

広報
なかの
の
8 2018
August
No.162

「はたらく」
を学んだ3日間

中能登町のホームページが新しくなりました

皆さんの手のひらに情報をお届けします

今では日本国民の8割、1億人以上が利用すると言われるインターネット。利用率の増加やスマートフォンの普及により、その果たす役割は以前と比べて格段に大きくなりました。

中能登町ホームページは、平成17年に開設以降、プログラム改修などを経て、およそ12年が経過していました。

情報化社会の進展により、住民生活においてインターネットは必要不可欠なものとなる中、住民をはじめとするホームページ利用者の増加や閲覧環境の変化により、以前のホームページでは、求められるニーズに対応しきれない部分が発生していました。

今回は、カテゴリの細分化、高齢者や障がい者などがホームページを利用しやすくするための指針への準拠、スマート

フォンやタブレットパソコンなどにも対応したデザインへの対応、災害時のインターネットを活用した情報発信など、利用者の利便性向上を図るため、これらの課題を解決するホームページの更新を行いました。

ホームページだからこそのできる情報発信を行ってまいりますので、「広報なかのと」と合わせてご利用ください。

音声読み上げ機能

読み上げボタンをクリックすると本文を朗読してくれます。

トップ画面



カテゴリの細分化・アイコン

カテゴリの細分化を行い、情報を整理し利用者が見つけやすくなりました。また、視覚的に分かりやすいようにアイコンや写真を取り入れています。



緊急情報

大量のアクセスが予想される災害時には、必要な情報を厳選してトップ画面の上部に掲載します。



スマホ・タブレットに対応

スマホ未対応だと、画面の大きさに合わせてページ全体が縮小されて表示されるため、文字が読みずらかったりリンクが押しずらかったものを、どんな機種でも見やすくなるように画面の大きさに合わせてアイコンの配置などが変わるようになりました。



イベントカレンダー

月ごとのイベントや相談日、講演開催日などが一目で分かります。会場や内容など詳しい情報を知りたい場合は、クリックするとそのイベントの詳細ページを見ることができます。



「マチイロ」導入

「マチイロ」は自治体が発行する広報紙やイベント、地域の話題等のマチの情報を閲覧できるアプリです。このアプリがあれば生活に必要な行政情報やマチの話題に関する情報などを入手することができます。

「マチイロ」インストールはこちら





明治 150 年を節目に光再び 伝統織物の歴史をふりかえる

引き込み（綜統通し）

石川県指定無形文化財

能登上布

明治 40 年には皇太子殿下の献上品に選ばれる

能登上布は、麻糸を用いた手織りの織物で
細やかな拵模様が特徴

【能登上布の歴史】

今からおおよそ二千年前に、崇神天皇の皇女が現在の中能登町の能登部下に滞在した際、この地に機織りを教えたのが、能登上布のはじまりと伝えられています。

その後、江戸時代に近江（現在の滋賀県）から技術を導入して発展し、昭和初期には、麻織物の生産高が全国一位になりました。

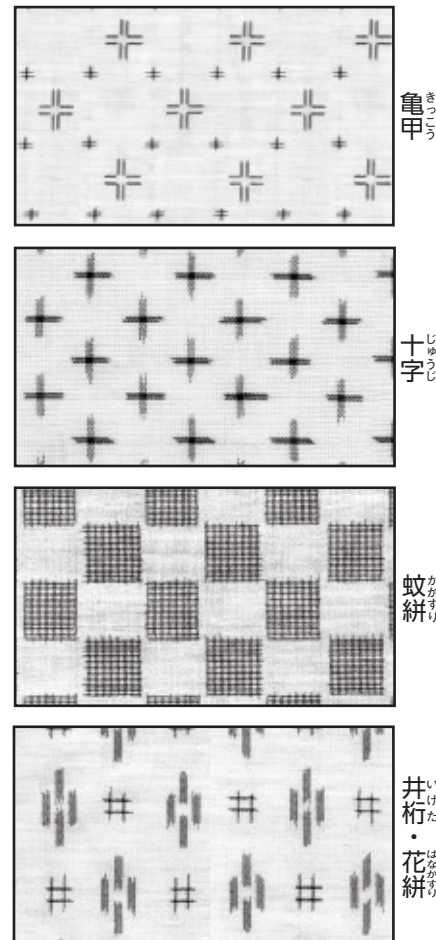
昭和三十五年には、石川県の無形文化財に指定されています。

【能登上布の柄】

能登上布は、麻糸を用いた手織の織物で、麻独特の通気性の良さと軽さに加え、さらりとした肌触りです。

細やかな拵模様が特徴で、拵の種類には亀甲、十字、蚊拵、井桁などがあり、櫛押捺染や丸形捺染などの技法で染め分けた拵糸で、経緯の柄を合わせながら織り出し、一幅（約三八〜四二cm）に六十から百二十もの拵が入り、拵が細くなるほど仕上がった製品は高価となります。また、男性・女性によって拵技法や色を使い分けるのも能登上布の特徴です。

<能登上布の柄の種類>



能登上布のあゆみ

年代	中能登町織物のあゆみ
弥生時代	約二千年前、崇神天皇の皇女、淳名杵入姫命がこの地に滞在した際に、機織りを教え広める（能登上布のはじまり）
江戸時代後期	1814 近江（現在の滋賀県）から技術を導入して発展
明治 10 年	1877 能登製布会社創立
明治 34 年	1901 養蚕業も盛んになり、絹織物の生産が始まる
明治 40 年	1907 能登上布が皇太子殿下への献上品に選ばれる 全国的に能登の麻織物の上質さが認められ「能登上布」という称号が付けられる



機巻き

くだまき

0767・72・2233

能登上布会館

※2週間ほどお借りします。

皆様のご家庭で、能登上布の柄や機織り機をお持ちの方は、能登上布会館までお持ちください。

◆能登上布の柄や機織り機を集めています

◆伝統織物の継承事業
能登上布アーカイブ（保存活用）
事業を進めています。

町では、明治元年（一八六八年）から満百五十年の年にあたるこの年に、国の「明治百五十年」関連施策として、能登上布振興協議会と連携して、能登上布の柄の保存や映像、アニメ制作などを進めています。伝統織物の「能登上布」に今一度、光をあて確実に後世に受け継いでいくためにも、皆様のご協力をお願いします。



「中能登町読書会連絡協議会」が石川県健民運動優秀実践活動団体として表彰

ニュース

5月29日、石川県健民運動表彰式が県庁で行われ、中能登町読書会連絡協議会が優秀実践活動団体として表彰されました。6月6日に鳥屋庁舎を訪れ、梶井順子会長から杉本町長に受賞の報告が行われました。

読書会連絡協議会は小中学校の読み聞かせや、公開読書会の開催など読書活動普及に貢献をしていることが評価されました。梶井会長は、「今後も読書の魅力を伝えていきたい」と話しました。



表彰された読書会連絡協議会の梶井会長（左）

新教育委員に堀内浩一さん

ニュース



辞令を受け取る堀内さん（左）

7月2日、役場鳥屋庁舎で教育委員会教育委員の任命式が行われ、堀内浩一さん＝金丸＝に杉本町長から辞令が手渡されました。

任期は4年間で、辞令を受け取った堀内さんは、「教育委員会の事務局をしていた経験を生かしながら、町の教育に少しでも役に立てればと思います。また、現在町が進めている重要伝統的建造物群保存地区の選定に向けて力になりたいと思います」と話しました。

地域おこし協力隊に辻屋舞子さん

ニュース

7月2日、役場鳥屋庁舎で地域おこし協力隊の委嘱状交付式が行われ、辻屋舞子さん＝高畠＝に杉本町長から委嘱状が手渡されました。

埼玉県出身の辻屋さんは、6月に子ども2人と一緒に高畠の空き家に移住してきました。

辻屋さんは「住民の皆さんと話し合い協力しながら、安心してくつろげる場所づくりをしていきたいです」と話しました。



意気込みを話す辻屋さん

第68回「社会を明るくする運動」中能登大会

ニュース



記念講演を行う月亭方気さん

7月11日、ラピア鹿島で第68回「社会を明るくする運動」中能登大会が行われました。

「社会を明るくする運動」とは、すべての国民が、犯罪や非行を防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

大会では、あおば保育園めろん組園児によるアトラクションや七尾市出身の落語家月亭方気さんによる記念講演会などが行われました。

中能登町議会議員選挙 投開票結果

ニュース

6月24日に執行された中能登町議会議員選挙の投開票結果をお知らせします。

▶投票結果

当日有権者数 15,256 人
投票者数 10,121 人
投票率 66.34%（前回 68.13%）

▶開票結果

有効投票 9,970 票
無効投票 151 票
投票総数 10,121 票

6月26日、社会福祉センターで当選証書付与式が行われ、現職11名、新人1名に平野庄二中能登町選挙管理委員会委員長から当選証書が手渡されました。

初当選した新人の古玉いづみ議員は、「子育て世帯の代表として、現場の生の声を聞いて町政に反映させたいです」と話しました。

■開票結果

No	当選	氏名	性別	所属党派など	得票数
1	当選	笹川 広美	女	公 明 党	1,249.000
2	当選	甲部 昭夫	男	無 所 属	1,013.000
3	当選	林 真弥	男	無 所 属	1,000.000
4	当選	作間 七郎	男	無 所 属	930.000
5	当選	古玉いづみ	女	無 所 属	891.000
6	当選	宮下 為幸	男	無 所 属	828.000
7	当選	土本 稔	男	自 由 民 主 党	710.000
8	当選	坂井 幸雄	男	無 所 属	663.000
9	当選	中川 秀平	男	無 所 属	658.000
10	当選	諏訪 良一	男	無 所 属	624.581
11	当選	尾田 良一	男	無 所 属	449.418
12	当選	南 昭榮	男	無 所 属	404.000
13		山本 孝司	男	無 所 属	324.000
14		池島和喜夫	男	無 所 属	213.000
15		家田万理子	女	国民の党・民主国民連合	13.000
按分により切り捨てられた有効得票					0.001

七尾鹿島消防団連合訓練大会
鹿西分団が優勝、御祖分団が準優勝

ニュース

七尾鹿島消防団連合訓練大会は7月1日、七尾消防訓練場で開催され、総合の部・ポンプ車操法の部で鹿西分団が優勝、御祖分団が準優勝しました。両分団は7月28日に金沢市内の県消防学校で開催される石川県消防操法大会に出場します。

