

# トレーニンググループ インストラクター 指導予定表

令和07年 (2025年)

8月

**8月** (講師、日程等一部変更となる場合があります)

日	月	火	水	木	金	土
					1 11:00~12:00 <b>宮西</b>	2
3	4	5	6	7 13:30~14:30 <b>宮西</b>	8	9
10	11 山の日	12	13 19:00~20:00 <b>斉藤</b>	14	15	16
17	18 19:00~20:00 <b>斉藤</b>	19	20	21	22 19:00~20:00 <b>斉藤</b>	23
24 31	25	26	27 10:00~11:00 <b>宮西</b>	28	29	30

# トレーニンググループ インストラクター 指導予定表

令和07年 (2025年)

9月

**9月** (講師、日程等一部変更となる場合があります)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 10:00~11:00 <b>宮西</b>	4	5	6
7	8 19:00~20:00 <b>斉藤</b>	9	10	11	12	13
14	15 敬老の日	16	17 19:00~20:00 <b>斉藤</b>	18	19 11:00~12:00 <b>宮西</b>	20
21 秋分の日	22 11:00~12:00 <b>宮西</b>	23 秋分の日	24	25	26 19:00~20:00 <b>斉藤</b>	27
28	29	30				