



雪って  
楽しい

広報  
なかがと  
3 2014  
March  
No.109

【目次】

②コミュニティバス

【今月の表紙】

ソリ遊びを楽しむ児童ら（越路小）

# 簡単・便利なデマンドタクシー

## 予約方法

予約電話番号 (株)中能登タクシー	フリーダイヤル 0120-72-3177 72-3177
----------------------	------------------------------------

- 予約電話番号に電話します。
- 利用者情報をお伝えください。  
＜①名前 ②住所 ③電話番号＞
- 予約の内容をお伝えください。  
＜①利用日 ②便 ③行か帰るか＞
- お迎えの目安時刻を聞いてからお電話を終了してください。

・午前7時から午後8時の間に電話してください  
・＜予約＞乗車の1時間前までに！  
(帰り便は、乗車時に口頭で予約できます)  
・＜キャンセル＞出発の30分前までに！

- デマンドタクシーとは**
- ・予約制の乗り合いタクシーです。
  - ・事前に電話予約が必要です。(予約がない便は運行しません。)
  - ・同じ方面を利用する方と乗り合わせて運行します。
  - ・おでかけ便は、自宅から決められた降り場まで利用できます。
  - ・おかえり便は、決められた乗り場から自宅まで利用できます。
  - ・料金は何人で乗り合わせても、1回につき1人100円です。
  - ・(小)高校生は50円、コミュニティバスへの乗り継ぎは無料)
  - ・予約があれば1名から運行しますが、予約人数が多い場合はお断りする場合があります。
  - ・運休日は、毎週木曜日と年末年始(12/31～1/3)の4日間。
  - ・瀬戸、花見月、上後山、下後山の4地区以外の方でも予約すれば利用できます。

## 時刻表と乗降場所



### おかえり便

- ・コミュニティバスが到着してから発車します。
- ・ご自宅への到着は、バス停を出発する時刻の約10～15分後が目安です。

瀬戸・花見月	1便	2便	3便	4便	5便
バスの到着時刻	8:10	10:18	13:10	15:10	17:10
【乗り場】 つくしの里	8:15	10:25	13:15	15:15	17:15
【降り場】 利用者の自宅前	8:30	10:40	13:30	15:30	17:30

上後山・下後山	1便	2便	3便	4便	5便
バスの到着時刻	9:38	11:38	14:38	16:38	18:38
【乗り場】 能登部駅	9:43	11:43	14:43	16:43	18:43
【降り場】 利用者の自宅前	10:53	11:53	14:53	16:53	18:53

### おでかけ便

- ・コミュニティバスの発車時間の前に到着するように運行します。
- ・ご自宅へのお迎えは、バス停に到着する時刻の約10～15分前が目安です。

瀬戸・花見月	1便	2便	3便	4便	5便
【乗り場】 利用者の自宅前	8:10	10:15	13:10	15:10	17:10
【降り場】 つくしの里	8:25	10:30	13:25	15:25	17:25
バスの発車時刻	8:29	10:35	13:29	15:29	17:29

※つくしの里から良川駅まで行けます。道中のどんたく・コメリや良川郵便局でも下車できます。

上後山・下後山	1便	2便	3便	4便	5便
【乗り場】 利用者の自宅前	9:25	11:25	14:25	16:25	18:25
【降り場】 能登部駅	9:35	11:35	14:35	16:35	18:35
バスの発車時刻	9:38	11:38	14:38	16:38	18:38

※能登部駅から「鵜」まで行けます。道中の鹿西郵便局や鹿西庁舎でも下車できます。

詳しくは、3月中に全戸配布する「路線図・時刻表・デマンドタクシー利用マニュアル」をご覧ください。企画課 ☎74-2806

# 4月17日から コミュニティバス の運行が変わります

道の駅「織姫の里なかのと」の開業に合わせて、コミュニティバスの見直しを進めてきました。

今回の見直しで、バスの運行ルートは、これまでの町道主体から県道主体へ変わります。これにより屋根雪や違法駐車で遅れること、バスの振動やすれ違いで迷惑をかけることが少なくなります。

また、発着所は、これまで各コースでバラバラでしたが、今後は道の駅が発着所になります。これにより、乗継が大変便利になります。

なお、瀬戸、花見月、上後山、下後山の4地区では、コミュニティバスの路線から切り離し、デマンドタクシーを運行します。(詳しくは、左のページをご覧ください。)これにより、1周に要する時間が短縮され、運行便数も増えて便利になります。

その他の主な見直し点は次のとおりです。

項目	現行	見直し後
1周に要する時間	92分～240分	60分(10分間の休憩含む)
1日の運行便数	3～4便	5便
バス停の数	118箇所	140箇所
バスの台数	3台	2台(とりや・ろくせいコース) (みおや・こしじコース)
運休日	年末年始(12/29～1/3)6日間と コースにより火曜・木曜・お盆3日間	毎週木曜日及び年末年始 (12/31～1/3)4日間
料金	1回100円、小・中学生50円 (未就学児、乗継、役場庁舎利用者と 温浴施設利用の高齢者は無料)	1回100円、小中高生50円 (未就学児及び乗継は無料)
運行時間	8:00～16:56	8:00～18:50

## コミュニティバスの愛称が

# おりひめバス

に決定!

全便 道の駅  
「織姫の里なかのと」  
発着になるよ♪



コミュニティバスの見直しの一環として、これまでの旧町単位で運行していた「ゆう友バス・かしま循環バス・まほろば号」という名称に代わる、皆様にもっと親しまれる愛称を、未来を担う町内の小・中学生から1月に募集したところ、244名から応募があり、2月18日の審査会で多胡結乃さん(鳥屋小1年)、澤越宏太君(鳥屋小5年)、宮本祥汰君(鳥屋小5年)、山田恵嗣君(御祖小1年)の『おりひめバス』に決定しました。今後は、この新しい愛称でコミュニティバスを運行して行きますので、町民の皆様もどんどん利用してくださいね。

## 地域密着型介護老人 福祉施設の起工式

地域密着型介護老人福祉施設「第二鹿寿苑」の工事安全祈願祭と起工式が1月30日、西馬場地内の建設地で行われました。第二鹿寿苑の建設は、第5期介護保険事業計画にもとづき、在宅生活を支えるサービスの充実を図るため、社会福祉法人鹿南福祉会が運営するものです。今年の9月からサービス開始予定で、町内に住む要介護1から5の認定を受けた人が利用できます。



↑第二鹿寿苑の完成イメージ図

## 新庄シニアクラブが 県知事表彰

12月24日、KKRホテル金沢において、第17回がんばる老人クラブ知事表彰式が行われ、新庄シニアクラブに表彰状が贈られました。これは高齢者の知識や経験を生かし、意欲的に社会貢献活動を行っている老人クラブに対して知事が行う表彰です。



↑新庄シニアクラブの皆さんと谷本県知事

## 退任区長に感謝状を贈呈

昨年12月から今年2月にかけて退任された区長15人への感謝状贈呈式が2月14日、役場鳥屋庁舎で行われました。杉本町長は「地区の振興と発展に貢献されたことに対して感謝を申し上げます」と、労をねぎらいました。

辻井 求 (羽坂・8年)、堀江健爾 (新庄・10年)  
堂口敏治 (瀬戸・2年)、曾我幸男 (武部・10年)  
丸山 清 (二宮おぼろぎ・4年)、法橋秀吉 (東馬場・2年)  
今井 勉 (小田中・2年)、小林茂雄 (藤井・4年)  
藤井善克 (小金森・4年)、前田憲治 (曾祢・4年)  
岩田憲勇 (西馬場・2年)、岡部健一 (上後山・1年)  
山木五和男 (下後山・2年)、山口八郎 (徳丸・2年)、谷内田英宣 (能登部下・2年)



↑退任される各地区区長

## 交通安全優良の町表彰に “鹿西地区”

1月27日、七尾鹿島交通安全協会による「交通安全優秀・優良の町」表彰式が七尾市内で行われ、鹿西地区が優良の町表彰を受賞しました。

この表彰は過去1年間に交通死亡事故の加害者・被害者がいないこと、各種交通安全活動に積極的に取り組んだ地区に贈られるものです。

表彰式の前には交通安全祈願祭が行われ、出席者は今年1年の交通安全を祈願し、悲惨な交通事故の未然防止、交通安全意識の普及啓発に一層取り組んでいくことを決意しました。



## 古民家みおやの里が 「いしかわ景観賞」受賞

能登加賀の、美しい里山、歴史的・伝統的な佇まいなど、すぐれた景観資源を保全し、景観形成に対する意識を高めるために顕著な活動を行った団体又は個人をたたえる「いしかわ景観賞」に、「古民家みおやの里」が選出され、1月29日、県庁で表彰式が行われました。古民家みおやの里は、能登地域の農家の伝統的建築様式「あずまづくり」の家屋をコミュニティ活動などの文化的施設として再生し、街並みの保全と調和を図っていることが評価されたものです。当日、工事を担当した株式会社鹿島産業(藤井)もあわせて表彰されました。



## 杉本町長が全国町村会 自治功労者表彰を受賞

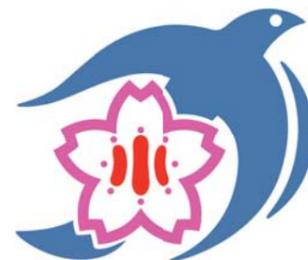
1月23日、東京都内で杉本町長が全国町村会自治功労者表彰を受賞しました。この表彰は町村長就任3期を務める首長に贈られるものです。杉本町長は「町民の負託に誠心誠意、全力で応えたい」と今後の町制運営に意気込みを見せました。



