

広報 ななかのと

5 2014
May
No.111

サクラ咲く 平成26年度



【目次】

- ②健康のために、まず健診
- ⑥平成26年度予算

【今月の表紙】

お花見散歩（あおば保育園）



健康のために、まず健診

日本人の死因の約6割が生活習慣病。なかでも死因の第1位であるがんは日本人の半数がかかり、3人に1人ががんで亡くなっています。

中能登町の健康状態は…

中能登町においても、亡くなった人の4人に1人はがんであり、死亡原因の第1位となっています。また、3割の人が脳卒中や心臓病で亡くなっています。

町の医療費についても、がんをはじめとする生活習慣病が半数以上を占めています。(下図参照)

予防できる生活習慣病

生活習慣病は自覚症状もなく「今はまだ大丈夫だ」と思われがち。しかし、いつのまにか重症化すると、長期の入院や多額の治療費につながり、生活に支障をきたしてしまいます。

今では、早期発見や治療、普段の生活習慣の改善によって、生活習慣病の発症や重症化予防が可能です。

今だからこそ、「特定健診」「がん検診」

いつまでも元気に過ごすためには、病气やその兆候を早期に見つけることが第一歩。それは医療費の削減にもつながります。

まずは定期的に「特定健診」や「がん検診」を受けて、今の健康状態を知ることがからはじめましょう。

健診の種類

ご加入の健康保険		対象者	健診種類	受診場所	受診者負担額
中能登町 国民健康保険		30～39歳	特定健診	集団健診会場	無料
		40～75歳未満	特定健診	集団健診会場	無料
				実施医療機関	500円
社会保険		40～74歳 (平成27年3月31日現在)	国保人間ドック (特定健診含む)	恵寿総合病院 公立能登総合病院	※
		被扶養者	30代 被扶養者健診	集団健診会場	3,000円
社会保険		40～75歳未満	特定健診	健康保険によって異なります。	
		本人	お勤め先で健診を受けてください		
後期高齢者 医療制度		75歳以上	後期高齢者健診	集団健診会場	無料
				実施医療機関	300円

※ 国保人間ドック：検査のコースや負担額について、6月中旬に郵送する「特定健診受診券」にご案内を同封いたします。

後期高齢者医療保険に加入している人へ

後期高齢者健診が、病院でも受けられるようになります。
6月中旬に郵送する「後期高齢者健診受診券」に実施医療機関一覧表を同封いたしますのでご覧ください。

特定健診とは

特定健診とは、いわゆるメタボ健診のことで内臓脂肪の蓄積に着目し、生活習慣病のリスクがないか、血液や血管の状態をみる健診です。

糖尿病や高血圧などの生活習慣病や、そのリスクがいくつも重なると、自覚症状がなくても脳卒中や心臓病、腎臓病といった血管系の重大な病気の引き金になります。

【検査項目】

問診、診察、身体計測(腹囲測定含む)、尿検査、血圧測定、血液検査、心電図検査など

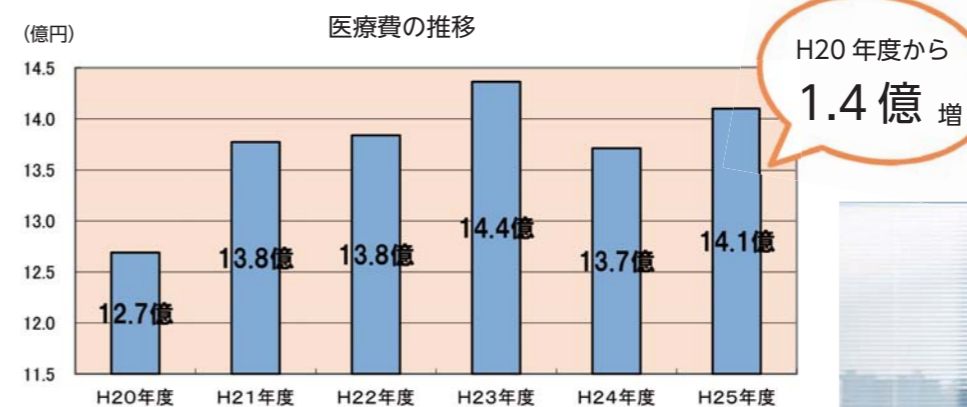
がん検診を受ける人へ

実施場所、受診者負担額、お申込み方法は、検診により異なります。5月中旬に世帯配布される『なかの健康カレンダー』をご覧ください。

【中能登町国民健康保険の医療費の状況】

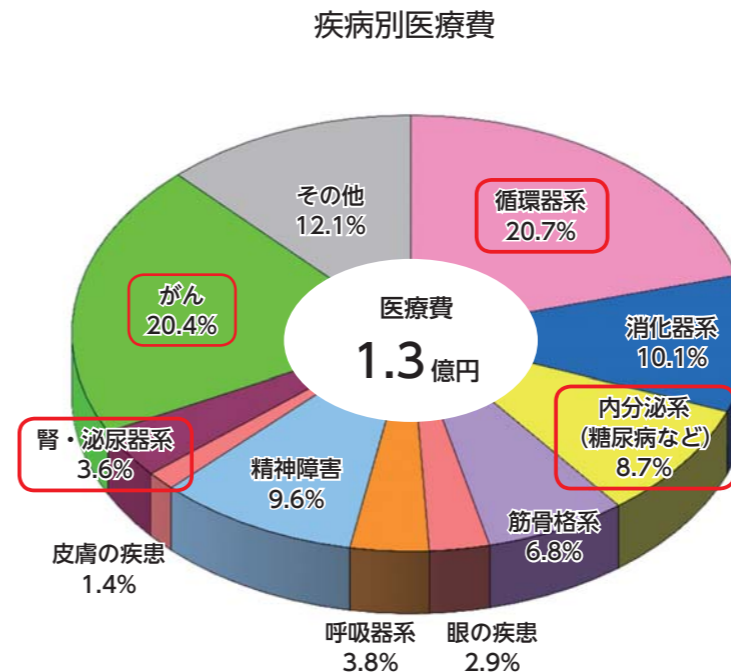
●医療費の推移

医療費の増減はありますが、平成24年度に減少した医療費は平成25年度再び増加しています。

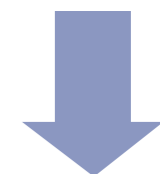


●疾病別医療費 (平成25年5月診療分)

～どんな病気で医療費がかかっているのでしょうか～



病気にかかるお金の半数以上が、生活習慣病となっています。



自覚症状がないうちから、

- ◎がん検診を、年1回受ける
- ◎健康診断で早めに自分の健康状態を確認して生活習慣を改善することが大切です。

永年勤続・退職消防団員を表彰

▶中能登町消防団表彰式

3月16日、春季火災防衛訓練が中能登中学校で行われ、その中で、永年、町の消防防災に尽力された消防団員に敬意を表し、表彰状と感謝状が贈られました。

■永年勤続表彰

(20年以上) 奥 時男、山本孝司、村守一志、森田 修
 小山昭士、高田光浩、村田成司、森口 実
 (15年以上) 米澤正樹

■退職消防団員報償

(35年以上) 杉本 茂、右近 博、山口國雄
 (25年以上 35年未満) 能戸政信
 (15年以上 25年未満) 木下哲久



杉本町長から表彰を受ける団員

織姫の里なかのと竣工

▶道の駅織姫の里なかのと竣工式

4月16日、道の駅織姫の里なかのとの竣工式が行われ、道の駅の開業を祝いました。杉本町長は「地域で生産される農産物の特産化をはじめ、地域農業の活性化と、地産地消を推進するため、この道の駅を最大限に活用していきたい」と話しました。道の駅には、地域野菜などの直売所やフードコートのほか、ドッグランがあります。



竣工を記念してテープカットが行われました

第23代クリーンアップガール決定

▶クリーンアップガール

夢おりもの展示館クリーンアップガール・JR能登二宮駅さわやか駅長の委嘱状交付式が4月4日、役場鳥屋庁舎で行われました。毎年能登二宮駅を利用する高校2年生が引き継いでおり、今年で23代目となります。新クリーンアップガールの5人は式後、前任者から教わりながら駅構内の清掃を行い、さわやかな駅となるよう今後の奉仕活動などに意欲を見せました。



清掃活動などに意欲をみせるクリーンアップガールたち

【写真左から】(敬称略)

やすだあい か らくまん ほ まえかわまり な
 安田愛花 (二宮)、桑満美帆 (徳前)、前川真里奈 (芹川)
 さくらいもえこ おかだなるみ
 櫻井萌子 (芹川)、岡田成美 (二宮)



中能登町歩くmy会による桜花ロードウォークが行われた (4月12日、雨の宮古墳など)



町商工会による桜まつりが行われた (4月13日、役場鹿島庁舎駐車場)

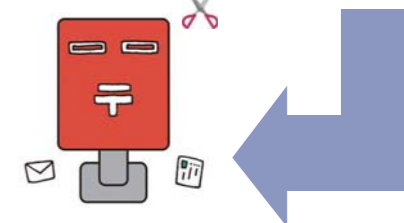


「ラポールみおや」の竣工式と「恵寿みおや」の開所式が行われた (4月5日、ラポールみおや)

