



祝日には国旗を掲げましょう

広報 なかの 6のの

6 2014
June
No.112

【目次】

- ②遊びに行こう 道の駅 織姫の里なかのと
- ⑥臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金について

【今月の表紙】

遠足（鳥屋小）



遊びに行こう

道の駅織姫の里なかのど

4月17日のオープン以来、県内にとどまらず、県外からもたくさんの方が訪れ賑わいをみせている「道の駅 織姫の里なかのど」は、町のランドマークのひとつと言える。みなさんも道の駅に行つて、敷地内を探検してみてください。



↑たくさんの人で賑わう織姫市場

産直館織姫市場

店長さんの声



織姫市場店長 大野哲也さん

織姫市場は、豊富な「野菜」、新鮮な「魚」、産地にこだわった「肉」、地元のかたが作った「手芸品・民芸品」を4本の柱として営業しています。特に野菜は、魅力ある品揃えとなるようにしていきます。来店されたお客様の声に耳を傾け、何度も「行きたい」と思ってもらえる市場となるように、これからも従業員一丸となって頑張っていきます。

三者三様のおもてなし フードコート 織姫ダイニング



織姫市場に並ぶ、季節の地元野菜を豊富に使い、舌だけでなく目でも味わっていただける料理を提供しています。人気ナンバー1の「釜飯定食」をはじめ、七尾の定置網から毎日直送される「おり姫特製海鮮丼」など、ここでしか味わえないメニューをぜひ一度ご賞味いただければと思っております。夜の営業はコース料理もご用意しておりますのでご利用ください。みなさまのご来店をお待ちしています。



店名の「喜久屋」には、「幾久しく喜び多かれ」という願いが込められています。おいしいものを食べて、みなさまにいつまでも喜んでいただきたいと思っています。「中島菜うどん」、「天平そば」などの麺類や太巻き寿司、いなり寿司などのメニューを用意しています。季節に合わせてメニューを変化させていく予定です。喜久屋の豊富な味を是非一度ご賞味ください。



社会福祉法人つばさの会が運営する「とりのす」は、つばさのメンバーが鳥の巣から元気に巣立って欲しいという願いなどが込められています。地元野菜をふんだんに使ったピザやパスタ、コーヒーなどのドリンクのほか、牛乳ソフト「のとそだち」と「中島菜ソフト」といったソフトクリームを提供しており、今後は、つばさ自慢のトーストをセットにした「モーニングサービス」予定しています。



見ていこう



能登 金とんカレー
能登野菜の金糸瓜と中能登で育った豚を使用した味わい深いカレー



キレイで明るいトイレは、夜になるとライトアップされる



ドッグランでは、犬を通して飼い主が交流する姿も見られた

【地域振興施設】

- ▶農産物販売施設「産直館織姫市場」
 - ・営業時間 9:00～19:00 (4月から9月)
 - 9:00～18:00 (10月から3月)
 - ・定休日 1月～3月の水曜日 (年始を除く)
- ▶飲食物販売施設「フードコート織姫ダイニング」
 - ・営業時間 10:00～21:00
 - ・定休日 無休
- ▶地域交流施設 (イベント広場・ドッグラン)
 - ・営業時間 9:00～18:00
 - ・定休日 1月～3月の水曜日 (年始を除く)

駅長から ごあいさつ



駅長 田中雅晴さん

道の駅をテーマパークと位置づけ、ブランド力のある名物の創出、惣菜コーナーの充実にも力を入れています。これからも特色のある道の駅となるようにスタッフ一同頑張ります。

【コース・運休日】

コース名	運休日
とりやコース	毎週木曜日
ろくせいコース	年末年始
みおやコース	(12/31～1/3)
こしじコース	

←おりひめバスのプレートが印象的



【運賃】乗車1回100円 (小・中・高校生50円) ※未就学児及び乗り継いだバス (デマンドタクシーを含む) の運賃は無料です

中能登町コミュニティバス「おりひめバス」
4月17日の「道の駅織姫の里なかのど」の開業に合わせて、コミュニティバスの運行コースを変更し、1日5便になりました。ぜひご利用ください。

6月22日(日) 執行予定 中能登町議会議員選挙のお知らせ

午前7時～午後8時

投票会場には事前に送付される「投票所
入場券」(はがき)を持参してください

告示日(立候補届出日)

日時 6月17日(火)
午前8時30分～午後5時
場所 社会福祉センター大ホール

投票できる人

- ・20歳以上(平成6年6月23日以前生まれ)
- ・平成26年3月16日以前から引き続き中能登町に住民基本台帳の登録がある人
- ※投票日前に中能登町から転出した人は、投票することができません。

期日前投票(「投票所入場券」をご持参ください)

仕事や旅行などで投票日に投票できない場合、事前に投票できます。
日時 6月18日(水)～21日(土) 午前8時30分～午後8時
場所 中能登町役場各庁舎(鳥屋庁舎・鹿島庁舎・鹿西庁舎)

不在者投票(入院している人など)

石川県選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院や入所している人は、その施設で投票することができます。各施設の管理者に申し出てください。
※身体障害者手帳または戦傷病者手帳を持っていて両下肢、体幹、移動機能などに重度の障害がある人、または介護保険法の規定による要介護状態区分が「要介護5」で町選挙管理委員会から郵便投票証明書の交付を受けている人は、郵便による不在者投票を行うことができます。



民生委員児童委員の藤澤さんに 厚生労働大臣から特別表彰

町の民生委員児童委員として活躍してきた藤澤あつこさん＝在江＝に厚生労働大臣から特別表彰が授与されました。藤澤さんは7期21年にわたって委員を務め、社会福祉の増進に尽力しました。「委員をしている間に、ケアマネージャーや地域包括支援センターなどができ、福祉に関する環境が随分整ってきた。委員を続けてこれたのは、先輩や仲間の助けがあったからです」と振り返りました。



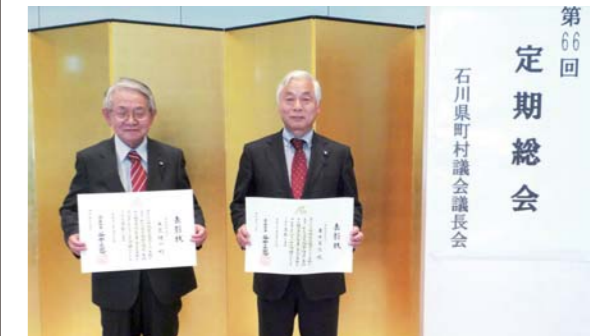
↑表彰を受けた藤澤さん(左)

石川県町村議長会総会 議員2名が表彰

永年、地方自治に貢献した自治功労議員として、4月30日、内灘町役場において、石川県知事表彰を受賞されました。

▶石川県知事表彰受賞

- 町議会議員として5期以上在職議員
上見 健一さん(良川)
古玉 栄治さん(徳前)



↑表彰を受けた上見さん(左)と古玉さん(右)

SPORTS

エンジョイスポーツ

平成25年度中能登町体育協会表彰
3月28日 カルチャーセンター飛翔

▶体育功労者賞
野球協会 松永 敏明
卓球協会 久田 宏明
ソフトボール協会(故) 木下 亨
少林寺拳法協会 木下 哲久

▶優秀選手賞
陸上 廣瀬 亜美
陸上 高野 克哉
陸上 戸部 千晶
ソフトテニス 宮下 真緒
ソフトテニス 宮下 ころろ
卓球 町口 智哉
卓球 出雲 美空

▶スポーツ奨励賞
個人、団体あわせて91人

第14回全国体操小学生大会
3月26～28日
茨城県大洗町総合運動公園体育館

【男子個人】
▶銀賞 大野木 拓(徳前)
ゆか9.35 円馬9.65 跳馬9.50
鉄棒9.10 総合37.60

第9回富山県空手道選手権大会
4月13日 富山県総合体育センター
主催：社団法人 極真会館 小井道場

【一般男子初・中級の部】
▶3位 松澤 宏和(良川)