↑賞状を受け取る杉本町長

## 鹿島小学校 校章が決定

平成27年4月に開校する鹿島小学校の校章が決まりました。



鹿島の「か」の字で中能登の空を羽ばたく鳥を描き、町木サクラの花をあしらい、地域が子供たちを支える様子を表現しました。

採用者：奥野和夫さん(神奈川県横須賀市)  
応募総数：136点

新刊案内

事前にお問い合わせいただくと  
最寄りの図書館で借りることができます

- ・峠越え／伊東 潤
- ・彼が通る不思議なコースを私も／白石 一文
- ・あさき夢見し／戸沢 暢美
- ・二宮金次郎 日本人のこころの言葉／二宮 康裕
- ・日本人に遺したい国語 101歳最後の授業／橋本 武
- ・共働き夫婦のための「お金の教科書」やらないと絶対ソッパする「貯め方」「使い方」のルール／深田 晶恵
- ・金持ち脳と貧乏脳 脳とお金のただならぬ関係／茂木 健一郎
- ・川澄健のいちばんわかりやすい！飾り巻きずしの作り方



お知らせ

決定！第150回芥川賞・直木賞

- 芥川賞受賞作 小山田 浩子著「穴」
- 直木賞受賞作 朝井 まかて著「恋歌」
- 姫野 カオルコ著「昭和の犬」



町内図書館に入っています。予約受付中です。

わたし しゃんず 「私の箱子」一青妙さんの本が入りました！

中能登町にゆかりのある一青妙さん。母親が中能登町一青出身で、妹は歌手の一青窈さんです。昨年8月に中能登中学校と姉妹校提携を結んだ台湾成功国民中学校の関係者周振才氏が、一青妙さんと親交があるなど、一青さんと中能登町のつながりが感じられます。

【内容】台湾人の父と日本人の母、そして妹。四人で暮らした思い出の家を取り壊すとき、段ボールの中から偶然見つけた「箱子」。覗いてみると「家族の記憶」が溢れ出した。家族の「果てない絆」をみずみずしい筆致で描く初エッセイです。



2013年 貸出ベスト3

- (児童書部門)
- 1 戦隊ヒーローみ〜つけた！／ポプラ社
  - 2 一期一会世界一スキ。／マインドウェイブ
  - 3 ルルとララのここにこクリーム／あんびる やすこ

定例行事

- ▶ピノキオのおはなし会  
3月1日(土) 14:00～ ふるさと創修館
- ▶ボランティアのおはなし会  
3月8日(土) 14:00～ カルチャーセンター飛翔
- ▶のんたんのおはなし会  
3月22日(土) 14:00～ 鹿島図書館



図書館	1月	貸出冊数	10,642冊
利用状況		貸出人数	2,703人

図書館の風景をぱちり

うちどく推進賞の入賞者

町内全小学校に「うちどくノート」を配布し「うちどく推進賞」を募集したところ、たくさんの応募がありました。入賞者は次のみなさんです。

ゴールド賞 (うちどくノート3冊目以上達成者) 25人

- 松本 千夏 (鹿西2) / 松本 大和 (鹿西1) / 長谷川天花 (鳥屋2)
- 狭間 美咲 (鹿西2) / 黒木 咲治 (鳥屋3) / 北島 彩夏 (鳥屋4)
- 宮川 晃世 (鹿西1) / 吉田 菜優 (鳥屋4) / 大西なつみ (鳥屋4)
- 角口 博菜 (鳥屋1) / 辻森 一葉 (御祖2) / 青木 愛果 (鳥屋2)
- 近江 莉緒 (鳥屋2) / 林 とわ (鳥屋4) / 平野 愛奈 (鳥屋4)
- 伊藤 由菜 (鳥屋5) / 大場 朱莉 (鳥屋4) / 岡部 花奈 (鳥屋4)
- 小林 美唯 (鳥屋1) / 西井 啓悟 (越路2) / 西井 陸翔 (御祖1)
- 林 莉帆 (鳥屋2) / 町駒みのり (鳥屋5) / 山辺 優人 (鹿西1)
- 久保 彩奈 (鳥屋1)

シルバー賞 (うちどくノート2冊目達成者) 61人

鳥屋49人、越路1人、御祖5人、鹿西6人

うちどく賞 (うちどくノート1冊目達成者) 186人

鳥屋117人、越路3人、滝尾26人、御祖33人、鹿西7人

入賞者のみなさん、おめでとうございます。これからもたくさん本を読んでください。

うちどく(家読)とは

家族で読書の習慣を共有することです。家族みんなで好きな本を読んで、読んだ本について話し合い、ノートを通して家族のコミュニケーションをはかるきっかけになればと思います。



3月16日(日)は石川県知事選挙の投票日

3月16日(日)は石川県知事選挙の投票日です。  
午前7時から午後8時まで投票できます。

投票日、都合の悪い人は **期日前投票** ができます。

2月28日(金)から3月15日(土)まで、

毎日午前8時30分から午後8時まで、  
役場鳥屋、鹿島、鹿西の各庁舎で期日前投票ができます。

「伝えよう 自分の意思を その票で」



棄権することなく、必ず投票しましょう。

中能登町選挙管理委員会(総務課内)(鳥屋庁舎) ☎74-1234

Fire station 消防署だよ

住宅用火災警報器の点検を!!



皆さんのお宅の住宅用火災警報器は大丈夫ですか？  
住宅用火災警報器の義務化から約10年が経ちます。警報器の電池の使用期限は約10年で、そろそろ電池交換の時期を迎えます。  
電池切れで万が一の時に作動しなかったということがないように春の火災予防運動期間を機会に自主点検をしましょう。  
※点検方法は、警報器の点検ボタンを押すか、ひもを引くと作動するか確認できます。

火災が多発する季節を迎えて

春先は空気が非常に乾燥し、火災が発生しやすい気象状況となります。火の取扱いには十分注意してください。

平成25年度全国統一防火標語

「消すまでは 心の警報

ONのまま」

▶▶▶ 中能登消防署 ☎76-0119

平成26年春季火災予防運動

期間 3月20日(土)～26日(金)

就寝前に火の元の点検をお願いします

火災防ぎよ訓練

3月16日(日)7:30～「中能登中学校」とその周辺

で、町消防団による火災防ぎよ訓練が行われます

鹿島図書館 ☎76-0544 (ラピア鹿島内)	鳥屋図書館 ☎74-2610 (ふるさと創修館内)	鹿西図書館 ☎72-4333 (カルチャーセンター飛翔内)
町内無料 ☎9-76-1900 休館日：毎週月	町内無料 ☎9-74-2735 休館日：毎週火	町内無料 ☎9-72-4555 休館日：毎週水

■開館時間 ▶月～金 10:00～19:00 ▶土・日・祝は 9:00～17:00

【図書検索システム URL】 <http://library.town.nakanoto.ishikawa.jp/WebOpac/webopac/index.do>

## 第32回全能登ジュニアバドミントンダブルス大会

七尾総合市民体育館  
25年11月16日

## 【中学生男子の部】

- ▶3位 鍛治武弥(二宮)
- 
- ・山口裕哉(武部)組

## 【小学6年女子の部】

- ▶3位 本吉那帆(久江)
- 
- ・常光優莉亜(能登部上)組

## 【小学4年以下女子の部】

- ▶2位 岡野 睦(羽坂)
- 
- ・諏訪百香(春木)組

## 第25回石川県スポーツ少年団バドミントン交流大会

河北台健民体育館  
25年12月8日

## 【小学5年女子の部】

- ▶3位 町駒みのり(良川)
- 
- ・井上桃花(二宮)組

## 【小学4年以下女子の部】

- ▶3位 岡野 睦(羽坂)
- 
- ・諏訪百香(春木)組

## 第9回中能登町民バドミントンダブルス大会(参加54チーム)

鹿島体育センター体育館  
25年12月22日

## 【一般男子の部】

## &lt;上級者クラス&gt;

- ▶優勝 袋井由樹(芹川)
- 
- ・卜部丈聡(七尾)組
- 
- ▶2位 岡田翔吾(羽昨)
- 
- ・西宮達哉(金沢)組
- 
- ▶3位 山口一也(久江)
- 
- ・柴田寛之(七尾)組
- 
- ▶3位 土平 孟(高畠)
- 
- ・堂本侑也(久乃木)組

## 【一般男女の部】

## &lt;中級者クラス&gt;

- ▶優勝 鳥毛由梨
- 
- ・澤田佳奈子(鵬学園)組
- 
- ▶2位 大垣内春樹
- 
- ・坂本未希弥(鵬学園)組
- 
- ▶3位 藤井哲雄(七尾)
- 
- ・九十雅典(七尾)組

## &lt;初級者クラス&gt;

- ▶優勝 井上 翼(二宮)
- 
- ・池島和宏(金丸)組
- 
- ▶2位 袋井妃奈(芹川)
- 
- ・且味りえ(福田)組
- 
- ▶3位 池島梨花(良川)
- 
- ・常光菜津香(能登部上)組

