

# 広報 ななかと



かど  
笑う門には  
きた  
福来る

1 2009  
January  
• No.47

かどまつ  
「門松、じょうずにできました！」



## INDEX

- ②年頭のごあいさつ
- ④税の申告
- ⑨Enjoyスポーツ
- ⑩わがまちトピックス
- ⑫みんなの子育て
- ⑭健康ひろば
- ⑯くらしの連絡帳
- ⑱図書館へ行こう
- ⑳なかスポ

### 【表紙の写真】

あおば保育園で12月13日に行われた「親子で門松づくり」より。

仲よし3人組が、笑顔いっぱい自信作を披露してくれました。

左から片山天瑠くん(徳前)、加藤玲央くん(三宮あおば台)、石井大智くん(徳前)

議会

中能登町議会議長

田中 浩夫



あけましておめでとうございます。町民の皆様には、お健やかに初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃より町政の発展には、温かいご理解とご協力、そしてご指導を賜わり、厚くお礼を申し上げます。

昨年、世界を襲った未曾有の金融危機に端を発した景気の減速・後退そして円高により企業の生産活力は一気に失われ、多くの派遣労働者の雇用解除が行われるなど、社会的にも大きな問題が発生した年でありました。

そんな中であつて町議会では、町民の皆様が将来にわたり、安全で安心な暮らしができるよう災害にも強い足腰のしっかりとした地域づくり、健康で豊かで互いに共生できるまちづくりを目指して、更なる行財政改革の推進も同時に進めて行かねばならないと考えています。

町民の皆様におかれましては、本年もより一層のご支援、ご協力を賜わりますようお願い申し上げますとともに、皆様のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます、新年のご挨拶といたします。

行政

中能登町長

杉本 栄蔵



あけましておめでとうございます。平成二十一年の新春を健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は町政全般にわたり温かいご理解とご協力をいただき心から厚くお礼申し上げます。少し気が早いのですが、中能登町も平成二十一年度末をもって五周年の節目の年を迎えます。

さて、昨年を振り返ってみますと、「安全と安心」が問われた一年のように感じられました。まず、冷凍餃子や汚染米、食品偽装などの「食品の安全・安心」が問われ、中国四川省や岩手・宮城で発生した地震、日本各地で発生したゲリラ豪雨など、「災害からの安全・安心」が問われ、百年に一度という経済の混乱と雇用不安による「生活の安全・安心」が問われました。こうした、安全と安心がゆらぐ不安定な時代を乗り越えるためにも、中能登町民の皆様方、そして中能登町を支えてくださる皆様方と共に心一つにし、この困難な時代を乗り越えていかなければなりません。そのためには、しっかりととした政策や予算執行を図ることはもちろんのこと、中能登町の将来をしっかりと見据えていくことが大切であると思います。

このような時代の流れを踏まえて、このたび中能登町民憲章を制定させて頂きました。この町民憲章は、人間性豊かな活力あるまちづくりを目指して制定したものであり、今後とも、この憲章を町民の皆様方とともに守り育てていき、更なる融和と町政の発展を図りたいと、心を新たに強く決意しているところであります。

結びにあたり、本年が皆様にとりまして、健康で幸せに満ちた年でありますようご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

# 町県民税・所得税申告納税相談会を開催します

※税務課(鳥屋庁舎)でも申告書の受付を行います  
※3月1日(日)は、全地区を対象に受付を行います

- ▼ 申告に必要なもの
- ▼ 印鑑
- ▼ 給与所得や公的年金などの源泉徴収票
- ▼ 私的年金などの場合には支払い金額の分かるもの
- ▼ 医療費控除を受ける方は医療費の領収書(支払額を集計したもの)
- ▼ 社会保険料(国民年金保険料)の控除証明書
- ▼ 生命保険料、損害保険料の控除証明書
- ▼ 寄付金の領収書
- ▼ 農業所得のある方は、収支計算準備表などの収支の分かるもの
- ▼ 口座振替納付や還付申告の方は振込先および通帳の印鑑

下記の日程表のとおり、町県民税・所得税の申告納税相談を行います。対象地区の方は、次の必要なものをご用意され、会場までお越しください。

月	日	曜日	対象地区	時間	会場
2	16	月	良川	9:00~12:00	ラポール良川
				13:00~16:00	
	17	火	春木、大槻 新庄、廿九日、川田	9:00~12:00	春木集会所
				13:00~16:00	新庄厚生館
	18	水	瀬戸、花見月 黒氏	9:00~12:00	瀬戸会館
				13:00~16:00	鳥屋庁舎
	19	木	一青、羽坂、今羽坂 末坂	9:00~12:00	鳥屋庁舎
				13:00~16:00	
	23	月	在江、西、坪川 久乃木	9:00~12:00	ふれあい交流館「北部」
				13:00~16:00	久乃木老人憩いの家
	24	火	武部 二宮、二宮あおば台、石動山	9:00~12:00	武部ふれあいセンター
				13:00~16:00	二宮ふれあいセンター
	25	水	徳前 芹川	9:00~12:00	徳前つどいの里
				13:00~16:00	芹川会館
26	木	上井田 下井田	9:00~12:00	上井田公民館	
			13:00~16:00	下井田公民館	
3	1	日	全地区	9:00~12:00	鳥屋庁舎
				13:00~16:00	
	2	月	最勝講、東馬場、尾崎 小竹、水白	9:00~12:00	東馬場公民館
				13:00~16:00	ふれあい交流館「喜楽館」
	3	火	曾祢	13:00~16:00	曾祢総合管理センター
	4	水	小田中、藤井、福田 高畠、小金森	9:00~12:00	ふれあい交流館「ラポールみおや」
				13:00~16:00	
	5	木	正部谷、横町、宮地 沢、谷内、杉谷	9:00~12:00	鹿西庁舎
				13:00~16:00	
	6	金	久江	9:00~12:00	久江集会所
	9	月	八坂、仲町、天神 中大門、大上門、上出、桜新町	9:00~12:00	鹿西庁舎
				13:00~16:00	
	10	火	徳丸、川原、若草、今町 堂前、森宮	9:00~12:00	鹿西庁舎
				13:00~16:00	
	11	水	西馬場、上後山、下後山	9:00~12:00	



