



広報



# なまかと のの

7 2014  
July  
No.113

500人の

大声援



【目次】

- ②ニュータウン良川分譲宅地
- ④夏のイベントガイド

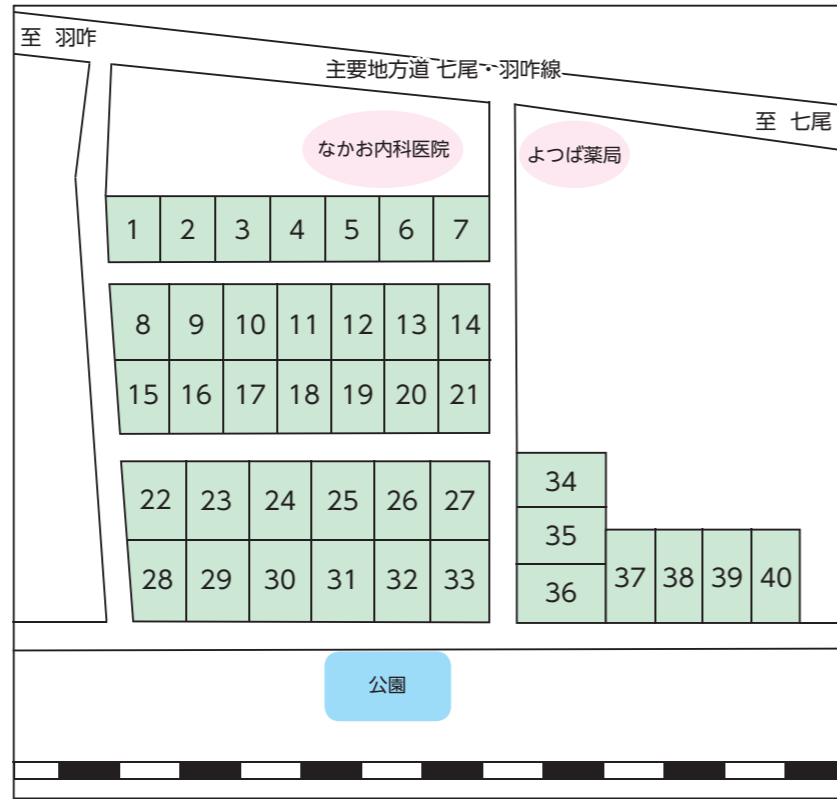
【今月の表紙】

七尾鹿島中学校陸上競技大会での応援の様子

■各区画の面積と販売価格

区画番号	区画面積 (㎡)	金額 (円)
1	249.78	3,621,810
2	259.32	3,760,140
3	260.56	3,778,120
4	260.81	3,781,745
5	263.28	3,817,560
6	265.04	3,843,080
7	265.70	3,852,650
8	296.21	4,295,045
9	284.69	4,128,005
10	284.70	4,128,150
11	285.14	4,134,530
12	284.44	4,124,380
13	284.46	4,124,670
14	269.70	3,910,650
15	270.01	3,915,145
16	284.21	4,121,045
17	284.32	4,122,640
18	285.06	4,133,370
19	284.47	4,124,815
20	284.62	4,126,990
21	271.99	3,943,855
22	357.35	5,181,575
23	351.59	5,098,055
24	352.98	5,118,210
25	351.83	5,101,535
26	351.78	5,100,810
27	337.93	4,899,985
28	330.33	4,789,785
29	356.27	5,165,915
30	357.22	5,179,690
31	355.14	5,149,530
32	355.56	5,155,620
33	344.39	4,993,655
34	340.46	4,936,670
35	350.91	5,088,195
36	345.22	5,005,690
37	316.20	4,584,900
38	317.97	4,610,565
39	319.01	4,625,645
40	316.24	4,585,480

■区画図



■位置図



■生活環境

- 公共交通 JR 良川駅 /1.1km、JR 能登部駅 /2.0km
- 行政施設 鳥屋庁舎 /2.4km、鹿西庁舎 /2.5km、鹿島庁舎 /3.7km、ラピア鹿島 /2.8km
- 教育施設 こすもす保育園 /1.6km、鳥屋小 /2.5km、中能登中 /0.7km、鹿西高 /1.8km
- 買物施設 どんたくエブリィ鳥屋店 /1.2km、道の駅 織姫の里なかのと /2.1km、アルプラザ鹿島 /2.3km



ニュータウン良川分譲宅地  
40区画 販売開始

【申込概要】  
 期間 7月1日(火)から22日(木)  
 午前9時から午後5時  
 場所 土木建設課 (鹿島庁舎)  
 【販売概要】  
 区画数 40区画  
 面積 約250㎡~357㎡  
 販売単価 14,500円/㎡

【申込みの方法】  
 ・購入希望者は、要領を熟読のうえ分譲宅地申込書に所定の事項を記入・押印し、土木建設課に直接持参して下さい。  
 ・申込書と要領は、土木建設課にあります。

【留意事項】  
 ①申込み資格は、個人となります。  
 ②申込みは1者1区画に限ります。  
 ③申込区画に申込み複数の場合は抽選となります。

【販売の条件】  
 ①分譲地は、風俗営業及び風俗関連営業、その他これらに類する業の用途に供することはできません。  
 ②売買契約締結の日から5年以内に住宅などの建築工事を完了しなければなりません。

【景観に関する建築条件】  
 ①生垣を設置する場合、高さは2m以下とします。  
 ②塀、境界ブロック等は設置できません。  
 ③隣接地及び道路等に屋根雪が落ちるおそれがある場合は、屋根に雪止め等を設置してください。

※その他、詳しいことは土木建設課(☎76-2435)までお問い合わせください。

良川の分譲宅地造成地が完成  
 名称は「ニュータウン良川」  
 良川地内で整備を進めてきた分譲宅地造成地が完成しました。造成地は、地元良川区との協議により「ニュータウン良川」の名称で販売します。造成区画は全40区画。1区画あたりの面積は、249.78㎡から357.35㎡のゆとりある区画となっています。区域内幹線・区画道路全線に消雪(融雪)施設を設置しており、冬場も快適に通行することができます。

交付されます。  
 園住民福祉課【鹿西庁舎】  
 ☎72・3131  
 ▼県産木材使用で最大12万円の補助  
 園住民福祉課【鹿島庁舎】  
 ☎76・2434  
 ▼住宅用太陽光発電システム導入促進  
 新築住宅に太陽光発電システムを設置する場合、最大18万円を助成  
 園保健環境課【鹿西庁舎】  
 ☎72・3129  
 ▼子どもたちの医療費は無料  
 乳幼児・児童及び生徒養育医療費助成事業を行い、高校卒業(満18歳)までの、乳幼児・児童及び生徒の保護者に対し、入通院等医療費を助成します。  
 園保健環境課【鹿西庁舎】  
 ☎72・3129

子育て世帯を応援  
 ▼出産祝金の交付  
 出産日1年前から住所を有する者、または、出産日以後1年間住所を有する者に、祝い金を交付します。  
 園住民福祉課【鹿西庁舎】  
 ☎72・3131  
 ▼小学校入学祝金・1人2万円  
 小学校に入学する児童の保護者に対し、申請により2万円を交付。  
 園教育文化課(ラピア鹿島内)  
 ☎76・2808

その他  
 ▼ケーブルテレビネットワーク事業等  
 音声告知端末1台目の設置が無料。  
 定住促進奨励金対象者は、ケーブルテレビ加入金無料。  
 園情報推進課【鹿島庁舎】  
 ☎76・2437  
 それぞれ詳細については、担当課までご確認ください。

7月5日 10:00 ~ 12:00

不動滝 滝開き

無料送迎バスあり

【場所】 不動滝 (井田)

・鹿島庁舎⇄不動滝 (往復便) 【始発】 9:30 【最終】 12:30 ※随時運行  
かつて修験者が行っていたとされる荒行を再現した水行などを通して、無病息災を祈願します。

【内容】 ① 滝壺法要 ② 水行体験 ③ 護摩法要

※②はどなたでも体験できます。(事前申し込みが必要)

問 不動滝を護る会 ☎ 76 - 1422



7月7日 14:00 ~

石動山 開山祭

無料送迎バスあり

【場所】 伊須流岐比古神社

【行き】 ラピア鹿島 13:00 ⇒ 鹿島庁舎 13:05 ⇒ 石動山大宮坊

【帰り】 石動山大宮坊 15:30 ⇒ 鹿島庁舎 16:15 ⇒ ラピア鹿島

奈良時代に石動山を開いた秦澄大師の命日といわれている7月7日に開催され、一年の健康と安全を祈願します。

【内容】 ① 式典 ② 天平太鼓 ③ やまゆり民謡会

問 能登國石動山を護る会 ☎ 76 - 0408



7月25日 19:00 ~

蔵コンサート in 長楽寺

「津軽三味線 (永村幸治) & パーカッション」

【場所】 長楽寺 (能登部)

【開場】 18:30

【出演】 永村 幸治 (三味線) 米田 雅人 (パーカッション)

【入場料】 500円 (お茶とお菓子がつきます)

【申し込み方法】 別途配布する案内チラシ下部の申し込み書に必要事項をご記入のうえ、下記まで申し込みください。

問 企画課 (鳥屋庁舎) ☎ 74 - 2806



永村幸治



米田雅人

7月26日 13:00 ~

石動山まつり

【場所】 石動山 大宮坊、伊須流岐比古神社境内 他

【内容】 26日 湯笹神事、一千燈大般若・柴燈護摩、新能、文化協会による芸能発表「文月能」観能の夕べ 他

27日 歴史シンポジウム、能登ヒパライブ彫刻 伊須流岐山天平寺の秘宝展

問 石動山まつり実行委員会 ☎ 74 - 2806 (企画課)



8月2日 12:30 ~ 21:00

第10回町祭 織姫夏ものがたり

無料送迎バスあり

【会場】 レクトピアパーク (井田) 周辺

【内容】

- ・町内園児、児童、生徒演技
- ・「平尾井踊り」(三重県紀宝町)
- ・曳山展示 (末坂地区)
- ・地元獅子舞 (羽坂・今羽坂、西馬場、新庄)
- ・神子原獅子舞 (羽咋市)
- ・トッキュウジャーショー
- ・太鼓 (志賀町3団体)
- ・町民総踊り
- ・ファッションショー
- ・山本譲二、加賀夕子 歌謡ショー
- ・花火



