

# 広報なかのと

3. 2006 March No.13

広報



杉本町政の船出  
本当に住んで良かったと思える町となることを目指し、4月4日、杉本町長初登庁

祝＊中能登町1周年

Look Back

中能登町役場

中能登町スタート

なかのと

1中平年能成が登17年経町が3月ま声1月を上げた。



3月1日、青空の下テープカットが行われ、新しい未来に向けて歩み始めた中能登町



町民の意見や要望を町政に反映させる議会が3月8日に初開催



金丸・能登部小学校が統合され、4月1日に新たなスタートを切った鹿西小学校



中能登町商工会誕生

商工業の振興に寄与する商工会が合併し、4月1日、新しく中能登町商工会として誕生

INDEX

- ②生涯学習のつどい
- ⑦スポーツ
- ⑧わがまちトピックス

- ⑩わがまちの地域  
　　インターネット(最終章)
- ⑪みんなの子育て
- ⑫健康ひろば
- ⑬くらしの連絡帳



ます。町長さんと語る会では、「住

宅を欲しがる人がたくさんいるので、

「もっと家造したらどうか」など質問

しました。今後は、介護保険の研修

や年金の研修、囲碁・将棋・マージ

ヤン大会など行つていきます。終わ

つた後、一献交えるのが大変樂しみ

です。

また、実年会はどんなことをする、

またしたのか、ということをみなさん

に知つてもらうため、町内の6

200世帯に実年会だよりを全戸配

布しました。来年もしていきたいと

思いますので、ぜひ見てください。

この実年会は町の活性化に、一生

懸命努力して、みなさんといつしょ

に心のふれあいをしていきたいと思

います。今後ともよろしくお願ひし

ます。



コーディネーターを務めていただいた社会教育委員長の橋本芳勝さん

## 加盟協会の競技力の向上



発表者

中能登町体育協会  
理事長 奥川修三郎さん

みなさんの中にもスポーツに興味

のある方、やつてみたい方がたくさんおられると思います。現在、イタ

リアのトリノで冬季オリンピックが

開催されています。世界の大舞台で

勝つということは大変難しいと痛感

されていると思います。

私ども体育協会は平成16年2月16

日に旧3町の体育協会合併に向けて、

話し合いが行われました。15回も会

合を重ねました。その中で、スポー

ツに親しむ体育協会は、新町の中で

どういう取組みが基本になるかとい

うことを話し合った結果、加盟団体

22、約1200人の協会員、そして、

各競技団体の基礎力・競技力を向上

させようということでみなさん一致

しました。

この一年間、競技力の向上という

ことでやつてきましたが、その結果、昨年行われた市町村合併後の1部2部制が無くなつた、第57回石川県民女子総合11位。そして成績が10位以内に入つてているのは人口5万以上の市や、野々市町、内灘町のような市の規模にちかい町でした。それに対抗できる成績を残せたというのは、競技力の向上に関しまして、旧3町の力をうまく融和したと思います。

一般男子で、弓道、ゲートボールが優勝。暫定ではあります、男女ソフテニスも優勝しました。

優勝。暫定ではあります、男女ソフテニスも優勝しました。

## 会場からの質問・意見

### 会場からの意見①

いたましい事件が多発しているな  
か幼稚期からの教育が大事ではない  
か。

### 回答

このことについては、旧鹿西・鳥  
屋町が日曜日、鹿島町が月曜日であ  
つた閉館日を合併協議会で協議し日  
曜日としました。

合併後、閉館日についての問い合わせ  
セ・意見などもあり、6月にアン  
ケートを実施させていただきました。  
その結果もふまえ、日曜日を閉館日  
とさせていただいております。日曜  
日は家族で過ごしていただきたいと  
思います。

・閉館希望日アンケート結果

雪解けで、ゴミの散乱が目立つ  
美しい環境づくりへの啓発、啓蒙  
が大切。

役員は一年交代でなく出来るだけ  
長く続けることが大事でないか。

団体の強化充実を図る上でも、役  
員の任期も複数年が望ましいが、難  
しい問題である。

### 会場からの意見②

子育てに悩んでいる方とのふれあ  
い、交流の場を持つことが大切。

役員は一年交代でなく出来るだけ  
長く続けることが大事でないか。

団体の強化充実を図る上でも、役  
員の任期も複数年が望ましいが、難  
しい問題である。

### 会場からの意見③

子育てに悩んでいる方とのふれあ  
い、交流の場を持つことが大切。

役員は一年交代でなく出来るだけ  
長く続けることが大事でないか。

団体の強化充実を図る上でも、役  
員の任期も複数年が望ましいが、難  
しい問題である。

### 会場からの意見④

児童館の閉館日について。  
(日曜日を閉館しないでほしい)