## 平成20年分 税の申告

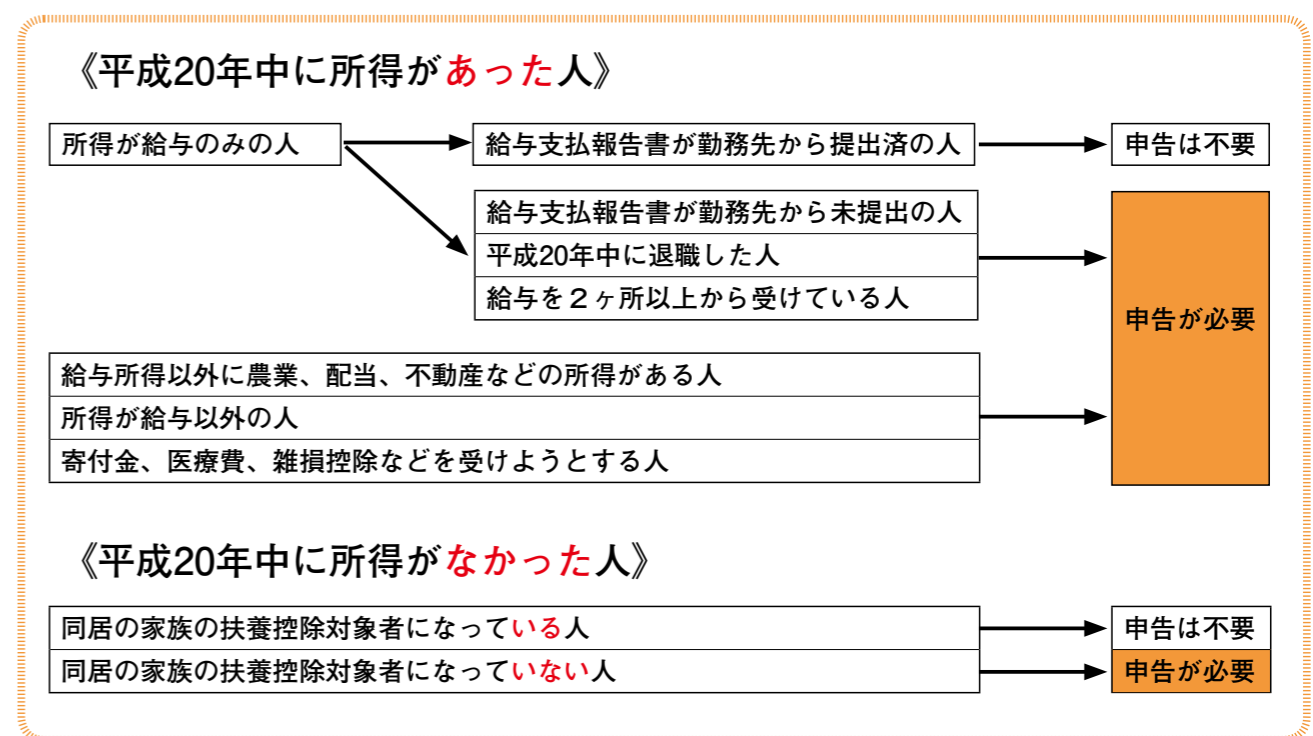
今年も町県民税、所得税の申告時期になりました。税務署または税務課(鳥屋庁舎)で申告手続きをお願いします。ご不明な点がございましたら税務課までお問い合わせください。

受付期間：2月16日(月)～3月16日(月)

お問い合わせ 税務課(鳥屋庁舎) Tel.74-2807

## あなたは確定申告が必要？ 不必要？

必ずしも国民全員が確定申告をする必要はありません。申告が必要な方、不要な方、義務ではありませんが申告すると税金が還付(払い戻し)される方など様々です。さて、あなたは申告が必要なのでしょうか？ 下の図をもとに、確認してみましょう。



# 平成20年分 確定申告 主な税制改正点や お知らせ



## 寄付金税制が大幅に 拡充改正されます

1. 「ふるさと」に対し貢献または応援したいという思いを実現する観点から、個人住民税の都道府県、市区町村に対する寄付金税制が拡充されました。

2. 都道府県・市区町村以外への寄付金については、これまでの対象寄付金に加え、所得税で寄付金控除の対象となる寄付金（国、政党などに対する寄付金は除く）のうち、都道府県・市区町村が条例により指定したものが控除対象に追加されます。

なお、中能登町、石川県が条例で指定する寄付金については、現在、検討中です。

## 公的年金などからの 住民税の特別徴収 制度の開始

平成21年10月以降に支払われる公的年金などから、町・県民税を天引きする特別徴収制度が始まります。

### △特別徴収の対象となる方▽

- 次の要件をすべて備えている方が対象となります。
- ① 前年中に公的年金などの支払いを受けていること
  - ② 当該年度の初日において国民年金法に基づく老齢基礎年金等年額18万円以上の年金の支払を受けていること（一つの年金において18万円以上）
  - ③ 当該年度の4月1日に65歳以上となっていること
  - ④ 介護保険料が年金から天引きされていること
- △特別徴収の対象となる町・県民税額▽  
公的年金などに係る所得割額と均等割額が天引きになります。
- なお、公的年金以外に給与所得や事業所得などの他の所得がある場合は、これらの所得割額および均等割額は給与からの天引き（特別徴収）または、自分で納付する（普通徴収）こととなります。

## 寄付金の控除について

対象寄付金	都道府県、市区町村への寄付金
適用下限額	5,000円
控除方式	<p>&lt;税額控除方式&gt; 次の①と②の合計額を調整控除適用後の町、県民税の合計額から控除。</p> <p>①基本控除 (寄付金-5,000円) × 10%</p> <p>②特例控除（町・県民税所得割の1割を限度） (寄付金-5,000円) × (90% - 所得税の限界税率)</p>
控除対象限度額	総所得金額等の30% ただし、都道府県・市区町村以外に対する寄付金との合計額



申告書をインターネットで作成してみましょう！

国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) の「確定申告書作成コーナー」を利用すれば、自宅やオフィスでいつでも簡単に計算ミスなく所得税の確定申告書が作成できます。作成後はご自宅のプリンターで印刷をして、添付書類と一緒に郵送等で七尾税務署へ提出すれば、確定申告の手続きは終了です。

また、この「確定申告書作成コーナー」を利用して作成した申告データを、画面上からそのままe-Tax（イータックス）で七尾税務署に送信(申告)することもできます。詳しくはe-Taxホームページ (<http://www.e-tax.nta.go.jp>) をご覧ください。

## 申告と納税は 期限内に！

確定申告をする必要のある方が期限内に申告・納税をしなかつた場合、後で不足の税金を納めていただくだけでなく、加算税や延滞税も納めていただく場合がありますのでご注意ください。

## にせ税理士にご注意！

税理士資格のない人が他人の申告書を作成したり、税に関する相談を業務として行うことは、法律で禁止されています。

## 公的年金を 受給されている方へ

国民年金や厚生年金などの公的年金を受給されたときは、雑所得になります。

「公的年金等の源泉徴収票」に源泉徴収額がある場合は、確定申告で清算することになります。

また、「公的年金等の源泉徴収票」に源泉徴収税額がない場合であっても、公的年金の雑所得と公的年金以外の所得とを合計した所得金額が、扶養控除や基礎控除などの所得控除の合計額を超える場合には、確定申告を行う必要があります。

## 個人住民税の住宅借入金等特別税額控除の申告も3月16日(月)までです。

平成11年から平成18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除の適用を受けている方で、控除可能額のうち税源移譲により所得税の税率が下がったため、控除しきれなくなった額がある場合には、翌年度の個人住民税所得割から控除できます。