7月10日に両分団が鳥屋庁舎を訪れ、県大会にむけての意気込みを述べました。



石川県消防操法大会に出場する両分団

【大会成績】（参加：29団体）

●総合の部
▶優勝：鹿西分団 ▶準優勝：御祖分団 ▶第3位：越路分団

●ポンプ車操法の部
▶優勝：鹿西分団 ▶準優勝：御祖分団 ▶第3位：越路分団

【表 彰】

●石川県消防協会会長表彰

▶優良消防団表彰 鹿西分団

▶功労章 滝尾分団 分団長 高田 光浩

▶功績章 鳥屋分団 班 長 鳥畑 勝由

▶勤続功労章 越路分団 団 員 大山 克人

御祖分団 団 員 山本 忠明

鳥屋分団 団 員 野崎 将嗣

鳥屋分団 団 員 池島 義能

鹿西分団 団 員 宮崎 紘輔

●七尾鹿島広域圏事務組合消防団連合会長表彰

▶消防団員永年勤続（5年以上）

越路分団 団 員 山本 隆童

鳥屋分団 団 員 澤 賢成

鳥屋分団 団 員 稲葉 力

鹿西分団 団 員 丹後 諒介

あなたの力を町政に 中能登町職員採用試験

▶ 募集職種・受験資格

【行政事務職 / 若干名】

昭和 63 年 4 月 2 日以降に生まれた者で、大学、短期大学、高校を卒業した者または平成 31 年 3 月末までに大学、短期大学、高校を卒業見込みの者。

▶ 1 次試験【教養試験、作文、1 次面接】

日時 9 月 16 日(日) 9 時～

場所 中能登町社会福祉センター（役場鳥屋庁舎横）

▶ 2 次試験【2 次面接】

日時 1 次試験の合格者に通知

場所 中能登町社会福祉センター（役場鳥屋庁舎横）

▶ 受付期間

8 月 1 日(火)～ 8 月 17 日(金) 17 時まで（郵送の場合は当日消印有効）

※受験資格の詳細、受験手続に必要な書類などは、総務課までお問い合わせください。

町ホームページからもダウンロードできます。



総務課（鳥屋庁舎） ☎ 74 - 1234

ごみの分別にご協力ください

町保健環境課（鹿西庁舎） ☎ 72 - 3129



最近、一般家庭から出てくるごみが正しく分別されていないことがあります。燃えるごみの中に、ペットボトルや金属製のごみが混じっていたり、金物の日に出すごみが埋め立ての日に出ていたりします。町民の皆様のご協力があれば防ぐことができます。皆様のご協力をお願いします。ごみの出し方でわからないことがあれば、今一度中能登町ごみカレンダー等で調べて出してください。町ホームページにも掲載しています。

分 類	分 別 の 具 体 例
燃えるごみ (固形燃料化ごみ)	生ごみ類、布製品類、プラスチック・ビニール製品類、合成皮革・ゴム製品、金属は外す、その他、できるだけスーパー（回収店）へ、資源物へ
埋立ごみ	コップ・陶磁器類、かさ、化粧品・農薬のびん、マットカーペット、ビデオテープ・CD、白熱灯・点灯管、耐熱、耐熱ガラス製品、割れたガラス・びん、スプレー缶、はきかたき
リサイクル等	乾電池類、茶色びん、無色透明びん、その他びん、鏡等、蛍光灯（割れたものを含む）、電球形蛍光灯、乾電池・ボタン電池
金物類	スチール、スチール（割）缶、自転車、表示、灯油を空にする、石油ストーブ器具、小型家電製品（金物類）、カメラ・ゲーム機、DVD プレーヤー、電話機・炊飯器・電子レンジ、トースター・スタンドライト、延長コード・アイロン、電気ストーブ・マッサージ器等
古紙類	新聞紙、ダンボール、雑誌等、本、雑誌、包装紙、チラシ、菓子の空き箱、封筒・はがき、紙袋等、アルミ缶、ペットボトル、PET



能登立国 1300 年記念 不動滝のきらめき再び

10 年ぶりに

名勝 不動滝がライトアップされます

8 月 13 日(月)～ 15 日(水) 18 時～
(予定)

【内容】

ライトアップされた夜の幻想的な不動滝を鑑賞しながら、1300 年の節目に不動滝の歴史や滝にまつわる伝説を聞いてみませんか。

※ 15 日(水)には、不動滝の「不動尊の奇跡」の話や智慧の水で作られた「湯豆腐」が振る舞われます。

★Instagram で不動滝のライトアップをアップしよう★
ハッシュタグ 「# 不動滝きらめき」



滝の横に不動明王像が安置されている



智慧の水

イベントガイド

宝くじ文化公演

スタンダード ソングス

上妻宏光 standard songs feat.
佐藤竹善 2018

- 三味線と PIANO で奏でる名曲達 -

【日時】 11 月 10 日(土) 18 時開演（17 時 30 分開場）

【会場】 ラピア鹿島アイリスホール

【入場料】 全席指定 一般 2,000 円（当日 2,500 円）
高校生以下 1,000 円（当日 1,500 円）

販売開始 8 月 1 日(火)午前 9 時～ラピア鹿島

※宝くじの助成により、特別料金となっております。

未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。

【主催】 中能登町・町教育委員会・（一財）自治総合センター

町生涯学習課（ラピア鹿島） ☎ 0767 - 76 - 1900



石川県指定無形民俗文化財 大木に鎌を打ち込む 鎌打ち神事

【日時】 8 月 27 日(日)

【会場】 10：00～藤井住吉神社

16：00～金丸鎌宮諏訪神社

【内容】 鎌を神木に打ち込み、無病息災と五穀豊穡を祈ります。

町企画課（鳥屋庁舎） ☎ 0767 - 74 - 2806

藤井住吉神社（左）と金丸鎌宮諏訪神社（右）



住民福祉課 閩住民福祉課（鹿西庁舎） ☎ 72 - 3135

聴覚障害者生活教室

人生の途中で病気や何らかの原因で聞こえが悪くなったり、加齢によって聞こえにくくなったりしたかたを対象に教室を開催します。楽しく交流してみませんか。ぜひ、ご家族と一緒に、お気軽にご参加ください。

開催日	開催日	内容	申込締切	会場
第3回	8月7日 ☎	・講座「それって詐欺かも！だまされないで！」 ・ホワイトボードを作ってみよう	7月31日 ☎	ラピア鹿島
第4回	8月29日 ☎	・福祉制度の紹介、座談会 ・個別相談会	8月22日 ☎	ミューズホール

- ※各回 10:00～15:00。昼食は各自でご用意ください。
- ※当日参加も可能ですが、送迎を希望するかたは事前に申込みが必要です。
- ▶対象者 中能登町にお住まいの聞こえに不便を感じているかたや、その家族
- ▶参加費 無料
- ▶申込み 住民福祉課 ☎ 72 - 3135 FAX 72 - 3794

保健環境課 閩保健環境課（鹿西庁舎） ☎ 72 - 3129

国民健康保険「限度額適用認定証」～入院・通院時の費用を減額～

- 国民健康保険の加入者が医療機関で受診する際、医療機関窓口「限度額適用認定証」を提示すれば、窓口での負担は自己負担限度額までとなります。認定証の発行を希望する場合は申請が必要です。
- ▶申請に必要なもの 国民健康保険被保険者証、認印
世帯主と対象者のマイナンバーが確認できる書類
窓口に来庁されるかたの身分証明証（運転免許証など）
 - ▶申請場所 保健環境課（鹿西庁舎）または各庁舎窓口サービス係
 - ※住民税非課税世帯で、限度額適用認定証交付後の入院の日数が91日以上の場合、領収証等入院期間を証明できるものを添付し、再度申請していただくと、更に食事の負担額が減額となる場合があります。
 - ※既に交付済みの認定証の有効期限は7月31日☎までです。8月以降も必要なかたは手続きをしてください。

保健環境課 閩保健環境課（鹿西庁舎） ☎ 72 - 3129
ねんきんダイヤル ☎ 0570 - 05 - 1165

「国民年金受給権者所得状況届」を忘れず提出しましょう

- 対象となるかたには、6月末から7月上旬に日本年金機構から「受給権者所得状況届」が送付されています。必要事項を記入の上、中能登町保健環境課または鳥屋庁舎・鹿島庁舎窓口サービス係へ提出してください（郵送可）。
- 障害状態の確認が必要なかたには診断書の付いた「障害状態確認届・受給権者所得状況届」が送付されていますので、医師または歯科医師の診断を受けてから、提出してください。
- ▶提出先 保健環境課（鹿西庁舎）または各庁舎窓口サービス係
 - ▶提出期限 7月31日☎（遅れても必ず提出してください）
 - ※「受給権者所得状況届」を提出いただけない場合や所得の状況が確認できない場合は、年金の支払いが一時停止されることがありますので、ご注意ください。

生涯学習課 閩生涯学習課（ラピア鹿島） ☎ 76 - 1900

敬老会を開催します！

- ▶日時 9月23日☎ 11：00～12：30 終了予定
- ▶場所 スポーツセンターろくせい
- ▶対象 昭和19年4月1日以前に生まれたかた（平成30年度中に75歳以上になるかた）
8月上旬に対象者に案内を送付しますので、同封の出欠ハガキに必要事項を記入の上、8月24日☎までにご返信ください。
- ※住民票上の住所に送付しますので、居住実態と住民票上の住所が異なるかたはご注意ください。
- ※7月1日時点で施設へ入所されているかたについては、案内ハガキは送付しません。
- ※**今年から、全ての座席を椅子席に変更します。**
- ※記念品は廃止いたしました。



長寿介護課 閩長寿介護課（鹿西庁舎） ☎ 72 - 3133

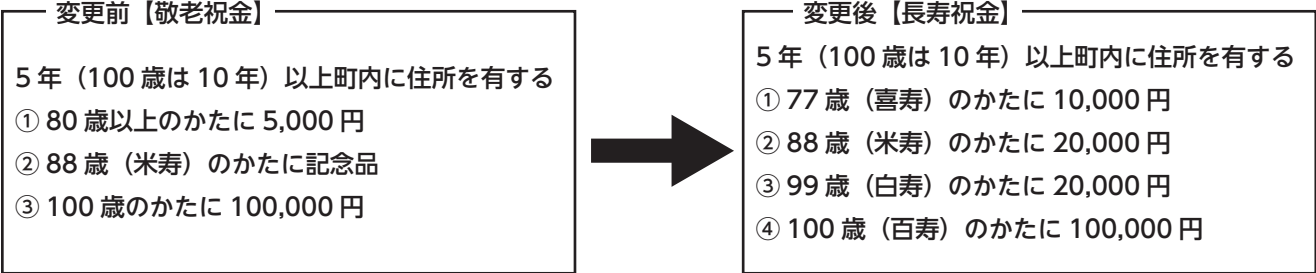
50周年を迎えるご夫婦へ 金婚記念品を贈呈

- 今年度中に結婚50周年を迎えるご夫婦に、長寿と末長い幸せを願って記念品を贈呈します。
- ▶対象者 町内に住所があり、昭和43年4月から昭和44年3月までの間に結婚している夫婦
 - ▶申請期限 8月15日☎まで
 - ▶申請場所 鹿西庁舎 長寿介護課（認印が必要です）