がん検診のご案内 & 申し込み方法が変わります

- 5月中旬に「なかのと健診カレンダー」が世帯に1枚配布されます。
- がん検診の対象の人へ「がん検診申込みハガキ」(往復ハガキ)が届きます。
- 「がん検診申込みハガキ」を記入します。
ハガキを切り取り、「なかのと健診カレンダー」を見て記入します。
☆お申込みが必要なのは、胃がん、子宮がん、乳がん検診です。
- ポストへ投函します。(切手は不要です。)

お申込み後、検診日の1週間程前になると、がん検診受診票が届きます。問診を記入し、当日お持ちください。
 ※ 予約多数の場合、日程変更のお願いのため、健診機関から電話をすることがあります。



集団健診会場が変わります

下記の会場で、健康診査やがん検診が行われます。対象の方はどこの会場でも受けることができます。健診日によって、健診内容が変わりますので、「なかのと健診カレンダー」をご覧ください。

集団健診(◇)すべての会場で、胃がん検診が受けられるようになりました。



後期高齢者(75歳以上)も医療機関(●)で、受けられるようになります。

※ 従来、健診が行われていた地区会場では、肺がん・結核検診のレントゲン車が巡回します。(時期は5月下旬)
 ※ 個別健診(国保特定健診、後期高齢者健診)の実施医療機関は、受診券同封チラシでご案内いたします。(6月中旬発送)

関保健センターすくすく ☎ 74 - 0797

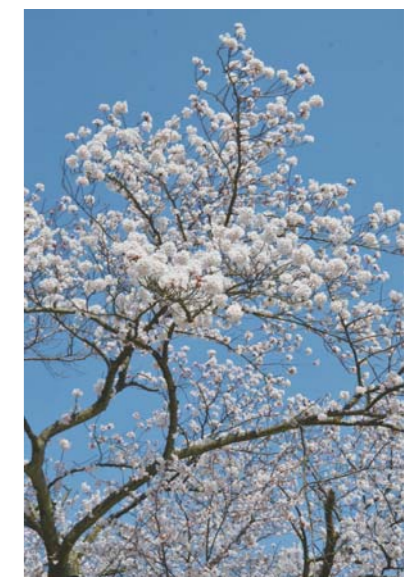


一般会計予算

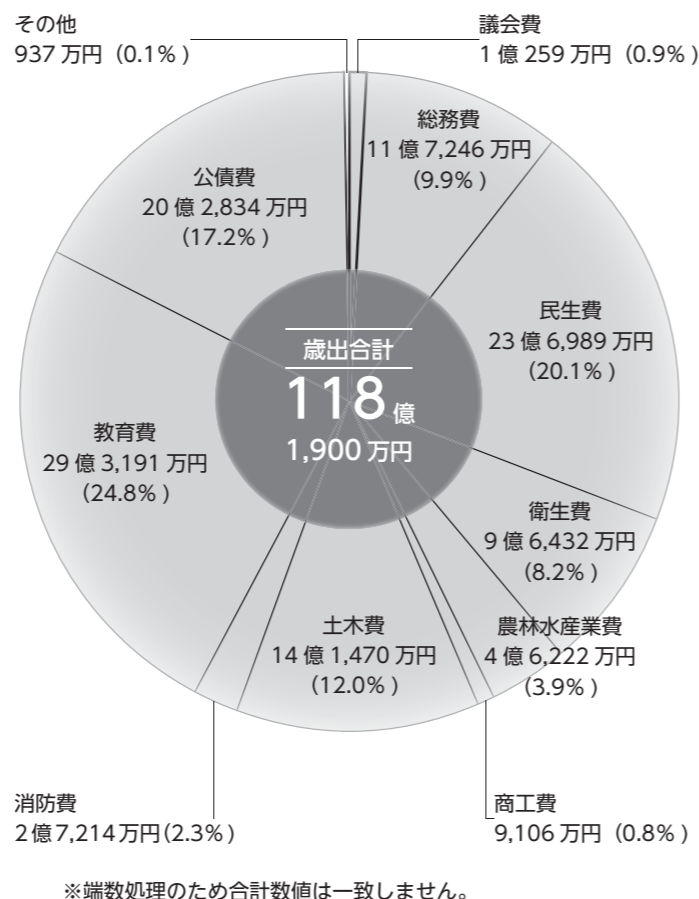
総額 118億 1,900万円

中能登町
平成26年度

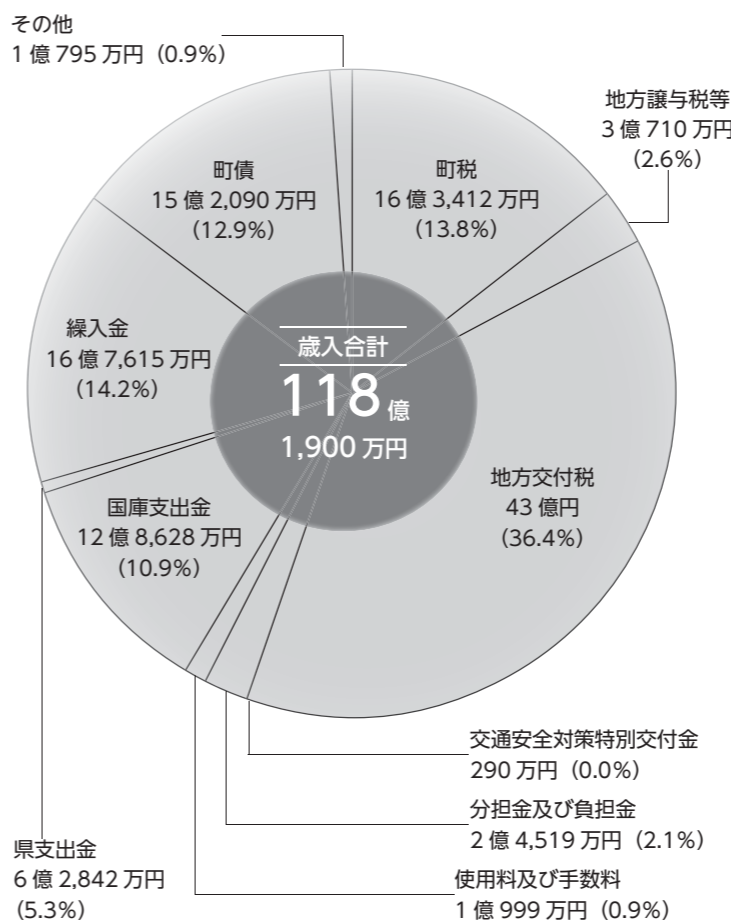
予算



一般会計 歳出



一般会計 歳入



●平成 26 年度 主な事業

事業名	予算額
統合小学校建設事業	15億 8,469万円
鹿島体育センター大規模改修工事	2億 9,530万円
道整備交付金事業 (道路)	2億 7,624万円
社会資本整備総合交付金事業 (道路)	2億 2,215万円
老朽管更新事業 (水道)	1億 5,300万円
鹿島体育センター耐震改修工事	1億 4,370万円
社会資本整備総合交付金事業 (下水道)	1億 4,049万円
臨時福祉給付金	1億 1,838万円
除雪対策費	6,439万円
定期予防接種	5,679万円
乳幼児、児童及び生徒養育医療費	5,339万円
県営土地改良事業 (ほ場整備等)	4,692万円
地籍調査事業	3,411万円
子育て世帯臨時特例給付金	3,280万円
出産祝い金	2,890万円
町祭開催費	2,108万円
定住促進奨励金	2,000万円
地域イントラネットシステム更新	2,753万円
道の駅指定管理	1,565万円
敬老祝い金	1,050万円

●平成 26 年度 特別会計予算

会計名	予算額
後期高齢者医療特別会計	2億 2,430万円
介護保険特別会計	21億 140万円
国民健康保険特別会計	20億 6,800万円
下水道事業特別会計	14億 7,370万円
分譲宅地造成事業特別会計	4,070万円
ケーブルテレビ事業特別会計	1億 230万円
水道事業会計 収益的支出	4億 4,532万円
水道事業会計 資本的支出	3億 8,840万円

5つの将来像である「にぎわいと活力あるまちづくり」、「健康でいきいきと暮らせるまちづくり」、「地域の風土を活かしたまちづくり」、「強い絆を育むまちづくり」、「学びを支えるまちづくり」を目標とし、歳入の確保及び公共施設の維持管理経費の更なる抑制に努め、個々の事業について不断に見直すとともに、「納税者」の視点を大切にし、行財政改革の歩を進め、町民の満足度を高めていくことを念頭に予算編成をいたしました。

平成26年度予算編成に当たっては、町の基本理念である「ふるさと ふれあい 心を育む 中能登町」をもとに、歳出では、中能登中学校、鹿島小学校、道の駅、パークゴルフ場、レクトピアパークなどの整備工事が進み、完了する中、役場庁舎の統合、公共施設の統廃合が今後の大きな課題となっております。

現在の国の景気動向は、「景気は、緩やかに回復している。」とされています。先行きについては、「輸出が持ち直しに向かい、各種政策の効果が下支えするなかで、家計所得や投資が増加し、景気の回復基調が続くことが期待される。ただし、海外景気の下振れが、引き続き我が国の景気を下押しするリスクとなっている。また、消費税率引上げに伴う駆け込み需要及びその反動が見込まれる。」としています。

