

# 広報 なまかと ののど

1 2007  
January  
• No.23

笑ら門には  
福来る

子どもたちの  
笑顔が福を呼ぶ!  
親子ミニ門松づくり



## INDEX

- ②新年のごあいさつ
- ④12月議会定例会
- ⑧ケーブルテレビ加入申込会のお知らせ
- ⑩Enjoyスポーツ
- ⑪わがまちトピックス
- ⑭くらしの連絡帳
- ⑳おおきくなあれ、今月の表紙は…



# 謹賀新年

## 新年のごあいさつ

中能登町長 杉本 栄蔵



平成19年の新しい年を迎え、穏やかに希望に満ちた新春をお迎えのこと心からお慶び申し上げます。

旧年中は、大変多くの皆様方のご理解とご協力を頂き、中能登町行政全般にわたり、予定していた事業をおおむね順調に達成することができま

した。昨年を顧みますと、6月には新町で初めての町議会議員選挙が執行され、8月には知的障害者複合施設「つばさ」を皇太子殿下が御視察されました。

また、2回目の町イベントである「織姫夏ものがたり」の開催や、9月には町の主要事業でありますケーブルテレビ事業の地区説明会の開催、10月には総合防災訓練を実施させていただきました。

いずれの事業においても、町民の皆様方の多大なるご協力を頂いたおかげで無事終えることができました。厚くお礼申し上げます。

真の豊かさを求めた地域づくりを、町民の皆様方とともに取り組んでいく事としております。

これから時代は、それぞれ個性を競い合い、あるいは連携しながら、時代を創っていくなければなりません。そして、地域の力量、知恵がこれまで以上に問われる時代でもあります。そうした中で、現在町

ではケーブルテレビネットワーク工事を進めており、高度情報化社会への対応と情報の交流、緊急防災情報の伝達等、今後とも「安全・安心なまちづくり」のための基盤整備と

体制づくりを推進していきまので、より一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。最後に、この一年が町民の皆様、そして故郷を離れて御活躍されている皆様にとりま

して、明るく幸せな年となりますよう心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

## 新年のごあいさつ

中能登町議会議長 若狭 明彦



新年明けましておめでとうございませう。町民の皆様には、清々しく新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

日頃から、町議会に對しまして深いご理解とご支援を賜り厚く御礼申し上げます。昨年は、議員在任特例期間

満了後の選挙において、20人の議員が選ばれました。議員一同、町民の代表として、その責務と役割の重大さを深く自覚し、清新で活発な議会活動を通じて、その重責を果たしていきたくと決意を新たにしています。

新町が誕生して2度目の新春を迎えました。町民の皆様が将来にわたり安心して暮らせるよう、行財政改革の推進をはじめ、情報化社会に対応した情報網の整備や少子化にともなう教育環境の整備、子育て支援、産業の育成など喫緊の課題や長期的な視野にた

つて進めなければならぬ多くの問題、課題が山積しております。これら一つ一つを町民の皆様ご理解を得ながら、住んで良かったと思える町づくりのため、議会としての役割と機能を発揮してまいりたいと思っております。町民の皆様におかれまして

### Episode

## 十二支 亥の縁起話

中国の殷(紀元前1600年頃~紀元前1046年)の時代、王充(おういつ)という人が文献を書いたことが始まりで、日本に伝わったのは6世紀半ば頃、江戸時代には庶民の間に浸透しました。

十二支は、元々作者が民衆に浸透させるために、わかりやすい人気の動物ばかりを選んだそうです。

### 亥の縁起話

猪いのししの肉は、万病を防ぐと言われ、無病息災の象徴とされています。

### 亥の特徴

勇気と冒険



# 中能登町議会

12月定例会開催

杉本町長

## 統合中学校建設 方針示す！

町の将来像

## 総合計画基本構想も決まる

### 可決・承認された主な議案

4.9万2千円を追加

主な内容

- 健康診査やがん検診委託料、県営ほ場整備事業での換地清算金。
- 能登部下の桜新町宅地造成（6区画）工事費。
- 災害復旧工事費しぎの川、小竹川、大谷内川、8号排水路）国民健康保険特別会計
- 療養給付費及び保険財政共同安定化事業拠出金で総額2億1,362万1千円を追加。
- 下水道事業特別会計
- 電算システム処理の追加など、総額156万円を追加。
- ケーブルテレビ事業特別会計
- 工事請負費の放送センター設置に伴う費用で総額64万円を追加。

水道事業会計  
水道管の修繕や新規住宅の給水工事など、収益的収入支出で総額637万2千円、資本的支出で4万円を追加。また、企業限度額の組替え。

#### 平成17年度会計決算審査実施

議会決算審査特別委員会が11月に開催され、平成17年度中能登町6会計の決算内容について、審査されました。その審査結果は、今後、新年度の予算編成に活かされます。



町政に関する様々な問題が話し合われました

**中** 能登町議会第9回（12月）定例会が、12月6日から15日までの、10日間の日程で開催されました。

### 提出された条例1件、各会

計補正予算5件、決算認定6件、同意1件、基本構想など3件の議案並びに請願3件の計19件について審議されました。

その結果、9月定例会から継続審査となっていた請願1件は、再び教育民生常任委員会への継続審査となりましたが、その他案件は、全てが原案のとおり可決、同意、認定、採択されました。

また、3日目は一般質問が行われ、学校統合に関する質問で、杉本町長が、統合中学校は新規に建設する意向で、平成19年度から、校舎建設に向けての調査予算を計上したいと、方針を示しました。

