



# なつかしの

広報 

11 2014  
November  
No.117

福を祈って  
舞い踊る



【目次】

- ②子ども・子育て新制度が始まります
- ④笑顔の写真メール募集

【今月の表紙】

金丸六体祭りでの獅子舞演舞（金丸区）



## 入園までの流れ



### 保育を希望する場合（保育園）

希望する施設へ入園申込書（兼認定申請書）を提出する

保育園から町の発行した認定証が交付される（2号認定・3号認定）

申請者の希望、保育園等の状況などについて町が利用調整を行う

保育園から町が発行した入園承諾書が交付される

### 教育を希望する場合（幼稚園等）

希望する施設へ入園申込書（兼認定申請書）を提出する

幼稚園等から入園内定を受ける

幼稚園等から町へ利用のための認定申請が行われる

幼稚園から入園承諾書と町が発行した認定証が交付される（1号認定）

## 保育料について

保育料は国が定める基準を上限に、保護者の所得に応じて中能登町が設定します。具体的な金額は、国の基準が決まってから別途お知らせします。

## 保育内容及び申込み

受付期間 11月25日☎～12月10日☎

### 新制度での保育内容

保育園	【私立】 とりやのの保育園	【公立】 たんぼぼ保育園、こすもす保育園、あおば保育園、 つくし保育園、さくら保育園
標準時間保育 (11時間以内)	平日 7:00～18:00 土曜 7:00～12:00	平日 7:00～18:00 土曜 7:00～12:00
短時間保育 (8時間以内)	平日 8:00～16:00 土曜 8:00～12:00	平日 8:00～16:00 土曜 8:00～12:00
延長保育	7:00～8:00 16:00～18:00 18:00～19:00 (有料) ※金額は後日お知らせします	7:00～8:00 16:00～18:00 18:00～19:00 (有料) ※金額は後日お知らせします
土曜午後保育	12:00～19:00	12:00～18:00
一時保育	1日、半日 (金額は後日お知らせします)	
休日保育	在園児は無料	なし
病後児保育	在園児は無料	有料※金額は後日お知らせします

※出産予定や年度途中入園を希望する方は、申し込みの予約をして下さい。(年度途中に入園を申し出た場合、空きが無く入園できない場合があります)

※町外保育園に入園を希望する場合も申し込みが必要です。保育園の理解を得たうえで申し込みください。

園住民福祉課（鹿西庁舎） ☎ 72 - 3135

子育て中のご家庭に向けて

# 子ども・子育て支援 新制度が はじまります



平成27年4月  
スタート!

みんなが、子育てしやすい国へ。  
**すくすく  
ジャパン!**

## 新制度の主なポイント

### ①認定こども園の普及が図られます

幼児期の質の高い教育・保育を総合的に提供できる仕組みづくりのため、幼稚園と保育園のいいところを一つにした「認定こども園」の普及が図られます。

### ②地域の子育て支援の充実が図られます

待機児童の解消を図るため、地域型保育（児童数20人未満の小規模保育所や児童数5人以下の家庭的保育など）の充実が図られます。放課後児童クラブでは、対象者がこれまでの3年生から6年生へ引き上げられます。

### ③保育の必要性や、教育ニーズ、児童の年齢により区分認定が行われます

入園申込書の記載内容から保育の必要性や教育ニーズの有無を判定し、児童の区分認定を行います。父母の就労時間などにより、受けられる保育の時間が異なる場合や、国の定めた基準に適合せず、認定を受けられない場合もあります。(国の経過措置や特例などもあります)



## 新制度に伴う手続き

幼稚園や保育園などを利用するには、次の区分認定を受ける必要があります。入園申込書兼認定申請書を提出して下さい。(申請書類は役場各庁舎窓口、幼稚園、保育園でお渡しします)

1号認定	2号認定	3号認定
満3歳以上で教育を希望する場合	満3歳以上で保育を希望する場合	満3歳未満で保育を希望する場合
お子さんが満3歳以上で、幼稚園や認定こども園などで教育を希望される場合	お子さんが満3歳以上で、「保育の必要な事由」に該当し、保育園等での保育を希望される場合	お子さんが満3歳未満で、「保育の必要な事由」に該当し、保育園等での保育を希望される場合
▶利用先 幼稚園、認定こども園	▶利用先 保育園、認定こども園	▶利用先 保育園、認定こども園、地域型保育



# 中能登トレジャートレイルラン

11月16日(日)～世界農業遺産を駆け抜ける～



## トレイルランニングについて

トレイルランニング (trail: 山道) とは、山道や舗装のされていない道を守るスポーツです。美しい景色に足を止めたり、爽やかな木々に囲まれながら歩いて自然を楽しむなど、参加者が自由にレースを楽しめるものです。

レース途中には「エイドステーション」という給水所があり、ここでは給水はもちろん、地元の特産品、果物、お菓子などが振る舞われます。

## ランナー通過予想時間

8:00	スタート
8:50～10:30	第1エイド石動山資料館
9:30～11:30	不動滝付近
10:00～13:00	第2エイド原山大池
10:30～14:30	第3エイドみおやの里
10:00～13:00	道の駅
	ゴールドコースゴール
11:30～17:00	道の駅
	プラチナコースゴール

## 収穫祭 in

### 道の駅 織姫の里なかのと

大会当日、ゴール地点となっている、道の駅「織姫の里なかのと」で、秋の収穫祭が開催されます。

とん汁の無料配布(数量限定)や新鮮な野菜の販売など盛りだくさんの内容となっています。

ランナーの応援の合間に是非立ち寄りご覧ください。



## 中能登の本気 浴道・ゴールでランナーに声援を送ろう!

あたたかいエールでランナーをおもてなし

詳細については大会公式HPをご覧ください  
<http://nakanoto-trail.info/>



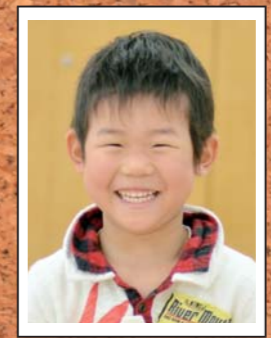
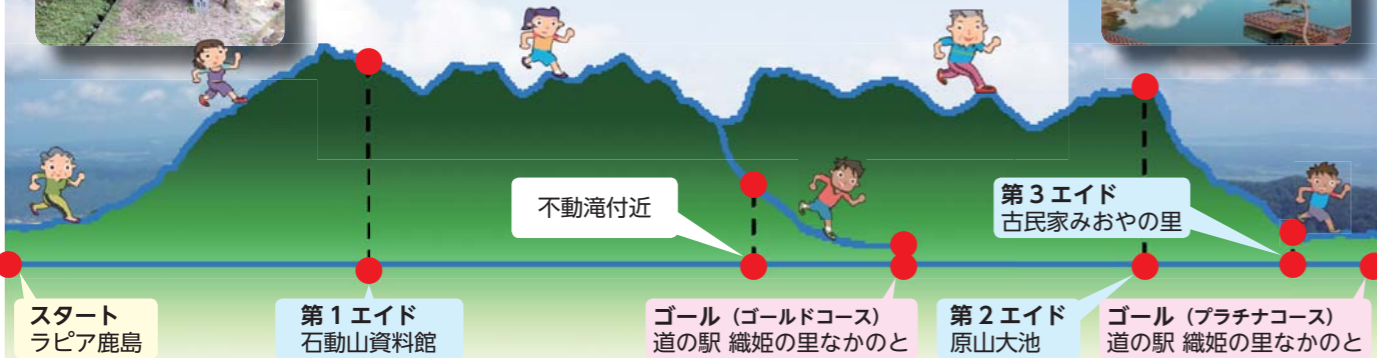
企画課 (鳥屋庁舎) ☎74-2806



日本のトレイルラン第一人者 プロデューサー 鍋木 毅さん

## ☆応援POINT☆

- ①第1エイド石動山資料館 (8:50～10:30) プラチナコース (35km)、ゴールドコース (20km) 総勢600人が走り抜ける唯一のエイドステーション。
- ②第3エイド古民家みおやの里、御祖小学校付近 (10:30～14:30) 約30kmの山道を走ってきたランナーへの最後の『おもてなし』。ラスト5kmを走るランナーの背中を力いっぱい押してあげましょう!
- ③道の駅「織姫の里なかのと」 記念すべき第1回大会の優勝者や、最後にゴールする「ラストランナー」をあたたかくお出迎え!



作品例

笑顔の写真メールを大募集!!  
あなたの撮った写メが  
広報なかのとの表紙に!

