

広報 なかつのの

11 2009
November
No.57

P.2-3 予防しよう
新型インフルエンザ

笑顔の踊り手
あいきょう
愛嬌満点。

【表紙の写真】11月2日、3日に町内3会場で文化祭りが開催されました。3日にラピア鹿島で開催された芸能発表会では、40組の団体が出演し、約400人が集まった会場のなか日ごろの練習の成果を披露しました。写真は御祖民謡民舞会による秋田人形基句。

道 末坂区が彼岸花を植栽 路脇を彩る彼岸花

末坂区の有志7人は9月29日、「墓地公苑とりや(末坂)」付近で彼岸花を植栽し、道路の両脇約150mを赤く彩りました。この日作業にあたった上野一男区長は「ボランティアで参加してくださる皆さんには感謝しています。将来的には(彼岸花を)もっと増やしていこうと考えています」と今後の活動に意気込みをみせていました。



↑墓地公苑とりや前で作業する組員

↓アミーゴ市川さんと腕相撲勝負！白熱した戦いでした



ド プロレス団体がつばさの会を表敬訪問 ラゴンゲートの二人に大興奮

10月21日、プロレス団体「ドラゴンゲート」がつばさの会を表敬訪問しました。施設を訪れたストーカー市川さんとアミーゴ市川さんの二人に施設の利用者は大興奮。「好きな食べ物は何か」などのいろいろな質問が二人に飛び交いました。またアミーゴ市川さんとの腕相撲勝負も行われるなど白熱した一場面もありました。

↓プランターに花の球根を植える地域の子どもたち



地 クリーン&グリーンデー 域をきれいに美しく

ごみ拾いや花を植えることにより地域を美しく保つ「クリーン&グリーンデー」は10月25日、町内各地区で一斉に行われました。当日は、たくさんの方がボランティアに参加しました。道路脇の小さいゴミも見逃しません→



↓「道中にはどんなヒントが隠されているのかな」ワクワクしながらスタート！



わがまち トピックス

頭 第5回ウォークラリー大会 を使ってウォーキング

10月11日、鳥屋庁舎周辺で第5回ウォークラリーが開催され、約100人がウォーキングを楽しみました。ウォークラリーの勝敗はタイムだけでは決まりません。ゴールした後に出题されるクイズの点数も考慮されます。参加者は道中に隠されているクイズのヒントを探しながら体を動かしました。

【第5回中能登町ウォークラリー大会結果】

- 優勝 山口朋子(末坂)
- 2位 永滝庄太郎チーム(良川)
- 3位 大村義一チーム(良川)

家 鳥屋中生徒が魚の調理方法を学ぶ 庭科実習を食改がサポート

9月17日、鳥屋中学校2年生の家庭科で、町食生活改善推進員3人の指導のもと調理実習が行われました。同推進員が「みんなで楽しく作りましょう」とあいさつした後、ムニエルなどを調理しました。料理は初めてという人もたくさんいましたが、生徒たちは、推進員のサポートを受けながら手際よく調理していました。



↑食生活改善推進員が見守るなか手際よく調理する生徒たち

秋 第5回町民駅伝競争大会 空の下たすきをつなぐ

10月12日、第5回町民駅伝競争大会は鳥屋庁舎周辺で開催され、106チームが参加しました。約2.5kmのコースを4人がそれぞれ1周ずつ走り、総距離約10kmのタイムを競い合いました。参加者は沿道からの応援を受けながら力いっぱい走り、たすきをつないでいました。(大会結果は13ページ)



↑会場内では女性防火クラブによる防火キャンペーンも行われました。アンケートに答えた人に、防火クラブの手づくりマスコットをプレゼントしていました。



↑全106チームが一斉にスタート！全チームが無事完走しました

おおきくなあれ



おばあちゃん
小幡 玲奈ちゃん (1歳)
おじいちゃん
康二さん、お母さん
留美子さんご夫妻のお子さん
(能登部下)

パパ・ママからひとこと
あなたがいて笑顔に癒され、声に元気づけられます。生まれてきてくれてありがとう。



お母さん
柳瀬 敦貴くん (2歳)
おじいちゃん
裕則さん、お母さん
ひとみさんご夫妻のお子さん
(春木)

パパ・ママからひとこと
お話が大好きな敦貴♡いつも家族を笑顔でいっぱいしてくれます。これから明るく元気に育ってね!