子育てに悩んでいる方とのふれあ  
い、交流の場を持つことが大切。

役員は一年交代でなく出来るだけ  
長く続けることが大事でないか。

### 会場からの意見⑤

子育てに悩んでいる方とのふれあ  
い、交流の場を持つことが大切。

役員は一年交代でなく出来るだけ  
長く続けることが大事でないか。

団体の強化充実を図る上でも、役  
員の任期も複数年が望ましいが、難  
しい問題である。

## 私の出逢った素敵なまち 素敵な人たち

### タレント・作家 うつみ宮土理

講演会では、タレントで作家のうつみ宮土理さんが「私の出逢った素敵なまち 素敵な人たち」と題して、レギュラー出演しているさんまのスーパーからくりTVの裏話や、友人の歌手・美川憲一さんの話を披露し、会場は笑いの渦に包まれました。

また、夫のキンキンこと愛川欣也さんや子どものころの母とのエピソードでは、日々愛すること、努力することの大切さを話されました。



美川憲一さん、黒柳徹子さんのモノマネや、  
美空ひばりさん、自身の歌を披露



会場には750人が集まり、うつみさんの軽快なトークに会場が沸きました

鏡屋 博 (西馬場)	町内の保育園、小学校、中学 校の楽器購入資金として
ト部 忠次 (大槻)	児童生徒の健全育成と教育環 境の整備充実資金として
辻本 玲子 (東馬場)	社会福祉資金として
林 晃広 (能登部上)	児童福祉向上と子育て支援環 境の整備充実資金として
前田 豊 (曾祢)	社会福祉資金として
泰博 (能登部上)	社会福祉資金として
社会福祉資金として	社会福祉資金として



## 感謝状贈呈

楽しむ・競う

スポーツ

第1位 中能登ドリームズ	1月14日 七尾市総合体育館 チャレンジリーグ
第4回七尾チャレンジカップ 小学生バレー・ボール交流会	3月25日㈯ 埼玉県 出場選手

第3回全国ホープス選抜卓球大会	3月25日㈯ 大阪府 出場選手
-----------------	--------------------

全国小学生クロスカントリー大会	3月20日㈯ 東京都 出場選手
第15回全国高校選抜剣道大会	3月27日㈯ 愛知県 出場選手

第37回 全国高校バレー・ボール選抜大会	2月12日 鳥屋中第1体育館 卓球大会
----------------------	------------------------

第2回勧進帳杯 小学生バレー・ボール大会	1月21日・22日 根上体育館 チャンピオンリーグ
----------------------	------------------------------

6年生	5年生	4年生以下	男子	女子
第3位 第1位	第2位 第1位	第3位 第1位	個人の部	男子
守山 小西	林 大森	谷 奥本	岡本	第1位
健太 和諒	和慶 雅哉	浩太郎 雄飛	純樹 智哉	第2位
(川田 廿九日)	(良川沖 城址)	(未坂 春木)	(黒氏 夢あすなろ)	のと姫

## 平成18年 第2回(3月)議会定例会

3月6日から20日まで中能登町議会定例会が行われます。  
**議会を傍聴しませんか**  
議会当日、受付で住所・氏名を記入すれば傍聴できます。議員の活動や町政を身近に知るために傍聴してみてください。

6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	12日(日)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)	19日(日)	20日(月)
採択 委員長報告、質疑、討論、	理由の説明 会期の決定、	議案上程、提案 休会 (各常任委員会開催)	一般質問 午前10時～	午前10時～	午後2時～									