## 【一般女子の部】

## &lt;中級者クラス&gt;

- ▶優勝 下橋奈津子(二宮)
- 
- ・細川美奈子(七尾)組
- 
- ▶2位 北原穂浪(春木)
- 
- ・田中夢芽(二宮)組
- 
- ▶3位 山本衣恵(西馬場)
- 
- ・池上しのぶ(西馬場)組

## 【親子の部】

## &lt;スタンダード&gt;

- ▶優勝 日光正和・結菜(水白)
- 
- ▶2位 小谷かなえ・岳飛(良川)

## &lt;ビギナーI&gt;

- ▶優勝 諏訪武彦・百香(春木)
- 
- ▶2位 山口 徹・才飛(徳前)
- 
- ▶3位 高柳久美子・愛(久乃木)

## &lt;ビギナーII&gt;

- ▶優勝 本吉百合・那帆(久江)
- 
- ▶2位 岡野宏次・暉(羽坂)
- 
- ▶3位 西井亜希子・彩夏(藤井)

## 第28回カワサキ杯東日本ジュニア選抜ソフトテニス研修大会

千葉県白子町テニスコート  
平成25年12月27日~29日

## 【女子カワサキトーナメント】

- ▶優勝 中能登中学校A
- 
- 横山 凜、宮下こころ、今井咲希、
- 
- 森屋日南子、濱田夏帆、藤岡佑衣

## 【女子デフィトーナメント】

- ▶2位 中能登中学校B
- 
- 笹尾つかさ、山田美悠、服部天音、
- 
- 山崎綾乃、山田真子、石田楓華、
- 
- 坂下莉依奈

## 第9回中能登町民卓球大会

鹿島体育センター  
平成26年1月19日

## 【男子シングルス】

- ▶優勝 畑 直希(良川)
- 
- ▶2位 清水 厚(黒氏)
- 
- ▶3位 松本真一(二宮あおば台)
- 
- ▶3位 林 和慶(良川)

## 【女子シングルス】

- ▶優勝 出雲美空(廿九日)
- 
- ▶2位 笹川真子(末坂)
- 
- ▶3位 青木綺香(良川)
- 
- ▶3位 出雲美弦(廿九日)

## 【男子ダブルス】

- ▶優勝 清水 厚(黒氏)
- 
- ・松本真一(二宮あおば台)組
- 
- ▶2位 林 和慶(良川)
- 
- ・畑 直希(良川)組
- 
- ▶3位 亀井陽介(新庄)
- 
- ・北口翔太(良川)組
- 
- ▶3位 出雲 卓(廿九日)
- 
- ・宮下稔毅(良川)組

## 【女子ダブルス】

- ▶優勝 笹川真子(末坂)
- 
- ・出雲美空(廿九日)組
- 
- ▶2位 奥本睦美(春木)
- 
- ・笹川希美子(末坂)組
- 
- ▶3位 谷口真紀(小竹)
- 
- ・林 圭子(西馬場)組
- 
- ▶3位 北口有加(良川)
- 
- ・鳥畑靖子(一青)組

## 【混合ダブルス】

- ▶優勝 清水 厚(黒氏)
- 
- ・奥本睦美(春木)組
- 
- ▶2位 出雲 卓(廿九日)
- 
- ・出雲美空(廿九日)組
- 
- ▶3位 林 和慶(良川)
- 
- ・林 圭子(西馬場)組
- 
- ▶3位 青井 一(一青)
- 
- ・北口有加(良川)組

## 【男子中学生以下シングルス】

- ▶優勝 横山航大(金丸)
- 
- ▶2位 松本雅輝(能登部上)
- 
- ▶3位 宮本祥汰(一青)
- 
- ▶3位 片山涼介(徳丸)

## 【女子中学生以下シングルス】

- ▶優勝 三宅妃代里(曾祢)
- 
- ▶2位 神保乃綾(良川)
- 
- ▶3位 北島果歩(瀬戸)
- 
- ▶3位 森村美月(一青)

## 【ラージボール】

- ▶優勝 林 宏樹(良川)
- 
- ▶2位 國長 廣人(武部)
- 
- ▶3位 畑 政博(良川)
- 
- ▶3位 河原 直樹(良川)

## 中能登学校公開だより

今回は平成25年の4月から各学校で行われたPTA行事の一部も紹介します。

## 鹿西小学校

## ▶鹿西パトロール隊との感謝の会・交流会

3月6日🌞 10:40~11:50

## ▶卒業式

3月19日🌞 9:30~

## &lt;平成25年度PTA行事&gt;

## ▶タイヤ花壇作り

5月18日🌞

## ▶交通安全教室

6月19日🌞

## ▶3校ジョイントコンサート

9月14日🌞



## 越路小学校

## ▶学校公開日 クラブ(最終)

3月3日🌞

## ▶学校公開日

3月13日🌞

## ▶卒業式

3月19日🌞 9:30~

## &lt;平成25年度PTA行事&gt;

## ▶給食試食会(1年生)

1月31日🌞

## ▶教育講演会

2月8日🌞



## 鳥屋小学校

## ▶卒業式

3月19日🌞 9:30~

## &lt;平成25年度PTA行事&gt;

## ▶授業参観後、テーマ別の懇談会

1月26日🌞

・1、2年生

【親子レクリエーション】

・3、4年生

【やさしさの授業】

・5、6年生

【非行・被害防止講座】



## 御祖小学校

## ▶学校保健委員会(保健委員会発表)

3月13日🌞 13:15~13:45

## ▶卒業式

3月19日🌞 9:30~

## &lt;平成25年度育成会(PTA)行事&gt;

## ▶交通安全教室

4月26日🌞

## ▶演劇鑑賞

8月17日🌞



## 滝尾小学校

## ▶卒業式

3月19日🌞 9:30~

## &lt;平成25年度PTA行事&gt;

## ▶親子クッキング教室

9月7日🌞

## ▶もちつき集会

11月9日🌞



## 中能登中学校

## ▶ケータイ安全教室

3月3日🌞 14:35~

## ▶卒業式

3月15日🌞 9:00~

## ▶中能登中学校仮入学

3月20日🌞 10:00~

## &lt;平成25年度PTA行事&gt;

## ▶環境整備作業

8月4日🌞

## ▶教育講演会

10月31日🌞

お知らせ

## 防災行政デジタル無線 3月から試験運用開始

閩総務課（鳥屋庁舎） ☎ 74 - 1234

今回の整備により J-ALERT（全国瞬時警報システム）、消防システム、音声告知端末装置と連動が可能となり、町民の皆様に重要な災害情報を伝達します。

今後の災害時の情報伝達手段としては、屋外拡声器（町内59箇所）、音声告知端末となります。音声告知端末が設置されていない世帯は情報推進課（☎ 76 - 2437）までご連絡願います。



鳥屋庁舎に整備された放送設備

お知らせ

## 税の滞納はありませんか？ 滞納整理機構が徴収を実施

閩税務課（鳥屋庁舎） ☎ 74 - 2807

町税に対する納税者の不公平感をなくし町税を安定確保するため、町では悪質な滞納者に対して差し押さえなどの滞納処分を実施しています。

今後さらに徴収を強化するため、平成26年度から、石川県、七尾市、羽咋市、中能登町、宝達志水町の参加により、滞納整理を共同で行う中能登地区地方税滞納整理機構が中能登総合事務所に設置されます。徴収が町から機構に引き継ぎされると滞納処分（預金・給与・不動産などの差押）が前提となります。町から催告書が届いている人で、税務課と納税誓約などをしていない場合は、早急に納税してください。納税が困難な場合はご相談ください。

お知らせ

## 精神対話士による「あんしん個別相談の日」

閩保険センター「すくすく」 ☎ 74 - 0797 FAX 74 - 0223

▶期日 **3月20日**（木） 10:00～16:00

相談無料

個室相談

一人80分

▶場所 保健センター「すくすく」

自分自身の心のうちをゆっくり話してみませんか。話すことで自分自身が見えてくることがあります。次にあてはまる人はこの機会をぜひご利用ください。

- ① 自分自身の将来に漠然と不安や孤独を感じている
- ② 子育ての中で不安やあせりを感じている
- ③ 病人や高齢者を介護し、精神的な疲れを感じている
- ④ 心にショックな出来事があり、頭でわかっているが気持ちが不安定だと感じている など

【申込み期限】 **3月14日**（金）まで。

お知らせ

## 消防用サイレン設備を 廃止します

閩総務課（鳥屋庁舎） ☎ 74 - 1234

町内10箇所に設置してある消防用サイレン設備（赤色ホーン）を廃止します。廃止に伴い正午及び午後5時（地域によっては別時間）のサイレン吹鳴も3月から中止します。

今後は、町防災行政デジタル無線の屋外拡声器から「災害時または訓練のみ」サイレンを吹鳴します。時報として正午と午後5時にミュージックチャイムを放送します。

※消防用サイレンは消防団員召集の合図として使用していますので、今後も同様の運用を行います。



廃止する消防用サイレン設備

お知らせ

## お済みですか？ 軽自動車などの変更手続き

閩税務課（鳥屋庁舎） ☎ 74 - 2807

軽自動車税は毎年4月1日現在の車両所有者（使用者）に課税されます。車両の譲渡、廃棄、町外転出など登録内容に変更がある場合は各窓口で手続きをしてください。4月1日までに手続きをしない場合は、継続して中能登町から課税されますのでご注意ください。

