

広報

なまかと

2010
July
No.65

全力疾走。

Photo / 第22回鹿島郡小学生陸上競技大会で100mを力いっぱい走り抜ける子どもたち (2ページに関連記事)



一斉にスタート (女子 100m)



女子共通 80m ハードル



男子 4 × 100m リレー



クラスメイトの優勝に喜ぶ



男子共通 80m ハードル



男子ソフトボール投げ



女子走高跳



大会結果

若きアスリートたちが熱い勝負を繰り広げた「鹿島郡小学生陸上競技大会」は6月12日、鹿島中学校グラウンドで開催されました。大会結果をお知らせします。

男子の部

【4年生 100m】

- ▶優勝 藤井 将大 (御祖) 15 秒 5
- ▶2位 谷内虹太郎 (鳥屋) 15 秒 8
- ▶3位 谷内竜太郎 (鹿西) 16 秒 2

【5年生 100m】

- ▶優勝 北原 輝 (鳥屋) 14 秒 6 [㊦]
- ▶2位 圓明 航大 (滝尾) 14 秒 7
- ▶3位 曾我 亮太 (越路) 15 秒 7

【6年生 100m】

- ▶優勝 小西 拓 (鳥屋) 14 秒 2
- ▶2位 古田 優生 (滝尾) 14 秒 9
- ▶3位 山敷 拓人 (御祖) 15 秒 0

【共通 1000m】

- ▶優勝 日光 諒弥 (滝尾) 3分 22 秒 1
- ▶2位 山本 清貴 (越路) 3分 28 秒 3
- ▶3位 谷口 佳久 (滝尾) 3分 31 秒 0

【共通 80m ハードル】

- ▶優勝 杉谷 空来 (越路) 14 秒 7
- ▶2位 平瀬 翔 (鹿西) 16 秒 1

- ▶3位 近江 雄介 (鹿西) 17 秒 1

【共通 4 × 100m リレー】

- ▶優勝 鳥屋クラブ 59 秒 9
(鶴家、北原、木下、小西)
- ▶2位 滝尾クラブ 60 秒 8
(古田、吉本、泉、圓明)
- ▶3位 越路クラブ 61 秒 4
(杉谷、曾我亮太、曾我啓太、堂本)

【共通走幅跳】

- ▶優勝 吉本 拓洋 (滝尾) 3m79cm
- ▶2位 菊池 冬士 (御祖) 3m55cm
- ▶3位 鷺家 克海 (鳥屋) 3m51cm

【共通走高跳】

- ▶優勝 堂本 侑也 (越路) 1m21cm

【共通ソフトボール投】

- ▶優勝 豊島 圭吾 (御祖) 49m82cm
- ▶2位 藤橋 旭 (御祖) 48m38cm
- ▶3位 辻森 浩太 (御祖) 45m77cm

女子の部

【4年生 100m】

- ▶優勝 出村 巴菜 (越路) 15 秒 7 ^新
- ▶2位 山辺 佳代 (鹿西) 16 秒 9 ^新
- ▶3位 谷 彩芽 (鹿西) 17 秒 0 ^新

【5年生 100m】

- ▶優勝 山田 美悠 (鳥屋) 15 秒 9
- ▶2位 田中 夢芽 (越路) 16 秒 1
- ▶3位 今井 咲希 (御祖) 16 秒 4

【6年生 100m】

- ▶優勝 山本 史穂 (鹿西) 15 秒 3
- ▶2位 池永 愛花 (越路) 16 秒 1
- ▶3位 加賀智恵美 (越路) 16 秒 1

【共通 1000m】

- ▶優勝 山本 佳織 (鹿西) 3分 47 秒 3
- ▶2位 中内 理菜 (滝尾) 3分 51 秒 1
- ▶3位 長谷川真歩 (滝尾) 3分 58 秒 9

【共通 80m ハードル】

- ▶優勝 石黒 真有 (鹿西) 15 秒 4 ^新
- ▶2位 寺窪 友香 (鹿西) 16 秒 5

- ▶3位 野竹 葵 (越路) 16 秒 6

【共通 4 × 100m リレー】

- ▶優勝 鹿西クラブ 63 秒 6
(石黒、寺窪、北野、山本)
- ▶2位 越路クラブ 64 秒 6
(野竹、池永、山本、山田)
- ▶3位 鳥屋クラブ 65 秒 2
(山田、岡野、村岡、東海)

【共通走幅跳】

- ▶優勝 新田 藍花 (御祖) 3m25cm
- ▶2位 北野 綾子 (鹿西) 3m16cm
- ▶3位 末森 まな (御祖) 3m12cm

【共通走高跳】

- ▶優勝 山本 瑞姫 (越路) 1m10cm
- ▶2位 柿木 里菜 (越路) 1m01cm
- ▶3位 出村 咲帆 (越路) 98cm

【共通ソフトボール投】

- ▶優勝 中村 沙都 (鹿西) 49m45cm ^新
- ▶2位 大屋 彩弥 (越路) 37m91cm
- ▶3位 曾我 彩音 (越路) 34m30cm

※名前後のカッコ内はクラブ名。タイムの後の新は大会新記録、㊦は大会タイ記録

第22回

鹿島郡小学生 陸上競技大会



なかのとエコネット

(中能登町地球温暖化防止推進協議会)

地球温暖化防止の活動に取り組み「なかのとエコネット」。
なかのとエコネットの各部会での取り組みや
今回特に成果のあった行政部会の事例などを紹介します。



今年5月15日に開催された総会で地球温暖化の対策などについて協議する委員のみなさん

なかのとエコネット

平成19年11月に発足した「なかのとエコネット」(正式名「中能登町地球温暖化防止協議会」)。
▼事業所部会 ▼行政部会 ▼学校部会
の4部会で構成され、これまでに地球温暖化防止対策に積極的に取り組んできました。

各部会での取り組み

5月15日に、なかのとエコネットの22年度総会が開催されました。澤良一(さわらいち)会長のおいさつの後、各部会からの21年度活動報告が行われました(主な取り組み内容は左図のとおり)。

部会	平成21年度活動内容(一部)
家庭部会	・環境出前講座 ・環境家計簿の全世帯配布および回収 ・レジ袋無料配布中止 PR を対象店舗で実施
学校部会	・ライトダウンキャンペーン(小学6年生対象) ・滝尾小学校がいしかわ学校版環境 ISO 認定
事業所部会	・事業所版環境家計簿を配布 ・「地元の先進事例に学ぶ」セミナー開催
行政部会	・温暖化防止実行計画に基づく温室効果ガスの削減 ・キャンドルづくり体験(保育園、小学校) ・ケーブルテレビでエコ番組制作

行政部会が目標以上の成果を上げる

行政部会では、町が平成18年3月に策定した「地球温暖化防止実行計画」の目標値を大幅に達成しました。行政関係施設の21年度CO₂総排出量は、16年度比で16.7%減少。費用にして年間約2000万円(うち役場3庁舎の電気料金は230万円)の経費削減につながりました。

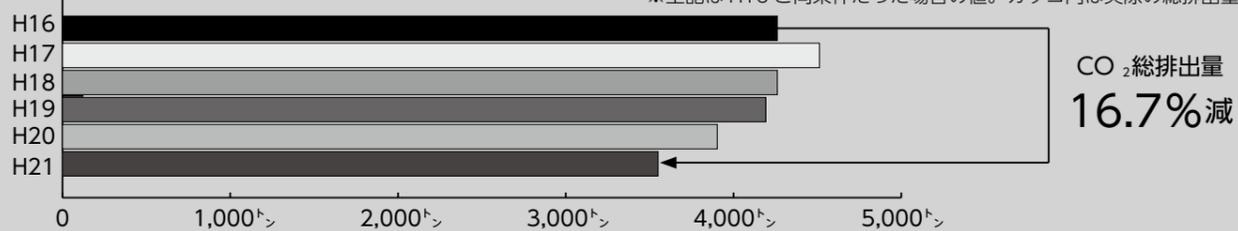
温室効果ガスのさらなる削減に向け職員一人一人が努力していきます。(行政部会の事例は下記に紹介)

なかのとエコネット事務局(鹿西庁舎 保健環境課内) ☎72・3219

事例紹介【行政部会】

項目	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22(目標)
CO ₂ 総排出量実績	4,261ト	4,512ト	4,261ト	4,192ト (4,816ト)	3,903ト (4,559ト)	3,550ト (4,811ト)	4,005ト
H16比	—	5.9%	0.2%	△1.6%	△8.4	△16.7%	—

※上記はH16と同条件だった場合の値。カッコ内は実際の総排出量



CO₂総排出量は実質16.7%減

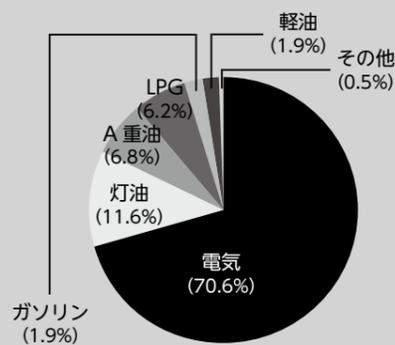
平成21年度の中能登町温室効果ガス(CO₂)の総排出量は4,811トでした。基準年度の平成16年度の4,261トと比較すると増加しているようにみえますが、16年度と同条件で算出すると3,550トとなり実質711ト(16.7%)の減少です。平成22年度目標値の4,005トを大幅に上回る結果となりました(上図参照)。今後も職員一人一人が意識を持ち、環境に配慮した取り組みを続けていきます。

※CO₂総排出量を16年度と22年度とで比較する際に以下の相違点を考慮して比較しています。

- ①町が運営する施設の増加【健康ハウス憩(H17~)と中能登町ケーブルテレビ放送センター(H19~)】
- ②「電気による二酸化炭素排出係数」(北陸電力公表値)の増加(0.436→0.550 ※CO₂排出量は電気使用量にこの係数を乗じた値です)
- ③上下水道施設の加入者の増加 など

温室効果ガス発生原因の約7割を占める電気に着目

行政関連施設で発生する温室効果ガスの約7割は電気によるものということが調査で判明(下図グラフ参照)。そこで町では電気量削減を中心とした対策を平成20年度から取り組み、21.7%の電気使用量を削減することに成功しました。