会長	副会長	理事	監事
三野 一夫	八十田 直	原田 敏田	丹後 兵部
高柳 光夫	八田 未坂	原田 敏田	八田 敏仁
曾我 明則	一夫 (未坂)	原田 敏仁	一夫 (在江)
北口 高瀬	一夫 (未坂)	原田 敏仁	一夫 (能登部上)
河上 曜治	喜久夫 (新庄)	原田 敏仁	喜久夫 (新庄)
蔵野 四郎	吉蔵 (石動山)	原田 敏仁	吉蔵 (石動山)
山本 昭治	信男 (坪川)	原田 敏仁	信男 (坪川)
北口 高瀬	喜久夫 (新庄)	原田 敏仁	喜久夫 (新庄)
泉 法橋	正徳 (最勝講)	原田 敏仁	正徳 (最勝講)
島 岩見	秀吉 (東馬場)	原田 敏仁	秀吉 (東馬場)
水田 伊藤	憲司 (小竹)	原田 敏仁	憲司 (小竹)
藤本 岩見	信一 (尾崎)	原田 敏仁	信一 (尾崎)
森口 前田	昌平 (藤井)	原田 敏仁	昌平 (藤井)
澤井勘右衛門	吉信 (曾祢)	原田 敏仁	吉信 (曾祢)
岡安 前多	邦治 (下後山)	原田 敏仁	邦治 (下後山)
平野 幸司	松信 (小金森)	原田 敏仁	松信 (小金森)
平野 平八郎	謙正 (徳丸)	原田 敏仁	謙正 (徳丸)
岡安 前多	澤井勘右衛門	原田 敏仁	澤井勘右衛門
岡安 前多	吉信 (曾祢)	原田 敏仁	吉信 (曾祢)
岡安 前多	邦治 (下後山)	原田 敏仁	邦治 (下後山)
岡安 前多	松信 (小金森)	原田 敏仁	松信 (小金森)
岡安 前多	謙正 (徳丸)	原田 敏仁	謙正 (徳丸)
岡安 前多	澤井勘右衛門	原田 敏仁	澤井勘右衛門
岡安 前多	吉信 (曾祢)	原田 敏仁	吉信 (曾祢)
岡安 前多	邦治 (下後山)	原田 敏仁	邦治 (下後山)
岡安 前多	松信 (小金森)	原田 敏仁	松信 (小金森)
岡安 前多	謙正 (徳丸)	原田 敏仁	謙正 (徳丸)
岡安 前多	澤井勘右衛門	原田 敏仁	澤井勘右衛門
岡安 前多	吉信 (曾祢)	原田 敏仁	吉信 (曾祢)
岡安 前多	邦治 (下後山)	原田 敏仁	邦治 (下後山)
岡安 前多	松信 (小金森)	原田 敏仁	松信 (小金森)
岡安 前多	謙正 (徳丸)	原田 敏仁	謙正 (徳丸)
岡安 前多	澤井勘右衛門	原田 敏仁	澤井勘右衛門
岡安 前多	吉信 (曾祢)	原田 敏仁	吉信 (曾祢)
岡安 前多	邦治 (下後山)	原田 敏仁	邦治 (下後山)
岡安 前多	松信 (小金森)	原田 敏仁	松信 (小金森)
岡安 前多	謙正 (徳丸)	原田 敏仁	謙正 (徳丸)
岡安 前多	澤井勘右衛門	原田 敏仁	澤井勘右衛門
岡安 前多	吉信 (曾祢)	原田 敏仁	吉信 (曾祢)
岡安 前多	邦治 (下後山)	原田 敏仁	邦治 (下後山)
岡安 前多	松信 (小金森)	原田 敏仁	松信 (小金森)
岡安 前多	謙正 (徳丸)	原田 敏仁	謙正 (徳丸)
岡安 前多	澤井勘右衛門	原田 敏仁	澤井勘右衛門
岡安 前多	吉信 (曾祢)	原田 敏仁	吉信 (曾祢)
岡安 前多	邦治 (下後山)	原田 敏仁	邦治 (下後山)
岡安 前多	松信 (小金森)	原田 敏仁	松信 (小金森)
岡安 前多	謙正 (徳丸)	原田 敏仁	謙正 (徳丸)
岡安 前多	澤井勘右衛門	原田 敏仁	澤井勘右衛門
岡安 前多	吉信 (曾祢)	原田 敏仁	吉信 (曾祢)
岡安 前多	邦治 (下後山)	原田 敏仁	邦治 (下後山)
岡安 前多	松信 (小金森)	原田 敏仁	松信 (小金森)
岡安 前多	謙正 (徳丸)	原田 敏仁	謙正 (徳丸)
岡安 前多	澤井勘右衛門	原田 敏仁	澤井勘右衛門
岡安 前多	吉信 (曾祢)	原田 敏仁	吉信 (曾祢)
岡安 前多	邦治 (下後山)	原田 敏仁	邦治 (下後山)
岡安 前多	松信 (小金森)	原田 敏仁	松信 (小金森)
岡安 前多	謙正 (徳丸)	原田 敏仁	謙正 (徳丸)
岡安 前多	澤井勘右衛門	原田 敏仁	澤井勘右衛門
岡安 前多	吉信 (曾祢)	原田 敏仁	吉信 (曾祢)
岡安 前多	邦治 (下後山)	原田 敏仁	邦治 (下後山)
岡安 前多	松信 (小金森)	原田 敏仁	松信 (小金森)
岡安 前多	謙正 (徳丸)	原田 敏仁	謙正 (徳丸)
岡安 前多	澤井勘右衛門	原田 敏仁	澤井勘右衛門
岡安 前多	吉信 (曾祢)	原田 敏仁	吉信 (曾祢)
岡安 前多	邦治 (下後山)	原田 敏仁	邦治 (下後山)
岡安 前多	松信 (小金森)	原田 敏仁	松信 (小金森)
岡安 前多	謙正 (徳丸)	原田 敏仁	謙正 (徳丸)
岡安 前多	澤井勘右衛門	原田 敏仁	澤井勘右衛門
岡安 前多	吉信 (曾祢)	原田 敏仁	吉信 (曾祢)
岡安 前多	邦治 (下後山)	原田 敏仁	邦治 (下後山)
岡安 前多	松信 (小金森)	原田 敏仁	松信 (小金森)
岡安 前多	謙正 (徳丸)	原田 敏仁	謙正 (徳丸)
岡安 前多	澤井勘右衛門	原田 敏仁	澤井勘右衛門
岡安 前多	吉信 (曾祢)	原田 敏仁	吉信 (曾祢)
岡安 前多	邦治 (下後山)	原田 敏仁	邦治 (下後山)
岡安 前多	松信 (小金森)	原田 敏仁	松信 (小金森)
岡安 前多	謙正 (徳丸)	原田 敏仁	謙正 (徳丸)
岡安 前多	澤井勘右衛門	原田 敏仁	澤井勘右衛門
岡安 前多	吉信 (曾祢)	原田 敏仁	吉信 (曾祢)
岡安 前多	邦治 (下後山)	原田 敏仁	邦治 (下後山)
岡安 前多	松信 (小金森)	原田 敏仁	松信 (小金森)
岡安 前多	謙正 (徳丸)	原田 敏仁	謙正 (徳丸)
岡安 前多	澤井勘右衛門	原田 敏仁	澤井勘右衛門
岡安 前多	吉信 (曾祢)	原田 敏仁	吉信 (曾祢)
岡安 前多	邦治 (下後山)	原田 敏仁	邦治 (下後山)
岡安 前多	松信 (小金森)	原田 敏仁	松信 (小金森)
岡安 前多	謙正 (徳丸)	原田 敏仁	謙正 (徳丸)
岡安 前多	澤井勘右衛門	原田 敏仁	澤井勘右衛門
岡安 前多	吉信 (曾祢)	原田 敏仁	吉信 (曾祢)
岡安 前多	邦治 (下後山)	原田 敏仁	邦治 (下後山)
岡安 前多	松信 (小金森)	原田 敏仁	松信 (小金森)
岡安 前多	謙正 (徳丸)	原田 敏仁	謙正 (徳丸)
岡安 前多	澤井勘右衛門	原田 敏仁	澤井勘右衛門
岡安 前多	吉信 (曾祢)	原田 敏仁	吉信 (曾祢)
岡安 前多	邦治 (下後山)	原田 敏仁	邦治 (下後山)
岡安 前多	松信 (小金森)	原田 敏仁	松信 (小金森)
岡安 前多	謙正 (徳丸)	原田 敏仁	謙正 (徳丸)
岡安 前多	澤井勘右衛門	原田 敏仁	澤井勘右衛門
岡安 前多	吉信 (曾祢)	原田 敏仁	吉信 (曾祢)
岡安 前多	邦治 (下後山)	原田 敏仁	邦治 (下後山)
岡安 前多	松信 (小金森)	原田 敏仁	松信 (小金森)
岡安 前多	謙正 (徳丸)	原田 敏仁	謙正 (徳丸)
岡安 前多	澤井勘右衛門	原田 敏仁	澤井勘右衛門
岡安 前多	吉信 (曾祢)	原田 敏仁	吉信 (曾祢)
岡安 前多	邦治 (下後山)	原田 敏仁	邦治 (下後山)
岡安 前多	松信 (小金森)</td		

