

# なかがと

広報 

11 2006  
November  
• No.21

## 「収穫の秋」 を満喫!

能登白ねぎ収穫体験・  
料理教室

## INDEX

- ②ケーブルテレビの光ファイバー  
伝送路工事が始まります
- ⑤議会視察研修報告
- ⑥Enjoyスポーツ
- ⑧わがまちピックス
- ⑭くらしの連絡帳
- ⑳おおきくなあれ、今月の表紙は…





# 平成19年4月サービス開始に向けて ケーブルテレビの光ファイバー 伝送路工事・宅内工事が始まります

お問い合わせ  
中能登町企画課情報担当  
TEL 74-2804

## ●伝送路工事

光ファイバーケーブルを電柱に架ける工事です。  
町内の道路上で高所作業車による工事が行われ、車両通行などに支障が出る場合がありますのでご協力をお願いします。

## ●引込工事及び宅内工事

光ファイバーケーブルを建物敷地内に引込む工事及び音声告知端末を宅内に設置接続する工事です。  
住宅敷地内及び宅内で工事が行われます。  
工事に先立ち、施工業者が戸

別に訪問し現地調査を行います。ご協力をお願いします。  
詳細は、別途送付しました「中能登町ケーブルテレビ工事のご案内」をご覧ください。  
施工業者は左表のとおりです。

工事名	業者名	現場事務所
伝送路工事	第一電機工業(株)	中能登町武部は部4番地 TEL 76-12241
引込工事	第一電機工業(株)	中能登町武部は部4番地 TEL 76-12241
宅内工事	北陸電気工事(株)七尾支店	中能登町武部は部4番地 TEL 76-12172

工事区分	加入者の負担範囲	工事内容
標準工事	加入者費用負担なし	露出配線
追加工事	標準工事を上回る部分の費用を加入者が負担する	天井内、壁内隠ぺい配線、化粧カバー(モール)の追加、電源コンセントの追加など標準工事に含まれない工事

## ●工事承諾書

工事の承諾をいただく事項は光信号変換機の設置及び音声告知端末の設置になります。  
提出されていない方は速やかに役場窓口サービス担当まで提出をお願いします。  
提出がない場合は、工事をすることができません。

## ●設置対象(個人住宅など)

基本は工事承諾書を提出していただいた世帯(住民基本台帳法に基づく世帯)に光ファイバーケーブルを一回線無償引込みし、音声告知端末を一台無償貸与しますが、次の場合は有償となります。  
・住民登録がない世帯の住宅への引込み  
・一つの建物に二回線以上の引込み など

## Q&A

**Q1 質問**  
一世帯の世帯員が別々の住居(同一敷地内、離れた場所間わず)で生活し、両方とも引込みできますか。  
**A 回答**  
希望される住居一箇所に無償引込みします。もう一方は有償となります(約15万円程度)。

## ●音声告知端末

**お知らせ放送**  
平成19年4月から町や地区等からの音声による行政案内等は、戸別受信機から音声告知端末に全面的に移行する予定です。  
現在設置されている戸別受信機は停電時に使用しますので引き続きお使いいただけます。

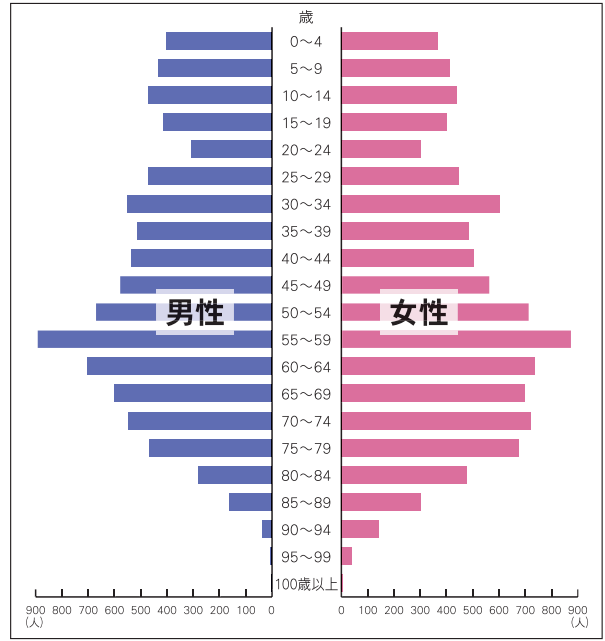
## 町内無料電話のかけ方

町内無料電話用の番号は「9」に決定しました。

最初に「9」をダイヤルした後、従来の電話番号をダイヤルすると町内間で無料通話ができるようになります。

区分	ダイヤルする番号		通話対象
	最初	従来の電話番号	
町内無料電話	9	72-XXXX 74-XXXX 76-XXXX	町内で音声告知端末に接続された電話機同士の通話に限る
従来の電話(NTT回線)	なし	77-XXXX 57-XXXX	従来どおり

■男女別人口グラフ



## 平成17年国勢調査 第1次基本集計結果

平成17年国勢調査による人口及び世帯の確定数が平成18年10月13日に公表され、同時に第1次基本集計結果(年齢、配偶関係、世帯の構成、住居の状態)が総務省統計局から公表されました。

- 人口
  - 総数 18,959人
  - 男 9,052人
  - 女 9,907人
- 世帯数
  - 総数 5,992世帯
  - 一般世帯 5,984世帯
  - 施設等の世帯 8世帯



# 認知症を理解して 地域で支えよう

地域の暖かい見守り  
高齢社会の中、中能登町でも年々認知症に関する相談が増えてきています。85歳以上では4人に1人が認知症高齢者といわれていて、決して珍しいことではなく増えてきています。  
認知症は早期発見や早期治療も大切ですが、何よりも地域の温かい見守りが大切となります。



毎日の暮らしの中で、認知症の方を暖かく見守り、「お互い様」と支援できるまちをつくりましょう。

**認知症は病気で**  
認知症は、以前は痴呆症と呼ばれていた脳の病気です。脳の機能が低下することで、「物忘れ」や「判断力の低下」などが起こります。その結果、他人とのコミュニケーションがとりにくくなったり、周りの状況にあわせた行動がとれなくなったりします。  
しかし、本人も自分が情けなかつたり、自分が崩れていくような不安を感じたり、大きなストレスにさらされているのです。