山本譲二



加賀夕子

※詳細なプログラムは7月に

全戸配布するチラシをご覧ください。

問 企画課 (鳥屋庁舎) ☎ 74 - 2806



ファッションショー



平尾井踊り (三重県紀宝町)



神子原獅子舞 (羽咋市)



富木神幸太鼓 (志賀町) 他

前夜祭



【日時】 8月1日 14:00 ~ 21:00

【会場】 道の駅「織姫の里なかのと」

【内容】 幻想的な灯りの中、迫力あるライブステージをお楽しみください

【出演】 輪島・和太鼓虎之助、金城大学ダンス部、和太鼓鹿響

模擬店など多数出店。

道の駅「織姫市場、織姫ダイニング」は延長営業となります

【模擬店】14:00 ~ 21:00

【ステージ】19:30 ~ 21:00



輪島・和太鼓虎之助



金城大学ダンス部



# 子育て短期支援事業を始めます



子育て短期支援事業は、病気、出産、看護、仕事など、家庭での子どもの養育が一時的に困難になった場合や、育児不安・育児疲れなどのリフレッシュをするために、一時的にお子さんを施設においてお預かりし、養育と保護を行う事業です。

- ◆事業内容
- ① ショートステイ
- (1) 対象者
- 町内に住所を有し、次に掲げる事由のいずれかに該当する家庭の児童又は母子等で、町長が必要と認めたる者。
- ア 児童の保護者の疾病
  - イ 育児疲れ、慢性疾患の看病疲れ、育児不安など身体上又は精神上の事由
  - ウ 出産、看護、事故、災害、失踪など家庭養育上の事由
  - エ 冠婚葬祭、転勤、出張又は学校等の行事への参加など社会的事由
  - オ 経済的問題等により、緊急一時的に母子保護を必要とする場合
- (2) 事業の内容及び利用期間
- 一時的に養育・保護を必要とする児童及び母子に対し、適切な処遇が確保される実施施設において養育・保護を行うもので、養育・保護の期間は7日以内とする。ただし、町長がやむを得ない事情があると認められた場合は、必要最小限の範囲内で延長することができるものとする。

## 利用料金

### ① ショートステイ

区分		日額単価	保護者負担額
児童等 1人1日 あたり	生活保護世帯	2歳未満児	10,700円 0円
		2歳以上児	5,500円 0円
		緊急一時保護の母親	1,500円 0円
	ひとり親等世帯 で町民税非課税世帯	2歳未満児	10,150円 550円
		2歳以上児	5,000円 500円
		緊急一時保護の母親	1,350円 150円
	ひとり親等世帯 で課税世帯	2歳未満児	9,600円 1,100円
		2歳以上児	4,500円 1,000円
		緊急一時保護の母親	1,200円 300円
	一般家庭で町民 税非課税世帯	2歳未満児	5,350円 5,350円
		2歳以上児	2,750円 2,750円
		緊急一時保護の母親	750円 750円

### ② トワイライトステイ

区分		日額単価	保護者負担額	
児童等 1人1日 あたり	生活保護世帯	夜間養護		
		基本分	1,500円 0円	
		宿泊分	1,500円 0円	
		休日預かり	2,700円 0円	
		ひとり親等世帯 で町民税非課税世帯	夜間養護	
			基本分	1,350円 150円
	宿泊分		1,350円 150円	
	ひとり親等世帯 で課税世帯	夜間養護		
		基本分	1,200円 300円	
		宿泊分	1,200円 300円	
	一般家庭で町民 税非課税世帯	夜間養護		
		基本分	1,200円 300円	
宿泊分		1,200円 300円		
一般家庭で課税世帯	夜間養護			
	基本分	750円 750円		
	宿泊分	750円 750円		
一般家庭で課税世帯	夜間養護			
	基本分	750円 750円		
	休日預かり	1,350円 1,350円		



- ◆利用施設
- (1) 社会福祉法人 七尾市社会事業協会 ななお乳児園  
七尾市津向町八部35・5  
☎52・1411
- (2) 社会福祉法人 北伸福祉会  
児童養護施設 あすなろ学園  
穴水町字志ヶ浦15字1番地3  
☎0768・52・3150
- ◆お問い合わせ  
事業の詳細と申し込みは、住民福祉課まで  
☎72・3134

※ひとり親等世帯とは、母子世帯、父子世帯、養育者（父母がいない児童を監護する者）世帯をいう。

## 亀井正秋さんが 藍綬褒章を受章

永年にわたり、消防団役員や町消防団長を務め、地域の安全確保に貢献したとして、亀井正秋さん（高畠）に藍綬褒章が贈られました。

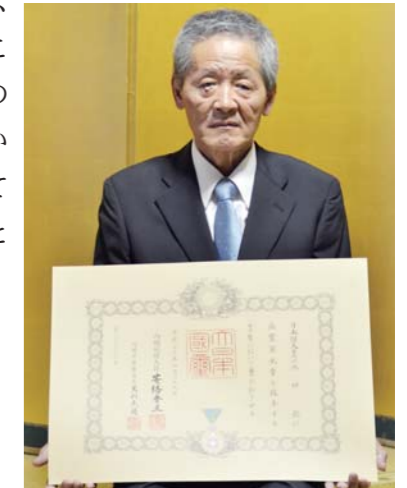


受章した亀井正秋さん

## 池田毅さんが 瑞宝単光章を受章

七尾鹿島広域圏事務組合第2消防団長を務め、防災に尽力したとして、池田毅さん（小竹）に瑞宝単光章が贈られました。

受章に際し、池田さんは「これから、この章に恥じないように生きていきます。」と話しました。



受章した池田毅さん

## 行政相談委員が表彰

5月29日、行政相談委員の星野智恵子さんに総務省中部管区行政評価局長表彰が、櫻井仁壽さんに石川行政評価事務所長感謝状が、それぞれ贈呈されました。行政相談委員は、総務大臣より委嘱された民間の有識者で、行政に対する相談や苦情を受け付け、その改善につなげています。相談日は毎月の広報で案内しています。



中部管区行政評価局長表彰  
星野 智恵子 さん（下後山）



石川行政評価事務所長感謝状  
櫻井 仁壽 さん（芹川）

## 故 今井昌一さんに 旭日単光章

永年、地方自治に貢献したとして、今年の2月に亡くなった今井昌一さん（金丸）に旭日単光章が贈られました。今井さんは昭和52年8月31日から平成5年8月30日まで旧鹿西町議会議員を4期、平成6年3月から12年11月まで旧鹿西町役場の助役を務めました。



章状を受け取る妻の綾子さん

# 熱中症を防ぐために

～熱中症は7～8月がピークになります。熱中症を正しく理解し予防に努めてください～

## 熱中症とは？

高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。

## 熱中症の予防法

熱中症の予防には、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です。

急に暑くなった日は  
特に注意してください！

### 水分・塩分補給

- こまめな水分・塩分の補給
- ※高齢者や障害をお持ちのかたは、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給をしてください。

### 熱中症になりにくい室内環境

- 扇風機やエアコンを使った温度調整
- 室温が上がりにくい環境の確保
- こまめな室温確認、WBGT（※）値の測定

無理をしてエアコンを  
使わないと体調を崩す  
ことがあります。

### 体調に合わせた取り組み

- こまめな体温測定
- 通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却

### 外出時の準備

- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用、こまめな休息
- 通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用

熱中症は室内でも発症することがあります！



※熱さ指数 [WBGT 値]

気温、湿度、輻射熱から算定される暑さ指数で、熱中症のために運動や作業の強度に応じた目安が定められています。

(環境省熱中症予防サイト、石川県ホームページからご覧になることができます)

# 1年に1回は受けよう！ がん検診

がんは、日本人の死因の第1位となっており、死亡数は年々増え続けています。がんは高齢者に多い病気ですが、若いからといってがんにかからないわけではありません。約2人に1人が、がんにかかるといわれています。

がんを防ぐためには、がん検診は欠かせません。“早期発見・早期治療”のため、定期的ながん検診を受けましょう。

【患者数が多いがんは？ (男女別)】

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	胃	肺	大腸	前立腺	肝臓
女性	乳房	大腸	胃	肺	子宮
男女計	胃	大腸	肺	乳房	前立腺

資料：地域がん登録全国推計によるがん罹患データ (2010年)

●ただ今がん検診実施中!!

保健センターなどを会場に10月中旬まで、がん検診を実施しています。検診日程は、5月上旬に全戸配布しました「健診カレンダー」や町ホームページをご覧ください。

岡保健センターすくすく ☎74 - 0797

早期のがんは自覚症状がほとんどありません！  
40歳を過ぎたら、がん検診を受けましょう。  
(子宮頸がんは20歳から、乳がんは30歳から)

# HEALTH

# 健康ひろば

## 平成26年度 お子さんの予防接種について

予防接種法で定められている定期の予防接種は次のとおりです。

かかりつけの医療機関と相談して計画的に接種し、病気を予防しましょう。

接種券があれば、接種費用は全て無料です。接種する場合は、必ず医療機関へ予防接種券と母子健康手帳を持参してください。



### ◎医療機関で受ける予防接種 (定期接種)

予防接種の種類	回数	標準的な接種時期	対象年齢
ヒブ ※1	初回 (3回)	生後2カ月～7カ月	生後2カ月～5歳未満
	追加 (1回)	1期初回終了から7～13カ月経過した人	
小児用肺炎球菌 ※1	初回 (3回)	生後2カ月～7カ月	生後2カ月～5歳未満
	追加 (1回)	生後12カ月～15カ月	
四種混合 (ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)	初回 (3回)	生後3カ月～12カ月	生後3カ月～7歳6カ月未満
	追加 (1回)	1期初回終了から1年経過した人	
三種混合 (ジフテリア・破傷風・百日咳)	初回 (3回)	生後3カ月～12カ月	生後3カ月～7歳6カ月未満
	追加 (1回)	1期初回終了から1年経過した人	
不活化ポリオ	初回 (3回)	生後3カ月～12カ月	生後3カ月～7歳6カ月未満
	追加 (1回)	1期初回終了から1年経過した人	
B C G	1回	生後5カ月～8カ月未満	1歳未満
麻疹風しん (MR) 1期	1回	1歳～2歳未満	
麻疹風しん (MR) 2期	1回	平成20年4月2日～ 平成21年4月1日生まれの人	小学校就学前の1年間 (年長児)
日本脳炎 1期	初回 (2回)	3歳～4歳未満	生後6カ月～7歳6カ月未満
	追加 (1回)	1期初回終了から1年経過した人	
日本脳炎 (特例対象者) ※2 (平成7年4月2日～ 平成19年4月1日生まれの人)	1期初回 (2回)	—	20歳未満
	1期追加 (1回)	—	
	2期 (1回)	9歳以上	
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	1回	平成14年4月2日～ 平成15年4月1日生まれの人	小学6年生
子宮頸がん予防ワクチン ※3	3回	中学1年生女子	小学6年生～高校1年生女子