▶手続きの窓口

【原動機付自転車・小型特殊自動車】

税務課（鳥屋庁舎）、窓口サービス（鹿島庁舎、鹿西庁舎）

【軽三輪・軽四輪】 軽自動車検査協会石川事務所

【軽二輪・二輪の小型自動車】 北陸信越運輸局石川運輸支局

お知らせ

## 消費税の増税に伴うケーブルテレビ利用料などの改定

閩情報推進課（鹿島庁舎） ☎ 76 - 2437

平成26年4月1日から消費税が5%から8%に改定されることに伴い、ケーブルテレビ利用料などについても、平成26年4月分から改定いたします。

主な改定内容

◆ケーブルテレビ月額利用料（NHK受信料は含まれません）

プラン名	利用台数	現行料金 (5%税込金額)	改定後料金 (8%税込金額)
ライトプラン	問わない	1,050円	1,080円
多チャンネルプラン (2台目以降も改定)	デラックスプラン	1台目 5,040円	5,184円
	スーパープラン	1台目 3,990円	4,104円
	エンジョイプラン	1台目 2,940円	3,024円
	ミニプラン	1台目 1,575円	1,620円

※加入金、レンタルSTB利用料、有料チャンネル視聴料なども消費税分改定いたします。

温もりのお手伝い、お見送り。

一般葬

家族葬

法要

FLORIA BISHO MEMORIAL PLAZA  
**フローリア美翔 鹿南**  
〒929-1721 鹿島郡中能登町井田 29-5-1

24時間いつでも、どんなことでもお話しください。丁寧にお聞きします。総合受付 **TEL.0767-53-8887**



学資保険・医療保険・終身介護保障保険  
養老保険・変額保険・米ドル建保険  
個人年金保険・変額個人年金保険 etc  
保険を利用し『貯める・増やす・備える』  
仕組みをお伝えできます。

お気軽にお問い合わせください。

**ソニー生命保険株式会社**

金沢支社 第7営業所

ライフプランナー **松永 敏明**

金沢市本町1-5-2 リファール4F

TEL 076-265-6300 携帯 090-2370-9298

E-mail : toshiaki\_matsunaga@sonylife.co.jp

SL13-1620-0184

～剪定切枝チップ販売～

**土壌改良剤**

・チップに米糠などを混ぜ、半年以上熟成  
・土壌改良でおいしい健康野菜づくりを

【価格】・土嚢袋 1袋 **200円**

・軽トラック1台 **3,000円**

(配達料は別に1回500円)

【販売場所】中能登町ハウス村

【注文受付】3月10日（月）

【販売日】3月20日（木）

**会員募集**

概ね60歳以上で、健康で、働く意欲がある人  
※相談は随時受け付けております。

**お仕事受け付けます**

障子張替、畑の仕事、家の片づけ、お墓の掃除など、  
細かい仕事などもお受けします。  
「こまったとき」のシルバー、何でもご相談ください。

**中能登町シルバー人材センター**

☎76-8060

お知らせ

### 国民年金「学生納付特例申請」はお済ですか？

閩保健環境課（鹿西庁舎） ☎ 72 - 3129

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければいけません。

学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

平成25年度の申請期限は平成26年4月末です。申請には、学生証の写しか在学証明書が必要となりますので、卒業する前に忘れずに申請してください。（卒業後でも期限内であれば申請できますが、学生証の代わりに在学証明書などを添付することになります）詳しくは、七尾年金事務所が役場の保健環境課までお問い合わせください。

お知らせ

### 天平の里・ゆうゆう イベント案内

閩社会福祉協議会（ゆうゆう内） ☎ 74 - 2252

▶天平の里（☎ 76 - 0088）

- ・3月3日 第14回カラオケサークル発表会
- ・3月6日 10:00～ はつらつ運動教室
- ・3月21日 10:30～ ボランティア演芸 中井一座
- ・3月25日 10:00～ 14:00 補聴器相談会

▶ゆうゆう（☎ 74 - 2278）

- ・3月3日 10:30～ はつらつ運動教室
- ・3月14日 10:30～ ボランティア演芸 新蔵富美男一座

※ 毎週火曜日 14:00～ カラオケの日

生活相談

### 消費生活相談コーナー 事例&アドバイス <その6>

閩企画課（鳥屋庁舎） ☎ 74 - 2806

#### 還付金詐欺にご注意！

▶事例

公的機関を名乗る人から、「払いすぎた医療費の還付がある」と電話があった。「金融機関では還付に対応できないので、市役所かコンビニ、あるいは病院のATMに行くように」と言われた。市役所に行き、ATMの前から携帯電話で教えられた先に連絡し、指示通りに操作をして還付の手続きをしたが、通帳を確認すると、知らない人物に100万円近く送金してしまっていた。どうしたらいいか。

▶対応

最近、市役所や社会保険事務所など公的機関の職員を名乗り、医療費等の還付金手続きのためにATMへ誘導して送金させる「還付金詐欺」の相談が増加しています。警戒が厳しい金融機関のATMではなく、コンビニやスーパー、最近では病院や市役所のATMへ誘導するケースが見られます。「期限が今日まで」などとせかし、冷静に考えたり周囲に相談する余裕を与えません。一度支払ってしまうと、お金を取り戻すことは極めて困難になります。また、公的機関の職員が還付金受け取りのために、ATM操作を行うよう電話をすることはありません。不審に感じたら、すぐに最寄りの警察署や町相談窓口にご相談ください。

※独立行政法人国民生活センター発行見守り新鮮情報を一部編集し掲載しています。

閩県消費生活支援センター ☎ 076 - 267 - 6110

お知らせ

### 町指定ごみ袋の販売について

閩保健環境課（鹿西庁舎） ☎ 72 - 3129

町指定のごみ袋は、ごみ収集運搬手数料として販売しています。よって平成26年4月1日からの消費税増税の対象となりませんので、買いだめなどの必要はありません。



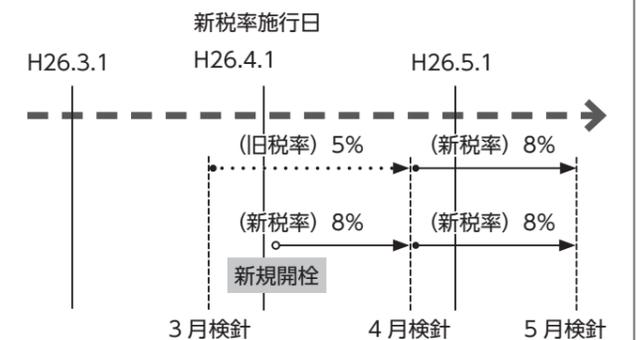
お知らせ

### 消費税率の引上げに伴う上下水道料金の改定について

閩上下水道課（鹿島庁舎） ☎ 76 - 2436

消費税率の引き上げに伴い平成26年4月1日から上下水道料金が変わります。ただし、電気、ガス、水道水及び電気通信役務で、施行日（平成26年4月1日）前から継続して供給し、又は提供されるような料金の支払については、税制抜本改革法附則第5条第2項の規定により、旧税率を適用する経過措置が設けられています。よって、上下水道料金については、平成26年4月検針分（平成26年4月1日前から引き続き使用している場合で、平成26年4月検針で料金が確定する分）までは旧税率を適用します。

運用イメージ



おかげさまで大好評!

**なかの**  
**ばと**

なかのト特産品認定商品第1弾  
古代米の風味が広がり、上品な口どけ

**贈る心**

入学祝い、卒業祝い、合格祝いに  
春限定の桜菓子も  
各種取り揃えております。

御菓子処 **中條**

中條 和菓子 検索

揚げば尊し  
和菓子の恩♪

〒929-1604 鹿島郡中能登町能登部下93-28-1  
http://www.ishikawa-meibutsu.com/  
TEL/FAX.0767-72-2070

**祝入学**

どら焼きセット

バームセット

中能登町井田53  
滝尾小学校そば  
☎(0767)76-1479

よもぎ方頭 **の と 尾**

**祝節句**

ありがとうございますの気持ちに  
御菓子を添えて

苺びな (2ヶ) ¥300  
桜もち (1ヶ) ¥110  
いちご大福 (1ヶ) ¥160

ピックアップ ひまわりお悩み110番開設1周年記念

弁護士による無料法律相談会

「離婚」「相続」「借金」など法的トラブルでお悩みの人は、どんなことでも構いませんので、お気軽にご相談ください。トラブルになる前に、まずは相談。トラブルになったらすぐに相談。こんなことを弁護士に聞いていいのかな、と悩んだら、まずは相談してみてください。

▶日時 3月8日(日) 13:00～17:00 (受付は16:30まで)  
▶会場 フォーラム七尾(パトリア5階)  
※お一人様30分以内  
事前予約制(3月7日(金)17:00までに、電話で予約をお願いいたします)

岡金沢弁護士(担当:小間) ☎076-221-0242

墓地公苑使用者募集

名称	型	面積	永代使用料	残区画
墓地公苑とりや	C	5.00	250,000円	51
墓地公苑にのみや	D	4.00	200,000円	107
墓地公苑にのみや	E	5.00	250,000円	37

岡総務課(鳥屋庁舎) ☎74-1234

町営住宅入居者募集

申込多数の場合は抽選

【芹川住宅】…1戸(所得要件あり) ※敷金3カ月

・家賃12,800円～21,500円/月  
▶申込対象 ①住宅に困っている人②原則親族2人以上で入居すること③税を滞納していないこと  
▶募集期間 2月27日(日)～3月13日(日) 8:30～17:15(土日は除く)  
▶入居可能日 4月1日(日)  
岡土木建設課(鹿島庁舎) ☎76-1234