まず病気としての認知症を理解すること、それが第一歩です。  
お問い合わせは  
中能登町地域包括支援センター  
(保健センターろくせい内)  
TEL 72-2697

まず病気としての認知症を理解すること、それが第一歩です。

# 議会 視察研修報告

行政視察研修会

健全財政を目指した新たなまちづくり

10月3日から6日にかけて、佐賀県の玄海原子力発電所、島原市の雲仙普賢岳震災現場、及び福岡県福智町を視察してきました。

福智町は、人口が2万7千人、9千世帯で、中能登町と同じく隣接地域の3町(金田町・赤池町・方城町)が合併した町で、議会議員は47人で構成。旧3町時代には、共に赤字財政再建団体に陥り、厳しい財政運営を強いられました。新たなまちづくりを目指して頑張っています。



雲仙普賢岳の噴火の熱風により一瞬でガレキとなった小学校舎

は、産炭地だった筑豊炭田閉山が相次ぎ、人口減少と税収落ち込みにより約32億円もの赤字を出し、自主再建断念を余儀なくされたが、財政再建計画で色々な事業の見直しにより、12年がかりの再建策が2年早く赤字解消に漕ぎ着けた結果になったとのことでした。

出席した議員からの色々な質問に対し、特に職員給与では、目安となるラスパイレ指数(国の基準は100)では、S50で125・1%、H12で87・4%と給与水準を大幅に引き下げ、職員数もS54

地域での心配事  
・同じところをぐるぐる回っているお年寄りがいる

道に迷っているのかも  
声かけを

交通機関での心配事  
・どこへ行ったらいいかわからないと言っている  
・切符が買えずに困っている

銀行・郵便局での心配事  
・通帳を盗まれたと何度も来ている  
・キャッシュコーナーでもたもたしている

やさしく接して  
あげてください

話を聞いて  
あげてください。

コンビニやスーパーでの心配事  
・商品を無断で持っていってしまう  
・レジでお金を支払うのにもたもたしている  
・同じ商品を日に何回も買っている

家族にそっと連絡を  
ゆくりと支払えるレジを  
商品を購入する時、声かけを



の142人からH13で103人と大幅削減したと共に、国の基準を下回る各種使用料の負担増や手厚い福祉手当の見直し減額等、収支抑制により町の建て直しを図ったこととで、住民にも理解してもらい住民の義務も明確化したことが、再建につながったとの説明でした。

ちなみに、当町の職員給与におけるラスパイレ指数がH17で82・6%と聞き、給与水準の違いに驚いた様子でした。

御食国 若狭おばま「食育」でのまちづくり



小浜市役所で「食育」を勉強



福智町役場正面玄関前

しています。今回の福智町での財政再建策での取り組みを参考に、経費節減と長期計画による安定した行財政の運営に努めなければならぬと、再認識した有意義な研修でありました。

10月26、27日、委員会視察研修に福井県小浜市の「食育の取り組み」と京都市西新道錦会商店街での「地域商店街の活性化策」を視察してきました。  
小浜市は、古くから「若狭おばま」と呼ばれ、飛鳥、奈良時代から宮廷に食材を提供した、全国でも数少ない「御食国」としての歴史と、

平安時代から「若狭もの」としての豊富な食材で、京都の食卓を支え発展してきた歴史伝統は、今も受け継がれています。  
地方分権が叫ばれる中、小浜市では、こうした歴史背景を重んじ、もともとある食資源を活用して、「食のまちづくり」を提唱。全国に先駆けて平成13年9月に「食のまちづくり条例」が制定され、市役所内には「食のまちづくり課」も設置されています。  
「身土不二」や「地産地消」での食の安全安心をモットーに、地元農家の協力を得た小中学校での地場産学校給食をはじめ、市内の全園児や小学生児童を対象としたキッズ・ジュニアキッチンで、ふるさと料理を楽しみながら、同時に食の大切さや子ども達の自律と協調性を養うことで、まちづくり起こしの土台づくりを実践し、最近では、子どもたちに感謝の心が芽生え始めたとのことでした。当町でも、今後こうした取り組みを検討しながら、笑顔あるまちづくりを進めていかなければならないと実感しました。



# 第2回中能登町スポーツレクリエーション祭



楽しく歩いて  
気分爽快

10月8日、今年で2回目を迎えた「中能登町スポーツレクリエーション祭ウォークラリー」が、社会福祉センターを中心に開催されました。健康づくりと郷土を知るところを目的に行われたウォークラリーには、小中学生や親子連れなど約150人が参加。参加者は秋空の下、社会福祉センターから山田寺までの往復5.5kmを、5カ所のチェックポイントでクイズを楽しみながら和やかに歩き、心地よい汗を流しました。

スポーツで心も  
体もリフレッシュ

スポーツレクリエーション祭の体育協会共催行事として、10月8日、9日、町内各地で6種目の大会や体験教室が開かれ、たくさんの方がスポーツに親しみました。

## 第2回中能登町民剣道大会

10月8日 鹿島武道館

### 小学生初級の部

- 第1位 三浦 朋大(能登部)
- 第2位 山本 葉月(黒氏)
- 第3位 北野 瑞季(能登部)

### 小学生中級の部

- 第1位 黒氏 勇成(能登部)
- 第2位 駒井 奨高(黒)
- 第3位 瀧野 勝仁(末坂)

### 小学生上級の部

- 第1位 黒氏 志朗(能登部)
- 第2位 土居 功季(能登部)
- 第3位 瀧野 正基(末坂)

### 中学生男子の部

- 第1位 前多 友貴(末坂)
- 第2位 大森 雄太(能登部)
- 第3位 宮川 昌尚(能登部)

### 中学生女子の部

- 第1位 中村 光花(金丸)
- 第2位 石田 菜摘(金丸)
- 第3位 石端 翠金(丸)

### 高校生男子の部

- 第1位 細川 雄平(金丸)
- 第2位 中村 元気(金丸)
- 第3位 神前 祐輔(西馬場)

## 一般の部

- 第1位 中井 秀人(金丸)

## 第2回中能登町民ボウリング大会

10月8日 クアトロブーム

### 団体

- 第1位 肥田電器 A
- 第2位 梅ほしい
- 第3位 亀井

### 個人

- 第1位 竹坊 房美(響ッシ)
- 第2位 稲垣さゆり(新庄)
- 第3位 亀井美喜(新庄)