※1 ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンは接種開始時期によって、接種回数が異なります。

※2 平成17年度から5年間、日本脳炎の実施が差し控えられていました。その期間に接種機会を逃した方 (特例対象者：平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人) は20歳未満まで接種が可能です。未接種の方で、予防接種券をお持ちでない場合、保健センターすくすくで予防接種券を発行いたします。母子手帳をご確認ください。

※3 子宮頸がんワクチンは、厚生労働省より重い副反応が報告されている影響により、現在積極的な勧奨を実施していません。接種希望があれば接種券を保健センターすくすくで予防接種券を発行いたします。ただし、接種における有効性とリスクをご理解いただいた場合とさせていただきます。

# 平成 25 年度下半期の財政状況

平成 25 年度下半期（平成 25 年 10 月 1 日～ 26 年 3 月 31 日）の財政状況をお知らせします  
 圖総務課（鳥屋庁舎） ☎ 74 - 2802

## 歳入 予算額 収入済額 会計別財政状況 予算額 支出済額 歳出

収入済額（収入率）	会計区分（予算額）	支出済額（執行率）
137 億 7,935 万 6,314 円 (101.7%)	一般会計 (135 億 5,136 万 2 千円)	90 億 8,564 万 4,531 円 (67.0%)
2 億 234 万 2,907 円 (92.5%)	後期高齢者医療特別会計 (2 億 1,863 万 3 千円)	2 億 1,353 万 8,707 円 (97.7%)
18 億 6,488 万 7,410 円 (93.5%)	介護保険特別会計 (19 億 9,470 万 5 千円)	18 億 2,982 万 4,868 円 (91.7%)
18 億 2,675 万 2,532 円 (86.8%)	国民健康保険特別会計 (21 億 422 万 4 千円)	19 億 8,396 万 2,711 円 (94.3%)
6 億 2,571 万 1,706 円 (44.9%)	下水道事業特別会計 (13 億 9,211 万 9 千円)	12 億 5,557 万 6,995 円 (90.2%)
1,337 万 1,054 円 (14.6%)	分譲宅地造成事業特別会計 (9,156 万円)	3,705 万 1,615 円 (40.5%)
4,946 万 1,357 円 (43.5%)	ケーブルテレビ事業特別会計 (1 億 1,382 万 2 千円)	6,129 万 5,893 円 (53.9%)
<b>合計</b> 183 億 6,188 万 3,280 円 (94.3%)	<b>合計</b> (194 億 6,642 万 5 千円)	<b>合計</b> 144 億 6,689 万 5,320 円 (74.3%)

※平成 24 年度からの繰越明許分を含みます

### 町税（住民負担）の状況

区分	予算額	収入済額	町民一人あたり
町民税	7 億 5,548 万 6,000 円	7 億 1,993 万 1,837 円	3 万 7,606 円
固定資産税	7 億 8,329 万 8,000 円	7 億 8,225 万 9,251 円	4 万 862 円
軽自動車税	3,850 万 9,000 円	3,851 万 2,830 円	2,012 円
町たばこ税	9,948 万 3,000 円	9,948 万 3,895 円	5,197 円
計	16 億 7,677 万 6,000 円	16 億 4,018 万 7,813 円	8 万 5,676 円

←「町民一人あたり」は下記人口で計算した金額です（平成 26 年 3 月 31 日時点）

【人口】1 万 9,144 人 【職員数】235 人

一般会計基金現在高の内訳	
財政調整基金	38 億 3,202 万 3,783 円
減債基金	1,066 万 6,406 円
その他特別目的基金	9 億 9,855 万 6,978 円

### 基金と町債の状況

会計区分	基金現在高	町民一人あたりの基金現在高	町債現在高	町民一人あたりの町債残高
一般会計	48 億 4,124 万 7,167 円	25 万 2,886 円	147 億 8,145 万 9,953 円	77 万 2,120 円
介護保険特別会計	4,025 万 5,035 円	2,103 円	0 円	0 円
国民健康保険特別会計	2 億 2,629 万 473 円	1 万 1,820 円	0 円	0 円
下水道事業特別会計	0 円	0 円	127 億 3,220 万 5,654 円	66 万 5,076 円
合計	51 億 779 万 2,675 円	26 万 6,809 円	275 億 1,366 万 5,607 円	143 万 7,195 円

### 公営企業会計の執行状況

会計区分	収入			支出		
	予定額	収入済額	収入率	予定額	支出済額	執行率
水道事業会計	5 億 3,054 万 1,000 円	4 億 7,099 万 3,336 円	88.8%	8 億 234 万 3,000 円	5 億 3,457 万 2,639 円	66.6%

### 公営企業会計の積立金と借入金の状況

会計区分	積立金現在高	町民一人あたりの積立金現在高	企業債現在高	町民一人あたりの企業債残高
水道事業会計	7,104 万 8,510 円	3,711 円	25 億 9,897 万 7,891 円	13 万 5,759 円

# SPORTS

# エンジョイスポーツ

第 10 回七尾鹿島中学校陸上競技大会  
5 月 29 日 七尾市城山競技場

- 【男子共通 100m】
  - ▶ 2 位 北 昌航 (3 年)
  - ▶ 3 位 城戸 祐太郎 (3 年)
- 【男子共通 200m】
  - ▶ 3 位 川畑 駿斗 (3 年)
- 【男子共通 400m】
  - ▶ 1 位 田幡 裕太郎 (3 年)
  - ▶ 3 位 豊島 圭吾 (3 年)
- 【男子共通 800m】
  - ▶ 2 位 田幡 裕太郎 (3 年)
  - ▶ 3 位 豊島 圭吾 (3 年)
- 【男子共通 110m ハードル】
  - ▶ 1 位 北 昌航 (3 年)
  - ▶ 2 位 曾我 亮太 (3 年)
- 【男子共通 4 × 100m リレー】
  - ▶ 1 位 曾我 亮太 (3 年)、北 昌航 (3 年)、川畑 駿斗 (3 年)、豊島 圭吾 (3 年)
- 【男子共通 走幅跳】
  - ▶ 2 位 川畑 駿斗 (3 年)
- 【男子共通 砲丸投】
  - ▶ 2 位 清水 亮汰 (3 年)
- 【男子 1、2 年 走幅跳】
  - ▶ 3 位 坂本 拓海 (2 年)
- 【男子共通 3,000m 競歩】
  - ▶ 3 位 柴田 龍 (2 年)
- 【女子共通 100m】
  - ▶ 2 位 松本 志菜 (3 年)
  - ▶ 3 位 平田 結愛 (3 年)
- 【女子共通 200m】
  - ▶ 2 位 出村 巴菜 (2 年)
- 【女子共通 800m】
  - ▶ 2 位 増田 美夢 (3 年)
- 【女子共通 1,500m】
  - ▶ 1 位 増田 美夢 (3 年)
  - ▶ 3 位 寺前 もえ (3 年)
- 【女子共通 3,000m 競歩】
  - ▶ 1 位 吉田 優海 (3 年)
- 【女子共通 100m ハードル】
  - ▶ 3 位 上坂 梨沙 (3 年)
- 【女子共通 4 × 100m リレー】
  - ▶ 2 位 上坂 梨沙 (3 年)、出村 巴菜 (2 年)、松本 志菜 (3 年)、平田 結愛 (3 年)
- 【女子共通 走幅跳】
  - ▶ 3 位 平田 結愛 (3 年)
- 【女子共通 走高跳】
  - ▶ 1 位 上坂 梨沙 (3 年)
- 【女子共通 砲丸投】
  - ▶ 1 位 横町 柚里佳 (2 年)
  - ▶ 3 位 青木 悠華 (2 年)
- 【女子 1、2 年 100m】
  - ▶ 1 位 出村 巴菜 (2 年)

第 9 回中能登町民ゴルフ大会  
6 月 1 日 能登ゴルフ&CC

- 【総合の部】
  - ▶優勝 笹川 修三郎 (末坂)
  - ▶ 2 位 甲部 修平 (能登部上)
  - ▶ 3 位 青木 崇浩 (良川)
  - ▶ 4 位 春山 清孝 (能登部上)
  - ▶ 5 位 正田 秀和 (大槻)
  - ▶ B.G 春山 清孝 (能登部上)
- 【シニア・レディースの部】
  - ▶優勝 諏訪 勝 (能登部上)
  - ▶ 2 位 佐近 清一 (能登部上)
  - ▶ 3 位 山森 昭斉 (能登部上)

第 31 回石川県ジュニアトランポリン競技選手権大会能登ブロック大会 兼  
第 11 回能登地区ジュニアトランポリン競技選手権大会

- 6 月 8 日 羽咋市羽咋体育館
- 【小学生中学年女子 C クラス】
  - ▶ 1 位 小藏 あやめ (鳥屋小 4 年)
  - ▶ 4 位 前田 琴音 (御祖小 3 年)
- 【小学生高学年男子 A クラス】
  - ▶ 2 位 森田 樹 (越路小 6 年)
- 【小学生女子ハイクラス】
  - ▶ 5 位 田山 舞美 (越路小 6 年)

第 5 回石川県道場少年剣道大会  
5 月 25 日 川北総合体育館

- 【小学生団体】
  - ▶ 3 位 中能登武道館 (全国大会出場)
- 田村 颯汰、若狭 早希、田中 宗慈朗、城戸 あみ、清水 涼
- 【男子個人戦】
  - ▶ 3 位 清水 涼 (鳥屋小 6 年)
- 【女子個人戦】
  - ▶ 2 位 城戸 あみ (鹿西小 6 年)