平成24年度決算における本町の財政状況を見ると、個人住民税の年少扶養控除の廃止による増収の一方、法人町民税が円高による製造業者の受注量の減による減収、また、固定資産税は評価替えによる減収となっています。更に、平成27年度からは普通交付税の合併算定替え措置の段階的廃止が控えており、歳入においては依然厳しい状況が続く見通しです。

中能登町議会 第2回(3月)定例会

中能登町議会第2回定例会は3月4日から20日までの17日間の会期で開催され、提出された議案などについて審議されました。可決された議案などを紹介します。

町ホームページで定例会の動画を視聴できます(4月下旬から公開予定)。トップページの右列「情報サービス」の「議会」のボタンを左クリックしてください。

●議案

【議案第4号】中能登町小規模多機能施設条例の制定について▼ふれあい交流館「ラポールみおや」を整備し、4月から介護施設の機能も備えた施設として利用するなどの改正を行ったものです。

【議案第5号】中能登町防災行政無線局条例の一部を改正する条例について▼防災行政無線デジタル無線の整備に伴い、無線局に移動系設備を加えるほか、通信事項として全国瞬時警報システムによる緊急を要する事項を追加するなどの改正を行ったものです。

【議案第6号】中能登町職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例について

【議案第7号】中能登町一般職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例について

【議案第8号】中能登町体育施設条例の一部を改正する条例について

【議案第9号】中能登町ふれあい交流館条例の一部を改正する条例について

【議案第10号】中能登町古墳公園「とりや」条例の一部を改正する条例について

【議案第11号】中能登町乳幼児・児童及び生徒養育医療費の給付に関する条例の一部を改正する条例について▼対象者を現行の中学校卒業年次15歳から高等学校卒業年次の18歳に拡大する改正を行ったものです。

【議案第12号】中能登町健康ハウス 条例の一部を改正する条例について▼利用者増加を図るため2階休憩室の使用料金の見直しを行ったものです。

【議案第13号】中能登町定住促進条例の一部を改正する条例について▼定住人口の増加を図るため奨励金額の見直しを行い、子育て応援加算、町内の建築業者加算を追加するなどの改正を行ったものです。

【議案第14号】平成25年度中能登町一般会計補正予算

【議案第15号】平成25年度中能登町後期高齢者医療特別会計補正予算

【議案第16号】平成25年度中能登町介護保険特別会計補正予算

【議案第17号】平成25年度中能登町国民健康保険特別会計補正予算

【議案第18号】平成25年度中能登町下水道事業特別会計補正予算

【議案第19号】平成25年度中能登町水道事業特別会計補正予算

【議案第20号】平成26年度中能登町一般会計予算▼歳入歳出予算の総額11億1千900万としました。

＜主な事業＞
社会資本整備総合交付金事業や道整備交付金事業を活用した道路改良工事／レフトピア

パーク改修工事／鹿島地区統合小学校新築工事／ほ場整備／子育て支援、保険・医療・福祉の充実など

【議案第21号】平成26年度中能登町後期高齢者医療特別会計予算

【議案第22号】平成26年度中能登町介護保険特別会計予算

【議案第23号】平成26年度中能登町国民健康保険特別会計予算

【議案第24号】平成26年度中能登町下水道事業特別会計予算

【議案第25号】平成26年度中能登町分譲宅地造成事業特別会計予算

【議案第26号】平成26年度中能登町ケーブルテレビ事業特別会計予算

【議案第27号】平成26年度中能登町水道事業会計予算

【議案第28号】町道路線の認定について

【議案第29号】町道路線の変更について

【議案第30号】指定管理者の指定について

【議案第31号】小字の名称の変更について

【議案第32号】石川県市町議会議員公務災害補償等組合規約の変更について

【議案第33号】工事請負契約の締結について(平成26年度 レフトピアパーク改修工事)

●同意

【同意第1号】固定資産評価審査委員会委員の選任について

【同意第2号】教育委員会委員の任命について

●発議

【発議第1号】中能登町議会基本条例の制定について

【発議第2号】二〇二〇年東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた環境整備及び地域における取り組みへの支援を求める意見書

【発議第3号】食の安全・安心の確立を求める意見書

【発議第4号】ウイルス性肝炎患者に対する医療費助成の拡充を求める意見書

【発議第5号】適正な教科書採択のため公正な教科書検定を求める意見書

●特別委員会の設置及び選任

庁舎統合建設特別委員会の設置及び委員の選任について

●継続調査

各常任委員会及び議会運営委員会並びに特別委員会閉会中の継続調査の件

一般質問

中能登町議会第2回定例会の一般質問は3月18日に開催されました。今回は8人の議員が登場。町政発展のための積極的な意見が交わされました。当日の質問や答弁の内容を紹介します。

水田の利活用 について



議員 良一 諷訪

諏訪議員▼農業振興で町の活性化を

米の直接支払交付金の減額や転作補助金の見直しなどをふまえ、平成26年産米の生産方針や野菜等の生産振興策、遊休農地の発生防止策について伺います。

杉本町長▼地域特産作物のブランド化を推進

平成26年産米は中能登町へは5千447.8トンの生産数量配分がされ、面積換算すると1千89.6畝です。数量配分の9割を水田面積、残り1割を1等米比率に応じて配分されています。TPP問題や米に対する国からの直接支払交付金の減額など農業政策が見直される中、さらなる生産者の創意工夫が不可欠となっています。野菜の振興政策では、町における野菜の産地化を進める新共販品目育成事業をJAと協力して進めており、白ねぎなどの地域振興作物出荷を前提として生産調整に協力していただいた農家へ、産地交付金を交付し、地域特産物の生産拡充につなげ地域のブランド化の推進を図っています。また、農業委員と農地パトロールを実施し耕作放棄地解消に向けて啓発活動を行っており、今後発生防止に努めたいと思います。

その他質問▼インターネットによる情報発信について▼良川駅(東側)にトイレ設置を...

統合小学校 について



議員 栄治 古玉

古玉議員▼生徒の通学路について

保護者の関心が高い通学路方法についてどのような話し合いがされているのか。

また、県道七尾鹿島羽咋線は非常に歩道の狭い部分もあるが、その対応や除雪対策について伺います。

池島教育長▼輸送部会で現在検討中

統合小学校建設委員会の輸送部会では現在の鳥屋、鹿西小学校の通学方法の実態もふまえ、通学手段や対象地域の検討をしており、8月を目前に決定したいと考えています。

杉本町長▼県へも強く要望をしたい

県道七尾鹿島羽咋線の歩道は狭く、道路より一段高い構造で、道路の両側は民家が連なり拡幅が困難な状況です。県へはできるだけ段差のない歩道を要望していきたいと思います。歩道除雪については、機械除雪が困難な箇所もあります。現在は地域住民の皆さんにご協力をお願いしていますが、今後はPTAの皆さんにも参加いただき、お力添えいただきたいと考えています。

県では統合小学校側に新たなバス停車帯設置を計画中です。町でも周回道路や歩道の整備を計画したいと考えています。

その他質問▼滞納整理機構について



日章旗掲揚 について



作問議員▼日本一、日章旗を掲げる町に

日章旗購入助成費が平成24年9月以降に予算計上されて以後、掲揚率の把握をしているか。また、保育園や小中学校での指導をどのようにされているか伺います。

杉本町長▼一層の広がりを目指

掲揚率は調査を実施していないため、わからないというのが率直な答えです。しかし、掲揚を呼びかけた今では日章旗を掲げる家庭が多くなってきていると感じています。これからも自らの意思で進んで掲揚してもらえよう呼びかけていきたいと考えています。また、保育園では祝日に入る前に、なぜ保育園がお休みになるか、その意味について年齢に合わせて分かりやすく説明しています。

池島教育長▼大きな行事では必ず掲揚

学習指導要領にもあるように、学校現場ではおりに触れて、日章旗について先生がクラスや全校集会で話しをしたり、入学式や運動会などで掲揚しています。子どもたちには、学校で聞いたことが家庭の話題となって、家の人と国旗を掲げるような取り組みもしていければと思います。

その他質問▼交番設置について▼特別職報酬等審議会について▼農業委員会について

住宅火災から 命を守るための 施策について



南議員▼住宅火災から命を守るために

住宅火災では1階からの火災発生時には階段が煙突のようになります。特に2階から脱出できる非常階段などの施設を設置するための助成措置について伺います。

杉本町長▼住宅用火災警報器の設置を

火災による死者の半数以上が逃げおくれによるものと消防白書にあります。このことから家庭において火の元の確認や火の取り扱いは十分に注意することが大切です。消防法の改正により平成20年6月1日から住宅用火災警報器の設置が義務付けされました。寝室や居間、階段などに設置することにより火災発生時の早期避難ができるとされています。また、日頃から防火に対する啓蒙活動として、消防職員や女性消防団によるひとり暮らしの高齢者宅の防火診断や町内巡回パトロールが行われています。

非常階段の設置は、屋外での設置と思われませんが、防犯上の観点から危険な状況を生み出すことも考えられます。まずは各家庭での防火意識の徹底と対策を講じること、また早急な避難ができるように住宅用火災警報器を設置する、この2点を重点的に指導と啓発を行っていきたいと考えています。