**2014.オアノトナノ北ノ庄杯
春の陣帯別最高峰決定戦大会**
4月27日 福井県立武道館
主催：国際空手道連盟
社団法人 極真会館 高橋道場

【橙帯・小学4年男子の部】
▶3位 松澤 零(良川)

【一般男子青帯の部】
▶優勝 松澤 宏和(良川)

第10回中能登町協会コンペ
4月13日 能登ゴルフ倶楽部

【総合の部】
▶優勝 田中 和雄(二宮)
▶2位 松本 庄市(能登部下)
▶3位 石丸 隆三(能登部上)
▶4位 山森 昭斉(能登部上)
▶5位 正田 秀和(大槻)
▶B.G 甲部 修平(能登部上)

【シニア・レディースの部】
▶優勝 松本 庄市(能登部下)
▶2位 石丸 隆三(能登部上)
▶3位 山森 昭斉(能登部上)

投票所(全9箇所)

臨時福祉給付金

支給要件

- 支給対象者** 平成 26 年度分の住民税が課税されていない人が対象です。
ただし 〔・課税されている方に生活の面倒を見てもらっている場合〕
〔・生活保護の受給者である場合 など〕 は除きます。
※収入・所得がない人でも所得の申告をしていないと臨時福祉給付金の対象となりませんので、
必ず申告するようお願いします。
- 支給額** 1 人につき 10,000 円（下記の《加算対象者》は 1 人につき 5,000 円を加算）
《加算対象者》
 - ・老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給者※ 1
 - ・児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者など※ 2※ 1 平成 26 年 3 月分の受給権があり、4 月分または 5 月分の年金の支払いがある方が対象です。
※ 2 平成 26 年 1 月分の手当等を受給している方が対象です。

子育て世帯臨時特例給付金

支給要件

- 支給対象者** 次のどちらの要件も満たす人が対象です。
 - ①平成 26 年 1 月分の児童手当・特例給付※を受給
 - ②平成 25 年の所得が児童手当の所得制限限度額未満※特例給付とは、所得が高額な人について、児童 1 人当たり月額 5,000 円を支給しているものです。
- 対象児童** 支給対象者の平成 26 年 1 月分の児童手当・特例給付の対象となる児童
ただし 〔・「臨時福祉給付金」の対象となる児童〕
〔・生活保護の受給者となっている児童 など〕 は除きます。
- 支給額** 対象児童 1 人につき 10,000 円

申請方法

- 申請先** 中能登町役場 給付金受付特設窓口（烏屋・鹿島・鹿西庁舎内）
平成 26 年 1 月 1 日時点で住民票が中能登町にある方が対象です。
- 申請期間** 7 月 1 日（火）～ 10 月 1 日（水） 8 時 30 分～17 時まで（土日、祝日は除きます。）
- 提出書類** 申請書（6 月下旬以降に対象と思われる人に郵送します。）
※子育て世帯臨時特例給付金について、公務員の方は職場から申請書や児童手当受給状況証明書が交付されます。

本人確認書類（子育て世帯臨時特例給付金は不要）
住民基本台帳カード、運転免許証、旅券等の写し
指定した口座が確認できる書類
金融機関名、口座番号、口座名義人（カナ）がわかる通帳やキャッシュカードの写し
※「子育て世帯臨時特例給付金」：児童手当の受取口座を指定する場合は、これらの確認書類は不要です。

給付金の受取方法

- 申請書に記載した指定口座に入金されます。（申請書受付から 1 ヶ月～1 ヶ月半程度）

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金について

臨時福祉給付金

所得の低い人の負担を緩和します。

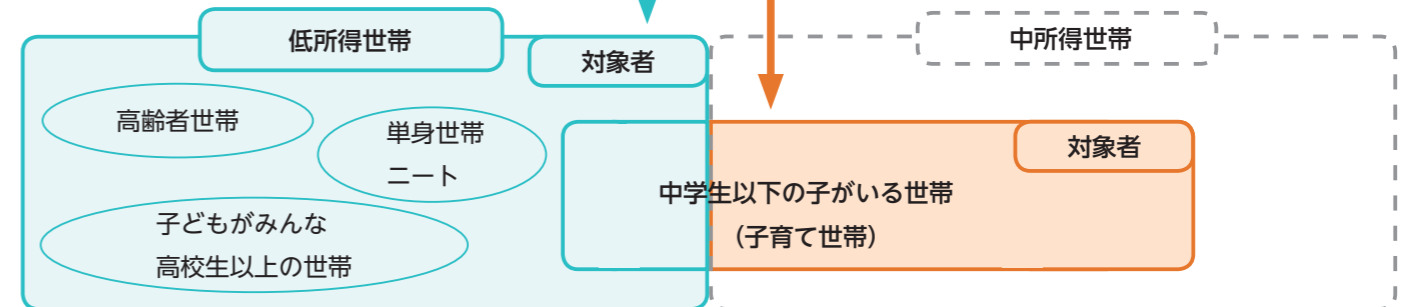
消費税率の引上げに際し、所得の低いかたがたへの負担の影響に鑑み、暫定的・臨時的な措置として実施します。

子育て世帯臨時特例給付金

子育て世帯の負担を緩和します。

消費税率の引上げに際し、子育て世帯への影響を緩和するとともに、子育て世帯の消費の下支えをはかる観点から、臨時的な給付措置として実施します。

<イメージ>



ご注意

- 受け取ることができるのはどちらか 1 つの給付金です。
- 原則として、申請期間外の申請や平成 26 年 1 月 1 日時点で中能登町に住民票がない人の申請は受け付けられませんのでご注意ください。
※一定の住居を持たない人で、いずれの市区町村にも住民票がない人は、平成 26 年 1 月 2 日以降であっても中能登町で住民票の手続を行えば申請を行うことができます。
- DV 被害者や児童福祉施設等に入所している児童等で、他の市区町村から住民票を移さずに中能登町にお住まいの人については、中能登町で申請を受け付けることができますのでご相談ください。
- 申請期間などは、各市区町村により異なります。中能登町以外が申請先となる人は、事前にその市区町村に問い合わせるか、ホームページなどで確認するようにしてください。
- 老齢基礎年金など、臨時福祉給付金の加算対象の年金・手当等の裁定等の請求が可能で、まだ行っていない人は、平成 26 年 9 月 30 日までに裁定等の請求を行っていただく必要があります。