※イメージ画像

広報なかのとでは、新年を飾る平成27年1月号の表紙などを、みなさんの「笑顔」の写真でいっぱい埋め尽くしたいと思います。そこで、みなさんの一番身近にある、携帯電話のカメラ機能で撮った、笑顔の写真メールを大募集します。投稿いただいた写メは、できる限り全員、広報なかのと(1月号)に掲載します。たくさんのご応募お待ちしております。

## 募集要項

- 応募期間 11月21日(金)まで
- 応募条件 被写体のかたが、中能登町内に在住のかた
- 応募作品(テーマ) 笑顔
- 応募ファイルについて できるだけキレイに(手ブレ、被写体ブレ、逆光などに注意) ファイルサイズ:制限なし。



このQRコードを読み込むとメールアドレスを入力する手間が省けます

[jouhou@town.nakanoto.lg.jp](mailto:jouhou@town.nakanoto.lg.jp)

- 注意点
  - ①ご応募には、被写体のかたの了解を得た上でご投稿ください。
  - ②写真は、縦で撮ってください。
  - ③1枚につき、被写体は1人でお願いします。
  - ④作品例のように、アップで撮影してください。
  - ⑤お一人様何点でもご応募いただけますが、掲載については、被写体1人につき1回限りとさせていただきます。
  - ⑥画像加工(特殊効果や文字の挿入)した作品は掲載できませんのでご注意ください。
  - ⑦掲載に不適切であると思われる写真に関しては、掲載しない場合がありますのでご了承ください。
  - ⑧投稿者が大多数の場合、表紙ではなく、他のページになる可能性があります。ご了承ください。
  - ⑨携帯電話をお持ちでないかたは、作品例のように写真を撮り、そのプリントもしくはデータを情報推進課までご持参ください。

☎76-2437



## Practice

## 原子力防災訓練

## 石川県原子力防災訓練の実施について

石川県地域防災計画、中能登町地域防災計画及び原子力災害対策避難計画に基づき、原子力災害に対する防災体制の確立と防災技術の向上、住民の皆さんの防災意識高揚を図るため、下記の日程で訓練を実施します。

▶期日 11月2日(日)～3日(月)・(火)

## 【主な訓練内容】

- ①情報収集伝達訓練
- ・志賀オフサイトセンター、各関係機関への連絡調整
  - ・防災行政無線及び広報車等による広報活動
- ②災害対応訓練
- ・屋内退避（家屋内における退避）※春木地区 11月2日実施
  - ・放射線モニタリング測定
  - ・スクリーニング、除染
  - ・安定ヨウ素剤搬送
  - ・交通規制及びパトロール
- ③住民避難訓練
- ・津幡町への住民避難（対象地区：在江、武部、徳前、芹川、石動山、最勝講、東馬場）
  - ※バスによる避難を実施します。（11月3日実施）
  - ・避難住民の誘導、避難者受付
  - ・災害時要援護者避難支援
  - ※訓練当日は、防災行政無線及び音声告知端末による放送を行います。
  - 携帯エリアメールも配信されます。



スクリーニングの様子

▶▶▶ 閩総務課 ☎ 74 - 1234

## Fire station

## 消防署だより

▶秋の火災予防運動 11月9日(日)～15日(金)

▶火災防ぎょ訓練 11月9日(日)

午前7時30分から中能登町消防団による火災防ぎょ訓練が「高畠区 住吉神社」周辺で実施されます。

【平成26年度全国統一防火標語】

もういいかい 火を消すまでは まあだだよ

▶暖房器具等の使用について

これから寒くなる季節を迎えるにあたり、各家庭では暖房器具を使用する機会が多くなります。毎年この時季に多くの火災が発生し、尊い命や大切な財産が失われています。

ストーブなど暖房器具の設置場所や正しい取り扱いなど、皆さん一人一人が注意をしましょう。



▶▶▶ 閩中能登消防署 ☎ 76 - 0119

道の駅「織姫の里なかのと」に現地災害対策本部を設置し  
町防災総合訓練を実施

9月27日、能登半島を震源とするマグニチュード8クラスの地震が発生したことを想定した防災総合訓練が行われました。4月に開業した道の駅織姫の里なかのとに現地災害対策本部を設置し、次の訓練を実施しました。

## 【実施訓練】

- ・職員参集訓練
- ・通信連絡運営訓練
- ・炊き出し訓練
- ・火災防ぎょ訓練
- ・倒壊家屋救出訓練
- ・交通規制訓練
- ・避難所開設運営訓練



ドッグランの休憩所が炊き出し施設になる



現地災害対策本部の様子



徒歩で避難する住民たち



遊具やベンチが避難テントや調理台になる

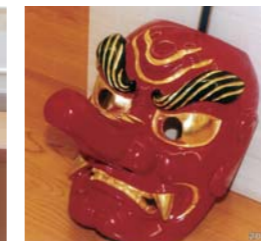
宝くじの社会貢献広報事業  
福田区の獅子舞用具を整備

宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業にて平成26年度事業に採択された福田区の獅子舞用具の整備が完了しました。



## 【整備した獅子舞用具】

獅子頭、天狗面、烏帽子、蚊帳、天狗衣裳、鉦吾の整備など



整備した獅子頭（左）と、天狗面（右）

交通安全高齢者自転車大会  
個人で2人が入賞

9月27日、かほく市アクロス高松「プレイコート」において、65歳以上の高齢者16チーム・64人が参加し、第11回交通安全高齢者自転車大会が行われました。学科と実技走行で競い、個人の部で梅木さんと青野さんが見事入賞しました。

## 【大会結果】

- ▶優勝 梅木祐佐久(中能登町鹿西クラブ・七尾鹿島)
- ▶3位 青野 達彦(中能登町鹿西クラブ・七尾鹿島)



入賞した梅木さん（手前右）と青野さん（手前左）



## 中能登町区長会視察研修報告 中能登町区長会

9月24日から26日にかけて、区長会視察研修を行いました。今年は、昨年の台風26号によって、甚大な被害を受けた東京都大島町（伊豆大島）の災害地区を視察しました。

大島町（伊豆大島）は、東京から120kmの太平洋上に浮かぶ伊豆諸島最大の島で、人口は約8,000人、面積は91.06km<sup>2</sup>（うち7割が山林原野）、島の中央部には標高758mの三原山がそびえ立っています。

大島では、現地で活動しているネイチャーガイドから、当時の土砂災害と火山（三原山）について話を聞きました。

昨年10月16日の台風26号により、三原山の外輪山中腹斜面が崩落し、土石流が発生。人口が密集する元町地区に甚大な被害をもたらし、36人が亡くなり、未だに3人が行方不明になっているとのことです。

当時、局地的な大雨が15日の夜中から降り続け、元町地区で1日に800<sup>mm</sup>以上、山頂で600<sup>mm</sup>以上の記録的な雨量を観測したそうです。発生した土石流は、住家に押し寄せ、頭の高さまで泥が入り

身動きのとれないところに水が流れこんで動けるようになって助かった人や、布団・畳ごと浮いて流されて助かった人もいたそうです。

この元町地区の地質は、冷えて固い溶岩の上にふんわりした火山灰が降り積もったなだらかな平地で、人が住みやすいという反面、深い沢ができにくい火山性の地質であったため、今回の土石流災害が発生したと推察されます。

翌日、被災した「ホテル椿園」を訪れ、ホテルの従業員から、災害当時の話を聞くと、ホテル周辺の住家等は、土石流でほとんどが流されてしまい、流木はホテルの玄関口を埋め尽くし、1階ロビーには凄い勢いで大量の泥水が流れ込んできたが、声を掛け合いながら避難し、宿泊者・従業員・家族は全員無事であったとのこと。「今は、一瞬にして、生命・土地・建物等を奪ったこの災害を受け止め、謙虚に自然と向き合い共存していく島をこれから皆で考えていかなければならない。」と強い意志で語ってくれました。ホテルの屋上からは、三原山で起こった土石流の爪跡が今もなお、生々しく

残っており、当時の災害の凄まじさを痛感させられました。

災害から1年が経った現在、大島町では復興計画が策定され、被災者生活再建支援や、地域基盤・インフラの復旧など、復興に向けた取り組みが進んでいます。中能登町の各地区においては、毎年、防災訓練を実施し防災意識の高揚を図っていますが、最近の気象状況から、いつ局地的な大雨による土砂災害が発生するかもしれません。常に危機感を抱きながら、今後も地域と町の防災体制のより一層の連携強化を図っていかなければならないと実感しました。



ホテル椿園の屋上で災害当時の説明を受ける

## 副町長に廣瀬康雄氏が選任



このたび、杉本町長の推薦を受け、平成26年9月議会においてご同意をいただき、副町長に就任いたしました。私自身、あまりの大役に身の引き締まる思いでございます。今後は、人口減少問題や防災対策など、地域で主体的に取り組まなければならないことがたくさんあります。職員自らが知恵を出し、町民の皆様と相互に向き合いながら、杉本町長が掲げる「誰もが中能登町に住んで良かった思えるまちづくり」を実現するためにも、職員と力を合わせ、一生懸命に杉本町長を補佐していきたいと思っております。今後とも、町民や関係機関の皆様のご指導、ご協力を心からお願いいたしまして、就任のごあいさつといたします。

## 平成26年 第6回

# 町議会 定例会



平成26年第6回中能登町議会定例会は、9月10日から9月19日まで開催され、平成26年度一般会計補正予算案、条例の一部改正などが審議され、町長提出議案12件、承認2件、同意1件が可決され、認定8件が継続調査となりました。杉本町長による報告及び提出議案の主な内容は以下のとおりです。※一般質問の内容や答弁については11月発行予定の「議会だより」をご覧ください。