鹿島郡小学生陸上競技大会  
6 月 8 日 七尾市城山陸上競技場

- 【男子 4 年 100m】
  - ▶ 1 位 加納 里玖也 (鳥屋クラブ)
  - ▶ 2 位 島 光輝 (越路クラブ)
  - ▶ 3 位 定塚 利心 (越路クラブ)
- 【男子 5 年 100m】
  - ▶ 1 位 中倉 優 (滝尾クラブ)
  - ▶ 2 位 太田 義信 (滝尾クラブ)
  - ▶ 3 位 前田 航希 (越路クラブ)
- 【男子 6 年 100m】
  - ▶ 1 位 亀井 宥希 (御祖クラブ)
  - ▶ 2 位 谷内 流星 (鳥屋クラブ)
  - ▶ 3 位 平野 凌成 (鳥屋クラブ)
- 【男子 80m ハードル】
  - ▶ 1 位 笹谷 渚 (鳥屋クラブ)
  - ▶ 2 位 小坂 竜斗 (鹿西クラブ)

- ▶ 3 位 畠 孝太郎 (鹿島 A C)
- 【男子 1000m】
  - ▶ 1 位 常光 拓真 (鹿島 A C)
  - ▶ 2 位 小塚 翔健 (滝尾クラブ)
  - ▶ 3 位 若狭 凜太郎 (鹿島 A C)
- 【男子 走幅跳】
  - ▶ 1 位 清水 太陽 (鳥屋クラブ)
  - ▶ 2 位 宮川 広大 (鹿西クラブ)
  - ▶ 3 位 歌野 天飛 (御祖クラブ)
- 【男子 ソフトボール投げ】
  - ▶ 1 位 加納 聖也 (鳥屋クラブ)
  - ▶ 2 位 山辺 康太 (鹿西クラブ)
  - ▶ 3 位 東海 諒也 (鳥屋クラブ)
- 【女子 4 年 100m】
  - ▶ 1 位 宮川 璃子 (鹿島 A C)
  - ▶ 2 位 西井 萌 (御祖クラブ)
  - ▶ 3 位 竹中 茜 (越路クラブ)
- 【女子 5 年 100m】
  - ▶ 1 位 岡 花音 (越路クラブ)
  - ▶ 2 位 岩端 咲桜 (滝尾クラブ)
  - ▶ 3 位 田村 優衣 (滝尾クラブ)
- 【女子 6 年 100m】
  - ▶ 1 位 中山 夏緒 (滝尾クラブ)
  - ▶ 2 位 吉村 渚那 (滝尾クラブ)
  - ▶ 3 位 鑄山 直 (鳥屋クラブ)
- 【女子 80m ハードル】
  - ▶ 1 位 二宮 妃那 (鹿西クラブ)
  - ▶ 2 位 木村 奈々生 (鹿西クラブ)
- 【女子 1000m】
  - ▶ 1 位 吉田 七若 (鹿島 A C)
  - ▶ 2 位 長谷川 理歩 (滝尾クラブ)
  - ▶ 3 位 高宮 ももこ (越路クラブ)
- 【女子 走幅跳】
  - ▶ 1 位 菊谷 凜 (御祖クラブ)
  - ▶ 2 位 島田 春奈 (御祖クラブ)
  - ▶ 3 位 宮島 菜々恵 (鹿西クラブ)
- 【女子 走高跳】
  - ▶ 1 位 池田 結実 (鹿西クラブ)
  - ▶ 2 位 山田 胡心捺 (御祖クラブ)
- 【女子 ソフトボール投げ】
  - ▶ 1 位 定塚 日菜子 (越路クラブ)
  - ▶ 2 位 今井 柚羽 (御祖クラブ)
  - ▶ 3 位 濱田 葵 (御祖クラブ)
- 【男子 4 × 100m リレー】
  - ▶ 1 位 鳥屋クラブ
- 幸田 圭介、笹谷 優太、福岡 敬太、谷内 洗輝
- 【女子 4 × 100m リレー】
  - ▶ 1 位 鳥屋クラブ
- 曾山 暖、池島 侑希、山崎 ひなた、ト部 優奈
- ▶ 2 位 越路クラブ
- 南 奈々香、西川 真未、井上 桃花、加賀 侑梨愛

## 募集

## 第27回 JAPAN TENT ホストファミリーを募集

国際生涯学習課（ラピア鹿島内） ☎ 76 - 1900

8月20日から26日にかけて県内各地で第27回「JAPAN TENT」が開催され、日本で学んでいる世界各国の留学生約300人が石川県内に集います。そこで期間中、家族の一員として留学生を迎えていただける家庭（ホストファミリー）を募集しています。

▶ホームステイ期間 8月21日(日)～24日(水)  
(3泊4日)

▶募集締切 7月9日(日)まで

▶ホームステイに来る人 日本の大学などで学んでいる世界各国の留学生

▶ホームステイ希望条件 2人の留学生をお引き受け願います(1人でも可)

【留学生を受け入れるにあたって】

- ①留学生の食事や送迎はホストファミリーの負担です
- ②留学生のほとんどは日本語を話せます
- ③立派な部屋は必要ありません(洋式トイレがなくても大丈夫です)
- ④特別な料理やベッドも必要ありません
- ⑤普段の生活の中で「ふれあい」があれば十分です



歓迎セレモニー (H25)

## 募集

## 県民一斉防災訓練 シェイクアウトいしかわ

国際総務課（鳥屋庁舎） ☎ 74 - 1234

日時：7月15日(日) 11:00 (約1分間)

地震による人的被害の多くが、揺れによる家具等の倒壊や落下物による負傷とされています。県民一斉防災訓練「シェイクアウトいしかわ」は、地震の被害から自分自身を守るための、「しゃがむ」「隠れる」「じっとする」という「安全行動」に焦点を当てた訓練です。短時間で、どこでも、誰でも、気軽に参加できる訓練です。ぜひ、ご参加ください。

▶参加方法

- ①県ホームページ（「シェイクアウトいしかわ」で検索）にアクセスして参加登録する。(無料)
- ②訓練当日、県から送信される訓練開始の合図のメールなどにあわせて、「安全行動1-2-3」を約1分間行う。

▶安全行動1-2-3 (約1分間)



国際石川県危機対策課 ☎ 076 - 225 - 1482  
FAX076 - 225 - 1484

PC <http://www.pref.ishikawa.lg.jp/bousai/shakeout/index.html>

ケータイ <http://www.pref.ishikawa.lg.jp/bousai/shakeout/indexk.html>

## 手続き

## 児童手当・特例給付 現況届 の提出はお済みですか

国際住民福祉課（鹿西庁舎） ☎ 72 - 3134

児童手当・特例給付を受給されている方は「現況届」の提出が必要です。対象者には6月上旬に書類を送付しております。まだ提出されていない方は、必要書類をご確認のうえ、直ちに提出して下さるようお願いします。

現況届の提出がない場合、手当が差止めとなりますのでご注意ください。

【提出に必要な添付書類】

- 児童手当・特例給付現況届（受給者あてに送付済）
- 受給者の健康保険証の写し（会社の厚生年金等に加入の方）

※「年金加入証明書」（会社の証明が必要）でも可

※ 国民年金加入者は提出不要です。

●平成26年度 所得証明書

※平成26年1月1日現在、中能登町に住所がなかった場合

※受給者と配偶者の両方の証明が必要です。

（配偶者が受給者の控除対象配偶者の場合は不要）

その他必要に応じて提出する書類があります。

## お知らせ

## 「男女共同参画川柳」 を募集します

国際企画課（鳥屋庁舎） ☎ 74 - 2806

「男は仕事、女は家庭」など、男女共同参画の視点から考える日頃の疑問や気づきに関する川柳を募集します。応募作品の中から優れた作品を選び表彰し、今後の広報活動等に活用したいと思います。

応募要項

- ◆資格：町内に在住の方または通勤、通学している方
- ◆方法：応募用紙を直接またはFAX、郵送で役場企画課に提出
- ◆締切：平成26年8月15日(金)

応募用紙は全戸配布しますが、町ホームページからもダウンロードできます。

- ⇒ 町ホームページ→くらしの分類→くらしサポート→男女共同参画
- ⇒ 詳細は役場企画課（電話 74-2806）まで

## お知らせ

## 経済センサス - 基礎調査と 商業統計調査にご協力を

国際企画課（鳥屋庁舎） ☎ 74 - 2806

あなたの回答が、日本経済の力になる！

「経済センサス - 基礎調査及び商業統計調査」にご協力ください

◆調査目的

経済センサス - 基礎調査は、事業所及び企業の活動の状況を調査し、全ての産業分野における基本的構造を全国及び地域別に明らかにし、各種統計調査の基礎となる母集団情報の整備を図る。

商業統計調査は、商業を営む事業所について、産業別、地域別等に商業の実態を明らかにし、商業に関する施策の基礎資料を得る。

◆調査期日

平成26年7月1日(日)

◆調査対象

経済センサス - 基礎調査 -

・全国すべての事業所及び企業

商業統計調査 - 卸売業 -

・小売業を営む全国すべての事業所及び企業

◆調査事項

事業所の名称及び電話番号、所在地、従業員数、経営組織、年間総売上、年間商品販売額等

◆調査方法

調査員による調査票回答と並行して、オンラインでも回答できます。

「経済センサス - 基礎調査」と「商業統計調査」はともに平成26年に実施するため、記入負担軽減等の観点から一体的に実施します。

ビルクんとケイちゃん



温もりのお手伝い、お見送り。

一般葬

家族葬

法要



フロリア美翔 鹿南

〒929-1721 鹿島郡中能登町井田 29-5-1

24時間いつでも、どんなことでもお話しください。丁寧にお聞きします。総合受付 TEL.0767-53-8887



お知らせ

## 後期高齢者医療制度に加入している 皆さんへのお知らせ

閩保健環境課（鹿西庁舎） ☎ 72 - 3129

### 1. 後期高齢者医療保険証 後期高齢者医療制度に加入している証明書です

平成 26 年度の新しい保険証（オレンジ色）を 7 月中旬ごろに簡易書留でお送りします。

送付される封筒

▶注意点 ①使用できるのは平成 26 年 8 月 1 日からです。

②現在お持ちの保険証は平成 26 年 7 月 31 日で期限切れとなります。  
8 月 1 日以降はご利用できませんので、ご自身で廃棄してください。

※医療機関での一部負担金割合（1 割または 3 割）は  
前年中の所得をもとに決定します。

※保険証の裏面に「臓器提供意思表示」欄が設けられています。

（欄に貼る目隠しシールをご希望の方は、  
保健環境課までお問い合わせください）



見本(表)