問い合わせ先

●申請方法に関するお問い合わせ

中能登町住民福祉課「臨時福祉給付金」窓口 ☎ 7 2 - 3 1 3 5
「子育て世帯臨時特例給付金」窓口 ☎ 7 2 - 3 1 3 4

●制度に関するお問い合わせ

厚生労働省 2 つの給付金に関する専用ダイヤル ☎ 0 5 7 0 (0 3 7) 1 9 2

出前講座

職員が講座を出前します

まちの施策や事業について理解を深めていただくことを目的として

町では「出前講座」を開設しています。

これからのまちづくりについて一緒に考えていきませんか。

講座のご注文、お待ちしております。

No	分類	講座名	時間	備考	担当		
1	生活の基盤整備	地震からわが家を守ろう ～耐震改修事業の紹介～	30分	DVD有・講習	土木建設課		
2		人が悦び惹かれる住まいとまちへ ～住宅施策によるまちづくり～	30分	講習			
3		下水道施設を探検してみよう「汚水がきれいになる仕組み」	60分	施設見学(日中)	上下水道課		
4	住民福祉課	福祉サービスってどんなものがあるの？	30分	講習	住民福祉課		
5		戸籍ってなあ～に？	30分	講習			
6		おしえて 介護保険	60分	講習			
7		みんなで介護予防① 運動編(なかのと のびのび体操ほか)	30～60分	講習			
		みんなで介護予防② 脳いきいき編(認知症予防)	30～60分	講習			
		みんなで介護予防③ お口の健康編	30～60分	講習			
8		成年後見制度の利用について	30分	DVD有・講習			
9		正しく知ろう！認知症	60～90分	講習			
10		健康づくり福祉体制環境保全の充実	「まだまだ若いもんには負けんぞ」～認知症予防編～	30分		寸劇	保健環境課
11			「おばあちゃん どうしたがいね」～認知症の温かい見守り～	30分		寸劇	
12	「元気で会わんかいね」～骨粗しょう症予防編～		30分	寸劇			
13	自分で守ろう！自分のからだ(乳がん予防)		30分	実技、講習			
14	自分で守ろう！自分のからだ(子宮頸がん予防)		30分	実技、講習			
15	生活習慣病を予防する食事のポイント～糖尿病予防～		30分				
	①おやつ(単純糖質)の摂り方		30分	講習、実験			
	②血糖値を上げない食べ方について		30分	講習			
	③食品の成分表示の見方について		30分	講習			
16	生活習慣病を予防する食事のポイント～高血圧予防～		30分	講習			
17	元気を創る食生活で老化に備えよう！	30分	講習				
18	知って得する！健診結果の見方について	30分	講習				
19	めざせ！分別の達人(ごみはこうしてリサイクルされる)	30分	講習				
20	消費者トラブルの対処法	30分	講習	企画課			

出前講座実施までの流れ

- 1 受講を希望する講座を下記のメニューから選んでください。
- 2 生涯学習課へ連絡【TEL 76-1900】して日程調整を行なってください。
- 3 日程調整後、申込書を提出してください。

※申込書は「ラピア鹿島(生涯学習課)」「ふるさと創修館」「カルチャーセンター飛翔」にあります。いずれかの施設に提出してください

対象10人以上のグループ
講師料 無料
問 生涯学習課(ラピア鹿島内) TEL 76-1900

No	分類	講座名	時間	備考	担当
21	産業の振興	中能登町の商工業	30分	講習	企画課
22		考えよう明日の農業 ～農業振興について～	30分	講習	農林課
23		考えよう明日の農業 ～ほ場整備事業について～	30分	事業概要	
24		あなたの土地の境界 ～地籍調査について～	30分	DVD有・講習	
25	教育文化の振興	ようこそラピア・飛翔・創修館へ！	30～60分	施設見学	生涯学習課
26		文化ホールのあれこれ	30分	実技	
27		図書館を探検しよう！(各図書館)	30分	施設見学	
28	交流の促進	中能登町の観光	30分	講習	企画課
29		男女共同参画の町づくり	30分	DVD有、講習	住民福祉課
30		知ってほしいな！保育園	60分	施設見学	
31	行財政住民参加の促進	コミュニティバスの町内探訪	30～60分	講習・体験	企画課
32		能登空港得情報	30分	講習	税務課
33		みんなで覚えよう 確定申告	60分	DVD有・講習	
34	総務課	町の財政状況について	30～60分	講習	総務課
35		あなたの大切な一票 ～選挙について～	30～60分	手続など	
36		役場をご案内します	30～60分	来庁見学	
37		交通安全教室	30～60分	講習	
38		「消防・防災活動」～地域の安心・安全のために～	30～60分	講習・体験	
39		中能登町の防災対策	30分	講習	
40	議会について	30～40分	講習	議会事務局	
41	情報推進課	夢いっぱいネバーランド！放送スタジオパークへようこそ！ 【対象：中学生まで】	30分	施設見学	情報推進課
42		ケーブルテレビの魅力を知ろう なかのと見るなら「なかのとチャンネル」	30分	DVD有・講習	

町からのお知らせ

お知らせ

国民年金保険料
免除申請

閩保健環境課（鹿西庁舎） ☎ 72 - 3129

平成 25 年度の免除（25 年 7 月～26 年 6 月までの期間）の申請期限は 26 年 7 月 31 日迄です。

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（30 歳未満）納付猶予制度」があります。

手続きは役場の保健環境課と鳥屋庁舎・鹿島庁舎の各窓口でもできます。

※申請は原則として毎年必要です。

議会日程

町議会 6 月定例会の日程

閩議会事務局（鳥屋庁舎） ☎ 74 - 2808

- ▶ 5 月 26 日 10:00～
開会 会期決定、議案上程、町長提案理由説明、議案説明、質疑、委員会付託
 - ▶ 5 月 29 日 10:00～
教育民生常任委員会
 - ▶ 5 月 29 日 13:30～
総務建設常任委員会
 - ▶ 6 月 3 日 10:00～
一般質問（6 月 4 日は予備日）
 - ▶ 6 月 5 日 13:30～
全員協議会
 - ▶ 6 月 5 日 15:00～
委員長報告、質疑、討論、採決、閉会
- ※日程は変更する場合があります。
※本会議の様子は、町のホームページとケーブルテレビ「なかのとチャンネル」で生中継します。
※議会の傍聴はどなたでも出来ます。
当日、役場鳥屋庁舎 2 階までお越し下さい。

生活相談

消費生活相談コーナー

閩企画課（鳥屋庁舎） ☎ 74 - 2806

【事例】

とある調査会社から自分の携帯にメールが送られてきた。本文は無料期間のあるコンテンツの利用登録の解除が正常に行われておらず、今現在も延滞損害金が発生し続けている状態であること。そのまま放置すると訴訟を行う為、携帯電話の情報から身辺調査（住所や職場、家族の連絡先）を行う。現在、訴訟準備中となっておりこのメールを最終通知とする。しかし、双方にとってより良い解決に向かう為、相談に乗るので必ず本日中に電話してほしい、といった内容であった。

【対応】

この手口は「身辺調査」「訴訟の手続き」などの相手を不安にさせる内容であり、実際連絡すると協力的で丁寧な対応をされるが、多額の料金を請求されます。こういった不審なメールは詐欺ですので、相手にせず、徹底して無視してください。携帯会社には個人情報保護義務もあり、業者などが携帯電話のメールアドレスだけでは個人や住所を特定できません。少しでも不安に感じたら、消費生活センター、警察、町相談窓口にご相談してください。

※独立行政法人国民生活センター発行見守り新鮮情報を一部編集し掲載しています。

閩町消費生活相談窓口（企画課内） ☎ 74 - 2806

閩県消費生活支援センター ☎ 076 - 267 - 6110

HEALTH

健康ひろば

精神対話士による「あんしん個別相談の日」

期日 6 月 9 日(日) 10:00～16:00

相談無料

個室相談

場所 保健センターすくすく

一人 80 分

自分自身の心のうちをゆっくりと話してみませんか。話すことで自分自身が見えてくることがあります。次にあてはまる人は、この機会をぜひご利用ください。

病気などで体調がすぐれず生活に不安を感じている
両親の介護などで精神的な疲れを感じている
子育ての中でストレスや不安を抱えている
経済的な理由などで心を痛め家族にも相談できない
将来に不安を抱え不安や孤独を感じている
身近な人との死別で心の整理ができない など