【主な取り組み】

- ①冷暖房の稼働日数を減 ※稼働した日でも一日1時間稼働時間を短縮
- ②設定温度を夏28℃、冬19℃に設定
- ③室内照明の間引きや街灯の点灯時間を調整
- ④OA機器の電源オフとコンセントプラグ抜きを徹底

【H19】864,451 kWh
【H21】676,804 kWh
21.7%減
電気料金に換算すると 約230万円の削減に成功



手作りキャンドルを灯して行った滝尾小の研修会

総会後の研修会では、いしかわ学校版環境ISOの認定校である滝尾小学校の児童たちが事例発表を行いました。熊野川の水質調査や生物調査についての発表は、昨年七尾サンライフプラザで開催された「第1回児童環境学習活動発表会」で優秀賞を受賞しました(平成22年2月号でも紹介しています)。

笑顔を重ねて長寿達成 橋本ちよさんが 100 歳

ニュース

5月19日に100歳を迎えた橋本ちよさん＝在江＝の長寿祝い会は5月21日、ちよさんが入所しているグループホーム鹿寿苑で開かれました。家族や施設のみなさんから祝福される中、杉本町長からちよさんに花束と祝い金が贈られました。

ちよさんは、きちょうめんな性格で、若いころは主婦業のかたわら能登上布を織っていました。「長生きさせてもらい、みなさんには感謝しています」と、ちよさんは笑顔を見せていました。



↑杉本町長から花束を贈られ笑顔で受け取る橋本ちよさん

「みなさんのおかげ」 池田ちよさんが 100 歳

ニュース

池田ちよさん＝能登部下＝が6月6日に100歳を迎えました。ちよさんが入所している羽咋市の特別養護老人ホームはくいの郷で6月9日に祝賀会が開かれ、長男の英夫さん（77）夫婦と三男の守（69）さん夫婦、そして杉本町長がお祝いに駆け付けました。

若いころから農業と能登上布の機織りにいそしみながら、4人の子どもを育ててきたちよさん。健康でいられることについて「みなさんのおかげです」と、はにかみながら話していました。



↑杉本町長から贈呈された花束を手にする池田ちよさん

越中だいもん凧まつりで 鹿島凧の会が優秀賞を受賞

ニュース

5月15、16の両日に富山県射水市の大門カイトパークで開かれた「第32回越中だいもん凧まつり」で、鹿島凧の会が優秀賞を受賞しました。

凧まつりには、北海道から宮崎県までの18都道府県から168団体、計約4,660人が参加。それぞれ自慢の凧を高く揚げその腕前を競いました。

鹿島凧の会は、町の鳥に指定されている「ウグイス」の凧で勝負。勢いよく走って凧を揚げると、沿道の見物客から歓声が上がっていました。



↑鹿島凧の会の凧揚げ。ウグイスの巨大凧が上空に舞いました

杉本栄蔵中能登町長が 石川県町長会の新会長に就任

ニュース

4月28日に金沢市で開かれた石川県町長会の臨時総会で、同会の新会長に杉本栄蔵中能登町長が選出されました。退任した村隆一前会長（前津幡町長）の後任で、任期は村氏の残任期間の平成23年6月までとなっています。

杉本会長は「それぞれの町で課題が山積みですが、他の8町長の意見と支援をいただきながら頑張っていきたい」と話し、医師不足の解消や交通ネットワークの充実などを課題に挙げ「能登と加賀の格差は広がっている。地域振興に向けた財政措置を国や県に求めている」と地域発展に向け積極的な姿勢を示しています。



石川県町長会の新会長に就任した杉本町長

中能登森林組合の代表理事組合長に 石端勇夫さんが再任

ニュース

5月28日に羽咋市の中能登森林組合本所で開かれた通常総代会で、中能登森林組合代表理事組合長の石端勇夫さん＝金丸＝の再任が決定しました。

▶羽咋▶七尾▶中能登▶越路▶鹿北一の各地区の5森林組合が合併して誕生した中能登森林組合は、所管面積52,546㌥、組合員8,551人の広域森林組合として、平成21年4月にスタートしました。

【森林組合】

森林を所有する組合員たちが出資して運営する協同組織のこと。組合員に対して相談に応じたり、森がもたらす恵みを十分に受けられるよう森林の適切な整備などを行っています。



石端 代表理事組合長

七尾市・中能登町地域自立支援 協議会の全体会議を開催

ニュース

障害のある人たちのために地域づくりを支援する「七尾市・中能登町地域自立支援協議会」の平成22年度の全体会議は5月25日、中能登町社会福祉センター大ホールで開催され、中能登町と七尾市の障害者施設や▶医療▶保健▶教育▶雇用▶地域▶行政一など関係機関の代表者約50人が出席しました。

今年で3回目となるこの会議では、昨年度の活動状況や今年度の方針などが報告されたほか、障害福祉に関する相談窓口やサービス事業所などを網羅した「障害福祉マップ」を今年度中に同市町内の全世帯に配布することを決定しました。



↑全体会議の様相

【七尾市・中能登町地域自立支援協議会】

障害のある人たちが安心して暮らせるよう、地域づくりに必要な支援を行うための中核的な役割を果たす協議会です。平成20年4月に中能登町と七尾市とで共同設置しました。（委員数34人）

報告2号から13号までは専決処分の承認を求めることについての報告です。

【報告第2号】中能登町条例の一部を改正する条例について▼たばこ税の税率を1千本につき3千298円を1千320円引き上げ4千618円とするなどの改正を行いました。

【報告第3号】中能登町国民健康保険条例の一部を改正する条例について▼国民健康保険税の課税限度額について、基礎課税額は47万円から50万円に、後期高齢者支学金等課税額を12万円から13万円に引き上げました。離職者への軽減措置を創設しました。

【報告第4号】中能登町統合中学校整備基金条例を廃止する条例について▼基金を取り崩したため同条例を廃止しました。

【報告第5号】平成21年度中能登町一般会計補正予算▼歳入歳出予算の総額に1千246万9千円を増額し、103億2千82万6千円としました。

【報告第6号】平成21年度中能登町一般会計補正予算▼歳入歳出予算の総額に1千935万1千円を増額し、103億4千817万7千円としました。

【報告第7号】平成21年度中能登町老人保健特別会計補正予算

【報告第8号】平成21年度中能登町後期高齢者医療特別会計補正予算

【報告第9号】平成21年度中能登町介護保険特別会計補正予算

【報告第10号】平成21年度中能登町国民健康保険特別会計補正予算

【報告第11号】平成21年度中能登町下水道事業特別会計補正予算

【報告第12号】平成21年度中能登町分譲宅地造成事業特別会計補正予算

【報告第13号】平成21年度中能登町ケーブルテレビ事業特別会計補正予算

【報告第14号】平成21年度中能登町一般会計予算補正

【報告第15号】平成21年度中能登町下水道事業特別会計線越明許費線越計算書について

【報告第16号】平成21年度中能登町水道事業特別会計線越計算書について

【議案第35号】中能登町職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部を改正する条例について▼配偶者の就業の有無や育児休暇の取得の有無などにかかわらず、育児休業および時間外勤務などの制限の請求をすることができるようになりました。育児休業法の一部を改正する法律の施行に伴う改正です(議案第36号の説明も含む)。

【議案第36号】中能登町後期高齢者医療特別会計補正予算

【議案第37号】中能登町特別職の職員で非常勤のもの報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例について▼非常勤職員として配置している消費生活相談員の項目を新たに追加する改正を行いました。

【議案第38号】中能登町水道事業給水条例の一部を改正する条例について▼泉水の受水単価引き下げを受け、今年7月から中能登町水道料金を引き下げます。

【議案第39号】平成22年度中能登町一般会計補正予算

【議案第40号】平成22年度中能登町介護保険特別会計補正予算

【議案第41号】平成22年度中能登町国民健康保険特別会計補正予算

【議案第42号】平成22年度中能登町下水道事業特別会計補正予算

【議案第43号】平成22年度中能登町分譲宅地造成事業特別会計補正予算▼分譲宅地を買い戻す必要があるため、歳出予算の一部を組み替えました。

【議案第44号】平成22年度中能登町水道事業特別会計補正予算▼人事異動に伴う給与費を組み替えました。

【議案第45号】町道路線の廃止について▼羽坂地内の県営ほ場整備事業に伴う既存町道の一部を廃止しました。

【議案第46号】指定管理者の指定について▼能登上布会館の管理について指定管理者を指定しました。

【同意第3号】教育委員会委員の任命について▼これまでの実績などをふまえ関係法令の規定に基づき、教育委員会委員に笹川修三郎氏・末坂川を任命することについて同意を受けました。

【同意第4号】人権擁護委員候補者の推薦について▼人権擁護委員法の規定に基づき、人権擁護委員に丹後誠仁氏・能登部上川を推薦することについて同意を受けました。

【発議第1号】国の教育予算を拡充することを求める意見書▼意見書の内容「①少人数学級を推進すること。具体的学級規模はOECD諸国並みの30人以下学級とすること②子ども向き合える時間の確保ができるよう、教職員の定員改善や超勤縮減策を行うこと」

【審査第1号】審査請求願いについて

【継続審査】各常任委員会及び議会運営委員会並びに特別委員会・審査会の閉会中継続調査の件

中能登町議会 第4回(6月)定例会

中能登町議会第4回定例会は5月26日から6月7日までの13日間の会期で開催され、提出された議案などについて審議されました。可決された議案などを紹介します。

20 杉本平治

町ホームページで定例会の動画を視聴できます(本定例会は7月16日に視聴開始の予定)。トップページの左中段ほどにある「議会中継」のバナーボタンをクリックしてください。

BOOKS

図書館へ行こう

■古本市開催! 7月30日(金)10:00から「古本市」を町内3各図書館で同時開催します。

ほかにも親子で参加できるイベントが盛りだくさん!ぜひご参加ください(詳細は最寄りの図書館にお問い合わせください)。

7月30日(金)13:30~ ■文学講座

場所 ラピア鹿島
講師 高島 要 教授(石川県立工業高等専門学校)
内容 「源氏物語の女君たち」
定員 40人(先着順)



8月3日(日)13:00~16:00 ■夏休み子ども選書ツアー

集合場所 最寄りの各図書館
行先 七尾市内の書店
対象 町内在住の小学5年生~高校生
定員 20人(先着順)



8月4日(日)、11日(日)10:00~12:00 ■絵本づくり

【4日】製本、【11日】絵や文
場所 ラピア鹿島 参加費 300円
講師 細川 律子 氏
対象 町内在住の小学生
定員 20人(先着順)



8月13日(金)10:00~11:00 ■夏の星座をみよう!!