このコーナーで紹介する町内在住のお子さん(3歳以下)を募集しています。「お子様の写真」と「お子様へのことば(40字以内)」を郵送または持参してください。デジタルデータの場合は、よりきれいに仕上がります。写真撮影を希望する方は連絡してください。

☎ 情報推進課 (鹿島庁舎) Tel.76-2437

中能登町保育園から入園手続きの案内です ☎福祉課保育係Tel.72-3134

たくさんのお友達が待っています

申込方法 申込書に記入、押印して各保育園に提出してください(申込書は各保育園、役場各庁舎にあります)

・出産予定の人や途中入園を希望する人は、申し込みの予約をしてください

・町外保育園に入園を希望する場合も申し込みが必要です。保育園の理解を得たうえで、役場に申し込んでください

受付期間 11月24日(火)～12月8日(火) 8:30～16:30 **条件** 生後60日(産休明け)以降から入園できます

保育園 【町立】▶たんぼぼ保育園(春木)▶こすもす保育園(良川)▶あおば保育園(二宮)※
▶つくし保育園(水白)▶さくら保育園(能登部下) 【私立】▶とりやのの保育園(春木)

事業内容	【町立】5保育園	【私立】とりやのの保育園
通常保育	平日8:00～16:00 土曜8:00～12:00	平日8:00～16:30 土曜8:00～12:00
長時間保育	平日7:00～8:00、16:00～18:00	平日7:00～8:00、16:30～18:00
延長保育	18:00～19:00(日額200円、月額3,000円)	18:00～20:00(無料)
土曜午後保育	12:00～18:00	12:00～19:00
一時保育	日額2,000円、半日額1,000円	【3歳未満児】日額1,500円、【3歳以上児】日額1,000円
休日保育	なし	【在園児】無料 8:00～16:30(延長可)
病後児保育	2,000円	【在園児】無料、【在園児以外】日額1,500円、半日額800円

※あおば保育園への入園希望者が増えているため希望者全員を受け入れできない場合が想定されます。

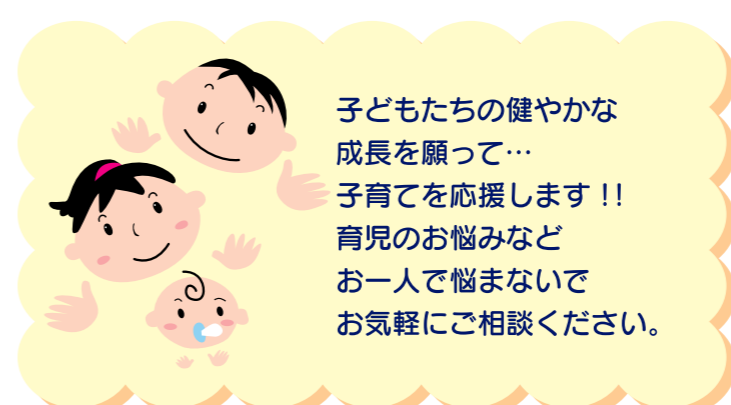
このため平成22年度の入園申請を下記の優先順位により調整させていただきます。これは児童一人あたりに必要な施設の面積を確保するためのものです。ご理解をいただきますようお願いいたします。

【第1優先】在園児童(平成21年11月1日時点)【第2優先】在園児童の兄弟姉妹

上記以外の人については、保護者の利便性や勤務状況などにより考慮します。

4月1日からあおば保育園に入園できない場合には、他の保育園への入園をご検討願います。

あおば保育園の担当区域である「越路小学校校区(芹川区～在江区)」以外に住所のある児童は当分の間あおば保育園への入園をご遠慮願います。



子どもたちの健やかな成長を願って…
子育てを応援します!!
育児のお悩みなど
お一人で悩まないで
お気軽にご相談ください。

みんなの 子育て

子育てエンジョイしませんか?

ひよこ運動会 中能登町立保育園子育て支援室

9月26日、ラピア鹿島で、未入園児による「ひよこ運動会」が行われました。

運動会では親子の笑顔が終始たえませんでした。

子どもたちは、お父さんやお母さん、おじいちゃんやおばあちゃんからの声援を受け、家族とのふれあいを楽しみました。

遊戯「パルーンで遊ぼう」では、閉じたり開いたりする大きな布の中に入った親子が、布に包まれて心地よい時間を過ごしました。



風邪予防のために薄着の習慣を

木枯らしが吹き始め、いよいよ冬の訪れです。皆さん、風邪などひいていませんか? 寒いから厚着の季節、一枚余計に着せようか迷うときがあると思います。多めに着せるときは、肌着ではなく、着脱しやすい上着にするといいですね。ただし何枚も重ね着をしていると、かえって汗をかいて風邪をひいてしまうことでもあります。できるだけ薄着を心がけましょう。 外から帰ったら手洗い、うがいも忘れないでください。 親子で風邪予防を心がけ寒さに負けない元気な毎日を過ごしましょう。(子育て支援室)