控除を受けるためには、昨年と同様に毎年期限までに「税額控除申告書」を町税務課へ提出する必要があります。(税務署で確定申告をされる方は、税務署でも提出できます)

申告に必要なもの 源泉徴収票、印鑑

## 収入が公的年金のみの方へ 確定申告説明会

説明を聞きながら申告書を作成できます。

日時 2月3日(火) 10時～12時  
14時～16時

場所 ラピア鹿島

持参する物 筆記用具、電卓、印鑑、口座番号の分かるもの、申告書 など

## 障害者控除対象者認定

障害者手帳をお持ちの方と同等の税控除が受けられます

障害者手帳の交付を受けていない方でも、要介護認定を受けている65歳以上の方で、障害者手帳を取得できる程度の方や常に寝たきりの状態にある方は、申請に基づき町が発行する障害者控除対象者認定書により、障害者手帳をお持ちの方と同等の税控除を受けることができます。平成20年中に新規に要介護認定を受け、基準を満たし対象となる方については、町から申請案内文書を送付しています。

ただし、障害者手帳の取得が可能な方については、原則、障害者手帳の交付申請をお願いします。

なお、過去に申請され認定書をお持ちの方は、複写により毎年使用できますので改めて申請する必要はありませんが、普通障害者の認定を受けている方で障害の程度が重くなったと思われる場合は下記までご相談ください。

お問い合わせ  
福祉課介護担当(鹿西庁舎) TEL 72-3133

●対象者  
平成20年12月31日現在、介護保険法に基づく「要支援認定、要介護認定」を受けており、次の①、②のいずれかに該当する方。

- ①主治医意見書に記載されている「日常生活自立度」が、一定の基準に該当する方(日常生活に支障があると判断される方)
- ②概ね6か月以上寝たきりで、食事・排便などの日常生活に支障がある状態であり、要介護認定情報により確認できる方

## 障害者控除額 (参考)

区分	所得税	住民税
普通障害者(軽度)	27万円	26万円
特別障害者(重度)	40万円	30万円

## 過去最高の4位入賞

### <第6回石川県市町対抗ふるさと駅伝>



11月30日、加賀市の加賀温泉郷長距離コースで開催された「県市町対抗ふるさと駅伝大会」で、中学・高校生を中心とした中能登町チームが健闘、大会過去最高となる4位入賞を果たしました。

また、ふるさと部門に出場した、なかのとACチームも4位と健闘しました。

区間では、第2区の中学生男子3kmで鹿島中学校3年生の西尾博行君(芹川)が、第6区の一般・高校生8kmで星稜高校2年生の田中大貴君(二宮)がそれぞれ区間賞を獲得、第1区、中学生女子3kmで鹿島中学校2年の広瀬亜美さん(武部)が区間2位と力走しました。

**◆市町対抗部門 第4位**  
1時間31分42秒  
監督 堂前昭三(能登部下)  
第1区 広瀬亜美  
(鹿島中2年・武部)

第2区 西尾博行(区間賞)  
(鹿島中3年・芹川)  
第3区 赤島 薫  
(羽昨高2年・金丸)  
第4区 小幡信二  
(星稜高2年・良川)  
第5区 稲垣加津子  
(津幡高3年・高島)  
第6区 田中大貴(区間賞)  
(星稜高2年・二宮)

**◆ふるさと部門 第4位**  
1時間35分24秒  
監督 北野 均(川田)  
第1区 三浦夏希  
(鹿島中2年・能登部下)  
第2区 藤田健太郎  
(鹿島中3年・藤井)  
第3区 北原善子  
(羽昨高2年・良川)  
第4区 古川 魁  
(七尾東雲高2年・能登部上)  
第5区 堂前みづほ  
(羽昨高2年・能登部下)  
第6区 山本伸幸(能登部下)

**全国高校駅伝大会に中能登町から2選手が参加**

11月2日、小松市運動公園末広陸上競技場を発着点に開催された、第72回石川県駅伝競走選手権大会高校男子の部で中能登町出身の2選手を擁する星稜高校が優勝。この結果、12月21日に開催の全国高校駅伝大会に出場を決めました。

出場する小幡信二君(2年・良川)・田中大貴君(2年・二宮)は、県内トップクラスの中学生長距離選手として活躍しており、2年ぶりに出場する星稜高校の中心選手として、京都で開催される全国大会での活躍が期待されます。

※このコーナーでは、掲載依頼のあったものについて掲載しています。掲載を希望される方は、情報推進課(TEL76-2437)までご連絡ください。スペースの都合上、掲載できない場合もございます。ご了承ください。

# バイオ燃料運用開始!

中能登町では1月から、学校給食などから出る廃食用油をBDF(バイオ・ディーゼル・フューエル)に精製し、公用車の燃料として試験的に運用します。

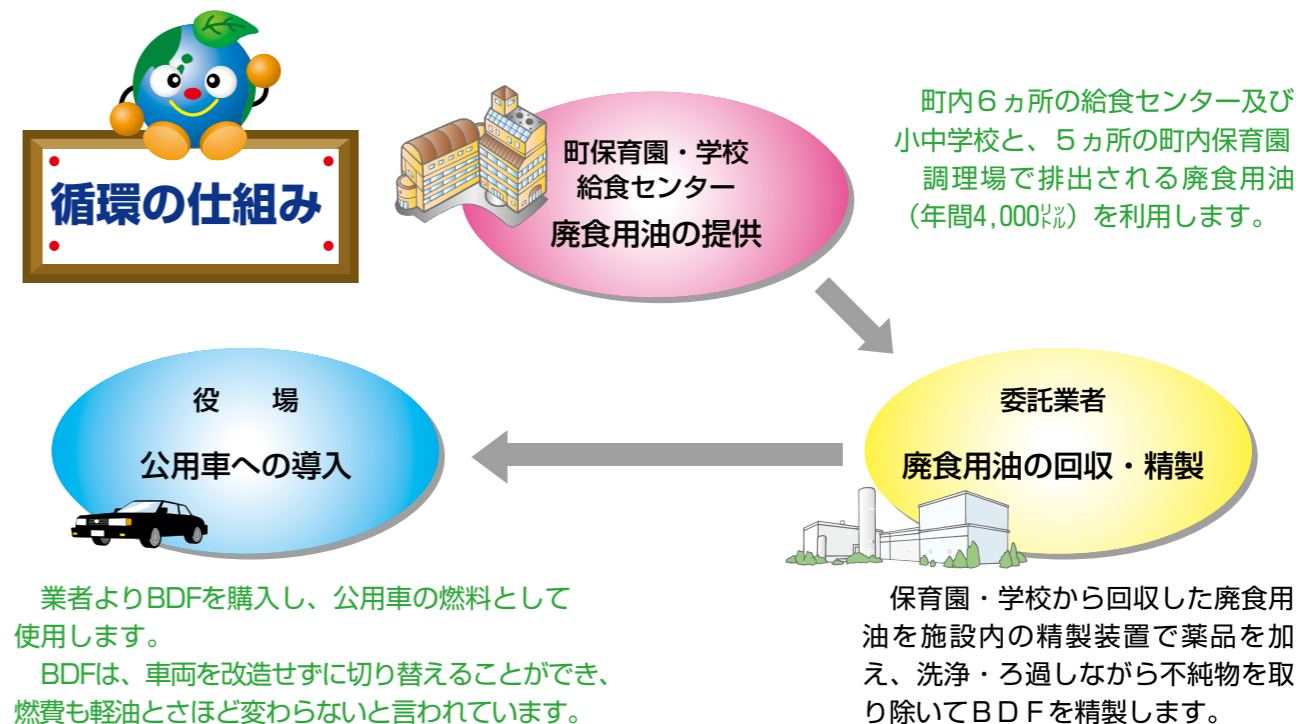
## BDFとは?