場所 ふるさと創修館
講師 北村 満 氏(工房ヒゲキタ)
対象 町内在住の小学生
内容 プラネタリウムの観賞
定員 30人(先着順)



鹿島図書館 ☎ 76-0544 (ラピア鹿島内)	鳥屋図書館 ☎ 74-2610 (ふるさと創修館内)	鹿西図書館 ☎ 72-4333 (カルチャーセンター飛翔内)
休館日: 毎週月曜日	休館日: 毎週火曜日	休館日: 毎週水曜日
■開館時間 ▶月~金 10:00~19:00 ▶土・日・祝は 9:00~17:00 ▶7/31 日は鹿島図書館を臨時休館します(町祭のため)		

SPORTS

エンジョイスポーツ

■第1回かがオープン卓球大会
5月23日 加賀市総合スポーツセンター【女子団体】
▶優勝 鳥屋クラブジュニア

■第23回石川県小学生団体卓球大会
5月30日 小松総合体育館【男子団体】

▶優勝 鳥屋クラブジュニア(大森真斗、出雲卓斗、畑直希)
※5年連続5度目の優勝です。8月15日から17日まで東京体育館で開催される「第28回全国ホープス卓球大会」に石川県代表として出場します。
【女子団体】
▶3位 鳥屋クラブジュニア(笹川真子、林瑠亜、出雲美空)
※全国ホープス・東日本ブロック大会に県代表として出場します。

■第25回北信越ゲートボール選手権大会
4月24、25日 小松市こまつドーム
▶3位 中能登(山本有義=春木=、奥井文雄=久乃木=、沢野井正=井田=、澤賢造=良川=、出雲修=大槻=)
※北信越5県、各代表20チームずつの計100チームが参加

■第3回中能登町地区対抗ソフトボール大会
6月6日 鳥屋中学校グラウンド
▶優勝 高畠
▶2位 武部A
▶3位 一青
// だっこちゃんず



第3回中能登町地区対抗ソフトボール大会で優勝した高畠のみなさん

中能登町議会議員視察研修報告

平成22年5月10日から12日にかけて沖縄県内に出向き視察研修を実施した。

参加者は、議員15人に局長そして杉本町長が同行した、全17人の視察となった。

今回の目的としたものは、連日の新聞報道等にもある普天間飛行場移設問題に関して、大きく話題となっている現地を直視し、現地で生の声を聞くことにより、中能登町議員としても真に考えることを主眼として実施したものである。

初日は、まず太平洋戦争最後の激戦地となった摩文仁の丘を訪ね「ひめゆりの塔」「黒百合の塔」への参拝、献花を行い御霊に対するの哀悼の誠を捧げた。

二日目の午前中には、嘉手納基地に隣接する道の駅「かでな」研修室において、嘉手納町議会より遠山均副議長及び町側より古謝總基地渉外課長外3名の出席により基地問題をテーマに嘉手納町の議会および町としての対応そして現状さらに課題などを、沖縄県民としての立場からも教示願ひ、意見交換を行った。

午後には、宜野湾市にある普天間飛行場を近接の展望塔より視察、続いて、名護市辺野古地区へ向い、移設反対住民が運動を展開するテント前では、他の視察団体とともに代表者からの説明を受けた。

今回の視察研修は、日本の防衛問題を改めて考え、地域住民を巻き込んでの大問題化が日本の将来に及ぼすことの重大さを痛感した研修の機会であったことを報告する。

中能登町議会



名護市辺野古先での研修の模様

一般質問

中能登町議会第4回定例会の一般質問は6月2日に開催されました。今回は5人の議員が登場。町政発展のための積極的な意見が交わされました。当日の質問や答弁の内容を紹介します。

邑知地溝帯の8号排水路の改良について



坂井 幸雄 議員

坂井議員▼改良を実施していただきたい川幅と擁壁の改良などは莫大な費用がかかるかと思うが、ぜひ実施していただきたい。統合中学校建設予定地の運動場の排水にも良いのではないかと思う。

杉本町長▼関係機関に強く要望している

8号排水路は昭和30年代に県営邑知地溝帯土地改良事業により建設され、40年以上が経過している。護岸の老朽化が進んでいるため、豪雨時にはたびたび護岸が崩壊している。災害復旧事業で復旧を行っているが、抜本的な解決には至っていない。

沿線には統合中学校の開校を控えており早急な改修が必要である。多大な事業費が見込まれることから、県や関係機関と協議し、補助事業による採択を強く要望しているところである。

統合中学校の運動場については、現在設計中である。排水計画については今後さらに地元と協議を進めていく。

その他質問▼統合中学校夢プロジェクト構想について

笹川議員▼統合中に向けた教育理念を新しい学校建設を目指す中、「教育理念」と「統合中学校夢プロジェクトの目指すもの」についてお答え願いたい。

濱田教育委員長▼安心できる教育環境を構築することが教育委員会の使命

ご質問は、わたしの教育に対する思いをお尋ねだと思う。教育の姿というのは児童生徒の幸せな成長を願ひ、確かな学力を身につけ健康や体力の増進を図るとともに、人を思いやる豊かな心の醸成にまい進することだと考えている。

児童生徒が安心して学業に励むことのできる教育環境を構築することが教育委員会に託された使命だと認識している。わたしたちが今抱えている最大の課題は統合中学校の問題である。幸い用地も

統合中学校開校夢プロジェクトの推進について



世川 広美 議員

決まって用地取得を進めており、平成25年4月の開校を目指して鋭意努力しているところである。

開校時には県内でもトップクラスの中学校になるよう、教育委員会や学校現場の英知を集めて方策を議論し、具現化に向けて着々と進展させている。

その他質問▼子宮頸がん対策について

諏訪議員▼校舎の有効活用策は

旧久江小学校の校舎の有効活用策について伺いたい。町はどのような地域活性化の構想を策定しようとしているのか。

杉本町長▼いつでも活用できる状態

旧久江小学校は、平成21年4月に滝尾小学校と統合し休校扱いとしている。プールを除く校舎やグラウンドなどの管理は久江区にお願いしているが、昨年一年間の実績では非常に丁寧に管理していただいている。いつでも活用できる状態である。

池島教育長▼特性生かせる活用を図る

校舎は現在、全学年を対象にした児童館として活用している。

今後の計画としては、鹿島地区の小学校統合とともに、他の施設に利活用したいと考えている。

旧久江小学校は町内で唯一の木造校舎。この特性を生かせる活用方法を図っていくことが重要であると考えている。その他質問▼特別展示室（ふるさと創館）はどうあるべきかについて

旧久江小学校の利活用策について



諏訪 良一 議員

中能登町統合中学校の問題について



甲部 昭夫 議員

甲部議員▼統合中学校の進捗状況は統合中学校の現在の進捗状況や今後の計画について、議員や町民に理解を得られるよう説明を求めたい。

杉本町長▼現在は建物の基本設計中

地権者40人のうち一人については承諾を得られていない。ただ、その地権者の土地は建設用地の中心的な場所ではなく、校舎や体育館の建設には支障がない。そのため、農用地区域の除外手続きにいてすでに進めているところである。

承諾を得られていないその地権者とは、今後とも交渉しながら事業の進捗を図っていききたい。

統合中学校は25年4月に開校する予定。23年度に設計を終え、24年度に建設工事に入る計画としている。

現在は校舎や体育館の設計を委託しており、敷地造成にかかる設計委託や地質調査も発注している。造成工事は今秋の稲刈りが終わりで次第進める予定である。その他質問▼中能登町農業用ため池について

町民から見た「まちづくり」について



杉本 平治 議員

中能登町は、能登地域においても人口の減少が少ない町である。医療や福祉についても、中学生までの医療費無料化や一人目からの出産祝い金などの制度がある。これらの制度を存続しながら、誰もが「来て良かった町」「住んで良かった町」といわれるまちづくりを目指していきたいと思っている。

平成 21 年度下半期の財政状況

平成 21 年度下半期（平成 21 年 10 月 1 日～ 22 年 3 月 31 日）の財政状況をお知らせします

圖総務課（鳥屋庁舎） ☎ 74 - 2802

歳入 予算額 収入済額 会計別財政状況 予算額 支出済額 歳出

収入済額 (収入率)	会計区分 (予算額)	支出済額 (執行率)
101 億 5,299 万 5,806 円 (90.0%)	一般会計 (112 億 8,415 万 1,000 円)	82 億 7,243 万 4,930 円 (73.3%)
356 万 5,222 円 (99.0%)	老人保健特別会計 (360 万 3,000 円)	277 万 7,135 円 (77.1%)
1 億 9,500 万 9,972 円 (97.3%)	後期高齢者医療特別会計 (2 億 44 万 6,000 円)	1 億 9,543 万 8,282 円 (97.5%)
14 億 5,676 万 5,903 円 (86.8%)	介護保険特別会計 (16 億 7,854 万 5,000 円)	15 億 3,464 万 5,269 円 (91.4%)
16 億 7,724 万 6,359 円 (84.5%)	国民健康保険特別会計 (19 億 8,494 万 2,000 円)	19 億 13 万 1,125 円 (95.7%)
8 億 3,148 万 3,462 円 (55.7%)	下水道事業特別会計 (14 億 9,364 万 8,000 円)	13 億 9,566 万 322 円 (93.4%)
2,577 万 1,963 円 (100.0%)	分譲宅地造成事業特別会計 (2,577 万 1,000 円)	18 万 9,400 円 (0.7%)
3,336 万 4,591 円 (40.6%)	ケーブルテレビ事業特別会計 (8,225 万 9,000 円)	5,816 万 7,714 円 (70.7%)
143 億 7,620 万 3,278 円 (85.8%)	合計 (167 億 5,336 万 5,000 円)	133 億 5,944 万 4,177 円 (79.7%)