長寿介護課 閩長寿介護課（鹿西庁舎） ☎ 72 - 3133

敬老祝金が長寿祝金へ変わります

町では、これまで9月に支給していました敬老祝金について、平成30年度より支給内容を変更します。敬老祝金の趣旨が、高齢者に対して敬意の意を表することが目的であることから、祝金の支給対象者を節目の年齢、及び1人あたりの支給金額を増額する内容に見直しを行いました。また、名称も「長寿祝金」に変更しました。



支給の方法が「口座振込」に変更になりました。対象と思われるかたへの振込口座登録の案内を送付しております。案内が届いたかたは、同封の返信用封筒で長寿介護課（鹿西庁舎）へ返信をお願いいたします。

教育文化課 閩教育文化課文化財保護係（ふるさと創修館） ☎ 74 - 2735

乗念寺所蔵の貴重な古文書を特別に展示します

- ふるさと創修館にて特別展「乗念寺^{じょうねんじもんじよ}文書が語る能登部の歴史」を開催します。
- 中世から近代までの乗念寺所蔵の古文書約20点を展示し、能登部地域の歴史を紹介します。
- 展示する戦国時代の「本願寺^{ほんがんじごいんしよ}御印書」は、能登上布の歴史を語るうえで最も古い史料となり、麻織物に使われる糸「麻苧^{あさお}」や「白布」等が記されています。
- ▶展示期間 8月1日☎～8月27日☎
 - ▶入場時間 9：00～17：00（休館日：火曜日）
 - ▶解説会 8月4日☎ ①10：00～、②14：00～、（30分程度）



社会福祉協議会

老人福祉センター「天平の里」 ～鉱泉でポッカポカ！～

大きなお風呂につかって、日頃の疲れを癒しませんか。
お風呂の後は、大広間で談笑・お昼寝・テレビ・お食事
演芸鑑賞・カラオケなど、ご自由にお過ごしください。
演芸は月に2回程度開催しています。
職員一同、心よりお待ちしております。
▶開館時間 9：00～16：00（入浴10：00～15：30）
▶定休日 木曜日
▶主な料金 65歳以上（町内） 200円
20歳～64歳（町内） 300円
お越しの際は、タオルとシャンプー等をご持参ください



天平の湯

▶天平の里イベント（☎76 - 0088）

- ・8月 4日田、18日田 10:00～いぎいぎ書道教室
- ・8月 6日田、20日田 10:00～カラオケサークル

・8月13日田 10:00～11:00 はつらつ運動教室

・8月14日田 10:00～14:00 補聴器相談会

▶ゆうゆうイベント（☎74 - 2278）

・8月17日田 10:40～ボランティア演芸会

（鹿島大正琴すずらん教室）

■毎週月曜 10:40～ はつらつ運動教室

■毎週火曜 13:30～ カラオケの日

■毎週水曜 脳トレ・ドリルの日

企画課

＜消費生活相談コーナー＞

架空請求 心当たりのない請求は無視しましょう

国民生活センターに実際に相談のあった事例をご紹介します。

【事例1】

「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」と書かれたハガキが届き、不安になって記載の連絡先に電話をした。弁護士を名乗る者を紹介され、指示に従いコンビニで支払い番号を伝えて取り下げ料10万円を支払った。（60代女性）

【事例2】

大手通販会社の名前でSMSが届き、身に覚えがなかったが、連絡しないと法的措置を取るとあったので電話をした。未納サイト料金を請求され、19万円、さらに50万円分のプリペイドカードを購入し、番号を伝えて支払った。（60代男性）

※独立行政法人国民生活センター発行見守り新鮮情報を一部編集し掲載しています。

【対策】

架空請求の請求手段は、電話、ハガキ、メール、SMS（ショートメッセージサービス）など様々です。実在の事業者名をかたって本物と思わせたり、法的措置を取るなどと記載をしたり、消費者の不安をあおるケースも見られます。架空請求は消費者の情報を完全に特定して送られているわけではありません。連絡してしまうと個人情報知られ、その情報を元にさらに金銭を要求される可能性があります。未納料金を請求されても心当たりがなければ決して相手に連絡してはいけません。不安に思ったら、すぐにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください（消費者ホットライン188）。

閭町消費生活相談窓口 ☎74 - 2806

県消費生活支援センター ☎076 - 267 - 6110

土木建設課

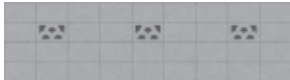
閭土木建設課（鹿島庁舎） ☎76 - 2435

ブロック塀などの安全点検を行ってください

大阪府北部で発生した地震による塀の倒壊により事故が発生したことを受け、国土交通省から「ブロック塀などの安全点検について」の報道発表がありました。

ブロック塀などの安全管理の責任は所有者が負うことになります。ブロック塀についての点検項目については下記の国土交通省のホームページからご覧になれます。塀の所有者または管理者のかたはすみやかに安全点検を行っていただくようお願いします。

国土交通省 HP <http://www.mlit.go.jp/jutakukentiku/index.html>



上下水道課

閭上下水道課（鹿島庁舎） ☎76 - 2436

水道メーターボックス周辺の植木に注意

水道メーターボックス周辺に植木されているご家庭が町内で多く見うけられます。植木の成長に伴い地中の根も広がり、成長した根が配管にかかることによってご家庭の既設水道管の漏水の原因になる可能性があります。水道メーターボックス周辺に植木されているご家庭は、植木の根の成長による水道管の漏水にご注意ください。

また、毎月25日から数日間水道メーターの検針を行なっています。

検針を行ないやすいよう水道メーターボックス周辺の清掃にご協力をお願いいたします。

保健環境課

閭保健環境課（鹿西庁舎） ☎72 - 3129

心身障害者医療費助成制度

健康保険を使って医療をうけたとき、自己負担額または一部負担金を助成します。ただし、保険が適用されない費用（差額ベッド代等）、入院時の食事代は助成対象外です。

▶対象者 身体障害者手帳1～3級、療育手帳所持者

▶助成について

【65歳未満の人】「心身障害者医療費受給者証」による助成

※医療機関（病院・薬局等）に、保険証と一緒に提示ください。受給者証が使えない時は、「医療費の申請」による振込となります。

※「心身障害者医療費受給者証」は、8月1日から新しいものに更新されます。更新手続きが済んでいない人は、早目に手続きください。

【65歳以上の人】「医療費の申請」による振込み

加入している保険により、助成額や支払日が異なります。

▶医療費の申請について

保健環境課または、鳥屋・鹿島庁舎の窓口で下記のものをお持ちください。

・領収書（保険点数、領収印のあるもの）

・認印（シャチハタ不可）

※窓口で申請書を発行しますので記名、押印ください。

あなたと、
あなたの愛する人を
守るための提案があります。

人生100年を前提とした生涯設計プランはお任せください。

MATSUNAGA TOSHIKI
松永 敏明
(中能登町二宮出身)

ソニー生命保険株式会社 金沢ライフプランナーセンター第2支社
ライフプランナー/ファイナンシャルプランナー 松永 敏明
〒920-0853 金沢市本町1-5-2 リファール4F
Tel. 076-203-8442 / 携帯 090-2370-9298
E-mail toshiaki_matsunaga@sony.life.co.jp

SL18-4540-0008

無料法律相談会
交通事故、相続、離婚、債務、登記
お困りごとをお気軽にご相談ください。

日時:8月18日(土) 10:00～15:00

秘密厳守
事前予約制

TEL:0767-52-0008
予約受付時間平日 9:30～17:00
七尾市亀山町3-1
七尾郵便局横七尾駅より徒歩5分
(駐車場有)

弁護士法人出口法律事務所七尾事務所
弁護士 宮崎 昇一郎
(金沢弁護士会 所属)

かき氷
・抹茶白玉あん
・自家製いちご

小箱がうれしい
よもぎ万頭6ヶ入

お仕様の様子、公開中→

よもぎ万頭
の
と
屋

中能登町井田53
旧 滝尾小学校そば

☎0767-1479

フルーツ葛もち
いちご・甘夏・キウイ
ピンクグレープフルーツ

新登場

のと屋は能登で和菓子を考える…の心

検索

■相談

福祉に関する心配ごと相談

日時 8月20日 14時～16時
場所 社会福祉センター2階
第1研修室
鹿島庁舎1階相談室
鹿西庁舎1階相談室
関社会福祉協議会（ゆづゆう内）
☎74・2252

行政・人権くらしの相談

個人の人権侵害に関する相談
日時 8月6日 13時30分～16時
場所 鹿島庁舎1階相談室
関住民福祉課（鹿西庁舎）
☎72・3135
FAX 72・3794

ひとり親家庭相談

日時 8月14日 10時～15時
場所 鹿西庁舎1階相談室
関住民福祉課（鹿西庁舎）
☎72・3134

司法書士無料法律相談

▼土地家屋登記▼サラ金などの多重債務▼悪徳商法▼土地問題▼裁判業務ーなど法律に関する相談です。秘密は守られます。お気軽にご相談ください。
日時 ①8月6日 ②8月20日 ③8月27日 ④9月3日 ⑤9月10日 ⑥9月17日 ⑦9月24日 ⑧9月31日 ⑨10月7日 ⑩10月14日 ⑪10月21日 ⑫10月28日 ⑬11月4日 ⑭11月11日 ⑮11月18日 ⑯11月25日 ⑰12月2日 ⑱12月9日 ⑲12月16日 ⑳12月23日 ㉑12月30日 ㉒1月6日 ㉓1月13日 ㉔1月20日 ㉕1月27日 ㉖2月3日 ㉗2月10日 ㉘2月17日 ㉙2月24日 ㉚3月2日 ㉛3月9日 ㉜3月16日 ㉝3月23日 ㉞3月30日 ㉟4月6日 ㊱4月13日 ㊲4月20日 ㊳4月27日 ㊴5月4日 ㊵5月11日 ㊶5月18日 ㊷5月25日 ㊸6月1日 ㊹6月8日 ㊺6月15日 ㊻6月22日 ㊼6月29日 ㊽7月6日 ㊾7月13日 ㊿7月20日 ㊽7月27日 ㊾7月31日 ㊿8月3日

※予約締切は前週金曜日
場所 社会福祉センター2階第1研修室
関企画課（鳥屋庁舎）
☎74・2806

消費生活相談

販売や契約に関するトラブルなどの相談。秘密は守られます。
日時 毎週月・火・水・木・金の8時30分～12時（祝日除く）
場所 社会福祉センター2階第1研修室
関企画課（鳥屋庁舎）
☎74・2806

手話通訳の案内

窓口での手続きや相談を手話通訳者がお手伝いします。
①日時 8月6日 10時～12時
8月20日 10時～12時
8月27日 10時～12時
②日時 8月13日 10時～12時
8月27日 10時～12時
場所 総務課窓口（鳥屋庁舎）
関住民福祉課（鹿西庁舎）
☎72・3135
FAX 72・3794