Bio diesel fuel(バイオ・ディーゼル・フューエル)の略称で、軽油の代わりに使うことができる植物性の油を原料としたディーゼル用燃料です。化石燃料である軽油は、いずれ枯渇してしまうといわれていますが、植物から作る菜種油や大豆油が原料のBDFは、自然の循環の中で得ることができます。

## 環境に優しいBDF

植物性油を原料としているため、廃食用油をリサイクルできるという利点のほか、BDFは排気ガスの中に硫黄酸化物をほとんど含まないため、軽油に比べて黒煙を3分の1~2分の1に減らすことができます。また、植物が原料なので、地球温暖化の原因となる二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)が京都議定書の規定で排出量に換算されない(=カーボン・ニュートラル)など、環境汚染対策にもなることから「エコ燃料」として注目を集めています。

- ※1化石燃料：石炭、石油、天然ガスなど、太古の動植物の死がいに変化して地中に埋蔵されている燃料。
- ※2硫黄酸化物：石炭や石油などの化石燃料を燃やすときなどに排出される大気汚染物質。水と反応すると強い酸性を示すため、酸性雨の原因にもなります。
- ※3京都議定書：平成9年に「地球温暖化防止京都会議」で採択された「気候変動枠組条約」の議定書。温室効果ガスの排出削減などを義務付けており、日本は6%の削減義務があります。
- ※4カーボン・ニュートラル：植物由来の燃料でも、燃やすとCO<sub>2</sub>を排出しますが、植物はその成長過程で光合成によりCO<sub>2</sub>を吸収するため、全体で見るとCO<sub>2</sub>の増減に影響を与えないという考え方。



お問い合わせ 保健環境課(鹿西庁舎) TEL72-3129

### 第9回北信越青少年レスリング選手権

11月8・9日 新潟県新潟市  
幼年の部 23kg級  
第3位：清水 貫汰(黒氏)  
小学1・2年生の部 22kg級  
第2位：清水 悠汰(黒氏)

### 第17回山下杯卓球選手権オープン大会

11月23日 福井県小浜市  
男子小学生4年生以下  
優勝：出雲 卓斗(鳥屋小3年)

### 第42回全能登少年剣道大会 全能登中学校新人剣道大会

11月23日 中能登町 勵志館  
小学生男子団体  
優勝：中能登町剣道教室  
第2位：鹿西剣道教室  
小学生女子団体  
第3位：鹿島少年剣道教室  
小学生男子個人  
第3位：黒氏勇成(鹿西剣道教室)  
：瀧野勝仁(中能登町剣道教室)

小学生女子個人  
優勝：濱田詩織(鹿西剣道教室)  
第3位：山本葉月(中能登町剣道教室)  
中学生男子団体  
優勝：鹿西中学校  
中学生女子団体  
第3位：鹿西中学校  
：鹿島中学校

中学生男子個人  
優勝：瀧野正基(鳥屋中学校)  
中学生女子個人  
第2位：細川 栞(鹿西中学校)  
第3位：木島美美(鹿西中学校)

### 第4回鹿島郡弓道選手権大会

11月16日 鹿島弓道場  
一般の部  
優勝：堅田 雅之(芹川)  
第2位：加賀 賢成(在江)  
第3位：末吉 惣太(井田)  
中学生の部  
優勝：村田 真依(高島)  
第2位：宮崎 鈴矢(芹川)  
第3位：豊島 帆乃(小金森)

### 第4回町民バレーボール大会

11月30日 鹿島体育センター  
優勝：勝運  
第2位：下井田  
第3位：ドリーム  
：だっこちゃんずA



きよくじつたんこうしょう  
旭日単光章

旭日単光章を受章された古田貞二さん(小竹・88歳)。古田さんは、昭和52年より17年間の長きにわたり旧鹿島町の代表監査委員を務められたほか、農業委員・特別職報酬等審議会委員・区長を務められ、地区の発展に大きく寄与されました。誠実で人望の厚い古田さん。旺盛なる行動力と優れた指導力が高く評価されました。

ふる た てい じ  
古田貞二さん

功績がたたえられ  
栄えある受賞



社団法人 ぼしほけんすいしんかいぎかいちようひょうしょう  
母子保健推進会議会長表彰

11月27日の「健やか親子21全国大会(母子保健家族計画全国大会)」の場で、母子保健推進会議会長表彰を受賞された八十田美代志さん(金丸・65歳)。八十田さんは、母子保健推進員として乳幼児健診、予防接種、育児教室、育児相談といった母子保健活動の場で昭和52年より31年間務められ、今もお活躍されています。

やそだ みよし  
八十田美代志さん

誘

越路小で薬物乱用防止教室  
われても「ノー」と言える人に

11月27日、越路小学校6年生の児童を対象に、授業の一環として、薬物乱用防止教室が開催されました。講師の七尾警察署生活安全課少年警察補導員の清水綾さんは、薬物の危険性について説明し、「持っているだけでも犯罪になります。友達から誘われても断ることが大切」と話されました。



↑講師の清水さんの話を真剣に聞く児童たち

↓壇上でも堂々としたもの。問の取り方も絶妙です



久 児童たちが落語を披露  
江小に笑いがやってきた

12月10日、久江小学校と久江区の共催による落語会が開催されました。招いたプロの落語家たちのユーモアあふれる話に、区民約70人は大爆笑していました。また、4年生から6年生の児童9人は、プロの方から事前に教わった小話を披露。見事なオチに会場からは笑いと拍手が巻き起こりました。



マークが付いているものは、ケーブルテレビ「なかのとチャンネル」で放送します

わがまち  
トピックス

↓指導する高柳さん(右)と蓬莱紙づくりを教わる鹿島天平太鼓クラブの皆さん



蓬 太鼓クラブが切り絵に挑戦  
菜紙づくりで合格祈願

鹿島中学校の3年生10人が所属する鹿島天平太鼓クラブは11月27日、蓬莱紙を作りました。太鼓指導者の高柳常榮さん(久乃木)は「高校受験に向けて集中力を高めてほしい」と、この日はバチをカッターナイフに持ち替えて切り絵を指導。生徒たちは、高柳さんとそのお弟子さんのアドバイスをもとに絵柄を丁寧に切り抜いていました。この蓬莱紙作りをとおして身につけた集中力は、太鼓演奏や受験に生かされることでしょう。