※平成 20 年度からの繰越明許分を含みます

■町税（住民負担）の状況

区分	予算額	収入済額	町民一人あたり
町民税	7 億 6,550 万円	7 億 3,350 万 9,581 円	3 万 7,363 円
固定資産税	8 億 566 万 7,000 円	8 億 376 万 9,346 円	4 万 942 円
軽自動車税	3,543 万円	3,549 万 7,600 円	1,808 円
町たばこ税	7,550 万円	7,539 万 7,753 円	3,841 円
計	16 億 8,209 万 7,000 円	16 億 4,817 万 4,280 円	8 万 3,953 円

←「町民一人あたり」は下記人口で計算した金額です。※平成 22 年 3 月 31 日時点
【人口】1 万 9,632 人 【職員数】276 人

一般会計基金現在高の内訳	
財政調整基金	36 億 72 万 2,999 円
減債基金	1 億 7,963 万 4,346 円
その他特別目的基金	21 億 3,691 万 8,496 円

■基金と町債の状況

会計区分	基金現在高	町民一人あたりの基金現在高	町債現在高	町民一人あたりの町債残高
一般会計	59 億 1,727 万 5,841 円	30 万 1,410 円	116 億 5,892 万 6,725 円	59 万 3,874 円
介護保険特別会計	1 億 1,191 万 8,842 円	5,701 円	0 円	0 円
国民健康保険特別会計	613 万 9,241 円	313 円	0 円	0 円
下水道事業特別会計	0 円	0 円	142 億 9,419 万 9,692 円	72 万 8,107 円
合計	60 億 3,533 万 3,924 円	30 万 7,423 円	259 億 5,312 万 6,417 円	132 万 1,981 円

■公営企業会計の執行状況

会計区分	収入			支出		
	予定額	収入済額	収入率	予定額	支出済額	執行率
水道事業会計	8 億 3,180 万 3,000 円	8 億 4,108 万 5,946 円	101.1%	10 億 248 万 5,000 円	9 億 418 万 3,769 円	90.2%

■公営企業会計の積立金と借入金の状況

会計区分	積立金現在高	町民一人あたりの積立金現在高	企業債現在高	町民一人あたりの企業債残高
水道事業会計	1 億 720 万円	5,460 円	18 億 8,273 万 4,017 円	9 万 5,901 円

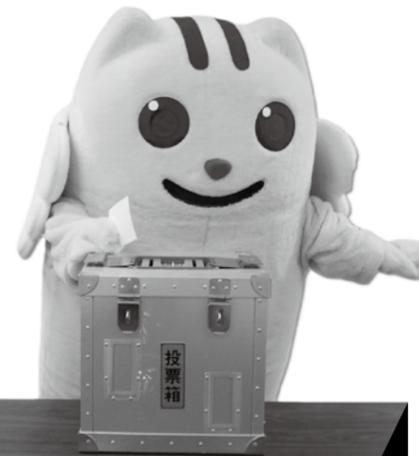
第 22 回 参議院議員通常選挙

圖選挙管理委員会（総務課内） ☎ 74-1234

7 月 11 日 日 午前 7 時～午後 7 時

投票会場には事前に送付される「投票所入場券」（はがき）を持参してください

伝えよう
あなたの意思を
票に込め



投票所（全 9 箇所）

投票できる人（①と②両方の条件を満たす人）

- ①満 20 歳以上（平成 2 年 7 月 12 日以前生まれ）
- ②平成 22 年 3 月 23 日以前から引き続き中能登町に住居基本台帳の登録がある人

期日前投票（「投票所入場券」をご持参ください）

仕事や旅行などで投票日に投票できない場合、事前に投票できます。

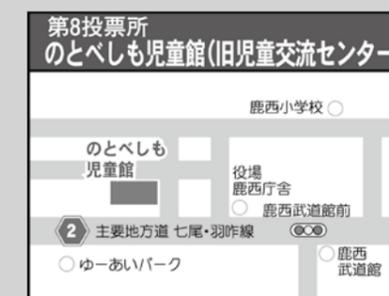
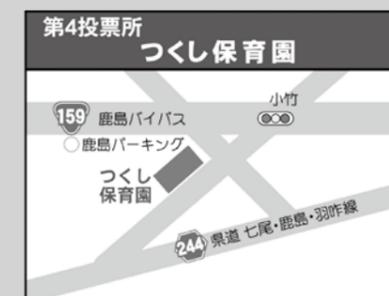
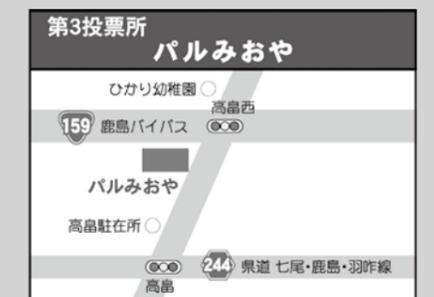
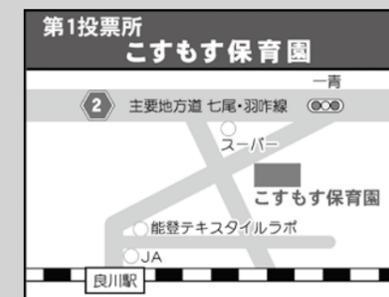
日時 6 月 25 日 金～7 月 10 日 日 午前 8 時 30 分～午後 8 時

場所 中能登町役場各庁舎（鳥屋庁舎・鹿島庁舎・鹿西庁舎）

不在者投票（入院している人など）

石川県選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院や入所している人は、その施設で投票することができます。各施設の管理者に申し出てください。

※身体障害者手帳または戦傷病者手帳を持っていて両下肢、体幹、移動機能などに重度の障害がある人、または介護保険法の規定による要介護状態区分が「要介護 5」で町選挙管理委員会から郵便投票証明書の交付を受けている人は、郵便による不在者投票を行うことができます。



わがまち トピックス

楽しく学んだ交通安全

町民有志が結成するボランティアグループ「おにぎり一座」の交通安全劇は6月5日、カルチャーセンター飛翔で開催されました。劇では、おにぎりのかぶり物をした「おまわりさん」らが登場。赤信号で道路を渡ろうとする「どろぼうくん」に、会場では「赤は渡っちゃだめ！」などの声飛び交っていました。園児たち約250人は交通安全の大切さを楽しく学ぶことができました。



↑劇の最後には「あいうえおにぎり」の歌を全員で歌いました

↓劇のワンシーン。「おばあちゃん、赤は渡っちゃだめですよ！」



劇「交通安全にっこにこぐみ」の交通安全教室

「交通安全にっこにこぐみ」の交通安全教室は5月25日にたんぼぼ保育園で開かれました。同会は地元有志で今年結成されたボランティアグループです。会員15人は、劇やダンス、カルタなどを通して園児たち約40人に交通安全を呼びかけました。同会代表の北村和江さん=末坂=は「このダンスは交通安全を楽しく学べます。他の機会でも踊ってほしい」と話していました。

ウォーキングコースを彩る

毎年春と秋に行っている西馬場健老会の花壇整備は5月28日に実施されました。参加した会員10人は「西馬場集会所」や「ゆりが丘団地」などの花壇にマリーゴールドやサルビアなど約350株を植えました。これらの場所は、同会のウォーキングコースにもなっています。JR七尾線沿いの町道にはベンチも設置しました。休憩所などとして活用されることでしょう。



←JR七尾線沿いの花壇。写真の奥にはベンチが見えます

→新たに設置されたベンチ



ウォーキング関連トピックス



←6月6日に行われた中能登町歩くmy会の「グリーンロードウォーキング」。能登部下と能登部上地内のごみ拾いを、ウォーキングをしながら実施しました。

→5月22日に行われた西馬場健老会の「健康ウォーキング」。「気軽に参加できるウォーキング」をモットーに、同会が新規に立ち上げた事業です。今後は毎月第2、第4日曜日に開催されます。



「強く育て」との願いを込めてソメイヨシノを植樹する生徒たち



鹿島中にソメイヨシノ贈られる 人権の樹育て生きる力を

5月31日、「人権の樹・育てるつどい」が鹿島中学校で開かれました。七尾人権擁護委員協議会から鹿島中学校にソメイヨシノの木2本が贈られ、生徒たちは贈呈されたソメイヨシノをグラウンドに植樹しました。森光弘会長は「桜に生きていく力を与えてほしい。桜のお世話を通して『生きる』ということを感じてもらえれば」と生徒たちにメッセージを贈りました。お礼のこぼれを述べた生徒会会長の吉本沙弥香さん=小竹=は、「わたしたち生徒みんなで協力して育てていきます」と意気込みをみせていました。

つばさの会が地域と交流

社会福祉法人つばさの会の「第7回つばさ祭り」は5月17日、つばさの会で開催されました。つばさの会が地域との交流を深める機会として毎年実施しています。会場は、アトラクションやバザーなどを楽しむ約800人の来場者でにぎわいをみせていました。



←会場はたくさんの親子連れや友達同士でにぎわいました

↓蛍光灯の下で回すと色が変わるコマで楽しむ児童たち(実験教室)



石川県子ども大会中能登大会 県内の子どもたちが友情と絆深める

5月23日、石川県少年団体協議会と町子ども会連絡協議会が主催する「石川県子ども大会中能登大会」がピア鹿島で開催され、子どもたちは友情を深めました。午前は能登部上の曳山囃子や鹿西小学校の鹿響太鼓が披露され、午後は▶実験教室▶凧づくり▶小物づくり▶切り絵▶絵手紙教室▶ニュースポーツ「ドッジビー」▶雨宮古墳群の遺跡散策ウォーキングが行われました。