あんしん個別相談の日

心の悩みや心配ごとの相談に、精神対話士が応じます。
日時 8月20日 ①10時～12時 ②13時～14時40分
※予約は前週金曜日まで
関保健センターすくすく
☎74・0797

結婚相談

①日時 8月9日 13時30分～15時30分
②日時 8月13日 13時30分～15時30分
③日時 8月14日 13時30分～15時30分
場所 鹿島庁舎1階相談室

■募集

個人県政学習バス参加者募集
対象 中能登町、七尾市、羽咋市、志賀町、宝達志水町にお住まいの成人

DV相談

お気軽にご相談ください。
日時 平日9時～17時
関住民福祉課（鹿西庁舎）
☎72・3131

能登上布機織り体験
平成30年度能登上布一般開放講座
受講生募集



▶申込方法 電話で申込ください
▶受講料 6,000円（29日は別途3,000円）
関能登上布会館 ☎0767・72・2233

受講日	班	時間
5日 6日 8日 9日 12日 13日 19日 20日 22日 23日	Aグループ 定員 4名 Bグループ 定員 4名 Cグループ 定員 4名 Dグループ 定員 4名 Eグループ 定員 4名	9時30分～15時30分
29日	精練作業 藍染（絞り染め）	受講者のみ 受講日に確認 受講料 3,000円