11月の行事	12月の行事
11月13日(金) 10時～12時 【お話の会】 とりやのの保育園	12月4日(金) 10時～12時 【趣味の会】 【スイーツ作り】 とりやのの保育園
11月16日(月) 17時30分～ 【講演会】スクールサイ 「ロジスト」野田弘一氏 とりやのの保育園	12月5日(土) 10時～11時 【発表会】 こすもす保育園
11月17日(火) 【なかよし広場】 さくら保育園	12月8日(火) 【手遊びの会】10時～11時 とりやのの保育園
11月18日(水) 10時30分～11時30分 【のびのびサークル】 ママのためのフレッシュ講座 「メイクアップカラー」(保育有り) あおば保育園	12月9日(水) 【なかよし広場】 あおば保育園
11月19日(木) 【なかよし広場】 こすもす保育園 たんぼぼ保育園	12月12日(土) 【表現発表会】10時～12時 とりやのの保育園
11月24日(火) 10時～12時 【手作りおもちゃの会】 【クリスマス用帽子作り】 とりやのの保育園	12月19日(土) 【発表会】 あおば保育園 さくら保育園
12月2日(水) 10時～11時 【のびのびサークル】 【クリスマス会の帽子作り】 あおば保育園	

保育園 は子育ての強い味方です。 ☎

たんぼぼ保育園	74-2054	こすもす保育園	74-2051
あおば保育園	76-8181	つくし保育園	77-8181
さくら保育園	72-8000	とりやのの保育園	74-0135

鹿島中花壇が全国花のまちづくりコンクールで優秀賞

ニュース

鹿島中学校の花壇が「第19回全国花のまちづくりコンクール」で団体部門優秀賞、「第45回石川県花いっぱいコンクール中学校の部」で10年連続最優秀賞受賞を果たしました。

校舎内に広がる総面積約1,000平方メートルの花のじゅうたんは圧巻です。生徒や先生、保護者が心をこめて毎年花壇をお世話しています。



↑鹿島中の花壇。校舎裏

船木清史さん獅子頭を町内公立保育園に寄贈

ニュース

9月30日、天日陰比咩神社の船木清史さんが町内公立保育園に獅子頭のおもちゃを寄贈しました。神社用に船木さんが購入したものが孫に好評だったことから、保育園への寄贈を考えたそうです。船木さんは「子どもたちに喜んでもらえれば」とにこやかに話していました。



↑船木さんから子どもたちに贈呈



↑音や振動で踊る獅子頭

老人クラブと健老クラブが事故防止看板設置（西馬場）

ニュース



↑事故防止看板。昔田植えに使われていた木枠を再利用しています

西馬場老人クラブと西馬場健老会は、西馬場地内に6年前から設置してあった「事故防止呼びかけ看板」を更新設置し、交通安全を呼びかけました。

看板は、県道七尾羽咋線沿いの信号のない交差点に設置されています。看板には夜光塗料や反射材を利用して、「みんなの願い交通安全」などの事故防止呼びかけ標語が4面に記載されています。

乳幼児、児童および生徒養育医療費助成制度のお知らせ

問保健環境課(鹿西庁舎) ☎72-3129

中能登町では、義務教育修了(中学生)までのお子さんの入院費・通院費を全額支給しています。

- ▶申請先
保健環境課(鹿西庁舎)
または 各庁舎窓口
- ▶申請するときに必要なもの
・受給資格者証
・印かん(シャチハタ不可)
・領収書
- ▶申請期間
診療を受けた月から1年以内



※ただし、下記の内容は助成の対象外となります

- ・自費で負担するもの(入院時の個室ベッド代、予防接種など)は対象になりません
- ・保育園、学校でけがをしてかかった医療費は、日本スポーツ振興センターから医療費が補助されるため、医療費制度の助成対象外になります

地区の神輿や獅子頭などを宝くじ助成金で修理・整備

ニュース

平成21年度コミュニティ助成事業(宝くじの普及広報事業)の助成を受けて、4地区が御輿や獅子頭の整備を実施しました。採択された4地区のうち久江区と高島区の事業が完了しました。内容は以下のとおりです。この事業は、宝くじ収入を財源としコミュニティ組織の発展と宝くじの普及広報を目的に行われています。



高島区御輿修理修復事業

- ▶御輿の修理 … 1式

久江地区における伝統的行事の保存整備事業



- ▶獅子頭 … 1頭
- ▶長胴太鼓 … 1台
- ▶獅子舞用蚊帳 … 1張 ▶ 袴 … 5着 ▶ 絆纏 … 50着



宝くじは豊かさ築くチカラ持ち。

宝くじは広く社会に役立てられています。

魚をさばいてみませんか 男の料理教室参加者募集

問企画課 ☎74-2806

- ▶日時 12月6日(日) 10:00～
- ▶場所 保健センターすくすく
- ▶対象 中能登町在住の男性20人
- ▶内容 魚のさばき方と調理、試食
- ▶持ち物 エプロン、三角巾
- ▶参加費 200円