後期高齢者医療制度に加入している みなさんへの大切なお知らせ

〒石川県後期高齢者医療広域連合 ☎ 076 - 223 - 0140 / 保健環境課（鹿西庁舎） ☎ 72 - 3129

後期高齢者医療制度に加入している証明書です

1. 後期高齢者医療保険証

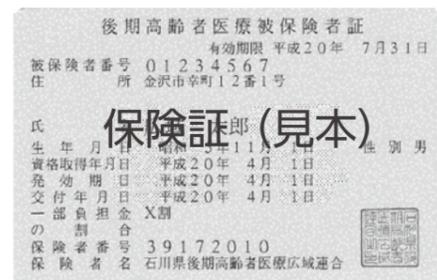
平成 22 年度の新しい保険証は、7月中旬ごろに簡易書留でお送りします。

▶注意点 ①使用できるのは平成 22 年 8 月 1 日からです。

②現在お持ちの保険証は平成 22 年 7 月 31 日で期限切れとなります。

8 月 1 日以降はご利用できませんので、ご自身で廃棄してください。

※医療機関での一部負担金割合（1 割または 3 割）は前年中の所得を基に決定します。



一年間の保険料額をお知らせします

2. 保険料額決定通知書

平成 22 年度の保険料額決定通知書は、7月中旬ごろに送付します。保険料は前年中の所得をもとに算定され、1 年間の金額が決まります。

▶**保険料軽減** 後期高齢者医療制度加入直前に被用者保険^(※)の被扶養者だった人は保険料が軽減されます（関係機関からの情報が遅れた場合に算定が間に合わず、本通知書に軽減が適用されていない場合があります。そのときは広域連合または保健環境課までご連絡ください）。

※被用者保険…会社員、公務員、船員が加入する医療保険（国民健康保険は該当しません）

入院時の食事代などが軽減されます

3. 限度額適用・標準負担額限度認定証

入院したときの自己負担限度額や食事代などが軽減される制度です。この制度に該当する対象者は保健環境課で申請手続きを行ってください。「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。

▶**対象者** 世帯全員が住民税非課税の人

※現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの人で 8 月以降も認定要件にあてはまる場合は、再度申請する必要はありません。保険証と一緒に新たな認定証を送付します。

その道のプロフェッショナル 「まちの先生」を活用してみませんか

〒生涯学習課（ラピア鹿島内） ☎ 76 - 1900

町では、「まちの先生」をみなさんに紹介しています。体験教室などを通してふるさと教育や生涯学習を行ってみませんか。お申し込みは個人や団体、子どもから高齢者までどなたでもできます。お気軽にご相談ください。

▶学習開始までの流れ

①生涯学習課に相談 → ②「まちの先生」をあなたに紹介 → ③まちの先生と相談して「日時」「場所」「内容」「必要経費」などを調整 → ④申込書を生涯学習施設に提出 → ⑤学習開始

分類	No	氏名	住所	内容	条件
料理	1	宮下 和修	二宮 あおば台	そば打ち体験	要連絡 1 週間前、小学 5 年生以上 15 時以降
	2	福井 清久	尾崎	ケーキづくり、パンづくり、 手打ちうどん	週末
	3	須曾 幸子	井田	薫製作り（肉、玉子、チーズ、ちくわ、 干し魚、ソーセージなど）	日曜日の午前中 小、中・老人会・女性協議会
手づくり 工芸	4	大西 忠雄	黒氏	竹細工	要連絡 2 カ月前、曜日・時間帯など相談可
	5	濱田由紀子	能登部上	手工芸、小物づくり	曜日・時間帯など相談可
	6	林 栄美子	小田中	切り絵	曜日・時間帯など相談可
自然・科学	7	今井 清吉	小竹	野生植物観察	曜日・時間帯など相談可
	8	北原 健一	春木	天体観察 （雨天時は夜光星座板づくり）	小学生以上、晴天の夜で月明かりが無ければいつでも可、夜間のため保護者の同伴または送迎必要
	9	高橋 啓一	小田中	科学実験や科学工作	土・日曜日、祝日
芸能・歴史	10	田中 栄一	徳前	野外活動	石動山テント村内
	11	小坂 晴美	徳丸	雨の宮古墳群について	曜日・時間帯など相談可
日本文化	12	橋場 律子	能登部下	民謡、民謡文化	曜日、時間帯など相談可
	13	稲葉 勇雄	春木	将棋指導	曜日、時間帯など相談可
	14	延命 靖子	武部	着物の着付け、行儀作法	火曜日、時間帯など相談可
	15	桜井美智子	芹川	民謡舞踊	曜日、時間帯など相談可 白足袋・扇子（持っている場合）
	16	三浦 一枝	能登部下	着物の着付け（資格証取得可能）	曜日、時間帯など相談可
	17	宮島まり子	金丸	着物の着付け	平日 18 時以降、土・日曜日、着物一式
芸術	18	守 克代	金丸	生け花	曜日、時間帯など相談可
	19	上田 勝子	久江	水彩、絵手紙、油絵	火・木・土曜日 10:00 ～、14:00 ～ 習字の古い筆（持っている人）
	20	桜井 一子	尾崎	押し花、プリザーブドフラワー	曜日、時間帯など相談可
	21	常光 満子	能登部上	絵手紙、水墨画（花）	鹿西地区、曜日・時間帯など相談可 小学生・幼児
	22	森勢 初子	能登部上	フラワーアレンジメント （生花、ドライ、プリザーブド）	曜日、時間帯など相談可
	23	山上小百合	能登部上	バルーンアート & マジック	曜日、時間帯など相談可
教育・福祉	24	金森 幹子	徳丸	読み聞かせ	幼児、小学生、老人対象
	25	久保 広美	良川	絵本、本の読み聞かせ	保育園、小・中学校、図書館
音楽	26	大河内博美	黒氏	大正琴、オカリナ	月曜日、第 1・3 水曜日の午後
その他	27	鳥木 孝二	徳前	スクエアダンス	曜日、時間帯など相談可

第23回 JAPAN TENT ホストファミリーを募集します

閩生涯学習課（担当：カルチャーセンター飛翔） ☎ 72 - 4555 FAX72 - 4455

8月19日から8月25日にかけて県内各地で第23回「JAPAN TENT」が開催され、日本で学んでいる世界各国の留学生約300人が石川県内に集います。そこで期間中、家族の一員として留学生を迎えていただける家庭（ホストファミリー）を募集しています。

- ▶ホームステイ期間 **8月19日** 日 困 ~ **22日** 日 回 (3泊4日)
- ▶ホームステイに来る人 日本の大学などで学んでいる世界各国の留学生
- ▶ホームステイ希望条件 2人以上の留学生をお引き受け願います (1人でも可)

【留学生を受け入れるにあたって】

- ①留学生の食事や送迎はホストファミリーの負担となります
- ②留学生のほとんどは日本語を話せます
- ③立派な部屋は必要ありません (洋式トイレがなくても大丈夫です)
- ④特別な料理やベッドも必要ありません
- ⑤普段の生活の中で「ふれあい」があれば十分です



中能登町歓迎セレモニー (平成21年度)

認知症を早期発見する テストを実施しています

閩地域包括支援センター (鹿西庁舎) ☎ 72 - 2697

認知症の初期兆候を早期発見し個人に合った生活アドバイスを行うため、町では専門職による「二段階方式」という神経心理機能テストを実施しています。テストを希望する人はお問い合わせください。

認知症は突然起こる病気ではありません。「ちょっとおかしいな」と気付いてから重度の認知症になるまでには数年かかるといわれています。適切な対応や生活を早期に改善をすることで予防できる認知症。この機会に自分の脳の働きを知ってみませんか。

【認知症予防相談会】

認知症予防相談会を開催します。希望する人は地域包括支援センターまでお申込みください (要予約)。

- ▶日時 **7月15日** 日 困
9:00 ~ 12:00
- ▶場所 役場鹿西庁舎



天平の里運動教室に 参加してみませんか

閩地域包括支援センター (鹿西庁舎) ☎ 72 - 2697

町では、老人福祉センター「天平の里」で月1回、運動教室を開催しています。自分にあった運動を始めませんか。



運動教室の様相

【次回開催日】 **7月1日** 日 困 10:00 ~ 11:30
※毎月第1木曜日に開催しています

【内容】

- ▶みんなで運動 (約40分)
- ▶個別相談と運動指導 (1日2人ほど。先着順)
 - ①腰・肩・足などの痛みの相談 ②腰・膝・肩にやさしい運動 ③立ち上がりが楽になる体操の紹介
- ▶運動ミニ講座 (不定期)

【講師】健康増進センターアスロン
健康運動指導士 しんや せいじ 新屋 星治 先生

介護支援専門員の受験案内 冊子を配布しています

閩住民福祉課 (鹿西庁舎) ☎ 72 - 3133

平成22年度の「介護支援専門員」(ケアマネジャー)の受験案内冊子を配布しています。受験を希望する人は、役場各庁舎窓口サービスで受験案内冊子をお受け取りください。

▶配付期間 **7月16日** 日 回 まで

※申し込み方法などの詳細は受験案内冊子をご覧ください



一般水道基本料金を 7月から月額50円値下げ

閩上下水道課 (鹿島庁舎) ☎ 76 - 2436

県水の値下げに伴い町の一般水道基本料金を月額50円値下げします。値下げの適用は平成22年7月使用分からです。

【月額基本料金】

1,300円 (6月まで) → **1,250円** (7月から)
※消費税別

【7月使用分について (参考)】

メーター検針を7月25日から月末にかけて行い、8月上旬に利用料金を請求します。納期限は8月31日です (口座振替の人は8月25日に指定の口座から引き落としさせていただきます)。

みなさんに安全な水をお届けするために、町ではさまざまな業務を行っています。水道施設の整備や管理運営に必要な費用は、みなさんからいただいている水道料金でまかなわれています。

日本脳炎予防接種の積極的接種勧奨が再開 3歳のお子さんを対象に接種券をお届けします

閩保健センター「すくすく」 ☎ 74 - 0797

日本脳炎予防接種の積極的接種勧奨は平成17年5月から差し控えられていましたが、国の通知により、第1期の標準的な接種期間に該当する3歳児を対象に平成22年4月1日から再開されました。接種券は6月から随時お届けします。