運行コース（日帰り4回）
①9月29日 ②10月4日 ③10月11日 ④10月18日 ⑤10月25日 ⑥11月1日 ⑦11月8日 ⑧11月15日 ⑨11月22日 ⑩11月29日 ⑪12月6日 ⑫12月13日 ⑬12月20日 ⑭12月27日 ⑮1月3日 ⑯1月10日 ⑰1月17日 ⑱1月24日 ⑲1月31日 ⑳2月7日 ㉑2月14日 ㉒2月21日 ㉓2月28日 ㉔3月6日 ㉕3月13日 ㉖3月20日 ㉗3月27日 ㉘4月3日 ㉙4月10日 ㉚4月17日 ㉛4月24日 ㉜4月30日 ㉝5月7日 ㉞5月14日 ㉟5月21日 ㊱5月28日 ㊲6月4日 ㊳6月11日 ㊴6月18日 ㊵6月25日 ㊶7月2日 ㊷7月9日 ㊸7月16日 ㊹7月23日 ㊺7月30日 ㊻8月6日 ㊼8月13日 ㊽8月20日 ㊾8月27日 ㊿9月3日 ㊽9月10日 ㊿9月17日 ㊽9月24日 ㊿9月31日 ㊽10月8日 ㊿10月15日 ㊽10月22日 ㊿10月29日 ㊽11月5日 ㊿11月12日 ㊽11月19日 ㊿11月26日 ㊽12月3日 ㊿12月10日 ㊽12月17日 ㊿12月24日 ㊽12月31日 ㊽1月7日 ㊿1月14日 ㊽1月21日 ㊿1月28日 ㊽2月4日 ㊿2月11日 ㊽2月18日 ㊿2月25日 ㊽3月3日 ㊿3月10日 ㊽3月17日 ㊿3月24日 ㊽3月31日 ㊽4月7日 ㊿4月14日 ㊽4月21日 ㊿4月28日 ㊽5月5日 ㊿5月12日 ㊽5月19日 ㊿5月26日 ㊽6月2日 ㊿6月9日 ㊽6月16日 ㊿6月23日 ㊽6月30日 ㊽7月7日 ㊿7月14日 ㊽7月21日 ㊿7月28日 ㊽8月4日 ㊿8月11日 ㊽8月18日 ㊿8月25日 ㊽9月1日 ㊿9月8日 ㊽9月15日 ㊿9月22日 ㊽9月29日 ㊽10月6日 ㊿10月13日 ㊽10月20日 ㊿10月27日 ㊽11月3日 ㊿11月10日 ㊽11月17日 ㊿11月24日 ㊽11月31日 ㊽12月7日 ㊿12月14日 ㊽12月21日 ㊿12月28日 ㊽1月4日 ㊿1月11日 ㊽1月18日 ㊿1月25日 ㊽2月1日 ㊿2月8日 ㊽2月15日 ㊿2月22日 ㊽2月29日 ㊽3月6日 ㊿3月13日 ㊽3月20日 ㊿3月27日 ㊽4月3日 ㊿4月10日 ㊽4月17日 ㊿4月24日 ㊽4月30日 ㊽5月7日 ㊿5月14日 ㊽5月21日 ㊿5月28日 ㊽6月4日 ㊿6月11日 ㊽6月18日 ㊿6月25日 ㊽7月2日 ㊿7月9日 ㊽7月16日 ㊿7月23日 ㊽7月30日 ㊽8月6日 ㊿8月13日 ㊽8月20日 ㊿8月27日 ㊽9月3日 ㊿9月10日 ㊽9月17日 ㊿9月24日 ㊽9月31日 ㊽10月7日 ㊿10月14日 ㊽10月21日 ㊿10月28日 ㊽11月4日 ㊿11月11日 ㊽11月18日 ㊿11月25日 ㊽12月1日 ㊿12月8日 ㊽12月15日 ㊿12月22日 ㊽12月29日 ㊽1月5日 ㊿1月12日 ㊽1月19日 ㊿1月26日 ㊽2月2日 ㊿2月9日 ㊽2月16日 ㊿2月23日 ㊽2月29日 ㊽3月6日 ㊿3月13日 ㊽3月20日 ㊿3月27日 ㊽4月3日 ㊿4月10日 ㊽4月17日 ㊿4月24日 ㊽4月30日 ㊽5月7日 ㊿5月14日 ㊽5月21日 ㊿5月28日 ㊽6月4日 ㊿6月11日 ㊽6月18日 ㊿6月25日 ㊽7月2日 ㊿7月9日 ㊽7月16日 ㊿7月23日 ㊽7月30日 ㊽8月6日 ㊿8月13日 ㊽8月20日 ㊿8月27日 ㊽9月3日 ㊿9月10日 ㊽9月17日 ㊿9月24日 ㊽9月31日 ㊽10月7日 ㊿10月14日 ㊽10月21日 ㊿10月28日 ㊽11月4日 ㊿11月11日 ㊽11月18日 ㊿11月25日 ㊽12月1日 ㊿12月8日 ㊽12月15日 ㊿12月22日 ㊽12月29日 ㊽1月5日 ㊿1月12日 ㊽1月19日 ㊿1月26日 ㊽2月2日 ㊿2月9日 ㊽2月16日 ㊿2月23日 ㊽2月29日 ㊽3月6日 ㊿3月13日 ㊽3月20日 ㊿3月27日 ㊽4月3日 ㊿4月10日 ㊽4月17日 ㊿4月24日 ㊽4月30日 ㊽5月7日 ㊿5月14日 ㊽5月21日 ㊿5月28日 ㊽6月4日 ㊿6月11日 ㊽6月18日 ㊿6月25日 ㊽7月2日 ㊿7月9日 ㊽7月16日 ㊿7月23日 ㊽7月30日 ㊽8月6日 ㊿8月13日 ㊽8月20日 ㊿8月27日 ㊽9月3日 ㊿9月10日 ㊽9月17日 ㊿9月24日 ㊽9月31日 ㊽10月7日 ㊿10月14日 ㊽10月21日 ㊿10月28日 ㊽11月4日 ㊿11月11日 ㊽11月18日 ㊿11月25日 ㊽12月1日 ㊿12月8日 ㊽12月15日 ㊿12月22日 ㊽12月29日 ㊽1月5日 ㊿1月12日 ㊽1月19日 ㊿1月26日 ㊽2月2日 ㊿2月9日 ㊽2月16日 ㊿2月23日 ㊽2月29日 ㊽3月6日 ㊿3月13日 ㊽3月20日 ㊿3月27日 ㊽4月3日 ㊿4月10日 ㊽4月17日 ㊿4月24日 ㊽4月30日 ㊽5月7日 ㊿5月14日 ㊽5月21日 ㊿5月28日 ㊽6月4日 ㊿6月11日 ㊽6月18日 ㊿6月25日 ㊽7月2日 ㊿7月9日 ㊽7月16日 ㊿7月23日 ㊽7月30日 ㊽8月6日 ㊿8月13日 ㊽8月20日 ㊿8月27日 ㊽9月3日 ㊿9月10日 ㊽9月17日 ㊿9月24日 ㊽9月31日 ㊽10月7日 ㊿10月14日 ㊽10月21日 ㊿10月28日 ㊽11月4日 ㊿11月11日 ㊽11月18日 ㊿11月25日 ㊽12月1日 ㊿12月8日 ㊽12月15日 ㊿12月22日 ㊽12月29日 ㊽1月5日 ㊿1月12日 ㊽1月19日 ㊿1月26日 ㊽2月2日 ㊿2月9日 ㊽2月16日 ㊿2月23日 ㊽2月29日 ㊽3月6日 ㊿3月13日 ㊽3月20日 ㊿3月27日 ㊽4月3日 ㊿4月10日 ㊽4月17日 ㊿4月24日 ㊽4月30日 ㊽5月7日 ㊿5月14日 ㊽5月21日 ㊿5月28日 ㊽6月4日 ㊿6月11日 ㊽6月18日 ㊿6月25日 ㊽7月2日 ㊿7月9日 ㊽7月16日 ㊿7月23日 ㊽7月30日 ㊽8月6日 ㊿8月13日 ㊽8月20日 ㊿8月27日 ㊽9月3日 ㊿9月10日 ㊽9月17日 ㊿9月24日 ㊽9月31日 ㊽10月7日 ㊿10月14日 ㊽10月21日 ㊿10月28日 ㊽11月4日 ㊿11月11日 ㊽11月18日 ㊿11月25日 ㊽12月1日 ㊿12月8日 ㊽12月15日 ㊿12月22日 ㊽12月29日 ㊽1月5日 ㊿1月12日 ㊽1月19日 ㊿1月26日 ㊽2月2日 ㊿2月9日 ㊽2月16日 ㊿2月23日 ㊽2月29日 ㊽3月6日 ㊿3月13日 ㊽3月20日 ㊿3月27日 ㊽4月3日 ㊿4月10日 ㊽4月17日 ㊿4月24日 ㊽4月30日 ㊽5月7日 ㊿5月14日 ㊽5月21日 ㊿5月28日 ㊽6月4日 ㊿6月11日 ㊽6月18日 ㊿6月25日 ㊽7月2日 ㊿7月9日 ㊽7月16日 ㊿7月23日 ㊽7月30日 ㊽8月6日 ㊿8月13日 ㊽8月20日 ㊿8月27日 ㊽9月3日 ㊿9月10日 ㊽9月17日 ㊿9月24日 ㊽9月31日 ㊽10月7日 ㊿10月14日 ㊽10月21日 ㊿10月28日 ㊽11月4日 ㊿11月11日 ㊽11月18日 ㊿11月25日 ㊽12月1日 ㊿12月8日 ㊽12月15日 ㊿12月22日 ㊽12月29日 ㊽1月5日 ㊿1月12日 ㊽1月19日 ㊿1月26日 ㊽2月2日 ㊿2月9日 ㊽2月16日 ㊿2月23日 ㊽2月29日 ㊽3月6日 ㊿3月13日 ㊽3月20日 ㊿3月27日 ㊽4月3日 ㊿4月10日 ㊽4月17日 ㊿4月24日 ㊽4月30日 ㊽5月7日 ㊿5月14日 ㊽5月21日 ㊿5月28日 ㊽6月4日 ㊿6月11日 ㊽6月18日 ㊿6月25日 ㊽7月2日 ㊿7月9日 ㊽7月16日 ㊿7月23日 ㊽7月30日 ㊽8月6日 ㊿8月13日 ㊽8月20日 ㊿8月27日 ㊽9月3日 ㊿9月10日 ㊽9月17日 ㊿9月24日 ㊽9月31日 ㊽10月7日 ㊿10月14日 ㊽10月21日 ㊿10月28日 ㊽11月4日 ㊿11月11日 ㊽11月18日 ㊿11月25日 ㊽12月1日 ㊿12月8日 ㊽12月15日 ㊿12月22日 ㊽12月29日 ㊽1月5日 ㊿1月12日 ㊽1月19日 ㊿1月26日 ㊽2月2日 ㊿2月9日 ㊽2月16日 ㊿2月23日 ㊽2月29日 ㊽3月6日 ㊿3月13日 ㊽3月20日 ㊿3月27日 ㊽4月3日 ㊿4月10日 ㊽4月17日 ㊿4月24日 ㊽4月30日 ㊽5月7日 ㊿5月14日 ㊽5月21日 ㊿5月28日 ㊽6月4日 ㊿6月11日 ㊽6月18日 ㊿6月25日 ㊽7月2日 ㊿7月9日 ㊽7月16日 ㊿7月23日 ㊽7月30日 ㊽8月6日 ㊿8月13日 ㊽8月20日 ㊿8月27日 ㊽9月3日 ㊿9月10日 ㊽9月17日 ㊿9月24日 ㊽9月31日 ㊽10月7日 ㊿10月14日 ㊽10月21日 ㊿10月28日 ㊽11月4日 ㊿11月11日 ㊽11月18日 ㊿11月25日 ㊽12月1日 ㊿12月8日 ㊽12月15日 ㊿12月22日 ㊽12月29日 ㊽1月5日 ㊿1月12日 ㊽1月19日 ㊿1月26日 ㊽2月2日 ㊿2月9日 ㊽2月16日 ㊿2月23日 ㊽2月29日 ㊽3月6日 ㊿3月13日 ㊽3月20日 ㊿3月27日 ㊽4月3日 ㊿4月10日 ㊽4月17日 ㊿4月24日 ㊽4月30日 ㊽5月7日 ㊿5月14日 ㊽5月21日 ㊿5月28日 ㊽6月4日 ㊿6月11日 ㊽6月18日 ㊿6月25日 ㊽7月2日 ㊿7月9日 ㊽7月16日 ㊿7月23日 ㊽7月30日 ㊽8月6日 ㊿8月13日 ㊽8月20日 ㊿8月27日 ㊽9月3日 ㊿9月10日 ㊽9月17日 ㊿9月24日 ㊽9月31日 ㊽10月7日 ㊿10月14日 ㊽10月21日 ㊿10月28日 ㊽11月4日 ㊿11月11日 ㊽11月18日 ㊿11月25日 ㊽12月1日 ㊿12月8日 ㊽12月15日 ㊿12月22日 ㊽12月29日 ㊽1月5日 ㊿1月12日 ㊽1月19日 ㊿1月26日 ㊽2月2日 ㊿2月9日 ㊽2月16日 ㊿2月23日 ㊽2月29日 ㊽3月6日 ㊿3月13日 ㊽3月20日 ㊿3月27日 ㊽4月3日 ㊿4月10日 ㊽4月17日 ㊿4月24日 ㊽4月30日 ㊽5月7日 ㊿5月14日 ㊽5月21日 ㊿5月28日 ㊽6月4日 ㊿6月11日 ㊽6月18日 ㊿6月25日 ㊽7月2日 ㊿7月9日 ㊽7月16日 ㊿7月23日 ㊽7月30日 ㊽8月6日 ㊿8月13日 ㊽8月20日 ㊿8月27日 ㊽9月3日 ㊿9月10日 ㊽9月17日 ㊿9月24日 ㊽9月31日 ㊽10月7日 ㊿10月14日 ㊽10月21日 ㊿10月28日 ㊽11月4日 ㊿11月11日 ㊽11月18日 ㊿11月25日 ㊽12月1日 ㊿12月8日 ㊽12月15日 ㊿12月22日 ㊽12月29日 ㊽1月5日 ㊿1月12日 ㊽1月19日 ㊿1月26日 ㊽2月2日 ㊿2月9日 ㊽2月16日 ㊿2月23日 ㊽2月29日 ㊽3月6日 ㊿3月13日 ㊽3月20日 ㊿3月27日 ㊽4月3日 ㊿4月10日 ㊽4月17日 ㊿4月24日 ㊽4月30日 ㊽5月7日 ㊿5月14日 ㊽5月21日 ㊿5月28日 ㊽6月4日 ㊿6月11日 ㊽6月18日 ㊿6月25日 ㊽7月2日 ㊿7月9日 ㊽7月16日 ㊿7月23日 ㊽7月30日 ㊽8月6日 ㊿8月13日 ㊽8月20日 ㊿8月27日 ㊽9月3日 ㊿9月10日 ㊽9月17日 ㊿9月24日 ㊽9月31日 ㊽10月7日 ㊿10月14日 ㊽10月21日 ㊿10月28日 ㊽11月4日 ㊿11月11日 ㊽11月18日 ㊿11月25日 ㊽12月1日 ㊿12月8日 ㊽12月15日 ㊿12月22日 ㊽12月29日 ㊽1月5日 ㊿1月12日 ㊽1月19日 ㊿1月26日 ㊽2月2日 ㊿2月9日 ㊽2月16日 ㊿2月23日 ㊽2月29日 ㊽3月6日 ㊿3月13日 ㊽3月20日 ㊿3月27日 ㊽4月3日 ㊿4月10日 ㊽4月17日 ㊿4月24日 ㊽4月30日 ㊽5月7日 ㊿5月14日 ㊽5月21日 ㊿5月28日 ㊽6月4日 ㊿6月11日 ㊽6月18日 ㊿6月25日 ㊽7月2日 ㊿7月9日 ㊽7月16日 ㊿7月23日 ㊽7月30日 ㊽8月6日 ㊿8月13日 ㊽8月20日 ㊿8月27日 ㊽9月3日 ㊿9月10日 ㊽9月17日 ㊿9月24日 ㊽9月31日 ㊽10月7日 ㊿10月14日 ㊽10月21日 ㊿10月28日 ㊽11月4日 ㊿11月11日 ㊽11月18日 ㊿11月25日 ㊽12月1日 ㊿12月8日 ㊽12月15日 ㊿12月22日 ㊽12月29日 ㊽1月5日 ㊿1月12日 ㊽1月19日 ㊿1月26日 ㊽2月2日 ㊿2月9日 ㊽2月16日 ㊿2月23日 ㊽2月29日 ㊽3月6日 ㊿3月13日 ㊽3月20日 ㊿3月27日 ㊽4月3日 ㊿4月10日 ㊽4月17日 ㊿4月24日 ㊽4月30日 ㊽5月7日 ㊿5月14日 ㊽5月21日 ㊿5月28日 ㊽6月4日 ㊿6月11日 ㊽6月18日 ㊿6月25日 ㊽7月2日 ㊿7月9日 ㊽7月16日 ㊿7月23日 ㊽7月30日 ㊽8月6日 ㊿8月13日 ㊽8月20日 ㊿8月27日 ㊽9月3日 ㊿9月10日 ㊽9月17日 ㊿9月24日 ㊽9月31日 ㊽10月7日 ㊿10月14日 ㊽10月21日 ㊿10月28日 ㊽11月4日 ㊿11月11日 ㊽11月18日 ㊿11月25日 ㊽12月1日 ㊿12月8日 ㊽12月15日 ㊿12月22日 ㊽12月29日 ㊽1月5日 ㊿1月12日 ㊽1月19日 ㊿1月26日 ㊽2月2日 ㊿2月9日 ㊽2月16日 ㊿2月23日 ㊽2月29日 ㊽3月6日 ㊿3月13日 ㊽3月20日 ㊿3月27日 ㊽4月3日 ㊿4月10日 ㊽4月17日 ㊿4月24日 ㊽4月30日 ㊽5月7日 ㊿5月14日 ㊽5月21日 ㊿5月28日 ㊽6月4日 ㊿6月11日 ㊽6月18日 ㊿6月25日 ㊽7月2日 ㊿7月9日 ㊽7月16日 ㊿7月23日 ㊽7月30日 ㊽8月6日 ㊿8月13日 ㊽8月20日 ㊿8月27日 ㊽9月3日 ㊿9月10日 ㊽9月17日 ㊿9月24日 ㊽9月31日 ㊽10月7日 ㊿10月14日 ㊽10月21日 ㊿10月28日 ㊽11月4日 ㊿11月11日 ㊽11月18日 ㊿11月25日 ㊽12月1日 ㊿12月8日 ㊽12月15日 ㊿12月22日 ㊽12月29日 ㊽1月5日 ㊿1月12日 ㊽1月19日 ㊿1月26日 ㊽2月2日 ㊿2月9日 ㊽2月16日 ㊿2月23日 ㊽2月29日 ㊽3月6日 ㊿3月13日 ㊽3月20日 ㊿3月27日 ㊽4月3日 ㊿4月10日 ㊽4月17日 ㊿4月24日 ㊽4月30日 ㊽5月7日 ㊿5月14日 ㊽5月21日 ㊿5月28日 ㊽6月4日 ㊿6月11日 ㊽6月18日 ㊿6月25日 ㊽7月2日 ㊿7月9日 ㊽7月16日 ㊿7月23日 ㊽7月30日 ㊽8月6日 ㊿8月13日 ㊽8月20日 ㊿8月27日 ㊽9月3日 ㊿9月10日 ㊽9月17日 ㊿9月24日 ㊽9月31日 ㊽10月7日 ㊿10月14日 ㊽10月21日 ㊿10月28日 ㊽11月4日 ㊿11月11日 ㊽11月18日 ㊿11月25日 ㊽12月1日 ㊿12月8日 ㊽12月15日 ㊿12月22日 ㊽12月29日 ㊽1月5日 ㊿1月12日 ㊽1月19日 ㊿1月26日 ㊽2月2日 ㊿2月9日 ㊽2月16日 ㊿2月23日 ㊽2月29日 ㊽3月6日 ㊿3月13日 ㊽3月20日 ㊿3月27日 ㊽4月3日 ㊿4月10日 ㊽4月17日 ㊿4月24日 ㊽4月30日 ㊽5月7日 ㊿5月14日 ㊽5月21日 ㊿5月28日 ㊽6月4日 ㊿6月11日 ㊽6月18日 ㊿6月25日 ㊽7月2日 ㊿7月9日 ㊽7月16日 ㊿7月23日 ㊽7月30日 ㊽8月6日 ㊿8月13日 ㊽8月20日 ㊿8月27日 ㊽9月3日 ㊿9月10日 ㊽9月17日 ㊿9月24日 ㊽9月31日 ㊽10月7日 ㊿10月14日 ㊽10月21日 ㊿10月28日 ㊽11月4日 ㊿11月11日 ㊽11月18日 ㊿11月25日 ㊽12月1日 ㊿12月8日 ㊽12月15日 ㊿12月22日 ㊽12月29日 ㊽1月5日 ㊿1月12日 ㊽1月19日 ㊿1月26日 ㊽2月2日 ㊿2月9日 ㊽2月16日 ㊿2月23日 ㊽2月29日 ㊽3月6日 ㊿3月13日 ㊽3月20日 ㊿3月27日 ㊽4月3日 ㊿4月10日 ㊽4月17日 ㊿4月24日 ㊽4月30日 ㊽5月7日 ㊿5月14日 ㊽5月21日 ㊿5月28日 ㊽6月4日 ㊿6月11日 ㊽6月18日 ㊿6月25日 ㊽7月2日 ㊿7月9日 ㊽7月16日 ㊿7月23日 ㊽7月30日 ㊽8月6日 ㊿8月13日 ㊽8月20日 ㊿8月27日 ㊽9月3日 ㊿9月10日 ㊽9月17日 ㊿9月24日 ㊽9月31日 ㊽10月7日 ㊿10月14日 ㊽10月21日 ㊿10月28日 ㊽11月4日 ㊿11月11日 ㊽11月18日 ㊿11月25日 ㊽12月1日 ㊿12月8日 ㊽12月15日 ㊿12月22日 ㊽12月29日 ㊽1月5日 ㊿1月12日 ㊽1月19日 ㊿1月26日 ㊽2月2日 ㊿2月9日 ㊽2月16日 ㊿2月23日 ㊽2月29日 ㊽3月6日 ㊿3月13日 ㊽3月20日 ㊿3月27日 ㊽4月3日 ㊿4月10日 ㊽4月17日 ㊿4月24日 ㊽4月30日 ㊽5月7日 ㊿5月14日 ㊽5月21日 ㊿5月28日 ㊽6月4日 ㊿6月11日 ㊽6月18日 ㊿6月25日 ㊽7月2日 ㊿7月9日 ㊽7月16日 ㊿7月23日 ㊽7月30日 ㊽8月6日 ㊿8月13日 ㊽8月20日 ㊿8月27日 ㊽9月3日 ㊿9月10日 ㊽9月17日 ㊿9月24日 ㊽9月31日 ㊽10月7日 ㊿10月14日 ㊽10月21日 ㊿10月28日 ㊽11月4日 ㊿11月11日 ㊽11月18日 ㊿11月25日 ㊽12月1日 ㊿12月8日 ㊽12月15日 ㊿12月22日 ㊽12月29日 ㊽1月5日 ㊿1月12日 ㊽1月19日 ㊿1月26日 ㊽2月2日 ㊿2月9日 ㊽2月16日 ㊿2月23日 ㊽2月29日 ㊽3月6日 ㊿3月13日 ㊽3月20日 ㊿3月27日 ㊽4月3日 ㊿4月10日 ㊽4月17日 ㊿4月24日 ㊽4月30日 ㊽5月7日 ㊿5月14日 ㊽5月21日 ㊿5月28日 ㊽6月4日 ㊿6月11日 ㊽6月18日 ㊿6月25日 ㊽7月2日