## 第2回中能登町民グラウンドゴルフ大会

10月9日 運動公園

- 第1位 武部 A
- 第2位 レッドスターズ
- 第3位 久江桃瀬川

石川県グラウンド・ゴルフ協会よりご寄附いただきました。

10月15日、アッピー鹿西で行なわれた「2006石川県普及指導員全体研修会」において、ホールインワン基金が集められ、18,220円ご寄附頂きました。ありがとうございました。

## 小幡信二くん(鳥屋中3年) 赤島 薫さん(鹿西中3年) 土屋憲太郎くん(鹿西中1年)の 3選手がジュニアオリンピック出場

ジュニアオリンピック陸上競技大会が、10月27日～29日、神奈川県で開催され、小幡信二くん(800m)、赤島薫さん(3,000m)が出場、小幡くんが4位に入賞しました。また、11月10日～12日に徳島県で開催されるジュニアオリンピック卓球大会に土屋憲太郎くんが出場します。



## 塩谷隆さん(つばさの会)が 第6回全国障害者スポーツ 大会「のじぎく兵庫大会」で ブロック優勝!

第6回全国障害者スポーツ大会「のじぎく兵庫大会」が、10月14～16日、兵庫県で開催され、卓球に出場した塩谷隆さんが見事にブロック優勝を果たしました。



- ### 水見卓球選手権
- 10月9日 富山県
- #### 一般の部
- 第1位 打越 史彦(羽坂)
- #### ホープスの部
- 第2位 岡本 尚吾(黒氏)
  - 第3位 町口 智哉(良川)
- #### バンビ女子
- 第3位 出雲 美空(廿九日)
- ### 第2回石川県6人制バレーボール市町村交流大会
- 10月22日 田鶴浜体育館
- #### 女子の部
- 第1位 中能登町
- #### 選手
- 杉本 愛、延川 恵里
  - 延川 真里、若狭 和代
  - 石過奈都美、坂本 知世
  - 南 愛里

## 第46回全能登駅伝競走大会

10月29日 輪島市～七尾市

- #### 第2位 鹿島郡チーム
- 1区 山本 裕美(能登部)
  - 2区 横山 拓生(黒氏)
  - 3区 三浦 克欣(能登部)
  - 4区 堂前 昭三( )
  - 5区 山本 伸幸( )
  - 6区 田中 大貴(二宮)
  - 7区 合田 智隆(東馬場)

## 第2回中能登町民ソフトテニス大会

10月15日 テニスコートとらや

### 初心者の部

- 第1位 中村 有里(鳥屋小)
- 第2位 谷内 文香(御祖小)
- 第3位 堀下 翔吾(鳥屋クラ)

- #### 男子個人
- 55kg級
    - 第2位 山岸 護弘(鳥屋中)
    - 第3位 谷屋 勝廣(鹿島中)
  - 60kg級
    - 第2位 谷口 貴道(鹿島中)
    - 第3位 大垣内康平(鹿西中)
  - 66kg級
    - 第3位 北原 卓弥(鳥屋中)
- #### 男子団体
- 10月8日 羽咋市武道館
- 第3位 鳥屋中学校
- #### 新人柔道大会
- 10月8日 羽咋市武道館
- #### 高校生男子の部
- ◎8区 堂前みづほ(能登部)
  - 9区 川口 剛黒(氏)
  - ◎10区 久保 芳斗( )
  - ※◎は区間賞

## 第2回町民卓球大会

日時・場所  
12月17日(日) 開会式 午前8時30分  
鹿島体育センター  
参加資格  
町内在住、町内勤務、町内学生・生徒(出身者含む)の方  
お申し込み・お問い合わせ  
12月8日(金)までに  
町卓球協会: 山辺 (TEL74-1234) へ

- #### 経験者の部
- ##### 一般男子
- 第1位 山森仁一朗(西馬場)
  - 第2位 石過 精今(羽坂)
  - 第3位 宮下 竜一(小田中)
- ##### 一般女子
- 第1位 北原 雅恵(春木)
  - 第2位 池島 有紀(一青)
  - 第3位 平野みつ子(黒氏)
- ##### 個人
- 第1位 竹坊 房美(響ッシ)
  - 第2位 稲垣さゆり(新庄)
  - 第3位 亀井美喜(新庄)





## 美しく快適なまちづくりを

町内の環境美化、緑化の推進を目的に秋のクリーン&グリーンデーが、10月15日の午前6時30分から行われ、たくさんの方が参加、汗を流されました。天候に恵まれたこの日は、それぞれの集落内の道路わきや広場などで、約1時間ほどかけながらごみを拾い集めました。みなさんの一生懸命な作業により、すっかり町中がきれいになりました。参加されたみなさん、朝早くから本当にお疲れ様でした。

## 秋晴れの下、見事な眺望

第72回中能登町碁石ヶ峰ウォーキング(主催:石川県歩こう会連絡協議会、中能登町歩くMY会)が、10月15日、碁石ヶ峰・原山大池を発着点とする約6キロのコースで行われました。

県内各地から参加した約150人は、さわやかな秋晴れの下、約2時間にわたって歩き、山頂からは富山湾や能登半島など素晴らしい眺望を楽しみ、心地よい汗を流しました。



## 心にしみる温かい音色

日本を代表するクラリネット奏者・北村英治氏が率いる「北村英治スーパーカルテット」のコンサートが、10月21日、ラピア鹿島で開催されました。

今年で77歳となる北村さんは、スウィングジャズの名曲を深みのある演奏や、曲間の素敵なおしゃべりで、会場にお越しになったジャズを良く知る人から、あまり知らない人まで存分に楽しませてくれました。

## 故八木正一さん、 正六位 瑞宝双光章を受章

訓導・教諭、校長として40年余りの永きにわたり務めてこられた故八木正一さん(二宮)に正六位瑞宝双光章が贈られました。



## 平和・安泰を誓い、戦没者を追悼



10月12日、町戦没者慰霊式と慰霊法要が励志館で、約300人が参列し、しめやかに執り行われました。

式典は、遺族や関係者など、参列者全

員で1分間の黙とうをした後、遺族会の代表が献灯、献水、献花を捧げ、戦没者のめい福を祈りました。続いて、杉本町長が「平和の意味や人権の尊さを再認識し、全人類の恒久平和と核兵器のない世界の実現に向けて全力を尽くします」と式辞を述べ、平和への誓いを新たにしました。