参加を希望する人は、企画課まで電話でお申し込みください(11月30日締切)



全国障害者スポーツ大会で 越野さんと澤井さんが好成績

ニュース

10月10日から12日に開催された第9回全国障害者スポーツ大会(トキメキ新潟大会)で、中能登町から2人が参加し好成績を収めました。



↑結果報告に町長室を訪れた澤井さん(左)と越野さん(右)

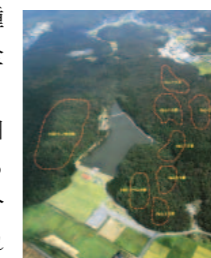
越野直子(水泳競技)	
25m自由形	優勝
50m自由形	第3位
澤井與喜雄(フライングディスク)	
アキュラシー・ディスリートファイブ	第3位
ディスタンス	第3位

「護る会」4団体が連絡会発足 観光発展への大きな第一歩

ニュース

9月28日、町内の史跡や名所の保存活動などを続ける「護る会」の各種団体が連絡会を発足させました。現在町内にある「護る会」は、①能登國石動山を護る会②不動滝を護る会③碁石ヶ峰を護る会④雨の宮を護る会の4団体。今後は、各種団体が情報交換をしながら町全体の観光振興を図っていきます。

また、4団体のほかに「川田古墳群を護る会」を新規に立ち上げようとする動きもあり、今後の観光発展に期待が寄せられます。



↑川田古墳群

国保の届け出は忘れなく

問保健環境課(鹿西庁舎) ☎72-3129

国民健康保険に加入するとき、やめるとき、家族に異動があったときは、世帯主は14日以内に届け出をしてください。届け出に必要なものは下記のとおりです。

- 国民健康保険に加入するとき
 - ・他の市町村から転入してきたとき
印かん
 - ・職場の健康保険をやめたとき
 - ・家族の健康保険の被扶養者からはずれたとき
資格喪失証明書または被扶養者からはずれた証明書、印かん
 - ・生活保護を受けなくなったとき
保護廃止決定通知書、印かん
- ▶届け出が遅れると…
資格が発生した時点までさかのぼって保険料を納めなくてはなりません。その間の医療費は、やむをえない場合を除き全額自己負担となります。
- 国民健康保険を脱退するとき
 - ・職場の健康保険にはいったとき
 - ・家族の健康保険の被扶養者になったとき
国保と加入した健康保険の両方の保険証、印かん
 - ・国保の被保険者が死亡したとき
保険証
 - ・生活保護を受けるようになったとき
保護開始決定通知書、印かん
- ▶届け出が遅れると…
保険証が手元にあるため、うっかりそれを使ってしまう可能性があります。国保が負担した医療費は、あとで返していただくこととなります。
- こんなときも届け出が必要です
 - ・住所、氏名、世帯主などが変わったとき
保険証、印かん

県市町対抗囲碁団体戦で3位

ニュース

第4回県市町対抗囲碁団体戦が9月27日に加賀市山代温泉で開催されました。各市町の代表72チーム、216人が参加した本大会で、中能登町チームは見事第3位の成績を収めました。

【中能登町チーム】丹後隆雄、川原雄次郎、細川寿

第5回町民バドミントンダブルス大会

参加者募集

▶日時 12月20日(日) 午前9時～
 ▶場所 鹿島体育センター体育館

▶種目
 ①一般男子・女子ダブルス (混合ペアは男子の部)
 ・チャンピオンクラス(上級者)
 ・I部クラス(中級者)

②親子ダブルス(子どもは小学生のみ。最初のサーブ、レシーブは子どもに限りま)
 ・スタンダードクラス(親:経験者)
 ・ビギナクラス(親:初心者、子:4年生以下)
 ・ビギナクラス(親:初心者、子:5年生以上)
 ※一人1種目の出場とする。

▶参加資格 中能登町に住所がある人、または中能登町内に通勤・通学する人(ペアのうち一人が条件を満たしていれば参加できます)

▶参加料 1組1,000円(試合当日に支払)
 ▶申込先 「保健センターすくすく(末坂2部57番地1=FAFX74-0223)梅澤」または「鹿島体育センター(井田1部34番地=FAFX76-1919)」まで書面でお申し込みください。
 ▶申込締切 12月1日(日)午後5時まで
 問バドミントン協会事務局 梅澤博 (保健センターすくすく内) ☎74-0797



自衛隊生徒を募集しています
 平成21年度の陸上自衛隊高等工学校生徒を募集しています。受付期間 平成21年11月1日(日)～平成22年1月8日(金) 採用者数 約250人(予定) 応募資格 中卒(見込含む) 17歳未満の男子
 試験日 平成22年1月23日(土) 試験会場 自衛隊石川地方協力本部(金沢市新神田合同庁舎) 問自衛隊石川地方協力本部七尾出張所 ☎53-11691