# わがまちトピックス



## 満点の夜空を満喫

金沢21世紀美術館でも投影したプラネタリウムと立体映像が2月11日、カルチャーセンター飛翔にやってきました。

直径4mのプラネタリウムは講師の北村満さん（工房ヒゲキタ）手作りのもので、参加した子ども33人は満点の夜空や頭上を通過する宇宙船に歓声を上げて驚いていました。また、牛乳パックを使った玩具づくりにも挑戦しました。

## 迫力ある演奏に大きな拍手

2月12日、ラピア鹿島でふれあい中能登2006年コンサートが開催されました。

町内の3中学校と能登地区の高校9校の吹奏楽部が参加し、それが見事な演奏を披露しました。最後には参った全生徒230人による合同演奏が行われ、その迫力ある演奏に会場から大きな拍手が送られました。



みんなの周りでの身近な情報をお待ちしています。

連絡先／中能登町役場鳥屋戸舎企画課

Tel 74-2806 FAX 74-1300

# わがまちトピックス



## 本格中華料理に挑戦

2月4日、ラピア鹿島栄養実習室で本格中華料理教室が開かれました。

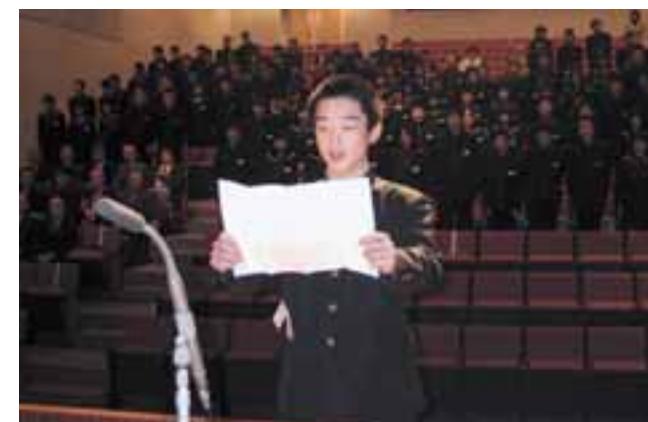
今回作ったのは水餃子、麻婆豆腐、ごまだんごで、参加した18名は講師の邱英梅さん（七尾市在住）といっしょに楽しく料理していました。完成後の会食では、自分たちで作った料理に舌鼓を打ちながら満足げでした。