コミュニティ バス運行に ついて



甲部議員▼新しい運行方法について

4月17日からオープンされる道の駅「織姫の里なかの」とを発着点に新たな運行方法でスタートするコミュニティバスについて改善された点やバス運行が行われない地域への対応について伺います。

杉本町長▼利用者の意向を含め見直し

現行ダイヤは乗り継ぎが来れない、一便ごとの周回時間が長過ぎる、運行本数が少ない、ルートやダイヤが複雑すぎるといふ意見が多くありました。その結果をふまえ見直しを行い、「織姫の里なかの」とに新たに設置するバスターミナルを発着点にして新しいルートで運行します。また、町内3つの入浴施設の休館日とバスの運休日と同じ木曜日としました。今回の見直しでは、瀬戸・花見月・上後山・下後山地区はコミュニティバスから独立し、デマンドタクシーを運行することにしました。これは当日の乗車1時間前までに電話予約すると自宅に迎えが来てバス停まで乗車していただくと、すぐにコミュニティバスに乗り継ぎができるようになっていきます。乗り継ぎ運賃もかからず、運行便数は1日5便となり、より利便性が向上すると確信しています。

その他質問▼振り込め詐欺について

地方交付税 について



亀野議員▼大合併で誕生した市町村の支援方針とは

総務省は平成の大合併で誕生した市町村を支援するため、地方交付税を加算する方針を決めたが、当町への配分はどのようになるのか伺います。

杉本町長▼国からの詳細があり次第示したい

県庁での市町村財政担当課長会議では、「合併による行政区域の広域化を反映した算定」案として、町の面積拡大など大きな変化をふまえ、合併時点では想定されなかった住民サービスの維持や向上、コミュニティの維持管理や災害対応などに重要な役割を果たしている「支所」の財政需要について、平成26年度から3年間かけて加算することや人口密度等による需要の割増などについて、5年程度の期間をかけて検討するとの説明がありました。具体的には

普通交付税の地域振興費において、所管区域人口や本庁舎からの距離などで補正を行い、支所の職員人件費や維持管理経費、旧町単位の地域振興関係経費として加算することですが、今後、国から詳細が示され次第、報告したいと思います。

その他質問▼嘱託職員、臨時雇職員の賃金の改定について▼職員の退職年齢の延長又は再任用について

地域包括ケア システムの構築 について



笹川議員▼超高齢化社会の到来に備えて

地域ケアシステムの構築について①高齢者の現状と地域課題②システム構築のための人材確保③支え合いマップ④ケアラー支援について伺います。

杉本町長▼必要性を十分に認識

①当町の平成25年4月1日現在の65歳以上高齢者人口は5千931名で高齢化率は30.7%です。そのうち要介護と要支援認定者数は1千108名で認定率は18.7%です。②システム立ち上げには様々な職種の団体や事業所の方々との連携と調整が必要です。システムは保険者である町が立ち上げるため、その重要性を認識してシステムを構築できる人材を育てていきたいと考えています。③当町では災害時に要支援者の名前や住所を記載した要援護者台帳がありますがマップはありません。今後、既成の地図データの利用や、どのような見守り形態がいいのか検討したいと思います。

④ケアラーはケアに必要な家族や近親者、友人などを無償でケアする人です。町では介護されている方に介護慰労金など、直接、間接的に支援を行っています。引続き、支援を行いたいと思います。

その他質問▼消防団の充実強化について

高齢者福祉 について



坂井議員▼生活機能アンケートについて

地域包括支援センターから配布のあった介護予防のための生活機能アンケートの目標と結果についてとアルツハイマー型認知症発見に有効なタッチパネル式検査器具の導入について伺います。

杉本町長▼介護予防のため毎年実施

アンケートは平成18年から毎年実施し、対象は介護認定を受けていない65歳以上の高齢者で、3年1度は全数調査を、あとの2年は年度末で奇数年齢になる方を対象に実施しています。目的として、一つ目は高齢者の生活機能の現状を把握し生活機能が低下してきている方に対して介護予防事業への参加を促すこと。二つ目は自分の生活を振り返るきっかけとしていただくこと。町ではアンケート結果や介護認定の申請理由第1位が認知症であることをふまえて、来年からは認知機能向上も含めた介護予防事業を新たに加えていきたいと考えています。タッチパネル式器具については、公立能登総合病院精神センターから無償でお借りして現在も必要時に活用しており、今後も同様に利用させていただきたいと考えています。

その他質問▼中能登町町制施行10周年記念について

お知らせ

キレイで住みよい町に 春のクリーン&グリーンデー

閩保健環境課（鹿西庁舎） ☎ 72 - 3129

クリーン&グリーンデーを実施します。みなさまのご協力により、中能登町は住みよい町に保たれています。

▶日 時 **5月25日** 日 6:00～7:00

※小雨決行。荒天中止の場合は午前5時30分に音声告知端末でお知らせします。一部地域については異なる日に実施する場合があります。各地区の責任者に確認してください。

▶場 所 中能登町内全域

▶その他 作業内容、作業場所などは各地区ごとで決定してください。

お知らせ

お話ししてみませんか 「傾聴ボランティア」

閩社会福祉協議会（ゆうゆう内） ☎ 74 - 2252

「誰かに話を聴いて欲しい」「誰かと話をして楽しい時間を過ごしたい」「ひとり暮らしで不安…」傾聴ボランティアは、そんなあなたの心に寄り添ってお話しをお聞きしています。ボランティア員は悩みや相談を直接解決することはできません。しかし、しまい込んでいる悩みを口に出してもらうことで、あなたが少しでも元気になるようにお手伝いをさせていただきます。

ひとり暮らしのかた、お年寄りのかた、家族と同居していても世代や生活リズムの違いから思うように家族間で会話ができないかたでお話ししてみたいという場合は、社会福祉協議会までご相談ください。

お知らせ

豆乳などによる アレルギーに注意

閩企画課（鳥屋庁舎） ☎ 74 - 2806

【事例】

健康に良いとテレビで放送していたので、牛乳のようなものだと思い、初めて豆乳を購入した。朝、180ccくらいを一気に飲んだところ、すぐに目の周りが赤く、痒くなり、ひどく腫れてしまった。自分は豆腐や納豆を食べても大丈夫である。牛乳や卵でアレルギーになることは知っていたが、豆乳でアレルギーになるとは知らなかった。豆乳アレルギーに関する注意表示はなかった。

【対応】

カバノキ科（シラカンバ、ハンノキ等）の花粉症の人が豆乳等を飲んだ際にアレルギーを発症する事例が報告されています。これは、大豆がカバノキ科の花粉と似たアレルゲンタンパクを含んでいるためです。大豆中のアレルゲンタンパクは熱や発酵などの加工処理で活性を失いやすく、納豆等の加工度の高い大豆商品で症状が出ることはほとんどありません。リンゴやモモを食べて喉が痒くなる等、果物アレルギーのある方も、豆乳等で同様のアレルギー症状が出ることもあるので注意しましょう。

※独立行政法人国民生活センター発行見守り新鮮情報を一部編集し掲載しています。

閩町消費生活相談窓口 ☎ 74 - 2806

閩県消費生活支援センター ☎ 076 - 267 - 6110

お知らせ

5月25日は『コーポの日』

閩企画課（鳥屋庁舎） ☎ 74 - 2806

中能登町男女共同参画推進員の会では、春と秋に「コーポの日」を設け、家事協力を呼びかけています。春のクリーン&グリーンデーと同日の5月25日を『コーポの日』として、男女共同参画活動に取り組みたいと考えております。大人も子供もまずはできることから、家事に取り組んでみてはいかがでしょうか。

おにぎりころりんねずみの国の“コーポ！”

同推進員の会では、誰もが知っているおとぎ話を題材にした家族協力を広める紙芝居を、町内各地で上演しています。家族みんなが協力するねずみの国を覗いてみませんか？



上演をご希望の方は【企画課】74-2806までお気軽にお問合せください。

お知らせ

4月から国民健康保険高齢受給者証の負担割合が変更

閩保健環境課（鹿西庁舎） ☎ 72 - 3129

昭和19年4月2日以降に生まれた人の、国民健康保険高齢受給者証の負担割合が「2割」になります。ただし一定以上の所得者は3割となります。

	平成25年度まで	平成26年度から
一般 低所得Ⅰ 低所得Ⅱ	1割	2割 昭和19年4月2日以降の生まれの人 ※昭和19年4月2日以降の生まれの人は、70歳の誕生日の翌月（1日生まれの人はその月）
現役並み 所得者		3割

※後期高齢者医療制度の対象となる一定の障害があると認定された人は除く

温もりのお手伝い、お見送り。

一般葬

家族葬

法要

FLORIA BISHO MEMORIAL PLAZA
フローリア美翔 鹿南
〒929-1721 鹿島郡中能登町井田 29-5-1

24時間いつでも、どんなことでもお話しください。丁寧にお聞きます。総合受付 TEL.0767-53-8887

けいじゅヘルスケアシステム
4月5日 オープン (2ヶ所目)
小規模多機能型居宅介護事業所
恵寿みおや
通り・泊り・訪問
ご利用できます
※楽らく(良川)も受付中
高島井部20番地 ☎ 77-1014