募集
 として生まれ変わります。現在の社会保険事務所は「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。

催し
 上映会「ふるさとをください」
 地方都市の町に生まれた作業所をめぐって広がる波紋。そこに生きる人たちの「障害がある人への思い」が行き交います。精神障害分野に焦点をあてた映画です。
 入場料 無料
 ①上映日 11月14日(日)13時30分
 ②上映日 11月15日(日)13時30分
 場所 七尾サンライフプラザ
 【脚本】ジェームス三木
 【監督】富沢憲治
 【音楽】小六次郎
 【出演】大路恵美、ベンガル、鳥丸せつこ、石井めぐみ、中山仁
 問ゆづの丘 ☎52-9630

第5回 町民卓球大会

▶日時 平成22年1月10日(日) 午前8時30分～
 ▶場所 鹿島体育センター体育館
 ▶種目 一般シングルス、一般ダブルス、混合ダブルス、カデット、ホープス、カブ、パンピ、ラージボール(協会員以外)
 ▶出場資格 町内在住者、勤務・通学者(出身者も含みます)
 ▶申込締切 12月21日(日)まで
 問卓球協会事務局:山辺(福祉課内) ☎72-3133

ラージボールの部(初心者の部) 出場者募集



一打同心 和太鼓祭 2009

日時 11月15日(日) 13時30分～ **入場無料**
 場所 カルチャーセンター飛翔
 内容 ▶美由紀座(白山市) ▶北山雅実(ピアノ奏者=七尾市)
 ▶天平太鼓保存会(中能登町) ▶つばさ太鼓(中能登町)
 ▶鹿響和太鼓の会(中能登町)
 主催 一打同心実行委員会、鹿響和太鼓の会



書と油彩の二人展

11月21日～12月14日
 ふるさと創修館
 書:寺谷内吉次
 油彩:青野政美

名称	型	面積	使用料	募集区画
文崎墓地	A	4.96	26万円	27
"	B	7.45	39万円	1
墓地公苑	C	5.00	25万円	67
墓地公苑	D	4.00	20万円	115
墓地公苑	E	5.00	25万円	49

町営住宅入居者募集
 芹川住宅1戸の入居者募集を行います
 家賃 1万2800円/月
 1万9100円/月
 申込要件
 ・住宅に困っている人
 ・原則、親族2人以上での入居
 ・税を滞納していない人
 ・入居する世帯員の所得合計が公営住宅法で定める額以下であること
 募集期間 11月12日(日)～19日(日)
 受付時間 午前8時30分～午後5時30分
 ※土日祝日は受付していません
 ・入居可能日 12月1日(日)
 ・申込者多数の場合は抽選となります。

結婚相談
 ①日時 11月22日(日)14時～16時
 場所 社会福祉センター(鳥屋庁舎横) 1階和室
 ②日時 12月5日(土)19時～21時
 場所 鹿西庁舎1階相談室
 ③日時 12月14日(日)
 場所 13時30分～15時30分 鹿島庁舎1階相談室
 問企画課(鳥屋庁舎) ☎74-2806

福祉に関する心配ごと相談
 ①日時 11月20日(日)14時～16時
 ②日時 12月21日(日)14時～16時
 場所 社会福祉センター(鳥屋庁舎横) 1階和室
 問社会福祉協議会(ゆうゆう内) ☎74-2252

ひとり親家庭相談
 日時 12月8日(火)10時～15時
 1月12日(火)10時～15時
 場所 鹿西庁舎1階相談室
 問福祉課(鹿西庁舎) ☎72-3134

法律相談
 日時 11月12日(日) 11月19日(日)
 11月26日(日) 12月3日(日)
 12月10日(日) 12月17日(日)
 ※時間は13時30分～16時
 場所 七尾駅前パトリア5階「フォーラム七尾」
 相談料 30分5000円
 (クレサラ相談は初回無料)
 問金沢弁護士会(要予約) ☎076-221-0242

司法書士無料法律相談
 サラ金などの多重債務、悪徳商法、遺産相続登記、土地問題、裁判業務など法律に関する相談です。秘密は守られます。
 ①日時 12月7日(日)10時～12時
 ※予約締切は12月4日(金)
 ②日時 1月12日(火)10時～12時
 ※予約締切は12月8日(日)
 場所 社会福祉センター(鳥屋庁舎横) 1階和室
 問企画課(鳥屋庁舎) ☎74-2806