【3歳児 (積極的接種勧奨の対象)】

- ▶平成22年4月1日時点で3歳のお子さん (平成18年4月2日~19年4月1日生まれ)
6月上旬に接種券をお届けします。
- ▶今年度中に3歳になるお子さん (平成19年4月2日~20年3月31日生まれ)
4、5月生まれのお子さんは6月上旬に、
6月生まれ以降のお子さんは誕生月の翌月に接種券をお届けします。

第1期

【4歳児以上7歳6カ月未満児】

保護者が希望する場合に接種できます。申請が必要ですので保健センター「すくすく」までお申し込みください。

第2期

【9歳児以上13歳未満児】

接種勧奨の差し控えを継続しています。



相談

福祉に関する心配ごと相談
 日時 7月20日(木)14時～16時
 場所▼社会福祉センター(鳥屋庁舎横) 1階和室
 ▼鹿島庁舎1階相談室
 鹿西庁舎1階相談室
 社会福祉協議会(ゆうゆう内)
 ☎74・2252

行政・人権くらしの相談
 ①日時 7月5日(金)
 13時30分～16時
 場所 鹿島庁舎1階相談室
 7月15日(木)
 13時30分～16時
 場所 社会福祉センター(鳥屋庁舎横) 1階和室
 鹿西庁舎1階相談室
 住民福祉課(鹿西庁舎)
 ☎72・3135

ひとり親家庭相談
 日時 7月13日(火)10時～15時
 場所 鹿西庁舎1階相談室
 住民福祉課(鹿西庁舎)
 ☎72・3134

司法書士無料法律相談
 サラ金などの多重債務、悪徳商法、遺産相続登記、土地問題、裁判業務など法律に関する相談です。秘密は守られます。
 日時 7月5日(金)10時～12時
 ※予約締切は7月2日(金)

結婚相談

結婚相談
 ①日時 7月5日(金)19時～21時
 場所 鹿西庁舎1階相談室
 ②日時 7月12日(木)
 19時30分～21時
 場所 鹿島庁舎1階相談室
 ③日時 7月22日(木)14時～16時
 場所 社会福祉センター(鳥屋庁舎横) 1階和室
 企画画課(鳥屋庁舎)
 ☎74・2806

消費者生活相談
 悪徳商法など消費生活に関する相談です。秘密は守られます。
 日時 毎週(木)・(金)の9時～12時
 場所 社会福祉センター(鳥屋庁舎横) 1階和室
 企画画課(鳥屋庁舎)
 ☎74・2806

ひきこもり悩み教室
 ひきこもりでお悩みの人や家族が集い、語り合える教室を開催します。
 ※参加費は無料です。
 ①青年期グループ(本人)
 日時 7月22日(木) 8月26日(木)
 10月28日(木)、11月25日(木)
 平成23年1月27日(木)

募集

スケッチ画を楽しもう
 スケッチ画教室を開催します。身近な題材でスケッチ画を楽しみませんか。
 日時 8月12日(木)、9月9日(木)
 10月14日(木)
 ※すべての日程とも14時～16時
 場所 カルチャーセンター飛翔 講師 青野政美氏
 申込期間 7月26日～8月6日
 問カルチャーセンター飛翔
 ☎72・4555

七尾鹿島広域圏職員募集
 「消防吏員」
 ▼消防吏員……………10人程度
 (うち救急救命士4人程度)
 募集期間 8月16日(木)まで
 一次試験 9月19日(日)
 【病院企業職】
 ▼薬剤師……………1人
 ▼臨床検査技師……………2人
 ▼診療放射線技師……………2人
 ▼作業療法士……………1人
 ▼言語聴覚士……………1人
 ▼栄養士(管理栄養士)……………1人
 ▼臨床工学技士……………1人
 ▼助産師および看護師……………20人
 ▼事務職員(大学卒) 2人程度
 募集期間 8月16日(木)まで
 一次試験 8月22日(日)
 (ただし事務職員のみ9月12日(木)に一次試験実施)

お知らせ

海での「もしも」は118番
 マリンレジャー愛好者のみなさんに「大切な命を自分で守る3つの基本」お知らせします。
 ①ライフジャケットを常時着用しましょう
 ②携帯電話など連絡手段を確保しましょう
 ③海で「もしも」の場合は118番へ通報しましょう。密輸や密航など不審な船を発見した場合も通報してください。
 問七尾海上保安部
 ☎52・9118

町民パークゴルフ大会

町民パークゴルフ大会
 第2回中能登町民パークゴルフ大会を開催します。
 ※小雨決行
 日時 7月18日(日)8時30分
 場所 志賀町いこいの村パークゴルフ場(羽咋郡志賀町字上野18-1)
 参加費用 1500円(参加費1000円、会場費500円)
 申込締切 7月10日(木)まで
 詳細や参加申し込みについてはお問い合わせください。
 問土本 博(鳥屋地区)
 ☎74・2188
 桜井正弘(鹿島地区)
 ☎77・1456
 池田 博(鹿西地区)
 ☎72・3225

募 集

パソナ教室受講者募集
 パソナ教室の受講生を募集します(定員になり次第締切)。
 【Bコース】
 これからパソコンをはじめる人
 6月29日(木)～7月2日(金)
 【Eコース】
 ワードソフト基本操作入門編
 7月6日(火)～7月8日(木)
 7月13日(火)～7月15日(木)
 【Hコース】
 表計算ソフト操作入門編
 7月20日(火)～7月22日(木)
 7月27日(火)～7月29日(木)
 場所 すべて19時30分～21時
 場所 ラピア鹿島
 問生涯学習課(ラピア鹿島内)
 ☎76・1900

自衛官募集

自衛官募集
 ①一般曹候補生
 資格 18～27歳未満
 受付期間 8月1日～9月10日
 ②自衛官候補生
 資格 18～27歳未満
 受付期間 8月1日～9月10日
 ③航空学生
 資格 高卒(見込) 21歳未満
 受付期間 8月1日～9月10日
 ※年齢は平成23年4月1日時点
 問自衛隊石川地方協力本部
 七尾出張所 ☎53・16991

放送大学10月入学生募集

放送大学10月入学生募集
 放送大学は幅広い分野を学ぶことができる通信制の大学です。1科目からでも受講できます。
 募集期間 8月31日(木)まで
 【大学説明会のお知らせ】
 初めて入学する人には、次のとおり説明会を開催します。都合の良い日にご参加ください。
 ▼6月26日(土)6月27日(日)
 ▼7月17日(土)7月18日(日)
 ▼8月7日(土)8月8日(日)
 ▼8月21日(土)8月22日(日)
 時間 10時30分～12時
 会場 石川学習センター
 ※資料は無料で差し上げます
 問放送大学石川学習センター(野々市町扇が丘金沢工業大学内)
 ☎076・246・4029

テニススクール生募集

テニススクール生募集
 テニススクールの教室生を募集しています。
 日時 7月2日(金)～7月30日(金)
 (毎週金曜日・全5回)
 場所 テニスコートとりや
 参加費 2000円
 申込締切 7月1日(木)
 問町テニス協会 鈴木友昭
 ☎090・2378・6475

催し

町民ソフトテニス大会
 第6回中能登町民ソフトテニス大会を開催します。中能登町民ならどなたでも参加できます。
 ※小雨決行。上位入賞者には賞品を贈呈します。
 日時 7月11日(日)9時
 場所 テニスコートとりや(鳥屋中学校入り口)
 種目 ▼初心者の部▼上級・初級の個人戦(ダブルス)
 ▼経験者の部男女別の個人戦(ダブルス)
 【練習日を設けます】
 練習日時 毎週(木)・(金) 20時～21時25分
 練習場所 テニスコートとりや
 申込締切 7月10日(土)まで
 詳細や参加申し込みについてはお問い合わせください。
 問町ソフトテニス協会 岩田正(役員住民福祉課内)
 ☎72・3135
 FAX 72・3794

町民パークゴルフ大会

町民パークゴルフ大会
 第2回中能登町民パークゴルフ大会を開催します。
 ※小雨決行
 日時 7月18日(日)8時30分
 場所 志賀町いこいの村パークゴルフ場(羽咋郡志賀町字上野18-1)
 参加費用 1500円(参加費1000円、会場費500円)
 申込締切 7月10日(木)まで
 詳細や参加申し込みについてはお問い合わせください。
 問土本 博(鳥屋地区)
 ☎74・2188
 桜井正弘(鹿島地区)
 ☎77・1456
 池田 博(鹿西地区)
 ☎72・3225

ピックアップイベント

灯りをつなぐ能登半島
 町祭「織姫夏ものがたり」前夜祭

7月30日(金) 19:00～21:00
 場所 レクトピアパーク(中能登町井田)
 内容 約5,000本のキャンドルが生み出す幻想的な空間がみなさんをお迎えします。ステージではコンサートを予定しています。

※町祭「第6回織姫夏ものがたり」は翌日7月31日(土)14:00からはじまります(「なかのとチャンネル」で生中継します)

問企画課(鳥屋庁舎) ☎74-2806

墓地公苑使用者募集
 問総務課(鳥屋庁舎) ☎74-1234

名称	型	面積	永代使用料	残区画
文崎墓地	A	4.96	260,000円	24
文崎墓地	B	7.45	390,000円	1
墓地公苑とりや	C	5.00	250,000円	66
墓地公苑にのみや	D	4.00	200,000円	115
墓地公苑にのみや	E	5.00	250,000円	48

町営住宅入居者募集 (申込者多数の場合は抽選)
 コーポとりや1戸の入居募集を行います。

▶家賃 36,000円/月
 ▶駐車場代 1,000円/月(1台当たり)
 ▶申込対象 ①住宅に困っている人②原則親族2人以上で入居すること③税を滞納していないこと
 ▶募集期間 6月24日(木)～7月1日(木) 8:30～17:15(土日、祝日は除く)
 ▶入居可能日 7月15日(木)
 問土木建設課(鹿島庁舎) ☎76-1234