**募集**  
JICAボランティア募集  
海外ボランティアへの扉をたいてみませんか。  
職種 農林水産、加工、保守操作、土木建築、保健衛生、教育文化、社会福祉、観光・商業、スポーツなど多様  
募集期間 4月1日～5月12日  
募集ボランティア  
▼青年海外協力隊 (20歳～39歳対象)  
▼シニア海外ボランティア (40歳～69歳対象)  
〔体験談&説明会〕  
(無料・予約不要・出入り自由)  
日時 4月19日(日)9時30分～

場所 石川県国際交流センター(リファール) 大研修室  
岡JICA北陸 ☎076-2333-5931  
石川県障害者スポーツ大会  
「第14回石川県障害者スポーツ大会」に参加してみませんか。  
日時 5月25日(日)  
場所 ▼石川県西部緑地公園陸上競技場▼いしかわ総合スポーツセンター ほか  
種目 ▼陸上▼水泳▼アーチェリー▼卓球▼フライングディスク▼ボウリング▼バレーボール▼ポッチャ(オープン種目)  
参加申込締切 3月20日(日)  
岡住民福祉課(鹿西庁舎) ☎72-3135

シルバー会員入会説明会  
対象者 おおむね60歳以上  
日時 3月12日(日)9時～  
場所 シルバー人材センター(中能登町役場鹿島庁舎分館)  
岡シルバー人材センター ☎76-8060  
鹿寿苑職員募集  
職種  
・介護士 …………… 10人程度  
・看護師 …………… 若干名  
・調理員 …………… 若干名  
※受験資格などの詳細は、お問い合わせください。  
岡社会福祉法人鹿南福祉会 鹿寿苑 ☎72-2600

**催し**  
郷土史会第3回例会  
どなたでも参加できます。  
日時 3月8日(日)14時～  
場所 カルチャーセンター飛翔内容「能登部城について」その謎と徳丸城との関連  
報告者 島田鉄夫氏  
岡中能登町郷土史研究会(岩尾) ☎77-1097

**相談**  
福祉に関する心配ごと相談  
日時 3月20日(日)14時～16時  
場所 ▼社会福祉センター(鳥屋庁舎横) 2階第1研修室  
▼鹿島庁舎1階第2会議室  
岡社会福祉協議会(ゆうゆう内) ☎74-2252  
行政・人権くらしの相談  
個人の権利侵害などに関する相談です。  
①日時 3月17日(日) 13時30分～16時  
場所 鳥屋庁舎1階相談室  
②日時 3月25日(日) 13時30分～16時  
場所 鹿西庁舎1階相談室  
岡住民福祉課(鹿西庁舎) ☎72-3135  
消費生活相談  
販売や契約に関するトラブルなどの相談。秘密は守られます。  
日時 毎週月・函・金の8時30分～12時(祝日を除く)  
場所 社会福祉センター(鳥屋庁舎横) 1階和室  
※電話やお手紙で、お気軽にご相談ください。  
岡企画課(鳥屋庁舎) ☎74-2806

司法書士無料法律相談  
▼土地家屋登記▼サラ金などの多重債務▼悪徳商法▼土地問題▼裁判業務など法律に関する相談です。秘密は守られます。  
日時 ①3月3日(日)10時～12時 ※予約締切は2月28日(金)  
②4月7日(日)10時～12時 ※予約締切は4月4日(金)  
場所 社会福祉センター(鳥屋庁舎横) 2階研修室  
岡企画課(鳥屋庁舎) ☎74-2806  
結婚相談  
①日時 3月10日(日) 13時30分～15時30分  
場所 鹿島庁舎1階第2会議室  
②日時 3月13日(日) 13時30分～15時30分  
場所 鹿西庁舎1階相談室  
③日時 3月22日(日)14時～16時  
場所 社会福祉センター(鳥屋庁舎横) 1階和室  
岡企画課(鳥屋庁舎) ☎74-2806  
法律相談(クレサラ相談初回無料)  
日時▼3月6日(日)▼3月13日(日)▼3月20日(日)▼3月27日(日)  
※時間は各13時30分～16時  
場所 パトリア(七尾駅前)相談料 30分 5,000円  
岡金沢弁護士会(要予約) ☎076-221-0242

窓口で手話通訳します  
窓口での手続きや相談を手話通訳者がお手伝いします。  
日時 ①3月11日(日)10時～12時  
②3月25日(日)14時～16時  
場所 住民福祉課(鹿西庁舎)  
岡住民福祉課(鹿西庁舎) ☎72-3135  
FAX 72-3794  
ひとり親家庭相談  
日時 3月11日(日)10時～15時  
場所 鹿西庁舎2階202会議室  
岡住民福祉課(鹿西庁舎) ☎72-3134  
お知らせ  
学校生活費用を援助  
【就学援助制度】  
経済的な理由によって就学困難な児童や生徒に、学用品などの学校生活に必要な費用の一部を援助する制度です。  
▼対象  
①生活保護法に基づく保護の停止・廃止者などで、かつ就学困難な小中学生の保護者  
②その他、現在就学困難な生活状況にある小中学生の保護者  
▼申請に必要な書類  
・申請書(役場各庁舎窓口と教育文化課にあります。新小学一年生には郵送、在校生には学校を通して配布しています。)  
・源泉徴収票の写しなど平成25年分の所得がわかるもの  
・児童扶養手当を受給している人は証書の写しなど  
▼申請方法  
5月15日(日)までに教育文化課に書類を提出してください。  
岡教育文化課(ラピア鹿島内) ☎76-2808  
3月は自殺予防強化月間  
3月は自殺予防強化月間です。あなたも「ゲートキーパー」の輪に加わりませんか?一人で悩まず、まず相談を!  
※ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のこと。特別な資格ではありません。  
岡保健センターすすく ☎74-0797

電柱や鉄塔にあるガラスの巣は停電の原因になることがあります。  
皆様の安全を守るため、巣を見つけたらご連絡いただきますようお願いいたします。  
岡北陸電力株式会社 お客様サービスセンター ☎0120-776453  
ガラスの巣見つけたらご連絡を  
電柱や鉄塔にあるガラスの巣は停電の原因になることがあります。  
皆様の安全を守るため、巣を見つけたらご連絡いただきますようお願いいたします。  
岡北陸電力株式会社 お客様サービスセンター ☎0120-776453

よつば薬局  
なにかお内科医院さま みうら屋さま  
←羽昨 薬 七尾→  
よつば薬局  
☎74-2200 Fax 74-2201  
能登病院、恵寿病院はじめ  
どちらの医療機関の処方せんも  
受付中・配達可

入院に強い保障  
入院保障2型  
月掛金 2,000円で  
入院日額 10,000円  
(18歳～60歳の保障額)  
お問い合わせと資料のご請求は  
☎0120-63-5011  
共済取扱団体/石川県認可  
石川県民共済生活協同組合  
〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 奥和ビル3F  
●ホームページからはこちら 石川県民共済 検索

住まいと土地の総合案内所  
不動産のことなら何でもご相談ください。  
県外在住の方もお気軽にお電話ください。  
相談無料  
心の通うまちづくり  
みらい都志開発(有)  
羽昨市石野町2-107(じんずしさん向かい)  
☎(0767) 22-1537  
宅地建物取引業石川県知事(2)3772号  
不動産コンサルティング

JA能登わかば葬祭センター  
やすらぎ会館  
大切な人とお別れを心を込めてお手伝いいたします  
安心価格 24時間電話受付 年中無休  
寝台車昼夜夜行 24時間体制  
もしものときは、まずお電話を  
TEL.0767-52-4223  
忌明法要・年忌法要のお料理、引出物、籠盛り等のご注文もお受けいたします。  
ご相談・ご用命は各支店でも承ります。

内科・外科・眼科 (旧 浜野病院)  
**浜野クリニック**  
桜川沿い小島町バス停・県事務所横入り  
☎ 52-3261  
ホームページは http://hamano-hp.or.jp

診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前9:00～12:00	○	○	○	○	○
外科	午後2:00～5:00	○	○	○	○	○
眼科	午前のみ	○	休	休	休	休

H25.4月1日より診療日、時間が変更になります。  
ご連絡をおかけしますが、お気を付け下さい  
浜野西病院では看護師さんを募集中です  
お問い合わせは52-3262まで

小さな掛金・大きな補償  
**スポーツ安全保険**  
受付 平成26年3月3日から  
期間 平成27年3月30日まで  
保険 平成26年4月1日から  
期間 平成27年3月31日まで  
(公財)スポーツ安全協会石川県支部  
☎ 076-268-3100  
http://www.sportsanzen.org

内科・外科・眼科 (旧 浜野病院)  
**浜野クリニック**  
桜川沿い小島町バス停・県事務所横入り  
☎ 52-3261  
ホームページは http://hamano-hp.or.jp

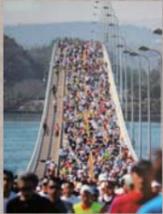
JA能登わかば葬祭センター  
やすらぎ会館  
大切な人とお別れを心を込めてお手伝いいたします  
安心価格 24時間電話受付 年中無休  
寝台車昼夜夜行 24時間体制  
もしものときは、まずお電話を  
TEL.0767-52-4223  
忌明法要・年忌法要のお料理、引出物、籠盛り等のご注文もお受けいたします。  
ご相談・ご用命は各支店でも承ります。