【申込み期限】 6 月 4 日(木)まで（要予約）

歯と口は健康・元気の源だ ～6 月 4 日から 10 日は歯と口の健康週間～

歯をなくす最大の原因は歯周病です！！

歯周病は、細菌の感染によって引き起こされます。歯と歯ぐきの境目の清掃が行き届かないでいると、歯垢のなかの歯周病菌が歯ぐきに炎症を起こし、赤くなったり腫れたりします。痛みなどの自覚症状はほとんどなく、進行すると歯周ポケットと呼ばれる歯と歯ぐきの境目が深くなり、歯を支える土台（歯槽骨）が溶けて、やがて歯が抜けてしまう原因になります。

歯周病は初期のケアが大切

歯周病の症状には、歯ぐきが腫れる、歯を磨くと出血する、口臭がある、歯が長くなった気がするなどがあります。気になる症状がある方は早めに歯科医院に受診しましょう。

◆7 月から歯周疾患検診が始まります◆

対象 40・50・60・70 歳の人（平成 27 年 3 月 31 日時点）

実施期間 平成 26 年 7 月 1 日～10 月 31 日

診療機関 中能登町及び七尾市内の指定歯科医院

自己負担額 1 回 500 円

※対象者には 6 月中旬までに受診券を送付します。



閩保健センターすくすく ☎ 74 - 0797

温もりのお手伝い、お見送り。

一般葬

家族葬

法要

FLORIA
BISHO
MEMORIAL PLAZA

フローリア美翔 鹿南

〒929-1721 鹿島郡中能登町井田 29-5-1

24 時間いつでも、どんなことでもお話しください。丁寧にお聞きします。総合受付 TEL.0767-53-8887

けいじゅヘルスケアシステム

4 月 5 日 オープン (2ヶ所目)
小規模多機能型居宅介護事業所

恵寿みおや
通い・泊り・訪問
ご利用できます

※楽らく(良川)も受付中

高島井部 20 番地
☎ 77-1014

お問合せ(共通): けいじゅサービスセンター 52-2300

4 月 2 日より小児科の診療日と時間が増えました

鳥屋診療所 いきいき

診療日 月・水・金
診療科目 内科・小児科 (小児科は祝祭日休診)
診療時間 9:00～12:00、14:00～18:00

末坂 2 部 60 番地 1
☎ 74-0249

お知らせ

家族介護者教室・交流会

閩地域包括支援センター（鹿西庁舎） ☎ 72 - 2697

高齢者を自宅で介護している皆さんで日頃の悩みなどを話し合い、気分転換しませんか。

ニチイ学館より講師に来て頂き、高齢者に必要な栄養や飲み込みの話、介護食の試食、オムツの選び方などをお話しいたします。

- 日 時 6月18日(木) 10:30～14:00
- 場 所 保健センターすくすく
- 参加費 500円(昼食代)
- 申込期限 6月10日(火)まで
- ※当日は最寄りのバス停まで送迎いたします。

お知らせ

平成26年度手話奉仕員養成講座【入門編】

閩住民福祉課（鹿西庁舎） ☎ 72 - 3135

耳の聞こえない人とのコミュニケーション手段のひとつである「手話」は「手で表すことば」であり「目でみることば」です。手の形や位置、動きの方向や大きさ、顔や体全体の表情などで意味を表現します。あなたも手話であいさつをしてみませんか。

- ▶日 時 6月27日～12月5日
(毎週金曜日・全23回) 19:00～21:00
- ▶場 所 七尾サンライフプラザ
- ▶受講資格 中能登町在住で手話に関心のある人
- ▶受講料 5,240円(テキスト代を含む)
- ▶申込締切 6月20日(金)

イベント

天平の里・ゆうゆう イベント案内

閩社会福祉協議会（ゆうゆう内） ☎ 74 - 2252

▶天平の里（☎76-0088）

- ・6月6日(金)・7日(土) しょうぶ湯
- ・6月9日(月) 10:00～ はつらつ運動教室
- ・6月21日(土) 10:00～14:00 補聴器相談会
- ・6月27日(金) 10:30～ ボランティア演芸 新蔵富美男一座

▶ゆうゆう（☎74-2278）

- ・6月13日(金) しょうぶ湯
- ・6月13日(金) 10:40～ ボランティア演芸 日舞三条流
- 毎週月曜 10:40～ はつらつ運動教室
- 16日(月)はアスロンから講師がきます
- 毎週火曜 14:00～ カラオケの日

お知らせ

議会基本条例制定

閩議会事務局（鳥屋庁舎） ☎ 74 - 2808

3月定例会において、中能登町議会基本条例が議員発議により上程され可決、制定されました。

▶議会基本条例とは・・・

町議会では、町民に広く議会の活動を知っていただき、議員の活発な議会活動を行うため、議会に関する様々なことについて条例を定めました。

▶主な内容

- 広報活動を充実します
- 議会報告会を行います
- 各種団体との会議を実施します
- 議会モニターを設置し広く意見をとりいれます

町祭

第10回町祭「織姫夏ものがたり」
模擬店出店者と町親善大使を募集

閩企画課（鳥屋庁舎） ☎ 74 - 2806

第10回「織姫夏ものがたり」の開催にあたって、模擬店出店者と町親善大使を募集します。

- ▶日時 8月2日(土) 14:00～21:00(予定)
- ▶場所 レクトピアパーク 周辺（ラピア鹿島含む）

募集

模擬店出店者

第10回町祭「織姫夏ものがたり」の会場に出店する模擬店を募集しています。

【出店料】1テントあたり 5,000円

【貸出備品】 (バス利用券協力金含む)

- ▶テント2間×2間(3.6m×3.6m) … 1張
- ▶机 … 2台 ▶いす … 5脚
- ▶電気(1500Wコンセント) … 2口
- ▶蛍光灯 … 1本

【募集期限】6月13日(金)まで

※模擬店のオープン時刻は12時とします。

募集

中能登町親善大使

中能登町の観光PRやイメージアップ事業など年間を通じて活躍していただける人を募集しています。採用された人は、町祭「織姫夏ものがたり」の場で委嘱状を交付します。

【募集人員】5人

【募集期限】6月27日(金)まで

【任 期】8月2日から約1年間

【対 象 者】平成26年4月1日時点で18歳以上の男女(ただし高校生は除く)



有料広告欄

道の駅でも大好評!

なかのど特産品認定商品第1弾
道の駅でもお買い求めいただけます。

安心できる地元素材を使い、命を吹き込むように丁寧に。お客様をもてなし、ご縁を作る和菓子をお作りしています。

地域に愛されて90年

〒929-1604 鹿島郡中能登町能登部下93-28-1
http://www.ishikawa-meibutsu.com/
TEL/FAX.0767-72-2070

中條 和菓子 御菓子処 中條

有料広告欄

春摘みよもぎ、入荷しました。

よもぎ万頭 のと屋

中能登町井田53
滝尾小学校そば

☎(0767)76-1479

・よもぎ万頭

能登 のと屋 検索

・柏餅
・ちまき

祝節句

ありがとうございます
御菓子を添えて

相談

福祉に関する心配ごと相談
日時 6月20日金14時～16時
場所▼社会福祉センター(鳥屋庁舎横) 2階第1研修室
▼鹿島庁舎1階相談室
▼鹿西庁舎1階相談室
園社会福祉協議会(ゆうゆう内)
☎74・2252

行政・人権くらしの相談
個人の人権侵害などに関する相談です。
日時 6月2日 13時30分～16時
場所 ①社会福祉センター(鳥屋庁舎横) 2階第1研修室
②鹿西庁舎1階相談室
③鹿島庁舎1階相談室
園住民福祉課(鹿西庁舎)
☎72・3135