7月の子育て支援室行事

- ▶ 7月2日 10:00～11:00
【ベビースイミング】 さくら保育園
- ▶ 7月6日 10:00～12:00
【すくすく相談】 たんぽぽ保育園
- ▶ 7月7日 10:00～12:00
【七夕まつり】 とりやのの保育園
【のびのびサークル】 「短冊にお願いを書いて飾ろう」 あおば保育園
- ▶ 7月12日 11:00～11:30
【プール遊び開始】 とりやのの保育園
- ▶ 7月13日
【なかよし広場】 つくし保育園
- ▶ 7月14日
【なかよし広場】 あおば保育園
- ▶ 7月15日
【なかよし広場】 たんぽぽ、こすもす保育園
- ▶ 7月17日
【夏祭り】 つくし保育園
- ▶ 7月20日 14:00～16:00
【料理教室】 「押し寿司」 とりやのの保育園
【なかよし広場】 さくら保育園
- ▶ 7月21日
【のびのびサークル】 「手作りおもちゃ：ミニ水族館」 あおば保育園
- ▶ 7月24日
【夏祭り】 あおば、さくら、こすもす保育園
- ▶ 7月26日 10:00～11:00
【ふれあい遊び】 「地域のお年寄りの方との交流」 とりやのの保育園

保育園は子育ての強い見方です

たんぽぽ保育園 ☎ 74-2054 こすもす保育園 ☎ 74-2501
あおば保育園 ☎ 76-8181 つくし保育園 ☎ 77-8181
さくら保育園 ☎ 72-8000 とりやのの保育園 ☎ 74-0135

絵本の貸し出しを行っています

とりやのの保育園では絵本の貸し出しを行っています。どうぞご利用ください。読み聞かせも行っています。

▶ 貸出日時 月～日 10:00～16:00

▶ 貸出期間 1冊1週間

園とりやのの保育園子育て支援センター（どんぐり） ☎ 74-0135

おおきくなあれ

さみ まゆ
佐味 真優 ちゃん (1歳) =尾崎=



パパ **学** さん
ママ **ゆかり** さん
からのメッセージ

笑顔がかわいく、最近では寝返りをできるようになりました。優しく元気に育ってね♥

らくまん どうま
楽満 柊真 くん (1歳) =二宮あおば台=



パパ **哲也** さん
ママ **麻衣子** さん
からのメッセージ

家族みんな柊真のことが大好きです♥そのかわいいい笑顔のまま健康に育ってね。

きたどめ あやか
北留 彩花 ちゃん (3歳) =坪川=



パパ **英樹** さん
ママ **幸子** さん
からのメッセージ

チャキチャキ娘で我が家のムードメーカーの彩花!! 元気いっぱい育ってね♥

【元気な笑顔 大募集!!】このコーナーでは3歳以下のお子さんを募集しています。「写真（データ推奨）」と「お子さんへのことば（40字以内）」をお送りください。撮影を希望する人はご相談ください。図情推進課（住所や連絡先は最終的に掲載）

慶弔だより

(5/1～5/31 受付分)

● **たかさごや** ご結婚おめでとう
夫になる人 妻になる人 (住所)
小山 崇♥新城 美佳 (久江)
伊藤 善紀♥柿木 愛 (小竹)
堀川 健児♥久島 朱美 (末坂)
山口 博幸♥津田麻衣子 (徳丸)
寺屋 昭宏♥古澤沙耶佳 (高島)

● **おめでた** こんにちは赤ちゃん
氏名 届出人 (住所)
迫 隼人 正敏 (小金森)
宮本のどか 実竜 (良川)
遠藤安美風 修 (二宮あおば台)
鈴木 友太 友宏 (東馬場)
福井 優愛 清一郎 (尾崎)
清水 陸史 鉄夫 (黒氏)
走出 心陽 孝幸 (二宮)
松永 玲旺 知範 (二宮)
前田 愛永 賢明 (曾祢)
永本 萌奈 利一 (能登部下)
鳥木 咲和 教文 (芹川)
戸部 葉 雅和 (能登部下)
横井 颯人 眞吾 (高島)
永瀬 瑞紗 康士 (能登部下)
宮川梨々香 将吾 (金丸)
小柳 葵 保 (芹川)

● **おくやみ** ご冥福をお祈りします
氏名 年齢 (住所)
白井 妙子 73歳 (二宮)
柴 兼子 89歳 (西馬場)
馬藤 久男 77歳 (能登部下)
山口みどり 92歳 (能登部上)
諏訪えつゑ 97歳 (小竹)
藤坂 勇 65歳 (藤井)
山口 清 85歳 (金丸)
杉本 眞 64歳 (能登部上)
能西 一子 85歳 (金丸)
笹尾 一良 85歳 (瀬戸)
干場 フヨ 98歳 (良川)
山本 幸作 83歳 (武部)
藏屋敷正義 88歳 (徳前)
鶴家 博 94歳 (良川)
常光 次助 73歳 (能登部上)
中島 長利 74歳 (二宮) ✓

日曜祝日当番医

診察時間：午前9時～正午

日程	当番医 (当は当番医、小は小児当番医)
7/4日	当 浜野西病院 当 やちクリニック 小 さはらファミリークリニック
7/11日	当 かじ内科クリニック 当 岡田胃腸科外科クリニック 小 恵寿総合病院
7/18日	当 荒井皮膚科医院 当 高沢内科医院 小 公立能登総合病院
7/19日	当 安田医院 当 三林内科・胃腸内科医院 小 国立七尾病院
7/25日	当 八野田整形外科医院 当 山崎医院 小 やまざきクリニック

※当番医療機関は急に変更する場合があります。受診する前に電話などで確認してください。

し尿汲み取り日程

▶鳥屋地区

日程	地区
7月 1日～	廿九日・川田・新庄・羽坂
7月 6日～	大槻・春木・瀬戸・花見月
7月 20日～	末坂・深沢・黒氏・一青
7月 27日～	黒氏新町・良川

▶鹿島地区

日程	地区
7月 1日～	在江・坪川・西・久乃木
7月 2日～	武部・二宮・徳前・浅井
7月 6日～	芹川・井田
7月 12日～	小竹・最勝講・東馬場
7月 13日～	尾崎・水白・久江
7月 20日～	小田中・藤井・福田
7月 26日～	高島・小金森・曾祢

▶鹿西地区

日程	地区
7月 7日～	西馬場・能登部上・徳丸
7月 16日～	能登部下・上後山・下後山
7月 27日～	金丸

☎環境日本海サービス ☎ 53-0437

森 俊子 87歳 (春木)
宮田喜代子 88歳 (能登部上)

※当町に住所があり当町で届け出した人のうち、掲載を希望する人を掲載しています。他の市町村で届け出した人で掲載を希望する場合はお問い合わせください。

☎住民福祉課 ☎ 72-3131

●ご寄付

ありがとう
ございます

健康・福祉資金

宮田政雄さん
=能登部上=
より10万円

まちのうごき

人口と世帯数

(平成22年6月1日時点)
※カッコ内は前月比

▶人口 (-4)
19,637人

▶男 (-4)
9,482人

▶女 (±0)
10,155人

▶世帯数 (+6)
6,407世帯



納税のお知らせ

▶固定資産税

第2期 8月2日

▶国民健康保険税

第4期 8月2日

▶介護保険料

第4期 8月2日

▶後期高齢者医療保険料

第4期 8月2日

▶上下水道料

6月分 8月2日

PICK UP !!



花を植える子どもたち
(黒氏深沢集会所)

ご協力ありがとうございました
春のクリーン&グリーンデー

「春のクリーン&グリーンデー」は5月30日早朝に町内で一斉に実施され、ごみ拾いや草刈り、花壇整備などが各地区でそれぞれ実施されました。ボランティアで参加していただいたみなさん、ご協力ありがとうございました。みなさんの協力により中能登町はきれいで住みよい町に保たれています。



平均寿命だけではなく健康寿命を
伸ばすことが人生を楽しむ秘訣。
「苦労長寿」にならぬよう
「不老長寿」を目指す。

中能登町歩く my 会 会長
星場 與一 さん

今年4月11日に開催された「まほろばの郷寺社街道ウォーク」の参加者数は350人を超えた。中能登歩くmy会発の健康推進の輪は着実に広がっている。緑のジャンパーは中能登町歩くmy会のユニフォーム。



西馬場にある本土寺の階段40段を一気に駆け上がる。78歳とは思えない脚力。

午 前6時、星場與一さん(78)の朝はウォーキングから始まる。約8^{キロ}のコースを2時間ほどかけて歩き、さわやかな汗を流すことが星場さんの日課だ。

45歳の決意

若いころスポーツ経験がまったくなかった星場さん。43歳のころ、体力を使う社員研修に参加したときに、自分の体力の衰えを痛感したことがきっかけでランニングをはじめた。45歳の誕生日に5つの目標を立て実行に移した。

「健康ランニング」と名付けたその目標とは、①5時起床②一日5^{キロ}のランニング③5000日間の実践④5000^{キロ}の走破⑤5年間続けるーというもの。

「年老いてからランニングなんて」と周りに冷やかされたり、足が痛く

てどうにもならない日が続いたこともあったが、5年後、星場さんは目標を達成。50歳のときには、実践日数1318日、ランニング総距離5638^{キロ}にまでおよんだ。当初74^{キロ}あった体重は62^{キロ}まで落ち、医者からは20代の内蔵だと太鼓判を押された。

地域に広がる健康意識

あるとき、要介護認定者が増えていることや老人医療費が町の財政に影響を与えていることを知った星場さん。「健康を維持しながらも、地域で医療費削減のお手伝いのできないか考えました」

星場さんは平成13年5月に「西馬場歩くmy会」を設立。会長として、地元の高齢者を中心に活動に取り組んできた。町合併を機に17年3月に

現在の「中能登町歩くmy会」に名称を変更。会員数は年々増加し今では70人を超える。今年4月に開催された同会主催の「まほろばの郷寺社街道ウォーキング」には、町内外あわせて約350人も参加があった。個人から地域へ、地域からまち全体へ。健康意識の輪は広がっている。

健康あつてこそその人生

「目指すは『苦労長寿』ではなく、健康に老いていく『不老長寿』。平均寿命だけ伸びても意味がありません。健康寿命を伸ばすことが人生を楽しむ秘訣」と話す星場さん。「健康を保つために何をすれば良いのか、まずは自分で考えることが大事。何かできることがあるはず」と、健康は自分自身で守れるものだと