町政を問う！

# 一般質問

**12** 月定例会では、7日に質疑、13日に一般質問が行われました。  
一般質問では8人の議員が登壇し、地域振興や社会福祉の向上、学校問題などの積極的な質問や答弁が交わされました。

ここに、一般質問の内容について一部をご紹介します。

● 田中 治夫 議員  
【学校再編】

**質問** 中能登町の小学校再編は、旧町単位での統合ありきといった大人の考えを押し付けるのではなく、子ども達や父兄の立場での、人づくり教育に向けた再編を望む。

**答弁** 杉本町長

学校統合については、中能登町学校統合検討委員会より答申をいただき、私は、この答申を尊重して議会と相談しながら、学校再編に努めていきたいと思っております。  
まずは、統合中学校の建設実現に向け努力し、小学校再編は答申を尊重し色々なご意見も参考にしながら更に検討を重ね、合意が得られるよう進めたいと思っております。  
また、6月議会でもお答えしましたが、提出された署名についても、変わらず大切にありと考えています。  
まちづくりは人づくりであり、素晴らしい人材を育ててこそ、地域発展に繋がると信じており、教育はその礎であると思っています。

● 坂井 幸雄 議員  
【新年度予算編成の重点施策】

**質問** 国債発行額の圧縮に伴い、地方交付税抑制が予想される厳しい財政状況の中、町総合計画での基本理念が示されたが、新年度予算編成に向けての重点施策は。

**答弁** 杉本町長

平成19年度の重点課題とする継続事業は、町道改良及び消雪、県営でのほ場整備及び老朽ため池整備、上水道石綿セメント管更新、上水道施設集中監視システム整備、公共下水道事業による鳥屋北部浄化センターと鹿島東部クリーンセンターの2系列増設等の事業が挙げられます。  
今後の事業としては、上水道送水管・連絡管整備、図書館システム統合、学校統整合備等の事業を予定しています。が大変厳しい財政状況ですので、施策の重要度、優先度を勘案しながら議会とも相談し、進めて行きたいと考えています。

その他質問

- ・教育に新聞を活用しては？
- ・農業関係について

● 宮下 為幸 議員  
【いじめ対策】

**質問** 北海道や福岡県での、いじめを苦に自殺した小・中学生の痛ましい事件を契機に、石川県でもいじめ調査が行われたが、その調査結果を踏まえ、今後の町での対応策は。

**答弁** 池島教育長

全国で、いじめにより自らの命を絶つという痛ましい事件が相次いで発生したことから、いじめの実態把握と今後の問題取り組みに生かすため、県内全ての公立学校の児童生徒を対象に、実態調査が実施されました。  
町内各学校でも、調査集計と分析が終了し、少しでも気になる結果が見られれば、直ちに子どもたちの面談や学級での話し合いの機会を持つて、情報収集と対応策の検討を行い、指導に当たります。  
なお、現在集計分析中の実態調査結果、並びに指導や対策方針等は各学校でそれぞれまとめて実践しますが、町教

育委員会でも今後報告を受け十分に把握し、学校への支援や保護者の方への相談を積極的に行っていききたいと思います。

その他質問

・鍼灸の助成券発行について

・宅地造成について

● 諏訪 良一 議員

#### 【石動山の通話不便さ解消策】

**質問** 大宮坊や林道城石線の整備で、年々観光や散策に石動山を訪れる方が増加している。しかし、電話での通話が大変不便で、利用者の便宜や緊急時での対応のためにも、早期の通話不便さ解消を。

**答弁** 杉本町長

石動山は、大宮坊や資料館などがあり、平成17年度では約2万人の方が訪れています。が、携帯電話での通話ができにくいなど、不便さを感じた方もいたと思います。  
緊急時においては、資料館や大宮坊にある電話を使用していますが、休館日には利用できないのが現状で、災害等での電話線断線の恐れもあり、

## 会議録の公開

掲載しました一般質問は、議会で発言された内容の一部です。  
定例会の内容は会議録に全て記録されています。

なお、本12月定例会の会議録は、町内各図書館並びに、町ホームページで2月上旬頃に掲載されますので、ご覧ください。

<http://www.town.nakanoto.ishikawa.jp>



一般質問で答弁に立つ杉本町長

**その他質問**  
・被保険者証(カード)の更新について  
・行財政改革大綱の策定について

量の違いも明らかであり、図書予算化や蔵書数は適正か。また、町内9学校を1人の図書館司書が担当しているが、読書量の向上と指導のためにも司書の増員配置を望む。

**答弁** 池島教育長  
学校図書での国の平成17年度標準施設単価として積算すると、町内6小学校53学級では129万3千円で、中能登町予算では平成17年度が171万円、平成18年度が209万円です。

また、3中学校23学級での国の標準は114万1千円で、町予算では平成17年度及び平成18年度で共に107万8千円です。

蔵書数では、現在、町内の小学校は44、916冊で充足率120%、中学校では25、509冊で充足率113%であり、今後も順次新しい図書を購入し、整備します。

また、学校図書での図書館司書については、町内の各学校からの強い要望に応え、今年度から町で一人を採用し、9校を掛け持ちで巡回指導しており、教育現場からは大変良かったとの高い評価を受けています。

●甲部 昭夫 議員  
【学校統合問題】  
**質問**  
町内の中学校統合問題では、合併時に鹿西中学校を使用するか、新校舎を建設するかの2案が出されていた。現在は、新校舎建設と聞くが、町長の学校統合の考えは。