4月2日より小児科の診療日と時間が増えました
鳥屋診療所 いきいき
診療日 月・水・金
診療科目 内科・小児科 (小児科は祝祭日休診)
診療時間 9:00～12:00、14:00～18:00
お問合せ(共通): けいじゅサービスセンター 52-2300
末坂2部60番地1 ☎ 74-0249

お知らせ

聞こえに不便を感じているかた、いらっしやいませんか

閩住民福祉課（鹿西庁舎） ☎ 72 - 3135

人生の途中で病気や何らかの原因で聞こえが悪くなったり、加齢によって聞こえにくくなったりしたかた、聴力検査で自分の聞こえの程度を確認してみませんか。

お持ちの補聴器の調整や、使い方についてのアドバイスも受けられます。ぜひ、ご家族と一緒に、お気軽にご参加ください。

▶日 時 5月23日 10時～12時、13時～15時

▶会 場 ラピア鹿島

▶対象者 中能登町にお住まいの、聞こえに不便を感じている人や、その家族

▶参加費 無料

▶申込締切 5月13日 〆

※当日参加も可能ですが、申込者優先となります。

イベント

天平の里・ゆうゆう イベント案内

閩社会福祉協議会（ゆうゆう内） ☎ 74 - 2252

▶天平の里（☎ 76 - 0088）

- ・5月12日 10:00～ はつらつ運動教室
- ・5月23日 10:30～ ボランティア演芸 英桃太郎・鈴英会
- ・5月19日 10:00～ 14:00 補聴器相談会

▶ゆうゆう（☎ 74 - 2278）

- ・5月12日・26日 10:40～ はつらつ運動教室
 - ・5月19日 10:40～ はつらつ運動教室 アスロン講師
 - ・5月23日 10:40～ ボランティア演芸 扇寿会
- ※毎週火曜日 14:00～ カラオケの日

今年度は、はつらつ運動教室が変わりました。詳しくは、右の「はつらつ運動教室」のお知らせをご覧ください。

お知らせ

はつらつ運動教室 5月からスタート

閩地域包括支援センター（鹿西庁舎） ☎ 72 - 2697

今年度は、新しく“みおや”会場も加わり、町内4か所で行います。年齢や体力、健康状態に応じて適度に楽しく身体を動かし、元気な生活を送りましょう。

予約はいりません。直接会場へお越しください。

天平の里

会場：老人福祉センター「天平の里」

開催日：毎月第2月曜日 10:00～11:00

内容：ストレッチ・筋力トレーニングなど

運動指導：健康増進センターアスロン

健康運動指導士

ゆうゆう

会場：老人福祉センター「ゆうゆう」

開催日：毎週月曜日 10:40～11:40

内容：ストレッチ・筋力トレーニングなど

※毎月第3月曜日は、健康増進センターアスロンより先生が来ます。

みおや

会場：ラポールみおや

開催日：毎週木曜日 13:30～15:00

内容：ストレッチ・軽運動など

※毎月第1木曜日は、運動指導の先生が来ます。

憩

会場：健康ハウス「憩」

開催日：毎月第4月曜日 13:00～14:30

内容：ストレッチ・軽運動など

運動指導：ラジオ体操指導員・福祉レクリエーションワーカー

お知らせ

町税などの納付書が変わります 納付間違いにご注意を

閩税務課（鳥屋庁舎） ☎ 74 - 2807

平成26年度から、町税などをコンビニエンスストアで納付できるようになりました。それに伴い、昨年度までの納付書と異なりますので、ご注意ください

【平成25年度まで】

納税通知書と納付書が綴じられ、冊子になっていました。

【平成26年度以降】

納税通知書と納付書がそれぞれ切り離されて、お手元に届きます。

例：町県民税の場合 納税義務者一人に対して 納税通知書1枚 納付書4枚が送付されます。

コンビニエンスストアで冊子タイプの納付書を取扱うことができないことによる変更です。納付する際は、納期限をご確認いただき、納付したい納付書だけを窓口へ提出してください。直近の納期分ではなく、その次の納期分を納めてしまった場合、直近の税・料金は未納となりますので、納付順番を間違えないよう、ご注意ください。

お知らせ

平成26年度 要約筆記 入門講座 受講者募集

閩住民福祉課（鹿西庁舎） ☎ 72 - 3135

▶期 間 6月7日～8月2日（毎週土曜、全7回）

▶場 所 ミナ・クル（七尾市）

▶対 象 者 中能登町在住で要約筆記に興味のある人

▶教 材 費 2,000円

▶申込締切 5月30日 〆

お知らせ

平成26・27年度 後期高齢保険料率が決定

閩保健環境課（鹿西庁舎） ☎ 72 - 3129

平成26年度と27年度の後期高齢者医療保険料の保険料率は据え置くこととなりました。

平成26・27年度	
所得割率	9.33%
均等割額	47,520円（年額）

※年間保険料の賦課限度額を、55万円から57万円に（最大2万円増）改定しました。

所得の少ない世帯に対する均等割額軽減の範囲を拡大します。

●所得合計が基準を超えない世帯

所得額	軽減	均等割年額
33万円以下		
かつ被保険者全員が年金収入が80万円以下（他に所得なし）	9割	4,752円
33万円以下	8.5割	7,128円
33万円 + 被保険者数 × 24.5万円	5割	23,760円
33万円 + 被保険者数 × 45万円	2割	38,016円

※所得合計は、世帯の被保険者全員と世帯主の所得から計算されます。所得申告が無いと軽減できません。

※4月から6月の保険料は、平成25年度の年間保険料で計算した保険料を徴収します。平成25年中の所得を用いた新料率での平成26年度年間保険料を7月に決定し、お知らせします。


祝 オープン!!

道の駅 織姫の里なかのと

お菓子処中條は、道の駅に出品しております。地元の素材を使用した当店自慢の和菓子をご用意し、皆様のご来店を心よりお待ちしております。

なかのと特産品認定商品第1弾 道の駅でもお買い求めいただけます。

中條 和菓子 検索



おにぎり饅頭 ねむすずめ

はじめ

おままんじゅう 古代米かきもち

〒929-1604 鹿島郡中能登町能登部 93-28-1

http://www.ishikawa-meibutsu.com/

TEL/FAX.0767-72-2070

祝 節句

ありがとうございますの気持ちに 御菓子を添えて


よもぎ万頭

中条登町 井田 53

滝尾小学校そば

☎ (0767) 76-1479

能登 のと屋 検索



・柏餅

・ちまき

春摘みよもぎ、入荷しました。

ピックアップ なかのとまほろばロータリークラブ

チャリティー茶会

みおやの里で、生菓子とお抹茶を楽しみましょう。どなたでもお気軽にお越しください。

日時 5月10日(日) 9:00~15:00

場所 古民家「みおやの里」

会費 1,000円(当日券あります)

岡町商工会ロータリー担当(小林) ☎76-1221

墓地公苑使用者募集

Table with 5 columns: 名称, 型, 面積, 永代使用料, 残区画. Rows include 墓地公苑とりや, 墓地公苑にのみや, 墓地公苑にのみや.

岡総務課(鳥屋庁舎) ☎74-1234

町営住宅入居者募集

申込多数の場合は抽選

【コーポとりや】...3戸(所得要件あり) ※敷金2カ月

家賃36,000円/月 駐車場1,000円/月

申込対象 ①住宅に困っている人 ②原則親族2人以上で入居すること ③税を滞納していないこと

募集期間 4月24日(日)~5月8日(日) 8:30~17:15(土日は除く)

入居可能日 6月1日(日)

岡土木建設課(鹿島庁舎) ☎76-1234

能登半島の昭和 写真アルバム 7月上旬発売. 「昭和」の熱い記憶と青春の思い出が満載!

狂犬病・フィリア 往診します. 月~土曜の日中に往診・配達・送迎します. 往診料1000円~

浜野クリニック 内科・外科・眼科(旧 浜野病院). 桜川沿い小島町バス停・県事務所横入ル ☎52-3261

住まいと土地の総合案内所. 不動産のことなら何でもご相談ください. 県外在住の方もお気軽にお電話ください.

学資保険・医療保険・終身介護保障保険. ソニー生命保険株式会社. ライフプランナー 松永 敏明

入院に強い保障 入院保障2型. 月掛金2,000円で入院日額10,000円(18歳~60歳の保障額).

相談

福祉に関する心配ごと相談. 日時 5月20日(火)14時~16時. 場所 社会福祉センター(鳥屋庁舎横) 2階第1研修室

行政・人権くらしの相談

個人の人権侵害などに関する相談です. 日時 5月15日(日) 13時30分~16時. 場所 社会福祉センター(鳥屋庁舎横) 2階第1研修室

消費生活相談

販売や契約に関するトラブルなどの相談. 秘密は守られます. 日時 毎週月・函・金の8時30分~12時(祝日を除く)

司法書士無料法律相談

土地家屋登記▼サラ金などの多重債務▼悪徳商法▼土地問題▼裁判業務ーなど法律に関する相談です. 秘密は守られます.