小さな掛金・大きな補償  
**スポーツ安全保険**  
受付 平成26年3月3日から  
期間 平成27年3月30日まで  
保険 平成26年4月1日から  
期間 平成27年3月31日まで  
(公財)スポーツ安全協会石川県支部  
☎ 076-268-3100  
http://www.sportsanzen.org

七尾市 3月23日(日) 10:00 ~

● 能登和倉万葉の里マラソン 2014

史上最多8,529人のランナーが参加する  
県内最大のマラソン大会に、沿道で応援し  
ませんか。牡蠣フェスティバルも同時開催！  
▶場所 和倉温泉など



能登和倉万葉の里マラソン 検索

能登和倉万葉の里マラソン大会組織委員会事務局 ☎ 53 - 8436

羽咋市 3月20日(木)~4月13日(日)

● メンバーズコレクション展

羽咋ライオンズクラブ設立50周年  
を記念して美術品コレクションを公  
開します。



▶時間 9:30 ~ 17:00 (月曜休館)  
▶場所 羽咋市歴史民俗資料館  
(鶴多町)

羽咋市歴史民俗資料館 ☎ 0767 - 22 - 5998

志賀町 4月13日(日) 11:00 ~

● ちょっと一息！おもてなしフェア

のと里山海道無料化1周年記念！  
志賀の美味しいものが満載です！

▶内容 海鮮鍋、てんと市、ステー  
ジショー

▶場所 西山パーキングエリア



志賀町観光協会 ☎ 0767 - 32 - 1111

宝達志水町 3月21日(金・祝)~30日(日)

● 「新 ひょうたんの美」展

秋篠宮殿下を名誉総裁とする「全日本愛瓢会」  
の「石川県愛瓢会」会員による作品展です。  
彫る、描く、貼るなどの技の極意をご堪能く  
ださい。

▶時間 10:00 ~ 17:00 (月曜休館)

▶場所 押水図書館 (小川)

宝達志水町の芸術を愛する会 (山田) ☎ 080 - 3749 - 3663



3月の子育て支援室行事

▶ 3月3日(日) 10:00 ~ 12:00  
【ひな祭り会】とりやのの保育園

▶ 3月5日(火) 10:00 ~ 12:00  
【のびのびサークル】<お話し会>あおば保育園

▶ 3月10日(日) 10:00 ~ 12:00  
【なかよし広場】さくら保育園

▶ 3月11日(火) 10:00 ~ 12:00  
【なかよし広場】つくし保育園

▶ 3月12日(水) 10:00 ~ 12:00  
【のびのびサークル】<お母さんのリフレッシュ>あおば保育園

▶ 3月13日(木) 10:00 ~ 12:00  
【なかよし広場】こすもす保育園

▶ 3月14日(金) 10:00 ~ 12:00  
【ふれあい遊び】とりやのの保育園

▶ 3月14日(金) 10:00 ~ 12:00  
【なかよし広場】たんぼぼ保育園

▶ 3月26日(水) 14:00 ~ 16:00  
【おやつ作り】<ぼたもち>とりやのの保育園

保育園は子育ての強い味方です

たんぼぼ保育園 ☎ 74-2054 こすもす保育園 ☎ 74-2051  
あおば保育園 ☎ 76-8181 つくし保育園 ☎ 77-8181  
さくら保育園 ☎ 72-8000 とりやのの保育園 ☎ 74-0135



元気な笑顔 大募集!!

「おおきくなあれ」では6歳までのお子さんの写真を  
募集しています。「写真」と「お子さんへのことば」など  
をお寄せください。お子さんの撮影を希望する場合は、情  
報推進課までお問い合わせください。

情報推進課 (鹿島庁舎) ☎ 76 - 2437

【お申し込み時に必要なもの】

- ①お子さんの写真 (データ推奨)
- ②お子さんへのことば (40字以内)
- ③氏名 (お子さん・父母) ④住所 ⑤電話番号

慶弔だより

(1/1 ~ 1/31 受付分)

● たかさごや ご結婚おめでとう  
夫になる人 妻になる人 (住所)  
竹谷 優太 ♥ 奥本 美緒 (黒氏)

● おめでた こんにちは赤ちゃん  
氏名 届出人 (住所)  
平野 龍 理 (春木)  
櫻井 登真 靖典 (尾崎)  
瀬嵐 妃華 昭一 (黒氏)  
永尾 麻耶 満 (小金森)  
山口 瑠菜 拓也 (末坂)

● おくやみ ご冥福をお祈りします  
氏名 年齢 (住所)  
石端 豊子 89歳 (金丸)  
池田真佐枝 63歳 (能登部上)  
高島 一枝 87歳 (井田)  
河原 純一 88歳 (良川)  
高木 芳子 88歳 (西馬場)  
宮田 弘子 88歳 (能登部下)  
北村 奎吾 81歳 (二宮)  
櫻井ヨシエ 87歳 (徳丸)  
深浦 徹 39歳 (東馬場)  
合田 正道 95歳 (曾祢)  
中山 政夫 94歳 (徳前)  
大村 義雄 87歳 (良川)  
林 義雄 86歳 (良川)  
岡峰 博 85歳 (新庄)  
大森登志雄 88歳 (西馬場)  
大坂 秀夫 66歳 (良川)  
豊原 秀雄 97歳 (井田)  
毛利 良三 79歳 (小田中)  
多田 正夫 82歳 (小竹)  
曾我 秀夫 80歳 (武部)  
角岡 秋子 90歳 (大槻)  
池上 清子 81歳 (西馬場)  
縄手 昭意 86歳 (金丸)  
池田 隆幸 65歳 (能登部上)  
永村よし子 92歳 (良川)  
池島 進 70歳 (春木)  
高崎 友枝 91歳 (能登部下)  
守 清子 91歳 (一青)

日曜祝日当番医

診察時間：午前9時~正午

日程	当番医 (当は当番医、小は小児当番医)
3/ 2 (日)	☑ やまもと眼科クリニック
	☑ さはらファミリークリニック
	☑ さはらファミリークリニック
3/ 9 (日)	☑ うおぎし医院
	☑ 安田医院
	☑ 公立能登総合病院
3/16 (日)	☑ 荒井皮膚科医院
	☑ 高沢内科医院
	☑ 恵寿総合病院
3/21 (日)	☑ 浜野クリニック
	☑ なかお内科医院
	☑ 桜井小児科医院
3/23 (日)	☑ 三林内科胃腸科医院
	☑ 山崎医院
	☑ 恵寿総合病院
3/30 (日)	☑ 岡田胃腸科外科クリニック
	☑ かじ内科クリニック
	☑ やまざきクリニック

※当番医療機関は急に変更する場合があります  
受診する前に電話などで確認してください

● ご寄付

ありがとうございます

▶ 広報謝礼として  
富永 百合子さま=千葉県=より 5千円

▶ 町政一般寄附金として  
久島 昭弘さま=千葉県=より 10万円

▶ 産業振興・住環境資金として  
池田 弘道さま=能登部上=より 10万円

慶弔だよりは、当町に住所がある人で希望す  
る人のみ掲載しています。

他の市町村で届け出た人で掲載を希望する  
場合はお問い合わせください。

圏住民福祉課 ☎ 72 - 3131

まちのうごき

人口と世帯数

平成26年2月1日時点

※カッコ内は前月比

▶ 人口 (-34)  
19,190人

▶ 男 (-17)  
9,242人

▶ 女 (-17)  
9,948人

▶ 世帯数 (-13)  
6,577世帯



※外国人住民を含む人口、世帯数を  
掲載しています。

納税のお知らせ

▶ 国民健康保険税  
第12期 3月31日(日)

▶ 介護保険料  
第12期 3月31日(日)

▶ 後期高齢者医療保険料  
第12期 3月31日(日)

▶ 上下水道料  
2月分 3月31日(日)  
(再引き落としは4月15日(火))

PICK UP !!

被災地への義援金を  
受け付けています



東日本大震災義援金箱設置場所

▶ 中能登町役場  
(鳥屋・鹿島・鹿西各庁舎)

▶ ふるさと創修館

▶ ラピア鹿島

▶ カルチャーセンター飛翔

義援金額 (2月7日時点)

¥19,452,043円



# 共に織り成す明るい未来

## 男女共同参画推進員の会

### 男女共同参画社会を実現しよう

男女が互いに人権を尊重し合い、その個性と能力を十分に発揮することができる社会の実現をめざし、当町では平成23年3月に男女共同参画行動計画が策定されました。この行動計画を積極的に実践するため、同年7月には町の男女共同参画推進員が設置され、現在31名の推進員の皆さんが、「種まきたい1」「種まきたい2」「むすびたい」「もつとふれあいたい」の4つの部会に分かれ、様々な活動に取り組んでいます。推進員の中には町内の「男女共同参画推進宣言企業」から推薦された方々も含まれています。各部会ごとの活動や取り組みを紹介します。

た企業もあり、男性も女性もいきいきと働ける職場環境づくりを推進していきます。

### 【種まきたい2】

家族が協力する大切さを伝える啓発紙芝居「おにぎりころりん ねずみの国のコーポ！」を通して、教育の面から学校や児童館等で男女共同参画の啓発を行っています。今年度は児童館の他、徳前高齢者サロンや滝尾小学校で紙芝居を披露しました。上演後は必ず、感想を聞いたり質問をしたりして内容をフィードバックし、普段の生活に浸透するよう心掛けています。今後は更