鍋

男女共同参画推進事業「男の料理教室」  
料理で男女平等の気持ち温める

12月7日に保健センターすくすくで第2回男の料理教室が開催されました。参加者18名は、町食生活改善推進員や県男女共同参画推進員の



協力のもと、鍋料理に腕を振りました。参加した岡本雅彦さん(小田中)は、「今は昔と違って男女平等の時代。女性ばかりに負担をかけず、男性もがんばらなければいけない」と意欲を見せていました。

←鍋のだしを味見する岡本さん(右)

↓力いっぱい腕を振り上げる「和太鼓あらた」の皆さん



華 一打同心和太鼓祭 2008  
麗なバチさばきで心に響く演奏

11月16日にカルチャーセンター飛翔で一打同心和太鼓祭 2008 が開催されました。一打同心実行委員会と和太鼓鹿響が主催するこのイベントに、和太鼓鹿響をはじめ、町内外から7団体が出演。気迫あふれる演奏を披露しました。約300人の来場者は、心に響く演奏に身をゆだね楽しんでいました。



# おおきくなあれ



パパ・ママからひとこと  
かずしお兄ちゃん大好きな香心。笑顔のステキな優しい子になあれ♥

かこ  
**定塚 香心**ちゃん(10か月)  
利明さん、静香さんご夫婦の長女  
(二宮)※お兄ちゃんのリ心くんと一緒に



まあや  
**定塚 愛采**ちゃん(10か月)  
正人さん、理恵さんご夫婦の長女  
(二宮あおば台)

パパ・ママからひとこと  
超高速ハイハイで動き回る我が家の姫。笑顔絶やさずスラスラと大きく育ってね♥

このコーナーで紹介する町内在住のお子様(3歳以下)を募集しています。「お子様の写真(データ可)」と「お子様へのことば(40字以内)」を郵送または持参してください。デジタルデータをお持ちいただくと、よりきれいに仕上がります。写真撮影をご希望の方はご連絡ください。

お問い合わせ  
・情報推進課(鹿島庁舎分館) Tel 76-2437  
・子育て支援室(あおば保育園) Tel 76-8181

## ケーブルテレビ「なかのとチャンネル」で放送します 親子でふれあっています(こすもす保育園)

こすもす保育園では「食べて・動いて・よく寝よう」を合言葉に、晴れた日の午後は毎日園庭で、雨天時は遊戯室で思いっきり体を動かして遊んでいます。親子のふれあいも大切に、毎月第2週目を「ハッピーふれあいウィーク」としており、お家の方と体操、歌遊び、ふれあい遊びを楽しんでいます。1対1で触れ合う時間は、子ども達の歓声とお家の方の微笑ましい笑顔で心温かいひと時となっています。

また秋には3、4、5歳児を対象に親子ウォークラリーを実施しました。親子で地図を見ながら歩き、チェックポイントで草花・どんぐり見つけ、笹舟作り、梅の里公園での遊び、最後に創修館の曳山も見ました。親子で自然に触れ合いながら2.5kmの距離を楽しく歩き、全員無事笑顔でゴールインできました。



↑みんな元気に歩きました



↑笹舟、うまくできたでしょ～!



子どもたちの健やかな成長を願って…  
子育てを応援します!!  
育児のお悩みなど  
お一人で悩まないで  
お気軽にご相談ください。

# みんなの 子育て

## 子育てエンジョイしませんか?

### 正月は親子のスキンシップ

あけましておめでとございます。家族でのんびり過ごすお正月、親子のスキンシップも充分にできるのではないのでしょうか。寒さも厳しく室内にこもってしまいがちな季節ですが、つい忘れてしまうのが「換気」。1〜2時間に一度は窓を開けて換気することにより、様々な病気の感染を予防し、頭をすっきりさせてくれます。古い空気にさよならして、新年の運氣と一緒に新しい空気を呼び込みましょう!今年も子ども達の健やかな成長を応援しています。どうぞ、お気軽に遊びに来てください。(子育て支援室)

## 11/5(水) 柿の葉寿しクッキング (あおば保育園子育て支援・のびのびサークル)

中部保健センター、町サポーターリーダーのご協力による「乳幼児親子食育事業」の一環で、ラピア鹿島で「柿の葉寿しクッキング」が行われました。参加された皆さんは熱心に調理を学び「伝承料理を次世代の子ども達へ伝えていきたい」と意欲を見せていました。



↑参加されたのびのびサークルの皆さん



→試食会。とっても美味しかったです!

1月の行事	2月の行事
1月7日(水) 七草がゆ作り (14時〜15時) とりやのの保育園 のびのびサークル あおば保育園 新春お夢の会 あおば保育園 1月9日(金) 伝承遊び とりやのの保育園 1月13日(火) すくすく相談 とりやのの保育園 なかよし広場 つくし保育園 お茶会 あおば保育園 1月14日(水) なかよし広場 あおば保育園 1月20日(火) なかよし広場 さくら保育園 健康教室(歯の健康について、歯みがき指導) とりやのの保育園 1月21日(水) のびのびサークル あおば保育園	1月22日(木) なかよし広場 たんぼぼ保育園 こすもす保育園 1月27日(火) 手作りおもちゃの会 とりやのの保育園 2月2日(月) 節分の集い とりやのの保育園 2月3日(火) 豆まき たんぼぼ保育園 こすもす保育園 つくし保育園 さくら保育園 あおば保育園 2月4日(水) のびのびサークル あおば保育園 2月10日(火) リズム遊び とりやのの保育園 なかよし広場 つくし保育園 すくすく相談 つくし保育園 2月13日(金) 子育て親子リトミック あおば保育園



保育園は子育ての強い味方です。

お問い合わせ

たんぼぼ保育園	74-2054	こすもす保育園	74-2051
あおば保育園	76-8181	つくし保育園	77-8181
さくら保育園	72-8000	とりやのの保育園	74-0135

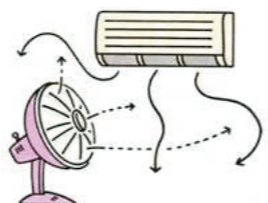
# 身近な行動で減らそう CO<sub>2</sub> ⑧



## エアコン(暖房)

エアコンの暖房時には、冷房時に比べ、暖めた熱が逃げやすいので、消費電力が上がりがちです。空気を循環させたり、ドアの開閉を少なくするなどして効率よく部屋を暖めましょう。また、設定温度を上げる前に、まず着る物で体感温度を上げてみるなど工夫してみましょう。