# わがまち トピックス

中能登町内のいろいろな出来事を紹介するコーナーです。

みなさんの周りの身近な情報をお知らせください。お待ちしております。

連絡先

〒929-1792

中能登町末坂9部46番地  
中能登町企画課(鳥屋庁舎)

TEL 74-2806

FAX 74-1300

Eメール kikaku@town.nakanoto.lg.jp

## 男女共同参画社会の実現を

男女が互いにその人権を尊重しつつ、喜びも責任もともに分かち合い、性別に関わりなく、その個性と能力を十分発揮することができる豊かな社会の実現を目指して、10月8日、カルチャーセンター飛翔で男女共同参画のつどいが開催されました。

つどいでは、村瀬春樹氏による講演や、富山市男女共同参画推進寸劇グループ「舩座」による寸劇が行われ、男女共同参画推進に理解を深めました。



## 心に残る感動の歌

今、なお、歌い継がれる尾崎豊の歌を、感動とともに伝えるミュージカル「尾崎豊 心の景観」が、10月8日、ラピア鹿島で上演されました。

集まった幅広い年齢層のお客さんは、劇団ポプラのエネルギーあふれる歌と踊りで、尾崎豊の歌に遺したメッセージ「生きることへの希望と夢を与えるメッセージ」を感じ、感動を共有していました。





9月16日に行なわれた親子クッキング教室「さつまいもを使った料理を作ろう！」(ラビア鹿島)



取り組みのイメージ



参考資料  
「食育を進めよう2006」  
北陸農政局



# 進めよう 食育地産地消

連載第2回

## ●食育は誰のため

幼児体験が食習慣を形成していく上での基盤であり、その人の一生の食事の行動パターンに影響を与えることを考えると、食育の重点的な対象は子どもたちになると考えられます。

しかし、食育は決して子どもたちだけのものではありません。大人、消費者、生産者、事業者など幅広く参加し、底辺の広がりを持つ活動を行うとともに、生涯を通じての

取り組みとすることが必要です。

また、食育は、本来、主に家庭において担われるものと考えられますが、核家族化の進行などの環境の変化に伴って、これを全て家庭に委ねることは現実的ではなく、家庭・学校・地域が一体となつて取り組むことがとても重要です。

●食育は：家庭・学校・地域が一体となつて取り組むことが必要

## 女性のさらなる資質向上を

10月22日、社会福祉センターで中能登町女性のつどいが開かれ、女性の資質向上を図るため、意見発表や活動報告などが行われました。

その後行なわれた講演会では、講師としてお招きした金城学園 遊学館高等学校で栄養士として30年勤務された森坂八重子さんが「輝け！子どもたち」と題して講演。家族・子どもの接し方などを自身の経験を例に、分かりやすく話されました。



## 勇壮なバチさばきを披露

第30回県下太鼓打競技会が、10月29日、ラビア鹿島で開催され、約75組が勇壮なバチさばきを披露しました。

どの組も素早いながらも優雅な動きを見せ、身につけるまでの努力がうかがえる演奏で、その打ち鳴らす太鼓の音と打ち手の掛け声は、力強く会場に響きわたり、聞く人の心をひきつけていました。

●第1位 高柳常栄・松本 保(鹿島天平太鼓)



## 小気味良い語り口に酔う

10月29日、石動山・大宮坊で石動山文化講演会が行われ、女流講談師の神田香織さんが「花も嵐も、講釈師が語ります」と題し、泣き笑い半生を講談で語ってくれました。

講談は、調子を取る張り扇のリズムと題材に注釈を付けて語る話芸で、聴衆は、神田さんの鳴らす「パパン、パン」という扇の音とテンポのいい語り口に酔いしれていました。



# 青かぶら

食育を推進する上で「地産地消」(地元産の食材を地元で消費するという考え方は、深い関わりがあります。ここでは地元の食材を紹介します。

根(カブ)に消化酵素アミラーゼ、葉にはカロチン・ビタミンCを多く含み、ダイコン同様、根も葉も食べることができます。和風料理では、かぶら蒸し、ふるふき、あんかけなど…。洋風としても、昔から鴨と羊の料理に付け合わせでよく使われています。

## 頑張っています 生産者



竹 彰一さん(徳前)

加工用として、例年11月10日すぎから12月20日頃まで出荷しています。白かぶに比べ柔らかいのが特徴で、かぶら寿しなどの漬物をはじめ、色々な料理によく合いますので一度お試しください。



## 合田喜信さんに総務大臣より感謝状

町議会議員を35年間(9期)の永きにわたり務められた合田喜信さん(曾祢)に総務大臣感謝状が贈られました。



10月23日に行われた伝達式の様子

## 北口あき子さんに厚生労働大臣と県知事より感謝状

7年8ヵ月の間、民生委員を務めてこられた北口あき子さん(徳前)に厚生労働大臣と谷本知事より感謝状が贈られました。



# 健康ひろば

## 冬場の皮膚カサカサ対策

### ●皮膚のあぶら分や水分が少ない方は要注意!

皮膚のうるおいは、皮脂と呼ばれるあぶら分と水分で一定に保たれていますが、湿度が低く乾燥した日本の冬は皮膚をかサカサにしておゆみを招きます。

かゆみは手足、とくに足のすねや太もも、あるいは腕から背中にかけて広がるが多く、皮膚の乾燥が増すと皮膚がひび割れたりします。「かゆいから」といってかいてしまうと、悪化して湿疹をおこしてしまうことも少なくありません。かゆくなりそうな入浴後など、保湿剤を皮膚に塗ってかかないように注意しましょう。