### ●承認

【承認第14号】専決処分の承認を求めることについて（平成26年度中能登町一般会計補正予算）▼8月7日から8日の豪雨による災害復旧に要する経費を補正するものとする。

【承認第15号】専決処分の承認を求めることについて（平成26年度中能登町一般会計補正予算）▼8月16日から17日の豪雨による災害復旧に要する経費を補正するものとする。

### ●議案

【議案第45号】中能登町いじめ問題対策連絡協議会条例の制定▼いじめ防止等に関する関係機関の連携強化のため、いじめ問題対策連絡協議会の設置を条例で定めるものとする。

【議案第46号】中能登町レフトピアパーク条例の一部を改正する条例▼レフトピアパークの芝生広場の占有使用料を定めるものとする。

【議案第47号】中能登町障害程度区分認定審査会の委員の定数等を定める条例の一部を改正する条例▼法律の一部改正に伴い、条例中の「障害程度区分」の文言を「障害支援区分」に改めるものです。

【議案第48号】平成26年度中能登町一般会計補正予算▼歳入歳出にそれぞれ8千715万8千円を追加し歳入歳出予算をそれぞれ12億4千797万6千円と

するものです。主な内容として、歳入では地方交付税4億4千806万6千円の増、歳出では鹿島小学校統合によるスクールパスの購入及び車庫の実施設計委託料として4千340万9千円などを計上しています。

【議案第49号】平成26年度中能登町後期高齢者医療特別会計補正予算

【議案第50号】平成26年度中能登町介護保険特別会計補正予算

【議案第51号】平成26年度中能登町国民健康保険特別会計補正予算

【議案第52号】下水道事業特別会計補正予算

【議案第53号】平成26年度中能登町水道事業会計補正予算

【議案第54号】字の区域及び小字の名称変更について▼県営ほ場整備事業による下井田地区の字の区域及び小字の名称を変更するものです。

【議案第55号】工事請負契約の締結について（平成26年度中能登町鹿島体育センター大規模改修工事（建築））

【議案第56号】工事請負契約の締結について（平成26年度中能登町鹿島体育センター大規模改修工事（電気設備））

### ●認定

【認定第1号～8号】平成25年度の各会計の決算について

### ●同意

【同意第5号】副町長の選任について

▶3位 甲部 米造（五宝会F）

■第10回中能登町ソフトバレーボール大会

9月28日 久江体育センター

▶優勝 コンビ・バレーC

▶2位 コンビ・バレーA

▶3位 コンビ・バレーB

▶4位 芹川・松

▶5位 芹川・竹

▶6位 芹川・梅

■全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会  
9月14日 大阪府舞洲アリーナ

【中学生の部 石川県選抜】団体戦

▶大森 望（中能登中）

【小学生の部 石川県選抜】団体戦

▶清水 涼（鳥屋小）

## SPORTS

## エンジョイスports

■第69回国民体育大会（長崎がんばらんぱ国体2014）出場選手

10月12日～22日

【陸上少女B 1500m】

▶戸部 千晶

【バレーボール成年男子】

▶石田 和重

【セーリング少年男子 スピリッツ級】

▶高柳 彬

【セーリング少年男子 スピリッツ級】

▶北原 勝祥

【卓球成年男子】

▶町口 智哉

【卓球少年男子】

▶出雲 卓斗

【軟式野球】

▶坂井 直也

【弓道成年男子監督兼選手】

▶曾山 良和

■第24回石川県小学生ソフトバレーボール大会

9月21日 津幡運動公園体育館

【5・6年生の部】

▶優勝 中能登ドリームズA

吉村渚那、高田有菜、田中優菜、

沢野井心美、領家未来

▶2位 中能登ドリームズC

表さくら、田村優依、沢野井七美、

高津咲来、木下萌衣、飯室綾乃

■中能登町美年會グラウンドゴルフ大会  
9月28日 古墳公園「とりや」

【団体の部】

▶優勝 五宝会F

▶2位 末坂親成会

▶3位 五宝会A

【個人の部】

▶優勝 杉本 利成（五宝会F）

▶2位 丹後 忠之（五宝会F）



募集

リハビリ友の会に入会しませんか？

閩保健センターすくすく ☎ 74 - 0797

「リハビリ友の会」は、様々な病気によって障害を持たれたかたが、地域の中でその人らしく楽しい生活が送れるよう、会員同士の交流や励まし合う機会を持ちながら自主的な活動をしています。

身障手帳の有無は問いません。家に閉じこもりがちなかた大歓迎です。是非、私たちの輪に参加しませんか。いつでも見学に来てください。

- ▶参加費 年間3,000円
- ▶送迎 原則は各自で対応  
シルバー人材センター利用可(400円/日)

【かしま会場】 毎週水曜日

- ▶場所 ラピア鹿島
- ▶時間 9:30 ~ 11:30
- ▶内容 軽体操  
レクリエーション  
野外活動など

【とりや会場】 毎週水曜日

- ▶場所 保健センターすくすく
- ▶時間 10:30 ~ 14:30
- ▶内容 食事づくり  
レクリエーション  
手工芸  
野外活動など

お知らせ

ニュータウン良川 申し込み受付中

閩土木建設課（鹿島庁舎） ☎ 76 - 2435

ニュータウン良川分譲宅地 27区画（10月16日現在）の販売受け付けを行っています。便利で快適な生活環境。融雪設備完備で冬期も安心です。

▶申し込み方法

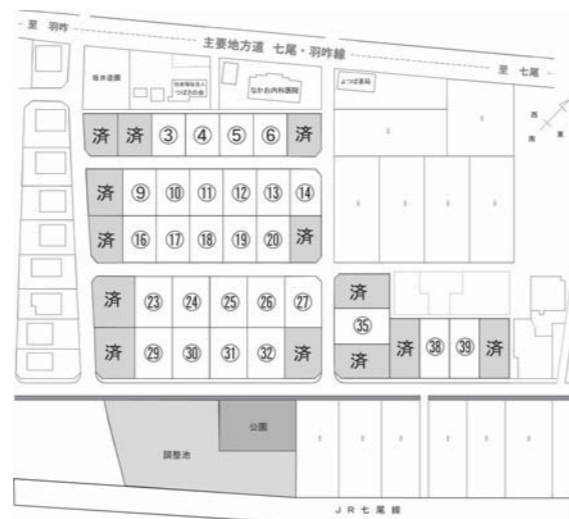
所定の「分譲宅地購入申込書」に必要事項を記入のうえ、土木建設課（鹿島庁舎）に直接お申し込み下さい。

- ・申込みは先着順です。
- ・申込書などの資料は土木建設課にあります。（町ホームページにも掲載しています）

▶物件概要

- ・所在地 中能登町良川の部地内
- ・販売価格 3,778,120円～5,179,690円  
（単価 14,500円/m<sup>2</sup>）  
※水道、下水道加入金は含まれていません

▶平面図



お知らせ

健全化判断比率の公表

閩総務課（鳥屋庁舎） ☎ 74 - 2802

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、中能登町の平成25年度における「健全化判断比率」及び「資金不足比率」を公表します。

「健全化判断比率」及び「資金不足比率」が、国が定めた早期健全化基準以上となった場合、財政健全化計画などを策定し、ただちに改善を行う必要があります。

中能登町の平成25年度決算における「健全化判断比率」及び「資金不足比率」は次のとおり国の基準を下回りました。

▶健全化判断比率及び資金不足比率

① 実質赤字比率 赤字額なし

「実質赤字比率」は、福祉、教育、まちづくりなどの行政サービスを行う普通会計（一般会計及びケーブルテレビ事業特別会計）の歳出に対する歳入の不足額（赤字額）が標準財政規模に対してどの程度の割合を占めるかを表す指標です。平成25年度普通会計決算では、赤字額が発生しなかったことから、実質赤字比率は「無し」となっています。

② 連結実質赤字比率 赤字額なし

「連結実質赤字比率」は、町の全会計の歳出に対する歳入の不足額が、標準財政規模に対してどの程度の割合を占めるかを表す指標です。平成25年度決算では、赤字額が発生していないことから、連結実質赤字比率は「無し」となっています。

③ 実質公債費比率 12.8%

「実質公債費比率」は、普通会計が負担する公債費や公営企業、一部事務組合などの公債費にあてる繰出金などが、標準財政規模に対してどの程度の割合を占めるかを表す指標です。この比率が高まると、自由に使えるお金が少なくなり、住民サービスの低下をまねく恐れがあります。平成25年度決算の実質公債費比率は12.8%であり、早期健全化基準である25%を大きく下回っています。しかし、前年度の12.0%と比較すると0.8%悪化しています。

④ 将来負担比率 62.9%

「将来負担比率」は、普通会計の地方債（借入金）や、契約などで支払いを約束したものが、標準財政規模に対してどの程度の割合を占めるかを表す指標です。この比率が高まると、将来財政を圧迫する可能性が高くなります。平成25年度決算の将来負担比率は62.9%で、早期健全化基準である350%を大きく下回っています。また、前年度の90.8%と比較すると27.9%改善されています。