こしじ児童館で紙芝居上演 (H25.11.18)



富山県視察研修 (H25.10.13)

に活動の場を増やし、新しい紙芝居の製作も計画しています。

### 【むすびたい】

種まきたい1・2で男女共同参画における意識づくりを行い、その後の社会づくりに結び付ける活動を推進しています。今年度の主な活動としては、先進地への視察研修として富山県を訪ねました。県と市町の垣根を越えた活動事例を伺い、高岡市・魚津市の推進員の方との交流も行いました。また、男女の関わり方の基本である結婚についての意識調査を行い、報告書として町に提出し、今後の活動の参考資料としていきます。



春蘭の里視察研修 (H26.2.9)

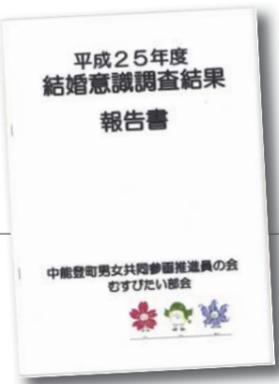
### 【もつとふれあいたい】

4部会の中で最も発展的な立場として活動する部会で、男女共同参画における環境づくりを推進しています。子育てや家族のあり方を学習するため、今年度は能登町にある農家民宿「春蘭の里」で視察研修を実施しました。男女が共に参加する家族や地域の大切さを学び、それが町の活性化に繋がるとを再認識しました。また、昨年度行った子育てに関するアンケート結果をもとに、その後どう支援していくかを検討中です。

### 中能登町の独身の人たちに結婚意識調査をしました！

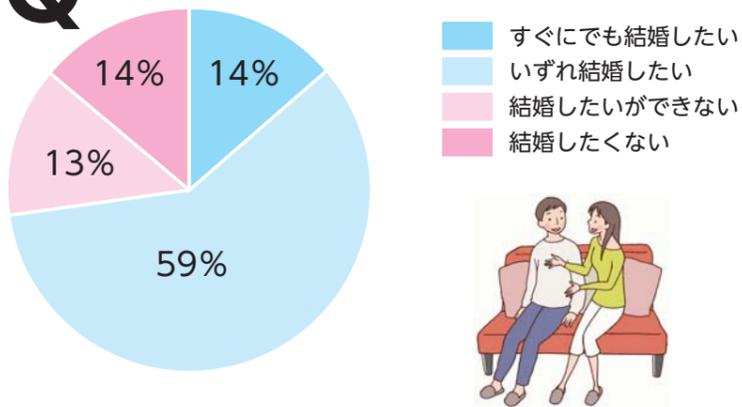
平成25年10月5日から12日にかけて、町内の20代から40代の人たちを対象に、結婚に対する意識調査をしました。

300人に調査票を配布し、227人から回答がありました。今後はこの調査をもとに、結婚意識を向上させる対策をしていきます。

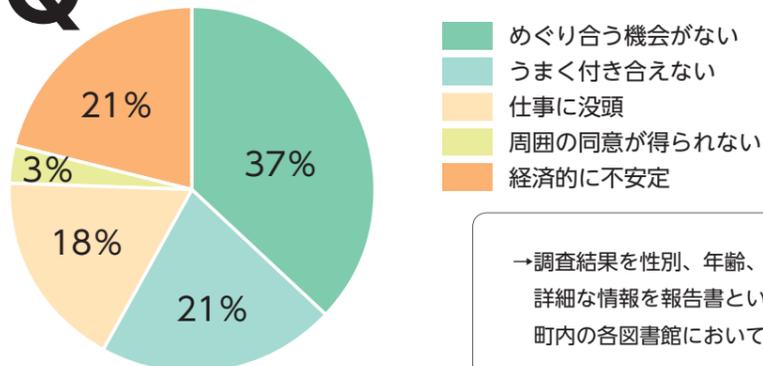


→調査結果を性別、年齢、職業などで分類し、詳細な情報を報告書という形で冊子にまとめ、町内の各図書館においてあります。

### Q 結婚に対してどう思っていますか？



### Q 結婚したいができない理由



### インタビュー



男女共同参画推進員の会 むすびたい部会長 亀井公平さん

結婚意識調査を行った目的を教えてください。亀井：今までは、結婚していない人たちの考えなどを想像しながら活動していたのですが、住民の現状とニーズをしっかりと把握するために行いました。数値化することで、問題点などが整理できたと思います。

これまでの活動実績を教えてください。亀井：平成22年度からイベントを14回実施し、650人が参加しています。カップルは参加者の2割程度が成立しています。調査結果の中から質問します。『どのくらい付き合ってから結婚するものなのか知りたい』

亀井：これは人それぞれですね。長く付き合ったから良いというものではないです。『結婚後、相手の性格が変わってしまいうそで怖い』

### 能登の花ヨメプロジェクト

婚活作戦in中能登

2月2日、中能登中学校において、20歳～45歳の独身男女を対象とした婚活イベントを開催しました。町内外から52名の参加があり、もちつきやおにぎり作りなどをしながら交流を深めました。単なる出会いの場の創出ではなく、中能登町ならではのおもてなしを感じてもらえるよう、スタッフ総出でお迎えしました。

↑協力して餅つきをした

↑3組のカップルが成立

中心といった具合に変化していく。これが自然なことだと理解して欲しいです。

『市町合同で県全体や北陸全体でイベントを実施すると参加しやすいと思う』

亀井：参加者が増えることは大切なことですが、それよりも、結婚したい意思がある人たちが向かい合いの場を提供したいと思って活動しています。

夢を紡ぐふるさとづくり

▶第9回生涯学習のつどい

2月16日、ラピア鹿島アイリスホールにおいて、生涯学習のつどいが行われました。

集まった350人の観客を前に、雨の宮を護る会と町食生活改善推進協議会が、事例発表として、普段の活動の中から地域とのつながりの大切さについて発表しました。事例発表に続き、女優の東ちづるさんが「心豊かに自分らしく生きる～つながる・よりそう～」と題して講演をしました。



事例発表の様子

家族とともに迎えた百歳

▶若狭トミさんが100歳

若狭トミさん=能登部下=が2月4日に100歳の誕生日を迎え、能登部下の自宅を杉本栄蔵町長が訪れ、若狭さんに「これからもお元気で」と、花束と祝い金を贈り長寿を祝いました。若狭さんは工場で働きながら5人の子どもを育て、80歳ごろまではゲートボールを楽しみ、その後は編み物をしたり、100歳になった今でも散歩をしたりしているとのこと。「こんなにたくさんの人に祝ってもらえてうれしい」とトミさんは笑顔を見せました。



家族に囲まれ幸せそうなトミさん

大人への決意

▶立志式

1月31日、中能登町の立志式がラピア鹿島で開かれ、中能登中の2年生176人が大人への階段を一步踏み出しました。立志者を代表して山田美悠さん=良川=は「困難から逃げるのではなく、看護師になるという夢の実現に向けて充実した学校生活を送っていきます」と誓いのことばを述べました。式典後には、中能登町出身の工学博士、美濃順亮さんが「20世紀末に生を得て、21世紀に生きる「君たち」世界を考える」と題し講演。生徒らは、これから生きていくことについて学びました。



誓いのことばを述べる山田さん



「新春区民交流のつどい」が行われ西馬場区民150人が交流した(2月16日、西馬場集会所)



中能登アヅマ百笑くらぶが、昔ながらの方法で「馬場のみそ」づくりをした(2月19日、東馬場地内)



ふれあい中能登コンサート2014が行われた(2月2日、ラピア鹿島)

やってみよう! 介護OXクイズ

※答えはこのページの下段にあります

Q1 中能登町ではお年寄りの人よりも子どものほうが多い。

Q2 中能登町では6人に1人がお年寄り(65歳以上)である。

Q3 日本人の平均寿命は、女性が「86歳」、男性が「79歳」である。

Q4 お年寄りは体の動きが悪くなったり、病気にかかりやすくなったりする。

Q5 家族のお世話が必要になるほど体が悪くなった理由は「転んで骨折」が一番多い。

地域包括支援センターだより Vol.10

認知症の人とのかかわりかた

お年寄りを支える 思いやりのこころ



【登場人物】左から・美紀さん(長男の妻)・太郎じい(本人)・正男くん(孫)

認知症はいつだれがなってもおかしくない病気です。そんな認知症の人に対して、あなたなら、どのように接しますか。太郎おじいちゃんの家様子を見ながら、かかわりかたを考えてみます。

Dialogue box 1: A character asks 'どうして、みんなしておらおいじめるんや...?' and receives various responses from other characters, including '怒られた太郎おじいちゃん、どんな気持ちでしょうか。' and '美紀さん、お屋ごはんはまだかいね。'.

Dialogue box 2: A character asks 'やさしい言葉をかけられた太郎おじいちゃん、どんな気持ちでしょうか。' and receives responses like '美紀さん、お屋ごはんまだかいね。(あら、さっきご飯食べたばかりなのに...)' and 'うん。ちよっこり足が痛いけど義男となら一緒に行くわ'.