#### ◆入浴は短時間に...

長時間の入浴はさけましょう。また洗いすぎは皮脂を落として乾燥させてしまいます。

#### ◆飲み物や食べ物...

お酒や香辛料など、刺激物のとり過ぎは体が温まってかゆみがひどくなります。

#### ◆肌着選び...

刺激のない滑らかな綿素材にしましょう。

#### ◆お部屋で...

暖房による湿度の低下に注意しましょう。加湿器などで湿度を保つことも大切です。

### かゆみの予防

### 肝炎ウイルス検診のお知らせ

C型肝炎ウイルスに感染したまま放置すると肝がんを発症する割合が高くなります。下記に該当される方は、検査を受けましょう。

●対象者：町に住所を有する40歳以上で①～③のいずれかに該当の方

①平成16～18年度住民健診の肝機能検査で要指導と判定された方。

※対象の方には個人通知します。

②過去に肝機能異常を指摘されたことのある方

③過去に広範な外科的処置を受けたことがある方、妊娠・分娩時に多量に出血したことのある方で定期的に肝機能検査を受けていない方

●検診日程：12月1日(金)～30日(土) 中能登町指定医療機関において

●内容・費用：問診、血液検査(C型、B型肝炎ウイルス検査) ※無料

●お申し込み・お問い合わせ：保健センターかしま TEL 76-1419

※12月22日までにお申し込みください。

## ヘルシーレシピ 食改おすすめ 能登白ねぎをたっぷり使ったレシピ

### 能登白ねぎの水餃子

材料【4人分】

能登白ねぎ300g、豚バラミンチ150g、むきえび70g、ショウガ(みじん切り)10g、塩小さじ2/3、こしょう少々、ごま油小さじ1  
餃子の皮40枚、片くり粉少々

A：醤油大さじ2  
酢大さじ4  
ごま油少々

作り方

①ねぎの白い部分に包丁で十文字を入れてみじん切りにする。②えびの頭・皮を取り、包丁でたたく。③豚肉とえびを合わせてショウガ・塩・こしょうを加えてよく混ぜる。さらにネギ・ごま油を加えてよく混ぜる。④餃子の皮で具を包む。⑤④を片栗粉で化粧する。⑥⑤の粉をはたいて、たっぷりのお湯でゆがき、上が上がってきたら出来上がり。⑦水気を切って器に盛る。⑧Aの材料を合わせて添える。



# みんなの子育て

## 子育てエンジョイしませんか?

「寄附」

横町 淑子さん(金丸)よりチューリップの球根(300球)を頂きました。さくら保育園

稲葉 勇雄さん(春木)の畑で芋掘りを体験させて頂きました。とりやのの保育園

たんぼぼ保育園  
こすもす保育園

ありがとうございました。

## 平成19年度 中能登町保育園入園案内

希望される方は、保育園入園申込書に必要事項を記入押印の上、希望される町内保育園にお申し込みください。

●受付期間 11月20日(月)～11月30日(木) 午前8時30分～午後4時30分  
入園申込書用紙は、各保育園と各庁舎に備えています。出産予定の方も含め、途中入園を希望される方も予約申し込みをしてください。町外保育園を希望される場合も入園申し込みが必要です。希望保育園の了解を得た上で、役場に提出してください。

- 町内の保育園
- |                           |                           |
|---------------------------|---------------------------|
| 私立とりやのの保育園(春木) TEL74-0135 | 公立たんぼぼ保育園(春木) TEL74-2054  |
| 公立こすもす保育園(良川) TEL74-2051  | 公立あおば保育園(二宮) TEL76-8181   |
| 公立つくし保育園(水白) TEL77-8181   | 公立さくら保育園(能登部下) TEL72-8000 |

●保育の内容

事業内容	中能登町立保育園(公立)	とりやのの保育園(私立)
入園年齢	生後60日(産休明け)以降から入園できます。	生後60日(産休明け)以降から入園できます。
通常保育	平日8:00～16:00 土曜8:00～12:00	平日8:00～16:30 土曜8:00～12:00
長時間保育	平日7:00～8:00、16:00～18:00	平日7:00～8:00、16:30～18:00
延長保育	平日18:00～19:00 ※日額200円、月額3,000円	平日18:00～19:00 ※無料
土曜午後保育	12:00～18:00	12:00～19:00
一時保育	日額2,000円	3歳未満児日額1,500円 3歳以上児日額1,000円
子育て支援事業 マイ保育園事業	入園前の家庭での保育を支援するため、相談受付や育児教室等を開催しています。気軽にご利用ください。	
病後児保育	-	通園中の子が病気の「回復期」であり、集団保育の困難な期間、一時的にお預かりします。

●お問い合わせ 中能登町福祉課保育担当(鹿西庁舎) TEL72-3134

### 11月の行事

14日	すくすく相談 たんぼぼ保育園
15日	親子リトミック あおば保育園
16日	なかよし広場 たんぼぼ保育園
16日	お話の会 とりやのの保育園
21日	なかよし広場 さくら保育園
24日	人形劇(しびの会) さくら保育園
28日	すくすく相談 さくら保育園
29日	パネルシアターの会 とりやのの保育園
2日	発表会 こすもす保育園

---

5日	なかよし広場 (のんたんお話グループ) つくし保育園
6日	なかよし広場 (親子リトミック) あおば保育園
7日	ふれあいあそび とりやのの保育園
9日	表現会 たんぼぼ保育園
9日	わくわく発表会 あおば保育園
12日	表現発表会 とりやのの保育園
15日	すくすく相談 つくし保育園
15日	クリスマスコンサート こすもす保育園
16日	発表会 さくら保育園

とりやのの保育園の地域子育て支援センターの行事予定はホームページで見ることができます。  
<http://toriyanono.hoikuen.to/>

# くらしの連絡帳

役場へのお問い合わせは

**鳥屋庁舎**  
 総務課 TEL 74-1234  
 財政担当 TEL 74-2802  
 窓口サービス担当 TEL 74-2805  
 企画課 TEL 74-2806  
 情報担当 TEL 74-2804  
 地域振興担当 TEL 74-2803  
 税務課 TEL 74-2807  
 会計課 TEL 74-2809  
 議会事務局 TEL 74-2808

**鹿島庁舎**  
 監理課 TEL 76-1234  
 地籍担当 TEL 76-2432  
 窓口サービス担当 TEL 76-2433  
 土木建設課 TEL 76-2435  
 農林課 TEL 76-2434  
 商工観光課 TEL 76-2431  
 上下水道課 TEL 76-2436

**鹿西庁舎**  
 住民課 TEL 72-3131  
 窓口サービス担当 TEL 72-3132  
 保健環境課 TEL 72-3129  
 福祉課 TEL 72-3135  
 保育担当 TEL 72-3134  
 介護担当 TEL 72-3133  
 教育文化課 TEL 72-3920  
 生涯学習課 TEL 72-3921  
 スポーツ担当 TEL 72-3922