⑤ 資金不足比率 資金不足額なし

「資金不足比率」は、公営企業会計の資金不足額が、公営企業の事業規模（通常の営業で見込まれる1年間の収入の額）に占める割合を示すものです。

平成25年度決算では、対象となる3会計（水道事業会計、下水道事業特別会計、分譲宅地造成事業特別会計）に資金不足は発生しなかったことから、資金不足比率は「無し」となっています。

■中能登町の健全化判断比率及び早期健全化基準

	健全化判断比率		早期健全化基準
	平成24年度	平成25年度	
①実質赤字比率	—	—	14.14%
②連結実質赤字比率	—	—	19.14%
③実質公債費比率	12.0%	12.8%	25.0%
④将来負担比率	90.8%	62.9%	350.0%

※「—」は該当比率がない「赤字額がない」ことを示しています。

■財政用語解説

標準財政規模…町税、普通交付税などの使途が決められていない財源（一般財源）の合計額  
公債費…借入金の返済に要する経費  
公営企業…地方財政法で定められた地方公共団体が特別会計を設けて運営する事業（例：水道、下水道、電気、ガスなど）

温もりのお手伝い、お見送り。

- 一般葬
- 家族葬
- 法要

FLORIA BISHO MEMORIAL PLAZA フローリア美翔 鹿南  
〒929-1721 鹿島郡中能登町井田 29-5-1

24時間いつでも、どんなことでもお話しください。丁寧にお聞きします。総合受付 TEL.0767-53-8887



ソニー生命の学資保険

- ・貯蓄性の高さが自慢です！
- ・万一の場合は保険料払込免除！
- ・満期のタイミングと学資金額をご自由にお選びいただけます！

- ・みんなどうしてるの？
- ・いくら貯めてるの？
- ・知っておきたい助成金は？
- ・いつから始めようかしら？

皆さんの疑問をお聴かせください！



ソニー生命保険株式会社 金沢支社第7営業所  
ライフプランナー（ファイナンシャルプランナー）

松永 敏明

〒920-0853 石川県金沢市本町1-5-2 リファール4F  
TEL 076-265-6300 携帯 090-2370-9298  
E-mail:toshiaki\_matsunaga@sonylife.co.jp



イベント予告 あさ7時～

11/16日  
あったか企画  
めった汁  
なかのと朝市  
「コーポとりや」隣りにて 毎週日曜開催



お知らせ

家族介護者教室・交流会

閩地域包括支援センター（鹿西庁舎） ☎ 72 - 2697

高齢者を自宅で介護している皆さんで日頃のなやみなどを話し合い、気分転換しませんか。

3回目は羽咋市の夢生民で地域福祉の話を聞いてランチ。鹿島路でりんご狩りを行います。

▶日時 11月18日 10:00～15:00

▶場所 夢生民（カフェ）、鹿島路りんご園

▶参加費 1000円（昼食、りんご狩り費用含む）

▶申込期限 11月10日 日曜まで

※地域包括支援センターへ電話でお申込みください。

当日は最寄りのバス停まで送迎いたします。

イベント

多重債務無料相談会

閩企画課（鳥屋庁舎） ☎ 74 - 2806

「多重債務者相談強化キャンペーン2014」の期間中に、無料相談会を開催します。

弁護士・司法書士、各1名ずつが個別で対応しますので、この機会にぜひご相談ください。

▶日時 11月11日 9:30～12:30

13:30～16:30

▶場所 生涯学習センター「ラピア鹿島」

2階 第2研修室

▶内容 多重債務に関する相談受付

▶予約 ☎ 74 - 2806（企画課）

※要予約

イベント

笑顔の効用を伝授します！  
男女共同参画推進講演会

閩企画課（鳥屋庁舎） ☎ 74 - 2806

▶日程 11月22日 14:45～16:15

▶入場料 無料

▶場所 カルチャーセンター飛翔 文化ホール

▶演題 「顔が元気！心が元気！」

▶講師 顔学インストラクター 前田 紘一氏

<プロフィール>

福井県勝山市出身。福井県初の男性美容師として活躍。顔のイメージ分析、個性美学、元気メイク等を専門に研究する。美容師対象の講演会講師や婚活アドバイザー等、現在は活動の場を広げ、顔学インストラクターと称し、元気顔を全国に広めている。

お知らせ

女性の人権ホットライン

閩住民福祉課（鹿西庁舎） ☎ 72 - 3135

夫・パートナーからの暴力やストーカー被害など、女性の人権問題を解決するため電話相談を行います。

▶期間 11月17日 月～23日 日

▶時間 8:30～19:00

（22日 日、23日 日は10:00～17:00まで）

▶電話番号 0570 - 070 - 0810（全国統一）

石川県内から発信した場合、平日は金沢地方法務局に、土日は名古屋法務局につながります。

▶相談担当者 法務局職員または人権擁護委員

イベント

天平の里・ゆうゆう  
イベント案内

閩社会福祉協議会（ゆうゆう内） ☎ 74 - 2252

▶天平の里（☎ 76 - 0088）

- ・11月9日 10:30～ ボランティア演芸 氷見港の会
- ・11月10日 10:00～ はつらつ運動教室
- ・11月29日 10:30～ ボランティア演芸 泉流日本舞踊
- ・11月21日 10:00～14:00 補聴器相談会

▶ゆうゆう（☎ 74 - 2278）

- ・11月7日 10:40～ 防災・防火のつどい 鳥屋女性防火クラブ
- ・11月28日 10:40～ ボランティア演芸 新蔵富美男一座

■毎週月曜 10:40～ はつらつ運動教室

17日はアスロンから講師がきます

■毎週火曜 14:00～ カラオケの日

お知らせ

県民手帳の  
引渡し開始

閩企画課（鳥屋庁舎） ☎ 74 - 2806

2015年版の石川県民手帳の予約申し込みをされた方の手帳の引渡しを開始いたします。

▶引渡日時

11月4日 10:30～17:15  
～12月26日 10:30～17:15（土日祝除く）

▶引換場所 役場鳥屋庁舎 企画課

▶販売価格 1冊 450円

お知らせ

いしかわパープルリボン  
キャンペーン2014

閩企画課（鳥屋庁舎） ☎ 74 - 2806

「女性に対する暴力をなくす運動」期間（11月12日から11月25日）に合わせて、11月を「いしかわパープルリボンキャンペーン」の期間と位置づけ、県下一斉に啓発活動を実施します。

■パープルリボン活動とは…

国際的に広がる女性に対する暴力根絶運動です。紫色のリボンやバッジを身に付けたり、シンポジウムの開催等により、暴力を許さない社会づくりを目指します。

■期間中、鳥屋庁舎正面玄関に、パープルリボンツリーを設置します。暴力根絶に向けたメッセージを書いて飾ってください。

お知らせ

いしかわ森林環境税による  
森づくり実施中

閩農林課（鹿島庁舎） ☎ 74 - 2432

平成19年度から県民一人当たり年税500円の「いしかわ森林環境税」をいただいて、手入れ不足の人工林の整備や、県民の理解と参加による森づくりを推進しています。

【森林環境税を活用した取り組み】

① 手入れ不足の人工林の整備

- ▶ 強度間伐
- ▶ 侵入竹の除去

② 県民の理解と参加による森づくり

詳しくは、いしかわ森林環境税のホームページまで <http://www.pref.ishikawa.jp/shinrin/zei/index.html>



栗蒸しようかん  
※渋皮付栗入



日曜限定  
純生ロール  
お待たせしました。  
純生ロール始まりました。

よもぎ方頭  
中能登町井田53  
滝尾小学校そば  
のど屋

☎ 0767-761479

能登 のど屋 検索

秋限定 和栗ロール

## 秋の和菓子フェア

ご来店いただいた方で  
1,000円以上お買上げの方に  
和菓子進呈サービス実施中！

道の駅『織姫の里なかのと』に出品しております。ぜひ、お立ち寄りください。

中條 和菓子 検索

〒929-1604 鹿島郡中能登町能登部 93-28-1  
<http://www.ishikawa-meibutsu.com/>  
TEL/FAX.0767-72-2070

## 新米

お米  
栗蒸しようかん  
栗きんつば  
発売中！

花見月産のもち米を使用しています。  
今年の新米の香りをお楽しみください。



■相談

福祉に関する心配ごと相談  
日時 11月20日 14時～16時  
場所 社会福祉センター(鳥屋庁舎横) 2階第1研修室  
▼鹿島庁舎1階相談室  
▼鹿西庁舎1階相談室  
▼鹿島庁舎2階第1研修室  
場所 社会福祉センター(鳥屋庁舎横) 2階第1研修室  
関社会福祉協議会(ゆうゆう内)  
☎74・2252

ひとり親家庭相談

日時 11月11日 10時～15時  
場所 鹿西庁舎1階相談室  
関住民福祉課(鹿西庁舎)  
☎72・3134

行政・人権くらしの相談

個人の権利侵害などに関する相談です。  
行政・人権相談  
日時 11月25日 10時～13時30分  
場所 鹿西庁舎1階相談室  
関住民福祉課(鹿西庁舎)  
☎72・3135