消費生活相談

販売や契約に関するトラブルなどの相談。秘密は守られます。
日時 毎週月・函・金の8時30分～12時(祝日を除く)
場所 社会福祉センター(鳥屋庁舎横) 2階研修室
※電話やお手紙で、お気軽にご相談ください。
園企画課(鳥屋庁舎)
☎74・2806

司法書士無料法律相談

▼土地家屋登記▼サラ金などの多重債務▼悪徳商法▼土地問題▼裁判業務など法律に関する相談です。秘密は守られます。
日時 ①6月2日 10時～12時 ※予約締切は5月30日金
②7月7日 10時～12時 ※予約締切は7月4日金
場所 社会福祉センター(鳥屋庁舎横) 2階研修室
園企画課(鳥屋庁舎)
☎74・2806

結婚相談

①日時 6月9日 13時30分～15時30分
場所 鹿島庁舎2階会議室
②日時 6月12日 13時30分～15時30分
場所 鹿西庁舎1階相談室
③日時 6月22日 14時～16時
場所 社会福祉センター(鳥屋庁舎横) 2階研修室
園企画課(鳥屋庁舎)
☎74・2806

法律相談(クレサラ相談初回無料)

日時▼6月12日 10時～12時
▼6月26日 10時～12時
※時間は各13時30分～16時
場所 パトリア(七尾駅前) 相談料 30分 5400円
園金沢弁護士会(要予約)
☎076・221・0242

窓口で手話通訳します

窓口での手続きや相談を手話通訳者がお手伝いします。
日時 ①6月10日 10時～12時
②6月24日 10時～12時
場所 住民福祉課(鹿西庁舎)
園住民福祉課(鹿西庁舎)
☎72・3135
FAX 72・3794

ひとり親家庭相談

日時 6月10日 10時～15時
場所 鹿西庁舎1階相談室
園住民福祉課(鹿西庁舎)
☎72・3134

お知らせ

有害鳥獣を捕獲します
田植え後の水田を荒らす有害鳥獣(カラス)を銃器により捕獲(駆除)しています。
①鹿島地区 6月1日 10時～12時
②鹿西地区 7月1日 10時～12時
捕獲は石川県猟友会七尾鹿島支部有害鳥獣捕獲隊が実施します。捕獲時間帯の農作業には十分注意してください。捕獲地域周辺では銃音が聞こえます。ご了承ください。
園農林課(鹿島庁舎)
☎76・2434

募集

シルバー会員入会説明会
対象者 おおむね60歳以上
日時 6月11日 9時～11時
場所 シルバー人材センター(中能登町役場鹿島庁舎分館)
園シルバー人材センター
☎76・8060

税務職員募集

受験資格 高卒見込の者及び高卒後3年を経過していない者
受付期間 6月23日 10時～12時
7月2日 10時～12時
申込方法 インターネット申込専用アドレス
http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html
よりお申込み下さい。
試験日 9月7日 10時(1次試験)
園金沢国税局人事第二課
☎076・231・2131

テニススクール教室生募集

期間 6月6日 10時～12時
7月25日 10時～12時
毎週金曜19時30分～21時
場所 テニスコート「とりや」(雨天:スポーツセンターろくせい)
参加費 2000円
申し込み締切 6月3日 10時
園中能登町テニス協会(鈴木)
☎090・2378・6475

ピックアップ 第22回
鹿西高校吹奏楽部定期演奏会
日時 6月1日 13:30開演 14:00
会場 ラピア鹿島
入場料 300円(小学生以下無料、当日券あります)
第1部 第六の幸福をもたらす宿 絵のない絵本
第2部 アラジン(ミニ・ミュージカル) 今、咲き誇る花たちよ、遠い日の歌(合唱)
第3部 ジャパニーズ・グラフィティXIV 嵐メドレー、千本桜、風になりたい
※都合により曲目が変更になる場合があります。
園鹿西高校(前田) ☎72-2299

墓地公苑使用者募集

名称	型	面積	永代使用料	残区画
墓地公苑とりや	C	5.00	250,000円	50
墓地公苑にのみや	D	4.00	200,000円	107
墓地公苑にのみや	E	5.00	250,000円	36

園総務課(鳥屋庁舎) ☎74-1234
町営住宅入居者募集 申込多数の場合は抽選
【コーポとりや】...2戸※敷金2カ月
【芹川住宅】...2戸(所得要件あり)※敷金3カ月
【川田住宅】...1戸(所得要件あり)※敷金3カ月
▶申込対象 ①住宅に困っている人 ②原則親族2人以上で入居すること ③税を滞納していないこと
▶募集期間 5月22日 10時～6月5日 17時(土日は除く)
▶入居可能日 7月1日 10時
園土木建設課(鹿島庁舎) ☎76-1234

しの笛(横笛)を吹く仲間募集
♪♪音階はドレミファソラシドで♪♪
数字譜1234567で譜面が出来ています
♪♪♪笛は2千円ほどから購入できます♪♪♪
♪童謡、歌謡曲、民謡、古典。練習と発表会♪
♪しの笛中能登社中(森川喜平)♪
♪♪電話:090-2035-0783♪♪
練習日時 毎週火曜午後7時から
会場 ラピア鹿島

狂犬病・フィリア 往診します
月～土曜の日中に 往診・配達・送迎します
往診料 1000円～
のど犬猫往診センター
代表受付 53-1828(寺谷内)

内科・外科・眼科(旧 浜野病院)
浜野クリニック
桜川沿い小島町バス停・県事務所横入ル
☎52-3261
ホームページは http://hamano-hp.or.jp

診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前9:00～12:00	〇	〇	〇	〇	〇
外科	午後2:00～5:00	〇	〇	〇	〇	〇
眼科	午前のみ	〇	休	休	休	休

火曜日午前には血液検査、木曜日午前には泌尿器科の専門外来も付いております。
浜野西病院では看護師さんを募集中です
お問い合わせは52-3262まで

住まいと土地の総合案内所
不動産のことなら何でもご相談ください。
県外在住の方もお気軽にお電話ください。
相談無料
心の通うまちづくり
みらい都志開発(有)
羽咋市石野町2-107(じんずしさん向かい)
☎(0767) 22-1537
宅地建物取引業石川県知事(2)3772号
不動産コンサルティング

学資保険・医療保険・終身介護保障保険
養老保険・変額保険・米ドル建保険
個人年金保険・変額個人年金保険 etc
保険を利用し『貯める・増やす・備える』
仕組みをお伝えできます。
お気軽にお問い合わせください。
ソニー生命保険株式会社
金沢支社 第7営業所
ライフプランナー 松永 敏明
金沢市本町1-5-2 リファール4F
TEL 076-265-6300 携帯 090-2370-9298
E-mail: toshiaki_matsunaga@sonylife.co.jp
SL13-1620-0184

入院に強い保障 入院保障2型
月掛金 2,000円で 入院日額 10,000円
(18歳～60歳の保障額)
お問い合わせと資料のご請求は
☎0120-63-5011
共済取扱団体/石川県認可
石川県民共済生活協同組合
〒920-0901 金沢市三町2-1-10 奥和ビル3F
●ホームページからはこちら 石川県民共済 検索

●役場などの連絡先
(町内無料電話での通話が可能。あたまに[9]をつけてダイヤルしてください)
【鳥屋庁舎】
総務課 ☎74-1234 (財政) ☎74-2802
企画課 ☎74-2806
【鹿島庁舎】
総務課 ☎74-2807
会計課 ☎74-2809
議会事務局 ☎74-2808