## 相談

■お気軽にどうぞ  
心配ごと相談

日時・場所  
 11月20日(月)  
 午後2時～4時  
 社会福祉センター1階身障室  
 鹿島庁舎1階相談室  
 鹿西庁舎2階相談室  
 中能登町社会福祉協議会  
 お問い合わせ  
 TEL 72-14123

■困り事お聞きします  
行政人権くらしの相談

日時・場所  
 11月27日(月)  
 午後1時30分～4時  
 鹿西庁舎2階相談室  
 12月5日(火)  
 午後1時30分～4時

■秘密は守られます  
結婚相談

日時・場所  
 11月22日(水)  
 午後2時～4時  
 社会福祉センター2階研修室  
 12月5日(火)  
 午後2時～4時  
 鹿西庁舎2階集会室  
 12月11日(月)  
 午後1時30分～3時30分  
 鹿島庁舎1階相談室  
 お問い合わせ  
 中能登町企画課(鳥屋庁舎)  
 TEL 74-12806

■一人で悩まずに  
七尾法律相談センター

日時・場所  
 11月16、30日  
 12月7、14日  
 午後1時30分～午後4時  
 七尾駅前パトリア5階  
 相談料  
 30分以内5千円(要予約)  
 お問い合わせ  
 金沢弁護士会  
 TEL 076-221-0242

■困りごとありませんか  
ひとり親家庭相談

日時・場所  
 12月12日(火)  
 午前10時～午後4時  
 鹿西庁舎2階相談室  
 お問い合わせ  
 中能登町福祉課(鹿西庁舎)  
 TEL 72-13134

## お知らせ

■ご存知ですか 屋根雪  
落下防止の補助制度

冬期間、屋根雪が道路に落ちて心配といった事はありませんか? 町には、屋根雪落下防止装置設置に対する補助制度があります。  
 対象となるのは、公道の道路上に屋根雪が落下する建物の所有者、または管理者の方で、これを防止するために実施する雪止用の屋根瓦にふき替える経費の1/2(限度額10万円)が補助されます。

冬期間、通行などに影響がないようご協力をお願いします。  
 お問い合わせ  
 中能登町土木建設課  
 (鹿島庁舎)  
 TEL 76-12435

■11月11日から17日は  
税を考える週間

①小中学生の作品展示  
 日時・場所  
 11月10日～17日  
 アルプラザ鹿島店  
 ②税理士による無料税務相談  
 日時・場所  
 11月12日(日) 午前10時～  
 アルプラザ鹿島店  
 ●始めよう e-tax  
 自宅やオフィスから国税の申告や納税ができます。特にご利用回数が多い手続きに大変便利です。ホームページの開始届出書作成・提出コーナーから手続きをお願いします。  
 URL  
<http://www.e-tax.nta.go.jp>

●年末調整説明会  
 日時・場所  
 11月21日(火)  
 午前9時30分～  
 七尾サンライフプラザ  
 お問い合わせ  
 七尾税務署  
 TEL 52-13381

■個人事業税の納期限は  
11月30日です

最寄の金融機関で納期内に納税しましょう。  
 口座振替のおすすめ  
 手続きは、金融機関に備え付

けの口座振替申出書に必要事項を記載して提出してください。  
 お問い合わせ  
 石川県総務部税務課  
 TEL 076-225-1272

■家屋を取壊したときは  
ご連絡を

家屋などを取り壊したときは、税務課(鳥屋庁舎)、または各庁舎の窓口サービス担当まで届出をしてください。  
 ※認印をご持参ください  
 お問い合わせ  
 中能登町税務課(鳥屋庁舎)  
 TEL 74-12807

■かすみ網等による密猟  
の防止について

毎年、秋の渡り鳥のシーズンに入ると県下では「かすみ網」を使用した密猟が摘発されています。密猟現場を発見した際には関係機関に情報提供いただきますようお願いいたします。  
 発見時の連絡先  
 ・中能登農林総合事務所  
 TEL 52-12583  
 ・七尾警察署  
 TEL 53-4141  
 お問い合わせ  
 石川県自然保護課  
 TEL 076-225-1477

■身近で頼れる司法  
「法テラス」業務開始

日本司法支援センター「法テラス」では、法的トラブルを解決するにはどのような方法があるのかわからない、どこに相談すればよいのかわからない、といった方に役立つ情報を無料で提供します。  
 法テラスコールセンター  
 TEL 0570-1078374

■犬は正しくしつけ、  
正しく飼いましょ

近隣の方に迷惑をかけるいよう、家族の一員として正しくしつけ、正しく飼いましょ。  
 放し飼いはやめましょう  
 犬を放し飼いにすると、時に人を攻撃したり、他人の土地、作物などをあらしたりして迷惑をかけます。  
 犬のフンの後始末を!  
 犬の散歩をするときにはフンがつきもので、その後始末は飼い主の義務です。フンは袋に入れて持ち帰りましょう。  
 犬の散歩必須アイテム  
 リード(引綱)、ティッシュ、ゴミ袋  
 お問い合わせ  
 中能登町保健環境課  
 (鹿西庁舎)  
 TEL 72-13129

11月  
町営住宅入居募集状況

名称	型	面積	永代募集
文崎墓地	A型	4.96㎡	26万円 34
//	B型	7.45㎡	39万円 2
墓地公苑「とりや」	C型	5.00㎡	25万円 77
墓地公苑「にのみや」	D型	4.00㎡	20万円 126
//	E型	5.00㎡	25万円 59

募集期間 11月9日～16日  
 受付時間 午前9時～午後5時  
 ※土日祝日は受付していません。

お問い合わせ  
 中能登町監理課(鹿島庁舎)  
 TEL 76-1234



募集

石川職業能力開発短大  
自己推薦出願受付中  
書類審査と面接により、合否を判断します。高等学校の推薦書は、必要ありません。  
募集科  
生産技術科・電子技術科  
情報技術科  
出願受付期間  
11月17日(金)まで  
※試験日は11月25日(土)  
お問い合わせ  
石川職業能力開発短期大学校  
TEL 0120-0331245

石川県立七尾養護学校  
体験入学・寄宿舎体験  
日時  
・小学部・中学部  
11月29日(水) 午前10時～  
・高等部  
11月30日(木) 午前10時～  
※午前だけ、午後だけの参加可。  
お問い合わせ  
石川県立七尾養護学校  
TEL 57-11244