## 無病息災を祈る“星まつり”

西馬場の日蓮宗本土寺で2月5日、無病息災、家内安全を祈る星まつりが行われました。

この日の昼の気温は氷点下。見物人らは手を合わせて、修行僧がしづきを飛び散らせながら冷水を何度も頭からかぶる荒行を見守っていました。



## 新たな決意と自覚を胸に

2月8日、カルチャーセンター飛翔で立志式が行われ、町内の中学2年生169名を代表して池上直哉くん（鹿西中）が将来への志を誓いました。

式終了後には笑福亭小松さんが「生きるいのちの輝き」と題して記念講演を行いました。



## 栄光の記録を励みに希望を持って

競歩の元オリンピック選手の池島大介さん（瀬戸出身）のアトランタ、シドニー五輪の成績や全日本選手権優勝の記録など栄光の記録を記した額が2月16日、鳥屋中学校の玄関に飾られました。

除幕式では寄贈した池島大介後援会の長屋一二会長が「同じ環境で育った大先輩を励みに、生徒にも頑張ってほしい」と述べました。

## 故 辻本氏が従五位 叙位



12月18日に死去された元鹿島町長の故辻本正也さん（東馬場）が生前の功績をたたえられ、従五位に叙せられました。

辻本さんは昭和51年7月に鹿島町長に初当選し、6期22年にわたり町政の発展に尽力されました。

また、児童福祉資金（子育て支援）に役立ててほしいと辻本氏夫人の玲子さんが、100万円を町に寄付されました。

## まごころこもった三色おはぎ

町内のひとり暮らしのお年よりに食べてもらおうと、民生委員のみなさんがあずき・きな粉・ごまの三色おはぎ弁当をまごころをこめて作り、お昼に手分けして町内を回り、届けました。

受け取ったお年よりは「楽しみに待っていました。ありがとうございます。」と喜んでいました。



最終章

# わがまちの地域インターネット

夢広がるユビキタスな中能登町の実現!  
インターネットを利用した公共施設サービスのあれこれ

今年度に整備された地域インターネット。ユビキタスな理想の町の実現を目指に様々なシステムによる行政サービスが実現可能となります。ここでは各公共施設でどんなシステムがどのように利用できるのかをご紹介します。

## 夢ふくらむ!ユビキタスネット社会! ブロードバンド IT革命

### サービスができる!!



充実した行政情報やホームページの発信!

#### 庁内各課・施設

庁内の各課、施設から議会中継や地図情報をはじめ、たくさんの行政情報や充実したホームページをリアルタイムに発信します。



#### 学校間交流遠隔授業の実現!

##### 小中学校

学校間のネットワークを利用したTV会議システムにより、学校で開催される行事（講演・発表会など）を他の学校からもリアルタイムに視聴できます。また、複数の学校の教室から1つの授業に参加するライブ中継授業により、児童、生徒たちの学習の内容充実を図ります。



各施設で利用できる  
サービスのあれこれ

### 中能登町でこんな

公衆パソコンで高速インターネットが利用できます!

施設名	テレビ電話	公衆パソコン	テレビ会議	プラズマテレビ
中能登町役場鳥屋庁舎	○	○	○	○
中能登町役場鹿島庁舎	○	○	○	○
中能登町役場鹿西庁舎	○	○	○	○
町内小・中学校			○	
鳥屋公民館	○	○		
生涯学習センターラピア鹿島	○	○		
鹿西公民館	○	○		
ふるさと創修館	○	○		
カルチャーセンター飛翔	○	○		
保健センターすくすく	○	○		
保健センターろくせい	○	○		
鹿島体育センター	○	○		
スポーツセンターろくせい	○	○		
在宅複合施設ほのぼの		○		
老人福祉センターゆうゆう	○	○		
老人福祉センター天平の里	○	○		
ふれあい交流館喜楽館	○	○		
デイサービスセンターひまわり	○	○		
健康ハウス憩	○	○		
こすもす保育園	○			
たんぽぽ保育園	○			
あおば保育園	○			
つくし保育園	○			
さくら保育園	○			
町内児童館	○	○		
児童交流センター	○	○		
石動山資料館	○	○		
能登上布会館	○	○		
ふるさと交流センター	○	○		
後山集会場	○	○		
中能登消防署	○			

「わがまちの地域インターネット」をご愛読いただきありがとうございました。来年度はケーブルテレビの整備に着手しますので、また最新情報を掲載していきます。

中能登町情報担当課（鳥屋庁舎）  
TEL 74-2804



# 健康ひろば

## お元気ですか？あなたのこころ♥

心身の疲れやストレスがたまつてくると、イライラする・気分が沈みがち、体がだるい、頭痛が続くなどのサインが出てきます。症状は人により様々ですが、うつ病や生活習慣病などの健康障害を引き起こすこともあるので、ストレスへの適切な対処法を知っておくことは大切です。”ストレスがたまっているかな”と感じたときの日常的なストレス対処方法をご紹介します。