**答弁** 杉本町長  
学校統合問題は、合併協議会でも小字化が進む中、1日でも早く統合中学校を開校すべきとの答申がなされたため、本年3月に学校統合検討委員会を立ち上げて協議いただき、この程、その答申を受けました。

私は、合併の基本理念である現有施設の有効利用と財政面も考慮しつつ、今回の答申を真摯に受け止め熟慮した結果、教育環境、通学の利便性を考慮し、適切な場所に統合中学校の新校舎を建設すべきとの思いに達しました。

今後は、統合中学校建設準備検討委員会(仮称)を立ち上げ検討いただき、平成19年度予算には計画設計等を予算計上して、建設に向け本格的

に進めたいと思います。  
なお、建設場所、規模、敷地等は全く白紙状態で、現有施設の使用方法等も含め、議会とも相談しながら進めたいと思います。

また、小学校の統合問題は、統合中学校建設後に、将来を展望した形で検討したいと思っています。

**その他質問**  
・小・中学校でのいじめ、自殺問題について  
・学校給食費未納について

●武田 純一 議員  
【町営公衆浴場の統一化】  
**質問**  
浴場施設である「ゆうゆう」、「憩」、「天平の里」の料金や運営体制にそれぞれ違いがある。これらは県知事許可を受けた公衆浴場であり、経営の一本化や料金及びサービスの統一化を図ることで、不公平感の解消と経費削減に向けた健全経営ができないか。

**答弁** 杉本町長  
浴場施設の3施設は、いずれも公衆浴場の認可を受け

て営業行為をしている部分は同じですが、運営主体が違っています。同じ公衆浴場であり、健全な経営を図るうえでも、今後、統一化を図りたいと考えています。

利用料金については、建設時の目的、施設設備及び利用対象者も違うため、同一料金にするのは困難ですが、現在の利用料金や対象者にもばらつきがあり、今後、段階的に均衡のとれた運営形態に統一したいと思っています。

また、「憩」でのポディソープ備え付けは、過剰サービスではなく利用料金の一部と考えますので、ご理解願います。

●笹川 広美 議員  
【子どもの読書活動推進】  
**質問**  
子ども達が人生でより深く生きる力をも身につけるうえで、読書は欠くことのできないものであり、読書活動の推進に学校図書は最も重要な役割がある。蔵書数による読書

その他質問  
平成19年度予算について

しかし、各学校へ月2回の指導では本来の良さが十分に発揮できなく、増員をお願いしたいとの声もあることは承知しています。今後、ボランティアのみさんでの応援ができないか、また、司書の資格を持つている町職員の方が、学校図書の司書としての配置ができないかなどを検討したいと思います。

**その他質問**  
・いじめ・不登校の問題について  
・不法投棄について

●杉本 平治 議員  
【能登総合病院の諸問題】  
**質問**  
能登地域の人口減少や高齢化に伴い、医療施設の充実が必然的で、能登地域全体の住民の命を守る医療機関として、能登総合病院の果たす役割や位置付けは大変重要である。今後の病院経営や病院が抱える諸問題について、行政としての支援をどう考えるか。

●能登総合病院の経営改革について  
能登総合病院の経営改革については、経営改革委員会の



質問・答弁を熱心に聞き入る傍聴人

①医師の確保、病床の利用率向上での収入増  
②給与費等の削減、効率的な人員配置での経費削減による収益の向上  
③地域医療機関との連携強化などの方針により実施しています。

自治体の病院経営は、独立採算が原則ですが、不採算医療への関わりや医療水準の向上、地域医療機関との連携強化にも、積極的に取り組むのが役割と考えます。

そのためにも、能登総合病院に対しては、中能登町も応分の負担は必要であり、また県に対しても能登地域の中核的総合病院としての役割を認識していただき、支援の働きかけを行って行きたいと思

その他質問  
・石川県後期高齢者医療広域連合について  
・教育行政の諸問題  
・国保運営についての要望

# ケーブルテレビ 加入申込会

1月29日(月)から順次開催

お問い合わせ  
中能登町企画課情報担当(鳥屋庁舎) TEL74-2804



日時	申込会場
1月29日(月)	後山集会所
1月30日(火)	カルチャーセンター飛翔
1月31日(水)	のとべ児童館
2月1日(木)	かねまる交流館
2月2日(金)	パルみおや
2月5日(月)	東馬場公民館
2月6日(火)	ラピア鹿島
2月7日(水)	ふれあい交流館北部
2月8日(木)	二宮ふれあいセンター
2月9日(金)	瀬戸会館
2月13日(火)	新庄厚生館
2月14日(水)	保健センターすくすく
2月15日(木)	ラポールよしかわ

全13会場

ケーブルテレビの加入申込会を右表のとおり開催します。後日配布する「加入申込書」に必要事項を記入し提出してください。加入申込会に出席できない場合でも、役場窓口サービスセンターでお申し込みすることができます。

なお、今回お申し込みいただける方は、平成18年12月までに工事承諾書を提出された個人住宅のみとさせていただきます。

サービス開始(4月予定)前に申し込みいただく場合、申込から視聴までの流れは、次のとおりです。



※宅内工事指定業者はこれから募集します。決まりましたらお知らせします。ケーブルテレビの宅内工事は町設備も取り扱うため、指定業者以外の業者や個人で工事することはできません。