時短★簡単★ おすすめ朝食レシピ

簡単うまっ！ 元気がでるオクラ納豆丼

【材料】(1人分)

オクラ	1～2本
なめたけ(瓶詰め)	小さじ2
納豆	1パック
ご飯	お茶碗1杯分

【作り方】

- ① オクラは茹でて小口切り(冷凍オクラでも可)
- ② オクラ・なめたけ・納豆を混ぜ合わせ、ごはんのにせて出来上がり！

【アレンジしよう】

- ・お好みで、キムチや刻みのり等をトッピングするとさらに食が進みそうですね♪
- ・大根おろしや、レタス・きゅうりなどの刻み野菜を添えれば、さらにヘルシーに！！



☆忙しい朝におすすめ！
☆小さい子どももスルッと
食べやすいレシピです。

もっと野菜を食べよう！

～1日350g料理にして5皿を目標に！～

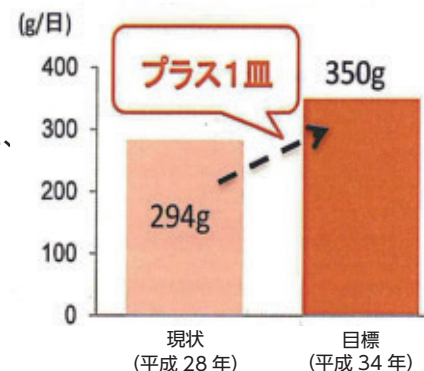
野菜には、いのちを支え、生活習慣病やガンを予防するなど大切な働きがあります。

◆野菜350gってどのくらい？

350gの野菜は、だいたい両手に山盛り1杯分の量が目安



野菜には私達の体にとって必要な様々な栄養素が含まれていますが、特に不足しがちなカルシウム、カリウム、食物繊維が豊富です。350g以上の野菜摂取により、これらの栄養素の目標量を満たすことが可能となり、健康維持につながります。



◆あと一皿、野菜のおかずをプラスして食べましょう！

平成28年国民健康・栄養調査結果から、平均野菜摂取量は、特に20歳代を中心に、若い世代が不足していることがわかっています。

意識して、食卓に野菜のおかずをもう1皿、プラスするようにしましょう

図保健センターすくすく ☎ 74-0797

SPORTS

エンジョイスポーツ

■第15回全国小学生学年別柔道大会石川県大会

6月10日 石川県立武道館

【5年生男子45kg超級】

▶優勝 林 諒太郎

【5年生女子40kg級】

▶3位 松本 日和

【5年生女子45kg超級】

▶3位 水道 愛奈

【6年生男子50kg級】

▶3位 北野慎之祐

■第35回石川県ジュニアトランポリン競技選手権大会

兼第45回石川県トランポリン競技選手権大会選考会

7月7日～8日 輪島市一本松総合運動公園体育館

【ハイクラス小学生男子の部】

▶6位 田山 雄貴

■第14回中能登町民ソフトテニス大会

7月8日 テニスコート「とりや」

【一般男子】

▶優勝 大森 幸誠・源 外史(二宮・良川)

▶2位 服部 皇・此下 隆之(中能登中)

▶3位 稲垣 翔太・川崎 裕平(中能登町STA)

▶3位 鋪村 友祐・松村 龍音(中能登中)

【一般女子】

▶優勝 大澤 莉奈・徳野 宏美(末坂・春木)

▶2位 曾山 美結・野崎 姫色(中能登中)



▶3位 築山 葵・柳 海花(中能登中)

▶3位 渡辺 梢・山辺佐枝子(武部・能登部下)

【中級の部】

▶優勝 平野みつ子・谷内 篤子(黒氏・金丸)

▶2位 窪 武・ト部 友和(二宮・在江)

▶3位 干場 和江・北原 久子(春木・羽坂)

▶3位 野崎 夕姫・干場 真歩(とりやクラブ)

【初級の部】

▶優勝 青山 璃空・細川 家準(とりやクラブ)

▶2位 打越 賢一・打越 和子(羽坂)

▶3位 高宮さくらこ・洞雞 皆子(とりやクラブ)

▶3位 細川 和恵・干場 真吾(一青・春木)

■第13回中能登町民ゴルフ大会

7月8日 能登島ゴルフ&CC

【総合の部】

▶優勝 坂本 吉隆(能登部下)

▶2位 正田 秀和(大槻)

▶3位 中橋 賢一(高島)

▶4位 鎌仲 誠一(能登部下)

▶5位 曾山 哲浩(羽坂)

▶B G 正田 秀和(大槻)

【シニア・レディースの部】

▶優勝 松井 衛(藤井)

▶2位 石丸 隆三(能登部上)

▶3位 笹川修三郎(末坂)



男女共同参画 PR 協力・共同 男女共同参画部！

☆小学生版 家事協力についてのアンケート結果

昨年度、町内各小学校の6年生を対象に男女共同参画オリジナル紙芝居「おにぎりころりん ねずみの国の「コーポ！」」を上演しました。その際に実施したアンケートの集計結果から、家庭における家事協力の実態が見えてきました。

お家でどんなお手伝いをしていますか？

1位：ごはんの準備・後片づけ(お茶碗を運ぶ、皿洗いなど)

2位：お風呂そうじ

3位：洗濯物をたたむ

他には、ゴミ出し、布団を敷く、弟妹の世話など

お家で誰がどんなお手伝いをしていますか？(抜粋)

「朝ごはんはお父さん、夜ごはんはお母さんが作る」

「お父さん・おじいちゃんがゴミ出し」

「お母さん・おばあちゃんが家事全般」

「兄弟でお風呂そうじ」

なかには、「全部お母さん」という回答も・・・

家事は想像以上に重労働です。お母さんばかりに負担がかかっていませんか？

紙芝居を見て感じたことを聞かせてください

「もっとお手伝いをしようと思った」「家族みんなで協力することが大切」

「『男だから』『女だから』といって差別するのはよくないと思った」

「大人になってから困るので今からがんばろうと思った」

「お父さんやおじいちゃんに伝えようと思う」

「男女共同参画というものは自分の身近なところにあることがわかった」



男女共同参画の意識づけに効果抜群！
出前講座の依頼はお気軽に
ご連絡ください。
(企画課 ☎ 74-2806)

第4回川柳コンクール入賞作品

＜入選＞

してみれば 意外とはまり ぐせになり
(福井 清久 作)

NANAO
HAKUJI
SHUKA
HODATSUSHIMAZU

はなのとしつて

観光・イベント情報

NAKANOTO TRIP

近隣市町の観光・イベント情報をお知らせします

今日はどこ行く？

七尾市

8月4日土~9月17日月祝

● 石川県七尾美術館 北斎展～師とその弟子たち～

葛飾北斎の代表作の1つ「富嶽三十六景」の赤富士や「北斎漫画」など、バラエティ豊かな作品を紹介。北斎に私淑したフランス人画家や弟子の作品も加え、北斎芸術の全貌に迫ります。