司法書士無料法律相談

▼土地家屋登記▼サラ金などの多重債務▼悪徳商法▼土地問題▼裁判業務など法律に関する相談です。秘密は守られます。  
日時 ①11月4日 10時～12時 ※予約締切は10月31日 ②12月1日 10時～12時

※予約締切は11月28日  
場所 社会福祉センター(鳥屋庁舎横) 2階研修室  
関企画課(鳥屋庁舎)  
☎74・2806

法律相談(ラレサラ相談初回無料)

日時 11月6日 10時～11月13日 10時  
▼11月20日 10時～11月27日 10時  
※時間は各13時30分～16時  
場所 パトリア(七尾駅前)  
相談料 30分 5400円  
関金沢弁護士会(要予約)  
☎076・221・0242

消費生活相談

販売や契約に関するトラブルなどの相談。秘密は守られます。  
日時 毎週月・函・金の8時30分～12時(祝日を除く)  
場所 社会福祉センター(鳥屋庁舎横) 2階研修室  
※電話やお手紙で、お気軽にご相談ください。  
関企画課(鳥屋庁舎)  
☎74・2806

結婚相談

11月10日 13時30分～15時30分  
場所 鹿島庁舎2階会議室  
11月13日 13時30分～15時30分  
場所 鹿西庁舎1階相談室  
11月22日 14時～16時  
場所 社会福祉センター(鳥屋庁舎)  
☎74・2806

屋庁舎横 2階研修室  
関企画課(鳥屋庁舎)  
☎74・2806

窓口で手話通訳します

窓口での手続きや相談を手話通訳者がお手伝いします。  
日時 ①11月11日 10時～12時 ②11月25日 10時～12時  
場所 住民福祉課(鹿西庁舎)  
関住民福祉課(鹿西庁舎)  
☎72・3135  
FAX 72・3794

■お知らせ

法人町民税法人税割税率改正  
平成26年度税制改正により、平成26年10月1日以後に開始する事業年度から、法人町民税法人税割の税率が引き下げられます。  
改正前 …………… 14・7%  
改正後 …………… 12・1%  
※この税制改正に伴い、平成26年10月1日以後に開始する最初の事業年度の予定申告の法人税割額は、前年度の法人税割額の4・7/12(通常は6/12)となります。  
関税務課  
☎74・2807

不動産所得又は山林所得のある全ての方は、記帳と帳簿書類の保存が必要となります。  
七尾税務署では、対象となる方のために、制度内容や記帳方法の説明会を開催します。  
日時 11月20日 13時30分～15時30分  
場所 中能登町商工会本所  
関七尾税務署  
☎52・9336

年末調整説明会

七尾税務署では年末調整の説明会を次のとおり開催します。  
日時 11月19日 10時～12時、13時30分～15時30分  
場所 七尾サンライフプラザ  
関七尾税務署  
☎52・3381

税を考える週間作品展

「税を考える週間」(11月11日～17日)にあわせて、町内小学生による税についての作品が展示されます。  
展示期間 11月4日 10時～16日 10時  
展示場所 道の駅織姫の里なかの関税務課  
☎74・2807

石川県の最低賃金の改定

時間額 718円  
(改正発効日平成26年10月5日)  
使用者は、これより低い賃金で労働者を使用することはできません。

石川県の最低賃金の改定  
時間額 718円  
(改正発効日平成26年10月5日)  
使用者は、これより低い賃金で労働者を使用することはできません。

■募集

シルバークラブ員入会説明会  
対象者 おおむね60歳以上  
日時 11月12日 9時～  
場所 シルバー人材センター(中能登町役場鹿島庁舎分館)  
関シルバー人材センター  
☎76・8060

自衛官募集

自衛官の募集を行います。応募

■催し

肝臓に関する講演会  
ウイルス性肝炎の方とご家族を対象に、講演会と個別相談会を開催いたします。お気軽にご参加ください。  
日時 11月20日 14時～15時  
場所 能登中部保健福祉センター2階ふれあいルーム  
内容 「知っておきたい肝臓のはなし」

募資格、試験日、試験会場など詳細は町ホームページをご覧ください。

募資格、試験日、試験会場など詳細は町ホームページをご覧ください。

講師 惠寿総合病院 副院長 宮森弘年 先生  
個別相談会(要予約)  
関能登中部保健福祉センター  
☎53・2482

ノロウイルス講演会

日時 12月9日 14時～15時30分  
場所 七尾サンライフプラザ 1階 中ホール  
演題 「手洗いがノロウイルスから身を守る」  
講師 丸山 務氏  
(日本食品衛生協会学術顧問)  
参加料 無料  
申込み期限 11月21日 10時  
関七尾鹿島食品衛生協会  
☎53・2518

能登地区リウマチ講演会  
日時 11月16日 13時30分～15時30分  
場所 フォーラム七尾パトリア5階(七尾駅前)  
演題 「進化するリウマチ医療」  
講師 中崎 聡氏  
(城北病院リウマチ科診療部長)  
参加無料・申込不要  
関リウマチ友の会石川支部  
☎090・4329・5808

一打同心和太鼓祭2014

日時 11月16日 13時～  
場所 カルチャーセンター 飛翔11時～17時  
関鹿響和太鼓の会(若狭)  
☎090・3299・0232

ピックアップ  
**第10回 町民バレーボール大会**  
今年で10回目となる町民バレーボール大会の参加チームを募集しています。  
日時 11月16日 10:00～13:00  
場所 勵志館  
出場資格 中能登町民か中能登町内の企業に勤務する者。  
申込締切 11月8日 田  
チーム構成  
①男女混合チーム編成。(女子5人以上、男子4人以内)  
②監督1名、選手15人以内。(監督兼選手OK)  
③チーム編成は、職場、地域、愛好会、混成チームなどいずれでもよい。  
試合方法 日本バレーボール協会六人制競技(一部、ローカルルール)  
関バレーボール協会事務局(瀧澤) ☎76 - 0282

墓地公苑使用者募集

名称	型	面積	永代使用料	残区画
墓地公苑とりや	C	5.00	250,000円	48
墓地公苑にのみや	D	4.00	200,000円	107
墓地公苑にのみや	E	5.00	250,000円	34

関総務課(鳥屋庁舎) ☎74 - 1234

町営住宅入居者募集 申込多数の場合は抽選

【コーポとりや】…1戸※敷金2カ月  
【芹川住宅】…2戸(所得要件あり)※敷金3カ月  
▶申込対象 ①住宅に困っている人 ②原則親族2人以上で入居すること ③税を滞納していないこと  
▶募集期間 10月23日 10時～11月6日 10時  
8:30～17:15(土日は除く)  
▶入居可能日 12月1日 10時  
関土木建設課(鹿島庁舎) ☎76 - 1234

JA能登わかば葬祭センター  
**やすらぎ会館**  
大切な人とお別れを心を込めてお手伝いいたします  
安心価格 24時間電話受付 年中無休  
寝台車昼夜運行 24時間体制  
もしものときは、まずお電話を  
**TEL.0767-52-4223**  
忌明け法要・年忌法要のお料理、引出物、籠盛り等のご注文もお受けいたします。  
ご相談・ご用命は各支店でも承ります。

道教室 生徒募集  
ホームページ11月初旬開設!  
心聖書道会中能登支部 検索  
自分の楽しみや可能性と一緒に いっぱい増やしましょう!!  
対象 幼児、小・中・高学生、一般  
日時 二宮教室:毎週月曜日 午後3時～8時  
(中能登町二宮 七尾街道沿い、越路小学校近く)  
井田教室:毎週木曜日 午後3時～7時半  
(中能登町下井田 下井田公民館、滝尾小学校近く)  
場所 二宮教室:毎週月曜日 午後3時～8時  
(中能登町二宮 七尾街道沿い、越路小学校近く)  
井田教室:毎週木曜日 午後3時～7時半  
(中能登町下井田 下井田公民館、滝尾小学校近く)  
月謝 幼児・小・中学生 3,900円、高校生 4,000円、一般 5,000円～  
※月謝には、半紙及び硬筆用紙代が含まれます。  
お問い合わせ 090-2835-8536  
心聖書道会 中能登支部

住まいと土地の総合案内所  
不動産のことなら何でもご相談ください。  
県外在住の方もお気軽にお電話ください。  
相談無料  
心の通うまちづくり  
**みらい都志開発(有)**  
羽咋市石野町2-107(じんずしさん向かい)  
**☎(0767) 22-1537**  
宅地建物取引業石川県知事(2)3772号  
不動産コンサルティング

内科・外科・眼科(旧 浜野病院)  
**浜野クリニック**  
桜川沿い小島町バス停・県事務所横入りル  
☎ 52-3261  
ホームページは http://hamano-hp.or.jp  
診療時間 月 火 水 木 金 土  
内科 午前9:00～12:00 〇 〇 〇 〇 〇 〇  
午後2:00～5:00 〇 〇 〇 〇 〇 〇  
※金曜外科休診  
眼科 午前のみ 〇 休 〇 休 〇 休  
火曜日午前には血液検査疾患、木曜日午前には循環器疾患の専門外来も行ってまいります。  
浜野西病院では看護師さんを募集中です  
お問い合わせは52-3262まで