工事承諾書を提出していただいた方のケーブルテレビ加入仮申込み状況をお知らせします。

ケーブルテレビ加入仮申込状況(12月15日現在)

承諾書数	仮申込状況		プラン名			
	加入数	全体数	ライト	ミニ	エンジョイ	スーパー
5,622件	加入数	1,898件	713件	549件	529件	107件
	加入率	33.76%	12.68%	9.77%	9.41%	1.90%

地球温暖化を防止していくための国際的な約束『京都議定書』の達成に向けて、石川県では、平成22年までに、平成13年に比べて7.8%の二酸化炭素が出る量を減らすという目標を立てています。

『県民エコライフ大作戦』は、市や町、企業、各種団体など多くのみなさんと一緒に身近な地球温暖化防止に取り組む活動です。

## CO2抑制量は約5t

県民エコライフ 大作戦の結果  
(9月4日~10日)

項目ごとの取組み結果

エコライフ項目	1日以上取組んだ家庭数	取組み家庭の割合(%)	取組み延べ日数	全家庭の平均取組み日数	二酸化炭素排出抑制量(kg)
1.待機電力削減	962	69	5,233	4	1,308.3
2.こまめな消灯	1,242	90	7,245	5	166.6
3.エアコンの適正温度管理	902	65	4,147	3	402.3
4.自動車の使用抑制	533	39	2,157	2	711.8
5.家族の連続入浴	974	70	4,787	3	603.2
6.ブラインドの日よけ使用	939	68	5,037	4	151.1
7.冷蔵庫扉の適正開閉	1,158	84	6,686	5	120.3
8.マイバッグ等での買物	698	50	2,584	2	124.0
9.風呂の残り湯使用	379	27	1,593	1	47.8
10.ゴミの分別排出	919	66	3,531	3	406.1
11.詰替え商品選択購入	764	55	2,344	2	328.2
12.リサイクル商品選択購入	436	32	1,211	1	27.9
13.ばら売り商品選択購入	510	37	1,491	1	32.8
14.水道水の適正使用	1,175	85	6,999	5	196.0
15.食べ物を残さず食べる	1,237	89	7,325	5	117.2

当町では1,386家庭(小中学校、住民団体、管内企業、町職員の計)のみなさんにご協力いただきました。期間中の二酸化炭素排出抑制量は、4,743.4kgでした。詳細は表のとおりです。

なお、県全体では62,098枚の取組みチェック表が回収され、排出抑制量は225.4トンとなりました。詳細は石川県環境政策課のホームページ([http://www.pref.ishikawa.jp/kan-kyo/pp/ecolife/kekka\\_index.html](http://www.pref.ishikawa.jp/kan-kyo/pp/ecolife/kekka_index.html))に掲載されていますのでご覧ください。

二酸化炭素の排出を少なくするには、家庭での取組みが大切です。これからも省エネに努めましょう。

## 新しい担い手作り

平成19年度から 品目横断的経営安定対策を実施

政府は昨年3月に、平成27年を見通した新たな「食料・農業・農村基本計画」を決定し、実現に向け農業者及び農業団体、行政など、関係者挙げての取組みを強化しています。特に担い手農家の確保と育成及び優良農地の確保と有効利用が喫緊の課題とされています。

昨年は、当町で33人の新たな認定農業者が誕生し、複数の集落で集落営農の組織化に向けて取組まれています。そして、平成19年度から新たな対策「品目横断的経営安定対策」が実施されます。同時に耕作放棄地の解消にも取組み、担い手への農地利用集積や集落営農の組織化・法人化についても、今まで以上に実践しますので、農業委員活動にご理解、ご協力をお願いします。(会長：右近武夫)



### 品目横断的経営安定対策

意欲と能力のある担い手に対象を限定し、生産条件不利補正対策(諸外国との生産コスト格差を埋める)と収入減少影響緩和対策の2種類の補てんで、その経営の安定を図る施策。

### 高柳奈菜子さん(鹿西中3年) ジュニアオリンピック出場



12月24日～27日、大阪府で開催されたJOCジュニアオリンピックカップ第20回全国都道府県対抗中学バレーボール大会に、鹿西中学校3年の高柳奈菜子さん(能登部下)が石川県選抜チームの選手として出場しました。

# わがまち トピックス

## 年末を彩る、癒しの鉢植え



12月2日、中能登町ハウス村で葉ボタンの鉢植えを作る園芸講座が開催されました。

講師の工夫を凝らした指導に、受講者はバランスを考えながら大小さまざまな葉ボタ

ンや色とりどりの花々を鉢に植え、お気に入りの鉢植えを作っていました。

花や木などの植物には、人の心を落ち着かせる「癒し効果」があります。日々の生活に上手に取り入れ、毎日をいきいきと過ごしましょう。



中能登町内のいろいろな出来事を紹介するコーナーです。  
みなさんの周りの身近な情報をお知らせください。お待ちしております。

連絡先  
〒929-1792  
中能登町末坂9部46番地  
中能登町企画課(鳥屋庁舎)  
TEL 74-2806  
FAX 74-1300  
Eメール kikaku@town.nakanoto.lg.jp

## 焼きみかんで体ぽかぽか

12月15日、徳丸区の能登貴船神社で「あだけ祭り」が行われました。

以前は、前日から集められた藁や薪などに火を放ち、大声で「あだけ(暴れ)」回った奇祭でしたが、今は焼きみかんを食べ、一年間の無病を祈る祭りとなりました。この日も集まった人々は燃え上がる炎を囲み、アツアツの焼きみかんを食べ、体を温めていました。