▶開館時間 9：00～17：00

▶観覧料 一般 800 円、大高生 350 円
※中学生以下無料

「富嶽三十六景 凱風快晴」 葛飾北斎
※通称「赤富士」

石川県七尾美術館
☎ 0767-53-1500

羽咋市

8月18日土

● 第5回はくい花火大会

夜店もステージイベントも過去最大規模！
今年も羽咋の夜空に華を咲かせます！

▶時間 17：00～21：00
花火打ち上げは 20：00～

▶場所 厩丈台地スポーツ広場

はくい花火大会

羽咋市市制施行60周年記念

園羽咋市商工会
☎ 0767-22-1393

志賀町

8月11日土~11月30日金

●西能登 里浜イルミネーション ときめき桜貝廊

LEDで光るペットボトル約2万個が、全国屈指の夕日スポット「世界一長いベンチ」を照らします。(日没から約4時間点灯)

▶場所 世界一長いベンチ・道の駅
とき海街道 周辺

園商工観光課
☎ 0767-32-1111

宝達志水町

9月23日日

●宝浪漫マラソン 2018 参加者募集

▶コース 30km、10km ほか

▶締切日 8月20日月

▶申込方法 ランネット、スポーツエントリーから

宝浪漫マラソン 検索

園宝浪漫マラソン実行委員会
☎ 0767-28-4749

8 月の子育て支援室行事

▶【のびのびサークル】<水遊び>あおば保育園
8月 1日水 10:00～12:00

▶【夕涼み会】とりやの子ども園
8月 3日金 18:00～20:00

▶【赤ちゃん健康ふれあい遊び】とりやの子ども園
8月 6日月 10:30～11:30

▶【なかよし広場】あおば保育園
8月 8日水 10:00～12:00

▶【なかよし広場】こすもす保育園
8月 9日木 10:00～12:00

▶【なかよし広場】たんばぼ保育園
8月17日金 10:00～12:00

▶【なかよし広場】さくら保育園
8月21日火 10:00～12:00

▶【のびのびサークル】<歌遊びと絵本の読み聞かせ>
あおば保育園
8月22日水 10:00～12:00 ※要予約

▶【ふれあい遊び】<小学生との交流>とりやの子ども園
8月24日金 10:00～12:00

▶【なかよし広場】つくし保育園
8月29日水 10:00～12:00

保育園は子育ての強い味方です

たんばぼ保育園 ☎ 74-2054 こすもす保育園 ☎ 74-2051
あおば保育園 ☎ 76-8181 つくし保育園 ☎ 77-8181
さくら保育園 ☎ 72-8000 とりやの子ども園 ☎ 74-0135

「戦没者慰霊式」と「追悼法要」が営まれます

日 時 8月10日金
受 付 10：00～12：00
場 所 生涯学習センター ラピア鹿島

園住民福祉課（鹿西庁舎）☎ 72 - 3135
園社会福祉協議会（ゆうゆう内）☎ 74 - 2252

BOOKS

図書館へ行こう

図書館
利用状況

6月
貸出冊数
11,891 冊
貸出人数
2,941 人

新刊案内

新しく入った図書の一部を紹介します

【一般書】

・万引き家族 是枝 裕和 / 著
高層マンションの谷間に取り残された平屋に住む、夫婦と息子、妹。彼らの目当ては祖母の年金。足りない生活品は万引きで賄う。家族は「犯罪」でしかつながれなかった…。2018年6月公開映画を監督自らが書き下ろした物語。

・宇喜多の楽土 木下 昌輝 / 著

・怪しくて妖しくて 阿刀田 高 / 著

・ロンリネス 桐野 夏生 / 著

・鈴木大拙 竹村 牧男 / 著

・天国飯と地獄耳 岡田 育 / 著

・身近な人に介護が必要になったときの手続きのすべて 鈺 裕和 / 監修

・可憐にむすぶ花づくしの水引 森田 江里子 / 著

【児童書】

・おしっこちょっぴりもれたろう ヨシタケ シンスケ / 作・絵
ぼくは、パンツにおしっこがちょっぴりもれちゃうから、いつもお母さんに怒られる。ぼくみたいに困っている人、ほかにもいるんじゃないかな。みんなその人にしかわからない、困ったことがあるのかな…。見返しに著者紹介あり。

・滞空型キッズおり紙ヒコーキ 戸田 拓夫 / 著

・とんがりぼうしのオシップ アンネマリー・ファン・ハーリンゲン / 作

・ウシクルナ！ 陣崎 草子 / 著

・宇宙探検大百科 縣 秀彦 / 監修

・ふたごのカウボーイ フローレンス・スロボドキン / 文

図書館の風景をぱちり

▶わく・ワーク体験（6月27日～29日）
中能登中学校2年生6名が、「わく・ワーク」職場体験として図書館の仕事をしました。
中学生がおすすめする本の展示コーナーを作成し、本の貸出・返却のカウンター業務をしました。

休館案内

8月19日水は作業停電のため鹿島図書館は休館します。

※休館中の返却はブックポストをご利用ください。
※視聴覚資料は、開館時に返却してください。

鹿島図書館 ☎ 76-0544（ラピア鹿島内） 鳥屋図書館 ☎ 74-2610（ふるさと創修館内） 鹿西図書館 ☎ 72-4333（カルチャーセンター飛翔内）

町内無料 ☎ 9-76-1900 休館日：毎週月 町内無料 ☎ 9-74-2735 休館日：毎週火 町内無料 ☎ 9-72-4555 休館日：毎週水

■開館時間 ▶月～金 10:00～19:00（鳥屋・鹿西図書館 10:00～18:00）▶土・日・祝は 9:00～17:00
【図書検索システム URL】 <http://library.town.nakanoto.ishikawa.jp/WebOpac/webopac/index.do>

行事案内

▶ボランティアズのおはなし会
～第20回昔話のタベ～
8月 3日金 19:20～21:00 カルチャーセンター飛翔
▶のんたんのおはなし会
8月25日土 14:00～ 鹿島図書館
▶ミニおはなし会
毎週木曜日 16:30～ 鹿西図書館

▶本の中の料理教室
『朝ごはんをつくろう』
日 時 8月19日水 9:30～13:00
場 所 保健センターすくすく
対 象 小学生親子8組（先着順）
持ち物 エプロン・三角巾・ハンカチ
申込み 8月10日金までに最寄の図書館までお申込下さい

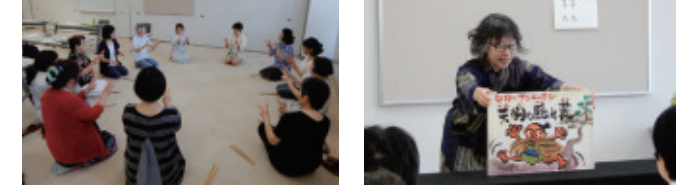
▶「なかのと読書ノート」を発行しました！
読書の記録を書きこめる読書記録ノートを作成しました。
自分だけの読書記録ノートを作成し読書の幅を広げてください！
ノートは3種類からお選びいただけます。
一冊に50冊記録できます。
ご希望の方は最寄の図書館まで

▶夏の公開読書会
日 時 9月5日水 14:00～
場 所 ラピア鹿島
講 師 村井 加代子 氏 石川県読書会連絡協議会参与
テキスト 「無鹿」 遠藤 周作 / 著
定 員 20名 定員になり次第締め切ります
申込み 8月29日水までに最寄の図書館までお申込下さい

図書館の風景をぱちり

【第3回】（6月7日） わらべうた
～幼児から小学校低学年までの
わらべうたと読み聞かせ～
講師：新羅 真由美 氏

【第4回】（6月15日） 民話紙芝居
～手作り大型紙芝居で
民話を伝えよう～
講師：橋本 伸子 氏
坪野 節子 氏



七夕の飾り付けを行うクリーンアップガール



織 能登二宮駅・金丸駅 七夕飾り
姫と彦星に願いを込めて

7月5日、JR 能登二宮駅で七夕の飾り付けが行われ、5人のクリーンアップガールが2本の笹に願いごとを込めた短冊などを飾り付けしました。

また、7月2日には、JR 金丸駅で金丸駅振興会の会員による七夕飾りも行われました。高さ4mの竹7本に、炭化繊維を使った「水電池」の電飾や、駅利用者が願いを書いた短冊などが飾られ駅を彩りました。

古 Let's 中能登ヒーリング PARK
民家で癒しとリフレッシュ

6月23日、古民家みおやの里で、県内の女性起業家主催の「Let's 中能登ヒーリング PARK」が行われ、町内外から60人が参加しました。

癒しとリフレッシュを目的に、ネイルやバランスボール、耳つぼマッサージなど7つの体験ブースが設けられ、参加者は思い思いのブースに足を運び体験を楽しみました。

参加者からは「バランスボールで普段使わない筋肉を使って楽しく運動できた」などの感想が聞かれました。



バランスボール体験を行う参加者

キラリ輝く中能登人

NAKANOTO
FACE

島喜久子 さん

古民家料理店「旬膳くつろぎ」



「中能登町には良い観光地が埋もれている。自分の宿を観光の一つの拠点にしたい」と話すのは、末坂の古民家料理店「旬膳くつろぎ」を営む島さん。

宮城県出身で金沢市出身の夫と結婚したのを期に石川県に移住してきた島さんは、金沢市の結婚相談所に19年間勤務し、結婚相談を受けながら悩みごと相談なども担当していた。その後、自然に囲まれた土地で暮らしたいとの思いに加え、ストレスをためた人が悩みを吐き出せる場所を作りたいという夢を抱き、平成19年秋、志賀町の古民家に移り住んだ。そして、能登町に移住。「春蘭の里」で4年間農家民宿を営んだ。

そして昨年12月、親の介護の都合で中能登町に移住してきた。「最初は金沢に帰って介護をするつもりでした。でも当時、春蘭の里のお客さんから「一度でいいから中能登に来てみて」と言



提供される日替わりランチ



◎プロフィール
島 喜久子 (しま・きくこ)
1951年3月14日生まれ(67歳)
宮城県出身 末坂在住。
2013年から4年間能登町の「春蘭の里」で農家民宿を営む。2017年12月に中能登町に移住し、2月から料理店、5月から民宿業を開始。

われ中能登町に来てみたら、すごくいいところここに移住することに決めました。その人との出会いがなければ中能登町にはいませんでした」と振り返る。2月には、築130年以上の古民家で料理店を始めた。地元住民から、宿泊施設が少なく石動山や不動滝などの観光地に人が集まらないと聞き、「自分が民宿を営めば観光促進に協力できる」と5月に民宿業を始めた。