【鹿島庁舎】
庁舎代表 ☎76-1234
土木建設課 ☎76-2435
上下水道課 ☎76-2436

【鹿島庁舎】
農林課 ☎76-2434
(地籍) ☎76-2432
情報推進課 ☎76-2437

【鹿西庁舎】
住民福祉課 ☎72-3131 (介護) ☎72-3133
(福祉) ☎72-3135 (地域包括) ☎72-2697
(保育) ☎72-3134 保健環境課 ☎72-3129

【その他施設】
教育文化課(ラピア鹿島内) ☎76-2808
生涯学習課(ラピア鹿島内) ☎76-1900
(スポーツ)(鹿島体育センター内) ☎76-1848

保健センターすくすく ☎74-0797
社会福祉協議会事務局 ☎74-2252
(老人福祉センターゆうゆう内)

ほろのとしりし

イベント情報

NAKANOTO TRIP
近隣市町のイベント情報をお知らせします

今日はどこ行く？

七尾市 7月26日(土) 14:00 ~ 21:30

● **モンテレージャズフェスティバル in 能登 2014**

▶ 場所 七尾マリンパーク (能登食祭市場横)

▶ 入場料 大人 前売り 5,000円
当日 6,000円
高校生以下 2,000円 (当日販売) ※未就学児は保護者同伴で無料

▶ チケット販売 能登食祭市場他

☎ M J F 実行委員会 ☎ 54 - 8820



羽咋市 6月22日(日) 9:30 ~

● **第27回千里浜ちびっこ駅伝**

小学生が砂浜を駆け抜ける！

▶ 場所 千里浜なぎさドライブウェイ

☎ 千里浜ちびっこ駅伝実行委員会 ☎ 0767 - 22 - 5333



志賀町 6月14日(土)・15日(日)

● **初夏の文化祭**

書道や写真、手芸作品などの展示のほか、15日には地元団体によるアトラクションを開催します。

▶ 場所 富来活性化センター (富来領家町)

☎ 町生涯学習課 ☎ 0767 - 32 - 9350



宝達志水町 6月20日(金) ~ 29日(日)

● **花づくし 花一杯幸せに** (蔵 明雄 / 写真展)

石川県美術文化協会会員の蔵明雄氏の写真展。四季の花を大判で表現します。

▶ 時間 10:00 ~ 17:00
月曜休館

▶ 場所 押水図書館 (小川)

☎ 宝達志水町の芸術を愛する会 (山田) ☎ 080 - 3749 - 3663



6月の子育て支援室行事

- ▶ 6月3日(火) 10:00 ~ 12:00
【なかよし広場】つくし保育園
- ▶ 6月4日(水) 10:00 ~ 12:00
【のびのびサークル】<ベビーマッサージ>あおば保育園
- ▶ 6月8日(日) 10:00 ~ 12:00
【花まつり・白像行進】とりやのの保育園
- ▶ 6月10日(火) 10:00 ~ 12:00
【ふれあい遊び】とりやのの保育園
- ▶ 6月12日(木) 10:00 ~ 12:00
【なかよし広場】こすもす保育園
- ▶ 6月13日(金) 10:00 ~ 12:00
【なかよし広場】あおば保育園
- ▶ 6月17日(火) 10:00 ~ 12:00
【なかよし広場】さくら保育園
- ▶ 6月17日(火) 14:00 ~ 16:00
【おやつ作り】<炊飯器を使ってケーキ作り>とりやのの保育園
- ▶ 6月18日(水) 10:00 ~ 12:00
【のびのびサークル】<シャボン玉で遊ぼう>あおば保育園
- ▶ 6月19日(木) 10:00 ~ 12:00
【なかよし広場】たんぼぼ保育園
- ▶ 6月25日(水) 10:00 ~ 12:00
【お話の会】とりやのの保育園

保育園は子育ての強い味方です

たんぼぼ保育園 ☎ 74-2054 こすもす保育園 ☎ 74-2051
あおば保育園 ☎ 76-8181 つくし保育園 ☎ 77-8181
さくら保育園 ☎ 72-8000 とりやのの保育園 ☎ 74-0135

みんなの笑顔をお届けします おおきくなあれ

保育すなっぷ たんぼぼ保育園



5/8

田植え体験の様子。上手にできたかな？

慶弔だより

(4/1 ~ 4/30 受付分)

● たかさごや ご結婚おめでとう

夫になる人 妻になる人 (住所)
 蔵屋敷 強 ♥ 岡本 愛美 (徳前)
 卜部 真一 ♥ 平蔵 優里 (二宮)
 亀井 紀寿 ♥ 村田 真実 (新庄)
 垣内 祥宏 ♥ 岩見 治香 (徳前)
 北口 正博 ♥ 赤島 雅子 (徳前)

● おめでた こんにちは赤ちゃん

氏名	届出人	(住所)
神野ひまり	涼太	(春木)
泉 杏樹	伸治	(井田)
泉 遼太郎	満聡	(井田)
谷口 雄大	雅亮	(小竹)
山本 幸奈	憲志	(二宮)
河合 李空	和紀	(二宮あおば台)
小谷 桜栄	武士	(武部)

● おくやみ ご冥福をお祈りします

氏名	年齢	(住所)
小坂 了	94歳	(能登部下)
打越 勇藏	86歳	(羽坂)
北野 壽栄	87歳	(川田)
山口美代子	96歳	(芹川)
卜部 義男	89歳	(武部)
亀井 博子	75歳	(新庄)
北口ヒサ子	89歳	(徳前)
北原 浅野	98歳	(春木)
大岡久美子	91歳	(良川)
亀井マスイ	87歳	(新庄)
今井みさを	94歳	(高島)
北島 英子	67歳	(瀬戸)
前多 邦治	70歳	(下後山)
池島 道子	48歳	(曾祢)
高森 茂行	97歳	(黒氏)
浦 たづ子	92歳	(武部)
坂井 糸男	96歳	(良川)
土本登喜江	81歳	(黒氏)
児島 温	76歳	(金丸)
澤井 ちよ	97歳	(西馬場)
木下タケノ	96歳	(尾崎)
神野 義博	64歳	(久乃木)
坂井 信次	92歳	(末坂)
山崎ねえ子	66歳	(能登部上)

日曜祝日当番医

診察時間：午前9時~正午

日程	当番医 (当は当番医、小は小児当番医)
6/ 1 (日)	☎ 横山内科皮膚科医院
	☎ 村田医院
	☎ 公立能登総合病院
6/ 8 (日)	☎ 岡田胃腸外科クリニック
	☎ 今井医院
	☎ 恵寿総合病院
6/15 (日)	☎ 三林内科胃腸科医院
	☎ 高沢内科医院
	☎ さはらファミリークリニック
6/22 (日)	☎ やまもと眼科クリニック
	☎ おくむら内科胃腸科医院
	☎ 公立能登総合病院
6/29 (日)	☎ 八野田整形外科医院
	☎ たかざわ整形外科クリニック
	☎ やまざきクリニック

※当番医療機関は急に変更する場合があります
受診する前に電話などで確認してください

『子どもの人権110番』強化週間

▶ **児童・生徒のみなさんへ**
 学校で友達から「いじめ」を受けて学校に行きたくない、親から虐待されている。でも先生や親には言えない……。誰に相談していいかわからない……。そんな苦しみを抱えていたら、一人で悩まずに、私たちにお電話ください。人権擁護委員や法務局の職員が、皆さんのお話を聞いて、どうしたらいいか一緒に考えます。
 相談は無料、相談内容の秘密は守ります。

子どもの人権110番
0120-007-110



人KEN まもる君



人権イメージキャラクター
人KEN あゆみちゃん

▶ 受付時間
 6月23日(日) ~ 27日(金) 8:30 ~ 19:00
 28日(土)、29日(日) 10:00 ~ 17:00

慶弔だよりは、当町に住所がある人で希望する人のみ掲載しています。

他の市町村で届け出した人で掲載を希望する場合はお問い合わせください。

☎ 住民福祉課 ☎ 72 - 3131

まちのうごき

人口と世帯数

平成26年5月1日時点

※カッコ内は前月比

▶ 人口 (-36)
19,078人

▶ 男 (-14)
9,198人

▶ 女 (-22)
9,880人

▶ 世帯数 (-4)
6,589世帯

※外国人住民を含む人口、世帯数を掲載しています。



納税のお知らせ

- ▶ 町民税 第1期 6月30日(日)
- ▶ 国民健康保険税 第3期 6月30日(日)
- ▶ 介護保険料 第3期 6月30日(日)
- ▶ 後期高齢者医療保険料 第3期 6月30日(日)
- ▶ 上下水道料 5月分
口座振替 6月25日(水)
自主納付 6月30日(日)
- ※町税・上下水道料の再振替 7月15日(火)

PICK UP !!