- ・冬の暖房時の室温は20℃を目安に  
年間で**53.08kwh**の省エネ **21.8kg**のCO<sub>2</sub>削減 約**1,170円**の節約
- ・暖房は必要な時だけつける  
(1日1時間短縮した場合)  
年間で**40.73kwh**の省エネ **16.7kg**のCO<sub>2</sub>削減 約**900円**の節約
- ・フィルターを月に1、2回清掃する  
年間で**31.95kwh**の省エネ **13.1kg**のCO<sub>2</sub>削減 約**700円**の節約



### 【快適空間のコツ】

夏に使用していた扇風機。実は、冬にも活躍の場が用意されています。暖かい空気は上に逃げていくため、冬場はせっかく暖めた空気が天井近くにたまりがち。扇風機を上向きにして運転し、天井近くの暖かい空気を循環させることにより、室内がまんべんなく暖まります。エアコンの設定温度を低めに設定し、扇風機を併用することをおすすめします。

お問い合わせ 保健環境課 (鹿西庁舎) TEL 72-3129

## 中学生人権作文コンテスト 石川県大会

### 【優秀賞】



吉田 汐里(鳥屋中1年)  
題名「最高のお手伝い」

### 【優秀賞】



三浦 夏希(鹿島中2年)  
題名「人間の輪」

### 【佳作】



西谷百々花(鹿西中2年)  
題名「思いやりの心」

## 町内事業所説明会

音声告知端末 設置  
ケーブルテレビ 加入  
高速インターネット 接続

中能登町ケーブルテレビでは、音声告知端末の設置による放送サービスや町内無料電話サービス、およびケーブルテレビの加入や光ファイバーケーブルによる高速インターネット(スペースLAN)の接続につきまして、町内事業所の皆さんへの説明会を次のとおり開催します。事業主の方や関係者の方のご出席をお願いします。

### ◎個人事業所説明会

- ・鳥屋地区 1月28日(水) 19時～  
社会福祉センター(鳥屋庁舎横)
- ・鹿西地区 1月29日(木) 14時～  
カルチャーセンター飛翔
- ・鹿島地区 1月30日(金) 19時～  
ラピア鹿島

※都合のよい会場へお越しください。

### ◎法人事業所説明会

- ・町内全域 1月30日(金) 14時～  
ラピア鹿島
- ※都合により出席できなかった方は、情報推進課(鹿島庁舎)までお問い合わせください。

お問い合わせ  
情報推進課 (鹿島庁舎)  
TEL 76-2437

## 町分譲宅地

申込み受付中

町分譲宅地購入申込受付中!

- ・ゆりが丘 … 23区画 ・二宮あおば台 … 2区画

お問い合わせ 土木建設課 (鹿島庁舎) TEL 76-2435

# 健康ひろば

## 生活習慣病を予防しましょう!!

毎年2月1日～7日は、生活習慣病予防週間です。生活習慣病を予防するために、自分の生活をふり返るきっかけづくりや、正しい知識を伝えることを目的として昭和33年より厚生労働省が定めています。

### 生活習慣病とは、どんな病気?

「がん」「心臓病」「脳卒中」「高血圧」などは、食生活、運動習慣、たばこ、お酒などの生活習慣が関係があることから、平成8年に「成人病」から「生活習慣病」と名前が改められました。

### 生活習慣病は予防できる?

はい、もちろんできます。生活習慣病というその名のとおり、生活習慣が原因で起こることが多いため、その改善によってかなりの程度予防ができます。みなさん! 健診の結果から、食事や運動など気づくことはありませんでしたか? 毎日の生活の積み重ねが、健康な身体をつくります。取り組むのに遅いということはありません。ぜひ、年始めに自分の生活習慣を振り返ってみて「これならできる!!」一つをみつめてみましょう。保健センターでは、健診結果から生活習慣の改善に関する相談を随時受け付けています。気軽にご連絡下さい。

### 気になる年末年始のお酒・・・おいしくいただきたいですね

お酒は見逃せない高カロリー食品です。飲みすぎは肥満の原因にもつながります。おつまみは肝臓や胃腸を守るために大切です。油がたくさん含まれている揚げ物の量よりも、豆腐や白身魚、野菜などを多く摂りバランスの良いメニューを心がけたいですね。

(1日の適度な飲酒の量とエネルギーの目安)・・・ご飯1膳150g: 252kcal



お問い合わせ 保健センターすくすく TEL 74-0797



**相談**

**心配ごと相談**

日時 ①1月20日(木)14時～16時  
②2月20日(木)14時～16時  
場所 社会福祉センター  
(鳥屋庁舎横)1階和室  
▼鹿島庁舎1階相談室  
▼鹿西庁舎1階相談室  
※3会場同時開催  
☎74-2252

**行政・人権くらしの相談**

①日時 1月5日(木)  
場所 鹿島庁舎1階相談室  
②日時 1月15日(木)  
場所 社会福祉センター  
(鳥屋庁舎横)1階和室  
③日時 2月16日(木)  
場所 社会福祉センター  
(鳥屋庁舎横)1階和室  
※①②③とも13時30分～16時  
☎72-3135

**ひとり親家庭相談**

日時 ①1月13日(木)10時～16時  
②2月10日(木)10時～16時  
場所 鹿西庁舎1階相談室  
☎72-3134

**結婚相談**

①日時 1月22日(木)14時～16時  
場所 社会福祉センター  
(鳥屋庁舎横)1階和室  
②日時 2月5日(木)14時～16時  
場所 鹿西庁舎1階相談室  
③日時 2月9日(木)  
13時30分～15時30分  
場所 鹿島庁舎1階相談室  
☎74-2806

**司法書士無料相談**

サラ金などの多重債務、悪徳商法、遺産相続登記、土地問題、裁判業務など法律に関する相談です。秘密は守られます。  
①日時 2月2日(木)10時～12時  
※予約締切は1月30日(金)  
②日時 3月2日(木)10時～12時  
※予約締切は2月27日(金)  
場所 社会福祉センター(鳥屋庁舎横)  
☎74-2804

**法律相談**

日時 ①1月15日(木) ②1月22日(木)  
③1月29日(木) ④2月5日(木)  
⑤2月12日(木) ⑥2月19日(木)  
時間は13時30分～16時  
場所 七尾駅前パトリア5階「フォーラム七尾」  
☎76-2436

相談料 30分5千円 要予約  
(クレサラ相談は初回無料)  
☎076-221-0242

**お知らせ**

**水道管の冬支度を**

水道管の凍結に注意!  
日ごとに寒さが増してくるこの季節、水道管や蛇口も凍結しやすくなっています。気温がマイナス4℃以下になると、防寒の不完全な水道管は凍り始め破裂する危険性があります。早めに冬支度をしましょう。  
・凍結から守るには  
水道管の露出部分に保温材を巻いてください。  
・水が出なくなったら  
水道管の露出部分や蛇口に布かタオルをかぶせ、上からゆっくりとぬるま湯をかけて溶かしてください。  
・水道管が破裂したら  
破裂箇所が本管よりメーター器ボックスまでの場合は、上下水道課までご連絡ください。また、メーター器ボックスから蛇口までの場合は止水栓を閉め、町指定業者へご連絡ください。  
☎76-2436