\*誰かに話をきいてもらう。

\*休養をとる（ぐっすり眠る、ぬるめの湯にゆっくり入浴）

\*運動をする（仕事の合間や寝る前にストレッチするだけでもOK）

\*いろいろな食品をバランスよく食べる

\*腹式呼吸（吸うときにお腹を膨らませ、吐くときにお腹をペシャンコにする）

心も体も、がんばり続けていると疲れきってしまいます。「がんばるとき」と「休むとき」をうまく調整しながら、ストレスと仲良く付き合っていきましょう。

### 保健センター行事

**かしま:保健センターかしま** すぐすぐ:保健センターすぐすぐ(鳥屋) ろくせい:保健センターろくせい  
TEL 76-1419 TEL 74-0797 TEL 72-2697

- ポリオ予防接種** 3月16日(木) かしま 受付：午後1時～2時
- すこやか健康相談** 健診結果や健康のことなどご相談ください。  
受付：午後1時30分～3時  
3月13日(月) かしま  
3月20日(月) ろくせい
- こころの健康相談** よく眠れない、引きこもりがちなどご相談ください。  
受付：午前9時30分～11時30分  
3月14日(火) ろくせい
- すこやかアップ教室** 3月15日(水) かしま 時間：午後1時30分～2時30分  
●**ヘルシーアップ教室** 3月13日(月) ろくせい 時間：午前10時～11時  
3月27日(月) "

健康づくりに役立つ運動と一緒にしませんか？

### ○ヘルシーレシピ 食改おすすめ 超 かんたん！栄養たっぷりレシピ

#### かず汁

材料	【4人分】
生鮭	200g
こんにゃく	1/4本
だいこん	5cm
だし汁	600cc
にんじん	中1/3本
酒かす	40g
しいたけ	2枚
みそ	大さじ1.5
厚揚げ	80g
スキムミルク	5g
里いも	2個
(冷ましただし汁40CCで溶く)	
ねぎ	1/2本
七味唐辛子	適宜

#### 作り方

- ①生鮭を大きめの一口大にして熱湯に通す
  - ②だいこんを厚めのいちょう切り
  - ③にんじんを厚めのいちょう切り
  - ④しいたけを一口大のそぎ切り
  - ⑤厚揚げを一口大にして油抜きする
  - ⑥ねぎを小口切り
  - ⑦こんにゃくをちぎり切りし、熱湯にくぐらせる
  - ⑧里いもを厚めのいちょう切り
- 仕上げ**
- ①だいこん・にんじんをだし汁とともに鍋にかけ、ひと煮たちしたらその他の具材を加え、柔らかくなるまで煮る。②酒かすを加え、さらに10分ほど煮、みそ・溶いたスキムミルクを加えてひと煮たちしたら器に盛り、ねぎ・七味唐辛子を散らして出来上がり。



# みんなの子育て

## 子育てエンジョイしませんか？

すべての子どもたちが健やかに成長することを願って… 子育てを応援します！！ 育児の悩み相談を受けています。一人で悩まないで お気軽にご利用ください。



3月3日、さくら保育園で行われたひなまつり

### 子育てをバックアップ

#### マイ保育園 登録制度

お子様が産まれる前、産まれた後、お母さんの子育ての不安や悩みをマイ保育園がバックアップします。

##### ★サービス内容

- 一時保育の無料体験
- 育児情報の提供

##### ★対象

- 平成17年4月以降に母子健康手帳の交付を受けられた方
- 平成17年10月以降に出産された方

##### お問い合わせ

中能登町保育担当課（鹿西庁舎）  
TEL 72-3134

各園で、それぞれ在園児と一緒にひなまつり会を楽しみました。そんなひなまつりに欠かせないのがひなられ。野外で神に祭る際に保存食として作られたのが始まりとか、あらねの桃、緑、黄、白の4色は春夏秋冬を表しているんですって。

木々の芽吹きも早まりよいよ進級、入学と巣立ちの時期を迎えますね。

子育ては大変かもしれません

が、一生の中ほんの数年間です。今が大事！しっかり子どもとふれあってください。私たちも応援します。いつでも気軽に子育て支援室に遊びに来てください。お待ちしています。

あかりをつけましょぼんぱりに♪

13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
・なかよし広場	・あおば保育園	・つくし保育園	・マリンバ演奏会	・入園式	とりやのの保育園	おしゃべりの会	・卒園式	たんぽぽ保育園	こすもす保育園	あおば保育園	とりやのの保育園	お話しの会
あおば保育園	つくし保育園	とりやのの保育園	たんぽぽ保育園	こすもす保育園	さくら保育園	とりやのの保育園	こすもす保育園	あおば保育園	つくし保育園	こすもす保育園	たんぽぽ保育園	とりやのの保育園
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日

●3月行事●

●4月行事●

保育園は子育ての強い味方です。

お問い合わせ

たんぽぽ保育園 74-2054  
あおば保育園 76-8181  
さくら保育園 72-8000  
こすもす保育園 74-2051  
つくし保育園 77-8181  
とりやのの保育園 74-0135

# くらしの連絡帳

# くらしの連絡帳

役場へのお問い合わせは

## 鳥屋庁舎

総務課	TEL74-1234
財政担当課	TEL74-2802
企画課	TEL74-2806
情報担当課	TEL74-2804
地域振興担当課	TEL74-2803
税務課	TEL74-2807
会計課	TEL74-2809
議会事務局	TEL74-2808
窓口サービスセンター	TEL74-2805

