お知らせ					
	25	のびのび体操					
	30	A なかのと通信					
23	00	B こども通信					
	15	なかのとアニメ					
0	30	北國新聞ニュース・プラス					文字放送 （町からのお知らせ）
	00	文字放送（町からのお知らせ）					
	30	文字放送（町からのお知らせ）					

▶「なかのとチャンネル」への取材希望はお問い合わせください。

閤ケーブルテレビ放送センター ☎ 76 - 2431



祝日は国旗を掲げましょう [5 月の祝日] ▶ 3 日国憲法記念日 ▶ 4 日みどりの日 ▶ 5 日こどもの日

慶弔だより

(3/1～3/31 受付分)

●たかさごや ご結婚おめでとう

夫になる人 妻になる人（住所）
 守山 蓮 ♥ 米田 瑞希（川田）
 坂本 尚士 ♥ 大森 光紗（能登部上）
 櫻井 隆俊 ♥ 河本 奈々（芹川）
 須鹿 真人 ♥ 高田比沙子（末坂）

●おめでた こんにちは赤ちゃん

氏名 届出人（住所）
 坂井 翔空 則之（能登部下）
 大塚 樹 健太（黒氏）
 金山 大理 征二（徳前）
 稲葉 一真 大輔（春木）

●おくやみ ご冥福をお祈りします

氏名 年齢（住所）
 澤野井キヨノ 90 歳（井田）
 大岡はふみ 96 歳（良川）
 塩谷 花子 94 歳（二宮あおば台）
 坂井 静江 71 歳（良川）
 松田 茂子 90 歳（武部）
 宮川 政直 91 歳（大槻）
 岡田 房子 86 歳（二宮）
 横井 峰夫 85 歳（高畠）
 中村百合子 89 歳（坪川）
 高木 明子 65 歳（一青）
 辻屋 秀子 66 歳（小金森）
 中原 瑞代 90 歳（二宮）
 古川サク子 79 歳（能登部上）
 島田 正信 91 歳（小田中）
 出村 勇 83 歳（一青）

慶弔だよりは、当町に住所がある人で希望する人のみ掲載しています。
 他の市町村で届け出した人で掲載を希望する場合はお問い合わせください。

閤住民福祉課 ☎ 72 - 3132

中能登町結婚新生活支援事業

最大 **30** 万円助成します
 夫婦の合計所得 340 万円未満かつ夫婦の年齢が 34 歳以下 等
 申請前にご相談ください。
 閤企画課（鳥屋庁舎） ☎ 74-2806

日曜祝日当番医

診察時間：午前 9 時～正午

日程	当番医（当は当番医、小は小児当番医）
5/ 3 日	晋 円山医院
	晋 村田医院
	小 志賀クリニック
5/ 4 月	当 田中内科クリニック
	当 森クリニック
	小 恵寿総合病院
5/ 5 日	晋 山田産婦人科医院
	晋 浜岡整形外科クリニック
	小 公立能登総合病院
5/ 6 日	当 北村医院
	当 桑原母と子クリニック
	小 さはらファミリークリニック
5/10 日	晋 山崎耳鼻咽喉科クリニック
	晋 浜野西クリニック
	小 公立羽咋病院
5/17 日	当 中村ペインクリニック
	当 おくむら内科胃腸科医院
	小 国立病院機構七尾病院
5/24 日	晋 みばやし眼科
	晋 辻口医院
	小 恵寿総合病院
5/31 日	当 浜野クリニック
	当 なかお内科医院
	小 とどろき医院

※当番医療機関は急に変更する場合があります
 受診する前に電話などで確認してください

まちのうごき

人口と世帯数

令和 2 年 4 月 1 日時点

※カッコ内は前月比

▶人口（－ 33）
17,782 人

▶男（－ 21）
8,594 人

▶女（－ 12）
9,188 人

▶世帯数（＋ 12）
6,683 世帯

※外国人住民を含む人口、世帯数も掲載

納税のお知らせ

▶固定資産税

第 1 期 6 月 1 日 月

▶軽自動車税

全 期 6 月 1 日 月

▶介護保険料

第 2 期 6 月 1 日 月

▶国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料

第 2 期 6 月 1 日 月

▶上下水道料

4 月 分

口座振替 5 月 25 日 月

自主納付 6 月 1 日 月

※町税・上下水道料の再振替
6 月 15 日 月

きれいで住みよい町に！！ 春のクリーン&グリーンデー

春のクリーン&グリーンデーを実施します。みなさまのご協力をお願いします。



▶日時 **5 月 31** 日 日 6:00～7:00

▶場所 中能登町内全域

小雨決行。荒天中止の場合は当日 5 時 30 分に音声告知端末でお知らせします。一部地域については異なる日に実施する場合がありますので、各地区の責任者に確認して下さい。

※作業内容、作業場所などは各地区で異なりますので、地区ごとに確認してください。

閤保健環境課（鹿西庁舎） ☎ 72 - 3129

◀◀◀◀◀◀ 今月の見どころ ▶▶▶▶▶▶

A なかのと通信

第48回入学式（鹿西高校）



4月8日、鹿西高校で第48回入学式が行われました。新入生119人が新たな学校生活をスタートさせました。

B こども通信

お花見（こすもす保育園）

こすもす保育園のめろん・ばなな組園児が、旧鳥屋中学校クラウンドでお花見を楽しみました。



ケーブルテレビ お得なキャンペーンの紹介

▶新規加入者紹介制度

中能登町ケーブルテレビの新規加入者を紹介いただき契約に至った場合、紹介いただいた人（ケーブルテレビ加入者に限り）に新規加入プランに応じて中能登町共通商品券を差し上げます。

- ・ライトプラン …………… 中能登町共通商品券 3,000 円分
- ・多チャンネルプラン …… 中能登町共通商品券 5,000 円分
(ミニ、エンジョイ、スーパー、デラックスの各プラン)

▶プランアップ得トクキャンペーン

ライトプランから多チャンネルプランに変更した場合、1台のみ、最大3カ月間、1,100 円/月でお楽しみいただけます。

※多チャンネルプランの1年以上の視聴が条件です

問情報推進課 ☎ 76 - 2437

キャンペーン期間 6月1日～6月15日

加入相談会

6月7日(日) 9:00～15:00 ラピア鹿島

●期間限定特典（条件：36ヶ月継続利用）

▶加入金の一部減免 加入金 33,000 円のところ

- ①ライトプラン 22,000 円（11,000 円割引）
- ②多チャンネルプラン 11,000 円（22,000 円割引）

▶利用料の減額（有料チャンネルは対象外です）

視聴開始月を含む5ヶ月間、加入プランの利用料が1台無料

▶新規でエンジョイプラン以上に加入した人を対象に STB をプレゼント（リサイクル品・先着3台）

●金沢ケーブル株式会社

同時開催 インターネット加入相談会 新規加入特典

- ▶登録料無料
- ▶Wi-Fi ルータープレゼント
- ▶ギフトカード 5,000 円分プレゼント（相談会会場限定）

☎ 0120-751-114

音声告知端末・CATV・インターネット
お申込・お問い合わせ・修理

受付年中無休・土日受付 受付：金沢ケーブル

☎ 76-2440

☎ 0120-751-114



自治体広報紙配信アプリ
「マチイロ」インストールは
こちら マチイロ