**定額給付金詐欺にご注意**

定額給付金の給付をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報」の搾取にご注意ください。  
市町村や総務省などが…  
①ATMの操作をお願いすることは、絶対にありません。  
②ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。  
③給付のために、手数料などの振込を求められることは絶対にありません。  
④現時点で、住民の皆さんの世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報照会することは、絶対にありません。  
☎03-5253-5111

**特別慰労品の申請締切迫る**

引揚者、恩給資格者、戦後強制抑留者のご本人に贈呈しています。「特別慰労金」の申請受付は、平成21年3月31日終了します。  
「引揚者」は、終戦の日まで引き続き1年以上外地で生活していた、戦後引き上げてきた家族全員が対象です。  
請求書は、役場各庁舎の窓口サービスにあります。まだ申請

**募集**

**ジヨブカフェ出張相談**

就職支援のプロフェッショナル「ジヨブサポーター」が、個別相談をはじめ、応募書類の書き方、面接対策など一人ひとりにあったサービスや情報を提供します。  
日時 ①1月21日(木) 14時30分～17時30分  
②2月18日(木)10時～13時  
場所 ラピア鹿島研修室  
☎53-7070

**子ども曳山貸出します**

子ども曳山の貸出しを行っています。地区行事などでの利用をご希望される方は、ご連絡ください。  
☎72-2776



**お国自慢大募集**

誇りと愛着を持って自慢できるふるさとの観光素材を募集しています。  
応募部門 「一般の部」「小学生の部」  
募集内容 まだ全国的に名が知られていないもので、皆さんが素晴らしいと感じる次のもの。  
・自然や景観 ・歴史や文化 ・祭り ・伝統芸能 ・食など  
応募の中から抽選で計20名様伝統工芸品またはペア温泉宿泊券(3万円相当)を贈呈。  
応募締切 2月16日(木)  
提出先 企画課商工観光担当  
☎76-1848

**災害ボランティア養成講座**

(鳥屋庁舎) ☎74-2804  
☎076-225-1538  
災害ボランティア活動に必要な知識の習得やシミュレーションにより、活動方法などに理解を深めていただくものです。  
①日時 1月24日(木)  
場所 能美市寺井地区公民館  
②日時 2月14日(木)  
場所 羽咋市コスモアイルはくい  
③日時 3月7日(木)  
場所 金沢市消防局防災センター  
※①②③とも9時30分～16時  
☎090-6810-9740

**催し**

**町民スキー・ボード教室**

日時 1月25日(木)  
場所 らいちょうパレースキー場(鹿西庁舎6時30分出発)  
定員 先着40人  
参加費 大人 4千円  
小学生以下 3千円  
(保険・リフト代・交通費)  
※スキー・ボードのレンタル、昼食は各自負担となります  
申込受付 鹿島体育センター  
鳥屋公民館  
鳥屋公民館  
鳥屋公民館  
申込締切 1月13日(木)まで  
☎76-1848

**手作りパンを楽しもう**

日時 ①2月7日(木) ②2月14日(木) ③2月21日(木)  
※①②③とも14時～16時30分  
場所 ラピア鹿島  
講師 調理実習室  
うらべ製パン(株) 卜部幸一氏  
持ち物 エプロン、タオル、三角巾  
材料費 各回500円程度(当日集金します)  
定員 10名  
申込受付 1月13日(木)から  
定員になり次第締め切ります。  
☎76-1900

**第4回**

**生涯学習のつどい**

ほっとわが町 ふれあいと心を育むまちづくり  
～地域が育てる子どもたち～

日時 2月15日(木) 13時30分～(開場13時～)

場所 ラピア鹿島 アイリスホール  
※入場無料

☎76-1900(代)

・パネルディスカッション  
意見交換など  
「地域における子どもとの関わり」

・記念講演  
演題 「平成の三四郎 夢の実現」

講師 **古賀 稔彦** 氏  
(元オリンピック柔道選手)

「平成の三四郎」の異名を持つ古賀氏。小さな身体で大男を投げ飛ばし、オリンピック柔道で、バルセロナでは金メダル、アトランタでは銀メダルを獲得しました。「人は目標や夢を持ち、当たり前を積み重ねてはじめて成長する。夢を実現していく過程で幾度となく壁にぶつかるが、そのピンチこそ最大のチャンス。あきらめからは決して何も生まれない」と常に前向きな姿勢を崩さなかった天才柔道家です。挑戦する姿勢や目標を持つ素晴らしさ、心の在り方を話されます。



名称	型	永代	募集
墓地公苑 (随時受付中)			
墓地公苑「このみや」	D	20万円	118
墓地公苑「このみや」	C	25万円	71
墓地公苑「このみや」	B	39万円	1
文崎墓地	A	26万円	17
未坂第2住宅	10戸	空き室なし	
コーポとりや	60戸	空き室なし	
春木住宅	12戸	空き室なし	
川田住宅	10戸	空き室なし	
芹川住宅	15戸	空き室なし	
久江住宅	15戸	空き室なし	
金丸住宅	12戸	空き室なし	

現在、募集はありません

名称	型	永代	募集
墓地公苑「このみや」	D	20万円	118
墓地公苑「このみや」	C	25万円	71
墓地公苑「このみや」	B	39万円	1
文崎墓地	A	26万円	17

お問い合わせ ☎76-1234  
監理課(鹿島庁舎)



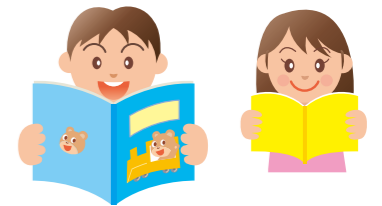
主な新刊情報は  
町ホームページに  
掲載中です

## 中能登町立図書館が3月1日よりリニューアル!

中能登町立図書館全3館(鹿島・鳥屋・鹿西)がシステム統合され、オンラインでつながります。その工事と整備点検のため、2月中はしばらくの間全館休館とさせていただきます。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

☆3月より、次のサービスができるようになります。

- 図書館利用カードが統一されます。**  
町内全ての図書館が1枚の利用カードでご利用できます。(2館以上のカードをお持ちの方は、1枚に統一されます。)
- 全館で本の検索ができ、予約もできます。**  
各図書館から、町内の他の図書館の本を検索・予約できます。予約した本は、予約申込みをした図書館で受け取ることができます。
- インターネットで資料の検索もできます。**  
パソコンから図書館のホームページにアクセスし、どんな資料がどこにあるか、また、貸出中か否かを確認できます。
- 鹿島図書館では、自動貸出機が設置されます。**  
利用者が直接自分で貸出手続きができ、今までよりも便利で快適に図書館をご利用いただけます。