## 人権作文コンテスト 表彰状を授与



12月6日、入賞者3名に表彰状が、また町内の各中学校に感謝状が贈られました。

入賞(佳作)  
鹿西中2年 永滝 唯  
鹿西中3年 赤島 薫  
鹿島中2年 清水 愛子

## 町の子どもたちのために チャリティーカラオケ大会



12月16日、ラピア鹿島で「歳末たすけあいチャリティーカラオケ大会」(主催:町文化協会鹿島支部)が開かれ、48,148円が教育資金として町に寄附されました。ありがとうございました。

第4回石川県市町対抗  
ふるさと駅伝  
12月3日 加賀市  
市町対抗部門

第12位 なかのとAC  
第1区 堂前みづほ(能登部下)  
第2区 小幡 信一(良川)  
第3区 二宮 尚子(小田中)  
第4区 北野 貴之(川田)  
第5区 林 麻彩(春木)  
第6区 横山 拓生(黒氏)

第12位 なかのとAC  
第1区 堂前みづほ(能登部下)  
第2区 小幡 信一(良川)  
第3区 二宮 尚子(小田中)  
第4区 北野 貴之(川田)  
第5区 林 麻彩(春木)  
第6区 横山 拓生(黒氏)

第12位 なかのとAC  
第1区 堂前みづほ(能登部下)  
第2区 小幡 信一(良川)  
第3区 二宮 尚子(小田中)  
第4区 北野 貴之(川田)  
第5区 林 麻彩(春木)  
第6区 横山 拓生(黒氏)

第12位 なかのとAC  
第1区 堂前みづほ(能登部下)  
第2区 小幡 信一(良川)  
第3区 二宮 尚子(小田中)  
第4区 北野 貴之(川田)  
第5区 林 麻彩(春木)  
第6区 横山 拓生(黒氏)

中学生の部  
第1位 土屋憲太郎(金丸)  
第2位 谷 一樹(能登部下)

第1位 土屋憲太郎(金丸)  
第2位 谷 一樹(能登部下)

第1位 土屋憲太郎(金丸)  
第2位 谷 一樹(能登部下)

女子シングルス  
第1位 奥本 陸美春(木)  
第2位 山辺喜美枝(金丸)  
第3位 出雲 美弦(廿九日)

男子ダブルス  
第1位 池田 康範(西馬場)  
第2位 久田 宏明(能登部下)

# 健康ひろば



**笑う門には福来る!**♡♡♡♡♡  
~笑いの威力はすばらしい~

昔から「笑う門には福来る」と言われています。

いつも笑いのある家には自然と幸せがやってくるという意味です。もちろん、怒っているより笑っている方がよいことありそうですね。

実際「笑い」は医学的にもさまざまな効果が立証され、自然治癒力を高めると言われています。家族や友達との楽しい会話、落語やコメディ映画など、日常生活に「笑い」を積極的に取り入れましょう!

笑うのに費用はかかりません、大いに笑って元気に暮らしましょう!

## ● 笑うことで

### ♪ 自然な腹式呼吸

- ・ 腹筋・横隔膜をきたえる。
- ・ 内臓のマッサージ効果があり、消化を助け排便も楽になる。

### ♪ 脳の血液の流れが活発に!!

- ・ 脳の老化防止になり、脳を元気にする。

### ♪ 顔の筋肉（表情筋）が動く

- ・ 筋肉がよることで、しなやかな肌に!

### ♪ NK細胞が増える

- ・ 免疫力が高まり細菌やウイルスを排除する。
- ※NK細胞(ナチュラルキラー細胞) ガンの殺し屋。ガン細胞を抑える

### ♪ 快感神経を刺激

- ・ 脳波でα波が多く出て感情を豊かに! さらに、リラックス効果で、よく眠れる。

**笑い**は作り笑いでも効果があります

もちろん、お腹を抱えて笑ったほうが効果は大きいようです。笑いは人を健康にします。ストレスがたまっているとき、そんな時は、わざと笑ってみませんか!!

## ヘルシーレシピ 食改おすすめ 超かんたん! おいしく楽しい! スピードレシピ

### 大根もち

**材料** (4人分)  
大根250g、塩小さじ1/2、上新粉120g、こしょう少々、干しえび10g、さとう小さじ1、ねぎ1本、ごま油小さじ1、ロースハム2枚

**作り方**  
たれ  
ポン酢しょうゆ+大根おろしをいただきます。

- 1 干しえびはぬるま湯100ccにつけておく。
- 2 大根は皮をむいてせん切りにし、ひたひたの水でゆでる。箸でつまんで切れるくらいになるまでゆでて、ゆで汁+大根を分けてとっておく。
- 3 ハム、ねぎをみじん切りにする。
- 4 ボウルにすべての食材と調味料を入れ、木べらでかく混ぜる。(干しえびはつけ汁ごと、ゆで大根はアツアツのものを入れる)
- 5 かたさをみながら、大根のゆで汁を少しづつ加えこねる。手でまるめられるくらいのかたさにする。
- 6 フライパンに油をひき、こんがり焼き上げ、たれをつけていただく。



# みんなの 子育て



すべての子どもたちが健やかに成長することを願って... 子育てを応援します!! 育児の悩み相談を受けています。一人で悩まないでお気軽にご利用ください。

## 子育てエンジョイしませんか?



12/7 「ふれあい遊び」で仲良く遊びました

とりやのの保育園地域子育てセンターで、ふれあい遊びが行われ、うさぎさんになってみんなで楽しみました。一人遊びから友達と一緒に遊ぶ楽しさがわかるようになってきました。