お知らせ
 ペイオフをご存知ですか?
 銀行が倒産した場合、当座預金や利息のつかない普通預金などは預金保険制度(預金保険法)によって全額保護されます。利息のつく普通預金や定期預金、定期積金、元本補てんのある金銭信託などは、金融機関ごとに預金者一人当たり原則として、合わせて一千万円までその利息が保護されます。一千万円を超える部分は、倒産した銀行の財務状況に応じて支払われません。また、預金保険の対象とならない外貨預金などについても倒産した銀行の財務状況に応じて支払われません(一部カットされる場合があります)。問財務省北陸財務局財務広報相談官 ☎076-2292-7866

「日本年金機構」スタート
 国民の皆さんの信頼に応える一層のサービス向上を目指すため、社会保険庁は組織と人員を一新し1月から「日本年金機構」

ついでの相談をお受けします。
 日時 12月9日(日)毎月第2(日)
 13時30分～16時
 場所 平和堂アル・プラザ鹿島 1階中央イベント広場
 問石川県行政書士会七尾支部事務局 ☎77-1858

地デジチューナーを支援

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送を受信できない人に対して、簡易なチューナーの無償給付などの支援を行っています。
 ▶支援の対象者 次の①から③のいずれかに該当し、NHKの放送受信料が全額免除となっている世帯
 ①生活保護などの公的扶助を受けている世帯
 ②障害者のいる世帯で、かつ世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯
 ③社会福祉事業施設に入所している人
 ▶支援の内容
 ①簡易なチューナーを無償で給付します(テレビは給付しません)
 チューナーをアナログテレビに接続することで、地上デジタル放送を受信できます。また、ご自宅まで訪問して設置し、操作説明を行います。
 ②アンテナ工事等が必要な場合はその支援も行います。
 簡易なチューナーの設置のみで地上デジタル放送

がご覧になれない場合は、屋外アンテナなどの無償改修を行います。また、共同受信施設なども負担します。
 ▶支援受付期間(平成21年度分) 平成21年10月1日～平成21年12月28日(消印有効)
 ▶支援の申込先 総務省地デジチューナー支援実施センターもしくは役場窓口ご連絡して、申込書を手入してください。
 ※平成21年8月末時点でNHKの放送受信料が全額免除の世帯には、NHKから放送受信料全額免除証明書とともに支援の申込書が送付されています。
 ※支援は簡易チューナーの現物給付です。ご自身で購入したチューナー、アンテナ改修などの費用を精算することはできません。
 問福祉課(鹿西庁舎)TEL72-3135
 <地上デジタル放送受信のための支援制度について>
 総務省地デジチューナー支援実施センター ☎0570-033840
 <NHKとの受信契約や受信料免除について>
 NHK視聴者コールセンター ☎0570-000588

医療費と介護費の自己負担を軽減します

同じ世帯で医療と介護の両方を受けている人が対象です

高額医療・高額介護合算制度は、「医療保険」と「介護保険」の両方のサービスを利用して世帯の負担を軽減する制度です。一年間に支払った「医療にかかった費用」と「介護にかかった費用」の自己負担額が自己負担限度額(左表参照)を超えた場合に、その超えた金額を支給します。

自己負担限度額は所得や年齢によって異なります

自己負担限度額は、年齢や世帯の所得によって限度額が決まっています。平成21年度は経過措置として、平成20年4月から平成21年7月までの16カ月で計算します(左表カッコ内の金額です)。

申請手続きについて

支給の対象となる世帯には、医療保険者より申請のお知らせをする予定です。いましばらくお待ちください。(社会保険などの人は、お勤めの会社や医療保険者にお問い合わせください)

介護保険受給者が社会保険などの場合の手続き

お勤めの会社で申請してください。申請するときには、役場で発行する「介護保険自己負担額証明書」が必要です。「介護保険自己負担額証明書」の手続き方法は次のとおりです。

- 【申請場所】福祉課(鹿西庁舎)介護担当係
- 各庁舎窓口サービス
- 【申請に必要なもの】
 - 介護保険受給者の印かん
 - 口座番号のわかるもの
- ※申請後、後日証明書を送付します

自己負担限度額

70歳以上の場合	
負担区分	算定基準額
現役並み所得者	67万円(89万円)
一般	56万円(75万円)
低所得者区分Ⅱ	31万円(41万円)
低所得者区分Ⅰ	19万円(25万円)
70歳未満の場合	
負担区分	算定基準額
上位所得者	126万円(168万円)
一般	67万円(89万円)
非課税世帯	34万円(45万円)

算定基準額について

一年間にかかった医療費と介護費の合計額です。平成20年4月から平成21年7月までの16カ月で算定する場合は、カッコ内の額を基準にします。

負担区分について

現役並み所得者：保険証または受給者証の負担割合が「3割」となっている人
上位所得者：世帯の合計所得金額が600万円以上の場合
低所得者 区分Ⅱ：住民税非課税の世帯
低所得者 区分Ⅰ：住民税非課税の世帯で世帯全員の所得が一定以下(年金収入のみの場合は80万円以下)の場合
一般：上記のいずれにも該当しない人