被災地への義援金を 受け付けています

東日本大震災義援金箱設置場所

- ▶ 中能登町役場 (鳥屋・鹿島・鹿西各庁舎)
- ▶ ふるさと創修館
- ▶ ラピア鹿島
- ▶ カルチャーセンター飛翔

義援金額 (5月9日時点)

19,511,779円

幸せを届けるお弁当

▶ひとり暮らし配食サービス

4月24日、25日、5月1日に、民生委員児童委員が、町内でひとり暮らしをしている70歳以上のお年寄り506人に、たけのご飯と煮物などを盛り付けた弁当を配りました。鹿島地区は4月25日に実施し、弁当を受け取った橋本百合子さん＝二宮＝は「幸せな気持ちになります。すごくうれしいです」と笑顔を見せました。この配食サービスは鹿西、鳥屋地区でも行われ、委員が各家庭を訪問して弁当を届けました。



うれしそうにお弁当を受け取る橋本さん

固定資産台帳を適正なものにする

▶固定資産評価審査委員会委嘱状交付式

4月28日、役場鳥屋庁舎において、町固定資産評価審査委員会委員委嘱状交付式が行われ、久保勝康さん、山本忠司さん、今井衛さんの3人を固定資産評価審査委員に委嘱しました。委嘱期間は平成29年4月27日までの3年間です。式の後、委員のみなさんは町長さんを交えて、おもに中能登町の土地の評価状況について確認しました。



委員一人一人に委嘱状を交付しました

農業振興、地域振興への寄付

▶ま菜茶ペットボトル販売に伴う寄付金の贈呈式

4月28日、役場鳥屋庁舎において、能登の「ま菜茶」ペットボトルの売り上げ金の一部、20万4375円が役場に寄付されました。ま菜茶は平成24年から販売を開始し、初年度は約8万本、2年目となる25年度は16万本を売り上げています。杉本町長は「今後、町のイベントや会議の場を使って、ま菜茶をPRしていきたい。いただいた寄付金は農業振興や地域活性化に有効に使っていきます」と話しました。



能登わかば農業協同組合の気戸組合長（右）から



世界農業遺産シンポジウム2014で講演会とパネルディスカッションが行われた（4月19日、ラピア鹿島）



能登比咩神社で三番叟が奉納された（4月20日、能登部下）



百海善市郎個展「思いは力なり展」が行われた（4月28日～5月15日、ふるさと創修館）

BOOKS

図書館へ行こう

図書館 利用状況	4月	貸出冊数 9,497冊	貸出人 2,776人
-------------	----	----------------	---------------

臨時休館

図書館システムの更新作業に伴い全館休館いたします。
鹿島・鳥屋図書館 6月9日(日)～10日(火)
鹿西図書館 6月9日(日)～11日(水)

新刊案内

事前にお問い合わせいただくと
最寄りの図書館で借りることができます

【一般書】

- ・紫匂う／葉室麟
- ・ただいま聞こえない /坂井希久子
- ・ファイナルガール／藤野可織
- ・御命授天纏佐左目谷行／日和聡子
- ・もう一度／トム・マッカーシー
- ・私に似た人／貫井徳郎
- ・おいしそうな草／蜂飼耳
- ・女のいない男たち／村上春樹
- ・ソナチネ／小池真理子
- ・花子とアンへの道／村岡憲理
- ・島の猫／岩合光昭
- ・基本がわかる！ハツ江の料理教室／高木ハツ江
- ・誰の墓なの？／ジェイミー・メンソン



心極流の達人ながら、凡庸な勤めに留まる蔵太と、その妻・滯。そして、滯とかつて一度だけ契りをつけた、側用人の笙平。黒島藩を揺るがす政争の嵐の中、3人の想いは交錯する…。

【児童書】

- ・池上彰のこれだけは知っておきたい！消費税のしくみ1～3／稲葉茂勝
- ・アナウンサーになろう！／堤江実
- ・石の神／田中彩子
- ・ならんでる ならんでる／竹下文子
- ・まどさんからの手紙 こどもたちへ／まどみちお
- ・おべんとう めしあがれ／視覚デザイン研究所
- ・ノンキーとホンキーのカレーやさん／村上しいこ



図書館の風景をぱちり

▶ミニおはなし会

毎週木曜日午後4時30分から鹿西図書館で読み聞かせをしています。紙芝居や、ものがたりなどを楽しくお話ししてくれます。



行事案内

▶ピノキオのおはなし会

6月7日(日) 14:00～ ふるさと創修館

▶ボランティアズのおはなし会

6月14日(日) 14:00～ カルチャーセンター飛翔
※今回は、宮岸敦子さん（さくら文庫）が読み聞かせをしてくれます。

▶のんたんのおはなし会

6月28日(日) 14:00～ 鹿島図書館



行事案内

参加者募集・参加費無料

▶図書館ボランティア養成講座

～子どもたちに本の楽しさ、おもしろさを伝えよう～
子どもたちにどんな本を読んであげたらいいか迷ったら一度参加してみてください。

・5月29日(土) 13:30～ カルチャーセンター飛翔

講師：金森幹子さん（ボランティアズ）
内容：読み聞かせの大切さについて

・6月3日(火) 14:00～ ふるさと創修館

講師：北島一恵さん（県保育専門学園非常勤講師）
内容：パネル・エプロンシアターの仕方

・6月14日(日) 14:00～ カルチャーセンター飛翔

講師：宮岸敦子さん（さくら文庫）
内容：おはなし会とわらべ歌

・6月16日(月) 14:00～ ラピア鹿島

講師：神田洋子さん（金沢おはなし会）
内容：読み聞かせの本の選び方など

お知らせ

▶うちどくノート配布

町内の全小学校に「うちどくノート」を配布しました。「うちどく（家読）」は家族で読書の習慣を共有することです。家族みんなで好きな本を読んで、読んだ本について話しあってみましょう。

※うちどくノート達成者は、学校で表彰してもらいます。



鹿島図書館 ☎ 76-0544 (ラピア鹿島内)	鳥屋図書館 ☎ 74-2610 (ふるさと創修館内)	鹿西図書館 ☎ 72-4333 (カルチャーセンター飛翔内)
町内無料 ☎ 9-76-1900 休館日：毎週月	町内無料 ☎ 9-74-2735 休館日：毎週火	町内無料 ☎ 9-72-4555 休館日：毎週水

■開館時間 ▶月～金 10:00～19:00 ▶土・日・祝は 9:00～17:00

【図書検索システム URL】 <http://library.town.nakanoto.ishikawa.jp/WebOpac/webopac/index.do>