結婚相談

日時 5月8日(日) 13時30分~15時30分. 場所 鹿西庁舎1階相談室. 日時 5月12日(木) 13時30分~15時30分

法律相談(クレスラ相談初回無料)

日時 5月1日(日)~5月8日(日) 5月15日(日)~5月22日(日) 5月29日(日). ※時間は各13時30分~16時

募集

シルバー会員入会説明会. 対象者 おおむね60歳以上. 日時 5月14日(金)9時~

和太鼓の会 初心者教室

日程 5月12日から毎週月曜日 19時30分~21時30分. 場所 カルチャセンター飛翔

窓口で手話通訳します

窓口での手続きや相談を手話通訳者がお手伝いします. 日時 5月13日(火)10時~12時

ひとり親家庭相談

日時 5月13日(火)10時~15時. 場所 鹿西庁舎1階相談室. 岡住民福祉課(鹿西庁舎) ☎72-3134

お知らせ

軽自動車税の減免申請. 身体障害者などの人のために利用される自動車について、一定の要件を満たす場合、申請により軽自動車税が減免されます.

有害鳥獣を捕獲します

田植え後の水田を荒らす有害鳥獣(カラス)を銃器により捕獲(駆除)します. 日程 5月7日(水)~23日(金)

電子証明書の受付窓口について

平成26年4月7日から電子証明書の申請、更新受付窓口が鹿西庁舎 住民福祉課のみになりました. ご理解とご協力をお願いいたします.

5月は「赤十字運動月間」

一刻を争う災害等での救護をはじめとする日本赤十字社の様々な活動は、県民の皆さまからお寄せいただくご寄付に支えられています. 赤十字の活動資金にご協力ください.

催し

わいわいフェスタ2014. からだをおもいっきり動かし、お友だちや家族で、楽しく様々な「ユニースポーツ」を体験する「わいわいフェスタ2014」を開催します.

第9回 町民ゴルフ大会

日時 6月1日(日)9時31分~. 場所 能登島ゴルフ&カントリークラブ. 時間 午前8時42分

●役場などの連絡先

(町内無料電話での通話が可能. あたまに[9]をつけてダイヤルしてください)

【鳥屋庁舎】

総務課 ☎74-1234 (財政) ☎74-2802 企画課 ☎74-2806

【鹿島庁舎】

総務課 ☎74-2807 会計課 ☎74-2809 議会事務局 ☎74-2808

【鹿島庁舎】

庁舎代表 ☎76-1234 土木建設課 ☎76-2435 上下水道課 ☎76-2436

【鹿島庁舎】

農林課 ☎76-2434 (地籍) ☎76-2432 情報推進課 ☎76-2437

【鹿西庁舎】

住民福祉課 ☎72-3131 (福祉) ☎72-3135 (保育) ☎72-3134

【その他施設】

教育文化課(ラピア鹿島内) ☎76-2808 生涯学習課(ラピア鹿島内) ☎76-1900 (スポーツ)(鹿島体育センター内) ☎76-1848

保健センターすくすく ☎74-0797 社会福祉協議会事務局 ☎74-2252 (老人福祉センターゆうゆう内)

七尾市 6月13日(金)~15日(日)

● 祭りの國能登の賑わい 第18回 能登よさこい祭り

県内外から多くの踊り子たちが参加。この期間、和倉温泉街はよさこい一色で盛り上がりませす

▶場所 和倉温泉街



能登よさこい祭り 検索

和倉温泉観光協会 ☎ 62 - 1555

羽咋市 5月6日(火)・(祝) 10:00 ~ 15:00

● 妙成寺五重塔まつり

地元若者が勇壮に練り歩く
奴行列は必見！

▶場所 妙成寺
(羽咋市滝谷町)



和倉五重塔まつり実行委員会 ☎ 0767 - 27 - 1226

志賀町 5月中旬頃

● ぼたん寺

住職が十年以上前から植栽している牡丹の花が、約一万平方メートルの敷地を鮮やかに彩ります。

▶場所 遍行寺(草江)



和倉商工観光課 ☎ 0767 - 32 - 9341

宝達志水町 5月9日(金) 10:00 ~

● 宝達山 山菜教室

宝達山ファンクラブ主催の山菜教室。山頂付近で採った山菜を山の龍宮城で味わいましょう。

▶集合場所 山の龍宮城
(宝達山山頂)

▶定員 15人
▶参加費 300円 ▶申込期限 5月1日(金)

和倉・串山の龍宮城 ☎ 080 - 2962 - 4670



5月の子育て支援室行事

- ▶ 5月2日(金) 10:00 ~ 12:00
【子どもの日の集い】とりやのの保育園
- ▶ 5月7日(水) 10:00 ~ 12:00
【のびのびサークル】<風車を作って遊ぼう>あおば保育園
- ▶ 5月8日(木) 10:00 ~ 12:00
【なかよし広場】こすもす保育園
- ▶ 5月13日(火) 10:00 ~ 12:00
【なかよし広場】つくし保育園
- ▶ 5月13日(火) 14:00 ~ 15:30
【すくすく相談】<離乳食作り>とりやのの保育園
- ▶ 5月14日(水) 10:00 ~ 12:00
【なかよし広場】あおば保育園
- ▶ 5月15日(木) 10:00 ~ 12:00
【なかよし広場】たんぼ保育園
- ▶ 5月20日(火) 10:00 ~ 12:00
【夏野菜の植え付け】とりやのの保育園
- ▶ 5月20日(火) 10:00 ~ 12:00
【なかよし広場】さくら保育園
- ▶ 5月21日(水) 10:00 ~ 12:00
【のびのびサークル】<手遊びを楽しむ>あおば保育園
- ▶ 5月28日(水) 10:00 ~ 12:00
【高空保育】<古墳公園で遊びましょう>とりやのの保育園

保育園は子育ての強い味方です

たんぼ保育園 ☎ 74-2054 こすもす保育園 ☎ 74-2051
あおば保育園 ☎ 76-8181 つくし保育園 ☎ 77-8181
さくら保育園 ☎ 72-8000 とりやのの保育園 ☎ 74-0135



元気な笑顔 大募集!!

「おおきなあれ」では6歳までのお子さんの写真を募集しています。「写真」と「お子さんへのことば」などをお寄せください。お子さんの撮影を希望する場合は、情報推進課までお問い合わせください。

和倉情報推進課(鹿島庁舎) ☎ 76 - 2437

【お申し込み時に必要なもの】

- ① お子さんの写真(データ推奨)
- ② お子さんへのことば(40字以内)
- ③ 氏名(お子さん・父母) ④ 住所 ⑤ 電話番号

慶弔だより

(3/1 ~ 3/31 受付分)

● たかさごや ご結婚おめでとう

夫になる人 妻になる人(住所)
石田 康晃 ♥ 廣中かすみ(曾祢)
鏡屋 真彦 ♥ 甲 倫子(西馬場)
守田 昂史 ♥ 政氏 亜美(良川)
田中 一平 ♥ 佐々木理紗(水白)

● おめでた こんにちは赤ちゃん

氏名 届出人(住所)
廣瀬 桃 義和(武部)
林 成美 新太郎(良川)
林 苺路 健一(二宮)
車 隆守 浩明(二宮)
袋井 理央 惣平(芹川)
袋井 陽翔 翔太郎(能登部上)

● おくやみ ご冥福をお祈りします

氏名 年齢(住所)
中田 とみ 87歳(金丸)
中村 達夫 72歳(一青)
北口 貞雄 89歳(花見月)
河内 ふつ 87歳(金丸)
稲藏はつひ 90歳(春木)
大谷恵美子 66歳(大槻)
本田 成子 78歳(藤井)
細川 ちえ 99歳(一青)
島 敬 80歳(小田中)
秋田かずみ 87歳(東馬場)
松田可志朗 65歳(良川)
橋村 良藏 78歳(黒氏)
櫻井千賀子 81歳(芹川)
梅木 速 82歳(能登部下)
清酒トシ子 88歳(春木)
尾小山一義 60歳(上後山)
町口ふみ子 94歳(二宮)

慶弔だよりは、当町に住所がある人で希望する人のみ掲載しています。

他の市町村で届け出した人で掲載を希望する場合はお問い合わせください。

和倉住民福祉課 ☎ 72 - 3131

日曜祝日当番医

診察時間：午前9時~正午

日程	当番医(当は当番医、小は小児当番医)
5/ 3(土)	岡部内科クリニック 藤田医院 さはらファミリークリニック
5/ 4(日)	円山病院 浜野西病院 恵寿総合病院
5/ 5(月)	中村ペインクリニック なかお内科医院 公立能登総合病院
5/ 6(火)	北村病院 浜岡整形外科クリニック 恵寿総合病院
5/11(日)	清水眼科医院 毛利医院 さはらファミリークリニック
5/18(日)	やちクリニック 山崎医院 やまざきクリニック
5/25(日)	桑原母と子クリニック かじ内科クリニック 恵寿総合病院

※当番医療機関は急に変更する場合があります
受診する前に電話などで確認してください

いするぎウォーク 参加無料
石動山の史跡を訪ねる集い

5月3日(土) 9:30 ~ 14:30(受付9:30~)