入院に強い保障  
**入院保障2型**  
月掛金 2,000円  
入院日額 10,000円  
(18歳～60歳の保障額)  
お問い合わせと資料のご請求は  
**0120-63-5011**  
共済取扱団体/石川県認可  
**石川県民共済 生活協同組合**  
〒920-0901 金沢市三町2-1-10 真和ビル3F  
●ホームページからはこちら 石川県民共済 検索



# ほろのとしりし

イベント情報

NAKANOTO TRIP

近隣市町のイベント情報をお知らせします

## 七尾市 11月16日

### オーケストラ・アンサンブル金沢

～第13回 七尾定期公演～

▶開演 15:00～  
▶場所 七尾サンライフプラザ(本府中町)  
▶入場料 一般/¥3,000、高校生以下/¥2,000、車椅子席/¥2,000、車椅子介護者/¥2,000(当日券は500円高となります) ※全席自由

オーケストラアンサンブル金沢 検索

園七尾市文化課 ☎53-8437

## 羽咋市 11月24日

### 企画展「祝いと祈りー婚礼と育児を中心にー」

明治から昭和にかけての婚礼や出産・育児に関する衣装や道具などを紹介します。

▶時間 9:30～17:00  
(入館は16:30まで)

▶場所 羽咋市歴史民俗資料館(鶴多町)ほか

園羽咋市歴史民俗資料館 ☎0767-22-5998

## 志賀町 11月16日

### 第17回これでもか!太鼓 ～大地を轟け人よ響け～

志賀町内の11団体が出演し、太鼓を披露します。

▶時間 13:00～  
▶場所 富来活性化センター(富来領家町)

▶入場料 前売り 大人1,000円、子供500円  
当日券 大人1,500円、子供700円(2歳以下無料)

園志賀の太鼓連絡協議会 ☎0767-32-3484

## 宝達志水町 11月20日・28日

### LINE・Facebookセミナー

初心者向けのセミナーです。

▶時間 19:00～21:00  
▶場所 さくらドーム21(子浦)

▶申込期限 11月13日

園宝達志水町生涯学習課 ☎0767-29-8320

## 11月の子育て支援室行事

- ▶11月4日 10:00～12:00  
【ふれあい遊び】とりやのの保育園
- ▶11月4日 10:00～12:00  
【のびのびサークル】<歌遊びと絵本の読み聞かせ>あおば保育園
- ▶11月11日 10:00～12:00  
【なかよし広場】つくし保育園
- ▶11月11日 14:00～15:30  
【すくすく相談】<離乳食作り>とりやのの保育園
- ▶11月12日 10:00～12:00  
【なかよし広場】あおば保育園
- ▶11月13日 10:00～12:00  
【なかよし広場】こすもす保育園
- ▶11月18日 10:00～12:00  
【なかよし広場】さくら保育園
- ▶11月19日 10:00～12:00  
【手作りおもちゃの会】とりやのの保育園
- ▶11月19日 10:00～12:00  
【のびのびサークル】<親子で体操>あおば保育園
- ▶11月20日 10:00～12:00  
【なかよし広場】たんぼぼ保育園
- ▶11月25日 10:00～12:00  
【リース作り】とりやのの保育園
- ▶11月29日 10:30～11:30  
【医師による出前講座】あおば保育園

### 保育園は子育ての強い味方です

たんぼぼ保育園 ☎74-2054 こすもす保育園 ☎74-2051  
あおば保育園 ☎76-8181 つくし保育園 ☎77-8181  
さくら保育園 ☎72-8000 とりやのの保育園 ☎74-0135

## みんなの笑顔をお届けします

# おおきくなあれ

### 保育すなっぷ つくし保育園



みんなでかけっこ。外で遊ぶの大好き

## 慶弔だより

(9/1～9/30 受付分)

### ●おめでた こんにちは赤ちゃん

氏名	届出人	(住所)
田村 梓	和生	(久江)
武田 想司	洋和	(徳丸)
藤田 夏希	博秋	(藤井)
堀内 伊織	真吾	(金丸)
竹谷陽茉莉	優太	(春木)
原 椿月	健吾	(徳前)
石田 凜	康晃	(首祢)
胡摩いろは	正礼	(新庄)
白藤絆結愛	武	(一青)
水口 愛梨	泰宏	(徳前)

### ●おくやみ ご冥福をお祈りします

氏名	年齢	(住所)
水口 澄野	88歳	(水白)
宮本 空伸	72歳	(久乃木)
藤井 孝之	91歳	(小金森)
杉本佐喜子	71歳	(金丸)
櫻井 正二	94歳	(芹川)
田村 也子	62歳	(高畠)
北原 榮吉	89歳	(廿九日)
高島ユキエ	96歳	(久江)
守山 歌子	84歳	(川田)
木下 節子	66歳	(井田)
堀納 隆史	75歳	(高畠)
山口 愛子	80歳	(井田)

慶弔だよりは、当町に住所がある人で希望する人のみ掲載しています。

他の市町村で届け出した人で掲載を希望する場合はお問い合わせください。

園住民福祉課 ☎72-3132

## リサイクルバザー

▶日時 11月2日 9:00～

▶場所 ラピア鹿島裏車庫



園ラピア鹿島 ☎76-1900

## 日曜祝日当番医

診察時間：午前9時～正午

日程	当番医(当は当番医、小は小児当番医)
11/2	☎みばやし眼科 ☎山崎医院 ☎公立能登総合病院
11/3	☎岡田胃腸科外科クリニック ☎おくむら内科胃腸科医院 ☎恵寿総合病院
11/9	☎北村病院 ☎浜岡整形外科クリニック ☎公立能登総合病院
11/16	☎やちクリニック ☎安田医院 ☎やまざきクリニック
11/23	☎辻口医院 ☎恵寿総合病院
11/24	☎円山病院 ☎なかお内科医院 ☎公立能登総合病院
11/30	☎荒井皮膚科医院 ☎たかざわ整形外科クリニック ☎やまざきクリニック

※当番医療機関は急に変更する場合があります  
受診する前に電話などで確認してください

## 人事異動

・平成26年10月1日付

### 【課長級】

▶参事兼総務課長(参事兼住民福祉課長) 堀内浩一▶参事兼保健環境課長(保健環境課長) 長元健次▶住民福祉課長(住民福祉課長補佐) 平岡重信

### 【主査級】

▶保健環境課主査(農林課主査) 今川美穂  
・平成26年9月30日付

### 【退職者】

▼廣瀬康雄(参事兼総務課長)

## 男性介護者の料理教室

介護をしている男性介護者の人たちで行う料理教室を開催しています。

### ▶日時

- ①11月25日 10時～13時30分
- ②12月16日 10時～13時30分

▶場所 保健センターすくすく

▶参加費 300円

※開催日の1週間前までに申し込みください。

園地域包括支援センター ☎72-2697

## まちのうごき

### 人口と世帯数

平成26年10月1日時点

※カッコ内は前月比

▶人口(-23)  
18,993人

▶男(-10)  
9,163人

▶女(-13)  
9,830人

▶世帯数(+3)  
6,601世帯

※外国人住民を含む人口、世帯数を掲載しています。



## 納税のお知らせ

### ▶国民健康保険税

第8期 12月1日

### ▶介護保険料

第8期 12月1日

### ▶後期高齢者医療保険料

第8期 12月1日

### ▶上下水道料

10月分

口座振替 11月25日

自主納付 12月1日

※町税・上下水道料の再振替

12月15日

### PICK UP !!

## 被災地への義援金を 受け付けています

東日本大震災義援金箱設置場所

- ▶中能登町役場(鳥屋・鹿島・鹿西各庁舎)
- ▶ふるさと創修館
- ▶ラピア鹿島
- ▶カルチャーセンター飛翔

義援金額(10月9日時点)

19,557,836円



# 第10回 中能登町敬老会



久しぶりに集まり、むかし話に花が咲く

アトラクションを楽しむ参加者のみなさん



金婚をむかえた10組の夫婦



園児から「いつまでもげんきでね」の言葉が贈られた

町内75歳以上のお年寄りが対象となる中能登町敬老会。中能登町では、3315人の対象者のうち、818人がスポーツセンターろくせいで開催された敬老会に参加されました。

また、結婚50周年を迎えた金婚者10組が壇上で紹介され、町長から記念品が贈られました。

ステージでは、園児のアトラクションや、とりや児童館子ども吟詠や、鹿島日舞会の方々による日舞が披露され、会場は大きな拍手に包まれました。

久しぶりに会う友人との会話や、各団体のアトラクションに、心から楽しんでおられました。

## HEALTH 健康ひろば

### 今年の健診結果はいかがでしたか？

健診は受けたからといって、それで終わりではありません。健診結果の数値は、生活習慣病のリスクの発見に役立てることができます。放っておけば動脈硬化を進行させ、脳梗塞や心臓病、腎臓病など招いてしまいますが、健診結果を把握し、食事や運動など普段の生活習慣を改善することで防ぐことができます。