後期高齢者医療被保険者証	
有効期間	平成 27 年 7 月 31 日
被保険者番号	01234567
住所	金沢市幸町1-2番1号
氏名	広城 太郎
生年月日	昭和 56 年 11 月 1 日 性別 男
資格取得年月日	平成 26 年 4 月 1 日
資格喪失日	平成 26 年 8 月 1 日
交付年月日	平成 26 年 8 月 1 日
一部負担率	3割
の 届 出 番 号	39172010
保険者番号	石川県後期高齢者医療広域連合
保険者名	

### 2. 保険料額決定通知書 一年間の保険料額をお知らせします

平成 26 年度の保険料額決定通知書は 7 月中旬ごろに送付します。保険料は前年中の所得をもとに算定され、1 年間の金額が決まります。

▶保険料軽減 後期高齢者医療制度加入直前に被用者保険（※）の被扶養者だった人は保険料が軽減されます。  
（関係機関からの情報が遅れた場合に算定が間に合わず、本通知書に軽減が適用されていない場合があります。  
そのときは石川県後期高齢者医療広域連合（☎ 076 - 223 - 0140）または保健環境課までご連絡ください）  
※被用者保険 … 会社員、公務員、船員が加入する医療保険（国民健康保険は該当しません）

### 3. 限度額適用・標準負担額減額認定証 入院時の食事代などが軽減されます

療養を受けたときの自己負担限度額や食事代などが軽減される制度です。この制度に該当する対象者は保健環境課で申請手続きを行ってください。「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。

▶対象者 世帯全員が住民税非課税の人

※現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの人で 8 月以降も認定要件にあてはまる場合は、再度申請する必要はありません。保険証と一緒に新たな認定証を送付します。

お知らせ

## 屋根雪落下防止装置 設置補助

閩土木建設課（鹿島庁舎） ☎ 76 - 2435

冬期間の歩行者や車両の安全を確保し、道路除雪作業の円滑化を図るため、町では屋根雪落下防止装置の設置について補助を実施しています。

▶補助対象

道路に屋根雪が落下することを防止するために設置する装置（雪止用の屋根瓦へのふき替え、または同様の効果がある鉄製などの装置の設置）  
※補助申請前の工事着工は補助対象となりません。

▶補助金額

補助対象事業費の 2 分の 1 以内  
（建物 1 棟につき 10 万円を限度）

お知らせ

## 国民年金保険料 免除申請

閩保健環境課（鹿西庁舎） ☎ 72 - 3129

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除（猶予）となる、「保険料免除制度」や「若年者（30 歳未満）納付猶予制度」があります。

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。不安な場合は一度ご相談ください。

▶申請場所 保健環境課（鹿西庁舎）と各庁舎窓口

▶免除期間 平成 26 年 7 月分から 27 年 6 月分

▶受付開始 平成 26 年 7 月 1 日から

耐震補助

## 住宅の耐震化を すすめましょう

閩土木建設課（鹿島庁舎） ☎ 76 - 1234

大規模な地震に備え、建築物の倒壊から生命や財産を守るため、町内の木造住宅の耐震化促進を図る目的として、耐震診断・耐震設計・耐震改修工事に係る費用の一部を補助します。



▶対象住宅

昭和 56 年 5 月以前に建築された町内の木造戸建住宅

▶補助内容

【耐震診断】木造住宅の耐震診断と補強方法（一般財団法人「日本建築防災協会」に基づく耐震診断

【耐震設計】耐震診断に基づく木造住宅の耐震改修工事を行うための設計

【耐震改修工事】耐震診断が実施済みで、改修後の構造耐力評価が 1.0 以上となる耐震補強工事

▶補助金額

【耐震診断】費用の 2/3 に相当する額（上限 12 万円）

【耐震設計】費用の 2/3 に相当する額（上限 20 万円）

【耐震改修工事】費用の 2/3 に相当する額  
（上限 120 万円）

▶申込み方法など

詳細は土木建設課までお問い合わせください。

小箱がうれしい  
よもぎ万頭 6 ケ入

よもぎ万頭  
の  
と  
屋

中能登町井田 53  
滝尾小学校そば

☎ (0767) 76-1479

能登 のと屋 検索

夏の味覚の登場です。

かき氷  
・抹茶白玉時  
・自家製いちご

杏仁マンゴー

白玉金時

おりひめ玉手箱  
(フルーツ入 水まんじゅう)

おかげさまで大好評!

ななかの  
ばと  
元

無病息災を願う夏の風物詩

7月1日は  
氷室の日

氷室饅頭 道の駅でも販売いたします

お菓子処中條は、道の駅「織姫の里なかの」とに  
出品しております。ぜひ、お立寄りください。

中條 和菓子 検索

水ようかん、ゼリーなど、  
夏の涼菓を各種取り揃え  
ております。  
お気軽にお問い合わせ  
合わせください。

ご予約承り中

〒929-1604 鹿島郡中能登町能登部 93-28-1  
http://www.ishikawa-meibutsu.com/  
TEL/FAX.0767-72-2070



催し

### 75歳以上が対象 敬老会を開催

閩生涯学習課（ラピア鹿島内） ☎ 76 - 1900

▶日時

9月28日 日  
11:00～



▶場所

スポーツセンター  
ろくせい

▶対象者 昭和15年4月1日以前に生まれた人  
(平成26年度中に75歳以上になる人)

※たくさんのご参加をお待ちしています

イベント

### 天平の里・ゆうゆう イベント案内

閩社会福祉協議会（ゆうゆう内） ☎ 74 - 2252

▶天平の里（☎ 76 - 0088）

- ・7月12日 日 11:00～ ボランティア演芸 弦遊会
- ・7月14日 月 10:00～ はつらつ運動教室
- ・7月19日 日 10:00～ 14:00 補聴器相談会

▶ゆうゆう（☎ 74 - 2278）

- ・7月2日 日 10:40～七夕飾りづくり、交通安全教室
- ・7月11日 日 10:40～ ボランティア演芸 鈴英会

- 毎週月曜 10:40～ はつらつ運動教室  
28日 月 はアスロンから講師がきます
- 毎週火曜 14:00～ カラオケの日

にっこにこぐみ

生活相談

### 消費生活相談コーナー

閩企画課（鳥屋庁舎） ☎ 74 - 2806

【事例1】

知らない業者から電話で、「オリンピック関連企業への投資のパンフレットが全国500名限定で送付されるので、届いたら権利を譲ってほしい」と言われた。パンフレット到着後に電話をくれたら、東京オリンピックの入場券をプレゼントするという。

【事例2】

以前、ある会社の未公開株を30万円で購入していたが、先日、証券会社の担当を名乗る者から「オリンピック開催が決定して10倍の300万円になったので売らないか」と電話があり、売ることになった。[売却代金を送付する保険料]として30万円振り込んだが、その後も手数料等の名目で何度も請求を受けた。

2020年の開催決定に伴い、東京オリンピックに関連した詐欺的トラブルの相談がよせられています。いったんお金を払ってしまうと、取り戻すのは非常に困難です。うまい話を持ちかけられても安易に信用しないようにしましょう。不審に思ったときは、お近くの消費生活センター等にご相談ください。

※独立行政法人国民生活センター発行見守り新鮮情報を一部編集し掲載しています。

閩町消費生活相談窓口 ☎ 74 - 2806

閩県消費生活支援センター ☎ 076 - 267 - 6110

募集

### 統計調査員募集

閩企画課（鳥屋庁舎） ☎ 74 - 2806

町では統計法に基づく基幹統計調査で、統計調査員として活動していただける方を募集しています。

■登録資格

- ・責任と熱意をもって調査事務を遂行できる方
- ・満20歳以上の町内在住の方
- ・秘密を保持できる方
- ・警察、税務業務に直接従事していない方

■登録方法

企画課統計調査係へお問い合わせください。

■募集の重点地区

在江、西、坪川、久乃木、武部、二宮、徳前、芹川、井田、最勝講、東馬場、尾崎、小竹、水白、金丸  
※重点地区以外の方の登録も是非お待ちしておりますので、お気軽にお問い合わせください。

■実施が予定されている主な基幹統計調査

- H26年度12月 工業統計調査（経済産業省所管）
- 2月 農林業センサス（農林水産省所管）
- H27年度10月 国勢調査（総務省所管） 他

■報酬

統計調査員には調査活動に従事した対価として報酬が支払われます。報酬額は調査の種類により定められていますが、概ね3～5万円です。

詳しくは中能登町ウェブサイトでも確認できます

トップページ ⇒ 暮らしの分類

⇒ まちあない ⇒ 統計

お知らせ

### 身体障害者相談員・知的障害者相談員をご紹介します

閩住民福祉課（鹿西庁舎） ☎ 72 - 3135

障害のある方やその家族から相談を受けるため、町から委嘱を受けた相談員です。助言や指導を行い、障害のある方の地域での活動を支援します。障害についてお悩みの方はご相談ください。

区分	氏名	電話
身体	曾山 正志（春木）	74 - 0372
身体	亀井 清（二宮）	76 - 0057
身体	町 悦子（徳丸）	72 - 3433
知的	永村 孝枝（良川）	74 - 0395
知的	春本 直里（金丸）	72 - 2298

CATV

### 65歳以上のみの世帯などは ケーブルテレビ加入金無料

閩情報推進課（鹿島庁舎） ☎ 76 - 2437

中能登町ケーブルテレビに加入する際には、初期費用として加入金31,500円がかかります。しかし、一定の基準を満たす場合には加入金を無料とさせていただきます。

▶加入金無料対象者

- ①中能登町定住促進条例の該当者
- ②生活保護世帯
- ③世帯全員が町民税非課税または均等割り課税のみで、65歳以上のみの世帯または重度の障がい者がいる世帯
- ④地区集会所など