**すこやかセミナー** 「子どもの生活習慣と食について」  
日時・場所 1月20日(土)午前10時30分~ たんぼ保育園  
講師 中島 登氏(中島薬局)

### 講演会のお知らせ

子育て中のみなさん、子育てに不安や心配はありませんか。子育てについて一緒に考えてみませんか。  
テーマ 「やってあげる育児から見守る育児」  
日時・場所 2月5日(月)午後6時~ とりやのの保育園  
講師 せいがの森保育園 園長 藤森平司氏(東京都) 著書「やってあげる育児から見守る育児」

**新年あけましておめでと〜ございませす!!**

昔から「笑う門には福来る」と言いますが、実際に「笑う」として健康という「福」を招き入れられると言われていきます。暗いニュースが多い世の中、大いに笑って健康に過ごしたいものですね。子どもは、笑っているお父さん、お母さんが大好きです。新しい年も子どもたちの元気な笑顔でいっぱい、そして、あらたな出会いや感動を楽しみに...。

今年も子どもたちの健やかな成長を応援しています。どうぞお気軽に子育て支援センターを利用してください。お待ちしております。



● 1月の行事		● 2月の行事	
25日	手作りおもちゃの会	2日	豆まき
23日	親子リトミック	5日	講演会
20日	すこやかセミナー	6日	なかつし保育園
18日	お話の会	7日	なかつし保育園
17日	あおば保育園	8日	親子リトミック
16日	なかつし保育園	9日	なかつし保育園
10日	あおば保育園	30日	健康教室
9日	なかつし保育園		とりやのの保育園

**保育園** は子育ての強い味方です。お問い合わせ

たんぼ保育園	74-2054	こすもす保育園	74-2051
あおば保育園	76-8181	つくし保育園	77-8181
さくら保育園	72-8000	とりやのの保育園	74-0135

# くらしの連絡帳

役場へのお問い合わせは

**鳥屋庁舎**  
 総務課 TEL 74-1234  
 財政担当 TEL 74-2802  
 窓口サービス担当 TEL 74-2805  
 企画課 TEL 74-2806  
 情報担当 TEL 74-2804  
 地域振興担当 TEL 74-2803  
 税務課 TEL 74-2807  
 会計課 TEL 74-2809  
 議会事務局 TEL 74-2808

**鹿島庁舎**  
 監理課 TEL 76-1234  
 地籍担当 TEL 76-2432  
 窓口サービス担当 TEL 76-2433  
 土木建設課 TEL 76-2435  
 農林課 TEL 76-2434  
 商工観光課 TEL 76-2431  
 上下水道課 TEL 76-2436

**鹿西庁舎**  
 住民課 TEL 72-3131  
 窓口サービス担当 TEL 72-3132  
 保健環境課 TEL 72-3129  
 福祉課 TEL 72-3135  
 保育担当 TEL 72-3134  
 介護担当 TEL 72-3133  
 教育文化課 TEL 72-3920  
 生涯学習課 TEL 72-3921  
 スポーツ担当 TEL 72-3922

## 相談

### お気軽にご相談 心配ごと相談

日時・場所  
 1月22日(月)  
 午後2時～4時  
 社会福祉センター1階身障室  
 鹿島庁舎1階相談室  
 鹿西庁舎2階相談室  
 お問い合わせ  
 中能登町社会福祉協議会  
 TEL 72-14123

### 困り事お聞きします 行政人権くらしの相談

日時・場所  
 1月5日(金)  
 午後1時30分～4時  
 鹿島庁舎1階相談室  
 1月15日(月)  
 午後1時30分～4時

社会福祉センター1階身障室  
 1月25日(木)  
 午後1時30分～4時  
 鹿西庁舎2階相談室  
 2月5日(月)  
 午後1時30分～4時  
 鹿島庁舎1階相談室  
 お問い合わせ  
 中能登町福祉課(鹿西庁舎)  
 TEL 72-13135

### 秘密は守られます 結婚相談

日時・場所  
 1月5日(金)  
 午後2時～4時  
 鹿西庁舎2階集會室  
 1月15日(月)  
 午後1時30分～3時30分  
 鹿島庁舎1階相談室  
 1月22日(月)  
 午後2時～4時  
 社会福祉センター2階研修室

2月5日(月)  
 午後2時～4時  
 鹿西庁舎2階集會室  
 お問い合わせ  
 中能登町企画課(鳥屋庁舎)  
 TEL 74-12806

### 一人で悩まずに 七尾法律相談センター

日時・場所  
 1月11、18、25日  
 2月1、8日  
 午後1時30分～4時  
 七尾駅前パトリア5階  
 相談料  
 30分以内5千円(要予約)  
 お問い合わせ  
 金沢弁護士会  
 TEL 076-221-0242

### 困りごとありませんか ひとり親家庭相談

日時・場所

1月9日(火)  
 2月13日(火)  
 午前10時～午後4時  
 鹿西庁舎2階相談室  
 お問い合わせ  
 中能登町福祉課(鹿西庁舎)  
 TEL 72-13134

## お知らせ

■競争入札参加資格申請書を受け付けます  
 平成19・20年度の工事・設計コンサル及び物品・建物管理業務について、更新の方、新規参加希望の方はご提出ください。要領及び申請書様式は町ホームページに掲載します。  
 受付期間  
 2月1日～28日  
 お問い合わせ  
 中能登町総務課(鳥屋庁舎)  
 TEL 74-12802