5年後、10年後の健康な生活のために日々の健康管理に生かしましょう。

#### 異常があった検査項目は？

正常値と比べて異常だった検査項目に注目します。何の変化を現しているのか、どのくらいの段階なのかを確認します。気になる項目が増えていませんか？

#### 過去の健診結果と比べてどうでしょうか。経年の変化を見てみましょう。

今回の結果だけでなく、経過を追って数値の変化を見ていくことが大切です。過去の結果に比べて徐々に悪化している項目は危険信号です。

#### 生活習慣病の要因と改善ポイント ～できることから始めましょう～

要因	改善点
<input type="checkbox"/> 肥満 <input type="checkbox"/> 偏った食事（食べ過ぎ・野菜不足・塩分） <input type="checkbox"/> 運動不足 <input type="checkbox"/> 喫煙 <input type="checkbox"/> 過度の飲酒 <input type="checkbox"/> 睡眠不足	<input type="checkbox"/> 定期的に体重測定 <input type="checkbox"/> 脂っこいもの、塩分は控えめに <input type="checkbox"/> 野菜を毎日食べる（350g） <input type="checkbox"/> 今より1,000歩多く歩く <input type="checkbox"/> 禁煙にチャレンジ！ <input type="checkbox"/> お酒と上手につきあう <input type="checkbox"/> 休息・睡眠を大切に

健診をまだ受けていないかたは・・・ 集団健診があと1回あります。

日時 11月9日 8:30～10:30 ラピア鹿島 保健センター

< 健診内容 > 特定健診、肺がん・結核検診、胃がん、大腸がん、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

### 不妊治療費を助成します

不妊治療を行う夫婦の経済的負担の軽減を図るため、町では治療費の助成を行っています。申請の際には「助成交付申請書」のほかに添付書類が必要です。事前にお問い合わせください。

区分	一般不妊治療	特定不妊治療
治療の種類	タイミング療法、薬物療法、手術療法、人工授精など	体外受精、顕微授精
助成対象者	①法律上の婚姻をしている夫婦 ②夫婦の両方または一方が中能登町に住所を有し、1年以上居住している人 ③夫婦の前年所得の合算で730万円未満（前年所得が確定するまでの間は前々年の所得） ④産婦人科や泌尿器科がある医療機関で不妊治療を受けた人	①②③は一般不妊治療（左欄）と同じ ④石川県の指定医療機関で不妊治療を受けた人 ⑤石川県の不妊治療費助成を受けた人
助成金額	自己負担額の1/2以内 1年度上限5万円	(不妊治療費-県助成金) × 70% 1年度上限20万円
助成期間	2年間 ※やむを得ない事情により治療を中断した期間を除きます	5年間 ※隔年でも連続でも可
申請手続	平成27年3月31日までに申請してください。 【助成対象】平成26年3月診療分～平成27年2月診療分	【他の助成がある場合】決定通知日の月の初日から1年以内 【他の助成がない場合】治療終了日の月の初日から1年以内



ねんりんピックに4人が出場

▶全国健康福祉祭とちぎ大会

「第27回全国健康福祉祭とちぎ大会(ねんりんピック栃木2014)」に出場する4人の激励会が10月2日、鳥屋庁舎で行われました。選手らは「日頃の成果を発揮できるように頑張ります」と決意を述べました。出場した競技と選手は次のとおりです。

- 【ソフトテニス 2部女子】▶北原久子(羽坂)
- 【ソフトテニス 3部混合】▶北原俊子(春木)
- 【グラウンド・ゴルフ】▶谷 節子(能登部下)
- 【テニス 男女別ダブルス】▶平野みつ子(黒氏)



杉本町長から激励を受ける選手ら

六基の神輿一堂に集う

▶金丸区六体祭り

10月5日、金丸交流館前の広場において、金丸区六体祭りが行われ、区内6基の神輿が集合しました。

六体祭りは、金丸区民の親睦を深めることと、平成26年度のコミュニティ助成事業で整備された獅子舞用具などのお披露目を目的に行われました。谷内、杉谷、正部谷の獅子舞が披露され祭りを盛り上げました。



勢ぞろいした6基の神輿

七鹿のつどいで交通安全功労表彰

▶七尾鹿島交通安全協会表彰

10月2日、ラピア鹿島アイリスホールで「交通安全七鹿のつどい」が開催され、交通安全功労者らに表彰状と感謝状がそれぞれ贈られました。

- 【交通安全活動功労団体の部】▶中能登町さくら保育園
- 【交通安全活動功労者の部】▶木村弘美(小田中)▶窪田記代子(高畠)
- 【永年勤続街頭交通推進隊員の部】▶宮川武志(能登部下)▶福井広樹(尾崎)▶堀下謙一(二宮)
- 【優良街頭交通推進隊員の部】▶青木靖(芹川)▶田村和生(井田)
- 【感謝状】▶菊谷久江(高畠)
- 【優良運転者】▶打越和子(羽坂)▶高橋雅恵(黒氏)▶曾我悦子(武部)▶敷浪 満(二宮)▶今井和美(高畠)▶八十田征吉(良川)▶長尾清隆(井田)▶西井三千代(久江)



式典の様子

BOOKS

図書館へ行こう

図書館 利用状況	9月 貸出冊数 11,590冊 貸出人数 2,742人
-------------	---

新刊案内

事前にお問い合わせいただくと  
最寄りの図書館で借りることができます

【一般書】

- ・宇宙大図鑑 マーティン・リース総編集  
最新科学で描き出された宇宙像を美しい天体写真やカラフルな図版で楽しむことのできる、ビジュアルガイド！  
宇宙の始まりから終末に至るまで、解りやすく解説する。
- ・笹の舟で海をわたる 角田 光代 / 著
- ・夜泣き石 犬飼 六枝 / 著
- ・かわいい！カラフルお弁当 美才治真澄 / 料理
- ・いつか、あなたも 久坂部 羊 / 著
- ・かぎ針あみでいちばん可愛い！ 川路 ゆみこ / 著



【児童書】

- ・おはなしきょうしつ さいとうしのぶ / 作・絵  
教室にある身近なものが愉快な会話を繰り広げる、ほっこりあたたかく、くすくす面白く一口話集。あなたの教室でも道具たちの会話が聞こえてくるかも…!?
- ・新幹線のたび コマヤスカン / 作
- ・クレヨンからのおねがい！ ドリュー・デイウォルト / 文
- ・なぜかどうしよう 中川 ひろたか / 作



行事案内

▶ボランティアズのおはなし会

11月8日(土) 14:00～ カルチャーセンター飛翔

▶のんたんのおはなし会

11月22日(土) 14:00～ 鹿島図書館

▶石川県図書館大会

「図書館へ行こう～地域に根差した図書館～」

11月5日(水) 10:20～ ラピア鹿島

【記念講演】 地域とつながる図書館 (11:00～)

【講師】 内野 安彦 氏 (常盤大学非常勤講師など)

講座案内

参加無料

▶秋の公開読書会

11月11日(土) 13:30～ カルチャーセンター飛翔

【内容】「柘榴坂の仇討」 浅田次郎 / 著 (五郎治殿御始末より)

【講助言者】 水洞 幸夫 氏 (金沢学院大学教授)

【申込期限】 11月7日(金)

※最寄りの図書館へ申し込みください

【定員】 20人

うちどく賞 (9月10日～10月9日受付分)

- 【6年生】  
堀野 巧光(越路小) 森田 樹(越路小) 中山 宙大(越路小)  
鏑山 拓朗(越路小) 高宮ももこ(越路小) 永村 愛心(越路小)  
原 知世(滝尾小)
- 【5年生】  
横江 伽威(越路小) 澤田音乃奏(越路小) 下川 光佑(越路小)  
細川 莉央(鹿西小) 花澤 真彩(鹿西小) 寺窪 晃平(鹿西小)  
岡辺 紗羅(越路小) 高森 涼香(越路小)
- 【4年生】  
池田 千殊(滝尾小) 橘 亜依(滝尾小) 大西 健人(鳥屋小)  
上坂 和樹(鳥屋小) 谷口 巧希(鳥屋小) 松澤 零(鳥屋小)  
小谷 岳飛(鳥屋小) 細川 華花(鳥屋小) 森 隼太(鳥屋小)  
池島 有紗(鳥屋小) 中山 巨亮(滝尾小) 西崎望々花(滝尾小)  
小蔵あやめ(鳥屋小) 櫻井 楓夏(鳥屋小) 上坂 美和(鳥屋小)  
堀川 航(鳥屋小) 奥之山歩夢(鳥屋小) 清酒ひなた(鳥屋小)  
神保 友(鳥屋小) 向 颯稀(鳥屋小) 森正 鈴木(鳥屋小)  
上坂 奈々(鳥屋小) 町駒 陸(鳥屋小)
- 【3年生】  
林 弘華(鳥屋小) 桶井 桜空(御祖小) 藤井三菜子(御祖小)  
辻森 一葉(御祖小) 卜部 未彩(鳥屋小) 青木 愛果(鳥屋小)  
林 莉帆(鳥屋小)
- 【2年生】  
中村 衣李(鹿西小) 大野 未羽(鹿西小) 坪田 泰城(鹿西小)  
畠 祐太郎(鹿西小) 曾山 裕太(鳥屋小)
- 【1年生】  
曾山 明希(鳥屋小) 清水 萌花(鳥屋小) 田辺 愛梨(鳥屋小)  
辻口 実侑(鳥屋小) 菊井 陽菜(鳥屋小) 中村 朋香(鹿西小)  
青木 颯舞(鳥屋小) 福浦 颯奏(鳥屋小)