骨髄バンク登録に  
ご協力ください  
骨髄ドナー登録は、常時受け付けています。ご協力をお願いします。

します。  
お問い合わせ  
石川県健康福祉部医療対策課  
TEL 076-22511433

催し

お気軽にお立ち寄り下さい  
林清市写真展  
期間・場所  
11月18日(木)～12月17日(日)  
ふるさと創修館  
※毎週火曜日は休館日  
※入場無料

コラスくせい20周年記念  
ファミリーコンサート  
日時・場所  
11月26日(日) 午後2時～  
カルチャーセンター飛翔  
※入場無料  
賛助出演  
鹿西中学校ブラスバンド部  
エーデルワイス(鹿島地区)  
お問い合わせ  
カルチャーセンター飛翔  
TEL 72-4555

豊かな自然の中を歩く  
林道ウォッチング  
近世の薫りがほのかに漂う林道城石線を歩き、周辺にある名所旧跡を訪ねたり、ふれあいセンターやまびこ荘でそばの手打ちなどを体験してみませんか。

日時  
11月26日(日) 午前9時～  
コース  
鹿島庁舎～多根町～石動山  
対象者  
七尾市、中能登町に在住の方  
※参加費500円(当日徴収)  
応募方法・お申し込み締切日  
ハガキにて住所・氏名・電話番号を記入の上、事務局までお申し込みください。11月18日(土)消印まで有効です。  
募集人員  
20名(定員になり次第締切)  
お申し込み・お問い合わせ  
〒929-1189  
中能登町井田 4-1-1  
中能登町農林課(鹿島庁舎)  
TEL 76-2434

利用者の方の芸術発表など  
アルプラザ鹿島  
・12月9日(土)  
講演会、模擬店、バザーなど  
青山彩光苑  
※障害者週間に関する標語・ポスターを募集します。  
お申し込み・お問い合わせ  
社会福祉法人徳充会  
TEL 57-11531

第16回石川県警察音楽隊  
定期演奏会  
日時・場所  
12月3日(日)  
午後1時30分～  
石川厚生年金会館大ホール  
※入場無料  
お問い合わせ  
石川県警察本部広報室  
TEL 076-22510110

献血のお知らせ

日時・場所  
11月20日(月) 鹿西庁舎  
午前9時30分～12時  
午後1時～4時  
11月24日(金) 鹿島庁舎  
午前10時～12時  
ご協力をお願いします。

第1回 中能登町福祉のつどい

日時・場所  
11月19日(日) 午前9時～  
ラピア鹿島  
内容  
講演(惣万佳代子氏) ふれあいステーション吹奏楽など、抽選会、介護体験など  
※介護・年金・税金・保健相談の事前受付をします。希望の方は、社会福祉協議会(TEL 72-4123)まで。

下水道マメ知識

中能登町の下水道  
整備率 100%  
普及率 約70%  
(10月31日現在)

マンホールの秘密

マンホールは地表面では、鉄蓋しか見えていませんが、地中では絵のようになっています。では、何故マンホールは必要なのでしょう。みなさんもご存知かと思いますが、下水道は、大半が目に見えない地面の中にあり、管路の点検と清掃のため、ある間隔でマンホールを必要とします。従来は人が直接出入りして作業を行っていましたが、最近では機械による作業も一般化しており、これらの機器の搬入口としても利用されています。また、マンホールがないと下水道がどこにあるのか解らなくなり、もし管に異常があったときにも困ります。さらに、地震などの災害時には水道・電気などのライフラインの復旧と合わせて、トイレの確保が一番求められます。下水道管路にマンホールがあれば、蓋を開けて、足場を架ければ臨時のトイレに使用できます。では、なぜマンホールの蓋は丸いのでしょうか。四角のふたは、開いた時にふたがマンホールの中に落ち込むことがあります。丸型なら中へ落ち込むことはありません。四角なものは中に入ったの工事をしやすくしたい場合とか、中に収納される機器の形状からその方が便利な場合に使用されます。



遠隔学習(TV会議)システム利用講座  
平成18年度いしかわ特別文化講座

「現代人はなぜ利口なバカになったのか」  
講師 養老 孟司氏  
(東京大学名誉教授・医学博士)  
日時・場所  
12月3日(日)  
午後1時30分～  
カルチャーセンター飛翔  
※定員60名  
※入場無料、申し込み不要



町民のど自慢大会

日時・場所  
11月23日(祝)  
午後3時～  
カルチャーセンター飛翔  
※入場無料  
出場者募集  
11月14日(火)までに  
カルチャーセンター飛翔(TEL 72-4555)または、生涯学習課、ふるさと創修館、ラピア鹿島、お申し込みください。先着20名。  
(参加費 1組1,000円)

園芸講座のご案内  
旬の花弁「葉ボタン」を使った園芸講座を開催します

日時・場所  
12月2日(土) 午前10時～  
町ハウス村内ハウス棟(良川)  
講師  
(株)七尾園芸 安井一郎氏  
受講料  
1名 1,000円  
募集人数  
30名(定員になり次第締切)  
農林課または各庁舎窓口へ備え付けの申込書に必要事項を記入し、11月22日(水)までに農林課まで  
お申し込み・お問い合わせ  
中能登町農林課(鹿島庁舎)  
TEL 76-2434 FAX 76-1239



# 図書館へ行こう

## お詫びと訂正

広報なかのと10月号掲載の図書館まつりの記事で、日時が11月8日(水)となっていました。正しくは11月18日(土)です。みなさまにご迷惑をおかけしましたことを心よりお詫び申し上げます。



お問い合わせ ☎ 72-4333

映画になったあの物語の感動を

今一度 **本** と **DVD** で!

この夏、映画になった「博士の愛した数式」。この作品は第一回本屋大賞になり、また、第50回青少年読書感想文全国コンクール「高等学校の部」の課題図書にもなりました。ご覧になられた方もいらっしゃるかと思いますが、今一度、あの感動をお届けします。



お問い合わせ ☎ 76-0544

DVDが入りました。  
連続テレビ小説  
「ひまわり」

主人公の元OLが弁護士になるべく奮闘する姿と、彼女を取り巻く人間模様が描かれています。



お問い合わせ ☎ 74-2610

秋の行楽特集として、名所・寺社仏閣コーナーを設けました。能登・金沢のガイドブックもあります。秋深まる今、ふるさとの再発見をしてみませんか?