### 確定申告書を作成するための年金申告説明会

ご自分で確定申告書を作成(自書申告)していただくための申告説明会を次のとおり開催します。会場では税務署の担当者が申告書の受け付けを行います。ぜひ、ご利用ください。  
 日時・場所  
 2月6日(火)  
 午前10時～12時  
 午後2時～4時  
 ラピア鹿島

#### 対象

収入が公的年金等ののみの方  
 ご用意していただくもの  
 税務署から送付された確定申告書、確定申告の手引、筆記用具、電卓、印鑑  
 添付書類として必要なもの  
 ・平成18年分公的年金等の源泉徴収票  
 ・社会保険料(国民健康保険、介護保険)支払額がわかるもの、及び国民年金の控除証明書  
 ・生命、損害保険料支払証明書  
 ・障害者控除を受ける方は障害者手帳  
 ・医療費控除を受ける方は医療費の領収書(支払額を集計したもの)  
 ・還付申告は、還付金の振込先にご注意  
 ・説明を聞きながら申告書を作成

成していただきますので、開始時間までに必ずお越しください。  
 ・この説明会では、事業所得がある方などで公的年金等以外の所得がある方は、対象になりません。  
 お問い合わせ  
 七尾税務署個人課税第1部門  
 TEL 52-19336  
 中能登町税務課(鳥屋庁舎)  
 TEL 74-12807

### e-Tax(イタックス)をご存知ですか?

e-Tax(国税電子申告・納税システム)とは、インターネットを利用し自宅やオフィスから申告、納税・各種申請・届出ができる便利なシステムです。平成18年分の確定申告からは、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「確定申告書作成コーナー」を利用して作成したデータを、同コーナーの画面上からそのままe-Taxで税務署に送信(申告)することができます。  
 e-Taxのご利用に当たっては、事前に電子申告等開始届出書の提出と電子証明書の取得等が必要です。  
 詳しくは、e-Taxホームページを<http://www.e-tax.nta.go.jp>

### 公的個人認証サービス 電子証明書更新手続き

公的個人認証サービスの電子証明書の有効期間は、発行の日から起算して3年間です。本サービスは、平成16年1月29日から開始されていますが、平成19年1月29日以降、電子証明書の有効期間が満了します。有効期間が過ぎると行政機関の電子申請等のサービスを受けることができなくなります。引き続きの準備をお願いします。万が一、失効しても新規発行手続きは可能です。  
 ・電子証明書の写し(紙媒体)での確認  
 ・公的個人認証サービス利用者クライアントソフトの「証明書表示ツール」による確認  
 持参していただくもの  
 ・更新する電子証明書が格納された住基カード  
 ・運転免許証やパスポート等の本人確認できる書類  
 ・発行手数料 500円  
 発行窓口  
 ・住民課、各庁舎窓口サービスセンター  
 お問い合わせ  
 中能登町住民課(鹿西庁舎)  
 TEL 72-13131

1月  
 町営住宅入居募集状況

名称	型	面積	永代募集
文崎墓地	A型	4.96㎡	26万円 33
//	B型	7.45㎡	39万円 2
墓地公苑「とりや」	C型	5.00㎡	25万円 76
墓地公苑「にのみや」	D型	4.00㎡	20万円 126
//	E型	5.00㎡	25万円 58

お問い合わせ  
 中能登町監理課(鹿島庁舎)  
 TEL 76-11234



# 図書館へ行こう

新年は、  
1月5日(金)から、  
平常通り開館  
します。



**鹿島図書館** お問い合わせ ☎ 76-0544

## のんたんのおたのしみかい

日時・場所  
1月20日(土) 午後1時30分～ ラピア鹿島  
当日は人形劇やかるた・ゲームがあります。  
みんなできてね!



**鳥屋図書館** お問い合わせ ☎ 74-2610

冬本番、風邪の季節が到来しました。風邪予防や健康に関する本をご紹介します。

『知って安心かぜ対策』 旬報社  
『免疫力を高める84の方法』 ダイヤモンド社  
『健康問答で気になる症状がわかる本』 ジャパンタイムズ

どうぞご利用ください。

**鹿西図書館** お問い合わせ ☎ 72-4333

新刊の『日本古代史年表』を紹介します

「屯倉・国造・中務省・白馬節会」など、日本古代史に登場する言葉。何て読むのだろうと疑問に思われた方にお薦め!  
ふりがな付きの年表です。どうぞご利用ください。



## 中能登消防署をより

# 消火栓・防火水槽の除雪にご協力を

冬の時期を迎え、降雪により消火栓や防火水槽が雪に埋まり、いざ火事となったとき、消火活動に支障をきたす恐れがあります。そうならないために消防車等で除雪作業に廻っていますが、行き届かない事があるかもしれません。  
家の近くの消火栓や防火水槽の除雪にご協力をお願いします。



## 消防出初め式

日時 1月7日(日) 午前8時30分  
場所 中能登町役場鳥屋庁舎前駐車場

※式典終了後、ポンプ車による一斉放水が実施されます。

災害に関する情報や、防火についての  
ご相談・各種講習会のお問い合わせは  
中能登消防署 ☎76-0119  
〈七尾鹿島広域圏事務組合〉

# 慶弔だより

12月1日～12月20日 受付分

## たかさごや

夫になる人 妻になる人 住所  
樂満 新吾 ♥ 吉岡真紀子(徳前)