## 鹿島庁舎

監理課	TEL76-1234
地籍担当課	TEL76-2432
土木建設課	TEL76-2435
農林課	TEL76-2434
商工観光課	TEL76-2431
上下水道課	TEL76-2436
窓口サービスセンター	TEL76-2433

## 鹿西庁舎

住民課	TEL72-3131
福祉課	TEL72-3135
保育担当課	TEL72-3134
介護担当課	TEL72-3133
保健環境課	TEL72-3129
教育文化課	TEL72-3920
生涯学習課	TEL72-3921
スポーツ担当課	TEL72-3922
窓口サービスセンター	TEL72-3132

## 相談

4月17日(月)  
午後1時30分～4時

中能登町社会福祉協議会  
1階会議室

中能登町社会福祉課(鹿西庁舎)  
午後2時～4時

中能登町社会福祉協議会  
1階会議室

中能登町社会福祉課(鹿西庁舎)  
午後2時～4時

中能登町社会福祉課(鹿西庁舎)  
午後2時～4時

中能登町社会福祉課(鹿西庁舎)  
午後2時～4時

中能登町社会福祉課(鹿西庁舎)  
午後2時～4時

## 心配ごと相談

3月20日(月)

・社会福祉センター身障室  
・鹿島庁舎相談室

・保健センターろくせい  
1階会議室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

## 心配ごと相談

3月20日(月)

・社会福祉センター身障室  
・鹿島庁舎相談室

・保健センターろくせい  
1階会議室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

## 心配ごと相談

3月20日(月)

・社会福祉センター身障室  
・鹿島庁舎相談室

・保健センターろくせい  
1階会議室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

## 心配ごと相談

3月20日(月)

・社会福祉センター身障室  
・鹿島庁舎相談室

・保健センターろくせい  
1階会議室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

## 心配ごと相談

3月20日(月)

・社会福祉センター身障室  
・鹿島庁舎相談室

・保健センターろくせい  
1階会議室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

## 心配ごと相談

3月20日(月)

・社会福祉センター身障室  
・鹿島庁舎相談室

・保健センターろくせい  
1階会議室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

## 心配ごと相談

3月20日(月)

・社会福祉センター身障室  
・鹿島庁舎相談室

・保健センターろくせい  
1階会議室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

## 心配ごと相談

3月20日(月)

・社会福祉センター身障室  
・鹿島庁舎相談室

・保健センターろくせい  
1階会議室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

## 心配ごと相談

3月20日(月)

・社会福祉センター身障室  
・鹿島庁舎相談室

・保健センターろくせい  
1階会議室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

## 心配ごと相談

3月20日(月)

・社会福祉センター身障室  
・鹿島庁舎相談室

・保健センターろくせい  
1階会議室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

## 心配ごと相談

3月20日(月)

・社会福祉センター身障室  
・鹿島庁舎相談室

・保健センターろくせい  
1階会議室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

・鹿島庁舎相談室

## 心配ごと相談

3月20日(月)

・社会福祉センター身障室  
・鹿島庁舎相談室

・保健センターろくせい  
1階会議室

・鹿島庁舎相談室





# 図書館へ行こう

# 読書感想文・感想画 審査結果発表

読書感想文、感想画を募集しましたところ感想文では、82人の小・中学生、感想画では、222人の小学生の参加がありました。

讀書感想文 特選

御祖小1年	合田	凪里
鹿西小3年	横地	涼音
滝尾小4年	木屋	亮平
越路小5年	濱口	未夢
鹿西小6年	成田	清香
鳥屋中1年	松本	望美
鳥屋中3年	土本	稀美子

讀書感想画 特選

鳥屋小1年	瀧野 日和
越路小2年	元平まさのり
御祖小3年	鰯目 里奈
滝尾小4年	藤井麻友子
鳥屋小5年	卜部木乃実
鳥屋小6年	滝山田 韻

# がんばったね！読書運動会

読書運動会に参加してくれた小・中学生のみなさん、ありがとうございました。来年度もまた頑張ってたくさんの方の本を読んで、スタンプを集めてくださいね！

■ 読書運動会を1枚以上集めて頑張った人は…  
鹿島図書館: 83人 鹿西図書館: 36人  
鳥屋図書館: 150人

(2月末現在でのべ人数)

# おもしろがった本 ★ ランキング ★

- 1位** かいけつゾロリ  
**2位** 忍たま乱太郎  
**3位** 長新太さんの本  
**4位** どこどこセブン  
**5位** 島田ゆかさんの本



# 中能登消防署だより



1月25日から27日の3日間（計24時間）、中能登消防署において応急手当普及員講習が実施され、中能登町役場に勤務する若手の男性職員六名が、応急手当の知識・実技・指導要領等の講義を受講し、実技、筆記試験に合格され応急手当普及員に認定されました。

彼らは、AED（自動体外式除細動器）を使用した心肺蘇生法や出血に対する止血法などを中能登町役場職員の方々に講習会を開催し、応急手当の指導にあたられます。彼らの活躍で、尊い命がひとつでも多く救われ、皆さんのが安心して暮せる町になつていくことを願っています。