Fire station 中能登消防署だより

■秋の火災予防運動

期間 11月9日(日)~11月15日(日)

運動期間中、午後8時にサイレンを1分間吹鳴します。就寝前の火の元点検をお願いします。



これから寒い季節を迎えるにあたり、各家庭では暖房器具を使用する機会が多くなります。毎年この時期に多くの火災が発生し、尊い命や大切な財産が失われています。ストーブなどの置き場所や正しい取り扱いなど、皆さん一人ひとりが注意をしましょう。

■七尾鹿島広域圏事務組合 【消防本部：☎53-0119】 【中能登消防署：☎76-0119】



~暮らしの中に図書館を~

主な新刊情報は町ホームページに掲載中です

Books 図書館へ行こう

新刊案内

- ~一般書~
- 灯(あかり)をたのしむ ハートフルライティングのすすめ
 - あと5年で中国が世界を制覇する/副島隆彦
 - 宇宙ウォッチング 四季の星座と宇宙の不思議
 - 江戸悪改め役 刺客請負人/森村誠一
 - NHKためしてガッテン目の若返りの「超」常識
 - 「おめでとう」「ありがとう」心のこもった手づくりカード
 - おれも武士(おとこ)/鳥羽 亮
 - 海底八幡宮/笹野頼子
 - 加賀前田家の母と姫/皆森礼子
 - からだにやさしい「干す」「漬ける」だけの自家製レシピ
 - 甘苦上海3 夜から魔へ/高樹のぶ子
 - きもの髪型&メイク お祝い・行事・特別な日のための
 - キレイが長持ちする庭 手間は少なく、楽しみいっぱい!
 - 口は禍いの門 町医者北村宗哲/佐藤雅美
 - 人間の運命/五木寛之
 - 収入減から家計を守る「妻の働き方」宣言
 - 白州次郎・正子珠玉の言葉/北 康利 編
 - 界遺産事典 2010改訂版/古田陽久 監
- ~児童書~
- 親子で読みたいお天気のはなし/下山之紀夫
 - ぐりとぐらのしりとりのうた/なかがわりえこ
 - ノーベル賞がわかる事典 人類の知恵が見えてくる!
 - ホットケーキできあがり!/エリック・カール
 - レオナルド・ダ・ヴィンチ 時代を超えた天才

図書館をはじめて利用する場合には、身分証明書・健康保険証・運転免許証など氏名・住所が確認できるものをご持参ください。小学生以下の方は、保護者同伴をお願いします。

お知らせ

お話ボランティアグループ「ピノキオ」

第2土曜日の午後2時から、ふるさと創修館を中心に活動している4人の女性グループです(代表=谷口幸美)。

子どもと本の好きな方、いっしょに活動してみませんか?

詳しいことは鳥屋図書館までお問い合わせください。



開館時間 月~金10:00~19:00 土日祝9:00~17:00

鹿島図書館 ☎76-0544(ラピア鹿島内)

【休館日】毎週月曜、年末年始

鳥屋図書館 ☎74-2610(ふるさと創修館内)

【休館日】毎週火曜、年末年始

鹿西図書館 ☎72-4333(カルチャーセンター飛翔内)

【休館日】毎週水曜、年末年始

Sports Enjoy スポーツ

【大会結果】

第44回全能登中学校新人卓球大会

10月3日 穴水中学校体育館
【男子団体】▶優勝：鳥屋中学校(20年ぶり4回目) 【男子個人】▶優勝 町口智哉(良川・鳥屋中2年) ▶2位 岡本尚吾(黒氏・鳥屋中2年)

第31回石川県ジュニアバドミントンダブルス大会

9月22日 美川スポーツセンター
【小学5年生男子ダブルス】▶2位 堂本侑也・土平孟(バドかしま)

第15回北信越小学生バドミントン大会予選

10月4日 美川スポーツセンター
【小学5年生男子ダブルス】▶優勝 堂本侑也・土平孟(バドかしま)
※上記大会の結果により、11月1日に長野県で開催された本大会に出場しました。

第5回中能登町ソフトバレーボール大会

9月27日 鹿島体育センター体育館
▶優勝：コンビ・バレーC ▶2位：コンビ・バレーA ▶3位：RVC ▶同3位：コンビ・バレーB

第5回中能登町民駅伝競走大会(10キロ)