受けてみませんか 「出前講座」

中能登町地域包括支援センター (役場鹿西庁舎) ☎72-2697

認知症の人が地域で安心して過ごすためには、地域のかたの理解や助け合いが大切です。地域包括支援センターでは、認知症の良き理解者(認知症サポーター)になるための「出前講座」を開催しています(受講料無料・年齢不問)。「認知症の人やその家族を支援したい」という人や団体のかたは、お気軽にお問い合わせください。

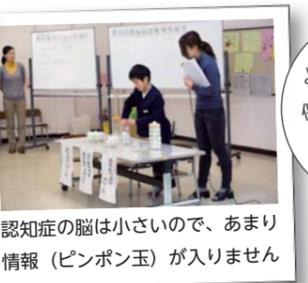
1月26日には、鳥屋小で3,4年生と保護者のかたを対象に「やさしさの授業」(子ども向け)を開きました。



道に迷っているおじいちゃんに児童はやさしく道を教えていました



「怒らずにやさしい言葉をかけたほうが良い」と会場の全員が挙手



認知症の脳は小さいので、あまり情報(ピンポン玉)が入りません

よい子のみんな 保護者のみなさん ありがとう ございました!

あなたも 認知症サポーターに なりませんか?

ふおとギャラリー 21 2014.3

【クイズの答え】Q1: × ... 子どもも3,264人に対して65歳以上の人は6,040人。約2倍です。Q2: × ... 3人に1人がお年寄りです。Q3: ○ ... 日本では長生きの国です。Q4: ○ ... 1位が認知症、2位が脳血管が切れたり詰まったりする病気。骨折は3位。Q5: ○ ... 認知症の脳は小さいので、あまり情報(ピンポン玉)が入りません

## A：なかのと通信 (月2回更新)

- 【1～15日】
- ・なわとび集会 (御祖小)
  - ・おにぎりコンテスト
  - ・第9回生涯学習のつどい
- 【16～31日】
- ・6年生を送る会 (鹿西小)
  - ・おひな祭り (こすもす保育園)
  - ・ケータイ安全教室 (中能登中)

## B：なかのと学校日記 (月2回更新)

- 【1～15日】
- ・雪遊び・スキー活動について (御祖小)
- 【16～31日】
- ・部活動紹介「美術部、科学技術部」

PICK UP 雪遊び・スキー活動について (御祖小)  
「寒さなんかには負けないぞ!」  
冬になると、寒くて、なかなか外に出れなくなりますが、子どもたちは、雪遊びにスキーにと楽しいことがいっぱい! 寒さなんかへっちゃらです。  
今回は、御祖小学校児童たちの様子を紹介します。

### お知らせ

アナログテレビでケーブルテレビを視聴できるデジアナ変換サービスは平成27年3月末で終了します。  
【対応方法】  
①デジタルテレビに買い替える。  
②地デジチューナーを購入する。

音声告知端末・CATV・スペースLAN

お申込・お問い合わせ・修理

☎ 76 - 2440

☎ 0120-751-114

受付年中無休・土日受付

受付：金沢ケーブルテレビネット

## 「なかのとチャンネル」 番組ガイド 3月号

(アナログ5ch・デジタル091ch・CATV036ch)

時間帯	月	火	水	木	金	土	日	
6	00	A：なかのと通信						
	40	B：なかのと学校日記						
7	00	C：なかのとスペシャル						
	30	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①
8	00	A：なかのと通信						
	30	B：なかのと学校日記						
9	00	C：なかのとスペシャル						
	30	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①
10	00	文字放送(町からのお知らせ)						
	30	北國新聞ニュース・プラス						
11	00	A：なかのと通信						
	40	B：なかのと学校日記						
12	00	C：なかのとスペシャル						
	30	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①
13	00	文字放送(町からのお知らせ)						
	30	北國新聞ニュース・プラス						
14	00	A：なかのと通信						
	40	B：なかのと学校日記						
15	00	C：なかのとスペシャル						
	30	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①
16	00	A：なかのと通信						
	40	B：なかのと学校日記						
17	00	町からのお知らせ(文字放送)						
	30	北國新聞ニュース・プラス まちすた530						
18	00	A：なかのと通信						
	40	B：なかのと学校日記						
19	00	C：なかのとスペシャル						
	30	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①
20	00	A：なかのと通信						
	40	B：なかのと学校日記						
21	00	文字放送(町からのお知らせ)						
	30	北國新聞ニュース・プラス						
22	00	A：なかのと通信						
	40	B：なかのと学校日記						
23	00	C：なかのとスペシャル						
	30	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①
0	00	文字放送(町からのお知らせ)						
	30	北國新聞ニュース・プラス						

※放送時間や内容は都合により変更する場合があります。

## C：なかのとスペシャル (月1回更新)

### ▶番組① (毎週月・水・金・日)

- ・梅ちゃんが「藤本流三味線弦遊会」にきたぞいね 2～14日 (7:00、10:00、14:00、20:00)
- ・成長する中能登中吹奏楽部 ～アンサンブルコンテストへの挑戦～ 2～14日 (7:30、10:30、14:30、20:30)
- ・【再放送】鼓隊演奏 (さくら保、つくし保、あおば保、こすもす保、たんぼぼ保の順) 2～14日 (8:00、11:00、15:00、21:00)
- ・【再放送】大きくなったら あおば保、たんぼぼ保 16～23日 つくし保、さくら保、こすもす保 24～31日

### ▶番組② (毎週火・木・土)

- ・ふれあい中能登コンサート 1～15日 (7:00、10:00、14:00、20:00)
- ・梅ちゃんがきたぞいね (春木) 18～29日 (7:00、10:00、14:00、20:00)
- ・鹿西高校合唱大会 18～29日 (7:20、10:20、14:20、20:20)

### PICK UP ふれあい中能登コンサート

「音楽でつながる地域の輪」  
2月2日に行われた「ふれあい中能登コンサート」。県内の高校生も参加する毎年恒例となったふれあいコンサート。全員で演奏する「合同演奏」はまさに、音楽でつながる姿を見ることができました。

## 加入者限定プレゼント提供事業者募集

このコーナーにプレゼントを提供して下さる事業者を募集しています。提供していただける事業者のかたは情報推進課へご連絡ください。コーナーの中でお店の紹介もできます。



3月は「割烹 かめや」さんです。

## 取材日誌 闘将梅ちゃん、凍傷を負う

琴修会石川織姫会の収録中、「高校3年生」を、再度熱唱する機会に恵まれた。大正琴の音色に合わせて、今度こそはとばかりに歌い続けた。気分も最高潮に達し、3題目を歌い出したら、琴の演奏は2題目の間奏が終わると同時にピタリと止んでしまった。それを知らずに歌った僕は、前回とは逆に凍傷を負ってしまった。



大正琴と梅ちゃんの奇跡のコラボを堪能しよう!

## ケーブルテレビ加入促進 期間限定キャンペーン

- 期間 3月1日(日)～17日(月)  
期間限定特典 (条件: 36ヶ月継続利用)
- ▶加入金の減免 加入金 31,500円のところ
    - ①ライトプラン 21,000円 (10,500円割引)
    - ②多チャンネルプラン 10,500円 (21,000円割引)
  - ▶利用料の減額 (有料チャンネルは対象外です。)  
視聴を開始した月を含む5ヶ月間、加入プランの利用料が1台無料
  - 金沢ケーブルテレビネット同時開催キャンペーン  
☎0120-751-114
    - ★インターネットドンドンもらおうキャンペーン
    - ★リサイクルSTBプレゼント
  - 春の加入相談会  
開催日 3月8日(日)・9日(月) 10:00～17:00  
会場 ラビア鹿島ミュージズホール 来場者プレゼント

- ▶放送時間や内容は都合により変更する場合があります。
- ▶「こんな番組が見たい」「あの番組をもう一度見たい」など番組のリクエストを随時募集しています。
- ▶「なかのとチャンネル」への取材希望はお問い合わせください。  
☎ケーブルテレビ放送センター ☎76-2431

# 食改さんの簡単おすすめ野菜レシピ

～生活習慣病予防に「地元の食材を食べましょう」～

## 能登むすめ

### 多く含まれる成分

アントシアニン（他の大根の3倍）  
ジアスターゼ

### 期待できる効果

抗酸化作用、消化促進など

### 選ぶポイント

- ・さわった時に硬く張りがありみずみずしいもの。
- ・実にボリューム感があり、ずっしりと重いもの。
- ・葉つきの場合、葉がしゃきっとしているもの。

### 保存方法

- ・葉つきのままでは水分が蒸発するため、葉を切りとる。
- ・ラップや濡れた新聞紙などに包んでナイロン袋に入れ冷蔵庫で保存。



## 能登むすめ甘酢漬け

### 材料（2人分）

能登むすめ	1 / 2本
塩	少々
甘酢材料	
米酢	150cc
砂糖	大さじ4杯
塩	少々
昆布だし	大さじ1杯

### 作り方

- ① 能登むすめの皮を、やや残して剥く。
- ② 厚さ2mmほどの銀杏切りにして、塩少々をまぶす。
- ③ 少ししんなりしたら絞って水気を切る。
- ④ 甘酢材料を鍋で小煮立ちさせて、冷ましておき③の能登むすめを漬ける。
- ⑤ 冷蔵庫に入れて半日ほどおけば、鮮やかに色づき良くおいしく頂けます。

人は呼吸により体内に酸素を取り入れ、エネルギーを作り出していますが、その際作られる活性酸素が私たちの体を酸化させます。

最近野菜に含まれる成分の、特にアントシアニンが活性酸素を消去し、酸化を抑制する「抗酸化作用」が注目されています。

食生活改善推進員

北村 和江さん



Proud!  
Japan

東北関東大震災の復興を支援しよう