A：なかのと通信 (月2回更新)

- [1～15日]
- ・タイヤ花壇づくり (鹿西小)
 - ・児童環境学習キックオフミーティング
- [16～30日]
- ・町イベント実行委員会
 - ・七尾鹿島中学校陸上競技大会

B：こども通信 (月2回更新)

- [1～15日]
- ・おはなし隊キャラバンカーがやってきた (こすもす保育園)
- [16～30日]
- ・県大会出場目指して！郡小学生陸上競技大会

PICK UP
 おはなし隊キャラバンカーがやってきた (こすもす保育園)
 「絵本大好き！おはなし会大好き！」

講談社がおこなっている「本とあそぼう！全国訪問おはなし隊」が、たくさんの絵本をキャラバンカーに積んで中能登町にやってきました。
 今回は、こすもす保育園の園児たちがおはなし会やたくさんの絵本を楽しんでいる様子を紹介します。



お知らせ

アナログテレビでケーブルテレビを視聴できるデジアナ変換サービスは平成27年3月末で終了します。
【対応方法】
 ①デジタルテレビに買い替える。
 ②地デジチューナーを購入する。

音声告知端末・CATV・スペースLAN
 お申込・お問い合わせ・修理
☎ 76 - 2440
☎ 0120-751-114
 受付年中無休・土日受付
 受付：金沢ケーブルテレビネット

「なかのとチャンネル」
 番組ガイド 6月号

(アナログ5ch・デジタル091ch・CATV036ch)

時間帯	月	火	水	木	金	土	日	
6	00	A：なかのと通信						
	40	B：こども通信						
7	00	C：なかのとスペシャル						
	30	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①
8	00	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①
	30							
9	00	A：なかのと通信						
	40	B：こども通信						
10	00	C：なかのとスペシャル						
	30	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①
11	00	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①
	30							
12	00	文字放送(町からのお知らせ)						
	30	北國新聞ニュース・プラス <small>北國新聞ニュース・プラス 【大きくなったらほか】</small>						
13	00	A：なかのと通信						
	40	B：こども通信						
14	00	C：なかのとスペシャル						
	30	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①
15	00	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①
	30							
16	00	A：なかのと通信						
	40	B：こども通信						
17	00	大きくなったら						
	30	北國新聞ニュース・プラス まちすた530						
18	00	A：なかのと通信						
	40	B：こども通信						
19	00	A：なかのと通信						
	40	B：こども通信						
20	00	C：なかのとスペシャル						
	30	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①
21	00	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①
	30							
22	00	A：なかのと通信						
	40	B：こども通信						
23	00	北國新聞ニュース・プラス						
	30	町からのお知らせ(文字放送)						
0	00	A：なかのと通信						
	30	B：こども通信						

※放送時間や内容は都合により変更する場合があります。

C：なかのとスペシャル (月1回更新)

- ▶番組① (毎週月・水・金・日)
- ・梅ちゃんが「鹿響和太鼓の会」にきたぞいね 1～15日 (7:00、10:00、14:30、20:30)
 - ・デマンドタクシーを利用してみよう (婆ちゃんCM) 1～15日 (7:20、10:20、14:20、20:20)
 - ・梅ちゃんがきたぞいね (下井田) 16～30日 (7:00、10:00、14:00、20:00)
 - ・男女共同参画啓発紙芝居CM (推進員) 16～30日 (7:20、10:20、14:20、20:20)

- ▶番組② (毎週火・木・土)
- ・【再放送】わいわいフェスタを楽しもう 3～14日 (7:00、14:00、10:00、20:00)
 - ・【再放送】町祭 2013 17～28日 (7:00、14:00、10:00、20:00)

PICK UP 梅ちゃんがきたぞいね (下井田)

「梅ちゃんが熊野川を下って下井田に到着」熊野川を下って下井田に到着した梅ちゃん (5月放送 上井田より)。勝田区長さんに、下井田を案内していただきます。



加入者限定プレゼント提供事業者募集

このコーナーにプレゼントを提供して下さる事業者を募集しています。コーナーの中でお店の紹介もできません。プレゼントを提供していただける事業者のかたは情報推進課へご連絡ください。



5月放送「織姫市場」
 6月は「ドコモショップ鹿島店」です。

取材日誌
 ふたりの梅ちゃん

“梅ちゃんがきたぞいね (上井田)”の取材の出来事だったが、待ち合わせで、原田区長さんが僕のトレードマークといえる“笠”をかぶって現れたとき、“ついにこの時がやってきたか!”とってしまったのは僕だけだったのだろうか? いや、丁度、そこに居合せた滝尾小学校3年生の子供たちも“どっちが梅ちゃん”と考えてしまったに違いない。



どっちが梅ちゃんか分かるかな?

ケーブルテレビ加入促進
期間限定キャンペーン

- 期間 6月2日(月)～16日(月)
 期間限定特典 (条件: 36ヵ月継続利用)
 ▶加入金の減免 加入金 32,400円のところ
 ①ライトプラン 21,600円 (10,800円割引)
 ②多チャンネルプラン 10,800円 (21,600円割引)
 ▶利用料の減額 (有料チャンネルは対象外です。)
 視聴を開始した月を含む5ヶ月間、加入プランの利用料が1台無料
 ●金沢ケーブルテレビネット同時開催キャンペーン
 0120-751-114
 ★インターネットキャンペーン
 ★リサイクルSTBプレゼント
 ●夏の加入相談会
 開催日 6月7日(土)・8日(日) 10:00～17:00
 会場 ラピア鹿島ミュージックホール 来場者プレゼント

- ▶放送時間や内容は都合により変更する場合があります。
 ▶「こんな番組が見たい」「あの番組をもう一度見たい」など番組のリクエストを随時募集しています。
 ▶「なかのとチャンネル」への取材希望はお問い合わせください。
 金沢ケーブルテレビ放送センター ☎76-2431

食改さんの簡単おすすめ野菜レシピ

～生活習慣病予防に「もっと野菜を食べましょう」～

春キャベツ

多く含まれる成分

葉酸、ビタミンC、ビタミンUなど

期待できる効果

抗酸化作用、健胃作用など

選ぶポイント

- ＜春キャベツ＞ 巻きがゆるやか
- ＜冬キャベツ＞ 外の葉は緑色が濃い
葉の巻き方がかたい
ずっしり重い

保存方法

- ・芯に切込みを入れて成長を止めると、水分や栄養分が抜けない
- ・千切りにし、水にさらして水分を十分に含ませ、水切りをして冷凍庫へ



キャベツステーキ

材料（2人分）

キャベツ	1 / 4個
パプリカ	1 / 4個
にんにく	1片
塩	1つまみ
粉チーズ	適宜
サラダ油	大さじ1

作り方

- ① キャベツは芯を残し縦半分に、パプリカは縦5mm幅に、にんにくはみじん切りにする。
- ② フライパンに油とにんにくを入れてから加熱し、香りが出たらキャベツを入れて塩を振る。空いているスペースにパプリカも入れる。
- ③ キャベツとパプリカの両面に焦げ目がつくまで蓋をして蒸し焼きにする。
- ④ お好みで粉チーズをふる。

キャベツは芯ごと食べるようにしましょう！実はキャベツの栄養（ビタミンC、ビタミンU）は、芯に近づく程、栄養価が高くなります。そんなキャベツの栄養の特性を活かした今回の「キャベツステーキ」、ぜひご家庭でもお試しください。

これから野菜が豊富に実る時期です。健康を保つため、栄養がギュッとつまった“旬の野菜”をたくさん摂りましょう！

食生活改善推進員
上田 美智子さん