新緑に映える石動山の歴史と自然に触れてみませんか。行者鍋の無料振る舞いや町特産品などの販売もします。当日は石動山資料館が無料開放になります。

▶集合場所 伊須流岐比古神社前

▶プログラム

9:40 ~ 石動山登山安全祈願祭
10:30 ~ いするぎウォーク(3コース予定)
12:30 ~ アトラクション(太鼓・踊りなど)

▶送迎バス

<行き>

①ラピア鹿島(8:45)→鹿島庁舎(8:50)→二宮
バス停(8:55) ②カルチャーセンター(8:45)→
鹿西高校前(8:50)→西馬場交差点(8:55)→鳥
屋庁舎(9:05)

<帰り>

①②大宮坊前発(① 13:30 ② 14:00)

のどくにせきどうさんまも
和倉能登國 石動山を守る会 ☎ 76 - 0408

まちのうごき

人口と世帯数

平成26年4月1日時点

※カッコ内は前月比

▶人口(-63)
19,114人

▶男(-25)
9,212人

▶女(-38)
9,902人

▶世帯数(+4)
6,593世帯

※外国人住民を含む人口、世帯数を掲載しています。



納税のお知らせ

▶固定資産税
第1期 6月2日(日)

▶軽自動車税
全期分 6月2日(日)

▶国民健康保険税
第2期 6月2日(日)

▶介護保険料
第2期 6月2日(日)

▶後期高齢者医療保険料
第2期 6月2日(日)

▶上下水道料
4月分 5月30日(金)
(再引き落としは6月16日(日))

PICK UP !!

被災地への義援金を
受け付けています

義援金額(4月11日時点)

19,508,043円

●ご寄付

ありがとうございます

▶健康・福祉資金として
今井 聡さま=金丸=より10万円

▶健康・福祉資金として
宮田 幸吉さま=能登部下=より10万円

町職員の人事異動

平成26年度の町職員の人事異動をお知らせします。
※（ ）内は前職

〔課長級〕

▼参事兼総務課長（参事兼住民福祉課長） 広瀬康雄▼参事兼住民福祉課長（企画課長） 堀内浩一▼参事兼土木建設課長（土木建設課長） 高橋孝雄▼会計課長（上下水道課長） 澤伸一▼議事事務局長（税務課長） 田中栄一▼農林課長（住民福祉課長） 中井厚明▼企画課長（総務課長補佐） 高名雅弘▼税務課長（住民福祉課長補佐） 加賀忠夫▼上下水道課長（土木建設課長補佐） 北野均▼情報推進課長（情報推進課長補佐） 正谷智▼生涯学習課長（生涯学習課長補佐） 百海和夫▼住民福祉課長補佐（民生課長） 大谷紀子▼教育文化課長補佐（大谷紀子員会中能登中学校教頭） 林大智

長補佐） 福島喜衛▼総務課長補佐（総務課主査） 竹林明美▼企画課長補佐（企画課主査） 岩田正▼農林課長補佐（農林課主査） 升良次▼情報推進課長補佐（情報推進課主査） 梅沢博▼保健環境課長補佐（保健環境課主査） 田島洋子

▼企画課主査（農林課主査） 大西健▼税務課主査（住民福祉課主査） 中村康照▼農林課主査（教育文化課主査） 守山一富▼農林課主査（土木建設課主査） 今川美穂▼土木建設課主査（上下水道課主査） 西村美千代▼土木建設課主査（県道路建設課主査） 田山健朗▼上下水道課主査（生涯学習課主査） 神保悦子▼情報推進課主査（生涯学習課主査） 谷秀一郎▼保健環境課主査（農林課主査） 岡峰真央▼教育文化課主査（保健環境課主査） 藤岡桂一▼教育文化課主査（総務課主査） 下川香▼生涯学習課主査（税務課主査） 山本常人▼生涯学習課主査（農林課主査） 筒井勇世▼企画課主査（企画課主事） 宿谷豊▼税務課主査（税務課主事） 田村和生▼会計課主査（会計課主事） 成田志朗

▼土木建設課主査（土木建設課主事） 宮本弥彦▼土木建設課主査（土木建設課主事） 山本優子▼上下水道課主査（上下水道課主事） 大道光泰▼上下水道課主査（農林課主事） 成田里絵▼住民福祉課主査（住民福祉課主事） 小坂恵▼住民福祉課主査（主査）（住民福祉課保健師） 石坂美紀▼住民福祉課主査（住民福祉課主事） 水田達也▼保健環境課主査（保健環境課主事） 石川恵梨香▼保健環境課主査（主査）（保健環境課栄養士） 山邊尊子

▼総務課主事（県地方課出向） 敵田洋介▼農林課主事（企画課主事） 吉田領史▼農林課主事（情報推進課主事） 笹川斉美▼情報推進課主事（生涯学習課主事） 薄井美香子▼教育文化課主事（総務課主事） 林博孝▼税務課主事（税務課主事補） 服部学▼農林課主事（農林課主事補） 奥本大志▼土木建設課主事（土木建設課主事補） 澤賢成

▼近江希文（保健環境課主事）
▼中能登地区地方税滞納整理機構派遣） 林宏樹（税務課主事補）

▼保育園主任
▼こすもす保育園（つくし保育園） 長浜ひろみ▼つくし保育園（こすもす保育園） 前田佐智代▼さくら保育園（さくら保育園保育士） 室木志緒里

▼たんばぼ保育園（こすもす保育園） 高崎直子
▼たんばぼ保育園（つくし保育園） 山森博美▼こすもす保育園（つくし保育園） 脇内薫▼こすもす保育園（つくし保育園） 清原佳代▼おおば保育園（つくし保育園保育士補） 岩見治香▼つくし保育園（おおば保育園） 出村文江▼つくし保育園（たんばぼ保育園） 寺西愛▼つくし保育園（おおば保育園） 久井貴道▼たんばぼ保育園（たんばぼ保育園保育士補） 辻あゆみ▼おおば保育園（おおば保育園保育士補） 山敷千晶▼おおば保育園（おおば保育園保育士補） 丸山香苗▼さくら保育園（さくら保育園保育士補） 大西美友

▼たんばぼ保育園（中能登町学校給食センター） 大森照代
▼新規採用）
▼総務課 村山理夏▼企画課 田沙恵佳▼税務課 山本将太▼農林課 小幡信二▼上下水道課 西願健一▼住民福祉課 加藤晃奈▼保健環境課 島田義正▼教育文化課 坂下博晃▼生涯学習課 宮川武昌▼たんばぼ保育園 鷹合麻奈美▼こすもす保育園 江下洋栄▼こすもす保育園 西端悠里▼おおば保育園 石端翠▼おおば保育園 濱田千聖▼つくし保育園 中村美由喜▼さくら保育園 高田莉奈▼さくら保育園 柳瀬詩織

▼退職者 平成26年3月31日付
▼谷敏則（参事兼総務課長） ▼大森一義（参事兼農林課長） ▼吉田外喜夫（会計課長） ▼橋本教示（議事事務局長） ▼平岡保（生涯学習課長） ▼福井清研（情報推進課長） ▼山本一信（住民福祉課長補佐） ▼林利雄（総務課長補佐） ▼高柳昌美（保健環境課長補佐） ▼山口勝（生涯学習課長補佐） ▼花村一美（上下水道課主査） ▼法橋真由美（農林課主査） ▼谷拓郎（上下水道課主事） ▼濱崎貴美子（こすもす保育園保育士） ▼袋井ゆかり（こすもす保育園保育士） ▼鶴家裕美（おおば保育園保育士） ▼田中靖子（こすもす保育園保育士） ▼長谷川健次（社会福祉協議会公務員）

国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

〈所得のめやす〉
118万円 + {扶養親族等の数 × 38万円}
学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合、4月始めに再申請の用紙が送られてきますので、引続き学生納付特例制度をご希望の場合は、必要事項を記入の上ご返送ください。

圏保健環境課 ☎ 72 - 3129

HEALTH 健康ひろば

風しん抗体検査を受けましょう！

県では、妊娠を希望する女性等を対象に風しんの抗体検査を4月から無料で実施しています。風しんの予防接種を受けたことがない方や、風しんに罹ったことがない方は一度検査を受けましょう。

対象者 県内に居住する方で以下に該当する方

- ◇妊娠を希望する女性
- ◇妊娠を希望する女性の配偶者などの同居者
- ◇風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居者
- ※ ただし、過去に風しん抗体検査を受けたことのある者、明らかに風しんの予防接種歴がある者、若しくは検査で確定診断を受けた風しんの既往歴がある者は除きます。

検査場所 委託医療機関（県のホームページをご覧ください）

費用 無料

検査方法 血液検査

※ 風しんの抗体価が不十分だった人は、風しんの予防接種を受けましょう。

圏能登中部保健福祉センター ☎ 53 - 2482

BOOKS 図書館へ行こう

図書館 利用状況	3月	貸出冊数 12,039冊	貸出人数 3,099人
-------------	----	-----------------	----------------

新刊案内

事前にお問い合わせいただくと最寄りの図書館で借りることができます

【一般書】

- ・カレイドスコープの箱庭 / 海堂 尊
- ・パリわずらい江戸わずらい / 浅田 次郎
- ・いつもの畑で収穫2倍! / 福田 俊
- ・幸福脳の育て方 / 森 性明
- ・そして、星の輝く夜がくる / 真山 仁
- ・許す力 / 伊集院 静