## おめでた

今井 玲 宏晃 (久江)	大塚 唯 卓 (二宮)	松本 和 陽平 (鷲部上)	白藤 天 武 (黒氏)	村上 心 哲生 (瀬戸)	清水 楓 泰斗 (二宮)	川口 颯 勇 (春木)
--------------	-------------	---------------	-------------	--------------	--------------	-------------

## おくやみ

北原 正一 88歳 (春木)	北原 力一 76歳 (春木)	清水 すげの 87歳 (黒瀬氏)	野崎 弘子 76歳 (黒瀬氏)	澤井 彦 65歳 (黒瀬氏)
----------------	----------------	------------------	-----------------	----------------

**お断り**  
このコーナーへの掲載は、当町に住所を有する方が当町で届出をし、掲載希望がある方のみとさせていただきます。他市町村で届出され、掲載を希望する場合は、住民課(TEL 72-3131)までお申し出ください。

## お断りのお知らせ

町・県民税 第4期  
国民健康保険税 第10期  
介護保険料 第10期  
納期限 1月31日(水)  
上下水道料 12月使用分  
納期 1月25日(木)  
納期内納付にご協力ください  
町税の納付の相談は  
中能登町税務課(鳥屋庁舎)  
TEL 74-2807

## 祝日当番医

休日当番医(診療時間午前9時～正午)  
12月30日 藤田医院  
1月1日 毛利医院  
1月2日 安田医院  
1月3日 今井医院

## 小児休日当番医

(診療時間午前9時～正午)  
12月30日 せいしゅこどもクリニック  
1月1日 桜井小児科医院  
2月1日 公立能登総合病院  
2月2日 公立能登総合病院  
2月3日 公立能登総合病院  
2月4日 公立能登総合病院  
2月5日 公立能登総合病院  
2月6日 公立能登総合病院  
2月7日 公立能登総合病院  
2月8日 公立能登総合病院  
2月9日 公立能登総合病院  
2月10日 公立能登総合病院  
2月11日 公立能登総合病院  
2月12日 公立能登総合病院  
2月13日 公立能登総合病院  
2月14日 公立能登総合病院  
2月15日 公立能登総合病院  
2月16日 公立能登総合病院  
2月17日 公立能登総合病院  
2月18日 公立能登総合病院  
2月19日 公立能登総合病院  
2月20日 公立能登総合病院

## 今月のしほ取り

鹿島地区  
1月4日～10日  
在江・坪川・西・久乃木  
武部・二宮・徳前・浅井・芹川  
1月11日～14日  
井田・小竹・最勝講・東馬場  
1月15日～31日  
尾崎・水白・久江・小田中  
福田・藤井・高島・小金森・曾祢  
2月1日～8日  
在江・坪川・西・久乃木  
武部・二宮・徳前・浅井・芹川  
鹿西地区  
1月10日～18日  
西馬場・能登部上・縄手・徳丸  
1月19日～31日  
能登部下・上後山・下後山・金丸

## 町のようす

平成18年  
12月20日現在



人口  
20,015人(-1)



男  
9,625人(-1)



女  
10,390人(±0)



世帯数  
6,267世帯(+1)

※ 内は前月比

## お詫びと訂正

広報なかのと12月号の「わがまちトピックス 町民のど自慢」の記事に誤りがありました。読者、ならびに関係者のみなさまに大変迷惑をおかけしましたことを心からお詫び申し上げます。ここに訂正させていただきます。

正しくは  
最優秀賞 林 昭美さん(良川) 優秀賞 曾山 裕康さん(羽坂)  
優秀賞 青木 清一さん(芹川)



# おおきくなあれ



まな と  
**北口 愛斗**くん (6ヵ月)  
謙吾さん、有加さんご夫婦の次男(良川)

## パパ・ママからひとこと

わが家のアイドル、まなびー♥ 上の2人にもまれて  
たくましくなれよ!おもしろいのある子になつてね。



## かわいい笑顔募集します!

このコーナーで紹介する3歳以下のお子さんを次のとおり募集します。お気軽にお申しください。

### ●応募方法

お子さんの写真とお子さんへのことば(40字以内)を郵送または持参してください。※デジタルカメラで撮影した場合、データをお持ちいただくとよりきれいに仕上がります。

### ●お申し込み・お問い合わせ

〒929-1792 鹿島郡中能登町末坂9部46番地  
中能登町企画課 TEL74-2806

## 今月の表紙は 親子ミニ門松づくり



12月21日、あおば保育園で、新年がより良い年になるように願いを込めて、ばなな組の親子29組が力を合わせ、かわいい「ミニ門松作り」に挑戦しました。

講師の石川県生涯学習インストラクターの方々の丁寧な指導のもと、竹、松、赤色の実の南天や町ハウス村で作った葉牡丹を竹筒にたてて、小さいながらも新年を迎える我が家の玄関を飾る門松を作り上げ、子どもたちは満足そうな笑顔を浮かべていました。



中能登町 企画課

■平成18年12月28日 編集発行

〒929-1792 石川県鹿島郡中能登町末坂9部46番地(鳥屋庁舎内)  
TEL 0767-74-2806 FAX 0767-74-1300  
ホームページ <http://www.town.nakanoto.ishikawa.jp/>  
Eメール [kikaku@town.nakanoto.lg.jp](mailto:kikaku@town.nakanoto.lg.jp)