いうことを訴える。星場さんが77歳の喜寿に立てたウォーキング活動の目標は「8&8」。▼月あたり実施率80%▼継続80分▼一日8

◎プロフィール

星場與一 (ほしば・よいち)

西馬場在住、78歳。中能登町歩くmy会会長。石川県歩こう会連絡協議会能登支部長として羽咋市以北の「歩こう会」10団体を総括するなど精力的に活動中。同会が毎年春に開催しているウォーキング中能登町集結大会には町内外問わずたくさんのウォーキング愛好者たちが集まる。中能登町歩くmy会への入会を希望する人は事務局の青野さんまで。事務局 青野達彦 ☎72-2892



A. なかのとスペシャル (月1回更新)

- ▶ **番組①** (毎週月・火・水・木)
 - ・石川県子ども大会中能登大会 (～14日)
 - ・織姫夏ものがたり 2009【再放送】(～14日)
 - ・七夕のおねがいごと (16日～)
 - ・織姫夏ものがたり 2009 ファッションショー (16日～)

- ▶ **番組②** (毎週火・水・木)
 - ・成年後見制度について (～15日)
 - ・北陸霊場巡り寺院 (～15日)
 - ・町小学校音楽会 (17日～)
 - ・昔話の夕べ 2009【再放送】(17日～)
 - ・町からのお知らせ (文字放送)

PICK UP 【番組②】

まちの魅力メロディーにのせて「町小学校音楽会」7月1日の町小学生音楽の模様をお送りします。今年はずべての小学校で、児童用に編曲・アレンジした中能登町歌を元気いっぱいに歌います。



B. なかのとニュース (月2回更新)

▶ 地域の話

- 【1日～15日】・スクールシアター ・ライトダウンキャンペーン
・消防団との交流会 ・おにぎりの日 ・虫おくり
・町議会議員選挙および当選証書授与式

【16日～31日】

- ・町老人クラブ連合会ゲートボール大会 ・町小学校音楽会
・二宮川水防訓練 ・不動滝滝開き ・石動山開山祭

▶ なかのとげんキッズ

- 【1日～15日】・音楽とおはなしの会 (たんぼぼ保育園)
・大きくなったら取材はじまる (こすもす保育園)

- 【16日～31日】・ハッピーふれあいウィーク (こすもす保育園)
・七夕のつどい (さくら保育園)

▶ ママさんおすすめレシピ ・チーズフレンチトースト

- ▶ **なかのと学校日記** ・鹿島郡小学校陸上競技大会に向けて
・町小学校音楽会

PICK UP 【ママさんおすすめレシピ】

今月のレシピ「チーズフレンチトースト」
手軽にできる簡単おやつレシピを
つくし保育園の調理員が紹介します。



ケーブルテレビ なかのとみるなら「なかのとチャンネル」7月の見どころ

C. まちかどズームイン (月1回更新)

- ▶ **まちかどカメラ** 十却坊の霊水を飲みに行こう
- ▶ **ベストグループ** とりやアスリートクラブ (陸上)
- ▶ **この人にズームイン** 星場興一さん
- ▶ **おたっしやですか?** 「正部谷・横町」(ろくせい地区)で聞きました
- ▶ **BEST ショット** 投稿写真紹介

PICK UP 【ベストグループ】

走ることが大好き「とりやアスリートクラブ」
子どもから大人まで走ることが大好きな「とりやアスリートクラブ」を紹介します。



※本紙 28頁でも紹介しています

D. 暮らしの情報 (月1回更新)

- ▶ **行政情報** ・ケーブルテレビのお得なお知らせ
・能登空港PR
- ▶ **図書館へ行こう** 町立図書館の新刊紹介
- ▶ **暮らしのエコポイント** エコドライブ
- ▶ **納税案内** 今月の納税 ▶ **町からのお知らせ** 行政情報など

PICK UP 【暮らしの情報】

身近なことから
エコをはじめよう
「暮らしのエコポイント」
今回は「エコドライブ」です。



- ・ **北国新聞ニュース 24** (9:00、13:00、00:00)
(アナログ1ch、デジタル9ch)
▶ 県内の話題を放送しています。
- ・ **エリアニュース** (9:30、13:30、00:30)
(アナログ1ch、デジタル9ch)
▶ 7月6日(火) 13:30 「不動滝滝開き」の放送を予定。
▶ 7月8日(木) 13:30 「石動山開山祭」の放送を予定。

なかのとチャンネル 番組ガイド

アナログ5ch・デジタル091ch・CATV036ch

時間帯	月	火	水	木	金	土	日	
6	00	B：なかのとニュース						
	30	C：まちかどズームイン						
7	00	A：なかのとスペシャル						
	30	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①
8	00	D：暮らしの情報						
	30	D：暮らしの情報						
9	00	北国新聞ニュース					町からのお知らせ(文字放送)	
	30	エリアニュース						
10	00	A：なかのとスペシャル						
	30	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①
11	00	D：暮らしの情報						
	30	D：暮らしの情報						
12	00	B：なかのとニュース						
	30	C：まちかどズームイン						
13	00	北国新聞ニュース					わが町、わが公民館	
	30	エリアニュース						
14	00	A：なかのとスペシャル						
	30	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①
15	00	D：暮らしの情報						
	30	D：暮らしの情報						
16	00	B：なかのとニュース						
	30	C：まちかどズームイン						
17	00	A：なかのとスペシャル						
	30	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①
18	00	D：暮らしの情報						
	30	D：暮らしの情報						
19	00	B：なかのとニュース						
	30	C：まちかどズームイン						
20	00	A：なかのとスペシャル						
	30	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①	番組②	番組①
21	00	D：暮らしの情報						
	30	D：暮らしの情報						
22	00	B：なかのとニュース						
	30	C：まちかどズームイン						
23	00	B：なかのとニュース						
	30	C：まちかどズームイン						
0	00	北国新聞ニュース					ビジネスの鍵	
	30	わが町、わが公民館						

- ▶ 放送時間や内容は都合により変更する場合があります。
- ▶ 「こんな番組が見たい」「あの番組をもう一度見たい」といった番組のリクエストを随時募集しています。
- ▶ 「なかのとチャンネル」への取材希望はお問い合わせください。
☎ケーブルテレビ放送センター ☎ 76-2431

特別番組 (通常の番組を変更して放送します)

- ▶ **町祭を生中継** (一部放送されない部分があります)
町祭「第6回織姫夏ものがたり」
7月31日(日) 14時からイベントの様態を放送します。

▶ 議会中継再放送 平成22年第4回中能登町議会定例会

放送日時	時間	放送内容
7月1日(日) 20:00	51分	▶ 提案理由の説明 約31分
7月5日(木) 20:00		▶ 質疑 …………… 約19分
7月2日(金) 20:00	65分	▶ 一般質問 坂井議員 …… 約32分
7月6日(火) 20:00		諏訪議員 …… 約20分 甲部議員 …… 約12分
7月3日(水) 20:00	90分	▶ 一般質問 笹川議員 …… 約36分
7月7日(日) 20:00		杉本議員 …… 約53分
7月4日(日) 20:00	45分	▶ 委員長報告・討論・採決
7月8日(木) 20:00		

ときめきQ (アナログ9ch) に中能登の園児たちが登場

「大きくなったら」園児の夢トーク

放送日時	保育園
7月 2日(金)～7月 4日(日)	こすもす保育園
7月 5日(月)～7月 7日(水)	たんぼぼ保育園
7月 8日(木)～7月10日(土)	さくら保育園
7月11日(日)～7月13日(火)	あおば保育園①
7月14日(水)～7月16日(金)	あおば保育園②
7月17日(土)～7月19日(月)	つくし保育園

多チャンネルプランとセットでお得!
◆ **光インターネットサービス**
「**スペースLAN**」

中能登町ケーブルテレビネットの光ファイバーを利用して、**最大100Mbps**の高速インターネットが利用できます。ケーブルテレビの多チャンネルプランに加入している人はお得な料金設定となっています。

- 【利用料金】月額 **3,675円** (※)
(※)多チャンネルプランに加入している人の利用料金です。ライトプランに加入している人や、ケーブルテレビに未加入の人の場合は月額**4,725円**(通常料金)となります。
- ・利用料金には「プロバイダ料金」「通信料」「メールアドレス1個」「ホームページ利用容量30MB」を含みます。
 - ・利用料金のほかに初回登録料5,250円が必要です。



とりやアスリートクラブ

(陸上)

- ▶クラブ生 38人 (小学4年生～中学3年生)
- ▶練習日時 火、木曜日 19:00～20:30
- ▶練習場所 鳥屋中学校グラウンド
- ▶練習内容 ランニング、準備体操、ダッシュ、ミニ駅伝 など
- ▶年会費 2,000円

〒北野均 ☎ 74 - 1690 (入部は随時受け付けています)



指導員 ^{ふじ すみよ} 藤 純美代 さん (七尾市)

試合に勝つことも大事ですが、将来大きくなって人に感謝やお礼ができるよう、子どもたちを指導しています。11月の駅伝大会ではみんなで力を合わせて優勝を目指します。

キャプテン ^{こし たく} 小西 拓 くん (廿九日)

好きな種目はリレー。いいタイムがでたときはすごくうれしいです。クラブのみんなは明るくて元気いっぱい。一人一人がベストを尽くせるようにこれからも頑張っていきます。



編集後記

なかのとフェイスの取材にあたり、星場さんと一緒にウォーキングをしました。

星場さんの自宅を朝6時にスタート。いつもより短めのコースを1時間半ほどかけて歩きました。

朝日を浴びながらのウォーキングは、とても気持ち良かったです。日ごろから運動不足のわたしですが、これを機に自分の健康を見つめ直してみたいと思いました。

健康といえば、先日から各地区で健診がはじまりました。みなさんは、もう受診されたでしょうか。健康に自信のある人でも、年に一回受診すると安心できるかと思えます。

あなたのためにも、そしてあなたの大切な人のためにも、受けましょう、健診。

(情報推進課 水田達也)