お願い

図書館の本は皆さんの大切な財産です。近年、図書館資料の破損が目立つようになり、泣く泣く廃棄することが多くなりました。どんなに大切に扱っても、いつかは壊れてしまいます。壊れてしまったり、やぶれた本を見つけた場合は、職員にご相談ください。



鹿島図書館 ☎ 76-0544 (ラピア鹿島内)	鳥屋図書館 ☎ 74-2610 (ふるさと創修館内)	鹿西図書館 ☎ 72-4333 (カルチャーセンター飛翔内)
町内無料 ☎ 9-76-1900 休館日：毎週月	町内無料 ☎ 9-74-2735 休館日：毎週火	町内無料 ☎ 9-72-4555 休館日：毎週水

■開館時間 ▶月～金 10:00～19:00 ▶土・日・祝は 9:00～17:00

【図書検索システム URL】 <http://library.town.nakanoto.ishikawa.jp/WebOpac/webopac/index.do>



## A：なかのと通信 (月2回更新)

[ 1～15日 ]

- ・金丸六体祭り
- ・パークゴルフ加賀・能登おもてなしカップ
- ・第51回能登文化財保護連絡協議会

[16～30日]

- ・お茶会 (あおば保育園)

## B：こども通信 (月2回更新)

[ 1～15日 ]

- ・環境学習出前授業 (鳥屋小)

[16～30日]

- ・6年生ドリームファイブ

PICK UP 環境学習出前授業 (鳥屋小)

「セイサク君セイコちゃん、ようこそ鳥屋小学校へ！」  
ムラタセイサク君とセイコちゃんが、鳥屋小学校へやってきました。自転車と一輪車を上手に乗りこなす2人との交流と、5・6年生が受けた出前授業の様子を紹介します。



- ▶ 放送時間や内容は都合により変更する場合があります。
- ▶ 「こんな番組が見たい」「あの番組をもう一度みたい」など番組のリクエストを随時募集しています。
- ▶ 「なかのとチャンネル」への取材希望はお問い合わせください。  
☎ケーブルテレビ放送センター ☎76-2431

音声告知端末・CATV・スペースLAN

お申込・お問い合わせ・修理

☎ 76 - 2440

☎ 0120-751-114

受付年中無休・土日受付

受付：金沢ケーブルテレビネット

## 「なかのとチャンネル」

### 番組ガイド 11月号

(アナログ5ch・デジタル091ch・CATV036ch)

時間帯	月	火	水	木	金	土	日	
6	00	A：なかのと通信						
	40	B：こども通信						
7	00	C：なかのとスペシャル						
	30	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①
8	00	A：なかのと通信						
	30	B：こども通信						
9	00	C：なかのとスペシャル						
	30	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①
10	00	A：なかのと通信						
	30	B：こども通信						
11	00	C：なかのとスペシャル						
	30	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①
12	00	文字放送 (町からのお知らせ)						
	30	北國新聞ニュース・プラス						
13	00	A：なかのと通信						
	40	B：こども通信						
14	00	C：なかのとスペシャル						
	30	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①
15	00	A：なかのと通信						
	30	B：こども通信						
16	00	大きくになったら						
	30	北國新聞ニュース・プラス						
17	00	A：なかのと通信						
	40	B：こども通信						
18	00	まちすた530						
	40	A：なかのと通信						
19	00	A：なかのと通信						
	40	B：こども通信						
20	00	C：なかのとスペシャル						
	30	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①
21	00	A：なかのと通信						
	30	B：こども通信						
22	00	A：なかのと通信						
	40	B：こども通信						
23	00	北國新聞ニュース・プラス						
	30	町からのお知らせ (文字放送)						
0	00	町からのお知らせ (文字放送)						
	30	町からのお知らせ (文字放送)						

※放送時間や内容は都合により変更する場合があります。

## C：なかのとスペシャル (月1回更新)

▶ 番組① (毎週 月・水・金・日)

- ・梅ちゃんが「滝尾小学校」にきたぞいね  
2～14日 (7:00、10:00、14:00、20:00)
- ・梅ちゃんがきたぞいね (地区をご紹介します)  
16～30日 (7:00、10:00、14:00、20:00)

▶ 番組② (毎週 火・木・土)

- ・カウントダウン北陸新幹線  
1～15日 (7:00、14:00、10:00、20:00)
- ・中学校学校祭【よさこい編】  
18～29日 (7:00、14:00、10:00、20:00)

PICK UP 梅ちゃんが「滝尾小学校」にきたぞいね

「梅ちゃんが「滝尾小学校」にきたぞいね」

梅ちゃんが滝尾小学校に登場！5年生の国語の授業に参加して、童話「大造じいさんとガン」を読んで、みんなと感想を言い合いました。



御祖小の様子

## 加入者限定プレゼント提供事業者募集

このコーナーでは、加入者にプレゼントを提供して下さる事業者を募集しています。コーナーの中でお店や商品の紹介ができます。プレゼントを提供していただける事業者のかたは情報推進課へご連絡ください。

- ・放送期間 毎月1日から15日 (半月)
- ・放送番組 「なかのと通信」内
- ・放送回数 1日6回程度 ※1

収録は1日 (2時間から3時間程度) できます。  
放送内容や収録方法など詳しく知りたい場合、ご連絡いただければ、ご説明に伺います。

※1 特別番組などの編成により変更する場合があります。

## 文化まつり 加入相談会

キャンペーン期間 10月28日～11月11日

加入相談会 11月3日(日) 9時～16時

会場 ラピア鹿島

期間限定特典 (条件：36ヶ月継続利用)

- ① 加入金の減免 加入金 32,400 円のところ
  - ① ライトプラン 21,600 円 (10,800 円割引)
  - ② 多チャンネルプラン 10,800 円 (21,600 円割引)
- ② 利用料の減額 (有料チャンネルは対象外です。)  
視聴を開始した月を含む5ヶ月間、加入プランの利用料が1台無料
- ③ 新規にエンジョイプラン以上に加入した人にS T B プレゼント (先着 10 台)
- 金沢ケーブルテレビネット同時開催キャンペーン  
☎0120-751-114
- ▶ 新規加入の人にはJCBギフトカードプレゼント
- ▶ Wi-Fi ルータープレゼント
- ▶ インターネット設定無料

## デジアナ変換サービス 終了のお知らせ

アナログテレビでケーブルテレビを視聴できるデジアナ変換サービスを利用しているテレビを対象に、11月から一定時間、ブルーバックの「お知らせ画面」を表示します。表示している間はすべてのアナログチャンネルが見れなくなります。これは、平成27年3月でデジアナ変換サービスが終了することを周知するために行うものです。

▶ 実施日

11月5日(水)、17日(金)、26日(水)、12月2日(火)

▶ 時間

10:00～12:00

▶ 画面イメージ



デジアナ変換視聴

ブルーバック

【対応方法】

- ① デジタルテレビに買い替える。
- ② 地デジチューナーを購入する。



# 食改さんの簡単おすすめ野菜レシピ

～生活習慣病予防に「もっと野菜を食べましょう」～

## だいこん

### 期待できる効果

- 根→抗酸化作用、消化を助けるなど
- 葉→抗酸化作用、高血圧、骨粗鬆症の予防など

### 選ぶポイント

- ・皮にツヤとハリがあり、毛穴があまり深くない
- ・切り口に、スが入っていない。
- ・葉の色が鮮やかな緑色でみずみずしい

### 保存方法

- ・葉つきのものは、鮮度が落ちるのを防ぐため、すぐに葉を切り離す。
- ・乾燥を防ぐため、新聞紙でくるみ冷暗所で立てて保存。
- ・使いかけのものは、ラップで包んで冷蔵庫の野菜室に立てて保存。



## だいこんと牛肉の和風煮

### 材料 (4人分)

だいこん	1 / 2本
牛こま切れ肉	200g
生姜	20g
砂糖	大さじ3
① 水	400cc
しょうゆ	大さじ2
酒	大さじ1
顆粒だし	小さじ1
サラダ油	小さじ1

### 作り方

- ① だいこんの皮を厚めにむき、一口大の乱切りにする。生姜は千切りにしておく。
- ② 油を熱した鍋に1と牛肉を入れて炒め、砂糖を加えて混ぜ合わせる。
- ③ ②に①を入れて一煮たちさせ、アクを取り、落し蓋をして20～30分煮込む。

冬野菜の定番「だいこん」が美味しい季節となりました。  
だいこんは部位によって味が違うので、調理方法を上手に使い分けるとより美味しく食べることが出来ます。

上部（葉に近い方）は、糖度が高く甘いので、サラダ、おろし、煮物などに。

下部は、辛いので、漬物や炒め物、汁物、切干しなどに。

食生活改善推進員  
山田 利子さん