島さんは、利用者と一緒に野菜を収穫したり、町の特産のどぶろくを味わってもらったりして、都会にはないぬくもりを届けたいという。また、「春蘭の里」での経験を伝えて民宿の成功例を示すことができれば、経営の希望者も増えるのではと期待する。

今後の夢について次のように話す。「県外の子どもたちが夏休みを利用して中能登でしか体験できないようなツアーができたらいいと思います。いやしの拠点を作っていききたいです」。



Episode 7

テクシルは繊維の未来を考えるチームです

地方創生で産地復活

この町は、繊維で人が動いている

●お互いの工場見学を通じて技術交流
横のつながりで見える繊維の未来



高幸機業場（能登部下）



繊維サロン「テクシル」では、メンバー同士の工場見学を実施しております。これにより、繊維事業者ならではの「技術交流」が図られ、品質管理や生産性向上のヒントになるなど、横のつながりを通じて、中能登町の産地を守る画期的な取り組みです。テクシルでは、今後もホームページなどを通じて「産地の見える化」を図っていきます。

なかのとチャンネル

デジタル 9ch STB 036ch

番組ガイド

20188

A

なかのと通信 (月 2 回更新)

【1～15 日】

・七夕のつどい

・中能登町防災総合訓練

【16～31 日】

・プール開き (たんぼぼ保育園)

・町立小・中学校終業式 (鳥屋小)

・第 14 回町祭「織姫夏ものがたり」

B

こども通信 (月 2 回更新)

【1～15 日】

・こすもす保育園 5 歳児「土で遊ぼう」

【16～31 日】

・1 日こども司書体験・夏休みこども選書ツアー

C

なかのとスペシャル (月 2 回更新)

番組 1 (毎週 月・水・金・日)

【1～15 日】 (7:00、10:00、13:00、20:00)

・平成 30 年度七尾鹿島消防団連合訓練大会

【17～31 日】 (7:00、10:00、13:00、20:00)

・はばたけ！なかのとっ子 (あおば・つくし・さくら保育園)

番組 2 (毎週 火・木・土・日)

【2～14 日】 (7:00、10:00、13:00、20:00)

★新企画番組放送！

・なかのと再発見！「バイオマスメタン発酵施設」

【16～30 日】 (7:00、10:00、13:00、20:00)

・2017 年自衛隊コンサート【再】

時間帯		月	火	水	木	金	土	日
6	00	A なかのと通信						
	40	B こども通信						
7	00	C なかのとスペシャル						
	30	番組	番組	番組	番組	番組	番組	番組
8	00	1	2	1	2	1	2	1
	30							
9	00	A なかのと通信						
	40	B こども通信						
10	00	C なかのとスペシャル						
	30	番組	番組	番組	番組	番組	番組	番組
11	00	1	2	1	2	1	2	1
	30							
12	00	文字放送（町からのお知らせ）					北國新聞ニュース・プラス 【大きくなったらほか】	
	30	北國新聞ニュース・プラス						
13	00	C なかのとスペシャル						
	30	番組	番組	番組	番組	番組	番組	番組
14	00	1	2	1	2	1	2	1
	30							
15	00	文字放送（町からのお知らせ）					A なかのと通信	
	30						B こども通信	
16	00	まちすた 3 3 0					A なかのと通信	
	30						B こども通信	
17	00	大きくなったら					A なかのと通信	
	30	文字放送（町からのお知らせ）					B こども通信	
18	00	A なかのと通信						
	40	B こども通信						
19	00	A なかのと通信						
	40	B こども通信						
20	00	C なかのとスペシャル						
	30	番組	番組	番組	番組	番組	番組	番組
21	00	1	2	1	2	1	2	1
	30							
22	00	A なかのと通信						
	40	B こども通信						
23	00	文字放送（町からのお知らせ）					A なかのと通信	
	30	北國新聞ニュース					B こども通信	
0	00	文字放送（町からのお知らせ）						
	30							

▶ 放送時間や内容は都合により変更する場合があります。

▶ 「こんな番組が見たい」「あの番組をもう一度みたい」など番組のリクエストを随時募集しています。

▶ 「なかのとチャンネル」への取材希望はお問い合わせください。

〒 ケーブルテレビ放送センター ☎ 76 - 2431

● 祝日は国旗を掲揚しましょう [8 月の祝日] ▶ 11 日 山の日

慶弔だより

(6/1～6/30 受付分)

● たかさごや ご結婚おめでとう

夫になる人 妻になる人 (住所)

寺本 喜紘 ♥ 田畠 愛子 (一青)

● おめでた こんにちは赤ちゃん

氏名 届出人 (住所)

米澤 詩 佳佑 (高畠)

吉野 まさ咲 真介 (坪川)

益野 こころ 佑樹 (春木)

久田 遥月 貴希 (新庄)

森村 彩希 博志 (二宮)

新田 侑生 宗大 (徳前)

● おくやみ ご冥福をお祈りします

氏名 年齢 (住所)

田中千代子 96 歳 (尾崎)

辻本 昌一 89 歳 (東馬場)

若狭 藤江 86 歳 (能登部上)

奥 圭の 93 歳 (久乃木)

小谷 榮松 96 歳 (武部)

山崎嘉津枝 76 歳 (能登部下)

新本 玉子 82 歳 (一青)

大澤 康博 76 歳 (井田)

宮崎久仁雄 76 歳 (能登部下)

長谷喜四次 89 歳 (小田中)

慶弔だよりは、当町に住所がある人で希望する人のみ掲載しています。

他の市町村で届け出した人で掲載を希望する場合はお問い合わせください。

〒 住民福祉課 ☎ 72 - 3132

広報 7 月号のお詫びと訂正

第 74 回現代美術展の記事で宮本八郎さんの地区が「下井田」となっておりましたが、「武部」の誤りでした。(5 ページ)

また、高額療養費の記事で問い合わせ先の石川県後期高齢者医療広域連合の電話番号が「0767 - 223 - 0140」となっておりましたが、「076 - 223 - 0140」の誤りでした。(10 ページ)

お詫びして、訂正いたします。

日曜祝日当番医	
診療時間：午前 9 時～正午	
日程	当番医 (当は当番医、小は小児当番医)
8/ 5 日	☎ 桑原母と子クリニック
	☎ かじ内科クリニック
	☎ 恵寿総合病院
8/11 日	☎ 浜野クリニック
	☎ 村田医院
	☎ 公立羽咋病院
8/12 日	☎ 山田産婦人科医院
	☎ 藤田医院
	☎ 公立能登総合病院
8/19 日	☎ 岡部内科クリニック
	☎ 山崎医院
	☎ 志賀クリニック
8/26 日	☎ 八野田整形外科医院
	☎ 森クリニック
	☎ 恵寿総合病院

※当番医療機関は急に変更する場合があります
受診する前に電話などで確認してください

『子ども人権 110 番』強化週間

強化期間 8 月 29 日 水～9 月 4 日 火

○児童・生徒の皆さんへ

学校で友達から「いじめ」を受けて学校に行きたくない、でも先生や親には言えない、誰に相談したらいいかわからない。もしもそんな苦しみを抱えていたら、一人で悩まずに、私たちにお電話ください。どうしたら解決できるか私たちと一緒に考えませんか？

○保護者のかたへ

「いじめ」や体罰、不登校や親による虐待といった、子どもをめぐる人権問題は周囲の目につきにくいところで生じていることが多く、子ども自身もその被害を外部に訴える力が未完成であったり、身近に相談できる大人がいなかったりする場合が少なくありません。「子ども人権 110 番」は、このような子どもの発する信号をいち早くキャッチし、その解決に導くための相談を受け付ける相談窓口です。

相談は、金沢地方事務局において、人権擁護委員及び人権擁護事務担当職員がお受けします。

相談は無料、秘密厳守で対応します。

受付時間 8 月 29 日 水～31 日 金 8:30～19:00

9 月 1 日 土～ 2 日 日 10:00～17:00

9 月 3 日 月～ 4 日 火 8:30～19:00

☎ 0120 - 007 - 110 (全国共通フリーダイヤル)

人権イメージキャラクター

人 KEN まるも君 人 KEN あゆみちゃん

〒 住民福祉課 ☎ 72 - 3135 (鹿西庁舎)

まちのうごき

人口と世帯数

平成 30 年 7 月 1 日時点

※カッコ内は前月比

▶ 人口 (－ 10) 18,169 人

▶ 男 (－ 3) 8,785 人

▶ 女 (－ 7) 9,384 人

▶ 世帯数 (+ 2) 6,630 世帯

※外国人住民を含む人口、世帯数も掲載

Population

Tax

▶ 町県民税 第 2 期 8 月 31 日 金

▶ 介護保険料 第 5 期 8 月 31 日 金

▶ 国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料 第 5 期 8 月 31 日 金

▶ 上下水道料 7 月 分 口座振替 8 月 27 日 日 自主納付 8 月 31 日 金

※町税・上下水道料の再振替 9 月 18 日 火

PICK UP !!

「戦没者を追悼し平和を祈念する日」

先の大戦において亡くなられた方々を追悼し平和を祈念するため、毎年 8 月 15 日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」と定められています。

この日は、半旗を掲げることとし、全国戦没者追悼式の一定時刻に合わせて「黙とう」をお願いいたします。

被災地への義援金を受け付けています

義援金箱設置場所

▶ 中能登町役場 (鳥屋・鹿島・鹿西各庁舎)

▶ ふるさと創修館 ▶ ラピア鹿島

▶ カルチャーセンター飛翔

熊本地震災害義援金

熊本地震災害義援金

◀◀◀◀◀◀今月の見どころ▶▶▶▶▶▶

C なかのとスペシャル

平成 30 年度七尾鹿島消防団連合訓練大会



七尾消防訓練場で行われた、平成30年度七尾鹿島消防団連合訓練大会の町内5つの消防団の操法の様子をお送りします。

はばたけ！なかのとっ子
(あおば・つくし・さくら保育園)

町内の保育園に通う年長児が将来の夢や希望をカメラの前で話してくれました。その他にお部屋の様子も放送します。園児たちの元気いっぱいな様子をご覧ください。

※こすもす・たんぽぽ保育園は9月前半に放
送します。



B こども通信

こすもす保育園5歳児「土で遊ぼう」

こすもす保育園のめろん組園児（5歳児）たちが土を使った遊びやお茶碗作りを楽しみました。



**プレミアムパスポートで
加入金無料**

平成 29 年 10 月から子どもが 2 人以上いるご家庭も、プレミアムパスポートを申請することができます。ケーブルテレビに加入する場合は、プレミアムパスポートで加入金の 3 万円は無料となります。



音声告知端末・CATV・スペース LAN
お申込・お問い合わせ・修理

受付年中無休・土日も受付 受付：金沢ケーブルテレビネット

 **76-2440**

☎ 0120-751-114



自治体広報紙配信アプリ
「マチイロ」インストールは
こちら  マチイロ