鹿西図書館 Tel.72-4333 鳥屋図書館 Tel.74-2610 鹿島図書館 Tel.76-0544

## 慶弔だより

12月1日～12月15日 受付分

### たかさごや

夫になる人 妻になる人 住所  
 梅村 拓郎 山本 瞳 (曾祢)  
 室塚 勝 廣瀬 愛 (井田)  
 長屋 圭尚 白濱由香里 (羽坂)  
 坂本 吉隆 久田 純子 (能登部下)

### おめでた

氏名 届出人 住所  
 秋井 勇介 (春木)  
 横井 眞吾 (高島)  
 川本 浩平 (一青)  
 山本 敏彦 (久乃木)  
 国部 年之 (宮あおほ)  
 小泉 結稀 (宮あおほ)  
 藤田 共之 (宮あおほ)  
 西出 日向 (宮あおほ)  
 吉田 貴也 (末坂)  
 北野 真也 (春木)  
 林里 穂乃 (能登部下)  
 甲部 陸登 (能登部下)

### おくやみ

氏名 年齢 住所  
 濱田 徳太郎 81歳 (川田)  
 谷内 孝子 79歳 (良川)  
 梅田 孝子 90歳 (瀬戸)  
 上田 久一 77歳 (東馬場)

**お断り**  
このコーナーへの掲載は、**当町に住所を有する方が当町で届出をし、掲載希望がある方のみ**とします。他市町村で届出され、掲載を希望する場合は、住民課(TEL723131)までお申し出ください。

### 〇し寄付

一般寄付金として  
 石川県グラウンド・ゴルフ協会  
 より2万5千885円  
 中能登町グラウンド・ゴルフ協会  
 より1万2千円  
 ご厚志に厚くお礼申し上げます

## 町のようす

平成20年  
12月15日現在



人口  
19,770人(+10)



男  
9,541人(+9)



女  
10,229人(+1)



世帯数  
6,322世帯(+2)

※( )内は前月比

## 中能登消防署だより

### 消防水利の除雪にご協力を!

火事が起きるとその近くの「消火栓」若しくは「防火水槽」を使って、消防ポンプ車の水を確保しなければなりません。消火栓などが雪に埋まっていると、消火活動に支障をきたす恐れがあります。

消防署では巡回除雪を行っていますが、降雪直後などは除雪が間に合わない場合がありますので、皆さんのお近くに消火栓などがありましたら、お手数をおかけしますが、除雪にご協力をお願いします。

### 第2消防団「出初式」



日時 平成21年1月4日(日) 午前8時から  
 場所 役場鳥屋庁舎前

※式典終了後、消防ポンプ車による一斉放水が行われます。

**住宅用火災警報器を設置し、あなたの家族と財産を火災から守りましょう!**  
 平成20年10月より一般家庭の住宅防火診断を実施しています。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

災害に関する情報や防火に関するご相談、各種講習会のお問い合わせは  
 七尾鹿島広域圏事務組合 中能登消防署へ ☎76-0119

### 納税のお知らせ

固定資産税 第4期  
 国民健康保険税 第10期  
 介護保険料 第10期  
 後期高齢者医療保険料 第10期  
 納期限 2月2日(月)  
 上下水道料 12月使用分  
 納期 1月26日(月)

家屋を取り壊したときはご連絡を  
 家屋などを取り壊したときは、役場各庁舎窓口サービス担当、または税務課まで届出をしてください。  
 ※認印をご持参ください。  
 国税務課(鳥屋庁舎)  
 TEL7412807

### 〇し尿汲取り

鳥屋地区  
 1月20日～2月1日  
 黒氏・一青・黒氏新町・良川  
 鹿島地区  
 1月16日～25日  
 能登部下・上後山・下後山  
 1月26日～2月8日  
 金丸  
 2月9日～16日  
 西馬場・能登部上・縄手・徳丸  
 お問い合わせ  
 (株)環境日本海サービス公社  
 TEL5310437

### 日曜・祝日当番医

月日	当番医
1日(木)	当 やまもと眼科クリニック 小 村田医院 公立能登総合病院
2日(金)	当 藤田医院 小 桑原母子クリニック 公立能登総合病院
3日(土)	当 円山病院 小 浜岡整形外科クリニック 桜井小児科医院
4日(日)	当 おくむら内科胃腸科医院 小 山本内科医院 さはらファミリークリニック
11日(日)	当 山田産婦人科医院 小 浜野西病院 恵寿総合病院
12日(月)	当 なかお内科医院 小 荒井皮膚科医院 せいしゅこどもクリニック
18日(日)	当 うおぎし医院 小 高沢内科医院 国立七尾病院
25日(日)	当 安田医院 小 八野田整形外科医院 やまざきクリニック
1日(日)	当 浜野クリニック 小 さはらファミリークリニック さはらファミリークリニック
8日(日)	当 毛利医院 小 横山皮膚科医院 恵寿総合病院

当は当番医、小は小児当番医

おわびと訂正  
先月12月号で記載誤りがありました。訂正しておわびいたします。  
5ページ「学校祭(鳥屋中学校)」のよさこい大会の結果【誤：3年1組→正：3年2組】



ケーブルテレビ「なかのとチャンネル」で関連番組放送中



# ながスポ

町内のスポーツクラブを紹介するコーナーです。



## ミニバスケットボールクラブ 中能登フェニックス

町内の小学校1年生から6年生までの男子計12人で活動中の中能登フェニックス。チームでは随時、選手を募集しています。興味のある人は、いつでも練習を見にいらしてください。

部員数 12名(対象:小学1~6年生)  
練習日 週3回(月・水・金曜日)  
練習時間 19時~20時30分  
練習場所 鳥屋小学校 体育館



### 指導員

くろさき ひろかず  
**黒崎 宏和**さん(一青)

試合に勝つことだけでなく、あいさつなどの礼儀や相手を思いやることの大切さも指導しています。2月に開催される中島大会では、1勝でも多く勝てるよう、子どもたちには頑張ってもらいたいです。

### キャプテン

たなか けんすけ  
**田中 健祐**くん(春木)

試合で勝ったときや、練習で新しい技を覚えたときは、とても嬉しいです。次の中島大会が、僕たち6年生の最後の大会になります。優勝を目指して頑張ります。



### 編集後記

久江小学校の落語会の取材に行ってきた。よくあんなにも面白い話がスラスラと出てくるものだと、とても関心しました。言葉が人に与える影響は強い。言葉ひとつで、相手を喜ばせることもできれば怒らせることもできます。話すときの感情の表し方も重要。同じ言葉でも、言い方ひとつで相手の受け取り方が全く違ってきます。落語会では、話の面白さだけではなく、言葉の大切さ、貴重さを子どもたちも感じることができたのではないのでしょうか。植物などに感謝の気持ちで話しかけると、その人のために元気に育つという話を聞きます。相手の立場に立った言葉づかいを心がけたいですね。  
(情報推進課 水田達也)