## 中能登消防署をより 秋の火災予防運動が 始まります

これから寒い季節を迎えるにあたり暖房器具を使用する機会が増え、より一層の火災に対する注意が必要となってきます。

消防本部では、11月9日(木)から11月15日(水)の7日間、みなさんに火災に対する警戒心呼びかけ、火災の発生を防止することを目的として秋の火災予防運動が行われます。

火災予防運動期間中の主な行事

●11月9日は「119番」の日

●11月9日は「119番」の日

●9番通報訓練を行います。

●防火広報

午後8時に1分間のサイレン吹鳴を行います。就寝前に火の元点検をお願いします。

●火災防ぎよ訓練

11月12日(日)午前7時30分から中能登町役場鳥屋庁舎周辺で実施されますので、周辺のみなさんご協力お願い致します。



災害に関する情報や、防火についての

ご相談・各種講習会のお問い合わせは

中能登消防署 ☎ 76-0119

〈七尾鹿島広域圏事務組合〉

## 慶弔だより

10月1日～10月31日 受付分

### たかさごや

夫になる人	妻になる人	住所
森本 哲哉	駒井由紀子	(高島)
青山 和也	垣脇真希子	(久江)
松本 映生	高田 寿恵	(坪川)
山口 健一	鈴木 良子	(金丸)
橋本 拓也	平岡 裕梨	(二宮)
澤井 晃一	川畑麗伊香	(良川)
山下 正人	橋本 英里	(久乃木)
清水 鉄夫	本田 明子	(黒氏)
安田 浩明	南 里佳	(能登部)

### おくやみ

氏名	年齢	住所
藤馬 外 翠	94歳	(小竹)
山崎 井 翠	80歳	(能登部)
長谷川 一 之	83歳	(春木)
大湯 一 之	92歳	(久江)
小谷内 文 吉	94歳	(春木)
細川 文 吉	101歳	(一青)
宮本 シゲ子	77歳	(藤井)
池上 和 子	67歳	(西馬場)
亀井 和 子	94歳	(新庄)
島 崎 枝	79歳	(武部)

### お断り

このコーナーへの掲載は、当町に住所を有する方が当町で届出をし、掲載希望がある方のみとさせていただきます。他市町村で届出され、掲載を希望する場合は、住民課(TEL 72-3131)までお申し出ください。

## 町のようす

平成18年  
11月1日現在



人口  
20,014人(-2)



男  
9,627人(+2)



女  
10,387人(-4)



世帯数  
6,260世帯(+6)

※ )内は前月比

## 社会福祉資金として

宮本 典潔さん(福井県)より10万円  
ご厚志に厚くお礼申し上げます。

## 国民健康保険税 第8期

納期限11月30日(木)  
上下水道料 10月使用分

納期 11月27日(月)

納期内納付にご協力ください

町税の納付の相談は

中能登町税務課(鳥屋庁舎)  
TEL 74-2807

## お問い合わせ

(株)環境日本海サービス

TEL 5310437

### 鳥屋地区

11月20日～30日

黒氏・一青・黒氏新町・良川

12月1日～3日

廿九日・川田・新庄

12月4日～19日

羽坂・大槻・春木・瀬戸

花見月・未坂・深沢

### 鹿島地区

11月15日～21日

尾崎・水白・久江・小田中

11月22日～30日

藤井・高島・小金森・曾祢

12月1日～3日

在江・坪川・西・久乃木

12月4日～10日

武部・二宮・徳前・浅井・芹川

11月11日～13日

井田・小竹・最勝講・東馬場

### 鹿西地区

11月20日～27日

能登部上・上後山・下後山

11月28日～30日

金丸

12月12日～18日  
西馬場・能登部上・縄手・徳丸

## 休日当番医

(診療時間午前9時～正午)

11月19日 鍛冶医院

23日 安田医院

26日 藤田医院

12月3日 今井医院

10日 毛利医院

17日 なかお内科医院

小児休日当番医

(診療時間午前9時～正午)

11月19日 やまさきクリニック

23日 桜井小児科医院

26日 公立能登総合病院

12月3日 せいしゅこどもクリニック

10日 恵寿総合病院

17日 やまさきクリニック





# おおきくなあれ



加藤 <sup>れお</sup> 玲央くん (2歳)

雅章さん、一女さんご夫婦の次男(二宮あおば台)



パパ・ママからひとこと  
兄弟で野球選手目指して練習中!これからもお兄ちゃんと仲良く、夢に向かって頑張つてね♡

パパ・ママからひとこと  
お兄ちゃんと仲良く、すくすくと元気に大きくなつてね♡



鍋岡 <sup>しおり</sup> 詩織ちゃん (2歳)

洋さん、好美さんご夫婦の長女(井田)

このコーナーで紹介する3歳以下のお子様を募集します。「お子様の写真」と「お子様へのことば(40文字以内)」を郵送または持参してください。

お問い合わせ 中能登町役場鳥屋庁舎企画課  
☎74-2806

## 今月の表紙は 能登白ねぎ収穫体験・料理教室



子どもたちに食育と地産地消の大切さを学んでもらうことを目的に「能登白ねぎ収穫体験・料理教室」が、11月4日、前田勇さん圃場などで開催され、6組14人の親子が収穫する楽しさと喜びを体感しました。

収穫体験では、子どもたちが親と協力して作業を行い、白ネギに寄せられた土をよけて、折れないように丁寧に引き抜いていました。



収穫後、農村環境改善センターパルみおやに移動し、収穫した能登白ねぎや地元の食材を使って、慣れない手つきで料理に挑戦。甘くて、やわらかい能登白ねぎを使った水ぎょうざとお好み焼きを作りました。

参加者は出来上がった料理を味わいながら、自らの料理に舌つづみをうち、中能登の食材の素晴らしさを学びました。

中能登町 企画課

■平成18年11月10日 編集発行

〒929-1792

石川県鹿島郡中能登町末坂9部46番地(鳥屋庁舎内)

TEL 0767-74-2806 FAX 0767-74-1300

ホームページ <http://www.town.nakanoto.ishikawa.jp/>

Eメール [kikaku@town.nakanoto.lg.jp](mailto:kikaku@town.nakanoto.lg.jp)