※詳しくはお問い合わせください

住まいと土地の総合案内所  
不動産のことなら何でもご相談ください。  
県外在住の方もお気軽にお電話ください。

相談無料

心の通うまちづくり  
**みらい都志開発(有)**

羽咋市石野町ニ107（じんずしさん向かい）

☎(0767) 22 - 1537

宅地建物取引業石川県知事(2)3772号  
不動産コンサルティング

### 年金の準備を始めませんか？

個人年金保険には、所定の要件を満たすことで  
所得税・個人住民税が控除の対象となります。

上記（当資料）は2014年6月現在の税制の概要です。  
詳しくは税理士または所轄の税務署にご確認ください。

※税制面での優遇をお受けいただけます。

もうすぐ個人年金の受取りを開始される方

↓  
受取方法を選べる場合があることを  
ご存知ですか？

ソニー生命保険株式会社 金沢支社第7営業所  
ライフプランナー 松永敏明  
〒920-0853 石川県金沢市本町1-5-2 3F  
TEL 076-265-6300 携帯 090-2370-9298  
E-mail: toshiaki\_matsunaga@sonylife.co.jp  
SL14-1620-0054

### 入院に強い保障 入院保障2型

月掛金 **2,000円**で

入院日額 **10,000円**

(18歳～60歳の保障額)

お問い合わせと資料のご請求は

☎ **0120-63-5011**

共済取扱団体/石川県認可

石川県民共済生活協同組合

〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F

●ホームページからはこちら [石川県民共済](#) 検索

### 道の駅で 同窓会しませんか

貸切OK

各種宴会

40人まで

おり姫

道の駅 織姫の里なかのと  
フードコート織姫ダイニング内

営業時間 10時～21時 定休日：水曜 メニュー、人数、予算、時間などのご相談は、☎ **76-2777**



■相談

**福祉に関する心配ごと相談**  
 日時 7月22日(火)14時～16時  
 場所 ▼社会福祉センター(鳥屋  
 庁舎横) 2階第1研修室  
 ▼鹿島庁舎1階相談室  
 園社会福祉協議会(ゆうゆう内)  
 ☎74・2252

**行政・人権くらしの相談**  
 個人の人権侵害などに関する相談です。  
**①人権相談**  
 日時 7月15日(火)  
 13時30分～16時  
 場所 社会福祉センター(鳥屋  
 庁舎横) 2階第1研修室  
**②行政・人権相談**  
 日時 7月25日(金)  
 13時30分～16時  
 場所 鹿西庁舎1階相談室  
 園住民福祉課(鹿西庁舎)  
 ☎72・3135

**消費生活相談**  
 販売や契約に関するトラブルなどの相談。秘密は守られます。  
**日時** 毎週(月・火・水)の  
 8時30分～12時(祝日を除く)  
**場所** 社会福祉センター(鳥屋  
 庁舎横) 2階研修室  
 ※電話やお手紙で、お気軽にご相談ください。

**平成26年度就労支援講習会**  
 ひとり親家庭の父母や寡婦のかたを対象とした講習会を実施します。  
**申請期間**は8月8日(金)、受講料は無料(教材費、試験受験料は自己負担あり)。保育有(要予約)。  
**①介護職員初任者研修**  
**場所** 母子福祉センター(金沢) 期間 8月24日～2月22日  
**時間** 9時30分～16時30分  
**通学講習16回(日曜日)、自宅学習(レポート)**  
 計130時間相当  
**定員** 9人  
**②パソコン(基礎コース)**  
**場所** 北陸ソフトサービス(七尾)

**園企画課(鳥屋庁舎)**  
 ☎74・2806

**司法書士無料法律相談**  
 ▼土地家屋登記▼サラ金などの多量債務▼悪徳商法▼土地問題▼裁判業務など法律に関する相談です。秘密は守られます。  
**日時** ①7月7日(月)10時～12時  
 ※予約締切は7月4日(金)  
 ②8月4日(月)10時～12時  
 ※予約締切は8月1日(金)  
**場所** 社会福祉センター(鳥屋  
 庁舎横) 2階研修室  
**園企画課(鳥屋庁舎)**  
 ☎74・2806

**結婚相談**  
**①日時** 7月10日(木)  
 13時30分～15時30分  
**場所** 鹿西庁舎1階相談室  
**②日時** 7月14日(月)  
 13時30分～15時30分  
**場所** 鹿島庁舎2階会議室  
**③日時** 7月22日(火)14時～16時  
**場所** 社会福祉センター(鳥屋  
 庁舎横) 1階和室  
**園企画課(鳥屋庁舎)**  
 ☎74・2806

**法律相談(ラレサラ相談初回無料)**  
**日時** ▼7月3日(日)▼7月10日(日)  
 ▼7月17日(日)▼7月24日(日)  
 ▼7月31日(日)  
 ※時間は各13時30分～16時  
**場所** パトリア(七尾駅前)

**相談料** 30分 5400円  
**園金沢弁護士会(要予約)**  
 ☎076・221・0242  
**窓口で手話通訳します**  
 窓口での手続きや相談を手話通訳者がお手伝いします。  
**日時** ①7月8日(火)10時～12時  
 ②7月22日(火)10時～12時  
**場所** 住民福祉課(鹿西庁舎)  
 園住民福祉課(鹿西庁舎)  
 ☎72・3135  
 FAX 72・3794

**ひとりで親家庭相談**  
**日時** 7月8日(火)10時～15時  
**場所** 鹿西庁舎1階相談室  
 園住民福祉課(鹿西庁舎)  
 ☎72・3134

■お知らせ

**県迷惑防止条例が改正**  
 6月1日に県迷惑防止条例が改正されました。これにより、刃物などの危険物を携帯して他人に不安を覚えさせるような行為や、LINEやFacebook等のソーシャルネットワークサービスを使つてのつきまとい行為等が規制されることになりました。また、盗撮行為について罰則が強化されました。  
**園七尾鹿島防犯協会**  
 ☎53・6944

■募集

**シルバー会員入会説明会**  
**対象者** おおむね60歳以上  
**日時** 7月9日(水)9時～  
**場所** シルバー人材センター  
 (中能登町役場鹿島庁舎分館)  
**園シルバー人材センター**  
 ☎76・8060

**電波のルールを守りましょう**  
 無線機器を利用される皆様に電波のルールを守ることをお願いしております。  
**電波のルール**  
 ①無線機器の利用には技術マークを確認してください。  
 ②電波の利用には、原則、免許が必要です。  
 ③外国規格の無線機器は、国内では使用してはいけません。



電波に関するご相談は  
 不法無線局・混信・妨害  
 ☎076・233・4441  
 テレビ・ラジオの受信障害  
 ☎076・233・4491  
**園総務省北陸総合通信局**  
 ☎076・233・4441

**出願期間** 8月31日  
**▼入学説明会**  
**期日** 7月19日(土)、20日(日)、  
 8月9日(土)、10日(日)、  
 16日(土)、17日(日)、  
 23日(土)、24日(日)、  
**時間** 10時30分から  
**▼学士(看護学)ガイダンス**  
 7月19日(土)13時30分  
**▼認定心理士ガイダンス**  
 8月9日(土)、10日(日)13時30分  
**▼個別相談会 随時(要予約)**  
**会場** 石川学習センター  
**資料を無料で差し上げます。**  
**園放送大学石川学習センター**  
 ☎076・246・4029

ピックアップ

介護福祉士試験受験準備講習会

今年度、介護福祉士国家試験の受験を予定している人を対象に、筆記試験の受験対策を目的とした講習会を実施します。福祉の職場への再就職のために資格取得を目指す人や、現在の福祉の職場で働いており、スキルアップを目指す人を応援します。

- ▶日時 8月5日、12日、19日、26日、9月2日、9日  
 すべて火曜日、計6日間
- ▶会場 七尾勤労者総合福祉センター(ワークパル七尾)
- ▶内容 重要項目の解説、過去問題の演習と解説など
- ▶受講料 21,000円
- ▶締切 7月22日(火)

園石川県福祉人材センター ☎076・234・1153

墓地公苑使用者募集

名称	型	面積	永代使用料	残区画
墓地公苑とりや	C	5.00	250,000円	49
墓地公苑にのみや	D	4.00	200,000円	107
墓地公苑にのみや	E	5.00	250,000円	34

園総務課(鳥屋庁舎) ☎74・1234

町営住宅入居者募集 申込多数の場合は抽選

【コーポとりや】…2戸※敷金2カ月

【芹川住宅】…2戸(所得要件あり)※敷金3カ月

【川田住宅】…1戸(所得要件あり)※敷金3カ月

▶申込対象 ①住宅に困っている人②原則親族2人以上で入居すること③税を滞納していないこと

▶募集期間 6月26日(日)～7月10日(日)  
 8:30～17:15(土日は除く)

▶入居可能日 8月1日(金)

園土木建設課(鹿島庁舎) ☎76・1234

有料広告募集中!

- 【1枠】縦55mm×横55mm 5,000円
- 【2枠】縦55mm×横116mm 10,000円
- 【3枠】縦55mm×横178mm 15,000円



「広報なかのと」「ホームページ」「ケーブルテレビ」に掲載する広告を募集しています。詳しくは町ホームページをご覧ください。広報なかのと8月号(7月24日(日)発行)の応募枠は残りわずかです。お早めに申し込みください。

園情報推進課(鹿島庁舎) ☎76・2437

内科・外科・眼科(旧 浜野病院)  
**浜野クリニック**  
 桜川沿い小島町バス停・県事務所横入ル  
 ☎52-3261  
 ホームページは <http://hamano-hp.or.jp>

	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前9:00～12:00 午後2:00～5:00 ※金曜外科休診	○	○	○	○	○	○
外科		○	○	○	○	○	○
眼科	午前のみ	○	休	○	休	○	休

火曜日午前には血液免疫系疾患、木曜日午前には循環器系疾患の専門外来も行ってまいります。  
**浜野西病院では看護師さんを募集中です**  
 お問い合わせは52-3262まで

**狂犬病・フィリア 往診します**  
 月～土曜の日中に  
 往診・配達・送迎します  
 往診料 1000円～  
 のと犬猫往診センター  
 代表受付 53-1828(寺谷内)

**サービス付き高齢者住宅 「ローレルハイツ恵寿」**  
 平成27年3月オープン!!  
 恵寿総合病院横(七尾市富岡町)  
 問合せ: 52-0223 内田  
**介護・看護職員急募!!** 経験者歓迎  
 問合せ: 57-3309 西村・線納  
 くわしくはホームページを!!  
**徳充会** ●検索  
 社会福祉法人 徳充会

七尾市 7月19日(土)・20日(日)

● 第73回七尾港まつり

海と港の恩恵に感謝する七尾の祭りとして、市民挙げて盛り上げられます。

▶場所 七尾マリナーパーク付近 (能登食祭市場横)