【児童書】

- ・ほうれんそうはないています / 長谷川 義史
- ・ウナギのなぞを追って / 塚本 勝巳
- ・かしの木の子もりうた / ロバート・マンチ



定例行事

▶ ボランティアズのおはなし会

5月10日 ☎ 14:00 ~ カルチャーセンター飛翔

▶ のんたんのおはなし会

5月24日 ☎ 14:00 ~ 鹿島図書館



「子どもの読書週間」4月23日～5月12日

小さなときから本を読む楽しさを知っていることは、子どもが大きくなるためにとても大切なことです。

貸し出しランキング (3月1日～31日)

【鹿島図書館】

1. 往古来今 / 磯崎 憲一郎
2. カヨ子ばあちゃんの子さえ賢ければいいんです。 / 久保田 カヨ子
3. 私の箱子 (チャンス) / 一青 妙

【鳥屋図書館】

1. 虹の見えた日 / 沢田 ふじ子
2. 涙の塔 / 久木 綾子
3. 明日も前へ / 吉沢 久子

【鹿西図書館】

1. 永遠の0 / 百田 尚樹
2. 挽道守 / 木内 昇
3. いくつになっても / 渡辺 淳一

鹿島図書館 ☎ 76-0544 (ラピア鹿島内)	鳥屋図書館 ☎ 74-2610 (ふるさと創修館内)	鹿西図書館 ☎ 72-4333 (カルチャーセンター飛翔内)
町内無料 ☎ 9-76-1900 休館日：毎週月	町内無料 ☎ 9-74-2735 休館日：毎週火	町内無料 ☎ 9-72-4555 休館日：毎週水

■開館時間 ▶月～金 10:00～19:00 ▶土・日・祝は 9:00～17:00

【図書検索システム URL】 <http://library.town.nakanoto.ishikawa.jp/WebOpac/webopac/index.do>

A：なかのと通信 (月2回更新)

- [1～15日]
- ・小・中学校入学式 (御祖小)
 - ・「道の駅」織姫の里なかのと オープン
- [16～30日]
- ・子どもの日のつどい (あおば保育園)

B：こども通信 (月2回更新)

- [1～15日]
- ・もうすぐこどもの日 (あおば保育園)
- [16～30日]
- ・児童環境学習キックオフミーティングにむけて (滝尾小)

PICK UP

「元気な子どもたちの様子を紹介します！」
中能登の元気な子どもたちの保育園、小・中学校でいろいろなことにチャレンジしたり、みんなで取り組みを行なっている様子などを紹介します。



新番組

お知らせ

アナログテレビでケーブルテレビを視聴できるデジアナ変換サービスは平成27年3月末で終了します。

【対応方法】

- ①デジタルテレビに買い替える。
- ②地デジチューナーを購入する。

音声告知端末・CATV・スペースLAN

お申込・お問い合わせ・修理

☎ 76 - 2440

☎ 0120-751-114

受付年中無休・土日受付

受付：金沢ケーブルテレビネット

「なかのとチャンネル」

番組ガイド 5月号

(アナログ5ch・デジタル091ch・CATV036ch)

時間帯	月	火	水	木	金	土	日	
6	00	A：なかのと通信						
	40	B：こども通信						
7	00	C：なかのとスペシャル						
	30	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①
8	00	A：なかのと通信						
	30	B：こども通信						
9	00	C：なかのとスペシャル						
	30	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①
10	00	文字放送(町からのお知らせ)						
	30	北國新聞ニュース・プラス						
11	00	A：なかのと通信						
	40	B：こども通信						
12	00	C：なかのとスペシャル						
	30	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①
13	00	A：なかのと通信						
	40	B：こども通信						
14	00	C：なかのとスペシャル						
	30	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①
15	00	A：なかのと通信						
	40	B：こども通信						
16	00	大きくになったら						
	30	北國新聞ニュース・プラス まちすた530						
17	00	A：なかのと通信						
	40	B：こども通信						
18	00	C：なかのとスペシャル						
	30	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①
19	00	A：なかのと通信						
	40	B：こども通信						
20	00	A：なかのと通信						
	40	B：こども通信						
21	00	北國新聞ニュース・プラス						
	30	町からのお知らせ(文字放送)						
22	00	A：なかのと通信						
	40	B：こども通信						
23	00	北國新聞ニュース・プラス						
	30	町からのお知らせ(文字放送)						
0	00	A：なかのと通信						
	30	B：こども通信						

※放送時間や内容は都合により変更する場合があります。

C：なかのとスペシャル (月1回更新)

▶番組① (毎週月・水・金・日)

- ・梅ちゃんが「とりや山の会」にきたぞいね 2～14日 (7:30、14:30、10:30、20:30)
- ・【再放送】給食センター奮闘中 2～14日 (7:00、14:00、10:00、20:00)
- ・梅ちゃんがきたぞいね (上井田) 16～30日 (7:00、10:00、14:00、20:00)

▶番組② (毎週火・木・土)

- ・世界農業遺産シンポジウム2014【講演会】 1～15日 (7:00、14:00、10:00、20:00)
- ・世界農業遺産シンポジウム2014【パネルディスカッション】 1～15日 (7:00、14:00、10:00、20:00)

PICK UP 梅ちゃんが「とりや山の会」にきたぞいね

「梅ちゃん、山登りに初挑戦！」
梅ちゃんが山登りに初挑戦。果たして「とりや山の会」のみなさんについていけるのか？



加入者限定プレゼント提供事業者募集

このコーナーにプレゼントを提供して下さる事業者を募集しています。コーナーの中でお店の紹介もできません。プレゼントを提供していただける事業者のかたは情報推進課へご連絡ください。



5月は道の駅織姫の里なかのと「織姫市場」です。

取材日誌 遭難？ホントにそうなん？

とりや山の会の取材で、不動滝から芹川の原山大池に通じる「修験の道」をスキーのストックを使いながら歩いた。とても天気の良い絶好の登山日和だったが、途中から雲行きが怪しくなり、大きなぼた雪が降ってきた。その時、「梅ちゃん、山で遭難して番組を降板！」と、鳥のさえずりがそのように聞こえてしまった。本当にそうなん？



遭難しても番組は降板しないぞ！

消費税増税に伴う CATV 利用料改定

平成26年4月1日から消費税が5%から8%に改定されたことに伴い、ケーブルテレビ利用料などについても、4月分から改定しました。

主な改定内容

◆ケーブルテレビ月額利用料 (NHK受信料含まず)

プラン名	利用台数	改定後料金 (8%税込金額)
ライト	問わない	1,080円
デラックス	1台目	5,184円
スーパー	1台目	4,104円
エンジョイ	1台目	3,024円
ミニ	1台目	1,620円

※加入金、レンタルSTB利用料、有料チャンネル視聴料、多チャンネルプランの2台目以降の利用料なども消費税分改定しました。

- ▶放送時間や内容は都合により変更する場合があります。
- ▶「こんな番組が見たい」「あの番組をもう一度見たい」など番組のリクエストを随時募集しています。
- ▶「なかのとチャンネル」への取材希望はお問い合わせください。

☎ケーブルテレビ放送センター ☎ 76 - 2431

食改さんの簡単おすすめ野菜レシピ

～生活習慣病予防に「もっと野菜を食べましょう」～

にんじん

多く含まれる成分

β-カロテン、葉酸、カリウム、食物繊維など

期待できる効果

抗酸化作用、高血圧の予防、腸内環境の改善など

選ぶポイント

- ・軸の切り口が小さいものは、芯が細くて柔らかい。
- ・均一にオレンジ色でツヤがあり、青みがない。
- ・表面がなめらかで、割れたりデコボコしていない。

保存方法

- ・水分をきちんと拭き取ってからポリ袋に入れ（買った時の袋のままでも可）、立てて冷蔵庫へ。
- ・使いかけの場合はラップに包んで。
- ・常温で置いておくと芽が出てくるので注意する。



にんじんとツナのブラックペッパー炒め

材料（2人分）

にんじん	1本
ツナ缶（80g）	1缶
ブラックペッパー	適宜
薄い塩水	適宜
サラダ油	小さじ2

作り方

- ① にんじんは千切りにして、薄い塩水に5分さらしてから、ザルにあげ水気を切っておく。
 - ② サラダ油を熱したフライパンにツナ缶のオイルごとツナを入れ、更ににんじんを入れ、しんなりするまで炒める。
 - ③ お好みでブラックペッパーをかける。
- ※作り置きしておいて、パンにサンドしたり、サラダのトッピングにすれば、忙しい朝の強い味方になりますよ！

にんじんがオレンジ色をしているのは、「カロテン」によるもので、名前（キャロット）の由来にもなっているほど豊富に含まれています。バターや油で調理すると吸収率がよくなります。さらに驚きなのが、にんじんの葉です！ビタミンCは根の5倍、カルシウムは4倍と、根より栄養がいろいろ含まれています。葉の部分は、天ぷらやゴマ和えがおすすめです。毎日の食卓に、ぜひ葉っぱごとになんじん料理をどうぞ

食生活改善推進員

石井 清子さん



Proud!
Japan

東北関東大震災の復興を支援しよう