10月12日 中能登町役場鳥屋庁舎前
【地区部門】▶優勝：徳丸A(横町拓実、谷内孝、中村祐輔、山口弥八)39分34秒 ▶2位：上区青壮年団 ▶3位：下井田獅子舞保存会ろ組 【職場部門】▶優勝：楸シュクタニ(馬村幸雄、広田幸成、藤橋一弘、土本勉)44分16秒 ▶2位：はなもげら④ ▶3位：つばさの会 【ファミリー部門】▶優勝：鹿島AC井上組(井上小百合、井上直子、井上恵美子、井上達朗)56分21秒 【中学生男子の部】▶優勝：とりやアスリートクラブ(北野敦也、安久昌和、瀧野皓仁、春木大輝)34分01秒 ▶2位：鹿島中学校陸上部A ▶3位：鹿西中A 【中学生女子の部】▶優勝：鹿島中学校陸上部A(広瀬亜美、三浦夏希、袋井桃花、長谷川詩歩)37分25秒 ▶2位：鹿島中学校陸上部B ▶3位：とりやアスリートクラブ 【小学生男子の部】▶優勝：鹿西サッカーA(三浦創太、長谷川大空、高木真哉、吉田大海)39分38秒 ▶2位：鹿西学童野球クラブA ▶3位：鹿西サッカーB 【小学生女子の部】▶優勝：鹿島AC乙女組(戸部千晶、吉田優海、川辺結実、小林葵)43分47秒 ▶2位：とりやアスリートクラブJrC ▶3位：滝尾クラブ 【クラ

ブ部門】▶優勝：鹿島AC(山本伸幸、三浦克欣、松本好彦、甲田秀樹)34分34秒 ▶2位：カズマーズ ▶3位：チームK AWAMURA 【オープン部門】▶優勝：七尾高校陸上部長距離チームA(池上慎弥、平場涼平、木津裕太郎、丹後和磨)32分45秒 ▶2位：星陵高校 ▶3位：七尾高校陸上部長距離チームB

第5回中能登町民ソフトテニス大会

10月12日 中能登町テニスコートとりや
【経験者 一般男子の部】▶優勝：山森仁一朗(西馬場)・山崎利隆(徳丸) ▶2位：合田怜(七尾高校)・橋元活也(中能登町STA) ▶3位：寺井藤孝(中能登町STA)・西野昌宏(黒氏) ▶同3位：日光誠(水白)・手塚剛造(羽咋工) 【経験者 一般女子の部】▶優勝：谷内仁美・今井梨央(とりやクラブ) ▶2位：原綾花・竹澤知鶴(鹿島中) ▶3位：手塚暖実・福島わか(とりやクラブ) ▶同3位：大澤莉奈・濱田亜未(とりやクラブ) 【初心者の部】優勝：笹尾菜々子・堀下明香(とりやクラブ) ▶2位：宮下真緒・山辺菜々子(とりやクラブ) ▶3位：山田祐希・築山弦汰(とりやクラブ) ▶同3位：土屋友理奈・山森結香子(とりやクラブ)

ながスポ

町内のスポーツクラブを紹介するコーナーです。



中能登ドリームズ

(ミニバレーボール女子)

クラブ生 27人(小学2～6年生)
 練習日時 毎週月 18:30～20:30
 毎週土 15:00～17:30
 練習場所 滝尾小学校体育館
 練習内容 準備体操、パス、レシーブ、
 アタック、サーブ、ミニゲームなど
 問松田保男 ☎090-1639-8985 (随時入部受付中)



監督

まつだ やすお
松田 保男さん(武部)

中学や高校へとつながるよう、子どもたちには基礎を身につけてほしいです。マナーや集中力を見につけ、人に対する思いやりや感謝の気持ちを持ってほしいと思っています。



キャプテン

うえだ まな
上田 愛さん(井田)

去年の町ビーチバレーボール大会での練習が楽しかったことがきっかけで、バレーをはじめました。もっと強くなって大会で優勝したいです。目指すところは全国優勝！



編集後記

今月で連載4回目となる「NAKANOTO FACE(なかのとフェイス)」。町民のみなさんが主役になれる記事を書きたくて始めたコーナーです。

今月紹介した遠藤さんのように、物事に情熱を注ぐ素晴らしい人たちが中能登町にはたくさんいます。これからも、いろいろな人たちにスポットライトを当てていく予定です。

このコーナーで紹介した人は、ケーブルテレビ「なかのとチャンネル」でも紹介していきます。放送期間は広報発行翌月の一カ月間です。そちらのほうもどうぞご覧ください。

みなさんに「広報なかのと」を少しでも楽しんで読んでいただけるよう、創意工夫した紙面づくりをこれからも心がけていきます。(情報推進課 水田達也)

中能登町役場 情報推進課

〒929-1892

石川県鹿島郡中能登町井田4部1番地1(鹿島庁舎内)

TEL 0767-76-2437 FAX 0767-76-8080

ホームページ <http://www.town.nakanoto.ishikawa.jp>

Eメール jouhou@town.nakanoto.lg.jp

■平成21年11月12日 編集発行