■内容 市民総踊り 北國花火七尾大会など



七尾港まつり 検索  
観光交流課 ☎ 53 - 8424

羽咋市 7月26日(土)・27日(日)

● 千里浜ビーチバレージャパンチャレンジ2014

砂上の熱き戦いに声援を！

▶時間 9:00～  
▶場所 千里浜海岸特設コート



園スポーツ推進室 ☎ 0767 - 22 - 3312

志賀町 7月27日(日)

● 西能登やっちゃ祭り

夏の一大イベントを開催。

今年は「西能登の伝統芸能」をテーマに地元獅子舞や太鼓など、古くから伝わる技で盛り上げます。その他、歌謡ステージや花火大会など盛りだくさんです。

▶場所 柴木総合公園 (高浜町)

園志賀町祭実行委員会 ☎ 0767 - 32 - 1111



宝達志水町 7月26日(土)

● タベのコンサート

宝達山からの夜景を見ながらギターの音色を楽しみましょう。

▶時間 18:30～  
▶場所 山の龍宮城



園山の龍宮城 ☎ 080 - 2962 - 4670

7月の子育て支援室行事

- ▶ 7月2日(水) 10:00～12:00  
【のびのびサークル】<短冊に願いを書こう>あおば保育園
- ▶ 7月2日(水) 17:00～18:00  
【心肺蘇生を学びましょう】とりやのの保育園
- ▶ 7月7日(月) 10:00～12:00  
【七夕まつり】とりやのの保育園
- ▶ 7月8日(火) 10:00～12:00  
【なかよし広場】つくし保育園
- ▶ 7月9日(水) 10:00～12:00  
【なかよし広場】あおば保育園
- ▶ 7月10日(木) 10:00～12:00  
【なかよし広場】こすもす保育園
- ▶ 7月15日(火) 10:00～12:00  
【なかよし広場】さくら保育園
- ▶ 7月16日(水) 10:00～12:00  
【ふれあい遊び】とりやのの保育園
- ▶ 7月16日(水) 10:00～12:00  
【のびのびサークル】<手作りおやつ>あおば保育園
- ▶ 7月17日(木) 10:00～12:00  
【なかよし広場】たんぼぼ保育園
- ▶ 7月22日(火) 14:00～16:00  
【柿の葉寿し】とりやのの保育園

保育園は子育ての強い味方です

たんぼぼ保育園 ☎ 74-2054 こすもす保育園 ☎ 74-2051  
あおば保育園 ☎ 76-8181 つくし保育園 ☎ 77-8181  
さくら保育園 ☎ 72-8000 とりやのの保育園 ☎ 74-0135

みんなの笑顔をお届けします  
おおきくなあれ

保育すなっぷ こすもす保育園



5/27 みんなすべり台大好き。順番守って仲良く遊びます

慶弔だより

(5/1～5/31 受付分)

● たかさごや ご結婚おめでとう  
夫になる人 妻になる人 (住所)  
作田 浩一 ♥ 野田可緒理 (春木)

● おめでた こんにちは赤ちゃん  
氏名 届出人 (住所)  
成田 日奈 惟 (能登部上)  
明地 羽奏 友由起 (井田)  
柴田 唯 義勝 (能登部下)  
山本 悠真 雄生 (金丸)  
今宮 麻里 祐介 (芹川)  
久田 遥希 貴希 (新庄)

● おくやみ ご冥福をお祈りします  
氏名 年齢 (住所)  
福井よしい 92歳 (尾崎)  
土本喜代志 69歳 (黒氏)  
谷内 年子 90歳 (井田)  
堀内 苗子 82歳 (金丸)  
辻本 和雄 82歳 (能登部上)  
藤本 静雄 89歳 (金丸)  
山崎 勇 65歳 (小竹)  
野村まつの 92歳 (井田)  
浦 信人 95歳 (武部)  
三野 宏 72歳 (末坂)  
作田 澄江 88歳 (春木)

慶弔だよりは、当町に住所がある人で希望する人のみ掲載しています。

他の市町村で届け出した人で掲載を希望する場合はお問い合わせください。

園住民福祉課 ☎ 72 - 3131

日曜祝日当番医

診察時間：午前9時～正午

日程	当番医 (当は当番医、小は小児当番医)
7/6(日)	☎ 横山内科皮膚科医院 ☎ 森クリニック ☎ 恵寿総合病院
7/13(日)	☎ みばやし眼科 ☎ さはらファミリークリニック ☎ さはらファミリークリニック
7/20(日)	☎ うおぎし医院 ☎ 毛利医院 ☎ 公立能登総合病院
7/21(月)	☎ 浜野クリニック ☎ 辻口医院 ☎ やまざきクリニック
7/27(日)	☎ 荒井皮膚科医院 ☎ 安田医院 ☎ 恵寿総合病院

※当番医療機関は急に変更する場合があります  
受診する前に電話などで確認してください

世界農業遺産  
「能登の里山里海」  
ロゴマーク使用申請

「能登の里山里海」で育まれ、世界農業遺産の保全・継承に資する商品を、世界農業遺産 未来につなげる「能登」の一品として認定します。

認定商品のパッケージ等には、世界農業遺産「能登の里山里海」ロゴマークが使用できます。ロゴマークの使用については、申請が必要となりますので、世界農業遺産「能登の里山里海」情報ポータルサイト内の「ロゴマークの使用について」をご確認ください。

【アドレス】

<http://www.pref.ishikawa.jp/satoyama/notogiahs/index.html>



未来につなげる  
「能登」の一品  
Ishikawa JAPAN

■世界農業遺産「能登の里山里海」ロゴマーク  
対象商品：食品（農林水産物など一次産品と、その加工品、飲料）

園「能登の里山里海」世界農業遺産活用実行委員会  
☎ 076 - 225 - 1648 FAX076 - 225 - 1618

まちのうごき

人口と世帯数

平成26年6月1日時点

※カッコ内は前月比

▶人口 (-18)  
19,060人

▶男 (-4)  
9,194人

▶女 (-14)  
9,866人

▶世帯数 (±0)  
6,589世帯



中能登町

※外国人住民を含む人口、世帯数を掲載しています。

納税のお知らせ

- ▶固定資産税 第2期 7月31日(水)
  - ▶国民健康保険税 第4期 7月31日(水)
  - ▶介護保険料 第4期 7月31日(水)
  - ▶後期高齢者医療保険料 第4期 7月31日(水)
  - ▶上下水道料 6月分  
口座振替 7月25日(金)  
自主納付 7月31日(水)
- ※町税・上下水道料の再振替 8月15日(金)

PICK UP !!

被災地への義援金を  
受け付けています

東日本大震災義援金箱設置場所

- ▶中能登町役場 (鳥屋・鹿島・鹿西各庁舎)
- ▶ふるさと創修館
- ▶ラピア鹿島
- ▶カルチャーセンター飛翔

義援金額 (6月6日時点)

19,533,394円

## 新刊案内

事前にお問い合わせいただくと  
最寄りの図書館で借りることができます

## 【一般書】

- ・森ではたらく！／古川 大輔
- ・予備校なんてぶっ潰そうぜ。／花房 孟胤
- ・図書室の魔法 上・下／ジョー・ウォルトン
- ・図解池上彰の経済「超」入門／池上 彰
- ・カンタン！かぎ針編みカラフルなおそうじたわし 100
- ・Junkoさんのデコ★ゼリー&寒天／Junko
- ・女系の総督／藤田 宜永
- ・いろは句へど／瀧羽 麻子
- ・安南から刺客／佐伯 泰英
- ・パラドックス13／東野 圭吾
- ・小説言の葉の庭／新海 誠



雨の朝、静かな庭で出会ったふたりは、迷いながらも前に進もうとする…雨と緑に彩られた一夏を描く同名劇場アニメーションを、監督が自ら小説化。

## 【児童書】

- ・ちびまる子ちゃんのめいろうあそび／上田 るみ子
- ・コロボックル絵物語／有川 浩
- ・きえた犬のえ／マージョリー・W. シャーマット
- ・パパはわるものチャンピオン／板橋 雅弘



パパの仕事は悪者プロレスラー。正義の味方と闘って、やつつけられてしまうんだ。でも、今日のタイトルマッチでは、悪の限りを尽くして勝利した。ぼくはうれしい、でも…。"パパわる"シリーズ第2弾！

## 図書館の風景をぱちり

## ▶ボランティア養成講座 (全4回)

【1回目】5月29日

読み聞かせの大切さや、年齢によって読んであげる本が違う事などを学びました。読み手の体調が良くないときに読み聞かせを行っても子どもたちに本の良さを伝えることができないということもわかりました。



【2回目】6月3日

パネルシアター・エプロンシアターの仕方を教えていただきました。市販されているものもあるが、自分で作るコツなども教えていただき、子どもたちと会話をしながら進めていく楽しみ方を教わりました。



【3回目】6月14日

講師の宮岸敦子さんに子どもたちの前で、おはなしやわらべうたをうたっていただきました。わらべうたのなかには、手や足を触りながらのものが、子どもたちの発達をうながす効果もあることがわかりました。



【4回目】6月16日

本にはいろいろな経験が書かれている。私たちはそれを読むことで疑似体験し、自分に合ったものを選択できる。子どもたちにその「本」を届けることで、選択の幅を広げることができるのだと教わりました。



鹿島図書館 ☎ 76-0544 (ラピア鹿島内)

鳥屋図書館 ☎ 74-2610 (ふるさと創修館内)

鹿西図書館 ☎ 72-4333 (カルチャーセンター飛翔内)

町内無料 ☎ 9-76-1900 休館日：毎週月

町内無料 ☎ 9-74-2735 休館日：毎週火

町内無料 ☎ 9-72-4555 休館日：毎週水

■開館時間 ▶月～金 10:00～19:00 ▶土・日・祝は 9:00～17:00

【図書検索システム URL】 <http://library.town.nakanoto.ishikawa.jp/WebOpac/webopac/index.do>