また、災害発生時多数の負傷者が予想される大型店、福祉施設など応急手当普及員の配置に努めてみられては、いかがでしょうか。

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※



日間（計24時間）、中能登消防署において実施され、中能登町役場に勤務する応急手当の知識・実技・指導要領が、筆記試験に合格され応急手当普及

氏名	吉本 古玉	野崎 哲	吉田 森	水田 大	山田 野	古玉 吉本
月日	月 紘希	日 開	月 達	日 池島	月 宮本	日 高田
届出人	月 達	日 和	月 愛	日 池島	月 宮本	日 新江
住所	月 達	日 和	月 愛	日 池島	月 宮本	日 高田
東馬場	前	（良川）	（水白）	（木前）	（春白）	（德井）
（二富士）	（高）	（前）	（前）	（前）	（前）	（前）
（東馬場）	（前）	（前）	（前）	（前）	（前）	（前）

島寺山鑄中久田櫻松石長高宮鳥清堀松西和素羽	氏名
崎西口山出保打井本端谷柳本畠原田栄村泉海田部	
秀春ま政 與房照志く順よし憲淨末陽富はる政正	
夫雄まい一 実子雄郎に三子二惠吉子雄子市一	
64歳(久乃木坂)77歳(未坂)93歳(天坂)72歳(良川)	77歳(青庄)
80歳(久乃木坂)56歳(末坂)85歳(天坂)74歳(良川)	80歳(新庄)
63歳(川)92歳(宮)72歳(丸)89歳(福田)	86歳(鶴庄)
73歳(金丸)68歳(一丸)67歳(金青丸)	83歳(能登部下)
88歳(井田)69歳(二丸)83歳(井田)	51歳(大宮)
73歳(能登部下)	86歳(能登部下)

○日曜・祝日当番医	
休日当番医	(診療時間 9:00 ~ 12:00)
3月19日	安田医院
4月21日	毛利医院
4月26日	藤田医院
4月21日	今井医院
小児休日当番医 (診療時間 9:00 ~ 12:00)	
3月19日	公立能登総合病院
4月21日	桜井小児科医院
4月26日	さはらファミリークリニック
	やまざきクリニツク
●鳥屋地区	
3月13日~21日	未坂・深沢・黒氏・一青
3月22日~29日	黒氏新町・良川
3月30日~4月2日	甘九日・川田・新庄

お詫びと訂正

広報なかのと2月号の「健康ひろば」の記事において誤りがありました。お詫びして訂正します。

(誤)

- ②高脂血症…HDLコレステロール  
40mg/dl以上
- ③高血圧…収縮期血圧 150mg/dl以上  
拡張期血圧 85mg/dl以上

(正)

- ②高脂血症:HDLコレステロール  
40mg/dl未満
- ③高血圧:収縮期血圧 130mmHg以上  
拡張期血圧 85mmHg以上

4月3日(土)	羽坂・大槻・春木・瀬戸・花見日
4月11日(日)	末坂・深沢・黒氏・一青
3月14日(木)～22日	尾崎・水白・久江・小田中・福田 藤井・高畠
3月23日(金)～29日	小金森・曾祢
3月30日(土)～4月3日	在江・坪川・西・久乃木
4月4日(日)～6日	武部・二宮・徳前・浅井
4月7日(月)～12日	芹川・井田・小竹・最勝講・ 東馬場
3月16日(火)～26日	鹿西地区
3月27日(水)～4月9日	能登部下・上後山・下後山
4月10日(木)～16日	金丸
西馬場・能登部上・繩手・徳丸	

●鳥屋地区  
3月13日～21日  
未坂・深沢・黒氏・  
3月22日～29日  
黒氏新町・良川  
3月30日～4月2日  
廿九日・川田・新庄

合併記念イベント  
中能登町織姫夏ものがたり

8月13日、みんなが集い、ふれあい、交流できることを目的に開催し、新町の誕生を祝った



## LooK Backなかのと

ふるさと ふれあい 心を育む 中能登町

11月13日、神奈川県で  
開催され、鳥屋小学校6  
年1組2組チームが出場

10月20日、神奈川県  
で開催され、中能登町  
鹿西女性消防隊が出場



全国消防操法大会出場

### 30人31脚全国大会2005出場



成人式開催



スポーツレクリエーションまつり2005

1月8日、ラピア鹿島で行  
われ、210名が晴れて成人  
としての一歩を踏み出した

気軽に参加できるウォーキング  
リーや体力テストを、鹿島体育  
センターを中心に、10月9  
日開催

町の  
ようす

平成18年  
2月28日  
現在



人口  
20,079人  
(+1)



男  
9,642人  
(-6)



女  
10,437人  
(+7)



世帯数  
6,213世帯  
(+7)

\*1 日本人のみの人口・世帯数 \*2 ( )内は前月比

中能登町役場 企画課

〒929-1792

石川県鹿島郡中能登町末坂9部46番地（鳥屋庁舎内）

TEL 0767-74-1234 FAX 0767-74-1300

ホームページ <http://www.town.nakanoto.ishikawa.jp>

Eメール [kikaku@town.nakanoto.lg.jp](mailto:kikaku@town.nakanoto.lg.jp)

■平成18年3月10日 編集発行