## 議会視察研修報告



↑伊方原子力発電所にて

2日目は、午前中、伊方原子力発電所を視察。佐田岬半島にあり、救急患者に選んでは、船で九州の病院の方が短時間という地域にあります。現在は、勿論、発電停止中でしたが、再稼働に向けて大規模な安全対策を実施中でした。例えば、防潮堤は、最大の津波予想、満潮時で海抜4・3mに対して防潮堤は海抜10m(志賀発電所は津波予想5mに対し防潮堤15m)、電源確保として大容量電源装置及び電源車の配備がされていました。また、伊方原発独自の対策を含む新基準対策29項目中26項目が完了済みで、残り3項目が27年度に完了予定で、安全優先で再稼働に向け

議会視察研修報告  
5月12日(月)から14日(水)にかけて、愛媛県内伊方原子力発電所、伊予市への行政視察を実施し、議員12人と杉本町長と議会事務局職員が参加しました。今回の視察研修は、伊方原子力発電所の、国内における原子力発電所の稼働停止中の電力事情の研修と、伊予市の、庁舎統合の先進事例を、今後の中能登町庁舎統合の検討に活かすことを目的に実施したものです。  
午前7時15分長川駅発、サンダーバードで新大阪駅、新幹線に乗り換え広島県福山駅でバスに乗り、しまなみ海道。6島を結ぶ大資本を投じた橋が続く西瀬戸自動車道から素晴らしい景観



↑伊予市役所にて

を見ながら愛媛県松山市到着。初日は移動のみで所要時間は約8時間。

準備を進めているとのことでした。午後からは、松山市の隣にある伊予市を視察しました。伊予市議会佐川議長と事務局員の出迎えを受け、私と亀野副議長とともに副市長に挨拶を済ませてから、新庁舎建設に係る説明を受けました。  
市制施行が平成17年4月1日、人口3万8435人、世帯数1万5782世帯、面積194・47㎡、伊予市本庁舎建設基本計画が平成19年2月に策定され、工事は平成25年12月から着工。現在の庁舎の一部を解体し、解体した場所に新庁舎を一部建設、部分引越しの繰り返しながら平成29年3月の完成予定とのことでした。

また、平成25年4月の選挙で新市長が誕生し、本庁舎の建設場所、建設方法などについて、再度、市民の声を反映させるためタウンミーティングを開催、市民アンケート調査を行い、現在の場所に決定されるまでの経過には大変な苦労があったようです。  
14日、最終日は午後7時48分長川駅着。参加者全員無事研修を終えました。今回の視察では、改めて原子力発電所の安全対策の必要性を再認識させられました。今後も志賀原子力発電所の安全対策を注視していきたいと思えます。また、伊予市の新庁舎建設に至るまでの紆余曲折を直接伺うことができ、今後の中能登町における庁舎統合議論の参考になるものと思えました。  
以上、議会視察研修報告とします。  
議長 岩井礼二

## 議会を傍聴しませんか

中能登町議会では、様々な会議を開催しています。会議の傍聴はどなたでもできます。お気軽にお越しください。

## 議会で開催される会議

- 月1回開催される会議
  - ・議会全員協議会
  - ・総務建設常任委員会
  - ・教育民生常任委員会
- 随時開催される会議
  - ・各種特別委員会

会議の日程は、告知端末、ホームページ等でお知らせしています。



## A：なかのと通信 (月2回更新)

- [ 1～15日 ]
- ・大きくなったら撮影 (さくら保育園)
- [16～30日]
- ・町議会議員選挙当選証書
  - ・久氏比古神社 夏越の大祓い (久江区)

## B：こども通信 (月2回更新)

- [ 1～15日 ]
- ・消防団との交流会 (鹿西小)
- [16～30日]
- ・県立美術館出前講座 (滝尾小)

PICK UP  
消防団との交流会 (鹿西小)

「消防団のみなさん、よろしくお祈りします！」  
町消防団鹿西分団と鹿西小学校の交流会が行なわれるようになって、今年で15年目を迎えました。ひょっとしたら、この交流をきっかけに消防士や消防団員になった人もいられるかも知れませんね。

今回は、そんな児童たちと消防団員とのふれあいの様子をご紹介します。



## お知らせ

8月1日より、エンジョイプランの3チャンネルがハイビジョン化します。

- ・キッズステーション
- ・ファミリー劇場
- ・ヒストリーチャンネル

音声告知端末・CATV・スペースLAN

お申込・お問い合わせ・修理

☎ 76 - 2440

☎ 0120-751-114

受付年中無休・土日受付

受付：金沢ケーブルテレビネット

## 「なかのとチャンネル」

### 番組ガイド 7月号

(アナログ5ch・デジタル091ch・CATV036ch)

時間帯	月	火	水	木	金	土	日	
6	00	A：なかのと通信						
	40	B：こども通信						
7	00	C：なかのとスペシャル						
	30	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①
8	00	A：なかのと通信						
	30	B：こども通信						
9	00	C：なかのとスペシャル						
	30	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①
10	00	A：なかのと通信						
	40	B：こども通信						
11	00	C：なかのとスペシャル						
	30	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①
12	00	文字放送 (町からのお知らせ)						北國新聞ニュース・プラス 【大きくなったらほか】
	30	北國新聞ニュース・プラス						
13	00	A：なかのと通信						
	40	B：こども通信						
14	00	C：なかのとスペシャル						
	30	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①
15	00	A：なかのと通信						
	30	B：こども通信						
16	00	A：なかのと通信						
	40	B：こども通信						
17	00	大きくなったら						A：なかのと通信
	30	北國新聞ニュース・プラス						B：こども通信
18	00	まちすた530						A：なかのと通信
	40	まちすた530						B：こども通信
19	00	A：なかのと通信						
	40	B：こども通信						
20	00	C：なかのとスペシャル						
	30	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①
21	00	A：なかのと通信						
	30	B：こども通信						
22	00	北國新聞ニュース・プラス						A：なかのと通信
	30	町からのお知らせ (文字放送)						B：こども通信
0	00	町からのお知らせ (文字放送)						
	30	町からのお知らせ (文字放送)						

※放送時間や内容は都合により変更する場合があります。

## C：なかのとスペシャル (月1回更新)

### ▶番組① (毎週月・水・金・日)

- ・梅ちゃんが「クラフトろくせい」にきたぞいね 2～14日 (7:00、10:00、14:30、20:30)
- ・梅ちゃんがきたぞいね 16～30日 (7:00、10:00、14:00、20:00)
- ・七夕におねがいごと (町立保育園：ばなな組) 16～30日 (7:30、10:30、14:30、20:30)

### ▶番組② (毎週火・木・土)

- ・鹿西高校定期演奏会 1～15日 (7:00、14:00、10:00、20:00)
- ・町祭2010 (ファッションショー実施年度のもの) 17～31日 (7:00、14:00、10:00、20:00)

PICK UP 梅ちゃんが「クラフトろくせい」にきたぞいね  
「梅ちゃん手芸にチャレンジ」  
クラフトろくせいの皆さんの指導を受けながら、梅ちゃん手芸に初挑戦。神経を集中させて果たして何ができるのか？お楽しみに



## 加入者限定プレゼント提供事業者募集

このコーナーにプレゼントを提供して下さる事業者を募集しています。コーナーの中でお店の紹介もできます。プレゼントを提供していただける事業者のかたは情報推進課へご連絡ください。



7月は道の駅 織姫ダイニング内「おり姫」です。

## 取材日誌

### ぐうの音に負けない太鼓

鹿響和太鼓の会へ取材に行きました。この日は忙しくて晩御飯を食べないままの撮影でした。とっても大きな太鼓があったので、「それを打ってもいいか」と尋ねたら「いいよ」の返事だったので、早速、力を込めて一発打ってみると太鼓の音の振動の凄さに言葉も出なかったけど、僕のお腹の音が鳴ったのは誰にも気づかれなかったらどうかな？



太鼓って、本当にいいものですね

【特別番組】 通常の番組を変更して放送します

### ▶平成26年第3回(6月)中能登町議会定例会

- ① 7月9日(日) 10:00～、19:00～  
▶提案理由の説明 (29分)  
▶議案説明、質疑 (305分)
- ② 7月10日(日) 10:00～、20:00～  
▶一般質問  
諏訪議員 (38分) / 笹川議員 (33分) / 坂井議員 (28分) / 若狭議員 (26分)
- ③ 7月11日(金) 10:00～、20:00～  
▶委員長報告・討論・採決 (78分)

※カッコ内はおおよその放送時間です

※HPには7月下旬に更新予定です



- ▶放送時間や内容は都合により変更する場合があります。
- ▶「こんな番組が見たい」「あの番組をもう一度見たい」など番組のリクエストを随時募集しています。
- ▶「なかのとチャンネル」への取材希望はお問い合わせください。

〒76-2431 鹿島ケーブルテレビ放送センター ☎ 76 - 2431

# 食改さんの簡単おすすめ野菜レシピ

～生活習慣病予防に「もっと野菜を食べましょう」～

## レタス

### 多く含まれる成分

ビタミンC、ビタミンE、カロテン、カルシウム、カリウム、鉄、亜鉛など

### 期待できる効果

整腸作用、食欲増進、不眠予防、高血圧予防など

### 選ぶポイント

切り口が白く、その切り口が10円玉程度の大きさのものが新鮮。

### 保存方法

乾燥しないよう、外葉でレタスをくるみ、切り口に湿らせたペーパータオルを当て、ラップに包んで冷蔵庫で保管する。



## トマトとレタスのヘルシー味噌汁

### 材料（4人分）

トマト	1個
レタス	4枚
だし汁	200ml
牛乳	400ml
味噌	大さじ1強

### 作り方

- ① トマトはくし型に切り、レタスは一口大にちぎる。
- ② 鍋にだし汁、牛乳を煮たて味噌を溶き入れ、①のトマト、レタスを加えてひと煮たちさせる。
- ③ 器に盛り付ける。

※夏場は冷蔵庫で冷やし、冬場はあっためて食べるなど、季節によって食べやすいように工夫するといいですね！

野菜は大きく「緑黄色野菜」と「淡色野菜」に分けられ、各々に含まれる栄養成分に違いがあります。“野菜は1日350g以上食べましょう”と言われていますが、理想的な摂り方は、緑黄色野菜120g、淡色野菜230g。ようは1：2の割合が良いそうです。

7月は、夏野菜が美味しく豊富に実る時期です。色々な野菜をたっぷり摂り、健康に心がけましょう！

※ちなみに、緑黄色野菜とは、かぼちゃ、にんじん、ほうれん草など、切った断面が濃い色をしている野菜のことです。

食生活改善推進員  
高柳 豊子さん

